

facebook



Wenn in Schwerin die Glocken klingen

Seite 2-3

NEUE EIGENTUMSWOHNUNGEN IN DER

Lebenshauptstadt

FÜR SELBSTNUTZER & KAPITALANLEGER



SCHWERINER
RESIDENZEN



- Wohnungen mit 2, 3, 4 oder 5 Zimmern
- Wohnfläche von ca. 48 bis 160 qm
- Stellplätze auf dem Grundstück
- Fahrstuhl & Fußbodenheizung
- 3-fach Verglasung
- KfW 85 energetisch kernsaniert
- Terrassen, Balkone und Austritte



RESIDENZEN AM PFAFFENTEICH • SCHWERIN

Ab 2017 wird das Vorläuferhotel Niederländischer Hof, Zum Bahnhof 5-7 aufwendig energetisch kernsaniert in KfW 85 Standard. Die komfortablen Eigentumswohnungen mit modernen Grundrissen, hochwertigen Materialien sind ebenerdig und barrierearm mit Fahrstuhl zu erreichen. Stadthaus mit Garten. Gartenhaus. Giebelhaus. Penthouse mit Fahrstuhl zur Dachterrasse.

WWW.RESIDENZEN-PFAFFENTEICH.DE

Dachterrassen, Balkone und Austritte laden Sie ein, die Sonne am Pfaffenteich zu genießen. Hinter der Dreifachverglasung und mit Fußbodenheizung werden Sie sich im Herzen der Landeshauptstadt wohlfühlen. Von hier aus ist alles fußläufig erreichbar, was Schwerin zur Lebenshauptstadt in der Metropolregion Hamburg kürt.



thomas franck
IMMOBILIEN



thomas franck

☎ 0172 62 10 849
✉ INFO@TF-IMMOBILIEN.COM



Detlef Möller
Geschäftsführer
STOLLE Sanitätshaus

Liebe Leserinnen und Leser,

„Und wieder geht ein Jahr zu Ende... nimmt Abschied, lässt uns dann allein.
Das Neue Jahr, bringt es die Wende, bringt's Lösung, Hilfe, Klügersein?“

Bei diesen Gedichtzeilen muss ich unwillkürlich an unseren in diesem Jahr kreierten Slogan denken – „Wohin soll's gehen? – Wir gehen mit!“ Irgendwann ist jeder in seinem Lebenslauf von dem einen oder anderen Zipperlein betroffen, was ihn in seiner Mobilität einschränkt. Sei es ein schmerzhaftes Knie beim morgendlichen Jogging oder schmerzende Füße bei einer Wanderung durch unsere wunderschöne Umgebung, seien es altersbedingte Verschleißerscheinungen oder krankheitsbedingte Einschränkungen – für vieles gibt es Hilfe in unserem Haus. Einlagen oder Maßschuhe bei Fußproblemen, Bandagen bei schmerzenden Gelenken oder ein schicker Rollator bei zunehmender Gehunsicherheit – wir beraten Sie immer wieder gern und suchen gemeinsam nach der besten Unterstützungsmöglichkeit. In diesem Sinne gehen wir mit und lassen Sie nicht allein mit Ihren Problemen.

Sie haben uns im vergangenen Jahr immer wieder gern Ihr Vertrauen geschenkt. Dafür sagen wir von Herzen Danke – mit einem weihnachtlichen Abend in der Schelfkirche. Schöne Musik vom Bläserensemble PosTreTu und von uns selbst, besinnliche und fröhliche Texte, für unsere Kunden zum 5. Mal in Folge, sollen ein weihnachtlicher Blumenstrauß für Sie sein. Karten dafür bekommen Sie wie immer in unseren Filialen.

Auch im Neuen Jahr sind wir gern an Ihrer Seite und kümmern uns um Lösungen bei individuellen Herausforderungen. Und um das noch besser tun zu können, werden wir im Frühjahr umziehen! Am Pappelgrund, direkt hinter dem Kinderzentrum Mecklenburg, werden wir vollkommen neu gebaute Räumlichkeiten beziehen und auf der doppelten Fläche als bisher wesentlich bessere Arbeitsbedingungen haben.

Ihr Vertrauen spornt uns auch in Zukunft an. In diesem Sinne noch einmal:
Wohin soll's gehen? Wir gehen mit!
Gesegnete Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr.

Herzliche Grüße

Detlef Möller



Jubiläums-Gewinnspiel: Weihnachtsbäume von toom

Zu einem richtigen Weihnachtsfest gehört ein festlich geschmückter Tannenbaum doch einfach dazu. Für das letzte Jubiläums-Gewinnspiel haben sich Redakteurin Marie-Luisa Lembcke und toom-Baummarktleiter Udo Sill (Foto) deshalb etwas ganz Besonderes überlegt. Gemeinsam verlosen sie **zehn Premium Nordmantannen** im Gesamtwert von 400 Euro. Zusätzlich gibt es 3x2 **Freikarten für das Torfrock-Konzert** am 23. Dezember sowie eine **Nandolino-Sammel-tasse** in limitierter Auflage zu gewinnen. Die Frage lautet dieses Mal: **„Wie heißt das bekannte Rentier mit der roten Nase?“**

Senden Sie uns das Lösungswort mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer bis zum **11. Dezember** an die **hauspost-Redaktion** in der **Stadionstraße 1, 19061 Schwerin**. Einen Hinweis liefert wieder das Lösungswort des Kreuzworträtsels. Wir wünschen viel Glück!

EDITORIAL

Kling Glöckchen...

...heißt es in einem beliebten Weihnachtslied. Doch wie kommt es eigentlich dazu, dass eine Glocke klingt? Udo Griwahn kennt sich mit den tonnenschweren Instrumenten aus und hat auf diese Frage eine Antwort parat: „Eigentlich gibt jeder Gegenstand, wenn man ihn anschlägt, einen Ton von sich. Das Material vibriert – einige Materialien besser und andere schlechter“, so der Elektromeister. Er ist für die Wartung von mehr als 600 Geläuten in ganz Mecklenburg-Vorpommern zuständig – darunter auch im Schweriner Dom und in der Schelfkirche.

Das richtige Material

Ein Stein schwingt wegen seiner Beschaffenheit und Dichte nicht so gut wie beispielsweise Glas. „Bei Glocken wurde das optimale Material und eine passende Form gefunden, damit sie gut schwingen und klingen“, so Glockenexperte Udo Griwahn. Die meisten Kirchenglocken bestehen aus Bronze, die sich zu 78 Prozent aus Kupfer und zu 22 Prozent aus Zinn zusammensetzt. Wann und wer genau auf die Idee der Glocke kam, ist nicht bekannt. Nur, dass die Glocke wohl in Asien und lange Zeit vor Christus ihren Ursprung fand.

Geheimnisvoller Klang

Bei der klassischen Kirchenglockenform ist nicht nur ein Ton zu hören, wenn sie angeschlagen wird. Vielmehr setzt sich der Klang aus einem Hauptton und einigen Untertönen zusammen, die gemeinsam eine Harmonie ergeben. Aus welchen Tönen sich der Klang einer Glocke zusammensetzt, ist das Geheimrezept der jeweiligen Gießerei.



Stille Nacht am Marienplatz



Goldenes Glockenspiel im Stadtzentrum ist über die Weihnachtsfeiertage defekt

Altstadt • Das goldene Glockenspiel unter der schicken Westminster-Uhr ist seit fast 20 Jahren fester Bestandteil des Marienplatzes.

Da fällt es dem einen oder anderen Schweriner auch einmal auf, wenn die funkelnden Glöckchen nicht wie gewohnt im Viertelstundentakt die Zeit anzeigen oder die tägliche Melodie um 12 und 15 Uhr ausbleibt. „Es kommen tatsächlich Menschen in den Laden und fragen, warum die Uhr nicht spielt“, erzählt Jörg Gebert, der das Glockenspiel über seinem Juweliergeschäft installierte. Damals habe es auf dem Marienplatz noch keine öffentliche Uhr gegeben und auch kein akustisches Zeitsignal. Das wollte der Uhrmachermeister gerne ändern und nach einem mehrjährigen Genehmigungsverfahren bei der Stadt nahm das Westminster-Uhrwerk im Jahr 1989 den Betrieb auf. „Sogar Stadtrundfahrten weisen inzwischen auf das



Jörg Gebert lieb 1998 das Glockenspiel am Marienplatz installieren Foto: maxpress

Glockenspiel hin. Es ist zu einem echten Schweriner Original geworden“, freut sich Jörg Gebert. Umso bedauerlicher war es, als die Mechanik vor zwei Jahren, während der Bauarbeiten am Marienplatz einen schweren Spannungsschaden erlitt und zerstört wurde.

Vom gleichen Hersteller kaufte Jörg Gebert aber schnell ein neues Modell, denn ein Marienplatz ohne Glockenspiel war nicht denkbar. Nur ein Jahr später folgte der nächste Rückschlag: Das Relais des Musikcomputers, der die Glocken steuert, fiel aus. „Im Moment streiten wir uns mit dem Hersteller, inwiefern dieser Schaden durch die Garantie abgedeckt wird. Wir warten erst mal den Winter ab“, berichtet Gebert betrübt. Statt den üblichen Weihnachtsliedern wie „Stille Nacht“ wird auf dem Marienplatz in diesem Jahr zur Adventszeit nur echte Stille herrschen. Alle Fans des Glockenspiels können sich aber auf das Frühjahr freuen. „Ab Mai klingen die Glocken wieder“, verspricht der Uhrmacher. Mit seinem modernen Musikcomputer kann Jörg Gebert die goldenen Glöckchen dann nicht nur Volks- und Weihnachtslieder, sondern auch Hits von den Beatles und viele andere Songs spielen lassen. *Nele Reiber*



Dreimal täglich ein altes Volkslied

Altstadt • Das Glockenspiel auf dem Schlachtermarkt hat seinen Ursprung im Jahr 1979. Als der Berliner Bildhauer Stefan Horota bei der Umgestaltung des Schlachtermarktes einen Brunnen mit Motiven aus dem mecklenburgischen Volkslied „Von Herrn Pastorn sien Kauh“ aufstellte, wurde auch das dazugehörige Glockenspiel an der Rückseite des Rathauses angebracht. Einige Jahre lang spielte es die zum Brunnen passende Melodie, bis es plötzlich verstummte. Dank einer Spende der Schwerinerin Jutta Nierholz wurde das Glockenspiel zusammen mit dem Brunnen 2004 saniert. Seither erklingt die Melodie des Volksliedes „Von Herrn Pastorn sien Kauh“ täglich um 12 Uhr. Doch das reichte einigen Anwohnern nicht. Der Schweriner Autor und Stadtchronist Horst Zänger wollte das Glockenspiel öfter erklingen hören. In Anlehnung an die früheren Marktzeiten ist das Lied jetzt dreimal täglich, jeweils um 9 Uhr, um 12 Uhr und um 17 Uhr, zu hören. *Nele Reiber*

Im Namen des heiligen Nikolaus

Älteste Glocke im Geläut der Schelfkirche erklingt seit 500 Jahren

Schelfstadt • Am 14. Juni 2015 erhielt die Kirche St. Nikolai – auch Schelfkirche genannt – zwei neue Bronzeglocken. Die beiden größeren Glocken des Dreiergeläuts waren in den Weltkriegen zugunsten der Rüstungsindustrie eingeschmolzen und als Notlösung durch Eisenglocken ersetzt worden, die aber nur eine kurze Lebens-

dauer haben. Nur die kleinste und älteste Glocke, die Nikolai-Glocke (Foto), wurde in den Kriegen verschont. Die Geschichte dieses Bronzemedells geht weit zurück. Sie läutete sogar schon im Vorgängerbau der heutigen Schelfkirche. Ein genaues Herstellungsjahr der Nikolai-Glocke sei nicht bekannt, sagt Küster Lothar Dornau. „Da wir aber von Hinrich van Kampen wissen, wann er produktiv war, können wir sagen, sie ist spätestens 1517 gegossen worden“, erklärt er. Damit feiert die Nikolai-Glocke in diesem Jahr ein großes Jubiläum. „Wir wollen am Nikolaus-tag besonders an diese Glocke denken. Sie läutet seit 500 Jahren für unsere Gemeinde“, so Lothar Dornau. Am 6. Dezember wird die schöne Glocke mit dem Abbild des Heiligen Nikolaus beim traditionellen Nikolausspiel gefeiert. Um den Nikolaus, einen heilig gesprochenen Bischof, ranken sich viele Legenden, weiß Lothar Dornau: „Als die Kinder in seiner Stadt hungerten, soll Bischof Nikolaus ein Schiff, das mit Nahrungsmitteln auslaufen wollte, aufgehalten und im Tausch für die Ladung alles Kirchensilber hergegeben haben.“ *Nele Reiber*

Glocke ist älter als die Kirche selbst

Altstadt • In Schwerin gibt es eine Glocke, die sogar älter ist, als die Kirchgemeinde, in der sie geläutet wird. Das Geläut der Schlosskirche besteht heute aus nur einer Glocke, die im Jahr 1464 durch die Werkstatt des Rickert de Monkehagen gegossen und als die letzte nachgewiesene Arbeit dieser Gießerei gilt. Sie läutete jedoch in ihren ersten Jahren für den Vorgängerbau der heutigen Schlosskirche. Die kleine Kapelle befand sich damals auf der Südwestseite des Schlosses und war katholisch. Erst 1560 wurde unter Herzog Johann Albrecht I. die heutige Schlosskirche errichtet – als erster protestantischer Kirchenbau in Mecklenburg. Hier fand auch die Glocke ihr neues Heim und läutet seitdem für eine evangelisch-lutherische Gemeinde. *Nele Reiber*





Wenn die großen Glocken läuten

Im Dom gibt es die größte und die älteste Glocke Schwerins und eine geheimnisvolle Sage

Altstadt • Was wäre ein Sonntagvormittag in der Adventszeit ohne das vieltönige Glockengeläut der Kirchen in der Innenstadt? Glocken gehören seit Jahrhunderten zum Klang der Stadt. Die wenigsten Schweriner machen sich jedoch Gedanken darüber, welche bewegte Geschichte hinter den Geläuten steckt und welche bronzenen Schätze sich in der Landeshauptstadt verstecken. Die *hauspost* hat sich in Schwerin auf die Spuren der metallenen Instrumente begeben.

Viele Glocken, auch einige in Schwerin, sind den zwei Weltkriegen zum Opfer gefallen. Sie wurden jedoch nicht durch Bomben zerstört, sondern für die Rüstungsindustrie eingeschmolzen. In der Schweriner Domgemeinde traf es drei Glocken des klangvollen Fünfergeläuts. Die zwei Glocken, die in den Weltkriegen verschont wurden, stammen aus den Jahren 1363 und 1470. Erstere ist damit die Älteste in der Landeshauptstadt. Obwohl die beiden mittelalterlichen Glocken schon mehrere Jahrhunderte auf der Rippe haben, ist die Geschichte hinter dem bronzenen Instrument deutlich älter. „Ich finde es sehr spannend, dass die Glocke gar nichts Europäisches ist, sondern aus China stammt. Dort hat sie eine viel längere Tradition, die von der christlichen Kirche irgendwann aufgegriffen wurde“, erklärt Pastor **Volker Mischok** (Foto rechts) von der Domgemeinde.

Er selbst hat auch miterlebt, wie 1991 das Geläut wieder vervollständigt wurde. Damals kam eine Glocke von 4,8 Tonnen hinzu – die größte und schwerste Glocke der Stadt. Um eine der Dom-Glocken rankt sich außerdem eine Sage: Sie soll als Geschenk zweier Fischer in den Besitz der Domgemeinde gekommen sein. Jene Fischer sollen einst auf dem Schweriner See unterwegs gewesen sein, als sie am Ufer zwei seltsam gekleidete Knaben entdeckten, die darum baten, mitgenommen zu werden. Auf der Mitte des Sees sollen sich die Fischer zu ihren Passagieren umgesehen haben, doch diese seien plötzlich verschwunden gewesen. An ihrer Stelle standen zwei Kisten – eine davon gefüllt mit Gold, das gerecht aufgeteilt wurde. Die andere enthielt eine grüne Glocke, welche die Fischer dem Dom schenkten und die heute noch mit ihrem Wohlklang verzaubert. Den Zauber der Dom-

glocken kennt Volker Mischok nur zu gut. Gäste, die den Dom besichtigen, nehmen gerne die 170-stufige und nur knapp einen Meter breite Wendeltreppe hinauf in die Glockenstube in Kauf. „An einem Tag habe ich drei Gruppen nacheinander hinauf und wieder hinunter begleitet“, erinnert sich der Pastor. Als er nach dem dritten Abstieg nach Hause radeln wollte, habe er jedoch festgestellt, dass er seine Fahrradschlüssel irgendwo auf den Treppen verloren hatte und erklimm die Stufen noch ein viertes Mal. Der Anblick der schönen Glocken und die Aussicht vom Glockenturm seien den Auf- und Abstieg aber immer wieder wert, versichert Volker Mischok. Auch in der Advents- und Weihnachtszeit werden die Schweriner den großen Dom-Glocken lauschen können. nr

Liebe Leserinnen und Leser,
Glocken sind ein fester und sehr interessanter Bestandteil unserer Gesellschaft. Als weihnachtliches Symbol findet sich die Glocke in der Adventszeit überall. Und natürlich rufen die Kirchenglocken wieder zum alljährlichen Krippenspiel. Haben Sie dem Klang einer Glocke schon einmal richtig gelauscht? Er ist faszinierend, denn er besteht nicht nur aus einem, sondern aus mehreren Tönen, die miteinander harmonieren, sich verändern und noch lange nachhallen. Dieser Klangcharakter macht Glocken so besonders. Mit den Geschichten, die einige der Schweriner Glocken erzählen könnten, ließen sich mindestens hundert *hauspost*-Ausgaben füllen. Vielleicht gehen Sie nach dem Lesen mit etwas offeneren Ohren durch Schwerin. Es wird sich lohnen!
Herzlichst, Ihre
Nele Reiber





Büro der Stadtvertretung

Patrick Nemitz
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
(0385) 545 10 21
pnemitz@schwerin.de

Stadtpräsident

Stephan Nolte
19053 Schwerin
stadtvertretung@schwerin.de

Fraktion CDU

Sebastian Ehlers
(0385) 545 29 52
cdu-stadtfraktion@schwerin.de

Fraktion DIE LINKE

Henning Foerster
(0385) 545 29 57
stadtfraktion-die-linke@schwerin.de

Fraktion SPD

Christian Masch
(0385) 545 29 62
spd-stadtfraktion@schwerin.de

Fraktion Unabhängige Bürger

Silvio Horn
(0385) 545 29 66
fraktion-ub@schwerin.de

Fraktion B90/DIE GRÜNEN

Cornelia Nagel
(0385) 545 29 70
fraktion-buendnis90-diegruenen@schwerin.de

Der Stadtanzeiger

Die aktuelle Ausgabe des Stadtanzeigers Nr. 23/2017 vom 1. Dezember liegt vor unter: www.schwerin.de/stadtanzeiger. Darüber hinaus ist der Stadtanzeiger im Bürgerbüro des Stadthauses, in der Hauptbibliothek und in den Stadtteilbibliotheken, im KulturInformationszentrum, in den Stadtteilbüros Neu Zippendorf und Mueßer Holz, in der Tourist-Information, in den Straßenbahnen oder am Info-Point des Schlosspark-Centers erhältlich.

Fotos: Kandidaten

Mueß kämpft um kleine BUGA

Ortsbeirat macht sich für Entwicklung des Stadtteils stark

Mueß • Im Rahmen einer BUGA 2025 hätte auch das ehemalige Fischer- und Bauerndorf Mueß Teil der Ausstellung werden können. Trotz BUGA-Absage kamen die Ideen, die in einer Machbarkeitsstudie der Stadt vorgeschlagen wurden, bei den Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils gut an. Deshalb wird jetzt geprüft, in welchem Umfang das Konzept doch noch umgesetzt werden könnte.

Zwar können schon heute in einer Hofakademie Geschichte und Kultur der Mecklenburger erkundet werden. Angedacht ist aber, den historischen Dorfkern für so viele Menschen wie möglich erlebbar zu machen. „Schön wäre es tatsächlich, wenn es in Mueß

einen Anleger für die Weisse Flotte geben würde oder man Freilichtmuseum und Feriendorf auf logische Weise miteinander verbinden könnte“, sagt Ortsbeiratsvorsitzender Hasko Schubert. Dafür würden unter anderem auch die Verbesserung der Verkehrs- und Weganbindungen sowie zusätzliche Parkflächen notwendig werden. Auch die Erschließung Kaninchenwerders für den Tourismus zählt zu dem Konzept. „Wir hoffen hierfür noch auf die entsprechende Unterstützung vom Land.“ Zu wünschen wäre es!

Bis dahin lohnt sich ein Besuch des Freilichtmuseums allemal – spätestens zum traditionellen Adventsmarkt „wintersonnenWERKE“ am **16. und 17. Dezember**, jeweils von 10 bis 18 Uhr. *Marie-Luisa Lembcke*



Kunsthändlermarkt in Mueß zur Wintersonnenwende

Foto: Volker Janke

Sporthallenvergabe ab sofort online

Schwerin • Die Planung und Vergabe der Sporthallenzeiten ist ab sofort über das Stadtportal www.schwerin.de möglich. „Mit dem neuen Programm wird die Vergabe der Hallenzeiten einfacher und transparenter. Außerdem kann man sich über eine komfortable Suche gezielt über die Sportangebote von Vereinen im eigenen Stadtteil informieren“, erläutert Oberbürgermeister Dr. Rico Badenschier. Suchabfragen sind nach drei Kriterien möglich: nach Sportarten, Sportstätten oder freien Terminen. Aus den Belegungsplänen der Hallen gelangen die User mit einem Klick direkt auf die Internetseiten der Vereine und können sich dort informieren. Nutzer haben jetzt die Möglichkeit, tagaktuell in den Belegungsplänen nach freien Zeiten zu suchen und diese direkt im Portal als Einzeltermine oder wiederkehrende Belegung zu beantragen. Die Suchfunktion unterstützt die gezielte Recherche nach freien Zeiten oder Terminen. *mc*

Bürgerbüro hat zusätzlich geöffnet

Das **BürgerBüro** im Stadthaus hat zusätzlich an folgenden Samstagen im Dezember und Januar von **9 bis 12 Uhr** geöffnet: **2. und 16. Dezember** sowie am **6. und 20. Januar**.

20 Jahre hauspost: Was wünschen Sie sich von der hauspost für 2018?



Sebastian Ehlers
Fraktionsvorsitzender
CDU

Die hauspost informiert seit 20 Jahren gebündelt über die Arbeit der kommunalen Unternehmen. Dieses Format hat sich bewährt und erfreut sich großer Beliebtheit. Seit einigen Jahren werden auch aktuelle kommunalpolitische Themen unter die Lupe genommen. Alle Fraktionen kommen dabei zu Wort und können ihre unterschiedlichen Positionen erläutern. Dadurch wird die Arbeit der Stadtvertretung den Menschen näher gebracht. Ich wünsche mir, dass die hauspost auch im nächsten Jahr kritisch und kreativ bleibt.



Henning Foerster
Fraktionsvorsitzender
DIE LINKE

Die hauspost ist nah am Stadtgeschehen und berichtet umfassend über die Aktivitäten kommunaler und anderer Unternehmen. Auch die Stadtpolitik hat ihren Platz. Die Kernbotschaften zu mitunter komplexen Themen in knapp 500 Zeichen zu verpacken, ist stets eine Herausforderung. 2018 könnte sie noch öfter über das großartige, ehrenamtliche Engagement in Schwerin berichten. So würde sie dabei helfen, Angebote bekannt zu machen und Menschen in den Mittelpunkt stellen, die es verdient haben, erwähnt zu werden.



Christian Masch
Fraktionsvorsitzender
SPD

20 Jahre engagierte Arbeit ist Anlass, um zu gratulieren und alles Gute zu wünschen. Das Kundenmagazin hauspost informiert die Schweriner Haushalte zu aktuellen Themen verschiedener Schweriner Unternehmen, Initiativen und auch der Kommunalpolitik. Das bereichert unsere Stadt. Aus Sicht eines Stadtpolitikers wäre es zukünftig natürlich wünschenswert, wenn die hauspost der Politik mehr Platz einräumt. Das wäre für die Meinungsbildung der Schwerinerinnen und Schweriner sicher hilfreich.



Silvio Horn
Fraktionsvorsitzender
Unabhängige Bürger

Die hauspost hat sich zu einem bewährten Informationsgeber in vielen Schweriner Haushalten entwickelt und bietet lokale Informationen mit hohem Nutzwert. Für die Zukunft wünsche ich mir nach wie vor informative und kritische Berichterstattungen. Themen wie Stadtentwicklung, Aktivitäten für Familien, Ordnung und Sauberkeit dürften dabei gerne noch ausführlicher thematisiert werden. Ich wünsche der hauspost weiterhin alles Gute sowie den Mitarbeitern und Lesern einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Regina Dorfmann
Stadtvertreterin
Bündnis 90/DIE GRÜNEN

20 Jahre hauspost in Schwerin: Die Stadtfraktion Bündnis 90/Die Grünen gratuliert und wir verbinden das mit einem Wunsch: Wir würden uns freuen, wenn wir in der hauspost im kommenden Jahr auch Berichte über die stillen Helden des Alltags finden. Es gibt viele kleine ehrenamtliche Vereine, die nicht über Strukturen der Öffentlichkeitsarbeit verfügen, deren Arbeit aber trotzdem unverzichtbar für unser Zusammenleben ist. Über diese Aktiven würden wir gern in der hauspost lesen.

Ella gibt Frauen Halt und Hoffnung

Schweriner Frauenpension bietet professionelle Beratung und übergangsweise ein neues Zuhause

Schwerin • Die Gründe, seine Wohnung zu verlieren und in einer anscheinend ausweglosen Lebenssituation nicht mehr weiter zu wissen, sind vielseitig. Nicht nur Mietschulden und daraus resultierende Wohnungsräumungen sind Ursachen für die Wohnungslosigkeit. Ohne eigenen Mietvertrag zu sein, kann auch durch eine Trennung vom Partner, von der Familie oder eine Entlassung aus einer stationären Einrichtung hervorgerufen werden.

Solch eine akute Lebenslage geht meist eher mit anderen sozialen Schwierigkeiten wie Arbeitslosigkeit, Verschuldung, fehlenden Schul- und Berufsabschlüssen, ungesicherter wirtschaftlicher Lebensgrundlage, gesundheitlichen Problemen, Perspektivlosigkeit und Überforderung im alltäglichen Leben – oft über einen längeren Zeitraum. Auch bei einer drohenden Wohnungslosigkeit, die durch eine direkte Kontaktaufnahme mit dem Vermieter abgewendet werden könnte, unterstützt und begleitet die Frauenpension Ella als Einrichtung der Wohnungslosenhilfe dann im eigenen Wohnraum der betroffenen Frau. „Diese komplexen Lebenssituationen sind oft nur durch eine unkomplizierte, schnelle und in den Jahren gewachsene und bewährte Kooperation mit den anderen Fachbereichen der AWO, aber auch



Herbstferien 2016: Lara und ihre Mama besuchen Andrea Poschmann in der Frauenpension
Fotos: AWO/maxpress

mit externen Beratungsstellen, Wohnungsgesellschaften und Behörden möglich“, so Frauenpension-Leiterin Andrea Poschmann. Sie hat 2016 mit Unterstützung der AWO, die als Arbeitgeber die Qualifizierung und Weiterbildung ihrer Mitarbeiter fördert und fordert, erfolgreich ihr berufsbegleitendes Studium zur Sozialpädagogin absolviert. Als Beraterin sieht sie die Betroffene als Akteurin und Experte ihres eigenen Lebens, auch wenn dieses in eine Schiefelage geraten ist. Bei Ella wird sie befähigt, sich an die eigenen Stärken und Ressourcen zu erinnern, sie zu erhalten, zu kontrollieren und zu entwickeln. Ein selbstbestimmtes Leben mit dem ge-



meinsam erarbeiteten Wissen, Strategien und Methoden, sozialen Netzwerken und den wieder erlangten Selbsthilfekräften, sind die Ziele jeder Hilfe in der Frauenpension. Zu einigen Frauen bleibt der Kontakt auch nach dem Aufenthalt bei Ella jahrelang sehr eng. So erlebte Andrea Poschmann die Geburt der heute achtjährigen Lara mit, weil ihre Mutter damals Hilfe in der Frauenpension suchte. Heute lebt die Mutter in einer anderen Stadt, hat eine Familie gegründet, hat eine Ausbildung, einen festen Job und ruft bei kleineren Fragen einfach nochmal durch. „Auch spontane Besuche sind in diesem Fall keine Seltenheit und für mich Bestätigung und Lohn meiner Arbeit“, sagt Andrea Poschmann.

Wieder jeden Tag genießen können

Individuelle Hilfsangebote für bedrohte und verfolgte Frauen und Männer werden gut angenommen

Schwerin • Die eine wird vom Ehemann geschlagen, eine andere von einem Stalker belästigt. Freunde und Familie raten hilflosen Frauen Unterschiedliches, doch was hilft in solchen Situationen wirklich? Die Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking gibt individuelle Lösungsvorschläge, vermittelt weiter und hört zu. Nun heißt es: Gemeinsam einen neuen Weg gegen häusliche Gewalt und Stalking gestalten.

Wie viele Frauen tatsächlich unter häuslicher – körperlicher oder psychischer – Gewalt leiden, kann nur geschätzt werden. Die meisten von ihnen trauen sich nicht, ihr Herz auszuschütten. Doch diejenigen, die es tun, werden mehr. Auch die Anzahl der betroffenen Männer, die sich öffnen, nimmt zu. Unabhängig von Alter, Herkunft, Religion und Geschlecht erhalten Betroffene in der Interventionsstelle die Hilfe, die sie brauchen. Alle Beratungen sind vertraulich und kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. „Eine Beratung kann helfen, zu verstehen, in welcher Gewaltspirale sich die Betroffenen befinden. Zum anderen, um die ersten Schritte in eine Zukunft ohne Gewalt zu planen. Dazu sind wir mit anderen Einrichtungen, die sich mit dem Thema häusliche Gewalt und Stalking beschäftigen, im ständigen Austausch“, sagt

Michaela Kohnert, Leiterin der Interventionsstelle. Hinzu kommt, dass einige Betroffene aus unterschiedlichen Gründen wie beispielsweise der Angst davor, das Haus zu verlassen, oder wegen eingeschränkter Mobilität, gar nicht die Möglichkeit haben, die Beratungsstelle aufzusuchen. „Wir bieten dann an, die Betroffenen in ihrer Häuslichkeit aufzusuchen. Mobile Beratungen sind auch deshalb unerlässlich, da Mecklenburg-Vorpommern ein Flächenland ist und die Interventionsstelle in Krisensituationen auch in den Landkreisen Ludwigslust-Parchim und Nordwestmecklenburg unterwegs ist.“ Ein weiteres Thema in den Beratungen ist das

Stalking. Aufgrund gesetzlicher Änderungen wurden die Rechte der Betroffenen weiter gestärkt. In der Beratung wird das Verhalten des Stalkers genau betrachtet und gemeinsam mit den Betroffenen nach individuellen Strategien gesucht, um sich besser schützen zu können. Vielen Betroffenen ist gar nicht bewusst, dass auch sie selbst etwas verändern und bewirken können. Nicht nur beim ersten Schritt in ein gewaltfreies Leben unterstützen die Mitarbeiterinnen der Interventionsstelle. Telefonisch sind sie zwischen 9 und 16 Uhr erreichbar. Sollten sie sich zu dieser Zeit gerade in einer Beratung befinden, rufen sie zeitnah zurück.



In der Interventionsstelle bekommen Gewaltopfer Hilfe



www.komm-zur-awo.de

Ella
Die Frauenpension
Obotritenring 84
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 218 00 01
E-Mail
frauenpension@awo-schwerin.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking
Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 555 88 33
E-Mail
interventionsstelle@awo-schwerin.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 555 73 52
E-Mail
bgs@awo-schwerin.de

Frauen in Not/ Frauenhaus
Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 555 73 56
E-Mail
frauenhaus@awo-schwerin.de

Gepflegt nach vorne schauen
www.komm-zur-awo.de

Du suchst einen sicheren Arbeitsplatz mit Perspektive und die Pflege älterer Menschen ist nicht nur Dein Beruf sondern auch eine Herzensangelegenheit? Dann komm zur AWO! Für unsere stationären, teilstationären und ambulanten Einrichtungen in Schwerin und Umgebung suchen wir engagierte Pflegefachkräfte (m/w) und Pflegehilfskräfte (m/w).
Telefon: (0385) 20 810 22
Mail: personal@awo-schwerin.de

Folgen Sie uns!
www.facebook.com/awo-schwerin





Hauptsitz
G.-Scholl-Straße 3-5
19053 Schwerin
Telefon: 7426-0

**Service-Point
für Reparaturmeldung**
Telefon: 74 26-300
Mail: service@
wgs-schwerin.de

für die Wohnungssuche
Telefon: 7426-132
Mail: vermietung@
wgs-schwerin.de

**für die Gewerberaum-
Vermietung**
Daniela Kaesler
Birgit Schneider
Telefon: 74 26-210
74 26-212
Mail: gewerbe@
wgs-schwerin.de

**Projektentwicklung/
Immobilienvertrieb**
Heike Leu
Telefon: 74 26-535
Mail: immobilien@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Mitte
Stadtteile
Altstadt/Weststadt**
G.-Scholl-Str. 4
19053 Schwerin
Telefon: 74 26-271
Mail: mc-mitte@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Nord
Stadtteil Lankow**
Rahlstedter Str. 27
19057 Schwerin
Telefon 477 35-0
Mail: mc-nord@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Süd
Stadtteile Großer
Dreesch/Krebsförden
Neu Zippendorf/
Mueßer Holz**
F.-Engels-Str. 2c
19061 Schwerin
Telefon 39 571-0
Mail: mc-sued@
wgs-schwerin.de

**Havarie-
und Notfälle**
Telefon 74 26-400



Branchentreffen in Schwerin

Führungskräfte der Wohnungswirtschaft aus dem Bereich Technik tagten in der Landeshauptstadt

Schwerin • Etwa 40 Vertreter der großen Wohnungsunternehmen aus ganz Deutschland trafen sich vom 8. bis zum 10. November zum Erfahrungsaustausch in Schwerin. Dazu lud die Arbeitsgemeinschaft Großer Wohnungsunternehmen (AGW) die Mitglieder des Fachbereiches Technik in die Landeshauptstadt ein. Gastgeber vor Ort war die Wohnungsgesellschaft Schwerin (WGS).

Bereits seit 60 Jahren fördert diese Arbeitsgemeinschaft den Erfahrungsaustausch und die Interessenwahrnehmung der großen Wohnungsunternehmen in Deutschland. In regelmäßigen Abständen treffen sich die Vertreter der Mitgliedsunternehmen aus den Fachbereichen, um über aktuelle Themen zu diskutieren.

Vorstandsmitglieder, Geschäftsführer und technische Leiter folgten der Einladung des Arbeitskreises Technik in die Landeshauptstadt Schwerin. Im Rahmen der Veranstaltung wurden verschiedene Fachvorträge, zu Themen wie Gewährleistungsverfolgung, die Entwicklung von Baukosten und energiepolitische Themen, vorgestellt. Ein wesentlicher Bestandteil der Tagung sind die offenen Diskussionsrunden, die für den Erfahrungsaustausch genutzt werden.

WGS-Geschäftsführer Thomas Köchig gab einen Einblick in die Unternehmensentwicklung der Wohnungsgesellschaft Schwerin und stellte das Crowdinvesting als alternative Finanzierungsform für die Wohnungs-

wirtschaft vor. Andreas Thiele, Fachdienstleiter Stadtentwicklung und Wirtschaft der Landeshauptstadt Schwerin, referierte zur städtebaulichen Entwicklung in Schwerin. „Die WGS als verlässlicher Partner der Landeshauptstadt Schwerin unterstützt die Ziele der Stadterneuerung und des Stadtumbaus, die im Integrierten Stadtentwicklungskonzept festgelegt sind“, sagte Thomas Köchig. Auf einer dreistündigen Bustour führte die WGS die Gäste durch ihre Wohnungsbestände und stellte die Stadtteile sowie besonde-

re Entwicklungsflächen in Schwerin vor. Anlaufpunkte während der Exkursion waren unter anderem das sanierte Hochhaus in der Rahlstedter Straße im Stadtteil Lankow, das neue Mietercenter Mitte sowie der modernisierte Wohnblock in der Neubrandenburger Straße im Stadtteil Neu Zippendorf.

Ein Highlight im Programm war eine Führung durch das Schweriner Schloss, bei der den Teilnehmern die Besonderheiten des Schlosses aus baulicher Sicht erläutert wurden.

Laura Buhl



Die Tagungsteilnehmer staunten über die mutige Fassadengestaltung des Hochhauses in der Rahlstedter Straße
Fotos: WGS, fotolia.com/JenkoAtaman

Wir
wünschen
allen Mietern und
Geschäftspartnern ein besinnliches
Weihnachtsfest, fröhliche
Stunden im Kreis der
Familie und ein
erfolgreiches
neues Jahr!



Tierbedarf auf 800 Quadratmetern

Schwerins zweiter Fressnapf zieht im Dezember in ehemaligen Penny in die Dreesch Arkaden ein

Schwerin • Das Franchise-Unternehmen Fressnapf führt tausende Artikel rund um Haustiere wie Katzen, Hunde und Kleintiere. Die Schweriner Filiale in Görries bekommt nun Verstärkung. In zentraler Lage, nämlich auf dem Großen Dreesch, mietet der Fachmarkt eine 800 Quadratmeter große Ladenfläche der WGS.

„Fressnapf zieht voraussichtlich im Dezember in die Dreesch Arkaden. Seit Juli ist dort die Fläche des ehemaligen Pennys frei“, berichtet Daniela Kaesler von der Gewerbevermietung der WGS. Mit dem neuen Geschäft wird nicht nur die Lücke in den Dreesch Arkaden geschlossen, sondern für viele Tierliebhaber auf dem Dreesch, in Neu Zippendorf und Mueßer Holz verkürzen sich die Wege. „Wer ein Haustier hat, findet Futter oder Zubehör jetzt gleich um die Ecke“, so Daniela Kaesler.



So könnte die neue Fressnapf-Filiale in den Dreesch Arkaden bald aussehen
Foto: Fressnapf

In dem Geschäft finden bereits die ersten Arbeiten zur Vorbereitung auf den Einzug von Fressnapf statt. Die Decke des Objekts wurde erneuert und eine Elektrofirma hat die

einig, dass wir einziehen werden“, berichtet Mark Rejall von Fressnapf. Über den vorigen Mieter Penny habe er von dem sehr guten Standort in den Dreesch Arkaden erfahren.

„Es gibt dort viel Umfeldbevölkerung und daher eine hohe Zulaufhäufigkeit. Parkplätze sind auch in großer Zahl vorhanden. Bei Penny hatte das einen so positiven Aspekt, dass sich der Markt vergrößerte und in einen Neubau umgezogen ist. Wir werden unsere zweite Filiale in Schwerin als einen Ergänzungstandort betreiben“, verrät der Expansionsmanager. Das heißt, in dem neuen Tiermarkt wird es keine Lebewesen zu kaufen geben. Die Filiale verkauft in den Dreesch Arkaden alles andere rund ums Tier. „Vom Katzenstreu bis zum Hund- und Nagerfutter werden wir dort alles im Angebot haben, was die Schweriner für ihre Haustiere benötigen“, verspricht Mark Rejall.

Nele Reiber

nötigen Anpassungen vorgenommen. „Die Zusammenarbeit mit der WGS hat reibungslos geklappt. Wir waren uns schnell

Mein Job für die Zukunft:

Als kommunaler Arbeitgeber und größter Vermieter der Landeshauptstadt Schwerin mit 10.479 Wohnungseinheiten sichert die Wohnungsgesellschaft Schwerin (WGS) einen freundlichen und kompetenten Service für alle Mieterinnen und Mieter.

Zur Verstärkung ihres Teams sucht die WGS zum nächstmöglichen Zeitpunkt in 2018 eine verantwortungsbewusste, erfahrene und unternehmerisch denkende Persönlichkeit als

Abteilungsleiter/in Vermietung.

Kernaufgabe ist die Entwicklung und Realisierung von Strategien für zukünftiges Wohnen mit einer hohen Service- und Vertriebsorientierung für den Wohnungsbestand des Unternehmens.

Interessenten, die gerne täglich spannende und vielseitige Aufgaben rund um das Thema „Wohnen“ übernehmen möchten, können sich noch bis zum 15. Dezember bei der WGS bewerben.

Das vollständige Stellenprofil kann unter www.wgs-schwerin.de nachgelesen werden.

Immer alles im Blick gehabt

Karin Cziborr will sich nun der Familie und ihren Hobbys widmen

Schwerin • Nach 45 Jahren bei der WGS verabschiedet sich Chefsekretärin Karin Cziborr zum Jahresende in den geplanten Ruhestand. Mit Erfahrung und Engagement hat sie das Unternehmen mitgestaltet.

„1972 bin ich zur WGS gekommen. Seitdem habe ich hier als Chefsekretärin gearbeitet – inzwischen heißt die Stelle Assistenz des Geschäftsführers“, sagt die 64-Jährige. Ihr habe die Arbeit stets Spaß gemacht und auch wenn es turbulente Zeiten gegeben habe, sei ihr nie der Gedanke gekommen, die WGS zu verlassen. „Es ist eine sehr abwechslungsreiche Tätigkeit mit tollen Kollegen. Ich habe immer alle Geschehnisse des Unternehmens im Blick gehabt“, erzählt Karin Cziborr. Die Entstehungsgeschichte der *hauspost* hatte

die Chefassistentin mit begleitet. „Ich habe den ersten Geschäftsführerstammtisch der kommunalen Unternehmen organisiert. Hier wurde die Idee für die *hauspost* geboren.“ Auf ihren Ruhestand freut sich die WGS-Dienstälteste dennoch. „Mein Mann ist vor zwei Jahren in Rente gegangen. Nun können wir die gewonnene Freizeit gemeinsam nutzen“, so Karin Cziborr. Das Ehepaar will viel reisen, Zeit mit der Familie verbringen und den Erholungsgarten am Osterfor See genießen.

„Karin Cziborr ist unsere treue Seele im Unternehmen. Wir werden sie schmerzlich vermissen und wünschen ihr alles Gute. Wir sind uns sicher, dass sie ihren Ruhestand genauso beschwingt angehen wird, wie die tägliche Arbeit bei der WGS“, sagt Geschäftsführer Thomas Köchig.

Nele Reiber



In 45 Jahren als Chefassistentin hat Karin Cziborr Vieles erlebt. Sie geht nun mit einem weinenden und einem lachenden Auge in den Ruhestand
Foto: maxpress



Abriss der Hochhäuser in Lankow begonnen

Am 25. Oktober fiel der offizielle Startschuss für die Abrissarbeiten in Lankow. Das leergezogene Hochhaus in der Julius-Polentz-Straße nutzten Feuerwehr und Rettungsdienste an diesem Tag, um mit dem Nachwuchs den Ernstfall zu proben (Foto oben). Ein Kellerbrand und eine Rettung mit der Drehleiter wurden simuliert.

Inzwischen sind die Entkernungsarbeiten im ersten der drei Hochhäuser in vollem Gange (Foto unten). „Wir haben in der Julius-Polentz-Straße mit der zehnten Etage angefangen. Bis Januar werden sich die Arbeiten überwiegend drinnen abspielen“, erklärt Martina Hartnug, Projektleiterin der WGS. Im Dezember wird bereits die zweite Baustelle in



der Eutiner Straße vorbereitet. Hier gehen die Entkernungsarbeiten Anfang 2018 los. In der Plöner Straße wird dann Mitte Februar begonnen. Ende Juli 2018 wird von den Lankower Zehngeschossen schließlich nichts mehr zu sehen sein.



Stadtwerke Schwerin

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon: 6 33 0
Fax: 6 33 11 11
Mail: stadtwerke-schwerin@swsn.de
Internet:
www.stadtwerke-schwerin.de

Kundenservice

Privatkunden
Telefon: 6 33 14 27
Fax: 6 33 14 24
Mail: kundenservice@swsn.de

Kundencenter

Eckdrift 43 - 45

Öffnungszeiten:
Mo. 8 bis 18 Uhr
Di. 8 bis 18 Uhr
Mi. 8 bis 14 Uhr
Do. 8 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr

Mecklenburgstraße 1

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9 bis 18 Uhr
Fr. 9 bis 16 Uhr
Sa. 9 bis 12 Uhr

Geschäftskunden

Telefon: 6 33 12 83
Fax: 6 33 12 82
Mail: vertrieb@swsn.de

Hausanschlüsse

Anschlussbearbeitung
Telefon: 6 33 35 90
bis 6 33 35 95
Fax: 6 33 35 96

Leitungsauskunft

Telefon: 6 33 35 27
Fax: 6 33 35 21

Kommunikation

Telefon: 6 33 11 90
Fax: 6 33 12 93

Schulkontakte

Telefon: 6 33 18 68
Fax: 6 33 12 82

Notrufnummern

Technische Störungen
Telefon: 633 42 22

Gasgeruch
Telefon: 633 33 60

Zentrale Einwahl
Telefon: 633 - 0

Musikgymnasium gestaltet buntes Adventskonzert

Schwerin • Im Radio stimmen schon die ersten Weihnachtslieder auf die Adventszeit ein und in der Innenstadt duftet es nach gebrannten Mandeln und Glühwein. Damit ist es auch Zeit für das alljährliche Adventskonzert im Foyer der Stadtwerke. Am 17. Dezember ab 16 Uhr werden diesmal zwei Orchester des Goethe-Gymnasiums Schwerin den vorweihnachtlichen Nachmittag gestalten.

Im Mai unterstützten die Stadtwerke Schwerin das Goethe-Gymnasium bei der Teilnahme an der Bundesbegegnung „Schulen musizieren“. „Wir arbeiten seit vielen Jahren eng mit dem Musikgymnasium zusammen. Daher freuen wir uns besonders, dass das Jugendorchester ‚JUGGS‘ und das Nachwuchsorchester ‚Musiggs‘ in diesem Jahr unser Adventskonzert begleiten“, sagt Gilda Goldammer von der Öffentlichkeitsarbeit der Stadtwerke.

Das Repertoire der beiden Orchester verspricht einen musikalisch bunten Abend. Die „JUGGS“-Musiker setzen sich aus den Klassenstufen 9 bis 12 zusammen und haben sich auf klassische, aber auch auf Filmmusik und sogar auf Jazz-, Rock- und Pop-Stücke spezialisiert. Mit dieser Mischung überzeugte das Orchester 2013 und 2017 auch die Jury des EMJ-Festivals in Belgien und ergatterte dort den 1. Preis cum laude. Bei den „Musiggs“ handelt es sich um circa 50 Schüler aus den 7. und 8. Klassen, die ebenfalls Klassisches, aber auch Swing-Stücke mit Improvisationen



Das Jugendorchester „JUGGS“ (Bild oben) und das Nachwuchsorchester „Musiggs“ vom Goethe-Gymnasium Schwerin gestalten am 17. Dezember gemeinsam das Adventskonzert im Foyer der Stadtwerke
Fotos: Goethe-Gymnasium Schwerin

und natürlich Weihnachtslieder zum Abend beitragen werden. Das Publikum darf sich freuen und schon gespannt sein. Karten zum Preis von drei Euro können, wie üblich, in den Kundencentern der Stadtwerke gekauft werden. Restkarten

gibt es vor dem Konzert an der Tageskasse. Reservierungen sind telefonisch unter (0385) 6 33 11 90 oder per E-Mail unter tickets@swsn.de möglich. Die Einnahmen des Konzerts kommen einem sozialen Projekt in Schwerin zugute. *nr*



Foto: Fotolia.com/ vulcanus

Gut versorgt ins neue Jahr

Kundencenter mit angepassten Öffnungszeiten zu den Feiertagen

Schwerin • Die Kundencentern der Stadtwerke Schwerin in der Mecklenburgstraße 1 und Eckdrift 43 - 45 haben zwischen den Feiertagen ihre Öffnungszeiten angepasst.

Öffnungszeiten:

Mi., 27. Dezember: 9 bis 14 Uhr
Do., 28. Dezember: 9 bis 16 Uhr
Fr., 29. Dezember: 9 bis 14 Uhr

An den Samstagen, 23. und 30. Dezember, haben die Kundencentern der Stadtwerke Schwerin geschlossen.

Die Stadtwerke wünschen allen Kunden und Partnern ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2018!

Spiel und Spaß auf der großen Eisbahn

Schwerin • Am 2. Dezember wird die Eisbahn am Pfaffenteich offiziell eröffnet. Dafür kommen extra Eiskunstläufer aus Rostock in die Landeshauptstadt und zeigen um 14 Uhr und um 16 Uhr ihre Eisrevue. Aber auch schon vorher können die Schlitsschuhe aus dem Keller geholt und endlich wieder ausgeführt werden, denn bereits ab dem 27. November kann die Eisbahn sonntags bis donnerstags von 10 bis 21 Uhr genutzt werden. An Ferien- und Feiertagen, freitags und samstags hat die Fläche sogar bis 22 Uhr geöffnet. Nur am 24. und 25. Dezember bleibt die Bahn geschlossen. Den ganzen Dezember über können aber nicht nur die schönsten Eislauffiguren geübt, sondern auch auf dem Eis Sport getrieben werden. Am 28. November sowie am 5. und 12. Dezember finden jeweils um 18 Uhr auf der Eisbahn die „Eisstockmasters“ statt. Das große Finale ist dann am 19. Dezember zu sehen. Am 30. Dezember laden die Stadtwerke außerdem ab 8 Uhr zum großen Eishockey-Turnier ein. Zuschauen oder Mitmachen lohnen sich!
Nele Reiber

Entspannt ins neue Jahr



Im Weihnachtsmonat wird ein Wellnessmärchen wahr

Schwerin • Es wird märchenhaft: In der letzten Mitternachtssauna des Jahres wird die Saunawelt zum Märchenwald. In der **Märchen-Sauna-Nacht** am 2. Dezember freuen sich Rapunzel und Co. von 19 bis 1 Uhr auf viele Gäste im gemütlichen Ambiente. Der **Vollmondsauna-Abend** mit Klangschalenaufgüssen und „Moonlight-Floating“ im Saunapool am 4. Dezember von 19 bis 23 Uhr, der **Stoffwechseltag** mit Bio-Impedanz-Messung im Gesundheits- und Fitness-Studio am 13. Dezember von 9 bis 20 Uhr ein (Kosten 10 Euro pro Person, Clubmitglieder kostenfrei, bitte anmelden) und der **Ladies Day** am 19. Dezember von 10 bis 23 Uhr in der Saunawelt komplettieren das Veranstaltungsprogramm. Das „Wellnessangebot des Monats“ sorgt für Ruhe und Gelassenheit im Weihnachtstribel: eine einstündige **Ayurvedamassage** zum Vorzugspreis von 49 Euro ist wie eine Entspannungsreise in die fernöstliche Welt. Warmes Sesam-Öl umhüllt den Körper und vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit. Das „bowlers“ im belasso, Schwerins schönste und modernste Bowlingbahn, ist genau der richtige Ort für eine **Weihnachtsfeier**. Das (vor)weihnachtliche Angebot – eine Stunde Bowling inklusive Leihschuhe und dazu ein kulinarischer Gaumenschmaus mit einem knusprigen Entenbraten – kann zum Vorzugspreis von 17 Euro pro Person

täglich ab 15 Uhr nach Voranmeldung in Anspruch genommen werden. Für alle Reservierungen, Buchungen und Wünsche ist das belasso-Gästeservice-Team gern telefonisch unter **(0385) 48 50 00** oder per E-Mail an **info@belasso.de** zu erreichen.



Aufwärmen und den Kreislauf ankurbeln



Individuelle Geschenke Fotos: belasso

Geschenke für das Fest der Liebe

Schwerin • Wer noch auf der Suche nach einer kleinen Gabe für den Nikolausstiefel oder dem passenden Weihnachtsgeschenk ist, der ist im belasso genau richtig: am Weihnachtsverkaufsstand im Foyer hält das belasso-Team eine große Auswahl an Gutscheinen für Fitness-, Kurs- und Höherentraining, Wellnessanwendungen und -pakages, Sauna-Jahres- und Tageskarten und weitere Geschenkideen bereit. Im Kosmetikstudio von Sabine Lehmann im belasso sind ebenfalls Beauty-Gutscheine und Geschenkideen erhältlich.



Das belasso-Team wünscht allen hauspost-Lesern eine stimmungsvolle Weihnachtszeit und einen relaxten Start ins neue Jahr!



Ellerried 74
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 48 50 00
Mail: info@belasso.de
Internet:
www.belasso.de
Öffnungszeiten
... im Dezember:
Saunawelt
Montag bis Freitag
10 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag
10 bis 21 Uhr
Fitness & Ballsport
Montag bis Freitag
7.30 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag
9 bis 21 Uhr
Bowling im „bowlers“
Montag bis Sonntag ab
15 Uhr mit Reservierung,
weitere Zeiten nach
Terminvereinbarung
... an den Feiertagen (alle Bereiche):
24. und 31. Dezember
9 bis 13 Uhr
25. und 26. Dezember
10 bis 18 Uhr
1. Januar 2018
15 bis 21 Uhr

NATÜRLICH JEDEN TAG.



WEIHNACHTSGEWINNSPIEL 2017

Jetzt mitmachen und einen von 30 tollen Preisen gewinnen!

Finden Sie die Brückenwörter? Diese sollen sowohl mit dem Wort davor als auch mit dem Wort danach einen sinnvollen Begriff ergeben. Die Buchstaben in den markierten Feldern ergeben in der richtigen Reihenfolge ein Lösungswort. Kleiner Tipp: Mit dem gesuchten Lösungswort ermöglichen die Stadtwerke Schwerin den Zugang zum modernen Highspeed-Internet.

CITYSTROM
FERN
WEIHNACHTS
HEIZ
ZIMT
PULVER
PLÄTZCHEN



SCHUTZ
VERSORGUNG
REISE
WENDE
SCHNUPPE
FLOCKE
KERZE

Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Schreiben Sie das richtige Lösungswort auf eine Postkarte (mit Absender und Telefonnummer) und senden Sie uns diese mit dem Stichwort „Weihnachtsgewinnspiel“ bis zum 31.12.2017 an die Stadtwerke Schwerin GmbH (SWS), Eckdrift 43 – 45, 19061 Schwerin. Alternative können Sie einfach die Teilnahmekarten in unseren Kundencentern nutzen. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

www.stw.de

Mitmachen lohnt sich:
1. Preis: Gutschein für Kurzurlaub im Wert von 150 Euro
2. Preis: Gutschein für einen Wellnessstag im belasso (für 2 Personen)
3. Preis: Bluetooth Lautsprecher JBL
Außerdem: Kinogutscheine für das Mega Movies, Jahreslose für die Lotterie „Aktion Mensch“ sowie Einkaufsgutscheine für das Schlosspark-Center
Teilnahmeregeln: Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2017. Mitmachen kann jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter des SWS-Unternehmensverbundes und deren Angehörige. Die Gewinner werden aus allen richtigen Einsendungen ausgelost, schriftlich benachrichtigt und in der Februar-Ausgabe der hauspost veröffentlicht. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Innovationspreis für Nahverkehr

Digitaler Fortschritt beim Verkehrsunternehmen hat sich für Mitarbeiter und Fahrgäste gelohnt

**Nahverkehr
Schwerin GmbH**
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 15 01 42
19031 Schwerin

Zentrale
Telefon:
(0385) 39 90-0
Fax:
(0385) 39 90-999

Fahrplanauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-222

Kundendienst
Telefon:
(0385) 39 90-333

**Leitstelle
Straßenbahn
und Bus**
Telefon:
(0385) 39 90-444

Abo-Service
Telefon:
(0385) 39 90-555

Tarifauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-666

Service Parken
Telefon:
(0385) 39 90-446

**Schadens- und
Unfallbearbeitung**
Telefon:
(0385) 39 90-321
(0385) 39 90-322

Internet:
www.nahverkehr-
schwerin.de

Mail:
info@nahverkehr-
schwerin.de

Unser Tip:
Das Buch „Geschichte
des Verkehrs in Schwerin“
erhalten Sie in unseren
Vorverkaufsstellen zum
Preis von 26 Euro.

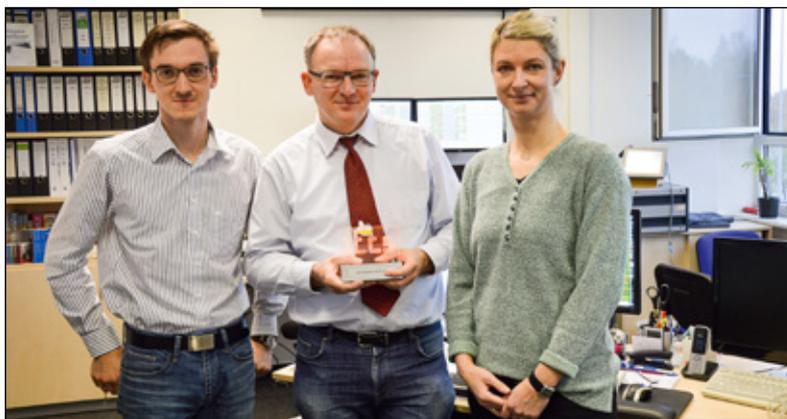
Schwerin • Digitalisierung ist in aller Munde und aus keinem modernen Unternehmen mehr wegzudenken. Auch der Schweriner Nahverkehr investiert neben mehr Komfort und weniger Schadstoffausstoß bei Bussen und Bahnen in die digitale Vernetzung der Fahrzeuge. Für die Einführung eines neuen Kommunikationsdienstes wurde das Unternehmen jetzt sogar mit dem itcs-Innovations-Award 2017 ausgezeichnet.

Erst 2016 wurde beim NVS das neue Netzwerk zur Datenversorgung IBIS-IP in Betrieb genommen. Seitdem begünstigt es einen schnelleren und reibungslosen Ablauf hinter den Kulissen des öffentlichen Nahverkehrs. „Früher gab es zweieinhalb Systeme. Für uns ist es aber einfacher, nur ein System EDV-technisch zu betreiben. Hier laufen alle Dateninformationen zusammen und alles ist übersichtlich“, erklärt Henry Meyer, Sachgebietsleiter Elektronische Betriebssysteme. Gemeinsam mit seinem Team arbeitete er anderthalb Jahre an dem neuen Netzwerk. Auch für die Fahrgäste war der digitale Fortschritt ein großer Gewinn. Anstelle der quadratischen Monitore wurden schmale Bildschirme eingebaut. Die größere Fläche ermöglicht nun eine bessere und vielseitigere Darstellung von Informationen. Mithilfe

des Fahrgastinformationssystems werden die Kunden mit dem Linienband über die nächsten Haltestellen sowie Anschlussmöglichkeiten informiert.

Die Einführung des neuen Standards für Fahrzeugkommunikation auf Bussen und Bahnen des NVS, die Weiterentwicklung und Anpassung an den Betrieb sowie die Umsetzung eigener Anwendungen (Fahrgastfernsehen) über IBIS-IP wurde nun durch den Verband Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV) mit dem itcs-Innovations-Award

2017 gewürdigt. Seit 2005 wird der Preis jährlich an Industrie, Verkehrsbetriebe und verdiente Einzelpersonen verliehen. „Wir sind sehr stolz, den Award mit nach Schwerin nehmen zu dürfen. Es freut uns besonders, dass damit unser langjähriger Einsatz für die konsequente Umsetzung neuester Technologien in die Praxis gewürdigt wurde und wir zum ‚Pilgerort‘ für die Branche geworden sind“, so Henry Meyer. Die feierliche Verleihung fand traditionell im Rahmen des itcs-Herbstseminars in Köln statt. *ml*



Henry Meyer (Mitte) und seine Kollegen Claudia Meier und Christian Dittberner freuen sich über den Innovationspreis
Foto: NVS

Schwerin ist jetzt noch bunter

Farbenfrohe Straßenbahn lässt Kinderaugen strahlen

Schwerin • Erleben, Bewegen, Entdecken, Erforschen – all das können kleine Schweriner nicht nur in den Kitas und Horten tun, sondern ab jetzt auch mit der neuen bunten Straßenbahn. Diese wurde am 26. Oktober gemeinsam mit 120 Mädchen und Jungen und allen Unterstützern auf dem Betriebsgelände des Schweriner Nahverkehrs feierlich in Betrieb gestellt.

In vielen verschiedenen Farben und mit 33 Kindergesichtern verziert – welche fröhlich, nachdenklich, auch mal ernst schauen – ist

die Bahn der Kita gGmbH unterwegs auf den Gleisen und macht die Landeshauptstadt damit ein wenig bunter. Zur Einweihung durften einige Kita-Kinder den Weg bereits in der schicken Bahn zurücklegen. Mit lustigen Liedern bedankten sie sich für die Umsetzung der tollen Idee bei Marth Design, LIPAKO und maxpress. „Kinder bedeuten Bewegung. Wir sorgen für Bewegung in Schwerin. Deshalb stellen wir gern eine Straßenbahn zur Verfügung, die zeigt, wie viel Mobilität in jeder Hinsicht in unserer Stadt steckt“, sagte Wilfried Eisenberg, NVS-Geschäftsführer. *ml/ba*



Rund 120 Mädchen und Jungen der Kita gGmbH sowie Unterstützer vom Nahverkehr, Marth Design, LIPAKO und maxpress feierten ihre neue bunte Straßenbahn
Foto: maxpress/ba

Fahrplananpassung zum Jahresende

Schwerin • Durch die veränderte Nachfrage in der Vorweihnachtszeit, an den Weihnachtsfeiertagen sowie zum Jahreswechsel verkehren in der Landeshauptstadt sämtliche Linien des Nahverkehrs nach folgenden Fahrplänen:

21.12.2017: wie Montag bis Donnerstag (Ferien)
22.12.2017: wie Freitag (Ferien)
23.12.2017: wie Samstag
24.12.2017, 25.12.2017, 26.12.2017: wie Sonntag
27.12.2017, 28.12.2017: wie Montag bis Donnerstag (Ferien)
29.12.2017: wie Freitag (Ferien)
30.12.2017: wie Samstag
31.12.2017: Samstagsfahrplan mit Änderungen ab circa 22.45 Uhr
01.01.2018: 0 bis 4 Uhr Sonderfahrplan, dann Sonntagsfahrplan

Die Zusatzfahrten sowie die Fahrplanänderungen in der Silvesternacht sind wie gewohnt auch auf den blauen Seiten im neuen Fahrplanheft zu finden. Alle Änderungen können auch auf der Internetseite des NVS unter **www.nahverkehr-schwerin.de** jederzeit nachgelesen werden.

Marie-Luisa Lembcke





Über 2.000 Gewinnspiel-Einsendungen erreichten die hauspost-Redaktion in den vergangenen zwölf Monaten

Fotos: maxpress

Viele glückliche Lesermomente

Überwältigende Beteiligung beim großen Gewinnspiel zum zwanzigsten Geburtstag der *hauspost*

Schwerin • Vom Rasenmäher über Stichsäge und Schlagbohrer bis hin zu Schwimmbecken und Balkonmöbeln verlorste die *hauspost* im Jubiläumsjahr gemeinsam mit dem toom-Baumarkt tolle Gewinne im Wert von bis zu 600 Euro pro Monat.

Dass die Schwerinerinnen und Schweriner gerne werkeln und besonders viel Zeit in ihren heimischen Gärten verbringen, wurde beim Jubiläums-Gewinnspiel deutlich. Gera-

de wenn es um Geräte für den Außeneinsatz ging, für die das richtige Lösungswort eingesendet werden sollte, erreichte die Redaktion ein wahrer Karten-Regen. Besonders schön war es, festzustellen, dass sich auch viele *hauspost*-Leser aus dem Umland der Stadt am Gewinnspiel beteiligten. Unzählige kreative Einsendungen erreichten die Redakteurinnen, zum Beispiel in Übergröße, aufwendig beklebt, mit ausgeschnittenen Fotos oder sogar Gedichten. „Das hat uns total gefreut, trotzdem hatten diese schönen

Ideen keinen Einfluss auf die faire Ziehung der Gewinner.“ Mit Preisen im Gesamtwert von über 4.500 Euro machten **toom** und die *hauspost* bis zum Ende des Jahres mehr als 40 Gewinner glücklich. Auch über Reiseführer, Konzertkarten oder eine Nandolino-Sammeltasse in limitierter Auflage durfte sich der eine oder andere freuen. Das *hauspost*-Team bedankt sich bei allen, die am großen Jubiläums-Gewinnspiel teilgenommen haben sowie beim toom-Baumarkt für die Kooperation. *ml*



Im Rahmen der GELBKUNST-Ausstellung entstanden auch die gelben Findlinge

Gelbe Steine zum Jubiläum

Steine des Anstoßes regen mit Fragen zum Nachdenken an

Neumühle • Es war ein spannendes Kunstprojekt, eine besondere Ausstellung und ein außergewöhnliches Experiment: Die GELBKUNST 2017 in Schwerin.

Über 50 Maler, Poeten, Fotografen, Bildhauer, Designer und Musiker setzten sich eindrucksvoll auf ihre Art mit dem Thema Gelb auseinander und präsentierten ihre Werke Ende Mai eine Woche lang im Kunst-Was-

ser-Werk. „Dabei entstanden auch 30 gelbe Steine, die in der Stadt verteilt wurden und versehen mit Fragen unserer Leser zur Diskussion aufrufen“, sagt Chefredakteur Holger Herrmann. „Die Aktion wurde sehr eindrucksvoll von unseren Lesern, Kunden und Stadtgästen reflektiert. Einige Steine werden 2018 den Besitzer wechseln und in den Vorgärten weiter präsent bleiben.“

Monatlich immer mehr Online-Leser

Großer Eventkalender wirbt kostenfrei für alle Veranstaltungen in der Stadt und im Umland

Schwerin • Zusätzlich zum monatlichen Kundenmagazin im Briefkasten bekamen die *hauspost*-Leser Anfang des Jahres einen kostenfreien Onlineservice mit täglicher Berichterstattung über aktuelle Entwicklungen, Beschlüsse der Stadt oder Sportberichten auf StadtLandOnline.de.

Im großen Veranstaltungskalender der Website finden sich außerdem weit mehr als 1.000 verschiedene Veranstaltungen.

gen. Ausstellungen, Sporthighlights, Vorträge oder Konzerte – Langeweile kommt da gewiss nicht auf. Was, es fehlt ein Event? Dann senden Sie uns einfach alle wichtigen Informationen sowie geeignetes Bildmaterial zu. Gerne nehmen wir jeden Veranstaltungs- und Aktionshinweis kostenfrei in unserem Portal mit auf. Seit Oktober steht zudem das neue *hauspost*-Archiv online zur Verfügung. Unter <http://archiv.hauspost.de/archiv.html>

können alle 238 Ausgaben der vergangenen 20 Jahre noch einmal gelesen werden. Dass die digitale Entwicklung gut ankommt, macht sich in vielen positiven Leserbriefen und den monatlichen Zugriffszahlen auf StadtLandOnline bemerkbar. Immer mehr Menschen nutzen den Onlineservice der *hauspost*. Sogar Schulklassen wenden sich für Recherchezwecke an uns. So kann es gerne weitergehen!

Mail für Leserbriefe:
redaktion@hauspost.de

Mail für aktuelle
Veranstaltungen:
veranstaltungen@hauspost.de

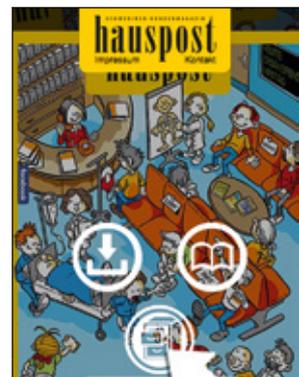
Internet:
www.stadtlandonline.de

Seit zwanzig Jahren liefern die Zeitungsverleger des Mecklenburgischen Zeitungsvertriebes das Monatsmagazin der kommunalen Unternehmen den Lesern aus Stadt und Land frei Haus. So sind seither 238 Ausgaben sowie drei Sonderausgaben auf mehr als 9.100 Seiten in insgesamt 16.800.000 Exemplaren erschienen.

12 Jubiläumsausgaben mit besonderem Titelbild



Nicht nur das innere Design der *hauspost* wurde zu Beginn des Jahres angepasst. Auch das Titelbild erstrahlte zwölf Ausgaben lang in den buntesten Farben. Ein großes Dankeschön an unseren Illustrator, Stefan Pedé. Im nächsten Jahr gibt es dann wieder Fotomotive.



Mit einem Klick 20 Jahre *hauspost* auf einen Blick

**WAG - Wasser-
versorgungs- und
Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin
mbH & Co. KG**

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin
Telefon:
(0385) 6 33 15 61

Fax:
(0385) 6 33 15 62

Mail:
wag@swn.de
Internet:
www.wag-schwerin.de

Besinnliche Stunden in der Weihnachtszeit

„Wir sind stolz darauf, dass wir für mehr als 60.000 Haushalte in der Landeshauptstadt Schwerin und zahlreiche Einwohner im Schweriner Umland die Versorgungssicherheit mit hochwertigem Trinkwasser, aber auch die Sicherheit bei der Entsorgung garantieren können. Mit großen Investitionen haben wir auch im zu Ende gehenden Jahr dafür gesorgt, dass diese Stabilität unseren Weg in die Zukunft begleitet“, betonen der WAG-Geschäftsführer Axel Krause sowie SAE-Werkleiter Lutz Nieke.

Beide Unternehmen bedanken sich bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Kunden für die angenehme Zusammenarbeit, wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

SAE - Schweriner Abwasserentsorgung

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin
Mail:
info@saesn.de

Internet:
www.saesn.de

Bei Störungen:

Telefon:
(0385) 6 33 42 22
(0385) 6 33 44 26
Fax:
(0385) 6 33 36

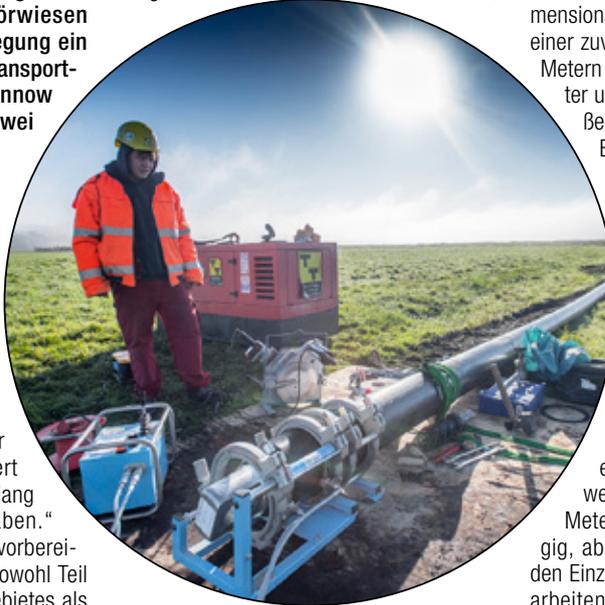
Neue Leitung ohne Graben verlegt

WAG realisiert größte Einzelinvestition ihrer Geschichte im geschützten Naturraum der Störwiesen

Schwerin • Was vor Jahrzehnten relativ einfach gebaut wurde, stellt Fachleute des Schweriner Wasserversorgers WAG heute vor Herausforderungen: Im sensiblen Naturraum der Störwiesen wurde durch grabenlose Verlegung ein Teilabschnitt der Trinkwassertransportleitungen vom Wasserwerk Pinnow erneuert. Das Projekt kostet zwei Millionen Euro.

Wenn WAG-Baubetreuerin Christina Rutkowski vom Stördüker spricht, leuchten die Augen der Ingenieurin. „Die Unterquerung des Störkanals zur Erneuerung der Trinkwassertransportleitungen zwischen Raben Steinfeld und Mueß ist ein herausragendes Projekt. Mit zwei Millionen Euro, die hier in die Sicherheit der Trinkwasserversorgung investiert werden, realisiert die WAG ihr bislang kostenintensivstes Einzelvorhaben.“ Und das musste besonders gut vorbereitet werden, da die Störwiesen sowohl Teil des Europäischen Vogelschutzgebietes als auch eines Landschaftsschutzgebietes sind. Seit Erstverlegung der Trinkwasserrohre im Jahr 1976 hat auch die Wohnbebauung am

Rand des Naturraumes deutlich zugenommen. Um Eingriffe in die Natur und Beeinträchtigungen für Anwohner so gering wie möglich zu halten,



wurde ein unterirdisches Verlegeverfahren gewählt. Die beiden Trinkwasserleitungen sowie ein Schutzrohr

für Steuerungsanlagen wurden auf einer Länge von 630 Metern mit dem modernen Horizontalspülbohrverfahren hergestellt. Dabei erfolgt im ersten Schritt eine dreidimensionale gesteuerte Pilotbohrung anhand einer zuvor festgelegten Bohrlinie bis in elf Metern Tiefe und damit mehr als fünf Meter unter der Sohle der Störwasserstraße. Der exakte Verlauf wird durch den Einsatz eines am Bohrkopf montierten Kreiselkompasses überwacht. Mittels umweltfreundlicher Bohrsuspension, die nach Wiederaufbereitung erneut zum Einsatz kommt, wird der Boden nach hinten ausgespült. Schritt zwei umfasst die Aufweitung des „Tunnels“ auf die Nennweite der gusseisernen Rohre. Im dritten Arbeitsgang wird die Leitung eingezogen. Auch das ist eine Meisterleistung, denn die jeweils mehr als 100 zunächst sechs Meter langen Rohrstücke müssen zügig, aber sicher verbunden werden, um den Einzug nicht zu gefährden. Anschlussarbeiten an die Bestandsleitungen, eine Dichtheitsprüfung sowie die Desinfektion der neuer Leitungen stellen das Projekt im Frühjahr 2018 fertig. *ba*

Weide schlug auf Tauchwand

Unwetterschäden am Regenrückhaltebecken am Eckdrift beseitigt

Schwerin • Mit schwerem Gerät wurde im November ein Unwetterschaden am Regenrückhaltebecken Eckdrift beseitigt. Beim ersten Sturm dieses Herbstes war ein Weidenbaum entwurzelt worden und ins Regenrückhaltebecken gestürzt. Dabei wurde die Tauchwand im Becken beschädigt. „Auch wir sind bei starken Unwettererscheinungen nicht davor gefeit, dass etwas passieren kann. Die beiden großen Herbststürme haben auf dem Gelände verschiedener Abwasserpumpwerke und Regenrückhaltebecken Spuren hinterlassen“, weiß Frank Conell, Meister Pump-/Sonderbauwerke bei der WAG, die im Auftrag der Schweriner Abwasserentsorgung (SAE) tätig ist.

Die SAE setzt alles daran, solchen Vorkommnissen vorzubeugen. „Alle Bäume auf Flächen in Zuständigkeit der Schweriner Abwasserentsorgung werden regelmäßig von einem zertifizierten Baumkontrolleur geprüft. Der Sachverständige inspiziert jährlich die Bäume und hat ein spezielles Kataster angelegt, welches eine detaillierte Zustandsbeschreibung beinhaltet und Grundlage für regelmäßige Baumpflegemaßnahmen ist. Dass dennoch Bäume umstürzen, insbesondere bei starken Unwettern, kann natürlich auch durch eine solche Prüfung nicht verhindert werden. Im Großen und Ganzen gelingt es durch diese vorsorgliche Maßnahme aber, den Baumbestand in einem guten und weniger sturzgefährdeten Zustand zu halten

und somit die Anzahl möglicher Schäden auf den Anlagen zu minimieren.“ Am Regenrückhaltebecken Eckdrift mussten zur Behebung des Sturm Schadens Fachleute ans Werk. Mit einem 22 Tonnen schweren Kettenbagger wurde zunächst die Zuwegung bis zum umgestürzten Weidenbaum hergestellt. Zur Beseitigung des aktuellen Schadens entfernten Mitarbeiter einer Schweriner Tiefbaufirma anschließend den Baumstumpf und zogen den langen Stamm vorsichtig aus dem Wasser. Auch eine Menge Äste, die beim Sturz des Baumes abgebrochen und ins Wasser gefallen waren, wurden beseitigt und der biologischen Verwertung zugeführt.

Um die volle Funktionsfähigkeit des Regenrückhaltebeckens wieder herzustellen, prüfte Burghard Klötzing, der alle Regenwasserbehandlungsanlagen der Schweriner Abwasserentsorgung regelmäßig entsprechend der behördlichen Auflagen kontrolliert, den Zustand der Tauchwandschwimmkörper. Diese sind zwischenzeitlich wieder vollkommen in Ordnung und halten Leichtflüssigkeiten zurück, um das nachfolgende Gewässer zu schützen.

Nach Abschluss der Arbeiten wurde auf der Zuwegung Rasen neu angesät, um in der kommenden Wachstumsperiode eine ordnungsgemäße Pflege der Grünflächen auf der Regenwasserbehandlungsanlage zu gewährleisten. *ba*



Uwe Seemann (li. oben) und Burghard Klötzing stimmten am Regenrückhaltebecken den Einsatz ab



Mit schwerer Technik wurde die Zuwegung zum umgestürzten Baum hergestellt
Fotos: am/ba



Für die Abfallentsorgung müssen die Schwerinerinnen und Schweriner im kommenden Jahr weniger ausgeben

Foto: ba

Gebühren für Hausmüll sinken

Leistungsspektrum der Abfallwirtschaft in der Landeshauptstadt bleibt in vollem Umfang erhalten

Schwerin • Diese Nachricht wird viele Schwerinerinnen und Schweriner erfreuen: Zum 1. Januar 2018 sinken die Gebühren der Abfallentsorgung. Gut vier Prozent weniger sind künftig zu zahlen. Das Leistungsangebot bleibt dabei in vollem Umfang erhalten.

Zwischen sechs und acht Euro im Jahr – abhängig von Behältergröße und Entsorgungsintervall – können die rund 60.000 Schweriner Haushalte ab Beginn des neuen Jahres sparen. „Durch die Neuvergabe von Dienstleistungen im Abfallwirtschaftsbereich im Jahr 2014 ist es gelungen, noch effek-

tiver zu wirtschaften. Der seither entstandene Überschuss geht entsprechend der Regelungen des Kommunalabgabengesetzes zurück an den Gebührenzahler. Das heißt, wir können die Gebühren senken“, erläutert SDS-Bereichsleiter Axel Klabe, der für den Bereich Abfallwirtschaft und Straßenunterhaltung zuständig ist.

Die Einwohnerinnen und Einwohner der Landeshauptstadt Schwerin können weiterhin die Papiertonne und die Biotonne nutzen, Leichtverpackungen haushaltsnah entsorgen und einmal pro Kalenderjahr ihren Sperrmüll zur Abfuhr bereit stellen. Zudem besteht die Möglichkeit, weitere Abfälle bei den Recy-

clinghöfen abzugeben und Problemstoffe beim Schadstoffmobil, das regelmäßig in den Stadtteilen Station macht, der ordnungsgemäßen Entsorgung zuführen zu lassen. Die Kosten dafür blieben in den zurückliegenden Jahren stabil. Trotz Bevölkerungszuwachs sind die Abfallmengen nur gering gestiegen. „Das ist dem vorbildlichen Trennverhalten der Schwerinerinnen und Schweriner zu verdanken“, lobt SDS-Werkleiterin Ilka Wilczek. „Insbesondere durch die Trennung von Altpapier und die Entsorgung über die Kommunale Papiertonne fließen Verkaufserlöse zurück, die wiederum allen Gebührenzahlern zu Gute kommen.“

Straßenreinigung an Entwicklung angepasst

Auch in einigen neu entstandenen Wohngebieten am Rande der Stadt wird künftig maschinell gekehrt

Schwerin • Die stetige bauliche Entwicklung der Landeshauptstadt erforderte die Erarbeitung eines Straßenreinigungskonzeptes. Die verschiedenen Reinigungsbedarfe aller 976 Straßenabschnitte in Schwerin wurden analysiert und nach einem einheitlichen Schema eingestuft. Veränderungen werden zum 1. Januar für rund die Hälfte der Straßenabschnitte wirksam.

Die städtebauliche Entwicklung seit dem ersten Inkrafttreten der Straßenreinigungssatzung (1998) hat im Laufe der Jahre zu enormen Veränderungen in der Bebauungsstruktur geführt. Mit der Entstehung der Wohnsiedlungen an den Stadträndern entstanden Reinigungsbedarfe, die es in der Straßenreinigungssatzung gar nicht gab. Hier wurde teilweise zu häufig gereinigt. Anders hatten Gebiete durch die Verdichtung der Bebauung oder Entstehung von öffentlichen Einrichtungen ein höheres Nutzungsaufkommen und wurden zu wenig oder gar nicht gereinigt. „Das haben wir zum Anlass genommen, um den Reinigungsbedarfe der Straßen zu überprüfen“, sagt Ilka Wilczek vom Eigenbetrieb SDS – Stadtwirtschaftliche Dienstleistungen Schwerin. Dazu wurden im Eigenbetrieb relevante Kriterien angewendet, die eine Einstufung aller Straßen in die künftig fünf statt bisher vier Reinigungsklassen ermöglichen. Dabei sind die Beanspruchung durch den Straßenverkehr ebenso wichtig wie der zu erwartende Grad der Verschmut-

zung durch die Nutzungsarten. So ergeben sich unterschiedliche Ansprüche an Reinigungsintensität und -häufigkeit in den insgesamt 976 Straßenabschnitten in der Landeshauptstadt. Die Straßen im Stadtgebiet wiesen durchaus beachtliche Unterschiede auf. Für 157 solcher Bereiche wurde der Bedarf angehoben, für weitere 298 herabgestuft, erklärt Axel Klabe, Bereichsleiter im SDS, mit Blick auf beispielsweise wenig Verkehr in reinen Wohngebieten.

Nach dem Beschluss der Stadtvertretung am 17. Juli 2017 zur Änderung der Straßenreinigungssatzung begann die Vorbereitung der Umsetzung. Die Tourenpläne wurden mit der SAS mbH neu aufgestellt. Die Änderungen für die Gebührenbescheide müssen bis zum Versenden eingearbeitet sein. Intensiv wur-

de von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern daran gearbeitet, dass zum 1. Januar 2018 die Straßenreinigung nach dem neuen Konzept sichergestellt ist.

Profitieren werden Bewohnerinnen und Bewohner in Stadtrandlagen, deren Straßen bislang nicht oder zu häufig maschinell gekehrt wurden. Hier wird künftig einheitlich einmal pro Monat gereinigt. Für andere bleibt alles wie gehabt. Eines gilt jedoch für alle Schwerinerinnen und Schweriner: Die bestehenden Gebührensätze ändern sich nicht. Das gilt auch für die Pflichten, welche sich aus der Straßenreinigungssatzung ergeben. Im Bürgerinformationssystem der Landeshauptstadt können Interessierte die Veränderungen hinsichtlich der Straßenreinigung einsehen.



Mit modernen Fahrzeugen wird dem Schmutz auf den meisten Straßen zu Leibe gerückt

Foto: maxpress



SDS –
Stadtwirtschaftliche
Dienstleistungen
Schwerin, Eigenbetrieb der
Landeshauptstadt
Schwerin

Postadresse
Postfach 160205
19092 Schwerin

Mail:
info@sds-schwerin.de
Internet:
www.sds-schwerin.de

Standorte
Standort Baustraße -
Öffentl. Grün/
Friedhöfe und
Straßenunterhaltung

Telefon:
(0385) 644 35 52,
Eckdrift -
Abfallwirtschaft

Telefon:
(0385) 633 16 72,
Am Krebsbach -
Friedhofsverwaltung

Telefon:
(0385) 64 108-0

**Recyclinghof wieder in
Ludwigsluster Chaussee**

Im Zuge einer erneuten europaweiten Ausschreibung übernimmt der Verein Planung und Technik Schwerin e.V. wieder die Unterhaltung des Recyclinghofes Süd. Zum Ende dieses Jahres wird der bisherige Standort des Recyclinghofes Süd in der Cottbuser Straße verlagert. Mit Beginn des neuen Jahres können Schwerinerinnen und Schweriner dann an einem altbekannten Standort, nämlich in der Ludwigsluster Chaussee 53, Elektro-/Elektronikgeräte aller Art, Schadstoffe (Farben, Öle, Medikamente), Sperrmüll, Grünschnitt, Kunststoff, Gummi, Schrott, Haushaltsgeräte, Hausmüll, Alttextilien sowie Papier und Pappe abgeben. Für den Recyclinghof Nord (Ziegeleiweg) stehen keine Veränderungen an. Die Nutzung der Angebote der Recyclinghöfe ist für private Haushalte kostenfrei. Informationen unter www.sds-schwerin.de



Kita gGmbH
Friedrich-Engels-Str. 2a
19061 Schwerin
Telefon:
(0385) 34 36 79 10
Internet:
www.kita-ggmbh.de

Viele schöne Momente erlebt

Die Vorfreude auf das Weihnachtsfest ist in der Adventszeit natürlich ein ganz großes Thema in den Einrichtungen der Kita gGmbH. Sehr gern blicken Kinder und Erzieher jetzt auch auf die vielen schönen Momente im zu Ende gehenden Jahr zurück.



Spielen, staunen, entdecken, feiern und natürlich sich verkleiden: Bei der Vorbereitung des Piratenfestes im City-Hort waren die Ideen der Kinder gefragt



Erwärmung beim großen Sportfest im Lambrechtsgrund: Kinder, Erzieherinnen und Erzieher bringen ihren Anspruch ein, gemeinsam aktiv zu werden



Kinderwünsche gingen in Erfüllung bei der Einrichtung des neuen FREI-ZEIT-HORTS am Ziegelinnensee, der im September seine Türen geöffnet hat Fotos: ba



Welches neue Spielgerät wird aufgebaut? In der Märchenkita haben sich die Kinder für eine neue Schaukel entschieden. Diese wurde im Frühjahr installiert



Beim Fachtag „Partizipation“ versuchten sich Erzieherinnen und Erzieher auch praktisch an Beteiligung

Partizipation will auf jeden Fall gelernt sein

Fachtag bringt hochwertige Weiterbildung für rund 300 Erzieherinnen und Erzieher

Schwerin • Jeder hat Rechte. Das ist einfach zu verstehen. Viel schwerer ist es, möglichst vielen gerecht zu werden. Wie Partizipation im pädagogischen Alltag zum Kriterium für Qualität in Kindertageseinrichtungen werden kann, war Thema eines Fachtages der Kita gGmbH.

Anke Bruhn-Kokles, pädagogische Leiterin der Kita gGmbH, hatte sich mit den vielen pädagogischen Fachkräften für dieses Thema entschieden. „Beim letzten Fachtag ging es um gute und sinnvolle Kommunikation – respektvoll und wertschätzend mit Kindern, Eltern, aber auch im Team. Das ist eine der Voraussetzungen für gelingende Partizipation. Diese beginnt in den Köpfen. Uns ist es wichtig, unsere pädagogischen Fachkräfte immer wieder zu sensibilisieren im Umgang mit kleinen und großen Menschen.“ Schirmherr Dr. Rico Badenschier wertschätzte das Engagement der vielen Erzieher und Erzieherinnen in den Kindertageseinrichtungen der Landeshauptstadt für die stete Qualitätsentwicklung – einhergehend mit immer mehr Partizipation. Wie wichtig Teilhabe, Teilgabe und Mitbestimmung sind, zeigt sich auch in der Vorweihnachtszeit. Zum Beispiel, wenn die Farbe der Weihnachtsbaumkugeln ausgewählt wird: klassisch rot oder in modernem blau, silber oder doch gold? Jeder hat seine eigene Vorstellung. Allerdings erleben

viele Kinder dabei Hochleistungsstress, so Referentin Prof. Dr. Marion Musiol (Hochschule Neubrandenburg). Viel wichtiger ist in diesem Fall die gemeinsame Antwortfindung auf Fragen, wie Weihnachten entstanden ist, warum rote Kerzen am Adventskranz brennen... Es geht darum, immer wieder miteinander ins Gespräch kommen, sich auseinandersetzen, unterschiedliche Meinungen zu akzeptieren und Mehrheitsentscheidungen gegen die eigene Auffassung auszuhalten – das ist nicht immer einfach. Aber: Beteiligung hat ein Limit. Da, wo die Zugehörigkeit zur Gemeinschaft ermöglicht werden muss, so Diplompädagoge Thomas Ruff. „Partizipation schließt Verantwortung nicht aus. Und die kennt Regeln und setzt Grenzen. Ziel muss es sein, die Grenzen zu erweitern, um mehr Spielraum für Teilhabe, Flexibilität und gemeinsames Handeln zu schaffen“, so Kita-Geschäftsführerin Anke Preuß. „Unsere Fachkräfte haben per Gesetz in erster Linie einen Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag gegenüber den uns anvertrauten Kindern. Dieser Auftrag beinhaltet auch, eine enge, vertrauensvolle und partizipative Zusammenarbeit zwischen Fachkräften und Eltern.“ In vier Workshops wurden praktische Aspekte diskutiert, wie Raumgestaltung in Kita und Hort, der Umgang mit Macht wurde eifrig erörtert sowie die Frage, wie Elternanliegen gemeinsam und souverän gelöst werden können.

Vorhaben planen alle gemeinsam

Kinderräte und Kinderparlamente als erfolgreiche Beteiligungsgremien etabliert

Schwerin • „Kinder an Entscheidungen, die ihr Leben oder das Leben der Gemeinschaft betreffen, zu beteiligen, ist für uns ein Anspruch und Selbstverständnis zugleich“, sagt Anke Preuß, Geschäftsführerin der Kita gGmbH. Die Beteiligung geht schon am frühen Morgen los: „Was habt ihr denn heute vor?“ heißt die Frage beim täglichen Morgenkreis. Hier bekommen die Mädchen und Jungen Gelegenheit, ihre Bedürfnisse und Interessen zu erkennen, zu formulieren, zu verhandeln und so ihren Tagesablauf selbstständig, demokratisch zusammen mit anderen Kindern sowie Erzieherinnen und Erziehern zu gestalten. „Es gibt fast in jeder Einrichtung einen Kin-

derrat oder ein Kinderparlament. Diese Beteiligungsgremien haben sich als Orte eines fairen Dialogs, der Meinungsfindung und somit der demokratischen Früherziehung etabliert“, so Anke Preuß. Vorschläge zu unterbreiten ist dabei ebenso wichtig wie zuhören und mehrheitlich getroffene Entscheidungen zu akzeptieren. Anke Bruhn-Kokles, pädagogische Leiterin der Kita gGmbH: „Wir betrachten Kinder als autonom handelnde Persönlichkeiten, die ihre Konstruktion von Wirklichkeit und Weltverständnis selbst entwickeln. Als pädagogische Fachkräfte begleiten wir die Kinder. Wir ermutigen sie, geben ihnen Bestätigung und gestalten Beziehungen, wo dies gewünscht ist.“

Gemütlich durch den Dezember

Exklusive Weihnachtskarte bietet reichlich Auswahl an saisonalen Gerichten für die ganze Familie

Altstadt • Der Duft vom Gänsebraten zieht sich durch den Saal. Es ist angenehm warm und die blauen Flammen der Feuerzangenbowle laden beim längeren Hinsehen zum Tagträumen ein. Um den großen rustikalen Tisch ist eine Familie versammelt, die sich angeregt unterhält, weil sie sich lange nicht mehr gesehen hat – viel zu lange. Doch nun sitzt sie hier im Altstadtbrauhaus wie viele

andere auch. Die Gespräche vermischen sich, manchmal lacht jemand besonders laut. Kinder erzählen begeistert, was sie auf dem Weihnachtsmarkt gerade alles erlebt haben und was sie dieses Mal auf ihren Wunschzettel geschrieben haben. Das Klappern des Bestecks

ist fast nicht mehr zu hören. „Unsere Weihnachtskarte ist eine ganz besondere. Von weihnachtlicher Geflügelsuppe über den typischen Gänsebraten bis hin zur Dampfnudel ist für jeden Geschmack etwas dabei“, sagt Geschäftsführer Thomas Niendorf.

Jedes Gericht wird mit viel Hintergrundwissen und vor allem Liebe zum Detail gekocht, angerichtet und serviert.



Warme Atmosphäre mit den Liebsten genießen

„Für uns ist der Dezember die schönste Zeit des Jahres. Es ist zu spüren, dass die Gäste anders miteinander umgehen und alles wirkt irgendwie noch ein bisschen herzlicher als sonst“, so der Brauhaus-Chef.

Das finden auch die Gäste selbst. Darum kehren sie gerne im Altstadtbrauhaus ein, wenn es draußen eisig und die Stadt in den Weihnachtsstress geraten ist. Da bleiben die Einkehrer auch gerne noch etwas länger sitzen oder bringen ihren Liebsten zu Hause einen Gutschein für den nächsten gemeinsamen Besuch mit.

Juliane Brettmann



So lassen sich die Weihnachtsfeiertage mit Freunden und Familie besonders genießen

Foto: Altstadtbrauhaus

Das Herz des Brauhauses sind die Gäste

Auch große Gruppen können ihren Hunger mitbringen und sind jederzeit gerne gesehen

Altstadt • Ob alleine oder mit dem Verein, der Klasse oder Familie – im Altstadtbrauhaus ist jeder herzlich willkommen. Hier zählt nämlich das Gemeinschaftsgefühl genauso viel wie der Geschmack jedes Einzelnen. Umso mehr Leute, desto besser ist auch die Stimmung, finden die Mitarbeiter.

freudig und neugierig auf die Meinungen zu ihren neuen Gerichten“, so die Chefin Anke Niendorf. Natürlich gäbe es in jeder Jahreszeit immer bestimmte Zutaten, die als Klassiker nicht wegzudenken sind. Im Herbst war es der Kürbis, nun geht es nicht ohne einen deftigen Braten. „Bei uns kann man jetzt zum Beispiel wunderbar einen Gän-

sebraten mit Maronen essen. Das kriegt man sonst nicht so oft in der Landeshauptstadt“, verrät Anke Niendorf.

Mittagsgerichte und Weihnachtskarte

Drei winterliche Mittagsgerichte gibt es im Dezember von Montag bis Freitag zwischen 11 und 14.30 Uhr für nur 5,50 Euro. Jeder, der mittags mal eine gesunde und günstige Alternative zum belegten Brötchen vom Bäcker sucht, kann sich im zentral gelegenen Altstadtbrauhaus eine kleine Pause gönnen. Die exklusive Weihnachtskarte gilt nur im Dezember.

Mit dabei sind kleine Snacks wie das klassische Würzfleisch, sowie Suppen und Salate mit frischem Gemüse. Neben saftigen Riesenschnitzeln in diversen Zubereitungsvarianten, gibt es auch Frisches vom Grill. Der weihnachtliche Gänsebraten darf selbstverständlich nicht fehlen und auch Fischliebhaber kommen auf ihre Kosten. Vegetarier können beherzt zur gratinierten Ofenkartoffel mit mediterranem Grillgemüse und Ziegenkäse greifen und auch für die Kleinen und den Appetit danach ist gesorgt. Wie gewohnt heißt es also im Altstadtbrauhaus: Die Auswahl ist groß – auch über Weihnachten!

Juliane Brettmann

Gerade über die Weihnachtsfeiertage wird viel über das vergangene Jahr nachgedacht – auch darüber, welche Menschen es zu einem Besonderen gemacht haben. „Jetzt ist die beste Zeit, um einmal Danke zu sagen. Wir freuen uns hier wirklich über jeden Gast“, sagt Thomas Niendorf, Geschäftsführer des Altstadtbrauhauses, im Namen aller Angestellten.

Ohne die vielen Erlebnisse wäre das Jahr nicht so schnell rumgegangen und es wäre vor und hinter dem Tresen nicht so viel gelacht worden.

Individuell und frisch in die neue Jahreszeit

Jede Saison ist auch kulinarisch eine ganz besondere in Restaurants wie dem Altstadtbrauhaus. „Wir möchten auch unseren Stammgästen nicht einfach jeden Tag dieselben Gerichte vor die Nase setzen. Dafür sind unsere Köche viel zu experimentier-

Mittagsgerichte im Dezember von Montag bis Freitag, 11 bis 14.30 Uhr

nur 5,50 EUR

- ★ **Hirschgulasch** aus den einheimischen Wäldern, mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
- ★ **Schweinerücken-Braten** mit Backpflaumen gefüllt, an Rahmkraut, Bratensoße und Salzkartoffeln
- ★ **Großmutter's Steckrübeneintopf** mit durchwachsenem Speck und einer würzigen Knacker



Altstadtbrauhaus Schwerin
Wismarsche Straße 126
19053 Schwerin
Internet:
www.altstadtbrauhaus.de
Facebook:
facebook/zum.stadtkrug
E-Mail:
info@altstadtbrauhaus.de

Reservierungen unter Telefon:
(0385) 593 66 93
Öffnungszeiten:
täglich von 11 bis 23 Uhr,
Freitag, Samstag 11 bis 1 Uhr

Schweriner Höfe
Marienplatz 1-2
19053 Schwerin

Tageskracher

Montag
Steak-Aktion
17.30 bis 22 Uhr
Saftig gegrilltes Rinder-Filetsteak, gebratener Bacon, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, knackiger Salat und gegrillter Maiskolben

Dienstag
Schnitzel SATT
17.30 bis 22 Uhr,
Kleine panierte, saftig gebratene Schweineschnitzel, Salatgarnitur und Brauhausfritten

Mittwoch
Maß-Bier-Tag
17.30 bis 22 Uhr
1 Liter Bier für 6,66 Euro

Donnerstag
Kult! Spare Ribs zum Sattessen
17.30 bis 22 Uhr
Schweinerippchen vom Grill, Krautsalat, hausgemachte Barbecue-Soße, Brauhausfritten

Familiensonntag
Rouladentag – wie bei Mutti
12 bis 22 Uhr
Geschmorte Rinderroulade, Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln.

Weihnachtskarte nur im Dezember!



DIAKONIEWERK
NEUES UFER gGmbH

OT Rampe
Retgendorfer Str. 4
19067 Leezen

Telefon: 03866 67-0
Fax: 03866 67-110
Mail: info@neues-ufer.de
Internet: www.neues-ufer.de



Kitas | Frühförderung



Bildung



Behindertenhilfe |
Wohnen | Sozialpsychiatrie



Ramper Werkstätten



Altenhilfe

Jubiläen und Zukunftsvisionen

Bestehen und Neubeginn liegen im Diakoniewerk Neues Ufer nahe beieinander

Schwerin • Rückblickend auf das Jahr 2017 wird für Thomas Tweer, Geschäftsführer des Diakoniewerks Neues Ufer, deutlich: „Das gute Miteinander der Kollegen ist eine unserer größten Stärken als Arbeitgeber. Das zeigen nicht nur die Jubiläen, die wir in diesem Jahr begehen konnten, sondern auch das Engagement für zukünftige Aufgaben und Projekte.“

Das Diakoniewerk Neues Ufer ist zertifiziert als „Familienfreundliches Unternehmen“, gehört zu den großen Arbeitgebern des Landes und bietet Berufschancen für Fachkräfte, Hilfskräfte und Quereinsteiger. Zum

• **Bereich Kindertagesstätten** gehören zwölf Kindertagesstätten in und um Schwerin, der Sprachheilkindergarten sowie die Pädagogische Frühförderung Von 1.400 Bewerbungen wurden bundesweit 30 Kitas für den Deutschen Kita-Preis nominiert – unter ihnen das Montessori-Kinderhaus, als einziger Kindergarten aus Mecklenburg-Vorpommern. Zum

• **Bereich Bildung** gehören die Evangelische Altenpflegeschule (EvA), die Weinbergsschule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung sowie die Montessori-Schule. Zu Beginn des Schuljahres feierten Schüler mit ihren Familien, Lehrern und Gästen das



Pflegekräfte sind „Superhelden“, meinen Schüler der EvA

Grafik: Schülerin der EvA

20-jährige Bestehen „ihrer Monte“. Sie ist aus der Schullandschaft des Landes nicht mehr wegzudenken und hat mit ihrer konzeptionellen Ausrichtung eine Vorreiterfunktion übernommen. Zum

• **Bereich Behindertenhilfe** gehören unter anderem Arbeits-, Beschäftigungs-, Wohn- und Betreuungsangebote für Menschen mit Behinderung. Menschen mit psychischen Erkrankungen finden nun auch in der Tagesstätte Schwerin viele Angebote und die Abteilung Wohnen

hat mit dem Haus Jona in Leezen ein neues Zuhause für Menschen mit Behinderung eröffnet. 20-jähriges Bestehen feierte das Haus Leezen und das Haus Mecklenburg sogar sein 25-jähriges Jubiläum. „Wir suchen nette Kollegen für unsere Teams“ – mit einer Kampagne wirbt der • **Bereich Altenhilfe** für Pflegefach- und Pflegehilfskräfte sowie Quereinsteiger. Es gibt ihn noch, den „Traumberuf Pflege“ und in den Seniorenpflegeeinrichtungen Haus am Sinnesgarten in Rampe und Haus am Petersberg in Pinnow wird er „gepflegt“. Anna Karsten

Mit Regionalität in der Heimat punkten

Schweriner Unternehmen schafft Vertrauen durch die persönliche Nähe zum Kunden

B+F Catering-feelgood
GmbH & Co. KG
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin

Internet
www.catering-feelgood.de
www.automaten-feelgood.de
E-Mail
info@catering-feelgood.de

Telefon
(0385) 633 165 4
Fax
(0385) 633 165 5

Leistungen
Beratung, Nachfüllservice,
Wartung, Pflege, Reparatur

Niederlassungen in
Schwerin, Rostock,
Stralsund

Weitere Marke
der Catering feelgood
GmbH & Co. KG:



Schwerin • Der Trend, in der Ernährung auf saisonale und regionale Produkte zu setzen, ist ungebrochen. Durch kurze Wege und schonenden Transport ist nicht nur die Qualität besser. Die Umwelt wird geschont und die einheimischen Erzeuger und Verarbeiter werden in ihrer Arbeit unterstützt. Und das stärkt die eigene Heimat. Besonders die Verpflegung durch Dienstleister

ist Vertrauenssache. Das gilt für das Sterne-Lokal genauso wie für den Imbiss oder das Betriebsrestaurant. Gut, wenn Kunden ihren Anbieter kennen, einen persönlichen Ansprechpartner haben und sich auf Qualität und Service verlassen können. Umso besser, wenn die Herkunft und Verarbeitung der Zutaten vor allem mit regionalen Partnerunternehmen erfolgt. Denn

jeder hat ja auch seine eigene Verantwortung, die er bei der Wahl seines Versorgers wahrnimmt.

In der Heimat gewachsen
und verwurzelt

Catering feelgood startete im November 1994 in Mecklenburg-Vorpommern mit einer Betriebsküche in Schwerin. Es gelang, Trends im Markt zu setzen und langfristige, vertrauensvolle Beziehungen zu Lieferanten und Kunden aufzubauen. Heute ist Catering feelgood neben seinen Betriebsrestaurants auch mit Wasserspendern, Kaffee- und Snackautomaten in ganz Mecklenburg-Vorpommern erfolgreich tätig. „Und das verpflichtet“, findet Geschäftsführer Peter Bruchmann. „Als regionaler Anbieter übernehmen wir nicht nur Verantwortung als Arbeitgeber und Steuerzahler. Wir arbeiten mit regionalen Lieferanten und fördern Vereine in unserem Land.“ Catering feelgood ist kompetenter Ansprechpartner für Unternehmen und Institutionen, wenn es um gesunde und regionale Versorgung von Mitarbeitern geht. „Wir setzen moderne Ernährungskonzepte um, die das Wohl der Gäste und der Region im Fokus haben“, betont Peter Bruchmann. „So stärken wir nicht nur die Schaffenskraft unserer Kunden, sondern auch unser eigenes Land nachhaltig.“ Doreen Behling



Ein Unternehmen aus Schwerin – Catering feelgood

Foto: Nilsfly

Veranstaltungen

Mit jeder Hörminute etwas Gutes für das Land tun

Antenne MV unterstützt Vereine und Institutionen in MV

Rostock • Sie retten Menschen aus brennenden Häusern, helfen Senioren im Alltag oder holen Kinder und Jugendliche von der Straße. In Mecklenburg-Vorpommern gibt es zahlreiche Vereine, Projekte, Institutionen und Privatpersonen, die nicht lange schnackeln, sondern anpacken. Hörer von Antenne MV können sich nun mit der Aktion „Hören hilft Helfen“ bei diesen Machern bedanken.

Radio hören und dabei Gutes tun – das geht ganz einfach bei Antenne MV. Der private Sender aus Rostock unterstützt Projekte und Menschen in MV, die sich gerne sozial engagieren. Denn oft fehlt das nötige Geld, um Ideen umzusetzen und den Menschen, die Hilfe nötig haben, unter die Arme zu greifen. Hier springt Antenne MV mit der „Anpackprämie“ ein und sorgt dafür, dass Mecklenburg-Vorpommern weiterhin das Land der Anpacker bleibt. Ein gutes Beispiel dafür ist der Doberaner SV und vor allem Jugendtrainer Frank Lehmann. Er setzt sich seit Jahren für die Kinder und Jugendlichen der Leichtathletik ein. Er begleitet die Nachwuchssportler zu

Wettkämpfen, verbreitet seine positive Energie und sammelt auch mal fleißig Spenden, wenn die Ausstattung des Vereins zu wünschen übrig lässt. Dieses Engagement belohnte XXL-Morgenmann Onni Schlebusch im Januar 2017 mit einer „Anpackprämie“ in Höhe von 1.000 Euro, die in eine neue Tartanbahn flossen.

Auch im neuen Jahr will der Sender weiter Menschen unterstützen, die gerne kräftig anpacken. Dabei können alle Hörer nun mithelfen und das geht mit der Aktion „Hören hilft helfen“ ganz einfach: Antenne MV einschalten und im Internet unter www.AntenneMV.de angeben, wann und wie lange der Sender gehört wird. Für jede in Mecklenburg-Vorpommern gehörte Minute spendet Antenne MV 100 Euro an soziale Herzensprojekte des Landes.

Unter allen Ehrenamtlichen, Projekten und Vereinen, die bei der Aktion mitmachen, werden 15 Gewinner ausgelost, die im Sommer 2018 beschenkt werden. Unter den treuesten Hörern verlost Antenne MV außerdem 1.000 Euro Hinhör-Hilfsprämie. Der Gewinner wird am 22. Dezember bekanntgegeben. Also schnell ins Internet und anmelden! *Nele Reiber*



Anfang des Jahres bedankte sich Antenne MV beim Doberaner SV für seine erfolgreiche Kinder- und Jugendarbeit mit 1.000 Euro *Foto: Antenne MV*



Antenne MV
Rosa-Luxemburg-
Straße 25/26
18055 Rostock
Telefon:
(0381) 40 33 4444
Fax:
(0381) 86510 800

Mail:
info@antennemv.de
Internet:
www.antennemv.de

Sie haben die Möglichkeit, Antenne MV über deren Website zu hören.

Klicken Sie dafür im oberen Webseitbereich auf „Klicken und hören“. Für das Empfangen über Smartphones holen Sie sich die kostenlose „Antenne MV Extra“- App im App-Store!



Rostocker Rapper in Schwerin

Marteria gibt am 16. Dezember sein Debüt in Schwerin

Schwerin • Mit seinem Ende Mai erschienenen Album „Roswell“ ist Marteria seit Ende November auf Tour und schaut auch in der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns vorbei. Roswell ist jener Ort im amerikanischen Nirgendwo, in den 1947 ein mysteriöses Flugobjekt krachte und um den sich seither Mythen ranken. Roswell könnte überall dort sein, wo es Menschen gibt, die sich ein bisschen anders fühlen als

der Rest um sie herum. Marteria hat das Anderssein zur Norm erhoben und damit eine ganze Generation inspiriert. Mit seinem neuen Album kehrt er nun zurück an einen sehr speziellen Ort. „Roswell“ ist tief in ihm drin und gleichzeitig ganz weit draußen. Bleibt abzuwarten, wie viel Roswell auch im Schweriner Publikum steckt. Spätestens bei den letzten 60 Sekunden dürfte die Antwort klar sein. Sport- und Kongresshalle, 20 Uhr



Dezember

Verkaufsausstellung: 27. Kunstbörse

Traditionelle Galerieexposition bildender und angewandter Kunst am Ende des Ausstellungsjahres.
Schloss Wiligrad, bis 21. Dezember, 2. bis 14. Januar

Schweriner Weihnachtsmarkt: Der Stern im Norden

Mit Riesenrad, Eislaufbahn, Hüttenzauber und Weihnachtsmannsprechstunde sorgt der Markt für gemütliche Stimmung in der Adventszeit.
Zentrum Schwerin, bis 30. Dezember

1. Advent: Advent im Hof

Vorweihnachtsmarkt mit Keramik, Holzarbeiten und Schmuck, Gefilztem, handgemachten Seifen und interessanten Arbeiten aus Papier.
Schleswig-Holstein-Haus, 2. und 3. Dezember, 13 Uhr

Ausflug: Adventsmarkt „Liebelel“

Plätzchen-Bäckerei, Kinderkino, Puppentheater, Bastelstrecke, Weihnachtspornys, Musik und weihnachtliche Shows auf dem Lande.
Gut Vorbeck, 2. und 3. Dezember, 12 Uhr

Klassik: 2. Sinfoniekonzert

Werke von Ibert, Saint-Saens und Mendelssohn Bartholdy präsentiert von der Mecklenburgischen Staatskapelle Schwerin.
Großes Haus, 11. bis 13. Dezember

3. Advent: Wintersonnenwerke

Handwerkskunst, Musikalisches und Kulinarisches in den alten reetgedeckten Bauernkaten und Scheunen.
Freilichtmuseum Mueß, 16. und 17. Dezember, 10 Uhr

Beethoven: Neunte Sinfonie

Traditionelles Konzert zum Jahreswechsel Beethovens IX. Sinfonie d-Moll, op. 125 und Schillers Ode „An die Freude“.
Großes Haus, 28. bis 30. Dezember, 19.30 Uhr

Veranstaltungen über mehrere Tage im Advent

ROCK



Feuerengel – a tribute to Rammstein

Für das alljährliche Gastspiel der, wie eingefleischte Fans behaupten, besten Rammstein Tributeband der Welt, wird die Sport- und Kongresshalle extra in einen feuersicheren Bunker umgebaut, um wirklich das komplette Bühnenprogramm inklusive aller pyrotechnischen Effekte präsentieren zu können. Eine Riesen-Bühne, fetter Sound und eine gewaltige Licht- und Pyroshow – FEUERENGEL geben Vollgas! Sport- und Kongresshalle, 20 Uhr

Sa.
09.12.

Konzert: „Saitenblicke“

Die Gitarrenklassen des Konservatoriums Schwerin zeigen ihr Können. Brigitta Feldtmann Saal, Konservatorium, 18 Uhr



Rock: Wille & The Bandits

Mit ihrer energiegeladenen und gefühlvollen Performance beeindruckt die Band Zuschauer verschiedenen Alters. Der Speicher, 21 Uhr

Tag der offenen Tür: SWS Schulen

Mit buntem vorweihnachtlichem Programm, Kinderpunsch, Plätzchen, Kuchen, Gegrilltem, Knüppelbrot und Bastelstube für Geschenke. SWS Schulen, Ziegelseestraße 1, 9.30 Uhr

Konzert: Bremer Jazz-Musikanten

Das Märchen vom Esel, Hund, Kater und Hahn, die nichts besitzen als ihre Musikinstrumente, aber eine Welt zu erobern haben. Oudry-Saal des Staatlichen Museums, 11 Uhr

Stadtbibliothek: Bücherflohmarkt

Ausrangierte und -sortierte Wälzer und Bändchen sowie DVDs zum Schnäppchenpreis. Schweriner Höfe, 11 Uhr



Krimidinner: „Die Jagd vom schwarzen Moor“

Ein dunkles Geheimnis scheint das Schloss zu verzaubern. Das Publikum darf Inspektor Bourke helfen, die Rätsel zu lösen. Schloss Basthorst, 18.45 Uhr

Folk Rock: Christina Lux Duo

Ihre Stimme ist groß, kann erzählen, sanft schmeicheln und unbändig ausbrechen aus dem Gewohnten. Eine Perle im Meer der Songschreiber. Der Speicher, 20 Uhr

Shopping: Verkaufsoffener Sonntag

An diesem Sonntag haben wieder sämtliche Geschäfte und Läden der Schweriner Innenstadt geöffnet. Zentrum, 13 Uhr

So.
03.12.

KULT



TORFROCK – Die beinharte Bagaluten-Wiehnacht

Die Rocker aus Torfmoorholm bleiben sich und ihren Fans auch in ihrem Jubiläumsjahr weiterhin treu. Auch 2017, ihrem 40. Bandjahr, beschallen sie beständig und zuverlässig die Bühnen des Landes mit ihrem einzigartigen Gebrauchsrock. 40 Jahre Live-Kompetenz, frische und rockige Arrangements ihrer unverkennbaren Klassiker sowie der torfmoorholmer Humor machen jedes Konzert zu einem besonderen Erlebnis. Sport- und Kongresshalle, 20 Uhr

Sa.
23.12.

Polizeichor Schwerin: Adventskonzert

Mit vorweihnachtlichen Liedern aus aller Welt. Chika Matsuhisa am E-Piano und Johannes Meures und Stephan Lorenz an der Posaune. Schelfkirche Schwerin, 15 Uhr

So.
03.12.

Weihnachtsprogramm: Disse Tied vull Heimlichkeit (PREMIERE)

Die Heimlichkeiten sind es, die den Dezember zur schönsten Zeit des Jahres machen. Details zum Programm werden also noch nicht verraten. Konzertfoyer des Staatstheaters, 18 Uhr

Kultur: Literarische Impressionen

Carmen Schölzke und Sabine Schultz informieren über neue Titel und Themen aus der Bibliothek. Stadtteilbibliothek Lankow, 14.30 Uhr



Di.
05.12.

Sport: 9. Eisstockmaster

Konzentration, Feingefühl, aber auch Taktik und Spielwitz der Hobby-Mannschaften entscheiden über Sieg und Niederlage. Südufer Pfaffenteich, 18 Uhr, weitere Termine 12. und 19. Dezember

Mi.
06.12.

Kultur/Sport: Meditation in der Kunst

Mediation vor Kunstwerken ermöglicht den Teilnehmenden eine andere Perspektive auf speziell ausgewählte Kunstwerke. Galerie Alte & Neue Meister, 16 Uhr

Konzert: 9. KON-Takte

„iKONS – Musizieren mit dem iPad“ – Bauwerke und Wahrzeichen bekannter Städte und Metropolen. Brigitte Feldtmann Saal, Konservatorium, 19 Uhr



Fr.
08.12.

Oper: Hänsel und Gretel (PREMIERE)

Seit der Uraufführung im Jahr 1893 am Weimarer Hoftheater zählt Humperdincks „Hänsel und Gretel“ zu den beliebtesten Opern. Großes Haus, 19.30 Uhr

Sa.
09.12.

Weihnachtskonzert: Konservatorium Schwerin

Neben den JSOKids und einigen Tanzgruppen wird es auch viele solistische Beiträge mit verschiedenen Instrumenten und Gesang geben. Aula/Gymnasium Friedericianum, 15 Uhr

Anzeige

Jetzt Weihnachtsfeier bei uns buchen!

RESTAURANT HERMES Schwerin

GENIESSEN SIE UNSERE GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN

Lärchenallee 3 · Schwerin-Friedrichsthal
Telefon (0385) 4 86 70 90 · www.hermes-schwerin.de

Anzeige

Bundesweiter Ticketservice

Karten für Theater, Musicals, Konzerte, Shows, Sport uvm.

Sport- und Kongresshalle
Wittenburger Str. 118, 19059 Schwerin

Tickethotline: 0385 - 76190 190

www.stadthalle-schwerin.de
Kostenlos! Parkplätze direkt vor der Tür!

Sport- und Kongresshalle & Freizeithalle Schwerin
G.L.B. General- und Management System

PARTY



Mo.
25.12.

A24 On Tour – Die Weihnachtsparty

Musikalisch ist auch in diesem Jahr wieder für alle etwas dabei. Fünf Floors - fünf Styles, so lautet das Motto beim großen A 24 On Tour Weihnachtsevent in Schwerins größter Halle. In der großen Ü30-Party-Area werden die neuesten Hits aus den Charts sowie die besten Oldies und 80-iger zum Tanzen präsentiert. Spezielle Weihnachtsdeko, viele tolle Überraschungen und Aktionen machen den Abend perfekt. Sport- und Kongresshalle, 22 Uhr

Märchen: Der glückliche Prinz (PREMIERE)

Der Prinzen lernt das Armenviertel und so einen anderen Blickwinkel auf die Stadt kennen. Konzertfoyer des Staatstheaters, 17 Uhr

Deutscher Pop-Rock: Michy Reincke

Der Musiker und Entertainer Michy Reincke ist stets ein Garant für originelle Konzerterlebnisse. Der Speicher, 21 Uhr

Kinder: Wolff & Weihnachtsstern

Eine spannende Begegnung, denn niemand sieht Serafina ihr Engel sein an. Und auch hinter Wolff verbirgt sich eine Überraschung... Der Speicher, 9.30 Uhr

Sanitätshaus STOLLE: Jahresabschlusskonzert

Besucher können sich wieder auf besinnliche Lieder und Texte zur Weihnachtszeit freuen. Schelfkirche Schwerin, 18 Uhr



Rendezvous im Museum: Paris mon amour

Deutsche Künstler – Ivo Hauptmann, Oskar Moll, Hans Purrmann – der Sammlung Brabant in Paris. Galerie Alte & Neue Meister, 18 Uhr

Rock: Manfred Mann's Earthband

Die Interpretationen verschiedener Künstler von Bruce Springsteen bis Bob Marley sind zeitlos und haben die Jahrzehnte bestens überstanden. Sport- und Kongresshalle, 19.30 Uhr

Shopping: Late-Night-Shopping

Sämtliche Geschäfte und Lädchen in Schwerin haben wieder länger geöffnet. Ein Bummel durch die Innenstadt lohnt sich immer. Zentrum, bis 22 Uhr

Weihnachtskonzert: Jugendsinfonieorchester Schwerin

Das JSO formierte sich 2011 neu als gemeinsames Orchester des Konservatoriums Schwerin und der Musik- und Kunstschule ATARAXIA. Aula des Goethegymnasiums, 15 und 18 Uhr

BUCHTIPP



Mein persönlicher Buchtipp:

„Nein aus Liebe“ gab mir hilfreiche Tipps zur oftmals wirklich schwierigen Frage der „richtigen“ Kindererziehung. Wie kann ich respektvoll mit meinen Kindern leben? Wie bleibe ich authentisch, ohne mich für die Interessen der Kinder zu verbiegen? Aus eigener Erfahrung weiß ich: Einige Nein's müssen sein, andere sollte man abwägen können und immer ist es wichtig, klare Ansagen zu machen. Ich habe das Buch an einem Abend durchgelesen. *df*

Alle Veranstaltungen auf www.hauspost.de



Sa.
09.12.

So.
17.12.

Mi.
13.12.

Fr.
22.12.

Do.
14.12.

So.
24.12.

Fr.
15.12.

Mo.
25.12.

Sa.
16.12.

Sa.
30.12.

Sport: Eishockeyturnier

Die Stadtwerke Schwerin laden zum großen Eishockey-Turnier ein. Zuschauen oder Mitmachen lohnen sich! Südufer Pfaffenteich, 8 Uhr

Stadtwerke Schwerin: Adventskonzert

Das Jugendorchester „JUGGS“ und das Nachwuchsorchester „Musiggs“ vom Goethe-Gymnasium gestalten das Adventskonzert. Stadtwerke Schwerin, Eckdrift 43 - 45, 16 Uhr

Musical: Benjamin Blümchen

Im Neustädter Zoo sind alle ganz aufgeregt: Bald ist Weihnachten, aber nicht nur das! Sport- und Kongresshalle, 16 Uhr



Kirche: Gottesdienste an Heiligabend

Besinnliche Andacht, teilweise mit Krippenspiel, Chorgesang und Musik zur Heiligen Nacht. Unter anderem Dom, 15 Uhr, und Paulskirche, 17.30 Uhr

Kultur: 6. Schweriner Weihnachtszirkus

Es gibt etwas Besonderes zu feiern, denn der Zirkus besteht bereits seit 25 Jahren. Freier Eintritt für alle Kinder an Heiligabend. Festplatz Krebsförden, 14 Uhr, weitere Termine bis 3. Januar

Weihnachtskonzert: „Im Winterwunderland“

Die Sopranistin Iulija Tarasova und die Mecklenburgische Staatskapelle nehmen das Publikum mit auf eine musikalische Reise. Großes Haus, 15 und 18 Uhr

Show: Moscow Circus on Ice

Choreografie und Akrobatik auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich von der Eleganz und der Anmut der Eistanzer verzaubern. Sport- und Kongresshalle, 16 und 19.30 Uhr www.hauspost.de

Anzeige



Soll ein Schüler Schweres meistern, musst Du ihn dafür begeistern! w. Lörzer, Dozent und Autor, geb. 1950

Das Pädagogen- und Serviceteam des CAMPUS am Ziegelsee wünscht frohe Feiertage und ein gesundes neues Jahr, sowie allen Schülern auch weiterhin große Freude beim Lernen und in der Ausbildung.

Dr. Barbara Dieckmann • Jana Dieckmann
SWS Schulen gGmbH, 19055 Schwerin, Ziegelseestrasse 1 / Telefon: 0385 208880 / www.sws-schulen.de





■ Kita ■ Vorschule ■ Grundschule mit Hort- und Ferienbetreuung ■ Integrierte Gesamtschule mit Abitur ■ Ausbildung und Studium in Gesundheits- und Sozialberufen



Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Anna Mohn, Christina Lüticke, Fred-Ingo Pahl, KIDDINX Studios GmbH, maxpress/CC, Paul Ripke, Phantasmagoria, Sanitätshaus STOLLE, Stefan Weber

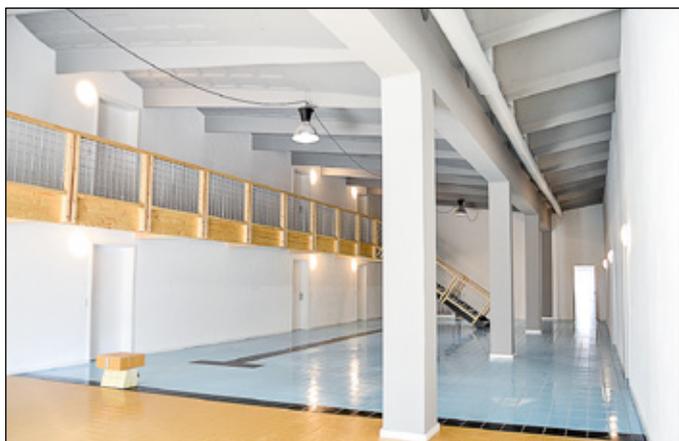
Attraktives Wohnen für jeden möglich

Vier eigene Wände in der Lebenshauptstadt Schwerin

Schwerin • Schon seit Jahren begleitet der Regionalsender TV:Schwerin das Baugeschehen in der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns. Vorbei sind die Zeiten, als die Einwohnerzahl bei uns Jahr für Jahr immer nur sank. Der Zuzug ist da. Zum Teil sind es ältere Menschen, die die Vorteile der Sieben-Seen-Stadt zu schätzen wissen.

Viele von ihnen ziehen aus dem Umland nach Schwerin. Ihr Einfamilienhaus auf dem Dorf können sie nicht mehr bewirtschaften und so suchen sie sich eine passende Miet- oder Eigentumswohnung. Diesen Menschen kommt zum Beispiel die SWG mit einem Doppelkonzept in Neu Zippendorf oder auf dem Großen Dreesch entgegen. Entweder sind es komplette Neubauten, wie es gerade in der Anne-Frank-Straße der Fall ist, oder die auf Grund sanierte DDR-Platte. Solche Wohnungen von der SWG sind heiß begehrt – und das Konzept geht auf. Eine absolut andere Vision – auch meist für andere Zielgruppen – entwickelte die Schelfbauhütte. Dort geht es um ein komfortables und auch nachhaltiges Wohnen mit moderner Energieversorgung. Photovoltaik auf

dem Dach, Infrarotheizung in den Zimmern, Dämmung mit Zellulose, Holzkonstruktionen – all das finden Kunden auch in der frisch sanierten Volksschwimmhalle in Lankow oder auf dem Gelände der Alten Brauerei. Es gibt in Schwerin auch eine weitere Strategie für Bauherren – die Erschließung von neuen Stadtquartieren in der 1A-Lage. Ein gutes Beispiel dessen sind die Waisengärten. Viele Investoren bauen momentan auf diesem relativ neu erschlossenen Gebiet – die Wohnqualität auf den Waisengärten erstreckt sich von einfach bis gehoben. Ähnlich aber anders geht es vor am Ziegelsee. Dort entstehen fast ausschließlich Häuser mit gehobener Wohnqualität – bis hin zu exklusiven Luxuswohnungen. Es gibt aber auch Bauherren, die ganz andere Strategien fahren. Die WGS wird in Lankow vier eigene Hochhäuser abreißen lassen – das fünfte jedoch wurde vor Kurzem auf hohem Niveau saniert. Hier bieten sich Wohnoptionen für Menschen mit mittleren Einkommen oder jene, die keinen Luxus brauchen. Welche Wohnung passt nun zu wem, wo sind sie alle zu finden und wo lebt es sich in den neuen vier Wänden? Wer das erfahren will, sollte einfach bei **TV:Schwerin** einschalten.



In der frisch sanierten Volksschwimmhalle in Lankow entstehen demnächst moderne Wohnungen
Foto: schelfbauhütte

TV: SCHWERIN
Mein Regionalfemmeschen.
www.tv-schwerin.de

Geschäftsführer
Thomas Böhm

Telefon:
(0385) 595 87 50

- Programm:**
- Berichte
 - Reportagen
 - Nachrichten
 - Kulturtipps
 - Interviews, Talks
 - Umfragen
 - Service

Redaktionsleitung
Alexander Kamenezki

Fax:
(0385) 595 87 529
Mail:
info@tv-schwerin.de
Internet:
www.tv-schwerin.de



Vorzeitige Weihnachtsgeschenke

hauspost-Leser freuen sich über Gewinne von toom

Schwerin • Alle Jahre wieder beginnt mit den ersten Weihnachtsklassikern im Radio auch die Suche nach dem perfekten Geschenk zum Fest. Mit dem Gewinnspiel in der November-*hauspost* konnten zumindest vier Schweriner schon jetzt glücklich gemacht werden. Für Eva Wehle (2.v.r.) zum Beispiel, kam die Schlagbohrmaschine von BOSCH Professional wie gerufen. Die 84-Jährige steht unmittelbar vor einem Umzug: „Ich bin handwerklich noch ganz gut drauf und mach das immer noch gerne selbst. Zur Not hilft mir aber mein Schwiegersohn.“ Auch Detlef Hirte (3.v.l.) und

Giesela Ihde freuten sich über die vorzeitige Weihnachtsüberraschung. Eine Nandolino-Sammeltasse in limitierter Auflage gewann Lydia Mursell (links). Noch mehr freute sich aber ihre vierjährige Enkelin Nele-Sofia, die den hölzernen Glücksdrachen bereits vom Pfaffenteich kennt. Im Jubiläumsjahr verlost die *hauspost* jeden Monat gemeinsam mit dem toom-Baumarkt tolle Preise im Wert von bis zu 500 Euro. Mitmachen lohnt sich also. Bei Fragen steht toom-Baumarktleiter Udo Sill unter **(0385) 485-130** oder schwerin@toombm.de zur Verfügung.

Anzeige

10%
Rabatt
bis Ende Dezember 2017
auf den Normaltarif.

TRANSPORTER-WOCHEN
Nur für kurze Zeit besonders günstig!

Ladelänge
ca. 3,50 m

Z.B. FORD TRANSIT
Schon ab
€ 69,-
pro Tag.

* Gültig bis 31.12.2017

Abb. ähnlich.

Inkl. 150 Freikilometer und inkl. Vollkasko mit SB!

WWW.MIETWAGEN-HUGOPFOHE.DE

Telefon: (0385) 6666 385

2x FÜR SIE IN SCHWERIN - SIE FINDEN UNS IN BEIDEN AUTOHÄUSERN DER HUGO PFOHE GMBH.

Partner des Nahverkehrs Schwerin

Schwerin Krebsförden • Pampower Straße 1
Schwerin Margaretenhof • Kirschenhöfer Weg 78

Modernes Wohnen am Werderpark

Im Schweriner Stadtteil Werdervorstadt sind die Bauarbeiten in vollem Gange und versprechen Großes

Schwerin • In der Robert-Koch-Straße 18 entstehen 23 attraktive Eigentumswohnungen für Eigennutzer und Kapitalanleger. Die Wohnungen sind zwischen 38 und 136 Quadratmetern groß und bieten zwei bis vier Zimmer - Ideale Wohnungsgrößen sowohl für Singles, Familien als auch für Senioren. Das Gebäude wird barrierefrei mit großem Aufzug errichtet.

Alle Wohnungen sind mit breiten Wohnungseingangs- und Innentüren, einer Süd-Terrasse, einem Süd-Balkon oder einer West-loggia ausgestattet. Ein Abstellraum in der Wohnung, Kellerräume sowie ein gemeinsamer Fahrradkeller bieten Abstellmöglichkeiten. Auf Wunsch kann ein PKW-Außenstellplatz dazu erworben werden. „Die Werdervorstadt ist bei jungen Familien sehr beliebt. Wir haben uns bewusst für diesen Standort entschieden, um auch älteren Bewohnern die mit dem Quartier verbunden sind, die Möglichkeit zu bieten, hier weiterhin altersgerecht zu wohnen beziehungsweise Pflegeleistungen vor Ort in Anspruch zu nehmen“, führt der Projektentwickler Frank Thielmann von der THIARA Projektentwicklung GmbH Schwerin aus. Dazu bietet die Vitanas-Ambulanz GmbH im Nachbargebäude in der Robert-Koch-Straße 16 „Ambulantes Wohnen & Pflege Am Werderpark“ an. In betreuten Wohngruppen können pflegebedürftige Menschen, die nicht mehr alleine zuhause wohnen möchten und Unterstützung im Alltag benötigen, die Leistungen in Anspruch nehmen. Wei-



Süddansicht „Am Werderpark“ in der Robert-Koch-Straße 16+18/Ecke Barcastraße

Fotos/Grafik: Frank Thielmann, Sparkasse

terhin sollen Tagespflegeplätze entstehen. Eine Physiotherapie, eine Podologie und eine Ergotherapie werden ebenfalls einziehen, das bedeutet kurze Wege für die Bewohner. „Durch die starke Nachfrage von Mietinteressierten zu den Wohnungen in der Robert-Koch-Straße 18, insbesondere nach den Zwei-Raum-Wohnungen mit 64 Quadratmetern bietet sich für Kapitalanleger eine attraktive Investition“, ergänzt Sparkassen-Immobilienmaklerin Britt Schulz. Der „Werderpark Schwerin“ bietet auf einem großzügigen Innenstadtgelände ein ansprechendes Ensemble aus hochwertig sanierten denkmalgeschützten Gebäuden und modernen Neubauten. Von hier aus sind es nur wenige Gehminuten zum Schweriner See und der historischen Altstadt. Einkaufsmöglichkeiten können fußläufig gut

erreicht werden. Die Bushaltestelle befindet sich genau gegenüber dem Gebäude. Dass die mit Eichenparkett und Fußbodenheizung ausgestatteten Wohnungen den heutigen Anforderungen an modernes Wohnen entsprechen, belegt die hohe Nachfrage. „Von den insgesamt 23 Eigentumswohnungen ist die Hälfte bereits reserviert und wir sind mit weiteren Interessenten im Gespräch“, berichtet Britt Schulz.

Der Verkauf der Wohnungen erfolgt käuferprovisionsfrei und der Kaufpreis ist erst nach Fertigstellung im Frühjahr 2018 zu zahlen. Kaufinteressenten wenden sich gern direkt an das ImmobilienCenter der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin, 19053 Schwerin, Mecklenburgstraße 13, Ansprechpartnerin ist: Britt Schulz (Telefon: **0385 551-3360**, E-Mail: britt.schulz@spk-m-sn.de).

**„Tag der offenen Tür“
am Freitag, den 8. Dezember 2017
von 11 bis 14 Uhr
direkt auf der Baustelle**

Rund ums Schloss wird es märchenhaft

Tickets für Schlossgartenlust 2018 können ab sofort zum Frühbucheerpreis erworben werden

Schwerin • Die Schlossgartenlust kehrt am 4. August 2018 zurück nach Schwerin. „Wie im Märchen“ heißt das Motto der Veranstaltung und so werden Schweriner Schlossgarten und Schlossinsel vom Schlossinnenhof bis zum Kreuzkanal in eine zauberhafte Fabelwelt verwandelt.

Es war einmal ... in Schwerin

Mit diesen Worten beginnt der Abend der Schlossgartenlust 2018. Denn mit Eintritt in den Schlossgarten (Foto: David Marschalsky) beginnt eine märchenhafte Reise für die Besucher. Sie werden im Laufe des Abends selbst zu Akteuren in einer phantasievollen Erzählung von Königen, Prinzessinnen, Magiern und Drachen und durchleben im Schweriner Schlossgarten den wunder-

samen Ablauf eines Märchens. Licht- und Klangstimmen wandeln sich, Nebel zieht auf und mit Ein-



bruch der Dunkelheit bevölkern bedrohliche Gestalten die Wege des malerischen Schlossgartens, die

es gemeinsam in die Flucht zu schlagen gilt. Wird das Gute am Ende siegen? Wer sich seine Eintrittskarte zur Schlossgartenlust 2018 frühzeitig sichert, kann von einem Frühbucheer-Tarif profitieren.

Frühbucheer werden belohnt

Bis zum 31. Dezember 2017 kosten die limitierten Tickets nur 25 Euro. Ab dem 1. Januar 2018 kosten die Karten 29 Euro und an den Abendkassen am Veranstaltungstag 35 Euro (jeweils zuzüglich Vorverkaufsgebühren). Die Karten für die Schlossgartenlust sind im Internet und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Die Veranstaltung wird im Rahmen des „Schweriner Kultur- und Gartensommers“ durch die Sparkasse Mecklenburg-Schwerin unterstützt.

 Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin

Immobilien-Service

in Vertretung der LBS Immobilien GmbH
Mecklenburgstraße 13
19053 Schwerin
Telefon: (0385) 551 3304
www.spk-m-sn.de



Barrierefreies Stadthaus

Stadthaus mit 23 ETW, Fahrstuhl, 37 bis 136 m² Wfl., 2-4 Zimmer mit Balkon/Loggia, Servicekonzept von VITANAS kann genutzt werden, z.B. 2 Zimmer, ca. 64 m² KP: 180.198,00 Euro Energieausweis: nicht erforderlich, neu zu errichtende Gebäude gem §§ 16 (1) EnEV



Attraktiver Neubau

Neubau von 8 attraktiven ETW, Schwerin- Werdervorstadt, 2-4 Zimmer Wohnungen, ca. 69 m² bis 118 m² Wfl., nach Süden bzw. Westen ausgerichtete Loggia bzw. Terrasse, Fahrstuhl, zzgl. Stellplatz, z.B. 69 m² KP: 187.714,00 Euro Energieausweis: nicht erforderlich, neu zu errichtende Gebäude gem §§ 16 (1) EnEV



Hochwertiger Neubau

Neubau mit 7 hochwertigen ETW in Schwerin-Schelfstadt, ca. 69 m² bis 94 m² Wfl., 3 Zimmer, Fahrstuhl, Balkone nach Westen - Richtung Paffenteich, zzgl. Garage, Fertigstellung 2019, z.B. 94 m² KP: 325.611,00 Euro Energieausweis: nicht erforderlich, neu zu errichtende Gebäude gem §§ 16 (1) EnEV

SAS

**Schweriner
Abfallentsorgungs-
und Straßenreinigungs-
gesellschaft mbH**
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin

- Allgemeine und spezielle Abfallberatung
- Informationen zur Hausmüllentsorgung, Straßenreinigung und Wertstoffsammlung
- Containerdienst
- Ausgabe von Sperrmüllkarten und Vereinbarung von Terminen zur Sperrmüllabfuhr
- Ausgabe von Wertstoffsäcken „Grüner Punkt“, zusätzlichen Müllsäcken für vorübergehenden Mehrbedarf und Laubsäcken für kompostierbare Gartenabfälle

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 7 - 17 Uhr
Fr. 7 - 15 Uhr

Telefon:
(0385) 57 70 - 0

Fax:
(0385) 57 70 - 111

Mail:
service@
sas-schwerin.de

Internet:
www.sas-schwerin.de

**Wertstoffhof
Öffnungszeiten
vom 1.11. bis 31.03.**
Mo. - Fr. 8 - 17.30 Uhr
Sa. 8 - 13.00 Uhr
(0385) 57 70-250

Kundenservice
Kerstin Prah
Christin Kloß

Außendienst
Sebastian Witt
(0385) 57 70-170
E-Mail sebastian.witt@
sas-schwerin.de

Schon gewusst?
Für den Winterdienst in Schwerin hält die SAS zwei Absetzkipper mit Schiebeschild und Streuaufsatz sowie ein Multicar bereit.



Manfred Skowronek (re.) unterschreibt nach seiner Tour den Wiegeschein und überreicht ihn anschließend an den Disponenten Andreas Salminger

Fotos: maxpress/srk



Kai Lubatsch und Robert Gratz (v. li.) übernehmen ebenfalls den Winterdienst

Zum Mittag wieder zu Hause

Vor Weihnachten bis nach Neujahr wird auch an drei Samstagen für ein sauberes Schwerin gearbeitet

Schwerin • Weihnachten und Silvester stehen vor der Tür. Viele Berufstätige nehmen sich für diese Zeit Urlaub, um gemeinsam die Feiertage mit der Familie zu genießen und den Jahreswechsel zu feiern. Bei der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS) werden bereits Dienstpläne geschmiedet, denn auch in dieser Zeit wird für eine saubere Landeshauptstadt gearbeitet. Außerdem hat der Winterdienst Bereitschaft.

Die Tourenplanung übernimmt bei der SAS zum Beispiel Andreas Salminger. „Da sich durch die Feiertage die Abfahrzeiten ändern,

werden wir in diesem Zeitraum auch an drei Sonntagen fahren. Dafür setzen wir so viele Mitarbeiter wie möglich ein. Dann geht es schneller und alle sind pünktlich zum Mittag wieder zu Hause“, erklärt der Disponent. Er kümmert sich auch um den Ersatz von Kollegen, die durch Krankheit fehlen, und sorgt für freie Fahrt, wenn wieder ein Auto die Fahrbahn zugeparkt hat. Andreas Salminger kennt diese Situation, schließlich hat er von den 28 Jahren, die er in der REMONDIS-Unternehmensgruppe tätig ist, zehn Jahre als Fahrer gearbeitet. Robert Gratz gehört zu den Mitarbeitern, die für den Winterdienst eingesetzt werden. Da gilt es, Tag und Nacht in Bereitschaft zu sein – auch an

den Feiertagen. „Im vergangenen Jahr saßen wir gerade beim Abendbrot, als mein Telefon klingelte und ich zum Einsatz musste. Gegen 23 Uhr war ich zwar wieder zu Hause, nur meine kleine Tochter war davon nicht begeistert. Ich konnte ihr aber die Notwendigkeit erklären“, erinnert sich Robert Gratz, der seit fünf Jahren bei der SAS tätig ist. Auch wenn er in diesem Jahr wieder Bereitschaftsdienst hat, freut er sich auf die Festtage und das traditionelle Essen: Gans, Ente, Rotkohl und Klöße. „Ich bin stolz auf unsere Mitarbeiter, die sich so engagiert in das Unternehmen einbringen. Dafür möchte ich mich bei ihnen bedanken“, sagt SAS-Geschäftsführer Andreas Lange. *Stephan Rudolph-Kramer*

Kleine Fußballer jubeln

Mannschaft präsentiert sich mit Trainingsanzügen der SAS

Schwerin • Es gibt kaum etwas Schöneres, als Kinder, die sich über ein Geschenk freuen. In der Vorweihnachtszeit haben die Geschäftsführer der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS), Andreas Lange und Matthias Dankert, den Nachwuchsfußballern des Schweriner SC Breitensport zwölf Trainingsanzüge auf dem Sportplatz in Schwerin-Lankow überreicht. Da war die Freude bei den Siebenjährigen riesengroß. Jetzt zielt das SAS-Logo mit weißer Schrift auf orangefarbenem Untergrund die Jacken der Spieler.

„Das ist für uns eine große Unterstützung“, sagt Christoph Riemann, Trainer der F2-Junioren des SSC Breitensport e.V., Abteilung Fußball. „So können wir uns als Mannschaft einheitlich präsentieren“, ergänzt Co-Trainer David Frenzel.

Die SAS engagiert sich schon seit mehreren Jahren für den Leistungssport in Schwerin. So unter anderem im Volleyball, Handball und Fußball. „Einmal im Jahr möchten wir auch den Breitensport unterstützen“, erklärte SAS-Geschäftsführer Andreas Lange bei der Übergabe der Trainingsanzüge. *srk*



SAS-Geschäftsführer Andreas Lange und Matthias Dankert überreichen Trainer Christoph Riemann, Co-Trainer David Frenzel (v. li.) und der Mannschaft die Trainingsanzüge



Entsorgungszeiten ändern sich

Andere Abfahrzeiten zu den Feiertagen

Schwerin • Aufgrund der Feiertage wird die Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS) zu geänderten Zeiten die Hausmüll- und Biotonnen sowie die Papiercontainer entleeren und die Gelben Säcke abholen. Die für den 25. Dezember geplante Abholung wird bereits am Samstag, den 23. Dezember erfolgen. „Die ursprüngliche Tour vom 26. wird am 27. gefahren, die vom 27. am 28., die Tour vom 28. am 29. und die Tour vom 29. wird am 30. Dezember nachgeholt“, erläutert SAS-Betriebsleiter Martin Schulze. Das gilt auch für die Neujahrswache, wenn die Tour vom 1. am 2. Januar 2018 erfolgt. Die geänderten Abfahrzeiten können auch im Internet unter www.sas-schwerin.de über die Schaltfläche „Hausmüllentsorgung“ im „Entsorgungskalender“ nachgelesen werden. *srk*

Besondere Vorfreude verschenken

Mitarbeiter der Dreescher Werkstätten freuen sich auf Weihnachtsgeschäft im Schlosspark-Center

Schwerin • Wer nach etwas ganz Besonderem sucht, sollte dem Erdgeschoss des Schlosspark-Centers einen Besuch abstatten. In den handgemachten Sachen am Verkaufsstand der Dreescher Werkstätten steckt besonders viel Vorfreude.

Schon im Oktober tönnten die ersten selbstgeungenen Weihnachtslieder durch die Näherei der Dreescher Werkstätten. „Wir sind vorher immer ein wenig aufgeregt und freuen uns auf diese Zeit“, sagt Bianca Meyer, die den Werk.Stadt.Laden. in der Puschkinstraße 46

leitet. Mit dem Sortiment von dort geht es nun ins Schlosspark-Center zur Weihnachtsaktion. Und natürlich gibt es ganz viele besondere Produkte für das Fest. Große Vorfreude machte sich schon beim Nähen der ersten Stoffsterne und weihnachtlichen Geschenksäckchen unter den Mitarbeitern breit. Aber nicht nur dort wird seit Monaten fleißig gewerkelt: In der Keramikwerkstatt werden Adventskränze, strahlende Lichtkugeln, Tannenbaumanhänger, kleine Engel und Wichtel und vieles mehr getöpft und individuell glasiert. Die Seifenwerkstatt erweitert ihr Sortiment der

handgefertigten Kosmetikprodukte mit natürlichen Inhaltsstoffen mit der Sonderedition „Wohlgiger Winter“. Sogar die Druckerei hat sich in diesem Jahr etwas ausgedacht: Kleine Geschenkanhänger aus Papier und auch Kalender und Notizbücher mit Motiven, entstanden im Malzirkel der Dreescher Werkstätten. „Ganz neu in diesem Jahr sind auch unsere Wichtel“, erklärt Bianca Meyer und zeigt eine der niedlichen Figuren aus Stoff und Holz: „Diese Figuren werden in unserer Fördergruppe hergestellt. Dort arbeiten Menschen mit mehrfacher Schwerstbehinderung unter Anleitung.“

Diese ganze Vorfreude kann das Team der Werkstätten nun endlich weitergeben – ab dem 27. November am Stand im Schlosspark-Center und natürlich auch im Werk.Stadt.Laden. in der Puschkinstraße, wo noch viele Geschenkideen mehr zu entdecken sind. „Der Stand ist ja immer sehr gut besucht und einige Kunden haben sich schon vorher erkundigt, wann es losgeht“, erzählt Bianca Meyer. Von montags bis samstags zwischen 10 und 20 Uhr im Schlosspark-Center und von 11 bis 18 Uhr im Werk.Stadt.Laden. beraten dann die Mitarbeiter und Angestellten der Dreescher Werkstätten alle Interessierten und bieten ihre handgefertigten Produkte sowie ganz besonderen Weihnachtsgeschenke an.



Laura Riemer, Mitarbeiterin im Werk.Stadt.Laden. in der Puschkinstraße, zeigt einen der niedlichen Wichtel, die neu im Weihnachtssortiment sind
Foto: maxpress

Dreescher
Werkstätten

Weil jeder Mensch wertvoll ist.

Dreescher Werkstätten
gemeinnützige Gesellschaft
für Menschen mit
Behinderung mbH

Robert-Bunsen-Str. 11
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 63 54 - 0

Mail:
info@dreescher-
werkstaetten.de

Internet:
www.dreescher-
werkstaetten.de

Ansprechpartner
Bianca Meyer
(0385) 6354 -354
laden@dreescher-werk-
staetten.de

Spendenkonto
Bank für
Sozialwirtschaft
IBAN
DE 2510020500000
7423602

Unterstützung für die verrückten Krabben

Schweriner Tanzgruppe will sich auch 2018 auf den großen Bühnen der Welt beweisen

Paulstadt • Gestern Schwerin, heute Saarbrücken, morgen Glasgow – die 22 Mädchen der Schweriner Tanzgruppe „Crazy Crabs“ kommen viel rum, denn mit ihren lässigen Hip Hop-Moves begeistern sie nicht nur hierzulande. An die Erfolge der vergangenen Saison soll 2018 angeknüpft werden. Deshalb hofft die Truppe nicht nur auf das richtige Taktgefühl, sondern auch auf finanzielle Unterstützung.

Bereits seit sieben Jahren trainieren die Mädchen als Crazy Crabs zusammen. Einmal die Woche treffen sich die elf- bis 13-Jährigen im Tanzstudio Schlebusch mit ihrem Coach Tina Possehl, um an der Choreografie zu feilen oder eine neue einzustudieren. Mit viel Leidenschaft und Engagement bringen sich alle mit ein und beweisen regelmäßig, wie cool sie auch als Mädchen sind. Schon oft wurde dieser Einsatz belohnt: Europameister 2015, Norddeutscher Meister 2017 und im August Weltmeisterschaft in Schottland. „Glasgow war natürlich ein absolutes Highlight und dank finanzieller Unterstützung konnten viele der Mädels letztlich überhaupt mitfahren“, so Sven Reiher, der einen Teil der organisatorischen Aufgaben übernimmt. Die Crazy Crabs sind kein Verein, sondern privat aufgestellt, weshalb es keine öffentlichen Förderzuschüsse gibt. Für manche Eltern ist es eine große Herausforderung,

die Kosten für Trainingslager, Fahrten zu den Wettkämpfen, Übernachtungen sowie Startgebühren aufzubringen. „Das ist einfach ein tolles Team und es wäre total schade, wenn nicht alle zu den Events mitkommen könnten. Daher sind wir für jede Hilfe dankbar.“ Um sich beispielsweise im kommenden Jahr wieder passend zum Beat in hippen Klamotten präsentieren zu können, gab es erst kürzlich neue Wettkampfkleidung. Im Landtag und der Orangerie des Schweriner Schlosses hatten die Mädchen außerdem die Möglichkeit, schicke Fotos von sich für

Plakate machen zu lassen. Damit sind die verrückten Krabben auf jeden Fall optisch ein echter Hingucker.

Klares Saisonziel für 2018 ist dann für alle die Qualifikation zur Europameisterschaft in Bremerhaven Ende Juni. Wer sich einmal selbst vom Können der Mädchen überzeugen möchte, kann die junge Tanzgruppe gelegentlich bei den Spielen des SSC Palmberg Schwerin oder der Mecklenburger Stiere sehen. Auch bei Unternehmensevents sorgen die Crazy Crabs immer wieder gerne für Stimmung und Abwechslung. ml



Die Mädchen der Crazy Crabs sind ein eingeschworenes Team

Foto: maxpress

Crazy
Crabs

Ansprechpartner:
Sven Reiher

Telefon:
0174 166 06 92

Mail:
info@crazy-crabs.de

Internet:
www.crazy-crabs.de

„Tanzen ist wie träumen, nur mit Füßen“ – das ist unser Motto. Wir lieben Tanzen. Wer die „Krabben“ unterstützen möchte, kann das gerne unter folgender Bankverbindung tun:

Kontoinhaber: Crazy Crabs
IBAN: DE34 1405 2000
1711 3496 97
Verwendungszweck:
Crazy Crabs

Auch kleine Beträge summieren sich – wir sind für jeden Euro dankbar.

Tanzstudio Schlebusch
Internet:
tanzstudio-schlebusch.com

LaQs-Projekt zeigt Erfolge

Mit einer Vermittlungsquote von rund 40 Prozent möchte das BilSE-Institut in die Verlängerung gehen

BilSE
Institut für Bildung
und Forschung GmbH

Mail:
info@bilse.de
Internet:
www.bilse.de

Standort Schwerin
Heinrich-Mann-Straße 2a
19053 Schwerin
Telefon:
(0385) 577 73 76
Fax:
(0385) 557 76 96
Mail:
dietmar.krueger@bilse.de

Ansprechpartner:
Dietmar Krüger



Schwerin • Seit einigen Jahren beteiligt sich die Landeshauptstadt Schwerin am Bundesprogramm „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier“ (BIWAQ). Mit dem Projekt „Langzeitarbeitslosigkeit im Quartier vernetzen senken“ (LaQs) hat das BilSE-Institut seit 2015 einen großen Teil dazu beigetragen.

Das Einsatzgebiet des Projektes ist der Bereich „Soziale Stadt“ Neu Zippendorf und Mueßer Holz. Teilnehmen können Anwohner, die langzeitarbeitslos oder erwerbslos sind, einen Migrationshintergrund haben oder Flüchtlinge sind. Innerhalb des Projekts

werden mit den Teilnehmenden die eigenen Stärken und Schwächen ausgelotet und Fähigkeiten erkannt und ausgebaut. „Ziel ist es, die Teilnehmenden während der Projektlaufzeit von 12 Monaten in einen festen Job zu vermitteln“, erklärt Jobmentorin Olga Martin (Foto klein) von BilSE. Das hat in den vergangenen zweieinhalb Jahren schon gut funktioniert. „Von 136 Teilnehmern haben wir 51 in eine sozialversicherungsspflichtige Arbeit vermittelt. Andere sind in Minijobs untergekommen. Außerdem wurden 64 Praktika absolviert“,

berichtet die Jobmentorin. Ganz entscheidend für das Funktionieren des Projekts ist die Vernetzung im Bereich „Soziale Stadt“. „Es hat uns sehr gefreut, dass wir zahlreiche Vereine und Institutionen als Einsatzstelle für das Projekt gewinnen konnten. Besonders vorteilhaft ist die Teilnahme von Unternehmen, wie dem Pflegeheim Wohnpark Zippendorf und Sozius und inzwischen auch der WGS, wo die Teilnehmenden eine Übernahmchance haben“, so Olga Martin.

Um die erfolgreiche Arbeit auch nach der Laufzeit des Projekts Ende 2018 fortsetzen zu können, bewirbt sich Schwerin nun für die nächste BIWAQ-Periode (2019 bis 2022). „Im Rahmen des Projekts sind viele spannende Klein- und Teilprojekte entstanden, wie die Wald:Brücke und der Möbelservice+, die wir gerne ausbauen möchten“, erzählt die Jobmentorin. Viele neue Ideen, wie der ArbeitsLADEN – ein Ort des digitalen Lernens – oder ein Café für die Umsetzung von Projekten im Bereich der gesunden Ernährung und vieles mehr sollen umgesetzt werden. Deshalb würde sich das BilSE-Institut über eine weitere gute Zusammenarbeit mit Vereinen, Institutionen sowie Unternehmen in der „Sozialen Stadt“ freuen. *nr*

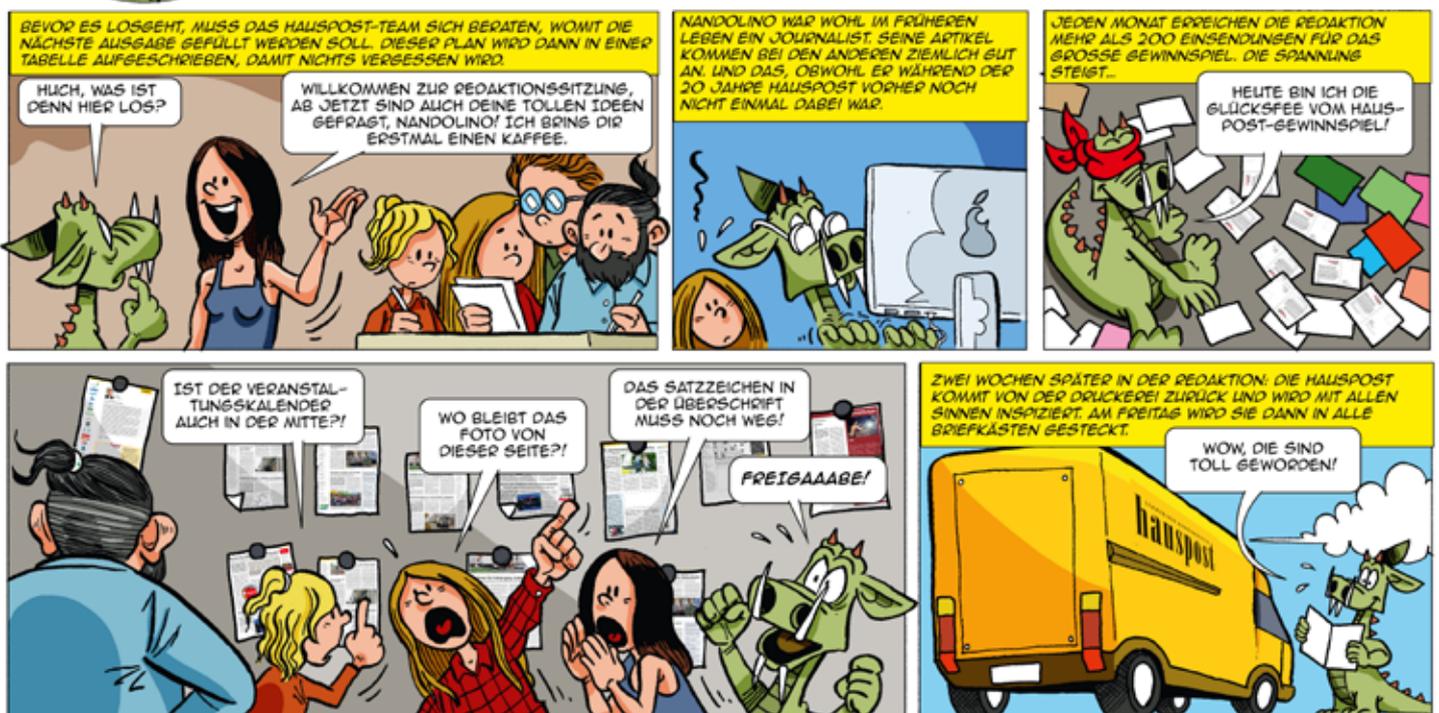


Bei der Sitzung des Lenkungskreises „Soziale Stadt“ stellte das BilSE-Institut seine Ergebnisse vor und erklärte die Ziele für die kommende BIWAQ-Periode *Fotos: maxpress*



NANDOLINOS LIEBLINGSZEITSCHRIFT IST GÄNZ KLAR DIE HAUSPOST. WIE DIE 70.000 EXEMPLARE INNERHALB VON ZWEI WOCHEN ENTSTEHEN, WUSSTE ER BISHER ALLERDINGS NOCH NICHT.

NANDOLINO BESUCHT DIE HAUSPOST



Freie Doppelhaushälfte in ruhiger Lage

Warsow • Das 1998 erbaute Haus im Schweriner Umland wartet ab sofort auf neue Eigentümer. Im EG befinden sich eine große Küche (ohne EBK), Gäste-WC, HWR mit Heiztherme sowie Wohnzimmer mit Zugang zur Terrasse. Drei weitere Zimmer und ein Vollbad liegen im OG. Im Spitzboden ist ausreichend Abstellfläche. Ein Carport und Schuppen, Außenwasserhahn und -beleuchtung sowie Rollläden im EG ergänzen das Objekt. In der Gemeinde gibt es eine Kindertagesstätte und einen Kinder- und Jugendtreff. Anbindungen an die Bahnstrecke sind im Nachbarort Alt Zachun.

Energieausweis: gültig bis 18.09.2027

Verbrauchswert: 152,2 kWh/(m²*a), E

Grundstück: ca. 467 m²

Wohnfl.: ca. 107 m²

Kaufpreis: 112.000,00 Euro zzgl. Courtage 5,95 % inkl. MwSt.



Eigentum mit schönem Garten



Wohnraum in Stadtrandlage

Einfamilienhaus im modernen Bungalowstil

Warnitz • Dieser Winkelbungalow mit teilüberdachter Terrasse mit Seitenmarkise ist ab sofort verfügbar. Neben einer Küche (mit EBK), einem Wohnzimmer und getrenntem Essbereich mit Zugang zur Terrasse, einem Vollbad sowie einem geräumigen Gäste-WC verfügt das Haus über zwei weitere Räume im EG und ein großes Schlafzimmer im DG. Fernwärme wird über eine Heiztherme der Firma Buderus bezogen. Auf dem rund 600 Quadratmeter großen Grundstück befinden sich außerdem eine Blockhütte, ein Carport und zwei PKW-Stellplätze. Schulen und Kitas liegen in unmittelbarer Nähe.

Energieausweis: wurde neu beantragt

Verbrauchswert: 127,54 kWh/(m²*a)

Wohnfl.: ca. 155 m²

Kaufpreis: 325.000,00 Euro zzgl. Courtage 4,76 % inkl. MwSt.

Eigentumswohnungen im Erstbezug

Großer Dreesch • Bereits im Frühjahr 2018 wird mit dem Bau drei weiterer Häuser in der Anne-Frank-Straße begonnen. Die 2- und 3-Zimmer-Wohnungen sind mit Küche, Vollbad, Fußbodenheizung, Balkon oder Terrasse ausgestattet. Den Standort zeichnet nicht nur die gute Nahverkehrsanbindung sowie viele Dienstleister aus, sondern auch die Nähe zum Faulen See. Interessierte haben noch die Chance auf eine der begehrten Wohnungen – zum Beispiel eine barrierefreie 2-Zimmer-Wohnung im EG mit circa 77 Quadratmetern Wohnfläche und schöner Südterrasse für 168.300,00 Euro inklusive Pkw-Stellplatz.

Energieausweis: gültig bis 06.02.2026

Verbrauchswert: 66,4 kWh/(m²*a), B

Wohnfl.: ca. 77 m² bis 88 m²

Kaufpreis: 168.300,00 Euro bis 178.500,00 Euro – für Käufer provisionsfrei!



Stilvolle Wohnungen mit Südbalkon



VR IMMOBILIEN GmbH
Alexandrinestraße 4
19055 Schwerin

Geschäftsführer

Werner Hinz

Telefon:

(0385) 51 24 04

Mail:

info@vr-immo-

schwerin.de

Internet:

www.vr-immo-

schwerin.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

Das trifft sich gut.

Wir haben viele Interessenten, die sich auf Ihre Immobilie freuen. Mit einem hohen Maß an Beratungsleistung verstehen wir uns als Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Immobilienkauf und -verkauf.

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Gespräch. Wir stehen Ihnen bei Fragen beratend zur Seite.

Vielfältige Berufserfahrung sammeln

Als einer der größten Arbeitgeber der Region bietet Sky auch dual Studierenden viele Möglichkeiten

Schwerin • Sky ist das führende Unternehmen für Abo-Fernsehen in Deutschland und Österreich und bietet das umfangreichste und aktuellste Spielfilmangebot im deutschen Fernsehen, sowie das attraktivste Live-Sportangebot in Deutschland an. Das Sky Deutschland Service Center in Schwerin ist mit seinen über 500 ausgebildeten Kundenberatern einer der größten Arbeitgeber in der Region.

Damit auch der exzellente Kundenservice weiterhin sichergestellt wird, sucht Sky jährlich tatkräftige Unterstützung in Schwerin. Sky ist immer einen Schritt voraus und bildet seit 2006 nicht nur das Berufsbild Kaufmann/-frau für Dialogmarketing aus, sondern bietet seit 2008 jährlich Abiturienten die Möglichkeit, die Ausbildung in Kombination mit einem Bachelor-Studium der Betriebswirtschaftslehre zu absolvieren. Die theoretischen Inhalte werden innerhalb von sechs Semestern an der Wirtschaftsakademie in Lübeck vermittelt, während in den praktischen Phasen das Gelernte angewendet wird und wertvolle Berufserfahrung bei Sky erworben werden können. Hierbei durchläuft der dual Studierende alle Abteilungen von der Kundenbetreuung über das Qualitätsmanagement bis hin zu der Betreuung eigener Projekte. Hier bie-



Lena Klapprodt hat ihr duales Studium bei Sky erfolgreich begonnen

Foto: sky

ten sich viele Möglichkeiten, die eigenen Stärken einzubringen und neue Kenntnisse zu erwerben. Ende Oktober dieses Jahres wurde die duale Studentin Lena Klapprodt in den Reihen von Sky begrüßt: „Von Anfang an habe ich mich willkommen gefühlt und konnte mich mit meinen Ideen einbringen. Außerdem ist man nicht einer von vielen

Studierenden, sondern erhält einen für sich persönlich abgestimmten Verlaufsplan für das duale Studium und hat die Möglichkeit, in jede Abteilung reinzuschneppern.“ Sie reizt vor allem das Praktische neben dem Studium. „So fühle ich mich auch nach dem dualen Studium optimal auf den Beruf vorbereitet“, so die Studentin.



Sky Deutschland Service Center GmbH
Eckdrift 109
19061 Schwerin

Geschäftsführer:

Daniela See,
Markus Geisert

Telefon:

(0385) 641 051 138

Internet:

www.servicecenter.sky.de

E-Mail:

personal-schwerin@sky.de

Sky ist mehr als Fernsehen und bietet seinen Zuschauern deshalb neben exklusivem Programm und innovativer Technik auch umfassenden Service.

Werde Kundenberater im Sky Service Center

Wenn Du Lust auf einen abwechslungsreichen Job in einem tollen Team hast und mit uns die Sky Story weiterschreiben willst, dann bewirb Dich jetzt!



Wege begleiten wir
www.Netzwerk-für-Menschen.de

Augustenstift zu Schwerin
Evangelische Altenhilfe-
und Pflegeeinrichtung
Schäferstraße 17
19053 Schwerin
Telefon Servicebüro:
(0385) 55 86 444

Tagespflege Wittrock-Haus
Telefon:
(0385) 71 06 66

Betreutes Wohnen
Telefon:
(0385) 55 86 444

Kurzzeitpflege
Gartenhöhe
Telefon:
(0385) 52 13 38 0

Zentrum Demenz
Telefon:
(0385) 52 13 38 18

Ambulante Pflege
Telefon:
(0385) 55 86 480

**SOZIUS Pflege- und
Betreuungsdienste
gGmbH**
Wismarsche Str. 298
19055 Schwerin
Telefon Servicebüro:
(0385) 30 30 810

Senioreneinrichtungen
Haus „Am Fernsehturm“
Haus „Am Grünen Tal“
Haus „Am Mühlberg“
Haus „Lankow“
Haus „Lewenberg“
Haus „Weststadt“

**Fachpflege für
Wachkoma + Beatmung**
Telefon:
(0385) 35 74 46

Hospiz am Aubach
Telefon:
(0385) 30 30 771

Kinder- und Jugendhilfe
Telefon:
(0385) 59 37 83 64

Dank an alle Ehrenamtlichen

In allen Einrichtungen des Augustenstifts und der SOZIUS sind Unterstützer gern gesehen

Schwerin • Jeden Freitag um 15 Uhr klopft es an der Tür. Es ertönt ein „Her-ein“. Drinnen sitzt Ilse Dambeck, ordentlich zurechtgemacht, die Jacke bereits auf dem Schoß und fertig zum Losgehen – oder vielmehr zum Losfahren mit dem Rollstuhl. Sie lächelt ihren Besucher an. Thomas Hilgemann lächelt zurück und wünscht einen „Guten Tag“ – und schon geht es los.

Raus aus dem Altenpflegeheim auf dem Dreesch, immer am Faulen See entlang bis in die Innenstadt. Die beiden kennen sich seit Anfang des Jahres. Seitdem besucht Thomas Hilgemann jeden Freitag Ilse Dambeck im Haus „Am Grünen Tal“ und verbringt seinen Nachmittag mit ihr.

Der Dezernent in der Landesverwaltung hat eine Familie und fährt in seiner Freizeit am liebsten Motorrad. Für Ilse Dambeck aber ist er Zuhörer, Betreuer, Helfer und Gesprächspartner – alles in einem. So wie Thomas Hilgemann gibt es viele Menschen ganz unterschiedlichen Alters, die in den Einrichtungen der Altenhilfe und -pflege und den verschiedenen Kinder- und Jugendhilfe-



Auf geht es. Trotz leichten Regens zieht es Thomas Hilgemann und Ilse Dambeck raus in die Stadt
Fotos: SOZIUS

einrichtungen ehrenamtlich engagiert sind. Manche von ihnen bringen regelmäßig ein Blech Kuchen ins Hospiz am Aubach, andere spielen mit den Kindern eine Runde Volleyball, wieder andere basteln mit den Bewohnern eines Pflegeheims Kleinigkeiten, die zur Jahreszeit passen. Die nächsten verreisen mit Menschen mit Demenz an die Ostsee oder in die Lüneburger Heide. Allen ist eines gemeinsam: Sie machen es aus freien Stücken, haben sich ihre Aufgabe selbst gesucht, erwarten keine Entlohnung, sondern ziehen ihre Belohnung aus den Begegnungen, den gemeinsamen Erlebnissen, dem Gefühl, den Menschen etwas zurückzugeben.

Ihnen allen ist der „Tag des Ehrenamts“, der 5. Dezember, gewidmet und ihnen gilt ein herzlicher Dank, als Gesellschaft aber auch als Privatperson, Einrichtung, Unternehmen, Arbeitgeber, Angehörigen. Ohne dieses selbstlose Engagement, die vielen Stunden, die oftmals auch schweren Ereignisse, die vielen schönen Ideen und Erlebnisse wäre das Leben in den Einrichtungen um vieles karger.

Herzlichen Dank!

Franziska Hain

Sterben ist kein Tabuthema

Stationäres Hospiz am Aubach bietet Ruhe und gibt viel Wärme

Schwerin • Zwölf lichtdurchflutete Zimmer laden ein. Laden ein, sich wohlfühlen, sich fallenzulassen, Ruhe zu finden, Abstand von dem Erfahrenen zu nehmen und Lebendigkeit noch einmal zu spüren.

„Unsere Gäste kommen hier her, um zu sterben“, bringt es Katy Nülken, Leiterin des Hospiz am Aubach, auf den Punkt. Diese Gewissheit, mit der sie das sagt, lässt Zuhörer kurz zusammensucken. Spricht sie aber weiter, verbreitet sie mit jedem Satz ganz viel Wärme und Anerkennung. „Es geht hier darum, dem sterbenden Menschen bis zuletzt ein würdevolles Leben zu ermöglichen“, erklärt sie, „dabei stehen seine Wünsche und die Wünsche der ihm nahestehenden Menschen im Vordergrund unserer gesamten Arbeit“. Im Hospiz am Aubach werden Menschen gepflegt, begleitet und betreut, die nur noch eine geringe Lebenserwartung haben. Durchschnittlich verweilen die Gäste zwei bis vier Wochen im Hospiz. Medizinisch wird ein ganz-



**Hospiz
am Aubach**

heitlicher Ansatz gewählt, in dessen Mittelpunkt die Schmerzlinderung des Erkrankten steht, da eine kurative Krankenhausbehandlung zu diesem Zeitpunkt nicht mehr greift. Die Möglichkeit, seinen

Angehörigen im Hospiz gut betreut zu wissen, entlastet vor allem die Familien. Sie können die verbleibenden Stunden anders und sehr intensiv miteinander nutzen. So werden im Hospiz auch Geburtstage gefeiert, Grillfeste organisiert, kleine Wünsche erfüllt und gemeinsam gelacht. Möglich machen dies auch die Spenden und ehrenamtlichen Tätigkeiten, denn was kaum jemand weiß: Die Arbeit des Hospiz wird nur zu 95 Prozent durch die Kranken- und Pflegekassen finanziert. Die verbleibenden fünf Prozent müssen durch Spenden eingeworben werden. Nur wenn dies gelingt, kann die Versorgung im Hospiz für den Sterbenden und seine Angehörigen kostenfrei sein. Um dies auch weiterhin möglichst vielen Menschen aus Schwerin und Umgebung ermöglichen zu können, ist das Hospiz für jede Spende dankbar.

Franziska Hain



Oberbürgermeister Dr. Rico Badenschier gratuliert persönlich

Hundert tolle Jahre auf der Welt

Schwerin • „Ach – und ich komme hier zu einem 80. Geburtstag?“ Mit diesen Worten betrat Oberbürgermeister Dr. Rico Badenschier Mitte November die Geburtstagsrunde von Helene Schuhr. Tatsächlich, ist ihr das hohe Alter einfach nicht anzusehen. Zu diesem besonderen Tag sind ihre engsten Verwandten angereist und auch zwei ehemalige Kolleginnen aus dem Notariat, in dem Helene Schuhr jahrelang gearbeitet hat. Gemeinsam wurde feierlich angestoßen, auch wenn Helene Schuhr verrät, dass sie viel lieber Kirschsaff als Sekt trinkt. Aber zu so einem Anlass geht das auch mal.

Zum Sekt wurden auch noch eine schöne Geburtstagstorte und sagenhafte vier weitere Kuchen angeschnitten. Beinahe könnten es 100 Stück Kuchen für 100 gelebte Jahre sein. Alles Gute, Helene Schuhr!
fh

Unsere Prinzessin vom Aubach nimmt Ihre Spenden gern entgegen unter:
Zahlungsempfänger: Sozius Pflege- und Betreuungsdienste Schwerin gGmbH
IBAN: DE 61 1203 0000 0018 0861 40, BIC: BYLADEM1001
Verwendungszweck: Spende Schweriner Hospiz am Aubach

Kompetente Ansprechpartner bei Steuerfragen

Schwerin • Ob als Heilberufler, Gastronom, Unternehmer, Existenzgründer oder Selbstständiger – die ETL Steuerberatungsgesellschaft Fuchs & Partner weiß genau, welche steuerlichen Aspekte wichtig sind. Das 16-köpfige Team um Karin Winkler und Monika Brüning hat viel Erfahrung mit der Beratung von individuellen Fragen rund ums Thema Steuern.

Fördermittel zu beantragen und auch zu bekommen oder steuerliche Vorteile effektiv zu nutzen, sind für viele Unternehmer und Privatpersonen große Hürden. In der Qualitätskanzlei Fuchs & Partner bekommen die Mandanten seit 25 Jahren die Beratung, die sie brauchen. Von der Gründung über die Expansion bis hin zur Unternehmensnachfolge sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Steuerberatungsgesellschaft immer an der Seite ihrer Mandanten. „Wir arbeiten sehr eng mit den ETL Rechtsanwälten zusammen. Wenn es zum Beispiel um verkehrsrechtliche Fragen eines Autohauses geht, können wir gezielt ansetzen“, erklärt Steuerberaterin Karin Winkler. So können sie ihren Mandanten eine passende Rundum-Beratung anbieten. Auch bei einer Kontrolle des Finanzamtes werden sie auf Wunsch begleitet. Das Steuerrecht ist im stetigen Wandel, weshalb es



Schauen positiv in die Zukunft: v.l. Karin Winkler, Birgit Winkels und Monika Brüning

Foto: maxpress

für das gesamte Team unabdingbar ist, sich ständig fortzubilden, um auf alle Probleme der Mandanten eingehen zu können. Fragen wie „Sollten wir uns an Kita- oder Fahrtkosten unserer Mitarbeiter finanziell beteiligen?“, werden im persönlichen Gespräch gerne erläutert. So können die Mandanten genau sehen, ob bestimmte Maßnahmen wirklich zur steuerlichen Lohnkostenoptimierung für die Firma und deren Mitarbeiter beitragen können. „Wer sich von uns bei der Steuererklärung beraten lässt, bekommt mehr Zeit für die Fertigstellung – und zwar

bis zum 31. Dezember 2018. Dadurch bleibt viel mehr Freiraum, um wirklich alles mit einzubringen, was man vielleicht alleine gar nicht bedacht hätte“, sagt Steuerberaterin Monika Brüning. Ohne die Steuerberatung müssen alle Einkommensteuererklärungen für das Jahr 2017 bis zum 31. Mai 2018 abgegeben werden.

Am 17. November wurde die langjährige Fuchs & Partner Inhaberin Birgit Winkels feierlich verabschiedet. Ihre Stelle übernimmt nun Monika Brüning, die schon gespannt in die Zukunft blickt.

Juliane Brettmann

Völlig freie Wahl beim individuellen Hausbau

Bauherren können ihr eigenes Traumhaus nach ihren Vorstellungen planen und bauen zum Festpreis

Schwerin • Seit der Gründung von Elbe-Haus® vor 20 Jahren in Stralendorf konnten in 13 Bundesländern über 3.500 Familien mit einem neuen Zuhause glücklich gemacht werden. Auch nach Schwerin und Umgebung zieht es viele Bauherren aus dem ganzen Land.

In ein Elbe-Haus® in Schwerin zu ziehen, kann einen Lebensstraum erfüllen. Denn ein Zuhause ganz nach den eigenen Vorstellungen in einer Umgebung, die alles bietet, hat seinen Reiz. Nicht nur Familien aus der Region entschließen sich, in Mecklenburg-Vor-

pommern ein Haus zum Altwerden zu bauen, sondern auch immer mehr Leute, die bisher in einer großen Stadt gearbeitet und gelebt haben. „Hier können sie dann zur Ruhe kommen, haben aber trotzdem die Strukturen einer Stadt, wie sie es gewohnt sind“, sagt Verkäufer Norbert Schulz. Vor fünf Jahren begann er am Obotritenring, als selbstständiger Vertriebsleiter das Informationszentrum Schwerin aufzubauen. Mittlerweile arbeitet ein eingespieltes Team aus Bauleitern, einem Planer, einer Büromanagerin und einem externen Vertriebspartner erfolgreich zusammen, um die Ideen der Kunden so

detailgetreu wie möglich umzusetzen. Was die Bauherren sehr schätzen, ist die kompetente Beratung, der offene Umgang mit Zahlen und Finanzen und die gute Ausstattung, die Elbe-Haus® bietet. Der Kunde hat die Wahl, sich von 1.400 Planungsbeispielen inspirieren zu lassen, nach denen gemeinsam das individuelle Traumhaus entsteht. Dabei sind alle Wünsche willkommen und es wird nichts vorgegeben. Die Planungs- und Genehmigungsphase dauert durchschnittlich zwischen fünf und sechs Monate, die anschließende Bauphase ebenso lange. Nach circa einem Jahr können die neuen Hausbesitzer dann einziehen. Das Besondere beim Hausbau mit Elbe-Haus® ist der garantierte Festpreis. „Unsere Bauherren wissen immer genau, welche Kosten auf sie zukommen. So gibt es am Ende keine bösen Überraschungen“, verspricht Norbert Schulz. Vom Bungalow bis hin zur Stadtvilla sind alle Wünsche im jeweiligen Budgetrahmen der Bauherren realisierbar. Der Preis variiert nach Bautyp, Energiestand und exklusiven Wünschen der Kunden. Ab sofort gibt es bei Elbe-Haus® auch das „Mecklenburghaus“ als Alternative mit gutem Preis-Leistungs-Verhältnis für junge Familien mit etwas kleinerem Geldbeutel und dennoch hohen Qualitäts-Ansprüchen. Interessenten können sich im Informationszentrum Schwerin melden.



Mehr als ein Haus – ein Zuhause zum Wohlfühlen

Foto: Elbe-Haus

Juliane Brettmann

ETL | Fuchs & Partner
Steuerberatung in Schwerin

ETL /
Fuchs & Partner GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Mitglied der ETL
(European Tax and Law)
Niederlassung Schwerin
Wismarsche Str.184
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 59 37 10
Fax
(0385) 5937111
Mail
fuchs-schwerin@etl.de
Internet
www.die-steuerberater-schwerin.de

Ansprechpartnerinnen
Steuerberaterinnen
Karin Winkler,
Monika Brüning

Unsere Leistungen
Steuerberatung in Schwerin für Unternehmen, Freiberufler und Selbständige aller Branchen und Rechtsformen sowie Leistungserbringer und Dienstleister im Gesundheitswesen und Hoteliers und Gastronomen.



Elbe-Haus®
Informationszentrum
Schwerin
Obotritenring 143
19053 Schwerin
Parkplätze vorhanden

Telefon
(0385) 761 04 78
Mobil
(0171) 648 09 52

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
10 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartner
Norbert Schulz
E-Mail
n.schulz@elbe-haus.de



**Geschäftsstellen****Altstadt**

Arsenalstraße 12,
Telefon: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 01 39
Großer Dreesch
 E.-Erwin-Kisch-Straße 18
Telefon: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 02 50

Öffnungszeiten

Mo. 8.00 - 17.00 Uhr
 Di. 8.00 - 18.00 Uhr
 Mi. 8.00 - 13.00 Uhr
 Do. 8.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Notruf

F&S Sicherheitstechnik
 und Service GmbH;
Telefon:
 (0385) 7 42 64 00
Fax:
 (0385) 73 42 74
 (Tag und Nacht)

Telefonnummern**Nachbarschaftstreffs**

Hamburger Allee 80
 (0385) 7 60 76 33
 Tallinner Straße 42
 (0385) 7 60 76 35
 Lessingstraße 26a
 (0385) 7 60 76 37
 F.-Engels-Straße 5
 (0385) 7 60 76 34
 Wuppertaler Straße 53
 (0385) 3 04 12 91

Gästewohnungen

Hamburger Allee 80
 (2 Personen)
 Kopernikusstraße 2
 (2 Personen)
 J.-Sibelius-Str. 1
 (4 Personen)
 Wuppertaler Straße 53
 (4 / max 6 Personen)
Kontakt: Karin Vetter
Telefon:
 (0385) 7 45 01 45

Wohnungsvermietung

Isolde Preußner
Telefon:
 (0385) 7 45 01 17
 Angela Griefahn
Telefon:
 (0385) 7 45 01 16
 Marion Kühl
Telefon:
 (0385) 7 45 02 24
Anfragen per Mail
 direkt@swg-schwerin.de



Für die SWG und ihre Mieter geht ein farbenfrohes Jubiläumsjahr zu Ende

Fotos/Collage: SWG

Ein Hoch auf ein ganzes Jahr

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft blickt zurück auf ihr großes Jubiläumsjahr 2017

Schwerin • „Ist das Jahr schon wieder um?“, fragt sich mancher in diesen besinnlichen Tagen, und es scheint, es sei nur so durchgerauscht. Doch im Rückblick blitzen tausend kleine und große Erinnerungen auf, die das Gegenteil beweisen. Besonders die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft schaut mit Freude auf 2017 zurück – dem Jahr ihres großen Jubiläums.

Seit 60 Jahren kann Schwerin auf ein Unternehmen bauen, das Wohnen in Wohlgefühl verwandelt. Herzlichen Glückwunsch, SWG. Am 9. September lud die Genossenschaft zur großen Jubiläumsfeier in die Schweriner Höfe ein. Über 1.000 Besucher feierten ein kunterbuntes Fest mit Tanz und Akrobatik. Wie gut sich Danke durch die Blume sagen lässt, bewies die SWG im Mai. Zu ihrem

60. Geburtstag verschenkte sie prachtvolle Geranien an 2.000 Mieter, denen dabei das Herz aufblühte. Grund zum Jubeln löste auch manch Richtfest aus. Zum Beispiel Mitte Juli im zweiten Bauabschnitt in der Leonhard-Frank-Straße, dem ehemaligen Verwaltungssitz der SWG. Pünktlich vor Weihnachten werden die frischgebackenen Neumieter das erste Wohnhaus beziehen. Auch im Anne-Frank-Carré wurde im Oktober zwei weiteren Stadthäusern die Richtkronen aufgesetzt. Vor diesem attraktiven Wohnquartier parkten im Juni bereits die ersten Umzugswagen – und für die ersten Mieter erfüllte sich ein langgehegter Wohntraum. Während die SWG 2017 neue Lebensqualität aus dem Boden stampfte, gab sie zugleich bereits betagten Bauten Frische und Komfort. So, wie in der Husumer Straße 9-13 in Lankow. Neue Grundrisse wurden vermessen,

Personenaufzüge erneuert, Balkonanlagen erweitert und Zugänge barrierefrei gestaltet. Außer Häusern lassen sich bekanntlich auch Nachbarschaften aufbauen, erneuern, beleben. Aus diesem Grund eröffnete Mitte Mai in der Weststadt ein neuer Nachbarschaftstreff. Und auch das Integrationsfest im Nachbarschaftszentrum Wuppertaler Straße trug zum guten Miteinander im Viertel bei. Ein weiterer Anlass zur Freude war die 27. Vertreterversammlung im Mai. Auf ihr beschloss die SWG erstmals eine Dividendenzahlung auf die Geschäftsanteile ihrer Mitglieder. Dass die SWG die Vertreter nicht nur geschäftlich, sondern buchstäblich mitnimmt, hat Tradition: Und so lud das Unternehmen im Oktober wieder zur Vertreterrundfahrt durch die Wohngebiete der SWG ein. Volle Fahrt voraus also. Auch nach 60 Jahren. Auch 2018. Auf ein Neues! *mp*



Damit Freude einzieht!

Die SWG wünscht allen Mietern und „hauspost“-Lesern ein friedvolles Weihnachtsfest sowie ein gutes und gesundes Jahr 2018.

Mietangebot



Nah am Lankower See

Leonhard-Frank-Straße 43

2 Zimmer, ca. 68 m², EG
 Bad mit Fenster, Badewanne Dusche,
 Abstellraum, Terrasse, Tiefgaragenplatz
 Kaltmiete: ca. 640,- Euro
 Nebenkosten: ca. 170,- Euro
 Fernwärme/Baujahr 2017
 Energieausweis
 Kennwert: 61 kWh/(m²*a)

Tel. (0385) 74 50 116
 74 50 117 & 74 50 224

Spitzenspiel mit Zuschauerrekord?

Handballer der Mecklenburger Stiere starten Heimspielserie im Januar und bieten Kombitickets an

Schwerin • Nach dem Fest ist vor dem Fest: Für Handballfans startet das neue Jahr mit vier Heimspielen hintereinander. Zuerst mit dem Kracher gegen Empor Rostock, das legendäre Derby, welches die Schweriner unbedingt für sich entscheiden wollen. Dafür soll ein neuer Zuschauerrekord aufgestellt werden. Präsentiert wird das Spiel von den Stadtwerken Schwerin, die sich wieder einige Highlights einfallen lassen, damit es auch drumherum stimmt. „Ich hoffe, jeder bringt noch drei Nachbarn mit, damit wir mit einem Spektakel in 2018 starten können“, sagt Axel Schulz, Geschäfts-

führer der Mecklenburger Stiere. Doch bevor die Festspiele im Schulterschluss mit den Volleyballerinnen zum Jahresauftakt beginnen, müssen die Stiere nochmal auswärts am 9. Dezember gegen HSV Hannover die Hörner zeigen und Punkte einsammeln. „Das wird eine schwere Aufgabe vor dem Weihnachtsfest“, so Stiere-Coach Dirk Schimmeler. „Wir werden versuchen, unseren Fans eine Überraschung zu bereiten.“

Zum Weihnachtsfest bieten die Stiere ihren Fans zudem ein Geschenkpaket: Für den Preis von **38 Euro**

statt **50 Euro** im Einzelverkauf können ein Handballbuch, ein Fanschal, ein Autoaufkleber und eine Freikarte für das Spiel am 14. Januar 2018 gegen den TSV Altenholz erworben werden – erhältlich in der **Geschäftsstelle** bis zum 15. Dezember. Außerdem: das besondere **Jahresauftakt-Kombiticket**: Vier Spiele besuchen – drei bezahlen. Das gilt für die Partien im Januar gegen Rostock, Altenholz, Fredenbeck und für die Partie gegen Flensburg im Februar. *hh*

VOLLEYBALL

06.01.18 19.00 Uhr

SSC Palmberg Schwerin vs. Rote Raben Vilsbiburg
PALMBERG ARENA Schwerin

24.01.18 19.00 Uhr

SSC Palmberg Schwerin vs. Yuzhny/Franches-Montagnes
PALMBERG ARENA Schwerin – Europapokal 1/8 Final
*nur bei Qualifikation

27.01.18 19.00 Uhr

SSC Palmberg Schwerin vs. VfB Suhl Lotto Thüringen
PALMBERG ARENA Schwerin

HANDBALL

07.01.18 16.00 Uhr

Mecklenburger Stiere Schwerin vs. HC Empor Rostock
Kongresshalle Schwerin

14.01.18 16.00 Uhr

Mecklenburger Stiere Schwerin vs. TSV Altenholz
Kongresshalle Schwerin

28.01.18 16.00 Uhr

Mecklenburger Stiere Schwerin vs. VfL Fredenbeck
Kongresshalle Schwerin

FESTSPIELE ZUM JAHRESAUFTAKT

Drei Heimspiele sollen drei Siege bringen

SSC Palmberg Schwerin startet im Europapokal und empfängt am 26. Dezember Stuttgart

Schwerin • Nachdem der November-Spielplan den SSC Palmberg Schwerin überwiegend vor lösbare Aufgaben stellte, legt der Dezember die Anspruchslatte für die Volleyballerinnen ordentlich hoch: „Da haben wir viele spannende Spiele mit sehr guten Gegnern vor uns. Die Intensität wird bedeutend höher sein“, blickt Cheftrainer Felix Koslowski auf die Ansetzungen.

Am Nikolaustag steht zum Monatsauftakt mit dem Auswärtsspiel in Dresden ein gewichtiger Gradmesser im Kalender – und im TV-Programm: SPORT1 überträgt das Spiel live. Am **9. Dezember** kommt der USC Münster unter dem früheren SSC-Meistertrainer Teun Buijs in die PALMBERG ARENA. Bereits am **13. Dezember** steigt mit einem



Voller Einsatz

Foto: Die Fotokumpel

Heimspiel der Auftakt des SSC im CEV Cup, dem zweithöchsten europäischen Wettbewerb. Der französische Erstligist Rocheville Le Cannet muss dann möglichst klar besiegt werden, um für das Rückspiel im Januar eine gute Ausgangslage zu schaffen. Wer für die sportbegeisterte Verwandtschaft noch sinn-

volle Weihnachtsgeschenke sucht, sollte sich für das Top-Spiel des SSC gegen Stuttgart am **26. Dezember** schnell Tickets sichern. Nachdem die Süddeutschen im Supercup im Oktober 3:0 geschlagen wurden, werden sie auf Revanche aus sein. Soweit die bereits feststehenden Termine in der Bundesliga und im Europapokal. Hat der Deutsche Meister das Etappenziel Sieg im DWV-Pokalviertelfinale in Vilsbiburg erreicht, wird es zusätzlich kurz vor Weihnachten spannend: Für den **20. Dezember** ist das Halbfinale terminiert. „Wir hoffen sehr, dass wir das schaffen. Das wäre dann natürlich unser Highlight im Dezember und eine erneute Qualifikation für das Pokalfinale oberstes Ziel“, so Felix Koslowski. Tickets für die SSC-Heimspiele gibt es ab 10 Euro im Online-Ticketshop oder in den Vorverkaufsstellen. *Kathrin Wittwer*



Mecklenburger Stiere e. V.
Wittenburger Straße 106
19059 Schwerin
Telefon:
(0385) 395 77 77
Fax:
(0385) 395 77 99
Mail: info@mecklenburgerstiere.de
Internet:
www.mecklenburgerstiere.de

Nächste Heimspiele in der Kongresshalle:

7. Januar/16 Uhr
gegen HC Empor Rostock

14. Januar/16 Uhr
gegen TSV Altenholz

28. Januar/16 Uhr
gegen VfL Fredenbeck

Jetzt im Vorverkauf online oder über die Geschäftsstelle Karten sichern!



SSC Palmberg Schwerin
Von-Flotow-Straße 20
19059 Schwerin
Telefon:
(0385) 79 55 75
Internet:
www.schweriner-sc.com
E-Mail:
volleyball@schweriner-sc.com

1957 wird beim Sportverein SC Traktor Schwerin erstmals Volleyball gespielt. 1960 sind die Volleyballdamen bereits in der DDR-Oberliga dabei, werden 7-facher DDR-Meister, 6-facher Pokalsieger, holen zweimal einen Europapokal. Nach der Wende geht die Erfolgsstory als Schweriner SC weiter: Elf Meistertitel und fünf Pokalsiege schlagen von 1995 bis dato zu Buche – ein Bundesliga-rekord. 2017 gewann der nunmehrige SSC Palmberg Schwerin die zweite Auflage des Supercups.



Céleste Beauté Contour
Friedensstraße 22
19053 Schwerin

Inhaberin:
Angela Iovu

Telefon:
(0385) 394 790 79
Handy:
0173 9182260
(Nur WhatsApp)

Internet:
www.celeste-schwerin.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8 bis 19 Uhr
Samstag:
9 bis 15 Uhr

Unsere Leistungen im Überblick:

- klassische Kosmetikbehandlungen
- Hautanalyse
- REVIDERM Microdermabrasion
- REVIDERM SkinNeedler
- Shellac & Nagelmodellage
- Make-Up
- Permanent Make-Up/ Couture Make-Up
- Wimpernverlängerung und -verdichtung
- Behandlungsmethoden gegen Falten, Dehnungsstreifen und unreine Haut
- Anti-Cellulite Behandlung
- Bodywrapping
- diverse Massagen
- Haarentfernung mit Zuckerpaste
- Tattoorentfernungen

Gutscheine zum Fest
Verschenken Sie zu Weihnachten doch ein wenig Schönheit und Entspannung!

Was gibt es Schöneres, als jemandem eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu schenken? Die Gutscheine sind auf all unsere Leistungen anrechenbar und können innerhalb von drei Jahren eingelöst werden.

Folgen Sie uns!
www.facebook.com



Strahlend schön

Im Céleste Beauté Contour von Angela Iovu werden Frauenträume Wirklichkeit

Paulsstadt • Allmorgendliches Schminken, der perfekte Lidstrich, abends das Make-Up wieder entfernen, kosten viel Zeit und manchmal auch Nerven. Nach dem Aufstehen oder Sport strahlend frisch auszusehen, ist wohl der Traum vieler Frauen. Diesen lässt Angela Iovu (Foto rechts) im Céleste Beauté Contour wahr werden und verwirklichte sich mit der Eröffnung des Kosmetik Salons vor fünf Jahren ihren eigenen.



Schon von Kind an wusste Inhaberin Angela Iovu, dass sie einmal im Kosmetikbereich arbeiten will. Damals, im Alter von elf Jahren in ihrer Heimat Moldawien, verschönerte sie noch ihre Puppen und ab und zu auch mal die Cousinen. „Meine Mutter war schon in der medizinischen Kosmetik tätig und ich liebe es, die Schönheit eines Menschen hervorzuheben“, so die heute 36-Jährige.

1995 zog es sie nach Deutschland, wo sie einige Jahre später eine Ausbildung an einer privaten Fachschule machte. Für die Mutter zweier Söhne stand immer fest, sich eines Tages selbstständig machen zu wollen. Was zunächst in einem kleinen Zimmer in ihrer damaligen Wohnung begann, endete schließlich mit der Erfüllung ihres langgehegten Traums. Im November



2012 eröffnete Angela Iovu das Céleste Beauté Contour in der Friedensstraße 22. Ganz besonders liegt der Inhaberin das Angebot vom professionellen Permanent Make-Up am Herzen (Foto). Dabei werden mit einer feinen Nadel Farbstoffe in die oberste Hautschicht implantiert – eine kosmetische Tätowierung sozusagen. „Durch Betonung von Lippen, Augenbrauen oder Lidstrich kann ich so die Persönlichkeit der Kundin hervorheben und dem Gesicht mehr Ausdruck verleihen“, sagt die Unternehmerin. Sogar Narben, Altersflecken und Pigmentstörungen können mit dieser Technik behandelt werden. Die verwendeten Farben und Geräte unterliegen einem hohen Qualitätsstandard. Sie sind toxikologisch und mikrobiologisch getestet und werden in Deutschland hergestellt.

Bei der Behandlung trägt Angela Iovu viel Verantwortung gegenüber der Kundin, beherrscht ihr Handwerk aber in Perfektion. Etliche Schulungen zu diesem Thema hat sie besucht und frischt ihr Wissen einmal im Jahr auf. Das Permanent Make-Up selbst ist über mehrere Jahre haltbar, bevor es einer Auffrischung bedarf.

Seit der Eröffnung vor fünf Jahren kam das Angebot von Céleste so gut bei den Kunden, dass Angela Iovu ihren Salon bereits erweitern konnte. *Marie-Luisa Lembcke*

Sorgen des Alltags vergessen

Vor fünf Jahren schuf Angela Iovu in der Friedensstraße eine erholsame Oase der Ruhe

Paulsstadt • Dass Angela Iovu Perfektionistin ist, wird nicht nur in ihrer professionellen Arbeitsweise deutlich, sondern gleich beim Betreten des Kosmetik Salons. Die Einrichtung ist bis ins kleinste Detail geplant und versprüht einen Hauch von Glamour. Kein Wunder also, dass sich vorrangig Frauen zwischen 18 und 90 Jahren, aber auch immer mehr Männer hier wohl fühlen.

Aus den rund 160 Quadratmetern mit nackten, kalten Wänden schuf die erfolgreiche Unternehmerin vor fünf Jahren eine

Oase der Ruhe. „Wer zu uns kommt, kann sich wirklich einmal komplett entspannen und die Sorgen des Alltags vergessen“, so Angela Iovu. Eine schöne Idee ist es deshalb auch, zu Weihnachten oder Geburtstagen **Gutscheine** für Familienmitglieder oder Freunde zu verschenken und ihnen auf diese Weise etwas Gutes zu tun.

In acht modernen und gemütlich eingerichteten Kabinen werden neben dem Steckenpferd, dem Permanent Make-Up, wohltuende Kosmetikbehandlungen wie REVIDERM Microdermabrasion, REVIDERM SkinNeedler, Haarentfernungen mit Zuckerpaste, Verdichtung von Augenbrauen und Wimpernkranz sowie Wimpernverlängerung angeboten. Ein exaktes und sauberes Arbeiten ist für Angela Iovu dabei selbstverständlich – Sie und ihr gesamtes Team sind Profis. „Ich möchte, dass sich unsere Kundinnen und Kunden wohl fühlen und wissen, dass sie bei uns in besten Händen sind.“

Wer sich von den Leistungen des Céleste Beauté Contour überzeugen möchte, vereinbart am besten gleich einen Termin unter der Telefonnummer **(0385) 394 790 79**.

Marie-Luisa Lembcke



Im stilvoll eingerichteten Salon lässt es sich problemlos entspannen

Fotos: Peggy Engel/Céleste Beauté Contour/Jens Schwarck/REVIDERM



REVIDERM SkinNeedling ist eine moderne Technik der Hautbehandlung



Egal zu welcher Jahres- oder Tageszeit – mit dem TOPRO Troja Classic Rollator bleibt der Alltag voller Bewegung

Foto: maxpress

Wegbegleiter bei Wind und Wetter

Sanitätshaus STOLLE hat mit dem Rollator von TOPRO die perfekte Weihnachtsüberraschung

Schwerin • Menschen, die mit zunehmendem Alter in ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder denen das Gehen wegen einer Erkrankung schwer fällt, ziehen sich oftmals in ihre sicheren vier Wände zurück. Die Scham, auf Hilfe angewiesen zu sein und die Angst, Familienmitgliedern oder Freunden bei Ausflügen zur Last zu fallen, sind groß – sowohl bei Frauen als auch Männern. Mit einem Rollator von TOPRO bleibt der Alltag aber auch dann noch voller Bewegung.

Oft wird er als „Mercedes“ unter den Rollatoren verstanden: der TOPRO Troja Classic. Der innovative und moderne Wegbegleiter sorgt

für Halt, ein sicheres Gehgefühl und somit für mehr Bewegungsfreiheit im Alter. Vor allem für den Außeneinsatz ist das Modell bestens geeignet, da es – anders als ein Rollator der Krankenkasse – ein echtes Leichtgewicht und besonders wendig ist. Das Sitznetz und die Parkbremsen des TOPRO Troja Classic ermöglichen ein bequemes und sicheres Ausruhen und Sitzen. Mit der praktischen Ankipphilfe stellen Bordsteinkanten nicht länger ein Hindernis dar. Mit einem Handgriff zusammengeklappt, lässt sich die Gehhilfe außerdem schnell und leicht verstauen. Viel Komfort also und einem entspannten Einkaufsbummel oder einem Spaziergang im Park steht nichts mehr im Weg.

Weihnachtsaktion: Vom 1. bis zum 23. Dezember bietet das Sanitätshaus STOLLE den TOPRO Troja Classic in allen Schweriner Filialen zu einem Vorteilspreis von 189 Euro statt der UVP von 309 Euro an. Bevor es nur unhandliche und unnützliche Geschenke für die Großeltern gibt, ist der Rollator damit die geeignete Weihnachtsüberraschung. Attraktives Zubehör wie wärmende Rollatorhandschuhe, zusätzliche Bereifungen, schützende Regen- und Schneeschirme oder LED-Beleuchtung sind die perfekte Ergänzung für den neuen Gefährten – gerade in der kalten und dunklen Jahreszeit. Gerne sind die STOLLE-Mitarbeiter beim Einstellen des Rollators auf die richtige Griffhöhe behilflich. *ml*

STOLLE

Dienstleistungszentrum
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin

Öffnungszeiten:
Mo. 7 bis 18 Uhr
Di. 7 bis 18 Uhr
Mi. 7 bis 16 Uhr
Do. 7 bis 18 Uhr
Fr. 7 bis 15 Uhr

Telefon:
(0385) 590 96-0
Mail:
info@stolle-ot.de
Internet:
www.stolle-ot.de

STOLLE in Schwerin

• Filiale im Ärztehaus
Gusanum
Wismarsche Straße
132 - 134
Telefon: 56 27 44

• Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24
Telefon: 486 60 59

• Filiale Dreesch
Hamburger Allee 130
Telefon: 201 51 92

• Filiale im Ärztehaus
Weststadt
Johannes-Brahms-
Straße 59
Telefon: 745 16 15

Schuh-Spikes im Winter

Es wird kälter und die Gehwege somit rutschiger. Um dennoch sicheren Fußes unterwegs zu sein, empfiehlt das Sanitätshaus STOLLE deshalb rutschfeste Schuh-Spikes der Marke Russka. In den Schweriner STOLLE-Filialen werden Sie ausgiebig beraten.



Folgen Sie uns!
www.facebook.com



Für unbeschwertere Mobilität im Alltag

Schwerin • Einkaufen oder spazieren gehen sind dank innovativer Rollatoren auch im Alter kein Problem. Doch Bus- und Bahnfahrten stellen für ältere Personen eine große Herausforderung dar. „Es kommt zu Unfällen, weil die Rollatoren gar nicht oder nicht richtig gesichert sind“, weiß Wolfgang Block vom Schweriner Nahverkehr. Beim **kostenlosen Rollatortraining** wird deshalb das richtige Ein- und Aussteigen in Bus und Bahn (Foto) mit den Teilnehmern geübt. Auch im nächsten Jahr finden wieder regelmäßig Termine statt. Anmeldungen nimmt der NVS unter **(0385) 3990-333** gerne entgegen. „Gerade im Winter sollten die Geräte außerdem auf ihre Funktionsfähigkeit geprüft werden und über Licht verfügen“ so Wolfgang Block. Diese Aufgabe übernimmt selbstverständlich das Sanitätshaus STOLLE. *ml*

Aus einer Idee wurde Tradition

Besinnliches Adventskonzert am 13. Dezember in der Schelfkirche

Schelfstadt • Wenn in der Vorweihnachtszeit der Geruch von Lebkuchen, heißen Mandeln und Apfelpunsch in der Luft liegt und Tannengrün bunt geschmückt wird, dann ist auch das alljährliche Adventskonzert von STOLLE nicht mehr weit. Bereits zum fünften Mal lassen die Mitarbeiter des Sanitätshauses das Jahr mit Gedichten, Geschichten und Musik ausklingen. Denn was 2013 anlässlich des 50-jährigen Jubiläums initiiert wurde, ist mittlerweile zur vorweihnachtlichen Tradition geworden. „Wir merken einfach, wie toll sich das Konzert entwickelt hat und dass es sich zunehmender Beliebtheit erfreut“, sagt STOLLE-Standortleiter Matthias Nali. Am 13. Dezember sind wieder alle Schweriner um 18 Uhr herzlich dazu eingeladen,

den Klängen von Orgel, Klarinette oder dem Quartett PosTreTu in der Schelfkirche (Foto) zu lauschen. Einlass ist bereits eine halbe Stunde früher. Wie gewohnt führt die bekannte Moderatorin Bruni Garske mit ihrer unverwechselbaren herzlichen Art durch das Programm. „Wir freuen uns schon sehr darauf, wieder einen schönen Abend mit allen Besuchern zu verbringen und uns auf diese Weise bei Kunden, Geschäftspartnern und Mitarbeitern zu bedanken“, so STOLLE-Geschäftsführer Detlef Möller. Gleichzeitig kommen die Eintrittsgelder in diesem Jahr der Schweriner Aktion „www.hier-und-jetzt-helfen.de“ zugute. Karten für das Konzert sind in allen STOLLE-Filialen und an der Abendkasse erhältlich. *Marie-Luisa Lembcke*



Vielen Dank und
frohe Festtage!



Liebe Leserinnen und Leser, ein Jahresrückblick erinnert daran, was im vergangenen Jahr so passiert ist. Ich frage mich aber oft, ob meine eigenen Meilensteine auch von anderen Menschen als so wichtig wahrgenommen werden. Deshalb habe ich bei unserem alljährlichen Mitarbeiterfest ein Quiz veranstaltet und nach



Ereignissen in jedem Monat von 2017 gefragt. Im März etwa zeigte ich ein Babyfoto für den starken Geburtenanstieg (40 Kinder mehr als im März 2016); für den Oktober wollte ich wissen, wie viele Besucher bei unserem Tag der offenen Tür waren (3.000). Zu meiner Freude konnten unsere Mitarbeiter alle Fragen problemlos beantworten. Das zeigt mir, dass in unserem Krankenhaus nicht jeder nur seinen Bereich sieht. Unser Haus wird als ein großes Ganzes empfunden. Und das wiederum merken unsere Patienten. Mein tiefempfundener Dank geht deshalb an unsere Mitarbeiter für das tolle vergangene Jahr! Aber natürlich möchte ich auch den Patienten danken, die uns im vergangenen Jahr ihr Vertrauen ausgesprochen haben. Sie haben unsere neuen Kollegen in Schwerin herzlich willkommen geheißen. Sie gehen den Weg mit, den wir mit unserer neu strukturierten Notaufnahme eingeschlagen haben. Und Sie freuen sich mit uns über unsere Patienten-Informationenfilme, unser neues Design und unsere neue Internetseite. Dafür ebenfalls von mir ein großer Dank! Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie schöne Feiertage, Gesundheit und ganz viel Glück für das Jahr 2018!



Ihr **Thomas Rupp**
Klinikgeschäftsführer



Heike Aurich (re.) und Nicole Ahrens haben das Projekt OPA auf den Weg gebracht
Foto: maxpress



Seit November stehen sechs Betten im operativen Aufnahmezentrum zur Verfügung
Foto: Helios

Wenn sich jetzt OPA meldet



Operatives Aufnahmezentrum vermindert den Stress für Patienten vor einer geplanten Operation

Schwerin • Eine Operation ist für die meisten Menschen glücklicherweise eine ungewohnte Situation. Um den Stress für die Patienten zu reduzieren, haben die Helios Kliniken Schwerin nun ein operatives Aufnahmezentrum (OPA) eingerichtet.

Dort werden die Patienten für die Operationen vorbereitet und können so entspannt bis zum Start warten.

Die Vorteile

Nicole Ahrens, Stationsleitung der Station D4, hat die Idee für das Projekt eingebracht. Gemeinsam mit dem Direktorium fand sie eine Lösung, um einen Warteraum und sechs Betten für OPA zur Verfügung zu stellen. Heike Aurich leitet das Aufnahmezentrum: „Wir bieten im Moment die Auf-

nahme für Orthopädie, Allgemein- und Viszeralchirurgie und Handchirurgie an. Weitere Bereiche sollen nun nach und nach folgen.“ Patienten, für welche die Aufnahme am Tag der Operation infrage kommt, melden sich im Ambulanz-Wartebereich an und werden dann im OPA aufgenommen. „Wir rufen am Tag davor noch einmal an, ob es zeitlich bei der Operation bleibt“, erklärt Nicole Ahrens. Dadurch verringern sich bereits viele Wartezeiten. Außerdem muss niemand mehr auf der mitunter hektischen Station auf ein freies Bett warten.

Der Ablauf

„Wir bestellen die ersten Patienten um 6.30 Uhr zu uns“, erläutert Heike Aurich. „Wenn alles optimal läuft, müssen sie dann nicht allzu lange warten.“ Da die Patienten nach der OP

auf die Station kommen – in Ausnahmefällen auch auf die Intensivstation – werden ihre Taschen und persönlichen Wertgegenstände in eine verplombte Box eingeschlossen und bereits auf die Station gebracht. Allerdings bittet Heike Aurich bereits vor der Aufnahme darum, nur das Nötigste einzupacken.

Fazit der ersten Woche

In der ersten Woche wurden 38 Patienten über das OPA aufgenommen. Alle waren begeistert, dass die Aufnahme deutlich entspannter ablief als erwartet. „Die Patienten haben vor der Operation noch ein wenig geschlafen oder sich mit uns unterhalten“, so Heike Aurich. Im Haus hat sich das neue Angebot bereits herumgesprochen. Die Mitarbeiter freuen sich schon, wenn es heißt: „Hallo, OPA hier!“
Patrick Hoppe

Digitales Krankenhaus entwickelt sich

Umstieg von der Papierakte zur digitalen Version ist im Klinikum fast abgeschlossen

Schwerin • Vor einem halben Jahr wurde in den Helios Kliniken Schwerin auf den ersten Stationen die digitale Patientenakte eingeführt. Die hauspost hat nachgefragt, wie es seitdem weiterging:

hauspost: Wie sind die bisherigen Erfahrungen mit der digitalen Visite?

Ramona Behrens: Wir können zwar nicht sagen, dass der Start reibungslos war. Aber wir haben uns mit allen beteiligten Ärzten, Pflegekräften und auch mit dem Hersteller unseres Krankenhausinformationssystems (KIS) zusammengesetzt und die Probleme besprochen. Viele davon konnten wir bereits beheben. Unsere Erfahrungen – also die Änderungswünsche der Anwender, sind ebenfalls mit in das nächste Update des KIS eingeflossen. Dazu tauschen wir uns regelmäßig mit der Helios Klinik in Krefeld aus, wo die digitale Akte kurz vor uns eingeführt wurde.



Ramona Behrens,
EDV-Projektleitung
bei den Helios
Kliniken Schwerin
Foto: Helios

hauspost: Was war im Nachhinein die größte Herausforderung?

Ramona Behrens: Wir haben die komplette Akte digital umgestellt – nicht nur den Medikamentenplan und die Wunddokumentation, sondern alles auf einmal. Im laufenden Betrieb verlangt das den Mitarbeitenden viel ab, sowohl fachlich als auch technisch.

hauspost: Wie viele Stationen arbeiten bereits mit der digitalen Akte?

Ramona Behrens: Unser Plan war, dass bis Ende des Jahres alle Bereiche aus dem Klinikum bis auf die Intensivbereiche damit

arbeiten. Und das haben wir auch fast geschafft. Die fehlenden Bereiche – wie die Kopfkliniken und die Kinderklinik, haben wir aus organisatorischen Gründen auf Anfang 2018 verlegt. Dann folgt auch die Carl-Friedrich-Flemming-Klinik. Insgesamt sind es jetzt 20 Stationen und die Zentrale Notaufnahme.

hauspost: Welche Rückmeldungen erhalten Sie von den Benutzern?

Ramona Behrens: Viele waren anfangs skeptisch und hatten Bedenken, ob tatsächlich Zeit eingespart werden kann. Aber je besser das System funktioniert hat, umso mehr haben die Benutzer natürlich auch die Vorteile gesehen.

Ich bin gerade erst von einer Stationsleitung angesprochen worden, dass sie auf keinen Fall wieder zur Papierakte zurückkehren möchte, die mitunter zeitaufwändige Suche nach Akten vermisst keiner.
ph

Auch im Winter richtig Sport treiben

Dank hilfreicher Tipps auch bei Sport in der Kälte stets gesund bleiben

Schwerin • Dr. Wolfram Grüning, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, sieht keinen Grund, im Winter auf Sport zu verzichten: „Im Gegenteil. Sport tut immer gut und ist gerade rund um die Feiertage ein idealer Ausgleich zum ständigen Sitzen am Esstisch.“ Ein paar Grundregeln sollten die Sportler dennoch einhalten:

1. Die Atemwege schützen. Durch die Nase einatmen wärmt die Atemluft vor.
2. Wenn die Luft als zu kalt empfunden wird, kann ein leichtes Tuch vor Mund und Nase helfen.
3. Vorerkrankungen der Lunge können sich durch Kälte verschlechtern. Wer Asthma hat, sollte mit seinem Arzt sprechen, wie weit die Belastung im Winter gehen sollte. Durch zu starke Temperaturunterschiede und zu große Belastung kann auch bei bisher nicht betroffenen Sportlern Belastungsasthma ausgelöst werden.
4. Leistungssport wird ab Minus 20 Grad Celsius nicht mehr im Freien ausgeführt. Das sollte spätestens auch für Hobbysportler die Grenze sein, um auf Indoor-Sportarten auszuweichen. Die Haut ist im Winter besonderen Belastungen ausgesetzt. So verringert sich bereits ab einer Temperatur von 8 Grad Celsius die Talgproduktion. Die Folge ist eine trockene Haut, teilweise kann Juckreiz auftreten. Vorsicht bei der Hautpflege – wird die Haut mit Produkten gepflegt, die einen



Kalte Luft in den Atemwegen und zu viel Feuchtigkeit in der Haut sind im Winter gefährlich
Foto: fotolia.com/Iryna



Dr. Wolfram Grüning, Chefarzt der Klinik für Pneumologie
Foto: Helios

hohen Wasseranteil haben (zum Beispiel Lotion, Feuchtigkeitspflege), kann es bei Temperaturen unter 0 Grad Celsius durch das enthaltene Wasser zu Erfrierungen und Schädigung der Haut kommen. Oft unterschätzen Wintersportler auch die Kraft der Sonne. „Schnee reflektiert fast die gesamte UV-Strahlung, die von oben eintrifft. In den Bergen ist Sonnencreme deshalb ein Muss. Aber auch beim



Dr. Gaston Schley, Chefarzt der Klinik für Dermatologie
Foto: Helios

Weihnachtsspaziergang sollte man sich eincremen, wenn die Sonne stark scheint.“ Der ständige Wechsel im Winter von warm zu kalt ist auch eine Belastung für die Haut. Dr. Gaston Schley, Chefarzt der Hautklinik, warnt: „Wer sich zu kalt anzieht, kann im schlimmsten Fall Erfrierungen davontragen. Blasse Stellen auf dem Handrücken sind ein erstes Zeichen, sich sofort ins Warme zu begeben.“ ph

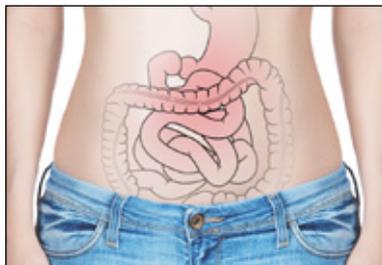


Foto: fotolia.com, ALDECastudio

Magenkrebs früh entdecken

Schwerin • Magenkrebs wird oft zu spät erkannt, da die Symptome wie etwa Völlegefühl oder eine Aversion gegen Fleisch sehr unspezifisch sind. Prof. Dr. Jörg-Peter Ritz, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, rät deshalb zur Nutzung von Vorsorgeuntersuchungen.

Mit einer Magenspiegelung, der sogenannten Gastroskopie, lassen sich betroffene Zellen sehr gut aufspüren. In den meisten Fällen ist die Entfernung des Magens mitsamt der umliegenden Lymphknoten und -bahnen das Mittel der Wahl. Um jedoch die optimale Behandlungsmethode für die Betroffenen zu finden, gibt es in den Helios Kliniken Schwerin wöchentliche Tumorkonferenzen. Dort beraten Experten aus allen Fachbereichen, welche Strategie die jeweils passende für die Patienten ist.

Patrick Hoppe

Gutes Auftreten von Kindern

Schwerin • Die richtigen Schuhe für Kinderfüße zu finden ist für viele Eltern eine Herausforderung. Dr. Christian Becker, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, hat deshalb in der in der Johanniterkita „Zwergenparadies“ mit Eltern und Kindern über das passende Schuhwerk gesprochen. Da Kinder oft nicht selbst einschätzen können, ob Ihnen die Schuhe passen, kommt es sehr auf das Wissen der Eltern an. Gemeinsam mit den Verkäufern müssen diese darauf achten, dass die Schuhe eng genug sind, um ein Rutschen zu vermeiden. Gleichzeitig dürfen die Füße aber nicht abgeschnürt oder die Zehen eingedrückt werden. Im Anschluss sah sich Dr. Christian Becker noch bei den Kindern individuell an, welche Besonderheiten bei Ihnen vorliegen. ph



Ließen sich beraten: Silke Boeck und Tochter Evi (5)
Foto: Helios



Die Chefarzte Dr. Peter Bub (li.) und Prof. Dr. Chris Protzel
Foto: Helios

Urologie im Wandel der Zeit

Schwerin • 50 Jahre Klinik für Urologie feiern die Helios Kliniken Schwerin Mitte November. Die Chefarzte Dr. Peter Bub und Prof. Dr. Chris Protzel empfangen die Gäste in der Orangerie des Schweriner Schlosses. Da Dr. Peter Bub seit 1991 Chefarzt in Schwerin ist, erzählte er über die Geschichte der Klinik. Gegründet wurde die Klinik 1967 von Dr. Heinz Schott im damaligen Bezirkskrankenhaus. Nach der Kriegszeit entwickelten sich viele Untersuchungsmethoden, welche die heutige Urologie maßgeblich bereichern. Prof. Chris Protzel, seit Juli 2017 am Haus, gab dementsprechend einen Ausblick auf die Schwerpunkte in den nächsten Jahren: die Urologie im Wandel – sowohl für Ärzte als auch für die Patienten eine hoffnungsvolle Aussicht für die bestmögliche Behandlung in Schwerin.

Patrick Hoppe

Patientenakademie
Das Herz stolpert oder rast, Betroffene fühlen Schwindel oder fallen sogar in Ohnmacht.

Wer unter Herzrhythmusstörungen leidet, sollte diese nicht auf die leichte Schulter nehmen.

Prof. Dr. Alexander Staudt, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Angiologie, referiert mit seinem Oberarzt Dr. Karsten Pomsel über die Folgen und mögliche Behandlungsmethoden.

Kleines Konzert
Das letzte kleine Konzert im Jahr findet unter dem Motto „Sind die Lichter angezündet...“ statt.

Am 6. Dezember ab 15 Uhr sind interessierte Zuhörer in der Klinikkapelle willkommen.

Weihnachtsandacht
Am Heiligabend findet ab 15 Uhr in der Klinikkapelle eine Weihnachtsandacht statt, zu der Patienten, Besucher und Mitarbeiter herzlich eingeladen sind.

Kennen Sie unsere Patienten-Infofilme?
Scannen Sie den QR-Code und schauen Sie rein! Dieses Mal: Sie zaubern den Patienten ein Lächeln ins Gesicht, erledigen kleine Besorgungen oder sind einfach nur zum Reden da – unsere Grünen Damen und Herren:



Helios im Netz
Wir freuen uns auch, wenn Sie uns online besuchen:

HELIOSaktuell.de

Folgen Sie uns!
www.facebook.com





Rehazentrum
Schwerin GmbH

Geschäftsführung
Stephan Sparwasser
& German Ross

Ärzte
Chefarzt Dr. G. Perkams
FA für Physikalische und
Rehabilitative Medizin, Sozi-
almedizin, Manuelle Medizin

Dr. A. Hensel
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Akupunktur

Dipl.-Med. U. Buchholz
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Neuraltherapie

Wuppertaler Straße

- Hauptverwaltung
- Tagesklinik für Rehabilitative Medizin
- Praxis für neurologische Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie

Adresse:
Wuppertaler Str. 38a
19063 Schwerin
Telefon:
(0385) 39 578 0
Fax:
(0385) 39 578 78
Mail:
team.reha@reha-schwerin.de
Internet:
www.reha-schwerin.de

Am Grünen Tal

- Praxis für orthopädische Physiotherapie
- Praxis für medizinisches Training
- Rückenzentrum

Adresse:
Am Grünen Tal 22
19063 Schwerin
Telefon:
(0385) 32 616 94
Fax:
(0385) 32 616 97

Stellenangebot
Physiotherapeut/in für das
Rückenzentrum gesucht.
Weitere Informationen unter
www.reha-schwerin.de/
stellenangebote



Jede Woche sorgen „Die Nasen“ mit Liedern und Späßen



für ein paar schöne Momente am Krankenbett
Fotos: maxpress/Doris Künstler

Rote Nasen für ein Kinderlachen

Statt Geschenken unterstützt das Rehazentrum seit vielen Jahren die Arbeit gemeinnütziger Vereine

Schwerin • Schon seit vielen Jahren ist es beim Rehazentrum Tradition, sich zu Weihnachten auf besondere Art bei Geschäftspartnern und Kunden für die gute Zusammenarbeit zu bedanken. So wird auch in diesem Jahr wieder die Arbeit der Klinikclowns des „Die Nasen“ e.V., des Pro Kind e.V. und des Nepalmed e.V. durch Spenden unterstützt.

Gerade für kleine Patienten ist ein Klinikaufenthalt eine große Belastung. Das ungewohnte Umfeld, viele fremde Menschen und Untersuchungen bereiten Kindern Angst. Doch in dem Moment, wenn plötzlich heitere Musik auf den Gängen zu hören ist und sich rote Clownsnasen durch die Tür ins Zimmer schieben, sind Sorgen und Schmerzen meist

wie weggeblasen. Einmal die Woche heißt es in der Schweriner Kinderklinik: Singen, Lachen, Zaubern, Staunen, Jonglieren oder Lieblingstiere verarzten. Seit 2006 gibt es die ersten Clown-Visiten. Inzwischen spielen „Die Nasen“ auch auf der Palliativstation, in der Kinderpsychiatrie und in Senioren- und Pflegeheimen. Über ihre offenerzige Art freuen sich schließlich Jung wie Alt und die regelmäßigen Clown-Visiten sorgen für willkommene Abwechslung.

„Jeder Clown hat seinen eigenen Charakter. Je nach Situation improvisieren wir am Krankenbett. Wir schauen einfach, was den Patienten gerade in dem Moment gut tut. Schon so manch schöne Spielidee ist dabei entstanden“, sagt Ines Vowinkel alias Clown Fine. Die Musikpädagogin hat ihre Gitarre immer dabei

und stets ein Liedchen auf den Lippen. Die Arbeit der Klinik-Clowns wird zum größten Teil über Spenden finanziert. „Wir wollen dazu beitragen, dass Kindern, die von einem Schicksalsschlag betroffen sind, Mut gemacht und ihnen in schweren Zeiten geholfen wird. Auch eine humorvolle Therapie kann den Heilungsprozess fördern“, sagt German Ross, Geschäftsführer des Rehazentrums. Auch der Verein Pro Kind e.V., der sich um Kinder aus Pflegefamilien kümmert, kann die Spende des Rehazentrums wieder gut gebrauchen. Auf diese Weise wird zum Beispiel eine jährliche Ausflugsfahrt mitfinanziert. Seit 2000 gibt es den Nepalmed e.V. Er unterstützt in Nepal die Ausbildung von medizinischem Personal und die Erhaltung von Krankenhäusern. Marie-Luisa Lembcke

Gutscheine für gute Vorsätze

Das perfekte Weihnachtsgeschenk zu finden, ist nicht leicht. Mit Gutscheinen für die Gesundheit vom Rehazentrum kann in jedem Fall nichts schief gehen. Das Medizinische Training am Grünen Tal gibt es zum Beispiel für 12 statt 14 Euro pro Einheit. Nach einem physiotherapeutischen Statusbefund geht es mit einem individuellen Trainingsplan an die modernen Geräte. Die Muskulatur wird gestärkt, Verspannungen können reduziert und Schmerzen kann vorgebeugt werden. Trainiert der Beschenkte danach weiter, profitiert er von günstigen Konditionen. Für eine kleine Auszeit vom turbulenten Alltag empfiehlt das Rehazentrum den Massagegutschein. Ein Gutschein für eine 30-minütige Massage kostet 25 Euro. Auch für das Rückenzentrum gibt es Gutscheine im Angebot. Interessierte können unter (0385) 32 616 94 mehr erfahren. ml



Fit zwischen den Feiertagen

Auch nach Weihnachten der Gesundheit etwas Gutes tun

Schwerin • Wer nicht erst im neuen Jahr mit den guten Vorsätzen beginnen möchte, kann schon zwischen den Feiertagen etwas für seine Gesundheit tun. Im Rehazentrum Schwerin kann auch nach Weihnachten und Silvester trainiert werden. Hier gelten die regulären Öffnungszeiten.

Weihnachten rückt näher und somit die Zeit des guten Essens. Für alle, die unbekümmert schlemmen wollen oder ihr schlechtes Gewissen wieder erleichtern wollen, hat das Rehazentrum am 27. Dezember wieder von 8 bis 20 Uhr geöffnet. Beim Medizinischen Training und im Rückenzentrum kann Jeder an modernen Geräten etwas für seine Gesunderhaltung tun. Hier stehen speziell ausgebildete Physiotherapeuten zur Verfügung. Auch für alle Reha-Patienten sind die Tage zwischen Weihnachten und Silvester reguläre Behandlungs- und Therapietage. Im Anschluss an ihre Behandlung können die Patienten nach Hause fahren und die besinnliche Zeit mit ihrer Familie genießen – nur einer von vielen Vorteilen einer ambulanten Reha. Wie gewohnt werden Patienten, die nicht so gut zu Fuß sind, durch den Fahrdienst abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Das Rehazentrum Schwerin wünscht all seinen Patienten, Kunden, Mitarbeitern und Partnern ein frohes Fest und für das neue Jahr 2018 viel Gesundheit. ml



Nach Weihnachten und Silvester im Rückenzentrum trainieren
Foto: maxpress

Nicht in die Zuckerfallen tappen

AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning über süße Verführungen bei Lebensmitteln

Schwerin • Was wäre Weihnachten ohne Schokolade, ein Sommer ohne Eis, ein Geburtstagsfest ohne Kuchen? Die Menschen in Deutschland lieben Zucker. Leider verzehren sie viel zu viel davon. Auf rund 90 Gramm Haushaltszucker kommt ein Bundesbürger pro Tag, das sind umgerechnet etwa 30 Stück Würfelzucker.

„Empfehlenswert ist es, maximal 50 Gramm zugesetzten Zucker täglich zu sich zu nehmen, noch besser sind 25 Gramm pro Tag, das gilt als optimal“, erläutert AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning. Im europäischen Vergleich liegt Deutschland im Zuckerkonsum weit vorne. Unter dem Motto „süß war gestern“ hat die AOK vor einiger Zeit eine nationale Kampagne zur Zuckerreduktion gestartet.

Denn zu viel Zucker schadet der Gesundheit. „Zucker verursacht nicht nur Karies, sondern geht mit Übergewicht und Dickleibigkeit einher“, warnt Gabriela Lengning. „Und Übergewicht kann wiederum Bluthochdruck, Diabetes Typ 2 und Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach sich ziehen.“ Immerhin bringen in Deutschland schon jeder zweite Erwachsene und jedes fünfte Kind zu viele Pfunde auf die Waage.

Dass weniger Süßigkeiten verzehrt werden sollten, liegt nahe. Doch wem ist schon bewusst, dass auch in herzhaften Produkten oft jede Menge Zucker steckt? Eine Fertigpizza kann mit fünf Würfel (15 Gramm) aufwarten, ein großes Glas Rotkohl (700 Gramm) gleich mit 77 Gramm Zucker, das sind etwa 25 Würfel. Weitere Zuckerfallen sind zum Beispiel Heringssalat oder Ketchup. Die rote Sauce ist manchmal süßer



Kinderlebensmittel: Oft steckt mehr Zucker drin als gedacht

Fotos: AOK



AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning
Foto: maxpress

Fertigprodukte verzichtet und auf möglichst viele unverarbeitete und frische Lebensmittel geachtet wird, wie Obst, Gemüse, Voll-

als Cola und kann bis zu 68 Gramm Zucker pro 300 Gramm, also 22 Zuckerstücke, enthalten. Übrigens: Auch Getränke haben es in sich. So stecken in einem Glas Limonade (200 Milliliter) 24 Gramm Zucker. Die süßen Fallen lassen sich umgehen, indem auf

kornprodukte. „Diese ballaststoffreichen Lebensmittel lassen den Blutzuckerspiegel sanfter ansteigen und wieder absinken als zuckerreiche Produkte“, so die Ernährungsexpertin. „Sie sättigen besser und liefern gleichzeitig noch wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.“ So beugen diese Nahrungsmittel auch einem Heißhunger auf Süßes vor.

Das heißt nicht, dass Naschen komplett verboten ist. Ab und zu ein Eis, Schokolade oder Kuchen darf es durchaus sein - ohne schlechtes Gewissen und vor allem in der Adventszeit!

Weitere Informationen sind unter www.aok.de/nordost zu finden.



Chronisch kranke Kinder im Fokus

Bereits zum dritten Mal schreibt die Selbstverwaltung der AOK Nordost zusammen mit der Ärztekammer M-V den Gesundheitspreis Mecklenburg-Vorpommern aus. Gesucht werden praxiserprobte Projekte und Versorgungskonzepte, die die Integration von chronisch kranken Kindern in den Alltag fördern und betroffene Familien entlasten. Die Auszeichnung, die alle zwei Jahre vergeben wird, steht unter der Schirmherrschaft von Gesundheitsminister Harry Glawe und ist mit insgesamt 30.000 Euro dotiert. Das diesjährige Wettbewerbsthema lautet: „Damit können wir leben. Unser Beitrag für chronisch kranke Kinder und deren Familien.“ Neben Arztpraxen, Schulen und Kitas können sich Sportvereine, Krankenhäuser und Reha-Kliniken am Wettbewerb beteiligen. Auch Selbsthilfegruppen, sozialpädiatrische Zentren und Akteure der Kinder- und Jugendarbeit können sich bewerben. Über die Preisträger entscheidet eine unabhängige Jury. Bewerbungen können bis zum 31. Dezember an gesundheitspreis.mv@nordost.aok.de gesandt werden. Weitere Infos sind unter www.aok.de/nordost/gesundheitspreis und unter www.aek-mv.de erhältlich.

Ein guter Begleiter in der Schwangerschaft

Während der aufregenden Zeit gibt AOK-App werdenden Müttern hilfreiche Tipps

Schwerin • Wann und wo muss eine schwangere Frau Mutterschaftsgeld beantragen? Welche Untersuchungen sind notwendig? Welche Möglichkeiten gibt es, sich fit zu halten? Antworten liefert die „AOK Schwangerschafts-App“, die zukünftige Mütter mit jeder Menge hilfreicher Tipps gut auf die Geburt vorbereitet.

Die 2013 an den Start gegangene App wurde in diesem Jahr überarbeitet und präsentiert sich seit Kurzem nicht nur in einem neuen Design, sondern bietet auch eine Vielzahl neuer Funktionen.

Ein personalisierter Startscreen mit Countdown-Zähler und eine Visualisierung der Babyentwicklung machen die Applikation zu einer sehr individuellen Begleitung. Viele neue Informationen, Funktionen und Checklisten ergänzen das Angebot. Besonderer Pluspunkt: Die App erinnert individuell an alle wichtigen Termine während und nach der Schwangerschaft. Checklisten und wert-

volle Tipps rund um das gesunde Leben in der Schwangerschaft ergänzen das Angebot. Natürlich bietet die App auch zahlreiche Literaturtipps sowie Informationen zu weiteren Serviceleistungen der AOK, wie dem AOK-Baby-Telefon. Außerdem gibt sie einen schnellen Überblick über besondere Angebote für Schwangere, wie zum Beispiel „Baby on time – das

Programm zur Vermeidung von Frühgeburten“, Kurse speziell für Schwangere, Ernährungsberatungshotline für Schwangere oder dem AOK-Gesundheitskonto.

So gibt es über das AOK-Gesundheitskonto einen Zuschuss von 85 Euro für die Partnerbegleitung beim Geburtsvorbereitungskurs und bis zu 270 Euro Erstattung für die Hebammenrufbereitschaft.

Weitere Informationen sind unter www.aok.de/nordost/apps zu finden.



Warnemünder Turmleuchten

Den Jahresauftakt feiert das Ostseebad immer mit einer spektakulären Licht- und Musikshow – dem „Warnemünder Turmleuchten“. Am **1. Januar 2018** erwartet die Besucher wieder eine einzigartige Show aus Laser, Licht und Feuerwerk. Auch das Firmenlogo der AOK wird am Warnemünder Leuchtturm erstrahlen - verbunden mit den besten Wünschen für ein gesundes neues Jahr. Auf der Promenade können sich Interessierte am AOK-Stand zwischen 15 und 18 Uhr über die vielfältigen Gesundheitsangebote informieren.

Herausgeber
maxpress
agentur für kommunikation
GmbH & Co. KG

Stadionstraße 1
19061 Schwerin
www.maxpress.de

Geschäftsführer:
Holger Herrmann

Redaktionsleitung
Holger Herrmann (V.i.S.d.P.)

Telefon: (0385) 76 05 20
Fax: (0385) 7 60 52 60
Mail: redaktion@hauspost.de

Redaktion/Fotos
Nele Reiber (nr)
Marie-Luisa Lembcke (ml)
Juliane Brettmann (jb)
Holger Herrmann (hh)
Barbara Arndt (ba)
Stephan Rudolph-Kramer (srk)
Jasmin Lang (jl)
Andreas Mulsow (am)
Stefan Pede (sp)
Daniela Finke (df)
Doreen Behling (db)
Patrick Hoppe (ph)
Andrea Müller (anm)
Michaela Christen (mc)
Doreen Maas (dm)
Franziska Hain (fh)
Kathrin Wittwer (kawi)

Anzeigen
Andre Kühn,
Marion Zeppelin

Telefon: (0385) 760520
Fax: (0385) 7605260
Mail: anzeigen@maxpress.de
Es gilt Anzeigenliste Nr. 5.

Satz
maxpress, Anja Gyra

Vertrieb
MZV - Mecklenburgischer
Zeitungsvertrieb

Druck
Kröger Druck

Auflage: 70.000 Stück
Die *hauspost* erscheint unentgeltlich monatlich in allen erreichbaren Haushalten der Stadt Schwerin und Umgebung. Ein Abo für Interessenten außerhalb des Verteilungsgebietes kostet jährlich 30 Euro und kann beim Herausgeber bestellt werden. Für unaufgefordert eingesandte Fotos, Manuskripte und Zeichnungen übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich.
www.hauspost.de

festlich geschmücktes Holzgewächs	Meeresstrand	Kosewort für Großvater	Zierpflanzen	mehrere	oberster Halswirbel	Essenz	Pferdezuruf: links!	Verbrechen
7		Weihnachtsgebäck	6					
Schuhmacherwerkzeug	Stillstand im Verkehr		französisch: er		Erholungspause			
Jetztzustand		Name span. Königinnen	leitender Angestellter				Schlagader	
				englisch: ist	Laut der Schafe		Teil der Bibel (Abk.)	
US-Tänzer† (Fred)	gezogener Wechsel	3	Angeh. eines balt. Volkes	ein Pfeifentabak	Morast			germanisierte Wesen
leichter offener Wagen			Zeichen in Psalmen			kurz für: eine	Abk.: Totalkapazität	
großes Meereskrebstier	gebundenes Schriftwerk			päpstlicher Gerichtshof	Bezeich. f. unschuldigen Menschen			
			Schiff Noahs				spanischer Artikel	
englisches Längenmaß		5	Anhängsel (latein.)		Tiefbauabfall	Klangkörper in der Kirche	unbestimmter Artikel	
Anlage im Wintersport	französisches Departement	starkes Brett	pflügen und schützen	Teil der Woche			Windschattenseite	
				Mongolendorf	2			
Fremdwortteil: neu		4	dicht zusammen	Rumgetränk		auf diese Weise		
wunder-tätige Schale	sehr schlank, knochig					Abk.: honoris causa		
	1		Fremdwortteil: außen			Abk.: United Kingdom		
standhaft				Präsent, Geschenk				

GE KA O
 VERARZTUNG DREI
 DRILL R EI E LM
 S O KONFORM BP
 TOPKAPI E ILIF
 EPP OFFSET ALP
 U AN EO R ODA
 BUSSE A ROOTS S
 CD U LUNGE U IS
 AN ES L ERST
 BUND V KORINTHE
 NO HEROS S
 IDEAL N AB
 IKE A STOLA
 A IRRER OH
 T GEBRATEN

Lösung
November:
NETZHAUT

DEIKE PRESS-1516-54

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Die Januar-Ausgabe 2018 der *hauspost* erscheint am 29. Dezember 2017.

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensboek, Alt Meteln, Banzkow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cams, Consrade, Cramon, Cramonshagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Grambow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Kritzow, Langen Brütz, Leazen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlags-

dorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Rastow, Retgendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sülstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsow, Witternförden, Zickhusen, Zittow

Anzeige



Neueröffnung Tagespflege

Der Pflegedienst Kohler erweitert sich und eröffnet die **Tagespflege am Platz der Freiheit!**

Wo? Lübecker Str. 106, 19053 Schwerin

Wann? seit dem 1. Dezember 2017

Die Tagespflege bietet Platz für bis zu 25 Besucher und hat 365 Tage im Jahr von 8 bis 16 Uhr geöffnet! Für Anmeldungen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Kontakt:
Frau Rabe • 0385/2013216
janine.rabe@pflegedienst-kohler.de

Wir ziehen Sie gut an!
Besuchen Sie uns auf dem Margaretenhof

Aktion vom 01.-23. Dezember 2017:
Gutscheine im Wert von 100,- zum Preis von nur 90,- Euro!

JEANSFARM

Damen- & Herrenoberbekleidung - Marken-Jeans in allen Größen

Am Margaretenhof 28, im Pavillon
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr

Weihnachten zum Anbeißen.

Süße Köstlichkeiten zur Weihnachtszeit.

Besuchen Sie uns in einem unserer 12 Backstubencafés in Schwerin.

UNSER GEBÄCK
100g für **2,29€**

Mecklenburger Backstuben

FAHRRAD KÄTHER

BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

WINTERCHECK

Ab 1. Dez. 2017 bis 10. Feb. 2018

bieten wir Ihnen einen Wintercheck zum günstigen Preis von 35 Euro an.

Wir inspizieren und prüfen Ihr Fahrrad auf Funktion und Verschleiß. (insbesondere Bremsen, Schaltung, Laufräder, Reifendruck, Lenkervorbau, Sattelstütze und Lager)

Zum Leistungsumfang gehören außerdem das nachstellen der Bremsen, nachfetten, reinigen und konservieren.

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FAHRRÄDER FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Termine unter: Tel.: 0385/4868727
www.fahrrad-kather.de

Eine entspannte Adventszeit und Frohe Weihnachten. Danke für Ihre Treue und auf ein wunderbares Jahr 2018!

58 Waschen • Trocknen • Mangeln • preiswert & schnell

täglich geöffnet von 6 - 22 Uhr*

Wasch Center

Margaretenhof

*Achtung! Am 24., 25., 26. sowie am 31.12.2017 und am 1. Januar ist das Waschcenter geschlossen.

Zwischen den Feiertagen, vom 27.-30.12.2017, haben wir für Sie täglich von 6-22 Uhr geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Werbegemeinschaft wünscht allen Kunden und Besuchern des Margaretenhofs frohe Feiertage und einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.

Wasch Center
Margaretenhof

FAHRRAD KÄTHER
BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

DAS FUTTERHAUS
KLEINER CUP

JEANSFARM

JIN SHI
China Restaurant

Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin
Geldautomat/Mini-Ausgabe drücken

MECKLENBURGER
BACKSTUBEN

Ernsting's
family



MARGARETEN
HOF



Bequem fahren und sparen.

Die Q Modelle von Audi mit quattro¹.

Der direkte Weg zu Ihrem Q2, Q3, Q5 oder Q7 Modell von Audi führt zu uns. Dank bewährter Audi Technologien wie dem Allradantrieb quattro¹ sind unsere Premium-SUV für jede Idee zu haben. Lassen Sie sich ein Angebot machen.

Ein attraktives Leasingangebot:

z. B. Audi Q5 2.0 TDI, 6-Gang*.

MMI Navigation, Einparkhilfe hinten, Sitzheizung vorn, Audi connect Infotainment mit integrierter SIM-Karte, Außenspiegel elektrisch einstell-, beheizbar und elektrisch anklappbar u.v.m.

€ 291,-

monatliche
Leasingrate

Leistung:	110 kW (150 PS)	Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	3,00 %
Fahrzeugpreis:	€ 42.485,-	Effektiver Jahreszins:	3,00 %
inkl. Werksabholung		Vertragslaufzeit:	36 Monate
Leasing Sonderzahlung:	€ 4.000,-	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag		36 monatliche Leasingraten à	€ 291,-
(Anschaffungspreis):	€ 37.207,11	Gesamtbetrag:	€ 14.476,-

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 5,2; außerorts 4,0; kombiniert 4,5; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 117; Effizienzklasse A+. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO₂-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannbreiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

¹ Teilweise optionale Ausstattung.

Noch bis 31.12.17 Sonderkonditionen sichern.

Audi Zentrum Schwerin

Gebr. Ahnefeld GmbH & Co. KG
Hagenower Chaussee 1b, 19061 Schwerin
Tel.: 03 85 / 6 46 00-64
info@audizentrum-schwerin.de, www.audizentrum-schwerin.de