

Waldgeflüster und Kräutermagie

Seite 2-4

1. DELLO SOMMERKONZERT

Be-Flügelt – ein Klavierabend zweier Komponisten



**EINTRITT
FREI!**

Das Pianisten-Duo **Be-Flügelt** wird Sie mit romantisch-verträumten bis energiegeladenen Melodien verzaubern, begleitet von Anekdoten und Poesie. Erfrischungen erwarten Sie an der Bar. Wir freuen uns auf Sie!

24.06.2017 · 19:00 – 21:00 UHR
DELLO Schwerin · Hagenower Str. 75

Von 10-16 Uhr
tolle Überraschungen
für die ganze Familie und
Premiere des neuen
Opel Insignia!



Über 30x in Norddeutschland

DELLO Schwerin
Hagenower Str. 75
19061 Schwerin
Tel.: 0385 30230-0
www.dello.de 

DELLO
Leistung von Mensch zu Mensch



Kai Lorenzen
Vorstandsvorsitzender
der Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin



Dr. Markus Fein
Intendant
Festspiele MV

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben Lust auf eine musikalische Entdeckungsreise mit dem Fahrrad? Wir laden Sie herzlich ein, beim zweiten Fahrradkonzert in Schwerin am 9. Juli 2017 dabei zu sein. Bereits bei der ersten Auflage der von der Stiftung der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin geförderten Veranstaltung waren vor zwei Jahren mehr als 1500 begeisterte Teilnehmer mit auf Radpartie.

Mit dem Rad geht es zum sommerlichen Familien-Ausflug durch die Landeshauptstadt. Radeln Sie zum Freilichtmuseum Schwerin-Mueß, zum Strandpavillon Zippendorf, zum NDR Landesfunkhaus und zu weiteren Bühnen in der Stadt. Unterwegs locken Konzerte mit der NDR Bigband, dem Schlagzeuger Alexej Gerassimez oder dem Weltmeister im Einer-Kunstrad. Für die jungen Radfahrer gibt es eine extra Kinder- und Familienbühne. Los geht es um 11 Uhr am Bertha-Klingberg-Platz. Zum Abschluss lädt ein Open-Air-Konzert mit der NDR Bigband und dem Hamburger Gypsy-Swing-Ensemble Django Deluxe auf der Freilichtbühne ein. Musik bewegt!

In der Festspielsaison 2017 warten viele weitere musikalische Entdeckungen auf Sie. So präsentiert die Sparkasse Mecklenburg-Schwerin am 28. Juli in der Schelfkirche Schwerin „Die Wiener Sängerknaben in MV“ mit Chormusik von Klassik bis Pop sowie Tanz- und Volksliedern aus aller Welt. Nur einen Tag später laden Weltstars in Redefin mit Janine Jansen und Die Deutsche Kammerphilharmonie Bremen zum Picknick-Pferde-Sinfoniekonzert auf das Landgestüt. In der nächsten *hauspost*-Ausgabe verlosen wir für dieses Konzert Freikarten.

Als einer der Höhepunkte zieht das „Kleine Fest im großen Park“, das durch die beiden Sparkassen-Stiftungen gefördert wird, am 11. und 12. August viele Besucher in den Schlosspark Ludwigslust. Insgesamt laden die Festspiele Mecklenburg-Vorpommern vom 17. Juni bis zum 15. September zu 131 Konzerten und Begleitprogrammen an 83 Spielstätten ein. Zahlreiche kleine und große Förderer, darunter als Partner die Sparkassen-Finanzgruppe Mecklenburg-Vorpommern, ermöglichen auch in diesem Sommer ein hochkarätiges Programm und stärken damit die kulturelle Vielfalt.

Wir freuen uns auf Sie und senden herzliche Grüße

Kai Lorenzen

Kai Lorenzen

Markus Fein

Dr. Markus Fein

EDITORIAL



Jubiläums-Gewinnspiel: Kraftvoller Flächenreiner

Wer kennt das nicht? Im Herbst fallen die Blätter auf die Terrasse, im Frühjahr regnet es und wenn der Sommer da ist, sind alle Platten schmutzig und grün. Oder das geliebte Motorrad strahlt nach einem kräftigen Sandsturm nicht mehr so schön. Wie gut, dass toom-Baumarktleiter Udo Sill (Foto links) und Redakteurin Marie-Luisa Lembcke für das Juni-Gewinnspiel einen K2 und einen K5 Hochdruckreiner der Marke Kärcher im Gesamtwert von 450 Euro ausgewählt haben. Wer gewinnen möchte, sollte folgende Frage richtig beantworten können: **Wie lautet ein bekanntes Sprichwort? „... vergeht nicht!“** Bitte senden Sie uns die richtige Antwort mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer **bis zum 12. Juni** an die *hauspost*-Redaktion in der Stadionstraße 1, 19061 Schwerin. Einen kleinen Hinweis liefert wie immer das Lösungswort des Kreuzworträtsels. Wir wünschen viel Glück!



Revierförster
Jens-Uwe Richter
Fotos: maxpress

Im Einklang

Schwerin • Frische Luft, ein sattes Grün, Ruhe, der Geruch von Holz und nassem Boden – das ist es, was Jens-Uwe Richter am Wald besonders schätzt. Der 54-Jährige hat seinen Traumberuf gefunden. Seit 1993 ist er Revierförster vom 400 Hektar großen Schelfwerder.

„Mit meiner Oma war ich früher schon viel im Wald unterwegs und fand es dort immer toll. Über einige Kontakte und nach einem Studium landete ich schließlich beim Forstamt“, sagt Jens-Uwe Richter. Als Revierförster ist es seine Hauptaufgabe, den Wald zum Beispiel vor Vermüllung, Holzklaue oder Wilderung zu schützen. Nur so kann er für die Nutz-, Schutz- und Erholungsfunktion des Waldes garantieren. Allerdings sieht der Alltag von Jens-Uwe Richter nicht so aus, wie oft vermutet: „Wir gehen nicht den ganzen Tag mit Jagdgewehr, Dackel und Feder im Hut im Wald spazieren. Unsere Arbeit ist mittlerweile sehr vielseitig geworden. Heute gehören auch Büroarbeit und Technik zu unserem Beruf“, so der Förster. Zu seinen Aufgaben zählen auch die Organisation eines Waldfestes und die Vorbereitung des Weihnachtsbaumverkaufs.

Doch natürlich sei er am liebsten draußen in der Natur. Das sei schließlich der Grund, warum er den Beruf ergriffen habe. „Wer sich im Wald aufhält, kommt weg vom Computer. Die Farbe Grün ist gut für die Augen. Der Sauerstoff ist hier unheimlich gut und ich genieße diese spezielle Ruhe mit Vogelgezwitscher und Blätterrauschen“, beschreibt Jens-Uwe Richter die wohltuenden Faktoren des Waldes. Dass ein Spaziergang im Wald nicht nur gut für das Gemüt, sondern auch für die Gesundheit ist, beweisen zahlreiche Studien, beispielsweise der University of Essex oder der Nippon Medical School. Demnach wirken sich Waldausflüge positiv auf das Herz, den Blutdruck, den Puls und das Immunsystem aus. Jens-Uwe Richter kann den Effekt aus eigener Erfahrung bestätigen: „Ich bin einfach nie krank.“

Auf Schelfwerder kommen Wald und Wasser zusammen. „Die Insel ist rundum mit einem Schilfgürtel umgeben, weshalb es hier eine vielfältige Fauna gibt“, so der Förster. Es sei toll, seltene Tiere wie den Seeadler, Biber, Fischotter, den Eisvogel, Kraniche und Schwarzspechte beobachten zu können. Außerdem sei das viele Wasser gut für den Boden und letztlich für das Wachsen der Bäume. „Auf diese Weise können wir einen sehr guten und nachhaltigen Rohstoff produzieren.“ Auf Schelfwerder gibt es vorrangig Buchen, aber auch Eichen und Ahorn.

Jens-Uwe Richter appelliert an alle Schweriner, wieder öfter in den Wald zu gehen und ganz genau hin zu horchen und zu schauen. Übrigens: Pilze, Kräuter und Beeren dürfen für den Eigenbedarf in Maßen gesammelt werden, solange damit kein Handel betrieben wird. *ml*

Was die Natur alles zu bieten hat

Einfach mal das Handy ausschalten und die Natur mit allen

Schwerin • Immer mehr Schweriner möchten natürlich gesünder leben, um sich frischer zu fühlen und den Anforderungen im Alltag besser standhalten zu können. Dafür essen sie Superfruits, machen Yoga im Freien oder verzichten auf Fertigprodukte. Ausgedehnte Waldspaziergänge, Heilkräuter und Naturkosmetik sind nicht nur immer gefragter, sondern wirken sich auch auf den eigenen Seelenzustand aus.

Immer erreichbar und mit allem vernetzt sein in einem Zeitalter, in dem die Technik heute bereits mehr kann, als gestern – das verlangt Körper und Seele viel ab. Zunehmend

reichen die Probleme von Stresszuständen bis zu Burnout. Viele wählen schon vorher den Weg zurück zur Natur. Für die einen ist das der eigene Garten, in dem sie genau wissen, wo ihre Kräuter oder Kartoffeln herkommen, für die anderen eine selbstgemischte Creme aus natürlichen Zutaten. Auch Drogerien und Apotheken sind nicht mehr die erste Wahl, wenn es um die eigene Gesundheit geht. „Eine ganzheitliche Lebensweise ist mehr als gesunde Ernährung und Naturkosmetik – es ist ein guter Anfang“, sagt Grit Birkholz von der Naturdrogerie KaRo. Sie sorgt dafür, mit sich ins Reine zu kommen und den Entwick-



Sinnen wahrnehmen

lungen der heutigen Zeit standzuhalten. Dazu gehört eine ganze Menge, über die sich informiert werden muss. Denn, wer einen komplett grünen Weg gehen möchte, der hört auch bei veganen Putzmitteln noch nicht auf, sein Leben zu ändern. „Vielen könnte es schon helfen, einmal das Handy zu Hause zu lassen und für ein paar Stunden in den Wald zu gehen. Auch dort gibt es Spannendes und Interessantes zu erleben“, so Heilpraktikerin Anne-Katrin Schmiedehaus. Denn, dass ein Revierförster wie Jens-Uwe Richter ein krank wird, sei kein Zufall, sondern dem Arbeitsort zu verdanken.

Juliane Brettmann

Liebe Leserinnen und Leser, Endlich Sommer! Für mich ist das nicht der einzige gute Grund, mich draußen herumzutreiben. Als waschechtes Ostseekind verbringe ich viel Zeit am Meer – und das ist auch gut so. Die salzige Meeresluft gilt als Wundermittel für Körper und Seele und ist für uns in Mecklenburg-Vorpommern glücklicherweise äußerst einfach zu erreichen. Nicht umsonst gibt es etliche Heilbäder an der Küste. Bei Beschwerden mit den Atemwegen, Allergien, Stress, Schlafstörungen oder Hautirritationen kann so ein Ostsee-Spaziergang zauberhaft sein. Wer sich traut und sich zu den Quallen und Algen ins (sehr!) kühle Nass gesellt, tut seinem Körper auf natürliche Weise etwas Gutes – ganz ohne Nahrungsergänzungsmittel aus der Packung oder überteuerten Mittel aus der Drogerie. Da stecken oft dieselben Bestandteile drin, die viele Pflanzen von Natur aus in sich haben. Wem die Ostsee zu weit weg ist, der findet auch in der Stadt der sieben Seen mehrere Wege, natürlich gesund durch den Alltag zu schlendern. Wenn wir da draußen öfter mal die Augen aufmachen, unseren Körper hin und wieder in Bewegung setzen und uns davon bedienen, was die Natur uns schenkt, dann stärken wir uns und unser Immunsystem ganz nebenbei. Die eigene Gesundheit fördern, indem wir darauf achten, was uns gut tut und vor allem, was nicht – das kann jeder. Manch einer muss es nur erst noch lernen. Ein Anfang ist oft schon damit getan, öfter mal das Auto stehen zu lassen und sich dafür mit dem Rad auf den Weg zu machen. Dabei sieht und riecht man auch viel mehr und muss sich nicht vom Feierabendverkehr stressen lassen.

Herzlichst, Ihre
Juliane Brettmann

Von der Wiese geheilt und gestärkt

Johanniskraut als Antidepressivum und Rosenblätter gegen Liebeskummer

Schwerin • Anne-Katrin Schmiedehaus machte mit 50 Jahren ihr Hobby zum Beruf und unterstützt nun die Heilung ihrer Klienten in ihrer Naturheilpraxis mit Heilkräutern aus dem eigenen Garten mitten in der Stadt. Die hauspost hat sie dort besucht und ein interessantes Gespräch mit der lebensfrohen Pflanzenfreundin geführt.

hauspost: Was hat Sie dazu bewegt, sich so intensiv mit Kräutern zu befassen?

Anne-Katrin Schmiedehaus: 17 Jahre lang war ich Angestellte eines großen Verwaltungsapparats. Irgendwann habe ich gemerkt, dass mir das nicht gut tut. Für Pflanzen und ihre Wirkung interessierte ich mich schon immer und so schloss ich eine Heilkräuterausbildung ab und ging einen neuen Lebensweg.

hauspost: Was können Sie als Pflanzenexpertin unseren Lesern empfehlen?

Anne-Katrin Schmiedehaus: Generell seine Umwelt intensiver wahrzunehmen. Beim Spaziergang den Seh- und Geruchssinn einzusetzen und die verschiedensten Kräuter, Blüten und Gräser zu probieren. Inwiefern es

dem Körper gut tut, merkt man dann schon. Seitdem ich mir jeden Tag eine handvoll Kräuter aus meinem Garten hole, fühle ich mich viel fitter.

hauspost: Und wenn man keinen eigenen Garten hat, sondern nur einen Balkon?

Anne-Katrin Schmiedehaus: Bestimmte Pflanzen lassen sich auch dort einfach pflegen. Vogelmiere, Löwenzahn, Brennessel und Spitzwegerich gehen zum Beispiel immer.

hauspost: Bei was hilft Spitzwegerich?

Anne-Katrin Schmiedehaus: Diese Pflanze hilft bei Mückenstichen. Weiterhin schadet es nicht, ab den Wintermonaten bis zu drei Tassen Johanniskrauttee zu trinken. Wir Menschen neigen ja zu Winterdepressionen. Bei regelmäßigem Gebrauch sollte man aber nach sechs Wochen eine Pause einlegen. Beinwell ist für den ganzen Bewegungsapparat eine Wohltat, also alles, was mit Knochen, Sehnen und so weiter zu tun hat. Holunderblüten helfen bei Erkältungskrankheiten. Rosenblätter besitzen von Natur aus Gerbstoffe und ätherische Öle, die unter anderem entzündungshemmend wirken. Auch als Rosen-

wein oder Rosenwasser im Gebäck lassen sie so manche Sorgen vergessen. Auf Kräuterspaziergängen in Schwerin und Umgebung erkläre ich gern mehr.

hauspost: Pflanzen heilen also nicht nur den Körper?

Anne-Katrin Schmiedehaus: Körper, Geist und Seele können nicht immer voneinander getrennt betrachtet werden. Fühle ich mich körperlich gut, schlägt das auch auf meinen seelischen Zustand über. Aber: Nicht jede Pflanze passt zu jedem Menschen. So hilft dem einen bei Leberproblemen eher Löwenzahn und dem anderen Mariendistel.

hauspost: Medikamente aus der Apotheke werden dann ja fast überflüssig, oder?

Anne-Katrin Schmiedehaus: Unterbewusst haben wir das Gefühl, dass ein Medikament teuer sein muss, damit es wirkt. Dabei finden wir die beste Medizin oft direkt vor unserer Haustür.

Juliane Brettmann



Anne-Katrin Schmiedehaus fühlt sich wohl in ihrem selbst angelegten Kräutergarten

Foto: maxpress



Sein Garten ist für Andreas Radke das zweite Zuhause Fotos: maxpress

Der Selbstanbauer

Kleingärten bieten reiche Ernte und einen Ausgleich zum Alltag

Schwerin • In der Großstadt wohnen und trotzdem selbst angebautes Obst und Gemüse ernten und sich im Grünen vom Alltagsstress erholen – ein Kleingarten macht genau das möglich. Immer mehr Schweriner stellen fest, dass so eine Gartenparzelle längst nicht mehr „spießig“ ist und suchen nach ihrem eigenen grünen Reich.

„Die Nachfrage nach Gärten ist in der letzten Zeit stark gestiegen. Vor allem junge Familien mit Kindern fragen häufiger nach. Sie haben gemerkt, dass das Gemüse aus dem Supermarkt einfach nicht mehr so schmeckt, wie das Einheimische, und wollen ins Grüne“, so Wolfram Görs, Vorsitzender des Schweriner Verbands der Gartenfreunde.

Auch im Ostorfer Gartenverein von Andreas Radke gibt es inzwischen eine Warteliste. Der 54-Jährige weiß auch genau wieso: „Zum einen ist man hier mitten in der Stadt und erreicht seinen Garten mit allen Verkehrsmitteln, gleichzeitig hat man aber auch viel Natur und die Nähe zum Ostorfer See“, erklärt er. Seinen Garten hat er bereits Mitte der 80er-Jahre übernommen und ihn seitdem in sein ganz persönliches Paradies verwandelt. Auf 600 Quadratmetern finden sich hier ein Zier- und ein Nutzgartenbereich, zwei Teiche, die durch einen Wasserlauf verbunden sind, ein Wildbienenkasten und ein Weg, der einmal durch den gesamten Gar-



Jeden Tag erntet der Gärtner 30 bis 40 Stangen grünen Spargel und anderes Gemüse

ten führt. Das verwinkelte Refugium ist gut strukturiert, denn Andreas Radke ist nicht nur Gartenvereins-Vorsitzender sondern auch vom Fach. „Ich bin von Beruf Gärtner“, erzählt er. Mit Rat und Tat steht er deshalb gerne den Gartennachbarn zur Seite, denn im Verein gibt es auch ein echtes Gemeinschaftsgefühl. Für Andreas Radke und seine Frau gibt es nichts Schöneres, als nach einem anstrengenden Arbeitstag in den Garten zu kommen, sich ins Grüne zu setzen und einfach einen Augenblick zu entspannen, bevor die Arbeit an den eigenen Beeten beginnt. „Gerade ernten wir Salat und grünen Spargel. Bald sind dann die Erdbeeren, Tomaten, Gurken, Bohnen und Kartoffeln dran. Und so geht es immer weiter.“ *nr*

Aus der Natur direkt auf das Gesicht

Auf den Geschmack gekommen? Für alle, die nun Lust auf Natur im Gesicht haben, gibt es ein paar ganz einfach nachzumachende Masken für zu Hause.

Bei trockener, gereizter Haut wirkt eine Maske aus Quark, Honig und ein wenig Ringelblume wahre Wunder. Die Milchsäure kühlt und spendet Feuchtigkeit, während der Honig seine entzündungshemmende Wirkung entfaltet. Die Ringelblume setzt dabei ihre heilenden Kräfte frei. Wer sich mit Unreinheiten herumplagt, kann einfach zwei Esslöffel Heilerde mit etwas warmem Wasser zu einer Paste verrühren und diese aufs Gesicht auftragen. Nach 20 bis 30 Minuten, wenn die Maske getrocknet ist, wieder abspülen.



Das Geheimnis der natürlichen Schönheit

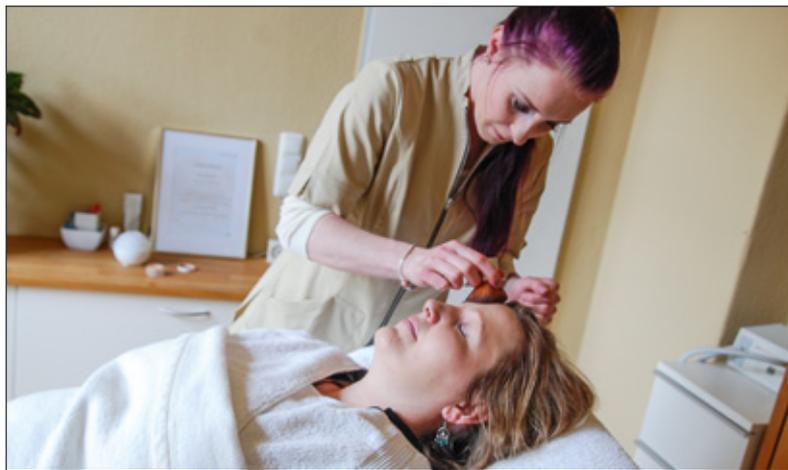
Chemiefreie Kosmetika haben eine besondere Wirkung auf die Haut und den Körper

Schwerin • Silikone, Mineralöle, Farbstoffe, Parabene und Emulgatoren – das sind nur einige der synthetischen Stoffe, die in den Kosmetikprodukten stecken, die in den meisten Haushalten täglich zum Einsatz kommen. Auch wenn sich die Anwender damit schön und frisch fühlen, trägt der Schein oftmals.

Das weiß Naturkosmetikerin Manja Winderlich aus Erfahrung. Gemeinsam mit ihren Kolleginnen Anika Julke (Kosmetik) und Dorit Kampe (Drogerie) hilft sie den Kunden beim Einstieg in die natürliche Körperpflege und zeigt die Vorteile gegenüber den synthetischen Mitteln auf. „Mit den chemischen Produkten geben wir etwas Artfremdes und Künstliches auf die Haut, was vorhandene Schäden meistens nur kaschiert“, sagen die Kosmetikerinnen bei KaRo. Mit der synthetikfreien Kosmetik werde stattdessen die natürliche Aktivität und Funktion der Haut unterstützt. Bis es soweit ist, dauert es jedoch eine Weile. „Viele Kunden sind am Anfang schon kurz davor aufzugeben, weil sie Pickel bekommen oder die Haut trocken ist. Das ist aber ganz normal, denn die Haut macht eine Art ‚Entgiftung‘ durch. Darauf sollte die Kundin sich einstellen.“ Ähnliche Erfahrungen machen auch die Kunden von Naturfriseurin Birgit Fründt. „Die Chemie lagert sich meist in den Längen der Haare an. Was dort

kaputt ist, lässt sich nicht mehr reparieren und muss irgendwann abgeschnitten werden. Ich fange deshalb mit der Behandlung am Ansatz an“, erzählt die Friseurin. Zu ihr kommen vor allem Kunden, die allergisch auf synthetische Haarfarben reagieren und eine Alternative suchen. Wer beschließt, seine natürliche Schönheit zu erkunden, sollte aber eines wissen: „Bei Naturkosmetik gilt: ganz oder gar nicht“, sagt Manja Winderlich. Nur wer sich komplett auf Naturkosmetik

umstellt, kommt in den Genuss der positiven Effekte. Gelegentliche Gesichtsmasken mit natürlichen Inhaltsstoffen fühlen sich zwar gut an, haben aber keine nachhaltige Wirkung. Eine gute Nachricht gibt es aber noch: Naturkosmetik ist nicht zwangsläufig teurer als die synthetische Variante. „Es gibt auch bei den natürlichen Produkten welche für den schmalen Geldbeutel. Die Kunden sind meist positiv überrascht“, so Manja Winderlich. *nr*



Naturkosmetikerin Manja Winderlich setzt auf die natürliche Schönheit. Sie bringt die Haut ihrer Kundinnen ganz ohne Chemie zum Strahlen Foto: maxpress

Straßenmusik und Werbung neu geregelt

Schwerin • Wer illegal auf städtischem Grün parkt, muss ab 1. Juni mit Strafe rechnen. Schwerin schafft dafür mit der neuen Straßen- und Grünflächensatzung die Rechtsbasis.

Auch die Außenwerbung in der Altstadt wurde neu geregelt. Geschäftsinhaber sollen sich mit Rücksicht auf das historische Stadtbild entscheiden, ob sie im Außenbereich Werbeaufsteller oder Warenauslagen bis zu einer Fläche von zwei Quadratmetern kostenlos präsentieren.

Die sehr auffälligen Beachflags sollen aus der Altstadt verbannt werden. Erstmals verbindlich geregelt ist die Straßenmusik: Die Musiker können weiterhin in der Fußgängerzone auftreten, müssen ihren Standort spätestens nach einer Stunde um 200 Meter verlagern. *mc*

Bürgerbüro hat zusätzlich geöffnet

Das Bürgerbüro im Stadthaus hat zusätzlich an folgenden Samstagen im Juni und Juli von 9 bis 12 Uhr geöffnet: **17. Juni, 1. und 15. Juli 2017.**

Neue Spielgeräte für Lankow

Einweihung mit gut 50 Grundschulern und Kitakindern

Schwerin • Ob es eine zweite Buga für Schwerin geben wird, ist nach aktuellem Stand unwahrscheinlich. Von der ersten zehren unter anderem die einzelnen Stadtteile auch heute noch. So wurde in Lankow ein Teil der zur Verfügung stehenden Buga-Gelder nun für neue Spielgeräte für den „Generationenpark“ genutzt. Am 17. Mai weihten gut 50 Jungen und Mädchen und ihre Lehrerinnen und Erzieher aus der Grundschule Lankow und der Kita „Zwergenhaus“ die Geräte ein. Den Kindern steht nun zum Beispiel der „Wilde Esel“ und ein Balanceobjekt zur Verfügung. Ein weiteres Ereignis er-

wartet die Lankower am 1. Juli. Dann wird in der Kieler Straße das 20. Stadtteilstfest gefeiert. Mit Blasmusik, Bauchtanz, Gesang und sportlichen Darbietungen präsentieren sich die verschiedenen Vereine. Auf der anderen Seite sind auch Themen wie die Sanierung der Gadebuscher Straße und Ausbaubetriebe der Anwohner, das Bauprojekt „Neues Wohnen am Lankower See“ sowie ein mögliches Stadtteilzentrum nach wie vor präsent und sorgen für viele Diskussionen. Wer sich mit einbringen möchte, ist herzlich zur nächsten Ortsbeiratssitzung am 20. Juni eingeladen. *ml*



Dicht umlagert – die neuen Spielgeräte im Generationenpark Lankow Foto: Silvia Rabethge



Büro der Stadtvertretung

Frank Czerwonka
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
(0385) 545 10 21
fczerwonka@schwerin.de

Stadtpräsident

Stephan Nolte
(0385) 545 10 30
stadtvertretung@schwerin.de

Fraktion CDU

Sebastian Ehlers
(0385) 545 92
cdu-stadtraktion@schwerin.de

Fraktion DIE LINKE

Henning Foerster
(0385) 545 29 57
stadtraktion-die-linke@schwerin.de

Fraktion SPD

Christian Masch
(0385) 545 92
spd-stadtraktion@schwerin.de

Fraktion

Unabhängige Bürger
Silvio Horn
(0385) 545 29 66
fraktion-ub@schwerin.de

Fraktion B90/DIE GRÜNEN

Cornelia Nagel
(0385) 545 29 70
fraktion-buendnis90-diegruenen@schwerin.de

Fraktion AfD

Dr. Hagen Brauer
(0385) 545 29 54
afd-stadtraktion@schwerin.de

Der Stadtanzeiger Nr.

10/2017 vom 26. Mai liegt vor unter: www.schwerin.de/stadtanzeiger. Darüber hinaus ist er im Bürgerbüro des Stadthauses, in der Hauptbibliothek und in den Stadtteilbibliotheken, im Kulturinformationszentrum, im Stadtteilbüro Neu Zippendorf und Mueßer Holz, in der Tourist-Information, in den Straßenbahnen oder am Info-Point im Schlosspark-Centers erhältlich. Die nächsten Stadtanzeiger erscheinen am 9. und 23. Juni 2017.

Was tut die Stadt Schwerin für die Gesundheit ihrer Bürger?



Sebastian Ehlers
Fraktionsvorsitzender
CDU

Die grundlegenden gesundheitspolitischen Entscheidungen werden zwar im Bund getroffen, doch auch in der Stadt können wir einiges tun, wie beim Thema gesunder Ernährung in den Kitas und Schulen. Schon bei den Jüngsten muss für eine gesunde Lebensweise geworben werden. Beim Thema Radwege sind wir in den vergangenen Jahren gut vorangekommen. Hier achten wir auf einen fairen Ausgleich zwischen allen Verkehrsteilnehmern.



Henning Foerster
Fraktionsvorsitzender
DIE LINKE

Schwerin richtet z.B. den Tag der seelischen und der Zahngesundheit aus. Im Stadthaus kann man seinen Impfschutz erneuern. Gemeinsam mit Bündnispartnern werden gesundheitsfördernde Angebote präsentiert. Die VHS bietet Kurse zu Stressbewältigung und gesunder Ernährung an. Kita-Erzieherinnen werden in Sachen Bewegungsförderung geschult. Die Bürgerstiftung fördert 2017 Gesundheitsprojekte.



Christian Masch
Fraktionsvorsitzender
SPD

Ein langes Leben bei bester Gesundheit wünscht sich wohl jeder. Dazu wird in Schwerin viel getan. Bestimmt wird das u. a. vom Gesetz über den Öffentlichen Gesundheitsdienst. Ziel ist, die Gesundheit zu fördern und zu schützen. Und das fängt bei der Gesundheitsvorsorge an und reicht bis hin zur Kontrolle von Hygienevorschriften. Zudem gibt es engagierte Selbsthilfegruppen und viele Angebote der Ärzte und Krankenkassen.



Silvio Horn
Fraktionsvorsitzender
Unabhängige Bürger

Gesundheitsförderung liegt primär in der Verantwortung jedes Einzelnen. Die Stadt unterstützt dies z.B. durch Verkehrsberuhigung, Anlage von Wanderwegen oder den Betrieb von Sportstätten und schafft gute öffentliche Rahmenbedingungen. Wir unterstützen dies und nehmen z.B. als Fraktion jährlich erfolgreich am Projekt Stadtradeln teil. Die Stadt sollte Sportevents wie den Fünf-Seen-Lauf oder den Nachtlauf mehr unterstützen.



Cornelia Nagel
Fraktionsvorsitzende
Bündnis 90/Die Grünen

Wir setzen uns für eine intakte Natur, artgerechte Tierhaltung und weniger Chemie auf den Feldern ein. Damit wird viel für die Gesundheit der Menschen erreicht. Für Schwerin ist unsere Fraktion daran interessiert, dass es in Kitas und Schulen gesundes Essen gibt, möglichst bio, frisch und regional. Wenn dann noch die Innenstadtradtwege besser ausgebaut werden, ist die Stadt auf einem guten Weg, etwas für die Gesundheit der Bürger zu tun.



Dr. Hagen Brauer
Fraktionsvorsitzender
AfD

Ob per pedes, Pedal oder Paddel – Schwerin bietet vielfältige Möglichkeiten durch aktive Freizeitgestaltung dem Arztbesuch vorzubeugen. Die landschaftlichen Reize der Stadt spielen dabei eine besondere Rolle. Dafür müssen wir die Natur, gerade um und auf dem See, erleben können. Genauso wichtig hierbei ist das Angebot an Sportstätten, welche weiter ausgebaut und zugleich, wie die Paulshöhe, bewahrt werden müssen.



Mit viel Erfahrung neue Wege gehen

Heike Leu von der WGS ist dem Unternehmen seit 30 Jahren treu und schätzt die Vielseitigkeit

Hauptsitz
G.-Scholl-Straße 3-5
19053 Schwerin
Telefon: 7426-0

**Service-Point
für Reparaturmeldung**
Telefon: 74 26-300
Mail: service@
wgs-schwerin.de

für die Wohnungssuche
Telefon: 7426-132
Mail: vermietung@
wgs-schwerin.de

**für die Gewerberaum-
Vermietung**
Daniela Kaesler
Birgit Schneider
Telefon: 74 26-210
74 26-212
Mail: gewerbe@
wgs-schwerin.de

**Projektentwicklung/
Immobilienvertrieb**
Heike Leu
Telefon: 74 26-535
Mail: immobilien@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Mitte
Stadtteile
Altstadt/Weststadt**
G.-Scholl-Str. 4
19053 Schwerin
Telefon: 74 26-271
Mail: mc-mitte@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Nord
Stadtteil Lankow**
Julius-Polentz-Str. 1
19057 Schwerin
Telefon 47 735-0
Mail: mc-nord@
wgs-schwerin.de

**Mietercenter Süd
Stadtteile Großer
Dreesch/Krebsförden
Neu Zippendorf/
Mueßer Holz**
F.-Engels-Str. 2c
19061 Schwerin
Telefon 39 571-0
Mail: mc-sued@
wgs-schwerin.de

**Havarie-
und Notfälle**

Telefon 73 42 74
Telefon 74 26-400

Folgen Sie uns!
www.facebook.com/
wgs.schwerin/



Schwerin • Mit der WGS hat Heike Leu in ihrer Heimatstadt Schwerin den perfekten Arbeitgeber gefunden. Seit 30 Jahren arbeitet sie bei der Wohnungsgesellschaft, davon zeitweise in ehemaligen Tochterunternehmen, und war in dieser Zeit in verschiedenen Bereichen tätig. Mit einer Weiterbildung zur „Geprüften Immobilienbewerterin (Sprengnetter Akademie)“ stärkt sie die Kompetenzen der WGS.

„Ich finde, die Immobilienwirtschaft ist ein vielseitiges und interessantes Arbeitsfeld und die WGS ein sehr guter, verlässlicher Arbeitgeber“, erklärt Heike Leu, warum sie der Wohnungsgesellschaft bereits seit mehreren Jahrzehnten treu bleibt. Im Juli 1987 wechselte sie von ihrem vorigen Arbeitgeber zur damaligen Kommunalen Wohnungsverwaltung, wie der Vorläufer der WGS vor 1992 hieß. „Mein alter Arbeitgeber hat mich nicht gefordert. Das hatte ich mir

als frischgebackene Hochbau-Ingenieurin mit Anfang 20 anders vorgestellt. Bei der WGS hatte ich alle Möglichkeiten, mich weiterzuentwickeln. Nach 1990 konnte ich den Fachwirt der Wohnungswirtschaft machen, um kaufmännisch für neue Arbeitsaufgaben gewappnet zu sein. Es gab auch schwierige Zeiten, aber das bringt einen voran und neue Herausforderungen sollte man immer annehmen“, sagt sie rückblickend. Ihre Kinder sind inzwischen erwachsen. Sie selbst hat sich ebenfalls mit der Zeit weiterentwickelt. Heute ist sie vor allem mit dem Verkauf/Ankauf und der Bewertung von Immobilien betraut. Hierfür durchläuft sie neben der Arbeit eine Qualifizierung zur Immobilienbewerterin. „Aufgrund meiner Berufserfahrung hatte ich die nötigen Voraussetzungen

für so eine Weiterbildung und der Bedarf im Unternehmen ist da. Außerdem macht es mir einfach Spaß, mein Wissen auf diese Weise zu bündeln und in dieser neuen zusätzlichen Tätigkeit anzuwenden“, sagt sie. Ihre ersten Prüfungen hat Heike Leu bereits bestanden und sich damit zur Immobilienbewerterin qualifiziert.

„Gegenwärtig folgt die Spezialisierung zur Beleihungswertermittlerin – genau das, was wir bei der WGS brauchen“, so die 54-Jährige. Mit der Zusatzqualifikation macht Heike Leu es möglich, dass die WGS die Beleihungswerte von Objekten selbst prüfen kann. Soll beispielsweise ein Kredit auf ein Haus aufgenommen werden, ermittelt sie anhand ihrer Begutachtung die mögliche Höhe.

Nele Reiber



Heike Leu prüft für die WGS den Wert von Immobilien – entweder bei Wohnhäusern oder bei Gewerbeobjekten, wie hier beim El Vita, Am Hang 32

Fotos: maxpress



Die Grüne rollt wieder durch Schwerin

Botschaften von WGS-Mietern zum lebenswerten Wohnen sind auf den Waggons zu sehen

Schwerin • Die Grüne fährt wieder! Seit April ist die WGS-Strassenbahn im neuen Outfit durch die Stadtteile unterwegs. Damit startet die WGS mit neuen Botschaften ins 25-jährige Jubiläumsjahr. „Wir haben die Ideen unserer Mieter aufgenommen und in Fotografien und Illustrationen umgesetzt“, erklärt der Geschäftsführer Thomas Köchig von der

WGS. „Alles was zum lebenswerten Wohnen dazugehört, kommt darin vor: abenteuerlustige Jugendliche auf dem Skateboard, die glückliche junge Familie mit Kinderwagen, die vorbeischauende Nachbarin mit Kuchen, Kinder, die Schlösser im Sandkasten bauen oder junge Hausbewohner, die älteren Mietern auf der Treppe den Einkauf abnehmen.

Der freundliche Handwerker beim Reparieren einer Spüle ist zu sehen. Der Einstieg in die Strassenbahn ist wie eine Fahrstuhltür gestaltet, um zu zeigen, dass wir auf barrierefreie Zugänge großen Wert legen.“ Unter dem Motto „Willkommen“ bittet die WGS einzusteigen, denn alle Stadtgebiete sind per Strassenbahn gut zu erreichen. hh





Stadtvertreter Silvio Horn, WGS-Chef Thomas Köchig (2. v. r.) und Aufsichtsratsmitglied Dr. Dietrich Thierfelder (r.) haben mit den Kindern die neuen Spielgeräte eingeweiht
Fotos: maxpress

WGS feiert mit ihren Mietern

Veranstaltungen zum 25-jährigen Jubiläum

Schwerin • Mit den Nachbarn erzählen, etwas Leckeres essen und gemeinsam die Vorgärten verschönern – die Mieterfeste der Wohnungsgesellschaft Schwerin halten für Groß und Klein immer Spaß und Unterhaltung bereit. Die ersten Veranstaltungen des Jubiläumsjahres wurden gut angenommen und die nächsten lassen nicht lange auf sich warten.

Egal, ob bei einer gemeinsamen Pflanzaktion, zur Eröffnung eines Spielplatzes oder einfach, um die neuen Nachbarn kennenzulernen – die WGS lädt ihre Mieter gerne dazu ein. In den vergangenen Wochen hat der Vermieter das Engagement seiner Mieter in Höfen und Vorgärten mit einem kleinen Fest belohnt. Mit dem Hoffest im Innenhof des Wohnquartiers in der Lessingstraße bedankte sich die WGS bei den Mietern für das Engagement bei der Gestaltung ihrer Vorgärten.

Einen neugestalteten Spielplatz wünschten sich die Kinder und Eltern in der Karl-Kleinschmidt-Straße. Die neuen Spielgeräte konnten die kleinen Mieter gemeinsam mit dem Stadtvertreter Silvio Horn und dem WGS-Aufsichtsratsmitglied Dr. Thierfelder einweihen und sich dabei mit Gegrilltem stärken. Für die neuen Mieter im sanierten Wohnhaus in der Robert-Beltz-Straße 51/53 organisierte die WGS ein gemütliches Nachbarschaftstreffen. In den Sommermonaten sind alle Bürger der Wohngebiete herzlich eingeladen. Am **17. Juni** feiert die Weststadt auf der Fläche zwischen Bertolt-Brecht-Straße und Edeka-Markt.

In Lankow lädt der Ortsbeirat am **1. Juli** in die Kieler Straße ein und am selben Tag findet auch auf im Mueßer Holz auf der Wiese neben dem Fernsehurm das Stadtteilstatt statt. Alle drei Feste beginnen um 14 Uhr. *nr*



Tapetenwechsel gewünscht

Schwerin • Wer auf der Suche nach einer neuen Wohnung ist, sollte sich an das Service-Team der WGS wenden. Diese und noch mehr Wohnungsangebote finden Sie ebenfalls auf der Internetseite www.wgs-schwerin.de.

Großer Dreesch • Gleich fünf frisch renovierte und geräumige Wohnräume, zwei Balkone, ein Wannenbad sowie ein Gäste-WC warten in der Von-Staufenberg-Straße 6 auf neue Mieter.

Fakten:

3. Obergeschoss rechts, 107,31 m², 569,00 Euro Miete zzgl. Nebenkosten, Kautiön: 1650,00 Euro, Fernwärme, Energieverbrauchsausweis 146 kWh/(m²*a), Baujahr: 1974

Einen Besichtigungstermin vereinbaren Sie bitte unter der **Telefon-Nr. 39571-22**

Großer Dreesch • Die Drei-Raum-Wohnung in der Arno-Esch-Straße 15 ist wegen ihres Grundrisses auch für eine Zweier-WG geeignet. Eine Loggia, in Mieterkeller und ein Wannenbad gehören ebenfalls dazu.

Fakten:

4. Obergeschoss rechts, 58,08 m², 300,00 Euro Miete zzgl. Nebenkosten, Kautiön: 900,00 Euro, Fernwärme, Energieverbrauchsausweis 84 kWh/(m²*a), Baujahr: 1973

Einen Besichtigungstermin vereinbaren Sie bitte unter der **Telefon-Nr. 39571-22**

Lankow • Ein schöner Balkon mit Westlage lädt in der frisch renovierten Vier-Raum-Wohnung in der Schleswiger Straße 36 zum abendlichen Sonnetanken ein. Ein Wannenbad gehört zur Ausstattung.

Fakten: 1. Obergeschoss links, 66,60 m², 399,00 Euro Miete zzgl. Nebenkosten, Kautiön: 1197,00 Euro, Fernwärme, Energieverbrauchsausweis 68 kWh/(m²*a), Baujahr: 1972

Einen Besichtigungstermin vereinbaren Sie bitte unter der **Telefon-Nr. 47735-0**

Für die Großfamilie



Für WG geeignet



Frisch renoviert





Stadtwerke Schwerin

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon: 6 33 0
Fax: 6 33 11 11
Mail: stadtwerke-schwerin@swsn.de
Internet: www.stadtwerke-schwerin.de

Kundenservice

Privatkunden
Telefon: 6 33 14 27
Fax: 6 33 14 24
Mail: kundenservice@swsn.de

Kundencenter

Eckdrift 43 - 45
Öffnungszeiten:
Mo. 8 bis 18 Uhr
Di. 8 bis 18 Uhr
Mi. 8 bis 14 Uhr
Do. 8 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr

Kundencenter Mecklenburgstraße 1

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9 bis 18 Uhr
Fr. 9 bis 16 Uhr
Sa. 9 bis 12 Uhr

Geschäftskunden

Telefon: 6 33 12 83
Fax: 6 33 12 82
Mail: vertrieb@swsn.de

Hausanschlüsse

Anschlussbearbeitung
Telefon: 6 33 35 90
bis 6 33 35 95
Fax: 6 33 35 96

Leitungsauskunft

Telefon: 6 33 35 27
Fax: 6 33 35 21

Kommunikation

Telefon: 6 33 11 90
Fax: 6 33 12 93

Schulkontakte

Telefon: 6 33 18 68
Fax: 6 33 12 82

Notrufnummern

Technische Störungen
Telefon: 633 42 22

Gasgeruch
Telefon: 633 33 60

Zentrale Einwahl
Telefon: 633 - 0



Die neuen Busse mit den Motiven city.kom und Klimaengagement der Stadtwerke sind echte Hingucker

Fotos: maxpress

Glasfaserpower für Schwerin

Neues Glasfaserteam der Stadtwerke koordiniert Ausbau und Vermarktung

Schwerin • Mit einem Glasfaseranschluss bis ins Haus erleben die Schweriner city.kom Kunden Highspeed-Internet, komfortables Telefonieren und Fernsehen in brillantem HD. Vorbei sind die Zeiten der Bandbreitenprobleme, denn schon heute sind mit Glasfaser hohe Übertragungsraten von mehreren 100 MBit/s möglich. Damit können auch mehrere Personen in einem Haushalt das Internet nutzen und zum Beispiel Filme superschnell aus dem Netz laden, Cloud-Services nutzen oder Online-Games spielen – alles gleichzeitig und ohne Geschwindigkeitsverlust.

Damit immer mehr Schweriner die Vorteile der Glasfaserpower nutzen können, bauen die Stadtwerke das Glasfasernetz immer weiter aus. „Für diese Aufgabe haben wir nun Kompetenzen in einem Glasfaserteam gebündelt“, erklärt Reinhard Krause, Koordinator Telekommunikations-Dienstleistungen bei den Stadtwerken Schwerin. Mitarbeiter aus dem technischen Bereich sowie dem Vertrieb und der Kundenberatung planen und betreuen den optimalen



Power für den Glasfaserausbau: (v.l.n.r.) Tilo Labs, Anne-Marie Leifels, Reinhard Krause, Mario Montag, Jan Dvorak, Bernd Holter

Ausbau des Glasfasernetzes und stehen city.kom Kunden und Interessierten gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Ausbau des Glasfasernetzes und den city.kom Pro-

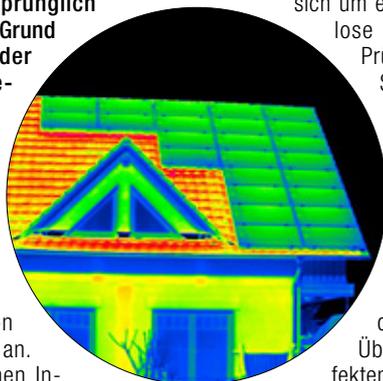
dukten erhalten Neugierige auf der Internetseite der Stadtwerke unter www.stadtwerke-schwerin.de im Bereich Multimedia oder unter der Telefonnummer (0385) 633-1427. *al*

Defekte mit modernster Technik aufspüren

Stadtwerke bieten in der Landeshauptstadt Thermografie von Photovoltaik-Anlagen an

Schwerin • Viele Photovoltaik-Anlagen erreichen nach einiger Betriebszeit nicht mehr ihre ursprünglich installierte Leistung. Grund hierfür ist oftmals der Ausfall systemrelevanter Bauteile.

Um Defekte an den Solarmodulen rechtzeitig aufzudecken, bieten die Stadtwerke Schwerin Einfamilienhausbesitzern die Thermografie von Photovoltaik-Anlagen an. Mit Hilfe der modernen In-



frarot-Thermografie werden von jedem Solarmodul Wärmebilder erstellt. Es handelt sich um eine völlig berührungslose und zerstörungsfreie Prüfung aus der Distanz.

So lassen sich selbst kleinste Defekte und Unregelmäßigkeiten aufspüren, die oftmals mit dem bloßen Auge nicht zu erkennen sind.

Neben finanziellen Nachteilen können die Erwärmungen oder Überhitzungen von defekten Modulen zu weiteren

Schäden bis hin zu Bränden führen. Viele Versicherungen schreiben deshalb Wartungsintervalle vor. In diesem Zusammenhang bietet sich die thermografische Untersuchung der PV-Anlagen an.

Für die Thermografie ist trockenes, sonniges und windstilles Wetter erforderlich. Der Himmel sollte möglichst wolkenlos sein. Daher bieten besonders die Sommermonate die besten klimatischen Bedingungen für die thermografische Untersuchung. Mehr Informationen zu dem nützlichen Prüfverfahren der Stadtwerke können Interessierte unter der Telefonnummer (0385) 633-1887 erfragen und sind auf der Internetseite www.stadtwerke-schwerin.de nachzulesen. *am*

Schwerin und die Geschichte der Technik

Neues Buch der Stadtwerke gibt seltene und zum Teil amüsante Einblicke in historische Entwicklung

Schwerin • Ein halbes Jahr lang hat May Hempel all ihr Wissen um die technische Entwicklung der Stadt Schwerin zusammengetragen, ergänzt und bebildert. Daraus entstanden ist ein Buch, das Dinge verrät, die selbst Ur-Schweriner so wohl noch nicht gelesen haben. In „Schwerin und seine Stadtwerke“ geht es nicht nur um die Energieversorgung der Landeshauptstadt. Das Buch wirft auch einen Blick hinter die Kulissen bekannter und beliebter Einrichtungen und stößt dabei auf spannende und nicht selten amüsante Fakten.

„Ich wollte gerne ein Buch über die Stadtwerke schreiben, das alle Bereiche umfasst, aber gleichzeitig auch etwas erzählt, was nicht jeder schon einmal gehört hat“, sagt May Hempel. Seit Jahren beschäftigt sich die Stadtwerke-Mitarbeiterin mit der technischen Geschichte Schwerins und weiß, wo die modernen Entwicklungen ihren Anfang nahmen. Beginnend mit der Inbetriebnahme des ersten Elektrizitätswerkes am Pfaffenteich – dem heutigen E-Werk – im Jahr 1904 erklärt sie die Historie der Versorgungswirtschaft stets an einem konkreten Beispiel. Wer hätte beispielsweise gewusst, dass das Mecklenburgische Staatstheater, wie die Schweriner es heute kennen, eines der modernsten Theater in ganz Europa war?



Das neue Buch „Schwerin und seine Stadtwerke“ von Stadtwerke-Mitarbeiterin May Hempel ist ab sofort erhältlich
Foto: maxpress

„Im 19. Jahrhundert sind viele Theater wegen der Gasbeleuchtung abgebrannt, so auch das Schweriner. Zu dieser Zeit wurde ein ganz neuer und sicherer Theatertyp entwickelt, der dann auch in Schwerin gebaut wurde“, erzählt May Hempel. So wurde das Schweriner Theater zu einem Vorreiter in Europa, denn es wurde als eines der ersten mit elektrischer Energie versorgt – was damals deutlich sicherer war als das Gas.

Bei ihren Recherchen deckte May Hempel aber auch die ein oder andere Anekdote auf, die sie am Ende des Buches bündelt. Neben einigen kurzen Geschichten zum Schmunzeln finden sich dort beispielsweise auch die „Stromgebote für die Hausfrau“, die in den Jahren nach dem Zweiten Weltkrieg dafür sorgen sollten, Strom zu sparen, um das sporadische Stromnetz nicht zu sehr zu überlasten.
Nele Reiber

Erhältlich im Buchhandel und im Kundencenter
Das Buch „Schwerin und seine Stadtwerke“ ist für 12,50 Euro in den Hugendubel-Filialen im Sieben Seen Center und am Marienplatz sowie im Kundencenter der Stadtwerke, Eckdrift 43 - 45, erhältlich. Alle Einnahmen kommen einem gemeinnützigen Zweck in Schwerin zugute.

Eine Anekdote
Ein Teil der Schweriner Innenstadt wurde auf Pfählen gebaut – so auch das Theater. Damit diese Pfähle nicht faulen, werden sie mit Wasser aus dem Schweriner See umspült. Als eine Hamburger Betonfirma die Unterbühne neu fundieren sollte, stießen sie in der Baugrube auf das Wasser. Da sie über die näheren Umstände nicht informiert waren, begannen sie, das Wasser abzupumpen. Die Zeitung machte sich über die vergeblichen Bemühungen der Bauarbeiter lustig und fragte, wann wohl der Schweriner See leergepumpt sein würde (S. 106).

Sich einfach mal entspannen

Persönliche Wohlmomente im Kurzurlaub zu Hause

Schwerin • Mit einem **Antistresstag** am 2. Juni von 15 bis 22 Uhr mit besonderen Aufgüssen inklusive kleinen Erfrischungen, Relaxkursen im Ruheraum oder auf der Saunawiese und einem abendlichen **Barbecue** im Saunagarten sowie einer **Vollmondsauna** am 9. Juni von 19 bis 22 Uhr mit Klangschalenaufgüssen und Floating im Saunapool wird in den Wellness-Juni gestartet. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr dürfen sich die Gäste im belasso von Juni bis August wieder auf monatlich eine „Sommer-Wellness-Woche“ freuen, in der eine Reise auf verschiedene Kontinente mit thematischen Aufgüssen und Wellnessanwendungen, kulinarischen

Spezialitäten und kleinen Überraschungen unternommen wird. Die erste diesjährige **Sommer-Wellness-Woche** findet vom 19. bis 25. Juni statt und führt nach **Asien**. Ein Highlight wird der **Saunaabend zur Sommersonnenwende** am 21. Juni von 19 bis 22 Uhr mit Wildkräuter-Peeling, Druidenbad, nordischen Saunaaufgüssen und Johannisfeuer. Vorfreude auf den Sommer bringt im Juni eine 20-minütige **Power-Eis-Massage** mit **Aromaöl** zum Vorzugspreis von 25 Euro. Die kühlende Wirkung von zerstoßenem Eis aktiviert den Kreislauf und regt die Durchblutung an. Terminvereinbarung für dieses „Wellnessangebot des Monats“ bitte telefonisch unter **(0385) 485 000**.



Grüner Sauna-Garten Fotos: belasso

Im Sommer in die Sauna gehen

Schwerin • Herzlich willkommen in der Sommersauna! Alle Saunafreunde können ab sofort im belasso eine Zehner-Tageskarte zum Vorzugspreis erwerben und diese individuell bis zum September 2017 einlösen. Sauna im Sommer wird immer beliebter. Die trockene Luft in der finnischen Sauna in Kombination mit einer erfrischenden Abkühlung stärken das Kreislaufsystem und wirken gesundheitsfördernd auf Körper, Geist und Seele. Wohlige Entspannung bietet dabei das Ausruhen zwischen den Saunagängen im grünen belasso-Saunagarten. Und wo sonst können mitten in der Stadt hüllenlos die Sonnenstrahlen genossen werden? Als i-Tüpfelchen kredenzt dazu das „Alfredo's“-Team leichte Snacks und fruchtige Getränke in der Saunalounge und im Saunagarten.



Mit Sommer-Wellness-Woche und Power-Eis-Massage in andere Welten versetzt



belasso
Fitness • Ball • Sport • Sauna • Wellness • Bowling • Prävention

Ellerried 74,
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 48 50 00
Mail: info@belasso.de
Internet:
www.belasso.de

Öffnungszeiten:
Saunawelt
Montag bis Freitag
10 bis 22 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertage
10 bis 21 Uhr
Gesundheits- und Fitness-Studio
Montag bis Freitag
7.30 bis 22 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertage
9 bis 21 Uhr
Bowling im „bowlers“ & Gastronomie
Montag bis Sonntag
ab 15 Uhr
mit Reservierung bzw.
nach Terminvereinbarung

Folgen Sie uns!
www.facebook.com





Ticket ins Erlebnisreich Schwerin

Auch 2017 mit dem Schwerin-Ticket des NVS praktisch und preiswert auf Entdeckertour gehen

Nahverkehr Schwerin GmbH
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 15 01 42
19031 Schwerin

Zentrale
Telefon:
(0385) 39 90-0
Fax:
(0385) 39 90-999

Fahrplanauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-222

Kundendienst
Telefon:
(0385) 39 90-333

Leitstelle
Straßenbahn
und Bus
Telefon:
(0385) 39 90-444

Abo-Service
Telefon:
(0385) 39 90-555

Tarifauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-666

Service Parken
Telefon:
(0385) 39 90-446

Schadens- und Unfallbearbeitung
Telefon:
(0385) 39 90-321
(0385) 39 90-322

Internet:
www.nahverkehr-schwerin.de

Mail:
info@nahverkehr-schwerin.de

Unser Tip:
Die Pfaffenteichfähre fährt ab 1. Mai 2017 wieder dienstags bis sonntags über den Pfaffenteich.

Schwerin • Auf einer entspannten Tour zum Entdecker werden – der Nahverkehr Schwerin hält dafür das Herz-As unter den Fahrkarten bereit: das Schwerin-Ticket. Seit 21 Jahren öffnet es Bewohnern und Besuchern der Landeshauptstadt die Türen zu einer Erlebnisreise durch die Geschichte und Gegenwart und bietet dabei auf allen Wegen Vorfahrt zum Vorzugspreis.

Ob Staatstheater oder Schloss, Petermännchen oder Pfaffenteich – Hinweise auf die Historie finden sich in Schwerin an vielen Orten. Da wird die Entdeckungsfahrt durch die Landeshauptstadt leicht zum Erlebnisstrip durch die vergangenen Jahrhunderte. Besonders bequem wird die Tour mit dem Schwerin-Ticket – seit 1996 die perfekte wie preisgünstige Eintrittskarte in das Herz der Sieben-Seen-Stadt.

Für 5,50 Euro pro Tag oder 8,00 Euro für ein zweitägiges Vergnügen lassen Gäste wie Einheimische gern das Auto stehen und steigen um auf Bus, Bahn und Fähre. Dabei schraubt das Ticket bei vielen Gelegenheiten den Preis nach unten – ob im Schlossmuseum oder in der Schleifmühle, im Mecklenburgischen Eisenbahn- und Technikmuseum, bei einer Rundfahrt mit der Fahrradrickscha oder beim Törn mit einem der historischen Fischerboote auf dem Schweriner See.

Mehr als 6.000 Mal Neugier gestillt

Wen die Neugier nun nicht mehr loslässt, der findet das Schwerin-Ticket ganz leicht zum Beispiel in der Tourist-Information am Markt, in zahlreichen Hotels der Stadt, an den Fahrscheinverkaufsstellen der Nahverkehr Schwerin GmbH am Marienplatz und am Platz der Freiheit.

„Um sich optimal orientieren zu können, erhält jeder Käufer auch einen Flyer mit allen Sparmöglichkeiten des Tickets“, sagt Norbert Klatt, Geschäftsführer des Nahverkehrs Schwerin.

Das Ticket ins Erlebnisreich Schwerin erfreut sich einer ständig wachsenden Fangemeinde, was die Verkaufszahlen deutlich widerspiegeln: Allein 2016 wurden über 6.000 Tickets verkauft. *mp*



Heike Stanzel vom Reisebüro Schwerin Plus und Kathrin Valentin vom Schweriner Nahverkehr präsentieren die Schwerin-Ticket-Flyer *Foto: NVS*

Ein großer Spaß für alle kleinen Spatzen

NVS vermittelt Kindern mit der „Spatzenbahn“ viel Wissenswertes rund um den Schweriner Nahverkehr

Haselholz • Wenn der Straßenbahnfahrer noch in den Kindergarten geht, hat sicher wieder Wolfgang Block seine Finger im Spiel. Mit der „Spatzenbahn“ vermittelt der NVS-Fachmann den Mädchen und Jungen nicht nur allerlei Wissenswertes aus dem Nahverkehrs-ABC, er lässt sie sogar ans Steuer – für eine Runde über den Betriebshof im Haselholz.

verkehrsmitarbeiter ist verantwortlich für das „Spatzenbahn“-Projekt, das ihm viel Freude bereitet. Für die Kleinen hat er auch Broschüren als Geschenke dabei, die das Erlernete mit lustigen Bildchen kindgerecht aufheutern. Im vorigen Jahr besuchten 40 Kindergartengruppen sowie 22 Schulklassen den Schweriner Nahverkehr. Doch das Beste

kommt immer zum Schluss: Jedes Kind darf die Straßenbahn selbst fahren. Als Beweis für die Großtat gibt es ein Zertifikat.

Das Angebot „Spatzenbahn“ ist für Kindergruppen aus Kindergärten und Grundschulen kostenlos. Wer sich einen Termin sichern möchte, kann dies per Telefon unter **(0385) 39 90-333** tun. *mp*

Da schlagen Kinderherzen Purzelbäume: Eine ganze Straßenbahn für sich haben und sich auch noch hinter das Steuer setzen dürfen. Mit der „Spatzenbahn“ des Schweriner Nahverkehrs ist das kein Problem. Der umgebaute Triebwagen vom Typ Tatra T3D weckt bei den Kleinen jedoch nicht nur Spaß und gute Laune, sondern auch viel Neugier auf das große Abenteuer Straßenverkehr.

Nach einem Rundgang durch die Werkstätten machen die Kinder Station an einer eigens gebauten Haltestelle, wo es allerhand zu lernen und zu entdecken gibt. Wie verhalte ich mich richtig? Was bedeuten die Verkehrszeichen und was die Markierungen auf den Straßen und Gehwegen? Wie steige ich sicher ein und aus, wenn ich mit Bus und Bahn unterwegs bin?

Auf derlei Fragen hat Wolfgang Block stets die passende Antwort. Der langjährige Nah-



NVS-Mitarbeiter Wolfgang Block bringt Kindern mit der „Spatzenbahn“ das Einmaleins des öffentlichen Nahverkehrs bei *Foto: NVS*





Große Baufortschritte Im Anne-Frank-Carree (links) sowie in der Leonhard-Frank-Straße 37-41 und 43-47

Fotos: SWG

Hier wächst neue Wohnqualität

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft treibt Projekte auf Großem Dreesch und in Weststadt voran

Schwerin • Eben noch auf dem Reißbrett, heute schon Realität – so flott geht es derzeit auf gleich zwei Baustellen der Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft zu. Während auf dem Großen Dreesch ein attraktives Wohnprojekt Gestalt annimmt, schreiten die Arbeiten auch am ehemaligen SWG-Standort in der Weststadt munter voran.

Im Kleinen wie im Großen – Schwerins Gesicht gewinnt täglich neue Facetten hinzu. Besonders eindrücklich formen es all die Gebäude, die neu entstehen oder neue Gestalt annehmen. So wie derzeit im Anne-Frank-Carree. Hier wird für die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft ein komfor-

tables Wohnjuwel fertiggestellt. Erst vor einem knappen Jahr erworben, ist das Anne-Frank-Carree schon um eine erste, fast fertiggestellte Stadtvilla reicher. Bereits Mitte bzw. Ende Juni werden die ersten Mieter einziehen können.

Alle sechs Wohnungen sind bereits vermietet und stehen damit bereit für den Start in ein neues Lebensgefühl.

Während die Arbeiten an dieser Stadtvilla also bald enden, beginnen sie jetzt am selben Ort für zwei weitere attraktive Objekte: Die beiden Stadthäuser bieten zehn Drei-Raum-Wohnungen mit circa 88 Quadratmetern sowie zwei Zwei-Raum-Wohnungen mit circa 77 Quadratmetern. Zu einem neuen Zuhause werden sie für die

kommenden Mieter ab Mai beziehungsweise Juli 2018. Wer sich schon jetzt eine dieser begehrten Wohnungen in hervorragender Lage sichern möchte, sollte bald zum Telefon greifen. Unter (0385) 7450 116 kümmert sich Angela Griefahn um die Vermietung.

Auch in der Weststadt schiebt die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft ihr Bauprojekt kräftig an.

Der ehemalige Firmenstandort in der Leonhard-Frank-Straße ist nun kaum wiederzuerkennen, denn die Arbeiten im zweiten Bauabschnitt sind bereits im zweiten Obergeschoss angelangt. Eines ist beiden Projekten schon jetzt anzusehen: Sie werden Schwerin gut zu Gesicht stehen. *mp*

Erfolgsergebnis mit stolzem Überschuss

Schwerin • Seinen Erfolg untermauert ein Unternehmen vor allem mit schwarzen Zahlen. Auf der Vertreterversammlung am 7. Juni beweist die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft, dass sie das hervorragend kann: 2016 erwirtschaftete die SWG einen Jahresüberschuss von 2,4 Millionen Euro.

Seit Jahren kann die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft auf eine vorbildliche Geschäftsentwicklung bauen. Daran hat sich auch im Jahr 2016 nichts geändert. Eine gute Nachricht, die auch die Vertreter der Genossenschaft freut: Sie erhielten den Jahresabschluss mit ihrer Einladung und stimmen nun auf ihrer Versammlung am 7. Juni über ihn ab. Noch mehr Grund zur Freude: 2016 stieg die Eigenkapitalquote auf mehr als 43 Prozent, und die Aufwendungen für Neubau, Umbau und Instandhaltung lagen bei über 15 Millionen Euro. Für ihre Mitglieder liegen die Unterlagen zum Jahresabschluss satzungsgemäß ab dem 30. Mai in der Arsenalstraße 12 zur Einsicht aus. *mp*

Mietangebot



Senioren aufgepasst

Kopernikusstraße 2

2 Zimmer, ca. 76 m², 4. OG
Badewanne, Balkon, Dusche, Aufzug
Kaltmiete: ca. 362,- Euro
Nebenkosten: ca. 189,- Euro
Fernwärme/Baujahr 1982
Verbrauchsenergieausweis
Verbrauchskennwert:
64 kWh/(m²*a)

Tel. (0385) 74 50 116
74 50 117 & 74 50 224

Ein Treffpunkt für die Nachbarschaft

Weststadt • Gutes Miteinander entsteht leichter, wenn man viel Zeit zusammen verbringen kann. Schön, wenn es dazu auch den passenden Ort gibt. In der Weststadt errichtete die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft gemeinsam mit dem Team des Vereins Hand in Hand e.V. einen neuen Treff für die Nachbarschaft – das „Nebenan“. Nach einjähriger Bauzeit feierten die großen und die kleinen Bewohner die Eröffnung der modernen Begegnungsstätte mit einem fröhlichen Fest. Und ganz bestimmt wurde dabei auch so manch gute Nachbarschaft noch weiter vertieft. *mp*



Das „Nebenan“ ist eröffnet



Geschäftsstellen

Altstadt
Arsenalstraße 12,
Telefon: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 01 39
Großer Dreesch
E.-Erwin-Kisch-Straße 18
Telefon: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 02 50

Öffnungszeiten

Mo. 8.00 - 17.00 Uhr
Di. 8.00 - 18.00 Uhr
Mi. 8.00 - 13.00 Uhr
Do. 8.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Notruf

F&S Sicherheitstechnik
und Service GmbH;
Telefon:
(0385) 7 42 64 00
Fax:
(0385) 73 42 74
(Tag und Nacht)

Telefonnummern

Nachbarschaftstreffs
Hamburger Allee 80
(0385) 7 60 76 33
Tallinner Straße 42
(0385) 7 60 76 35
Lessingstraße 26a
(0385) 7 60 76 37
F.-Engels-Straße 5
(0385) 7 60 76 34
Wuppertaler Straße 53
(0385) 3 04 12 91

Gästewohnungen

Hamburger Allee 80
(2 Personen)
Kopernikusstraße 2
(2 Personen)
J.-Sibellus-Str. 1
(4 Personen)
Wuppertaler Straße 53
(4 / max 6 Personen)
Kontakt: Karin Vetter
Telefon:
(0385) 7 45 01 45

Wohnungsvermietung

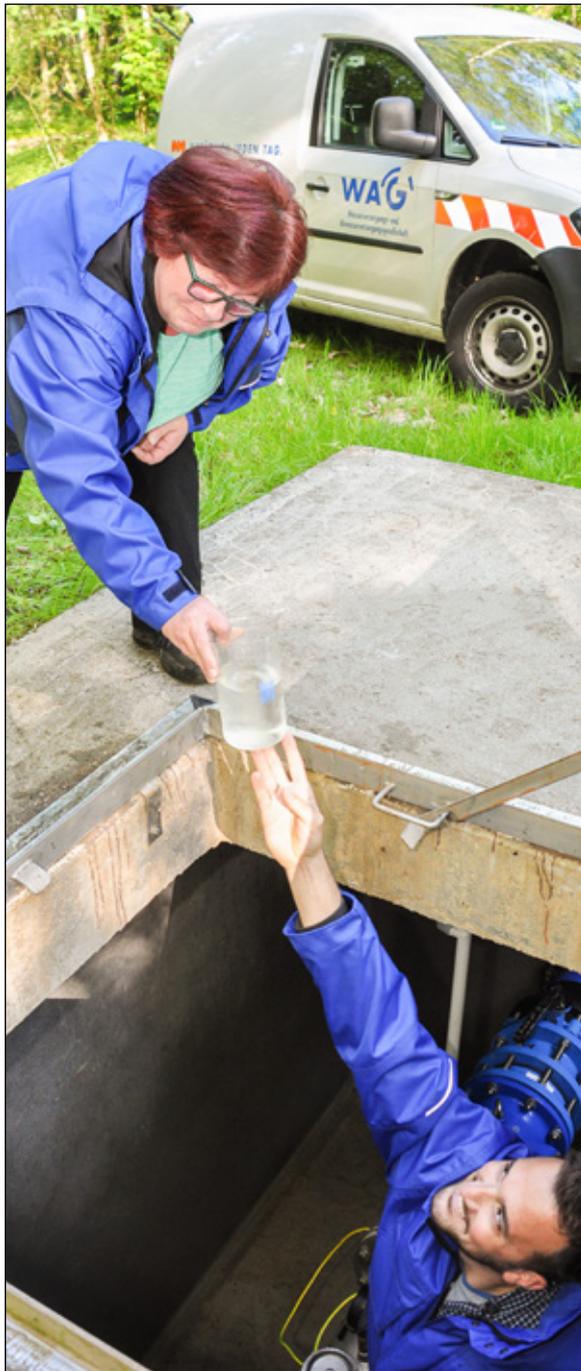
Isolde Preußner
Telefon:
(0385) 7 45 01 17
Angela Griefahn
Telefon:
(0385) 7 45 01 16
Marion Kühl
Telefon:
(0385) 7 45 02 24
Anfragen per Mail
direkt@swg-schwerin.de

**WAG - Wasser-
versorgungs- und
Abwasserentsorgungs-
gesellschaft Schwerin
mbH & Co. KG**

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin
Telefon:
(0385) 6 33 15 61
Fax:
(0385) 6 33 15 62
Mail:
wag@swn.de
Internet:
www.wag-schwerin.de

Schutzzonen umfassen 120 Quadratkilometer

Das Wasserschutzgebiet der Landeshauptstadt Schwerin hat drei Schutzzonen. Die Schutzzone I umfasst die Fassungszonzone unmittelbar an den Brunnen. Die Schutzzone II als engere Schutzzone grenzt das Gebiet ein, in dem die Fließzeit des Grundwassers bis zu den Brunnen maximal 50 Tage betragen darf. Die Schutzzone III (noch einmal unterteilt in a und b) wird als weitere Schutzzone definiert und betrifft das Einzugsgebiet der Wasserfassung. „Durch die WAG wird die Qualität des Grundwassers bereits im Vorfeld, also in den Anstrombereichen der Brunnen, kontrolliert. Dazu dienen die Vorfeldmessstellen“, so Volkhardt Zillmann. „Die Festlegung von Schutzzonen ist notwendig, damit Grundwasser sowie Oberflächenwasser vor Risiken und wassergefährdenden Stoffen geschützt sind.“ Derartige Risiken können durch das Ausbringen von Gülle oder durch Freilandtierhaltung sowie den Betrieb von Abwasseranlagen entstehen. Besondere Aufmerksamkeit wird auf wassergefährdende Stoffe gelenkt. Dazu zählen zum Beispiel Pflanzenschutzmittel, Arzneimittelrückstände oder Treibstoffe. Hydrodynamische Modelle dienen als Grundlage für die Ausweisung der schutzbedürftigen Gebiete der Trinkwassergewinnung.



Regina Baasner und Eike-Christian Kreuz prüfen die Wasserqualität an einem der Trinkwasserbrunnen
Fotos: ba

Regelmäßige Kontrollen sorgen für eine einwandfreie Qualität

Schwerin • Regina Baasner, Betriebsingenieurin Trinkwasser bei der WAG Schwerin, inspiziert regelmäßig die 13 Brunnen, aus denen das Trinkwasser für die Schweriner und auch zur Versorgung einiger Gemeinden im Umfeld der Landeshauptstadt gewonnen wird. Doch nicht erst hier beginnt die strenge Kontrolle des Wassers. „Sachkundige Mitarbeiter der Aqua Service Schwerin Beratungs- und Betriebsführungsgesellschaft mbH sind für die Beprobung zuständig.“



„Wir analysieren mehr als 155 Parameter in den Proben aus unserem Grundwasser.“

Regina Baasner, Betriebsingenieurin
Trinkwasser bei der WAG Schwerin

Trinkwasser stets im Blick

Umfassende Investitionen sichern Ressource

Schwerin • Das Schweriner Trinkwasser ist ein qualitativ hochwertiges Lebensmittel, das jederzeit in ausreichendem Maße genutzt werden kann. Wasser in Schwerin steht in besonderer Weise auch für eine enorme Lebensqualität – für die Einwohner der Landeshauptstadt wie für Touristen, die sauberes Badewasser schätzen und Erholung an unseren Seen finden. Seit Jahrzehnten wird auf den Schutz der Ressource geachtet.

Die Trinkwasserschutzzone umfassen eine Fläche von 120 Quadratkilometern und sind damit nahezu so groß wie das Stadtgebiet. „In den zurückliegenden Jahren wurde viel getan: Das mehr als 360 Kilometer lange Versorgungsnetz sowie nahezu alle wasser-technischen Anlagen wurden umfassend erneuert. „Regelmäßige Inspektionen sowie die Reinigung der Kanäle, der Bau neuer Überläufe, Abscheidesysteme und Sandfänge sowie die Erfassung der Straßenentwässerung mit rund 10.000 Einläufen gehören dazu, um Verunreinigungen zu verhindern“, sagt Andreas Klank, Meister Abwasserableitung.

Der Einsatz modernster Technik bei der Versorgung und vor allem der Abwasserentsorgung, regelmäßige Kontrollen und nicht zuletzt das neu aufgestellte Grubenmanagement mit umfassenden Dichtheitsprüfungen von Sammelgruben in Freizeitnutzung tragen zur immer größer werdenden Reinheit der Gewässer bei“, betont WAG-Geschäftsführer Axel Krause, und damit zum Schutz des Trinkwassers, welches in den Wasserwerken Mühlenscharn und Pinnow aus Brunnen in etwa 90 Metern Tiefe gefördert wird.

Gesetzliche Grundlagen minimieren Risiken

„Die Festlegung der Wasserschutzgebiete sowie das Verhalten in diesen Bereichen sind per Gesetz geregelt“, sagt Volkhardt Zillmann, Gruppenleiter Wasserversorgung.

Nach der Verordnung über die Festlegung von Schutzgebieten für die Wasserentnahme greifen heutzutage die Vorgaben des Wasserhaushaltsgesetzes und des Landeswassergesetzes.

„Diese Regelungen sind notwendig, weil der Mensch seit Jahrhunderten die Qualität des Trinkwassers beeinflusst hat.“

Obwohl es genug Hausbrunnen und ausreichend Oberflächenwasser gab, war der Bau der ersten öffentlichen Trinkwasserversorgung vor mehr als 120 Jahren notwendig, weil eine unzureichende Abwasserentsorgung hygienische Beeinträchtigungen mit sich brachte“, so Axel Krause.

Heute sind es Landwirtschaft, Siedlungstätigkeit, Industrie und Altlasten, von denen Gefährdungen ausgehen können.

„Damit es gar nicht erst soweit kommt, beugen wir vor und nehmen unsere Verantwortung für die lebenswichtige Ressource Wasser sehr ernst.“

Barbara Arndt

Das entnommene Wasser aus den Brunnen und den zahlreichen Grundwassermessstellen wird auf mehr als 155 Parameter untersucht“, weiß die Expertin.

Besonders im Blick haben die Wasserversorger Rückstände aus Pflanzenschutzmitteln und Düngemitteln (wie zum Beispiel Nitrate), aber auch Kationen und Anionen.

Diese Kontrollen dienen nicht nur der Qualitätssicherung. Sie ermöglichen – im Falle eines Falles – auch eine kurzfristige Gefahrenerkennung. Dazu werden so genannte Überleitfähigkeitsmessungen in sensiblen Bereichen wie den Grundwasserleitern durchgeführt.

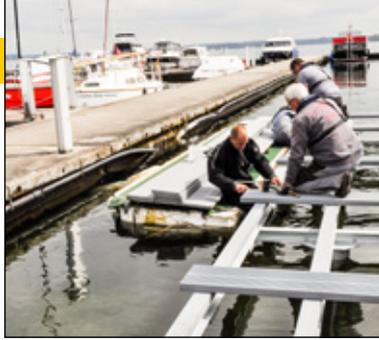
„Darüber hinaus haben wir einen besonders strengen Blick auf die Hinterlassenschaften vorangegangener Generationen.“

Deponien werden akribisch überwacht, damit die Qualität des Grundwassers nicht beeinträchtigt wird.“ Auch in diesem Jahr sind WAG-Mitarbeiter mit Vertretern der Unteren Wasserbehörde bei Begehungen unterwegs. Sie bringen ihr Know-how zudem ein, indem sie an Antragsverfahren in Trinkwasserschutzzone mitwirken.

Barbara Arndt



Mit schwerer Technik auf einem Ponton wurden die Pfähle gesetzt
Fotos: ba



Taucher nutzten ebenfalls einen Ponton, um die Stegkonstruktion zu montieren



Der Steg in Nachbarschaft zum Yachtclub wurde als letzter Instand gesetzt



SDS
Stadtwirtschaftliche
Dienstleistungen
Schwerin, Eigenbetrieb der
Landeshauptstadt
Schwerin

Postadresse
Postfach 160205
19092 Schwerin
Mail:
info@sds-schwerin.de
Internet:
www.sds-schwerin.de

Telefon
Standort Baustraße -
Öffentl. Grün/
Friedhöfe und
Straßenunterhaltung
Telefon:
(0385) 644 35 52,
Eckdrift -
Abfallwirtschaft
Telefon:
(0385) 633 16 72,
Am Krebsbach -
Friedhofsverwaltung
Telefon:
(0385) 64 108-0

Skaterparadies ist in Krebsförden entstanden
Darauf haben die Kinder und Jugendlichen im Stadtteil Krebsförden lange gewartet: Vor kurzem wurde der Skaterpark hinter der Schule in der Friedrich-Schlie-Straße eingeweiht, der mit Skater-, Inliner- und BMX-Bahn alle Wünsche der Jugendlichen erfüllt. Diese hatten sich nach einer Initiative des vor Ort befindlichen Caritas-Treffs und des Ortsteilbeirates in der Ideenwerkstatt des Stadtjugendringes eingebracht. Engagierte Unterstützung gab es von den Mitgliedern des Vereins Skaterpark Lankow. Insgesamt wurden 85.000 Euro aus Mitteln des Stadtbauprogramms für das Quartier Krebsförden investiert. Dazu gehört auch die Sanierung des bestehenden Bolzplatzes. Bis dieser genutzt werden kann, dauert es noch: Witterungsbedingt war die Rasensaat verzögert worden. Nun muss sich hier erst eine spieltaugliche Grasnarbe entwickeln.

Steganlagen komplett erneuert

Beliebte Badeanstalt Kalkwerder ist für Wasserspaß und Badefreuden im Sommer bestens ausgestattet

Schwerin • Seit mehr als 130 Jahren herrscht reger Betrieb am Franzosenweg – in der Badeanstalt Kalkwerder. Sie gehört zu den beliebtesten Adressen, wenn die Sonne lacht und eine Erfrischung im sauberen Wasser des Schweriner Sees wohltuend ist. Damit die Badegäste sicher ins Wasser kommen, hat der Eigenbetrieb SDS – Stadtwirtschaftliche Dienstleistungen die Sanierung der Steganlagen vorangetrieben.

Schwere Technik musste aufs Wasser, um die letzten der insgesamt 132 Pfähle bis zu fünfeinhalb Meter tief in den Seeboden zu rammen. Bereits seit 2014 werden die Stege in Schwerins beliebtester Badeanstalt Kalkwerder in Etappen saniert. „Kurz vor Ostern 2013 hatte schwerer Eisgang Schäden an den Stegen verursacht, die zwangsläufig zur



Peter Rettke (li.) und Alexander Zacharias verlegten die Bohlen des Mittelstegs

Sperrung und damit zu Einschränkungen im Badebetrieb geführt haben“, erinnert sich SDS-Sachgebietsleiter German Knaak an den Baubeginn. „Mit dem letzten Bauab-

schnitt konnten wir die Arbeiten jetzt rechtzeitig zum Beginn der Badesaison abschließen. Bereits im vergangenen Jahr war eine Plattform erneuert sowie der Sprungturm befestigt und saniert worden.“ Mit Glasfaser verstärkter Kunststoff aus Recyclingmaterial kam zum Einsatz, um die Rutschfestigkeit dauerhaft zu gewährleisten und auch die Reinigung der Stege zu erleichtern. Zusätzlich wurde von den Mitarbeitern des Tauchunternehmens Babel GmbH, die zur Montage der Unterkonstruktionen und Bohlen ebenfalls mit einem Ponton gearbeitet haben, Verblendungen installiert, die das Unterschwimmen der Stege verhindern. Diese Maßnahme, so German Knaak, schützt die Badegäste zusätzlich. Der Durchlass im Mittelsteg ermöglicht eine direkte Boots-Verbindung zwischen dem Strand und dem offenen Schweriner See. *ba*

Moderne Angebote für letzte Ruhe in historischer Anlage

Schwerin • Mitten auf dem Alten Friedhof der Landeshauptstadt Schwerin ist das Grabfeld B nach den Vorgaben der denkmalpflegerischen Zielsetzung wiederhergestellt worden. Die von Gartendirektor Schomburg im Jahr 1918 geplante Anlage vereint historische Elemente mit modernen Grabarten in einem stilvoll gestalteten Ambiente.

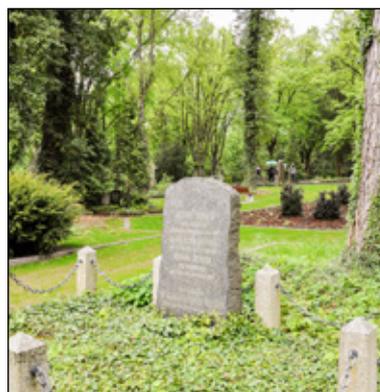
Schwarzkiefern umgeben die zentrale, neu eingefasste Schmuckpflanzung. Dezentere Rasenwege zeichnen klare Strukturen nach.

Unter Denkmalschutz stehende und erhaltenswerte Grabstätten, die teilweise vom Friedhofsverein gepflegt werden, erinnern an frühere Persönlichkeiten der Stadt und geben Einblick in die Grabfeldgestaltung des vergangenen Jahrhunderts. Künftig reihen sich neue Grabarten in dieses fast 5000 Quadratmeter große Ensemble ein: Das Grabfeld B am Neuen Weg auf dem Alten Friedhof präsentiert sich nach mehrmonatiger Sanierungszeit fortan als ein attraktiver Ort für die letzte Ruhestätte. „Dieses Grabfeld gehört zu den interessantesten Bereichen, die Aufnahme in die denkmalpflegerische Zielsetzung gefunden haben. Unser Ziel ist es, erhaltenswerte Aspekte vor dem Verfall zu bewahren, die überaus attraktiven Strukturen der ursprünglichen Gestaltung wiederherzustellen und gleichzeitig moderne, nachgefragte Grabarten anzubieten“, sagt SDS-Mitarbei-

terin Katarina Dominka. Denkmalschutz und Zeitgeist müssen sich nicht widersprechen. Im Gegenteil: „Wir werden den Wünschen unserer Kunden gern gerecht. So bieten wir im Grabfeld B nicht nur einige Baumgrabstätten an, sondern stellen Urnenwahlgrabstätten, eine neue Urnengemeinschaftsanlage und Erdwahlgrabstätten zur Verfügung“, sagt Regina Saß von der Friedhofsverwaltung. Bei der Wiederherstellung legte der Eigenbetrieb SDS besonderen Wert auf das Herausarbeiten der noch erkennbaren historischen Strukturen. Alte Einfassungen wurden belassen. Die bestehende Baumbepflanzung war bereits im Vorfeld der Sanierungsarbeiten behutsam angepasst worden. Neu gepflanzte große Birken in hängender Form schirmen die künftigen Baumgrabstätten ab. Auch die Führung der instand gesetzten Wege wurde optimiert. *ba*



Begehung zur Abnahme des instand gesetzten Grabfeldes B: Erhaltenswerte historische Elemente wurden bewahrt



Fotos: ba



JEDER HAT EIN RECHT AUF ARBEIT, DIE SPASS MACHT!

www.komm-zur-awo.de

Frauen in Not-Frauenhaus

Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 55 57 356
E-Mail
frauenhaus@
awo-schwerin.de

Ella die Frauenpension

Obotritenring 84
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 21 80 001
E-Mail
frauenpension@
awo-schwerin.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 55 57 352
E-Mail
bgsg@awo-schwerin.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 555 88 33
E-Mail
interventionsstelle@awo-
schwerin.de

Schwangerschaftsberatung

Arsenalstraße 38
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 56 57 56
E-Mail
schwangerschaftsbera-
tung@awo-schwerin.de

Feriendorf Muess

Alte Crivitzer Landstraße 6
19063 Schwerin
Telefon:
(0385) 20 84 60
Mail: info@
feriendorf-muess.de

Miniaturenpark

Lütt Schwerin
Ratzeburger Str. 48
19057 Schwerin
Telefon:
(0385) 48 07 822
Mail: info@lue-tt-schwerin.de

Kinder- und Jugendnotdienst
Tel. (0385) 7 44 03 63

Zwanzig Jahre Frauen in Not

Liane Dommer wünscht sich noch mehr Unterstützung für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen

Schwerin • Am 9. Juni wird das Frauenhaus Schwerin in heutiger Trägerschaft der AWO zwanzig Jahre alt – ein guter Zeitpunkt für Leiterin Liane Dommer (Foto), um über bisherige und zukünftige Entwicklungen nachzudenken. Mit der hauspost sprach sie darüber, was sie bewegt und, was sie sich für die Zukunft wünscht.



Aufenthaltsstatus der Betroffenen spielen keine Rolle. Zu mir und meiner Kollegin kommen Frauen, wenn sie Schutz und Beratung bei häuslicher Gewalt suchen. Unser Angebot besteht auch nach dem Auszug aus dem Frauenhaus. Auch Betroffene, die nicht oder noch nicht in ein Frauenhaus einziehen wollen, erhalten in der ambulanten Beratung alle notwendigen Informationen, um sich schützen zu können.

hauspost: Die Kinder der bedrohten Frauen finden also auch Platz bei Ihnen?

Liane Dommer: Jungen und Mädchen bis 18 Jahren, ja. Dabei ist es unwichtig, ob sie selbst häusliche Gewalt erfahren oder „nur“ die Gewalt an der Mutter miterleben mussten. Auch sie brauchen in dieser Situation Schutz und Ruhe. Einige ziehen mit ihren Müttern für eine bestimmte Zeit ein. Insgesamt haben wir dafür zwölf Plätze zur Verfügung. Manche Frauen bleiben für einige Tage, andere für mehrere Monate. Sie leben hier wie in einer Wohngemeinschaft alle zusammen und eigenständig.

hauspost: Sie sprachen davon, dass die Betroffenen im Frauenhaus Beratung und Schutz bekommen. Wie sieht das genau aus?

Liane Dommer: Die Frauen und Kinder kön-

nen in unserem Haus zunächst zur Ruhe kommen. Wir bieten ihnen an, gemeinsam Lösungen zu finden. Wie die einzelnen Schritte dabei aussehen und welche davon die Frau selbst mitgehen möchte, ist von Fall zu Fall unterschiedlich, unsere Beratung erfolgt immer ergebnisoffen. Das Ziel ist natürlich immer, das Selbstvertrauen der Frauen zurückzugewinnen und auch den Kindern Stabilität und Kraft mitzugeben. Nur so haben sie die Möglichkeit, ihr Leben neu zu gestalten – frei von Ängsten.

hauspost: An welchen Lösungen arbeiten sie mit den Frauen zusammen?

Liane Dommer: Am wichtigsten ist es, erst einmal den Schutz zu gewährleisten, manchmal erstellen wir auch gemeinsam Schutz- bzw. Krisenpläne. Es ist notwendig, die finanzielle Lage zu klären, um den Lebensunterhalt der Frauen und Kinder zu sichern. Zur Umsetzung von Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz geben wir Unterstützung bei der Suche nach einer Rechtsanwältin oder vermitteln an andere Fachbereiche weiter. Bei Bedarf suchen wir gemeinsam eine neue Wohnung und helfen bei der Beschaffung neuer Möbel. Wir unterstützen in allen Lebensbereichen für einen Neuanfang ohne Gewalt.

hauspost: Was wünschen Sie sich noch für die Zukunft?

Liane Dommer: Wir planen bereits ein barriere-reduziertes Frauenhaus – darauf bin ich sehr gespannt. Eine dritte Mitarbeiterin, nur für die Kinder, wäre toll. *Juliane Brettmann*

Lernen wo andere Urlaub machen

Tagungen und Seminare im Feriendorf Mueß individuell gestalten direkt am Schweriner See

Mueß • Mit 23.000 Übernachtungen ist das Feriendorf Mueß ein wichtiger Wirtschaftsfaktor für Schwerin und eigentlich bekannt als Abenteuerplatz für Kinder und als idyllisches Hotel für Urlauber. Doch Peter Busse und Rainer Janik bieten auch geräumige, modern eingerichtete Tagungsräume an. Diese wecken Lust, dazulernen und ziehen Erwachsene genauso an wie Schulklassen, wissen die beiden Einrichtungsleiter.

Das barrierefreie Seminarhaus im Feriendorf Mueß bietet Platz für Veranstaltungen aller Art. Ob für Weiterbildungen, Seminare oder Schulungen – wissensdurstige Gäste bekommen hier genau das, wonach sie suchen und noch mehr. „Bei Tages-, Wochenend-, oder Mehrtagesseminaren werden Pausen oder Brainstorm-Runden gerne im Freien oder der Natur genutzt. Zahlreiche Freizeitmöglichkeiten warten hier auf unsere neugierigen Gäste“, sagt Peter Busse, der demnächst in Ruhestand geht. Dabei spiele das Alter keine Rolle. Auch Erwachsene können hier eine Runde mit dem Rad drehen, ein Volleyball-Match angehen oder sich ge-



Mit Blick ins Grüne lernen

Fotos: AWO

genseitig im Minigolf herausfordern. Angesprochen werden neben Firmen auch Vereine, Auszubildende, Schulklassen und andere Teams, die gemeinsam die Lösung einer Aufgabe angehen möchten. Wenn die nächste Gruppenreise, der Seminaaufenthalt, Vereinsausflug oder das Klassen- oder Familientreffen etwas besonderes werden sollen, stehen hier unterschiedliche Tagungs- und Veranstaltungsräume in unterschiedlichen

Größen bereit. „Für das technische Equipment, WLAN und die entsprechende Ausstattung ist gesorgt“, so Rainer Janik. Gebucht werden können auch unterschiedliche Tagungspakete. Dazu gehört auch die Pausenverpflegung. So kann beispielsweise das Abendbrot am Grill oder bei einem Lagerfeuer verbracht werden, um neue Energie für kommende Aufgaben zu tanken. In der Nähe befindet sich auch ein Supermarkt und das Zentrum ist nur zwölf Kilometer entfernt. „Es ist also alles da, was man braucht, um eine Tagung so angenehm wie möglich zu gestalten“, sagt Peter Busse.

Pädagoge auf Honorarbasis gesucht

Für die Erweiterung des pädagogischen Angebotes im Feriendorf Mueß wird auf Honorarbasis ein Betreuer oder eine Betreuerin mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und vielen frischen Ideen gesucht. Aussagekräftige Bewerbungen können per E-Mail an info@feriendorf-muess.de oder per Post an das Feriendorf Mueß in der Alten Crivitzer Landstraße 6 gerichtet werden. *jb*



Spontan auf Reisen ganz einfach bezahlen – vom Souvenir über den Restaurantbesuch bis zum Tagesausflug

Fotos: Sparkasse

Nicht nur Bares ist Wahres

Ohne viel Bargeld sorgenfrei den Urlaub genießen und ganz einfach mit Kreditkarte bezahlen

Schwerin • Der Euro ist ein Segen für alle Reisenden in Europa. Für den Trip nach Andalusien oder die romantische Reise nach Venedig kann auf das lästige Geldwechseln verzichtet werden. Sich mit den Taschen voll Euros auf den Weg machen, ist eine Möglichkeit. Aber ist das sinnvoll? René Archut, Berater in der Sparkassen-Geschäftsstelle Marienplatz, gibt Tipps dazu.

„Nein, sinnvoll ist das sicherlich nicht. Werden Sie bestohlen oder verlieren das Geld, ist es weg. Ich rate zu einer Kombination aus etwas Bargeld und einer Kreditkarte. So hat man immer die Möglichkeit, kleinere Einkäufe, zum Beispiel das Eis am Strand oder die Urlaubskarte für die Daheimgebliebenen, direkt zu bezahlen. Die Rech-



René Archut

nung für den Restaurantbesuch oder den Tagesausflug wird mit der Kreditkarte beglichen. Und sollte die Kreditkarte mal abhanden kommen, kann man diese auch aus dem Ausland problemlos sperren lassen.“ Mit einer Kreditkarte, wie beispielsweise der Mastercard oder der Visa Card, bleiben Urlauber flexibel. Mit der Karte kann direkt vor Ort bezahlt, oder falls notwendig, auch an einem Geldautomaten Bargeld abgehoben werden. Selbst das Bezahlen im Internet wird durch die Kreditkarte und den damit verbundenen Sparkassen-Internet-Käuferschutz sicherer. Dieser tritt bei

Nichtlieferung, Abhandenkommen oder Beschädigung der versicherten Ware in Kraft. Besondere Leistungen erhält derjenige, der sich für die Mastercard Gold oder die Visa Card Gold entscheidet. „Die Gold Kreditkarte der Sparkasse ist ein treuer Begleiter, ein Produkt mit umfassenden Versicherungs- und Serviceleistungen für zu Hause und auf Reisen. Sie beinhaltet beispielsweise eine Auslandsreise-Krankenversicherung, einen Auslands-Autoschutzbrief und eine Reiserücktrittsversicherung“, sagt Archut. „Wir freuen uns, dass bereits mehrere tausend Kunden die Vorteile der Gold Kreditkarte nutzen. Wer Interesse an einer Kreditkarte hat, fragt am besten einen unserer Kundenberater oder informiert sich online in der Internet-Filiale der Sparkasse“, so Archut weiter.

 Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin

Immobilien-Service

in Vertretung der LBS Immobilien GmbH
Mecklenburgstraße 13
19053 Schwerin
Telefon: (0385) 551 3304
www.spk-m-sn.de



Neues Wohnen am See

Wohnquartier im Stadtteil Lankow, nordwestlich des Schweriner Zentrums und des Lankower Sees, 63 Einfamilienhausgrundstücke, voll erschlossen und bauträgerfrei, Grundstücksgrößen zwischen ca. 584 und 1161 m² zum Beispiel 584 m²
KP: 60.000,00 Euro



Noch 2 Wohnungen

Q1-Tower - Architektonisches Highlight mit Weitblick auf die Schweriner Altstadt, Neubau mit 23 ETW, Wfl. circa 88 bis 135 m² mit Balkon, Terrasse oder Loggia gen Süden, Lift, barrierefrei, Garagenstellplätze, Fertigstellung Anfang 2018, zum Beispiel 120 m² Wfl., 3 Zimmer, 2 Bäder, Energieausweis: Bedarforientiert, 46,60 kWh(m²a), Klasse A, Fernwärme, Bj. 2016
KP: 422.000,00 Euro

Vermittlung von Immobilien

Sie wollen verkaufen?
Wir suchen Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften, Reihenhäuser im Raum Schwerin und Landkreis Ludwigslust-Parchim zur Eigennutzung oder als Kapitalanlage.
Telefon: (0385) 551 3304

Musik bewegt Das Fahrradkonzert der Festspiele MV


festspiele
Mecklenburg-Vorpommern



Schwerin
09.07. · 11:00–17:00 Uhr
Mehr als 10 Spielstätten!
Klassik bis Jazz, Weltmusik bis Pop!

NDR Bigband · vision string quartet ·
Django Deluxe · Mariani Klavierquartett ·
Omer Klein · Alexej Gerassimez ·
SIGNUM saxophone quartet u. v. m.



www.festspiele-mv.de



Zauberhafter PS-Los-Sommer

Schwerin • Zur zweiten Sonderauslosung des Jahres 2017 wird es erneut zauberhaft. Im Juli werden zusätzlich 81 Sachpreise im Gesamtwert von 500.000 Euro verlost:

- Hauptgewinn: 1 x MINI John Cooper Works Cabrio inkl. 200 Euro Tankgeld pro Monat für ein Jahr
- 10 x MINI Cooper (5-Türer)
- 10 x Karibik-Kreuzfahrten
- 30 x E-Bikes
- 30 x iPads Mini 4



GELBKUNST

im Kunst-Wasser-Werk Schwerin
bis 5. Juni 2017

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 15 bis 19 Uhr, Sa und So 14 bis 18 Uhr

Die Künstlerinnen und Künstler einer besonderen Ausstellung



www.gelbkunst.de

Förderer der Publikumspreise:



Größte Laufveranstaltung in Mecklenburg-Vorpommern

Am 1. Juli findet wieder der Fünf-Seen-Lauf statt

Schwerin • In Schwerin, der Stadt der sieben Seen, macht Sport nicht nur auf dem Wasser besonders Spaß. Viele natur- und wasser-nahe Laufstrecken laden in der Landeshauptstadt zum Joggen, Laufen und Walken ein. Kein Wunder also, dass sich der Fünf-Seen-Lauf als größte Laufveranstaltung in Mecklenburg-Vorpommern in diesem Jahr bereits auf seine 33. Austragung freuen kann. Am 1. Juli sind wieder alle Laufbegeisterten eingeladen, sich auf den schönen Strecken entlang von fünf Seen miteinander zu messen. „Der Fünf-Seen-Lauf lebt von der tollen Landschaft, durch die er führt“, schwärmt Dietmar Büch, Leiter des Organisations-Teams.

Dabei gibt es in diesem Jahr ein paar Neuerungen zu beachten. Alle Laufstrecken – egal ob zehn, 15 oder 30 Kilometer – führen die Teilnehmer entlang am Burgsee, am Schweriner See, am Faulen See, am Ostorfer See und am Lankower See. Gestartet wird in diesem Jahr auf dem Berthaklingenberg-Platz erst um 10 Uhr. Die Ziellinie wartet am Nordufer des Lankower Sees. Wer die Natur ganz in Ruhe genießen möchte, hat auch die Möglichkeit, alle Laufstrecken zu wandern. Für die 30-Kilometer-Wanderer geht es allerdings schon um 8 Uhr an den Start. Die Strecke für die Nordic Walker wurde in diesem Jahr auf zehn Kilometer verkürzt, führt aber wie auch in den letzten Jahren wieder vom Nordufer des Lankower Sees

zum Neumühler See, an dessen Ufer entlang und wieder zurück. Die Walker starten in diesem Jahr um 11 Uhr. Sportliche Familien können sogar mit Kind und Kegel am Zehn-Kilometer-Lauf teilnehmen, denn für die kurze Strecke gibt es kein Mindestalter. Sportlichen Nachwuchs sehen die Veranstalter immer gerne. Gleiches gilt auch für den Kreis der Organisatoren und Helfer. „Wir, die den Lauf vor über 30 Jahren gegründet haben, sind nun auch nicht mehr die Jüngsten. Deshalb geben wir die Organisation gerne in jüngere Hände ab“, sagt Joachim Knipp, Vereinsvorsitzender. Immerhin wird der gesamte Fünf-Seen-Lauf auf ehrenamtlicher Arbeit aufgebaut. 250 Helfer sind jedes Jahr im Einsatz. Hinzu kommen Sanitäter, Notärzte, Feuerwehr und Polizei. Gerade für die Verpflegungsstellen auf den Strecken werden immer wieder Mitstreiter gesucht. „Wir werden schon sehr gut von den Gartenfreunden unterstützt, die aus eigener Initiative heraus Wasser verteilen, die Läufer mit Gartenschläuchen abkühlen und Obst anbieten“, freut sich Dietmar Büch über das Engagement.

Wer dabei sein will, kann sich unter www.fuenf-seen-lauf.de direkt anmelden. Ab dem 15. Juni beginnt die Nachmeldephase. Wer den Meldeschluss am 27. Juni verpasst, muss aber nicht traurig sein. Eine Spätnachmeldung ist auch noch am Vortrag des Laufs von 15 bis 20.30 Uhr im Demmlersaal des Rathauses, Am Markt 14, und erstmalig auch am Starttag bis 9 Uhr möglich. *nr*



Schöner könnte eine Laufstrecke kaum sein – der Fünf-Seen-Lauf führt durch die Schweriner Seen- und Kulturlandschaft *Foto: Henri Wehrich*

Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.
Wallstraße 4
19053 Schwerin
Vorsitzender:
Joachim Knipp
Telefon:
(0385) 39400207

Mail:
info@fuenf-seen-lauf.de
Internet:
www.fuenf-seen-lauf.de
Facebook:
www.facebook.com/SchwerinerFuenfSeen-LaufeV

Anmeldemöglichkeiten:

- im Internet unter www.fuenf-seen-lauf.de
- ab 15. Juni: 5 Euro Nachmeldegebühr
- Superspätmelder: Nachmeldung am Starttag bis 9 Uhr möglich

Veranstaltungen



Schweriner Schlossfest

Zeitreise durch die mehr als 150-jährige Geschichte

Schwerin • Vom 16. bis 18. Juni entführt das historische Schlossfest alle Gäste in das 19. Jahrhundert. Am Freitag locken Kunsthandwerker an den Platz um die Siegessäule und ab 22.30 Uhr wird das Schweriner Schloss mit einer bunten Lasershow und passender Musik in Szene gesetzt. Der Samstag steht ganz im Zeichen des historischen Hoflebens – ein Festumzug des Herzogs und seiner edlen

Gäste durch die Innenstadt verzaubert Groß und Klein. Um das Schloss herum flanieren Hofdamen und Bürger im Sonntagstaat des mittleren 19. Jahrhunderts. Es wird getanzt und Musiker bringen ihre Stücke zu Gehör. Auch am Abend gibt es wieder eine beeindruckende Lichtshow. Am Sonntag rückt das Schloss mit dem „Tag des Offenen Landtages“ als modernes politisches Zentrum des Landes ins Blickfeld. Vorbeikommen lohnt sich.



Ausstellung: GELBKUNST

Maler, Bildhauer, Schmuck- und Glasdesigner präsentieren ihre kreativen Interpretationen zum Thema „Gelb“. Kunst-Wasser-Werk e.V., noch bis zum 5. Juni

Kunst Offen: Atelier Pinselliebe in Godern

Vielfältige Maltechniken in Form von farbenfrohen Aquarellen, sepiafarbenen Kaffee-Aquarellen sowie Werke in Seidenmalerei. Seeblick 7, 19065 Pinnow OT Godern, 3. bis 5. Juni

Shopping: Flohmarkt

Das eine oder andere Schmuck-, Kleidungs- oder Möbelstück entdecken und mit den Händlern um die Wette feilschen. Parkplatz vom Margaretenhof, 4. und 5. Juni

Ausflug: 25. Burgfest Neustadt-Glewe

Graf Gunzelin und seine Gemahlin Caroline laden zum 25. Mittelalterspektakel: Markttreiben, historische Handwerke, Musik und Gaukelei. Burg 1, 19306 Neustadt-Glewe, 9. bis 11. Juni

Konzert: 7. Sinfoniekonzert

Solistin Sophie Dartigalongue und die Mecklenburgischen Staatskapelle Schwerin spielen Werke von Sibelius und Weber. Großes Haus, 12. bis 14. Juni

Markt: Handgemacht-Markt

Keramikhandwerk, Töpfereien, Kunst und weitere handwerkliche Warenangebote. Siegessäule Alter Garten, 16. bis 18. Juni

Familie: Kids Fun World

Nach Herzenslust klettern, hüpfen, toben und spielen auf dem Trampolin, der Riesenrutsche, dem Hochseilgarten und viele weitere Attraktionen. Schwimmende Wiese, noch bis zum 6. Juni

**Juni
2017**

ROCK



Silly – Wutfänger Open Air 2017

Die Band um Sängerin Anna Loos veröffentlichte im Frühjahr mit „Wutfänger“ ihr viertes gemeinsames Album, welches sie in den letzten Wochen fulminant bei insgesamt 20 Tourkonzerten ihren Fans präsentierten. Diesen Sommer kommt die Berliner Rockband SILLY während ihrer ausgedehnten „Wutfänger“ Open-Air Tour auch nach Schwerin und beim Publikum für ordentlich Stimmung sorgen.
Freilichtbühne, 20 Uhr

Fr.
16.06.

Augenblick: Grafik von Künstlerinnen in und aus Mecklenburg

Die Ausstellung wird mit einer Führung durch den Kurator Peter Möller eröffnet. Der Eintritt beträgt 3 Euro.
Schleswig-Holstein-Haus, 17 Uhr

Komödie: Plünnenball (Premiere)

Bertha und Pauline haben einen Kostümverleih. Hier treffen sich verschiedene und kuriose „Außenseiter“.
Großes Haus, 19.30 Uhr

Fr.
02.06.

Sonderveranstaltung: Sonderführung zum Welterbetag 2017

Mit dem Generalintendanten und Vorführung historischer Instrumente. Treffpunkt ist der Bühneneingang.
Mecklenburgisches Staatstheater, 10 und 11.30 Uhr

So.
04.06.

Kirche: Gemeinsam die Stimme erheben

Festgottesdienst zum Reformationsjahr der Nordkirche mit anschließender Mahlzeit auf dem Markt.
Schweriner Dom, ab 10.30 Uhr



Zoo: Tag der Umwelt

Sich mit der heimischen Tier- und Pflanzenwelt auf spielerischer Art und Weise auseinandersetzen: Forschercamp, Waldschule, Bienenhaus.
Zoo Schwerin, 12 Uhr

Mo.
05.06.

Geschichte: Abenteuer 1900

Es wird eine Folge des Dokumentarfilms „Abenteuer 1900“ geschaut. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen im Café Rothe.
Stiftung Mecklenburg, Schliemannstraße 2, 19055 Schwerin, 10 Uhr

Di.
06.06.

Zoo: Seniorennachmittag

Ein Bühnenprogramm zum Schunkeln und Mitsingen sowie ein kleiner Rundgang versprechen einen unterhaltsamen Nachmittag.
Zoo Schwerin, 14.30 Uhr

Mi.
07.06.

Oper: Margarethe (Faust)

Charles Gounods Oper eröffnet eine französische Perspektive auf eines der bedeutendsten deutschen Theatersujets.
Großes Haus, 19.30 Uhr

BLUES



Zucchero – Black Cat Germany Tour 2017

Die Schweriner können sich auf ein tolles Open-Air-Konzert des italienischen Bluesmusikers Zucchero freuen – mit einer der hochkarätigsten Live-Bands überhaupt. Im Verlauf seiner über 30-jährigen Karriere hat Zucchero mehr als 60 Millionen Alben verkauft und erreichte alleine in seiner italienischen Heimat 13 Mal Platz eins der Charts. Er arbeitete unter anderem mit Sting, Eric Clapton, Iggy Pop und Luciano Pavarotti.
Freilichtbühne, 19.30 Uhr

Mo.
19.06.

Kabarett: Uwe Steimle

Uwe Steimle präsentiert sein neues Programm mit neuen Texten und viel Spielwitz nach seinem neuesten Buch „Heimatstunde“.
Der Speicher, 20 Uhr, weiterer Termin am 9. Juni

Do.
08.06.

Theater: Liliom

Liliom arbeitet auf der Kirmes, ein Draufgänger und Weiberheld, der sich gerne schlägt und nie um Verzeihung bittet.
Großes Haus, 19.30 Uhr

Fr.
09.06.

Sport: KKH-Lauf 2017

Beim Präventionslauf und Familienevent kann jeder mitmachen. Anmeldeschluss ist der 6. Juni.
Startpunkt: Bertha-Klingberg-Platz, 10 Uhr

Sa.
10.06.



Shopping: Floh- und Krammarkt

Für alle, die etwas suchen, was es kaum noch zu kaufen gibt, leidenschaftliche Sammler oder einfach nur Neugierige.
Parkplatz Sieben-Seen-Center, 10 Uhr

So.
11.06.

Sport: Fahrradrallye in Krebsförden

Als sportlicher Wettkampf für Jung und Alt steht nicht die Leistung sondern die Lust am Radfahren im Vordergrund.
Start: Parkplatz des Sieben-Seen-Centers, 9 Uhr

Mo.
12.06.

Konzert: Manfred Mann's Earthband

1971 gegründet, ist die Band um ihren Namensgeber am Keyboard nicht mehr aus der Rockszene wegzudenken.
Freilichtbühne, 19.30 Uhr

Mi.
14.06.

Konzert: 4. KON-Takte

Laura Moinian (Violoncello) erhielt ihre erste musikalische Ausbildung am Konservatorium und ist derzeit Promotion-Tour mit ihrer Debüt-CD.
Konservatorium, 19 Uhr

Fr.
16.06.

Sommertheater: Don Quijote (Premiere)

Der Ritter macht sich auf den Weg, um die Schwachen zu rächen, seine Ideale zu verteidigen und die schönste aller Frauen zu retten.
Hof des E-Werks, 20.30 Uhr

Anzeige

Sommerterrasse geöffnet

RESTAURANT HERMES Schwerin

GENIEßEN SIE UNSERE GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN

Lärchenallee 3 · Schwerin-Friedrichsthal
Telefon (0385) 4 86 70 90 · www.hermes-schwerin.de

Anzeige

Bundesweiter Ticketservice

Karten für Theater, Musicals, Konzerte, Shows, Sport uvm.

Sport- und Kongresshalle

Wittenburger Str. 118, 19059 Schwerin

Tickethotline 0385 - 76190 190

www.stadthalle-schwerin.de

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür!

Sport- und Kongresshalle & Freilichtbühne Schwerin

C & M Concert und Management GmbH

MUSICAL



Schlossfestspiele Schwerin 2017: West Side Story (Premiere)

Die rivalisierenden Jugendbanden der amerikanischen Jets und der puertoricanischen Sharks liefern sich einen erbitterten Kampf um die Vorherrschaft auf den Straßen. Im Zuge eines gewalttätigen Schlagabtauschs kommt es zu einer unvorhergesehenen Begegnung mit tragischen Folgen: Tony von den Jets und die Puertoricanerin Maria verlieben sich ineinander und geraten zwischen die Fronten.
Alter Garten, 20 Uhr

Fr.
30.06.

Konzert: Jugendsinfonieorchester Schwerin und Solingen

Gemeinschaftskonzert der beiden Orchester passend zum Tag der Musik, der unter dem Motto „Musiklandschaften: Orchestergipfel“ stattfindet.
Großes Haus, 11 Uhr

Sa.
17.06.

Alle Veranstaltungen auf www.hauspost.de

Zoo: Abendsafari

Geführten Runde mit Tierfütterungen zum Beispiel bei Wölfen und Rothunden und Stippvisiten.
Zoo Schwerin, 20 Uhr

Sa.
17.06.

Konzert: Matthias Schweighöfer

Er sucht seit jeher die Musik für seine Filme selbst aus. Jetzt veröffentlicht er mit „Lachen Weinen Tanzen“ sein erstes eigenes Album.
Freilichtbühne, 20 Uhr

Konzert: Deutschland sucht den Superstar

Der frisch gebackene Superstar, viele weitere Kandidaten der vergangenen Staffel und Special Guest PRINCE DAMIEN kommen nach Schwerin.
Freilichtbühne, 18 Uhr

So.
18.06.

Literatur: Zucchero

Wie und warum schafft es ein Roman auf die Bühne? Gespräche mit Schauspielern und Nina Steinhilber.
Freilichtbühne, 19.30 Uhr

Mo.
19.06.

Führung: Öffentliche Theaterführung

Spannender Rundgang durch das Mecklenburgische Staatstheater und dabei einen Blick hinter die Kulissen werfen.
Treffpunkt: Kassenfoyer des Staatstheaters, 14.30 Uhr

Do.
22.06.

Vortrag: Heuhüpfer, Wrattenbiter und de böe Ackerkräut

Referent Wolfgang Wranik trägt interessante Fakten zum Thema Heuschrecken in Mecklenburg-Vorpommern vor. Der Eintritt kostet drei Euro.
Naturschutzstation Zippendorf, 18.00 Uhr

BUCHTIPP



Mein persönlicher Buchtipp:

„Vor einigen Jahren las ich das Buch ‚Grimm‘ von Karen Duve, in dem klassische Märchen neu erzählt werden. Es geht um hinterhältige Zwerge und gefühlscalte Prinzessinnen. Als ich bei meinem Wälzer damals nicht weiterkam, war dieses dünne Buch perfekt. Die kurzen Geschichten sind teils gruselig spannend, teils humorvoll geschrieben. Eine gute und leichte Lektüre für zwischendurch.“
//

Demonstration: Christopher Street Day

Gemeinsam für Vielfalt, Akzeptanz und ein buntes und weltoffenes M-V auf die Straßen.
Altstädtischer Markt, 14 Uhr

Konzert: DELLO-Sommerkonzert (Be-flügelt)

Ein Klavierabend mit den zwei Komponisten Andreas Güstel und Julian Eilenberger mit Lyrik und Anekdoten.
DELLO, Hagenower Straße 75, 19 Uhr

Sa.
24.06.

Hörwelten 2017: Tasto solo improvisando

Pure Spielfreude trifft Steinway-Flügel zu Improvisations-Rendezvous. Beim Eintritt gilt: Was Ihr wollt – Wie es Euch gefällt!
Saal der Musik- und Kunstschule ATARAXIA Schwerin, 19.30 Uhr

Soundtrack meines Lebens Vol. 4: Hannah Ehrlichmann

Wer bei „Soundtrack meines Lebens“ eingeladen ist, bringt seine Musik mit und hat die passende Geschichten im Gepäck.
E-Werk Studio, 22.30 Uhr

So.
25.06.

Sport: 29. Schweriner Schlosstriathlon

Regionalliga-Wettkampf, Olympische Distanz, Sprint-Strecke – für alle, die sich ausprobieren wollen oder es kurz und knackig mögen.
Marstall-Halbinsel, 11 Uhr

Di.
27.06.

Konzert: Auf ein Bier am Klavier

Für das junge Parchimer Ensemble ist Musik Teil des Lebens. Fast alle spielen mindestens ein Instrument und singen können sie alle.
E-Werk, 19.30 Uhr

Fr.
30.06.

Konzert: Schweriner Gitarrennacht

Ein einzigartiges Konzertereignis mit Jule Malischke und Stephan Bormann.
Konservatorium, 19 Uhr

Wunschkonzert Vol. 3: Sand in der Ritze

„Meine schönsten Schwitzhits“ – Das Schauspielensemble singt die Lieblingslieder des Publikums.
E-Werk Studio, 22.30 Uhr

www.hauspost.de

Anzeige

IHR COACH FÜR
FITNESS, ERNÄHRUNG
UND GESUNDHEIT



Frank Maaß • Tel. 0162/240 40 70

Anzeige

Lieber ein Outfit
als nur wieder ein
Einzelstück!

LAVANTA
Telefon (0385) 56 98 59

Damenmoden in Schwerin
Schusterstr. 16 / Ecke Schloßstraße
Bei LAVANTA bekommen Sie tolle Marken,
persönliche Beratung und faire Preise.

Limousinen erkunden MV

Rolls-Royce-Treffen macht Schwerin weltweit bekannt

Schwerin • Mit einem ungewöhnlichen Filmprojekt trägt der Regionalsender TV:Schwerin zur Vermarktung der Landeshauptstadt bei – und das weltweit. Im Vorfeld eines großen Treffens des Rolls-Royce Enthusiast Clubs (R.R.E.C.) wurde das Stadtfernsehen beauftragt, das Event mit Kamera zu begleiten. Was daraus entstand, war ein 15-minütiger Film auf Deutsch und Englisch, den es auf allen Kontinenten zu sehen gibt.

So gut wie alle Rolls-Royce-Besitzer der Welt gehören zu einem globalen Club-Netzwerk. Mithilfe des Filmprojektes von TV:Schwerin bekommt jeder von ihnen die Möglichkeit, die Landeshauptstadt von Mecklenburg-Vorpommern kennen zu lernen. „Hoffentlich wird dabei das Interesse geweckt, den nächsten Urlaub nicht in einem exotischen Land, sondern in Norddeutschland zu verbringen“, sagt Thomas Böhm, Chefredakteur von TV:Schwerin.

Genau das war auch die Idee der Wahlschwerinerin Irene Wiens. Als R.R.E.C.-Gebietsleiterin Ost setzte sie sich als Ziel, Club-Kollegen aus dem In- und Ausland 2017 zu einem Treffen nach Schwerin einzuladen. Das zweitägige Programm sollte als ein „Crash-Kurs-Mecklenburg“ gestaltet werden. Nach mehreren Monaten mühseliger Vorbereitungsarbeit konnten die Schweriner vom 5. bis 7. Mai

schließlich 22 Luxuslimousinen aus zwei Jahrhunderten begrüßen. Einen Rolls-Royce von der Stange gibt es zwar grundsätzlich nicht, doch wahre Kenner hatten in der Landeshauptstadt die einzigartige Chance, echte Raritäten zu bewundern. Einzelstücke aus den 20er und 30er Jahren haben bereits einen musealen Wert. „Wer sich eine solche Limousine leisten kann, muss sehr vermögend sein. Doch genau diese Zielgruppe fehlt Schwerin – als Gäste, potentielle Anwohner, aber auch als Investoren“, so Thomas Böhm. Zwar ist das Schweriner Märchenschloss deutschland- und europaweit ein Begriff, doch was gibt es in der Mecklenburgischen Landeshauptstadt und Umgebung sonst noch? Das „Crash-Kurs-Programm“ von Irene Wiens sollte genau diese Lücke schließen: eine Opern-Probe auf der Theaterbühne, der Besuch auf dem Gut Grambow mit einem Spaziergang zum Grambow Moor und ein Spargeessen auf dem Schloss Wendorf. „Kultur, Natur, Architektur und Gastronomie – all das sind Schlagworte, mit denen unser Land international für mehr Gäste wirbt.“ Per Flugzeug, Schiff oder Bahn ist MV gut erreichbar. Aber natürlich auch mit einem Rolls-Royce.

Wer dieses Mal mit seiner Luxus-Karosserie trotzdem woanders unterwegs war, kann alles schnell nachholen – mit einem Film, zu sehen auf www.tv-schwerin.de.



Luxuskarossen umzingeln das Mecklenburgische Staatstheater Schwerin
Foto: TV:Schwerin

TV: SCHWERIN

Mein Regionalfernsehen.
www.tv-schwerin.de

Geschäftsführer
Thomas Böhm

Telefon:
(0385) 595 87 50

Redaktionsleitung
Alexander Kamenezki

Fax:
(0385) 595 87 529
Mail:
info@tv-schwerin.de
Internet:
www.tv-schwerin.de

Programm:
• Berichte
• Reportagen
• Nachrichten
• Kulturtipps
• Interviews, Talks
• Umfragen
• Service



Zwischen Tomaten und Paprika

Gewinner freut sich über Möbel fürs Gewächshaus

Die Sonne lacht und Balkon und Garten laden zum Verweilen ein. Das dachte sich – neben rund 130 Gewinnspieltteilnehmern im Mai – auch Klaus Grossmann (Foto links). Der 61-Jährige und seine Frau hatten schon seit vergangener Sommer nach passenden Möbeln Ausschau gehalten. Mit dem Gewinn aus der Mai-Ausgabe der *hauspost* können sich beide nun entspannt zurücklehnen. „Wir verbringen viel Zeit im Garten. Jetzt muss man ja auch wieder Rasen mähen. Auf solchen tollen Stühlen kann man sich dann gut ausruhen“, sagt Klaus

Grossmann. Wo genau er die komfortablen Möbel der Eigenmarke *toom* hinstellen will, weiß der Schweriner auch schon: „Wir haben ein Gewächshaus, wo meine Frau Tomaten und Paprikaschoten angepflanzt hat. Ich könnte mir auch vorstellen, die Möbel da rein zu stellen, wenn es mal nicht ganz so warm ist.“ Im Jubiläumsjahr verlost die *hauspost* jeden Monat gemeinsam mit dem *toom*-Baumarkt tolle Preise im Wert von bis zu 500 Euro. Mitmachen lohnt sich also! **toom-Kontakt:** (0385) 485-130 oder schwerin@toombm.de.

Anzeige

10%

Rabatt

bis Ende Juni 2017
auf den Normaltarif.

MIETWAGEN

HUGO PFOHE.de

TRANSPORTER-WOCHEN

Nur für kurze Zeit besonders günstig!

Ladelänge
ca. 3,50 m

Z.B. FORD TRANSIT

Schon ab

€ 69,-

pro Tag.

Abb. ähnlich.

* Gültig bis
30.06.2017

Inkl. 150 Freikilometer und inkl. Vollkasko mit SB!

WWW.MIETWAGEN-HUGOPFOHE.DE

Telefon: (0385) 6666 385

Partner des
Nahverkehr Schwerin

Schwerin Krebsförden • Pampower Straße 1
Schwerin Margaretenhof • Kirschenhöfer Weg 78

Wittenburger Berg stellt sich vor

Mehr als 100 Händler, Gewerbe und Therapiezentren bieten Schwerinern alles zum Glücklichsein

Hotdog-Station für jeden Geschmack

Schwerin • Kathrin Scheewe lässt sich nicht so leicht die Wurst vom Hotdog nehmen. Ihr kleines Fastfood-Restaurant liegt direkt am Marienplatz. „Zurzeit fährt leider keine Straßenbahn an meiner Hotdog-Station vorbei, die Haltestelle ist eigentlich auch mein Schaufenster“, sagt die gelernte Gastronomin. Wer einen Blick hinein wirft, bekommt sofort Appetit. „Bei mir gibt es alles frisch, nichts wird auf Vorrat angerichtet“, sagt die gebürtige Wismaranerin. Lange Wartezeiten gäbe es nicht. Hungerige Gäste erwartet ein breites Angebot an Hotdogs in allen Geschmacksrichtungen und je nach Saison. „Wir haben auch Angebote für Vegetarier und Veganer“, sagt Kathrin Scheewe.



Gastronomin Kathrin Scheewe bereitet jeden Hotdog frisch zu

Brinkmann-Hit: Der neue Erdbeer-Gin

Schwerin • Aromatisch, fruchtig, leicht - so schmeckt der Sommer. Und genau so schmeckt der neue „Gin 45 Strawberry“ von BRINKMANN finest, der Spirituosen-Eigenmarke des Schweriner Tobaccohouses Brinkmann. „Unser Erdbeer-Gin ist der aktuelle Sommer-Hit“, sagt Inhaber Steffen Brinkmann, der unter dem Label bisher rund 30 verschiedene Spirituosen-Sorten auf den Markt gebracht hat. Darunter auch den Rum „Ron Zuarin“, der Schwerin im Namen trägt. „In diesem Rum schmeckt man den Zeitgeist, fruchtig und süß“, so der Schweriner. Alle Spirituosen, Tabakwaren, Zigarren und mehr gibt es im Tobaccohouse Brinkmann am Marienplatz 3.



Steffen Brinkmann stellt seine Spirituosen-Eigenmarke vor



Ronny Pärtsch und Michael Reckling bieten Rundum-Service für Handys

Einer für alles: Handy Service Point

Schwerin • Handy-Service in allen Lebenslagen? Das gibt es beim Handy Service Point. In der Wittenburger Straße 15 bieten Ronny Pärtsch, Michael Reckling und Juliane Pärtsch alles rund um Geräte, Hilfe und Reparatur an. Für die Qualität spricht ein Kundenstamm von 30.000 Nutzern. Kunden finden hier Handys, Smartphones, Tablets und Zubehör der Hersteller Samsung, Sony, Microsoft/Nokia, Apple, Huawei und LG. Dazu hilft das Service-Point-Team bei Einrichtung, berät in Sachen Vertrag und Geräteversicherung und bietet in der Werkstatt einen Rundum-Reparatur-Service an. Mehr Infos unter www.handy-servicepoint.de oder am Telefon unter (0385) 55 58 58 08.



Astrid Henke und Maren Brümmel beraten mit Herz in Sachen Mode

„La Bella Fashion“ zieht jede an

Schwerin • Elegante, bequeme Damenmode deutscher Designer. Faire Preise. Professionelle Beratung. Wer die Boutique „La Bella Fashion“ betritt, der findet sich in einem Kleinod der Modewelt wieder. In der Lübecker Straße 6 heißen Inhaberin Astrid Henke und Verkäuferin Maren Brümmel alle mit einem Lächeln willkommen. Modeliebhaber finden hier exklusive Kleidungsstücke u.a. der Marken Liu Jo und Cambio, dazu alle passenden Accessoires. „Wir geben jeder Garderobe das modische I-Tüpfelchen“, sagt Astrid Henke. Aktuelle Kollektionen zeigt die „La Bella Fashion“-Modenschau im September. Jetzt Facebook-Fan werden und sparen: www.facebook.com/labelaschwerin/.

Physiotherapie: In guten Händen

Schwerin • Die ganzheitliche Welt der Physiotherapie bietet Holger Rosenow Schwerinern in der Wittenburger Straße 29. Das Besondere: „Bei unseren Therapien kümmern wir uns um die schmerzenden Problemzonen des Patienten und betrachten ihn als Ganzes“, so der Physiotherapeut. In der Praxis profitieren Patienten von seiner langjährigen Erfahrung. Seit nunmehr einem Jahr bietet das Team um Holger Rosenow alle kassenärztlichen Physiotherapie-Leistungen an, ergänzt durch die sanften Behandlungsmethoden der Osteopathie. Am 23. Mai feierte die Praxis einjähriges Jubiläum. Telefon: (0385) 39 48 14 73, www.physiotherapie-rosenow.de.



Holger Rosenow ist zufrieden, wenn seine Patienten gesund sind

Tempels machen Wäscheraum wahr

Schwerin • Sommer. Sonne. Bademode. Mit mehr als 1000 verschiedenen Modellen bietet der „Wäscheraum“ ganzjährig die größte Bademoden-Auswahl in Schwerin an – von Größe S bis XXXXL. Besonders beliebt: Sunflair Bademoden. In der Lübecker Straße 10 finden Kunden auf 200 Quadratmetern außerdem eine breite Auswahl an Bademänteln, BHs, Tag- und Nachtwäsche für Herren und Damen, Dessous, hochwertige Sommerkleider, Tücher und vieles mehr. „Aktuell bieten wir einen Baustellenrabatt an“, sagt Familie Tempel, die das Wäschefachgeschäft seit mehr als 24 Jahren betreibt. „Wir führen verschiedenste Marken wie zum Beispiel Herrenmode von Otto Kern usw.“ *jf*



Wäscheraum bietet Schwerins größte Bademoden-Auswahl an *Fotos: maxpress*



KOMM doch mal RÜBER
WITTENBURGER BERG

Paule legt bald den Bauhelm ab. Die Baustelle geht auf ihre Endphase zu. Und was macht Baustellenmännchen „Paule“ dann? Zurzeit räkelert er sich noch auf Werbebannern, Flyern und Plakaten, weist fröhlich lächelnd auf Rabatte hin, zeigt Einkaufsbummlern, wo sie welche Geschäfte finden und lotst Passanten über die Baustelle. Sie haben Hinweise, wie sich Paule nach Ende der Bauphase am Wittenburger Berg nützlich machen kann? Dann immer hier damit. Schicken Sie diese einfach in einer E-Mail an lotse@hauspost.de.

Hilfe gibt's im Kontakbüro

Fragen rund um die Baustelle beantwortet Baustellen-Manager Hugo Klöbzig. Er steht Anliegern auch bei Problemen zur Seite und sorgt für Abhilfe. Sie erreichen ihn im Kontakbüro Wittenburger Straße Ecke Reiferbahn, per E-Mail unter hugoklobzig@gmail.com oder via Telefon unter 0151 – 55 04 34 34.

Baustellen-Party: Vorschläge gesucht

Das Ende der Umbauphase am Wittenburger Berg rückt immer näher. Anlieger können bald aufatmen. Für sie, Schweriner, Gewerbetreibende, Bauarbeiter und alle anderen Betroffenen soll dieser Tag ein Freudentag werden. Dann können sie endlich über die neue Wittenburger Straße flanieren, die abwechslungsreichen Schaufenster der Geschäfte bestaunen und beim Feiern entspannen. Damit das so wird, sammelt Baustellen-Lotse „Paule“ jetzt schon Ideen, Inspirationen und Tipps für ein Straßenfest am neuen Wittenburger Berg. Natürlich ist auch jede helfende Hand willkommen. Melden Sie sich gern per E-Mail an lotse@hauspost.de.



Umwelt verträgt mehr Schutz

Außendienstmitarbeiter Sebastian Witt zeigt Gewerbekunden Trenn- und Einsparpotenziale auf

Schweriner
Abfallentsorgungs-
und Straßenreinigungsgesellschaft mbH
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin

- Allgemeine und spezielle Abfallberatung
- Informationen zur Hausmüllentsorgung, Straßenreinigung und Wertstoffsammlung
- Containerdienst
- Ausgabe von Sperrmüllkarten und Vereinbarung von Terminen zur Sperrmüllabfuhr
- Ausgabe von Wertstoffsäcken „Grüner Punkt“, zusätzlichen Müllsäcken für vorübergehenden Mehrbedarf und Laubsäcken für kompostierbare Gartenabfälle

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 7 - 17 Uhr
Fr. 7 - 15 Uhr

Telefon:
(0385) 57 70 - 0

Fax:
(0385) 57 70 - 111

Mail:
service@
sas-schwerin.de

Internet:
www.sas-schwerin.de

Wertstoffhof
Öffnungszeiten
vom 1.4. bis 31.10.
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr
(0385) 57 70-250

Kundenservice
Kerstin Prahl
Christin Kloß

Außendienst
Sebastian Witt
(0385) 57 70-170
E-Mail sebastian.witt@
sas-schwerin.de.

Schon gewusst?
Sebastian Witt betreut gleichermaßen die Privat-, Gewerbe- und Industriekunden im Stadtgebiet von Schwerin. Rufen Sie ihn an!

Schwerin • Sebastian Witt ist seit 1. Juli 2013 Vertriebsmitarbeiter im Flächenvertrieb bei der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS). Für ihn persönlich ist es besonders wichtig, am Ende eines Arbeitstages sagen zu können, dass er den nachhaltigen Umweltgedanken an die Kunden weitervermitteln konnte.

Mit seinem offenen, sympathischen Lächeln kann der fast zwei Meter große Mann so manche Tür öffnen. Als jahrelanger Handballer beim SV Post Schwerin hat Sebastian Witt seine Durchsetzungskraft und den Mannschaftsgeist immer noch behalten. Der 36-Jährige ist Außendienstmitarbeiter der SAS und kümmert sich um die Privat-, Gewerbe- sowie Industriekunden im Stadtgebiet von Schwerin. Zu seinen Aufgaben gehört neben der Kundenakquisition auch die Beratung und Betreuung der Kunden. Die Interessenten melden sich zumeist telefonisch bei ihm oder nutzen die Online-Anmeldung über die SAS-Internetseite.

Einsparpotenziale aufzeigen

Die Bestandsaufnahme der Abfallmengen bei den gewerblichen Kunden erfolgt auch mit dem Ziel, die Trenn- und Einsparpotenziale aufzuzeigen. „Außerdem berate ich zu den Behältersystemen und kann empfehlen, welches am sinnvollsten ist“, erklärt der gebürtige Schweriner, der nach dem Dokumentieren der Vereinbarungen die Ergebnisse an



Sebastian Witt ist im Außendienst unterwegs
Foto: maxpress/srk

die zuständigen Abteilungen der SAS weiterleitet. Natürlich berät Sebastian Witt die Unternehmen auch zu den ab August dieses Jahres in Kraft tretenden Änderungen der Gewerbeabfallverordnung. Während der Gespräche mit den Neu- und Bestandskunden erläutert er gern das Leistungsportfolio des Schweriner Abfallentsorgers und bekommt häufig den Satz zu hören: „Ach, das macht ihr auch.“ Wer mehr über das Leistungsspektrum erfahren möchte,

kann sich auf der Internetseite der SAS unter der Rubrik Gewerbekunden weiter informieren.

SAS macht fast alles möglich

„Wir können fast alles möglich machen – auch kurzfristig. Darin liegt die Stärke unseres Unternehmens“, sagt der Außendienstmitarbeiter und erinnert sich an die Containeranlieferung auf einem Hinterhof in der Wittenburger Straße. „Vorsichtshalber bin ich vorher zum Ausmessen der Toreinfahrt hingefahren. Links und rechts verblieben neben den Außenspiegeln noch sieben Zentimeter Platz. Aber unser Fahrer hat es geschafft“, lässt Sebastian Witt mit etwas Stolz in der Stimme wissen.

„An ihm sind seine Kompetenz und Freundlichkeit, die Vernetzung in Schwerin sowie die Kreativität beim Umsetzen von Alltagsaufgaben und neuer Ideen hervorzuheben“, lobt Betriebsleiter Martin Schulze. „Der Vertrieb spielt in nahezu jedem Unternehmen eine herausragende Schlüsselrolle, bei der es auf zuverlässige, integre und engagierte Mitarbeiter ankommt“, ergänzt SAS-Geschäftsführer Andreas Lange.

Sebastian Witt ist gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel/ Baustoffhandel und hat als Speditionskaufmann in Hamburg gearbeitet. Anschließend hat er Erfahrungen als Materialeinkäufer im Bereich des Biogasanlagenbaus gesammelt und war dann Vertriebsmitarbeiter und später Standortleiter eines privaten Entsorgungsunternehmens.

Stephan Rudolph-Kramer

Goldkopf-Löwenäffchen ist so neugierig

Glücksfee Tina Stalgies vom Schweriner Zoo zieht die zehn Preisträger des SAS-Gewinnspiels

Schwerin • Die Leser der *hauspost* lieben den Schweriner Zoo. Dieses Gefühl machte sich am 9. Mai ganz schnell bei den Mitarbeitern am Kundentelefon der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS) breit. In dem vorgegebenen kleinen Zeitfenster für die Teilnahme am Gewinnspiel standen die Telefone kaum still. Alle Anrufer wussten die richtige Antwort auf

die Preisfrage: Das Goldkopflöwenäffchen stammt aus Brasilien. Für das Auslösen der Gewinner machte sich Jacqueline Engelland auf den Weg in den Zoo. Mit dabei hatte die Assistentin der SAS-Geschäftsführung einen kleinen blauen Container voller Lose, auf denen die Namen aller Gewinnspielteilnehmer standen. Auf dem kürzesten Weg begab sie sich zum Humboldt-Haus, in dem auch das

Goldkopflöwenäffchen sein Zuhause hat. Dort erwartete sie bereits Tina Stalgies, Leiterin Verwaltung und Marketing des Schweriner Zoos. Weniger durch Zufall als mehr durch seine Neugier angetrieben, näherte sich das Goldkopflöwenäffchen den beiden jungen Frauen und beaufsichtigte die Verlosung der Gewinner.

Je eine Zoo-Chronik, die zum 60-jährigen Jubiläum des Schweriner Zoos erschienen ist, haben gewonnen: Inge Fügmann, Elke Berndt, Torsten Lau, Karin Jokisch und Ilo-na Höncke aus Schwerin sowie Edgar Klaas aus Plate und Uwe Lackmann aus Brüsewitz. Der 3. Preis, eine Tageskarte für eine Familie, geht an Gabriele Schlode aus Schwerin. Die Jahreskarte für eine Familie (zwei Erwachsene, zwei Kinder) hat Antje Tel aus Schwerin gewonnen. Über den Hauptpreis, eine Übernachtung im Baumhaus-Hotel mit Abendsafari durch den Zoo für bis zu sechs Personen, kann sich Christel Wilhelm aus Schwerin freuen. „Wir danken allen Anrufern für die Teilnahme und möchten allen Gewinnern ganz herzlich gratulieren“, sagte Jacqueline Engelland nach der Verlosung. *srk*



Jacqueline Engelland (li.) lässt Tina Stalgies die Gewinner ziehen

Foto: maxpress/srk



Im Capitolhof anstoßen, essen, genießen und mit seinen Liebsten und neuen Bekannten den Sommer feiern

Fotos: Altstadtbrauhaus



Altstadtbrauhaus Schwerin
Wismarsche Straße 126
19053 Schwerin
Internet:
www.altstadtbrauhaus.de
Facebook:
[facebook/zum.stadtkrug](https://www.facebook.com/zum.stadtkrug)
E-Mail:
info@altstadtbrauhaus.de

Im Sommer draußen genießen

Matjes-Saison beginnt und auf der Terrasse lässt es sich jetzt bis spät abends aushalten

Schwerin • Was gibt es schöneres, als in seiner Lieblingsstadt draußen zu sitzen und dabei gut zu essen? Weil genau das Lust auf mehr macht, nehmen Schweriner gern die Speise- und Getränkekarten im Capitolhof unter die Lupe. Bis zu 120 Gäste finden auf den Terrassen des Altstadtbrauhauses und des Zeppelin-Restaurants Platz.

Zwei zarte Doppelfilets vom Matjes, zubereitet nach Hausfrauenart mit Zwiebel, Apfel und Gewürzgurke in Remouladensoße, serviert mit Bratkartoffeln – das klingt nicht nur nach einem leckeren Menü, sondern bietet dem Körper auch noch wichtige Vitamine. Matjes ist einer der gesündesten Snacks und gilt als traditionelle Fisch-Delikatessens. Mit einem Fettgehalt von mindestens zwölf bis 28 Prozent gehört der Matjes zu den

Mittagsgerichte im Juni
von Montag bis Freitag,
11 bis 14.30 Uhr

nur
5,50 EUR

- ★ Schweinesteak mit Würzfleisch, Erbsen und Kroketten
- ★ Grobe Bratwurst von Fleischer Länge mit frischem Saisongemüse und Salzkartoffeln
- ★ Spargelsuppe mit gegrillten Speckstreifen

fetthaltigsten Fischen überhaupt. Keine Sorge,

gemeint sind hierbei ungesättigte Omega-3-Fettsäuren, die vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen. Der Hering wird im Altstadtbrauhaus auch als Matjestatar angeboten. Perfekt dazu passt eine Maß Schweriner Altstadtbräu. Der fassfrische Nachschub funktioniert reibungslos. Im Außenbereich des Brauhauses lässt sich ein lauer Sommerabend lange genießen. Geöffnet ist das einzige Brauhaus der Stadt täglich zwischen 11 und 23 Uhr und Freitag und Samstag jeweils von 11 bis 1 Uhr. Montag bis Freitag gibt es drei ausgewählte Gerichte bis 14.30 Uhr für nur 5,50 Euro. Im Monat Juni gehören dazu die grobe Bratwurst, ein Schweinesteak mit Würzfleisch und die saisonale Spargelsuppe.

Juliane Brettmann



Reservierungen unter Telefon:
(0385) 593 66 93
Öffnungszeiten:
täglich von 11 bis 23 Uhr,
Freitag, Samstag 11 bis 1 Uhr

Schweriner Höfe
Marienplatz 1-2
19053 Schwerin

Tageskracher

Montag Steak-Aktion
17.30 bis 22 Uhr
Saftig gegrilltes Rinder-Filetsteak, gebratener Bacon, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, knackiger Salat und gegrillter Maiskolben

Dienstag Schnitzel SATT
17.30 bis 22 Uhr,
Kleine panierte, saftig gebratene Schweineschnitzel, Salatgarnitur und Brauhausfritten

Mittwoch Maß-Bier-Tag
17.30 bis 22 Uhr
1 Liter Bier für 6,66 Euro

Donnerstag Kult! Spare Ribs zum Sattessen
17.30 bis 22 Uhr
Knusprige Schweinerippchen vom Grill, Krautsalat, hausgemachte Barbecue-Soße, Brauhausfritten

Familiensonntag Rouladentag – wie bei Mutti
12 bis 22 Uhr
Deftige, geschmorte Rinderroulade, frischer Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln. Jeweils ein Kind bis 12 Jahre bekommt in Verbindung mit dieser Aktion ein Kindergericht und ein Getränk 0,2 l für „lau“.

Tiki Kult im Zeppelin

Cocktails aus den 1930er Jahren wieder zum Leben erweckt

Schwerin • Die Tiki-Ära begann um 1933 und lebte in den 1970er Jahren noch einmal auf. Die Bar „Don the Beachcomber“ in Huntington Beach in Kalifornien zog damals durch seinen Stil eines Südseeparadieses prominenten Besuch wie Charly Chaplin an. Entstanden sind dort heute allseits bekannte Cocktail-Klassiker wie Zombie und Mai Tai. Die Cocktails sind bekannt für einen kräftigen Rum-Charakter und erinnern durch ihre fruchtige Art nach wie vor an paradiesische Welten. Gewürzt werden sie meist mit abwechslungsreichen Likören.

zwischen 17 und 20 Uhr können hier die Cocktails zum Sonderpreis probiert werden. In besagtem Zeitraum kosten sie 5,90 Euro und Jumbos mit acht Zentiliter Rum gibt es für 7,90 Euro. In der Jumbo-Night ab 20 Uhr kostet jeder Jumbo 9,90 Euro. Wieviele davon sich der Gast gönnen kann, hängt nicht nur von seinen üblichen Trinkgewohnheiten, sondern auch von seiner Statur ab. Ob ein Jumbo oder drei – serviert werden die bunten Getränke immer in kreativer Form. *jb*

Wenn mal etwas mehr Zeit ist

Schwerin • Das Restaurant Zeppelin ist Montag bis Sonntag durchgehend ab 11 Uhr geöffnet. Im Zentrum der Stadt kann hier die entspannte Atmosphäre drinnen und auch draußen im Capitolhof genossen werden. Wenn es nach dem Burger noch ein Cocktail sein darf, wird es hier richtig fröhlich. Leckere Drinks und Cocktails gibt es zur Happy Hour zu Discopreisen. Wenn es danach noch in den Klub 77 gehen soll, erhalten Gäste des Zeppelins dort gegen Vorlage der Rechnung am Freitag ein Freibier und am Samstag freien Eintritt – jeweils bis 24 Uhr. So lässt es sich doch gut vorgehen! Mehr Informationen gibt es online unter www.zeppelin-restaurant.de. *jb*

Oldschool-Cocktails mitten in Schwerin

Im Restaurant Zeppelin lebt der Tiki Kult jetzt auch wieder auf. Montag bis Sonntag





So lecker ist Mecklenburg-Vorpommern

Wetter Werner von Antenne MV erkundet regional produzierte Essenspezialitäten

Antenne MV
Rosa-Luxemburg-
Straße 25/26
18055 Rostock

Telefon:
(0381) 40 33 4444
Fax:
(0381) 86510 800
Mail:
info@antennemv.de
Internet:
www.antennemv.de

Antenne MV einfach online hören

Sie haben die Möglichkeit, das bunte Radioprogramm von Antenne MV mit allen Aktionen auch ganz einfach über das Internet zu hören. Gehen Sie dafür auf www.AntenneMV.de und klicken Sie im oberen Webseitbereich die Schaltfläche „Klicken und hören“. Für das Empfangen über Smartphones können Sie sich auch die kostenlose „Antenne MV Extra“-App im App-Store holen.

Schwerin • Salz aus der Ostsee anstatt vom Toten Meer, Garnelen aus Grevesmühlen anstatt aus dem Pazifik und Honig von der Küste anstatt aus „EG- und Nicht-EG-Ländern“ – Lebensmittel aus regionaler Produktion zu kaufen, stärkt nicht nur die Region, sondern ist auch lecker. Das will Wetter Werner von Antenne MV beweisen und reist als „Lecker-Entdecker“ quer durch Mecklenburg-Vorpommern, auf der Suche nach lokal erzeugten Delikatessen. Schon seit fast

zwei Jahren setzt sich Antenne MV mit der Initiative „Gut im Geschäft – Kauf lokal mit einem Lächeln“ für regionale Unternehmen ein. „Mehr als 1.000 Geschäfte sind bereits dabei und haben unseren Aufkleber an ihrer Tür. Von der Boutique bis zum Anglerbedarf ist alles dabei“, sagt Wetter Werner, der die Initiative begleitet. Doch nicht nur das Einkaufen beim Laden nebenan macht Sinn – denn so bleiben Geld, Arbeits- und Azubiplätze in MV – sondern auch der Kauf regional

produzierter Waren. Gerade bei den Lebensmitteln hat Mecklenburg-Vorpommern so einige Spezialitäten zu bieten.

Genau die erkundet Wetter Werner ab dem 5. Juni und reist dafür eine Woche lang quer durch das Bundesland. Von der Imkerei Honigdieb in Klockenhagen bis hin zum Hofladen in Broderstorf ist dabei wirklich viel zu entdecken. Wer hätten wohl geahnt, dass es im kleinen und beschaulichen Grevesmühlen eine echte Garnelenfarm gibt? Die leckeren Krebstiere, die viele nur aus der Tiefkühltruhe kennen, werden dort gezüchtet und frisch verkauft. Hochwertiges Salz direkt aus der Ostsee zum Essen, Wohlfühlen oder als Deko gibt es im „Salzreich“ in Trinwillersshagen. Frisches und biologisch Angebautes wird im Hofladen in Broderstorf quasi direkt vom Feld verkauft – die bäuerlich-gemütliche Atmosphäre gibt es dabei inklusive.

Wer wissen will, wo es in der Nähe regional produzierte Lebensmittel zu kaufen gibt, sollte Wetter Werners Reisebericht im Antenne MV-Programm also auf keinen Fall verpassen. Infos dazu gibt es auch unter www.AntenneMV.de.

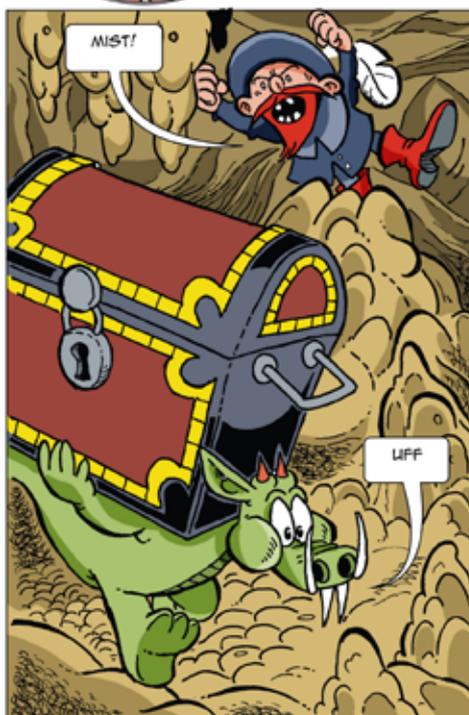
Alle Informationen zu „Gut im Geschäft“ und wie Unternehmer, Gewerbetreibende und Dienstleister bei der vom Wirtschaftsministerium und dem Einzelhandelsverband unterstützten Initiative mitmachen können, ist unter www.kaufinmv.de nachzulesen. *nr*



Auf seiner Suche nach regional produzierten Essenspezialitäten besucht Wetter Werner auch den Hofladen in Brodersdorf
Foto: Antenne MV



GUTE NEUIGKEITEN FÜR NANDOLINO: ER IST REICH! ER HAT DAS VIELE GOLD DES PETERMÄNNCHENS GEFUNDEN. LEIDER PASST DIE SCHATZKISTE NICHT IN DAS SPARSCHEIN. WAS NUN?





Gemütliche 2-Zimmer-Wohnung

Nah zur Stadt und trotzdem ruhig gelegen

Krebsförden • In grüner und ruhiger Stadtrandlage von Schwerin befindet sich diese helle Eigentumswohnung im ersten OG eines Wohnhauses. Sie verfügt über eine offene Küche mit EBK und Zugang zum geschlossenen Balkon mit Wintergartencharakter sowie über ein Wohnzimmer, ein Schlafzimmer und ein Wannenbad mit Fenster und Fußbodenheizung. Die Wohnung wird frei übergeben. Ein PKW-Außenstellplatz ist inklusive. Einkaufsmöglichkeiten, Nahverkehrsverbindungen, Wald und Wiesen sowie der Ostorfer See sind zu Fuß erreichbar.

Energieausweis: gültig bis 20.12.2019

Verbrauch: 85,12 kWh/(m²*a)

Wohnfläche: 51,4 m² + Vollkeller

Kaufpreis: 72.000,00 Euro zzgl. Courtage 6,90% inkl. MwSt.

Ferienbungalow und Bootshaus am See

Flessenow • Mitten in der idyllischen Landschaft am Schweriner Außensee befindet sich die circa 1963 gebaute Bungalowhälfte mit angebautem Sommerbereich, ganz wenige Schritte vom eigenen Bootshaus entfernt. Das Objekt verfügt über ein Wohnzimmer mit Kachelofen, ein Schlafzimmer, eine Küche, ein Duschbad und eine Terrasse. Auf dem Grundstück befindet sich ein Carport mit Schuppen. Das Reihenbootshaus wurde circa 1970 gebaut und hat neben dem Bootsbereich mit Tor auch einen kleinen Wohnbereich. Ein gemeinschaftlicher Grillplatz ist vorhanden.

Energieausweis: nicht notwendig

Grundstück: ca. 407 m²

Wohnfläche: ca. 56 m²

Kaufpreis: 65.000,00 Euro zzgl. Courtage 6,9% inkl. MwSt



Bungalow zur Erholung in idyllischer Lage



Grundstück mit altem Obstbaumbestand

Viel Platz für eine große Familie

Pampow • In zentraler Ortslage von Pampow, nahe an Schwerin, wartet dieses in den 90er Jahren sanierte Wohnhaus und drei Garagen auf neue Eigentümer. Derzeit wird das um 1900 gebaute Objekt als Mehrgenerationenhaus mit zwei Einheiten genutzt. Wohnung 1 verfügt über vier Zimmer, eine Küche und ein Vollbad. Wohnung 2 besitzt zwei Zimmer, eine Küche und ein Duschbad. Über die Diele geht es zum ausbaufähigen Dachgeschoss mit circa 105 Quadratmetern. Auch eine Nutzung als Einfamilienhaus ist möglich.

Energieausweis: gültig bis 8.05.2027

Verbrauch: 218,6 kWh/(m²*a), G

Grundstück: ca. 1.773 m²

Wohnfläche: ca. 146 m²

Kaufpreis: 180.000,00 Euro zzgl. Courtage 5,95% inkl. MwSt



VR IMMOBILIEN GmbH
Alexandrinestraße 4
19055 Schwerin

Geschäftsführer

Werner Hinz

Telefon:

(0385) 51 24 04

Mail:

info@vr-immoschwerin.de

Internet:

www.vr-immoschwerin.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

Das trifft sich gut.

Wir haben viele Interessenten, die sich auf Ihre Immobilie freuen. Mit einem hohen Maß an Beratungsleistung verstehen wir uns als Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Immobilienkauf und -verkauf.

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Gespräch. Wir stehen Ihnen bei Fragen beratend zur Seite.

Mit Leidenschaft zum perfekten Laufschuh

In neuen Räumlichkeiten in der Mecklenburgstraße beraten die Inhaber Peggy und Jörg Scheffe persönlich

Schwerin • Sport ist ihre Leidenschaft und in den neuen Räumen in der Mecklenburgstraße widmen sich Peggy und Jörg Scheffe nun ausschließlich ihrem ganz persönlichen Lieblingsthema: Schuhe. Im Herzen von Schwerin, mitten auf dem Boulevard, sind sie für ihre Kunden da. Laufanalyse und Fußvermessung sind nur einige der Möglichkeiten auf dem Weg zum perfekten Schuh.

Mit viel Engagement, Herzblut und 25-jähriger Erfahrung beraten die Laufexperten ihre Kunden und wissen stets, wovon sie sprechen. „Sich Zeit für die Analyse und Beratung zu nehmen, ist sehr wichtig. Nicht jeder Mensch ist gleich, genauso wenig wie jeder Fuß. Und schließlich muss der Schuh ja passen“, sagt der Geschäftsführer.

Dass es auch mit dem Thema Schuhe passt, stellen Peggy und Jörg Scheffe in ihrem neuen Laden unter Beweis. Ob für Läufer, Walker, für die Freizeit oder den Beruf, weiche oder feste Sohle – für jeden Zweck und jeden Fußtyp gibt es den geeigneten Schuh. Zur Beratung gehören zum Beispiel das Vermessen des Fußes und eine Laufanalyse auf dem Laufband mit Videokamera. Viele Schuhmodelle gibt es in unterschiedlichen Weiten. Die Größen reichen bei Männern bis 51, bei Frauen bis 44. Im Bereich Freizeit und Beruf bieten die beiden Inhaber exklusiv und



Gesund und besser laufen – gemäß diesem Motte bietet Jörg Scheffe in der Mecklenburgstraße 32 viele Modelle der Marke Joya an
Foto: maxpress/mz

ausschließlich Modelle der Marke Joya an. „Die Schuhe dieser Marke überzeugen wegen ihrer sehr guten Materialverarbeitung, dem Sohlen-Aufbau und haben einen außerordentlichen Tragekomfort.“ Die weiche, angeschäumte Sohle sei nachweislich gut für die Bandscheiben und Fußgelenke, wie auch das AGR-Zertifikat (Aktion gesunder Rücken) bescheinigt. „Die Schuhe von Joya unterstützen das natürliche und gesunde Gehen.“ Besonders für Menschen, die im Alltag viel gehen und lange stehen müssen, wä-

ren diese Schuhe deshalb perfekt. Die Laufexperten sind sich sicher: „Wir haben den besten Schuh für unsere Kunden.“ Auch bei Fersensporn oder Arthrose kann der geeignete Schuh Beschwerden lindern. Neben dem idealen Schuhwerk bieten Peggy und Jörg Scheffe hochwertige Produkte an, die eine Kompression unterstützen, wie beispielsweise Laufstrümpfe. Genauso ist für die perfekte Zusatzausstattung mit funktionellen Sportbrillen zum Laufen, Radfahren und für die Freizeit gesorgt. ml

sport scheffe
...der Laufexperte

Sport Scheffe
Mecklenburgstraße 32
19053 Schwerin

Telefon:

(0385) 61 72 80

Internet:

www.sportscheffe.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von

10 bis 19 Uhr

Samstag von 10 bis

18 Uhr

Laufanalyse

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin für eine professionelle Laufanalyse. Wir beraten Sie gerne.



Seemann Tiefbau GmbH
Ziegeleiweg 8b
19057 Schwerin

Geschäftsführer:
Jörg Seemann
Uwe Seemann
Ralph Seemann

Telefon:
(0385) 5 55 87 - 0
Fax:
(0385) 5 55 87 - 25

Mail:
info@seemann-tiefbau.de
Internet:
www.seemann-tiefbau.de

Unsere Leistungen:

- Komplexe Erschließung
- Straßen- und Wegebau
- Kanalbau
- Erdbau

Das komplette Leistungsportfolio und Auszüge aus Referenzen der Seemann-Tiefbau GmbH sind auf der neu gestalteten Website unter **www.seemann-tiefbau.de** zu finden.



Jörg, Ralph und Uwe Seemann (v.l.) feierten das 25-jährige Jubiläum ihres Familienunternehmens Seemann Tiefbau mit über 300 geladenen Gästen
Foto: maxpress



Seemänner sagen 300 Mal Danke

Seit 25 Jahren trägt Seemann Tiefbau zu einer modernen Landeshauptstadt bei

Schwerin • Eigentlich stehen Uwe, Ralph und Jörg Seemann nicht gerne in der Öffentlichkeit und sind eher auf Baustellen anzutreffen. Doch anlässlich des 25-jährigen Jubiläums von Seemann Tiefbau am 12. Mai kamen mehr als 300 Kunden und Gäste aus Wirtschaft und Politik, Mitarbeiter und Familienangehörige, um gemeinsam mit den drei Brüdern zu feiern.

Seit 25 Jahren trägt das Familienunternehmen Seemann Tiefbau zur Entwicklung der modernen Infrastruktur Schwerins und der

Umgebung bei. Es wurden unter anderem Wohngebiete erschlossen, Entwässerungskanäle und Straßen gebaut. Auch für viele Gewerbe- und Privatkunden wurden Tief- und Straßenbauleistungen ausgeführt. Gut ausgebildete Mitarbeiter, langjährige Erfahrung und ein moderner Maschinenpark bilden die Basis für ihre gute handwerkliche Qualität.

Zum Jubiläum war es für die drei Brüder einmal an der Zeit, im großen Rahmen in der festlich eingerichteten Lagerhalle auf dem Firmengelände, für die vertrauensvolle

und faire Zusammenarbeit Danke zu sagen. Auf der anderen Seite erhielten die Geschäftsführer viel Lob und Dank für ihre Arbeit zurück. „Seemann Tiefbau ist einfach eine sympathische Firma, die eine hohe Qualität in die Stadt Schwerin bringt. In den vergangenen Jahren haben sie hier und da ihre Spuren hinterlassen, wo Straßen- und Tiefbauarbeiten stattfanden“, sagte Baudezernent Bernd Nottebaum und dankte Uwe, Ralph und Jörg Seemann auch für ihr gesellschaftliches Engagement.

Marie-Luisa Lembcke

Dreescher Werkstätten
gemeinnützige Gesellschaft
für Menschen mit
Behinderung mbH
Robert-Bunsen-Str. 11
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 63 54 - 0
Mail:

info@dreescher-
werkstaetten.de

Internet:
www.dreescher-
werkstaetten.de
**Ansprechpartner
Fachdienst Berufliche
Bildung**

Anne-Katrin Köttgen
(0385) 6354-222
anne-katrin.koettgen@
dreescher-werkstaetten.de

Freie Bildungsplätze
Anmeldungen zum
Eingangsverfahren
und ein Einstieg sind
jederzeit möglich.
Bitte kontaktieren Sie uns.

Individuelle Bildung für die Zukunft

Im Berufsbildungsbereich den Übergang von der Schule in die Arbeitswelt gestalten

Schwerin • Die Dreescher Werkstätten sind mehr als nur ein Arbeitsplatz für Menschen mit Handicap. Um die eigenen Fähigkeiten und Interessen zu entdecken und auszubauen, können die zukünftigen Mitarbeiter zwei vielseitige Bildungsjahre in den Werkstätten durchlaufen.

Dabei stehen ihnen die drei Bildungsbegleiter Anne-Katrin Köttgen, Carolin Rübke und Marcus Köppinger stets zur Seite und gehen

auf die individuellen Bedürfnisse ihrer Teilnehmer ein.

„Zu uns kommen vor allem junge Menschen, die ihren Schulweg in einer Förderschule oder der Schule zur individuellen Lebensbewältigung abgeschlossen haben und sich nun beruflich orientieren möchten“, berichtet Anne Katrin Köttgen. Gelegentlich seien unter den Teilnehmern des Bildungsbereichs aber auch Personen, die bereits viele Jahre gearbeitet haben und nun durch eine psychische Erkran-

kung oder einen Arbeitsunfall gemeinsam mit den Werkstätten eine neue berufliche Perspektive erarbeiten. Für all diese unterschiedlichen Voraussetzungen die jeweils richtige Lern- und Arbeitsumgebung zu schaffen, dafür sorgen die drei Bildungsbegleiter. „Die Teilnehmer haben unterschiedliche Bildungsabschlüsse. Unser Konzept ist so ausgelegt, dass alle gleichwertig mitkommen“, erklärt Marcus Köppinger. Bevor das Lernen in den jeweiligen Arbeitsbereichen losgehen kann, durchlaufen die Teilnehmer bis zu drei Monate lang ein Eingangsverfahren. Dabei werden die Fähigkeiten getestet, um für den Einzelnen die individuell passende Bildungsmaßnahme planen zu können. „Wir finden hier – gemeinsam mit dem Teilnehmer – für jeden den richtigen Platz“, verspricht Marcus Köppinger. Nach dem Eingangsverfahren beginnen für die Teilnehmer zwei Jahre Bildungszeit, bei denen sie in verschiedenen Modulen alles zu den drei Arbeitsbereichen wie Handwerk, Hauswirtschaft und Fertigung lernen. „Die Teilnehmer haben dafür einen Monatsplan: Mit unserer ständigen Unterstützung und Begleitung machen sie zwei Wochen fachspezifische Modularbeit, eine Woche lang machen sie ein Praktikum und eine Woche lang finden Modularbeiten zur Persönlichkeitsstärkung und Alltagskompetenzen statt.“ So werden die Teilnehmer bestmöglich aufs Arbeitsleben vorbereitet.



Anne-Katrin Köttgen (l.), Carolin Rübke und Marcus Köppinger sind Bildungsbegleiter in den Dreescher Werkstätten. Mit viel Geduld und Verständnis bringen sie den Teilnehmern bei, worauf es bei der Arbeit in den Werkstätten ankommt
Foto: maxpress

Traumberuf in der Pflege finden

Marlene Loscher freut sich seit fast zehn Jahren immer wieder über die kleinen Momente in ihrem Beruf

Schwerin • Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen in Mecklenburg-Vorpommern ist in den vergangenen Jahren weiter gestiegen. Mit dem höher werdenden Bedarf an Pflege werden auch zusätzliche Fachkräfte benötigt.

Dienste an Sonn- und Feiertagen, Spätdienste, anspruchsvolle Aufgaben und angemessene Entlohnung – die Herausforderungen an Berufe in der Alten- und Krankenpflege sind groß.

Derzeit scheint es, dass es nicht genügend Menschen gibt, die diese Herausforderungen annehmen wollen. „Wir Mitarbeiter im Pflegebereich sind Manager des Pflegealltags, die sich beruflich vielfältig verwirklichen können und einen wichtigen Motor für Veränderung in der Altenpflege darstellen“, sagt Juliane Pingel-Stephans, Leiterin des Bereichs Altenhilfe beim Diakoniewerk Neues Ufer, und weiter: „Um dem gerecht zu wer-

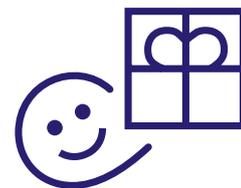


Marlene Loscher hat ihren Traumberuf in der Pflege gefunden Foto: Neues Ufer

den, legen wir großen Wert auf Ausbildung und Fortbildung der bei uns tätigen Pflege-mitarbeiter. Das erhöht die Fachlichkeit und

ist wichtig für einen stetigen konstruktiven Austausch.“ Marlene Loscher arbeitet beim Diakoniewerk Neues Ufer, ist 26 Jahre alt und seit fast zehn Jahren in der Pflege tätig. Für sie ist der Beruf in der Pflege ihr Traumberuf: „In der Pflege tätig sein – das ist meine Welt: Weil wir Jüngeren von Älteren viel erfahren und lernen können und weil mich ein mit den Augen gezwinkertes Dankeschön oder ein kleines Lächeln verzaubern können.“ Aus Verantwortung gegenüber dem Nachwuchs und in Verantwortung für die Sicherstellung der Pflege fördert das Diakoniewerk Neues Ufer die Ausbildung in Pflegeberufen.

Interessierte können sich dazu direkt mit Juliane Pingel-Stephans in Verbindung setzen: jpingel-stephans@neues-ufer.de. Informationen zu Ausbildung und Umschulung an der Evangelischen Altenpflegeschule in Schwerin gibt Schulleitern Anna Tieth: atieth@neues-ufer.de. ak



**DIAKONIEWERK
NEUES UFER gGmbH**

Diakoniewerk
Neues Ufer gGmbH

OT Rampe
Retgendorfer Straße 4
19067 Leezen

Telefon: 03866 67-0

Fax: 03866 67-110

Mail: info@neues-ufer.de

neues-ufer.de

Internet:

www.neues-ufer.de

Folgen Sie uns!
www.facebook.com



Damit der Abend lang werden kann, sind Übernachtungen im eigenen Zelt auf dem Gelände möglich

Fotos: Neues Ufer/fotolia.com



Rampe rockt das Diakoniewerkgelände

Berufsbildungsbereich der Ramper Werkstätten organisiert erste Rocknacht

Schwerin • Am 23. Juni 2017 findet auf dem Gelände des Diakoniewerks Neues Ufer in Rampe von 19 bis 24 Uhr die erste Rocknacht statt. Idee und Leitung der Organisation hatte Ines Hennings, Teamleiterin des Berufsbildungsbereichs der Ramper Werkstätten im Diakoniewerk.

Ines Hennings ist Lehrerin mit musikalischer Ausbildung. Zu den Angeboten im Berufsbildungsbereich gehört zum Beispiel eine Trommelgruppe, in der zurzeit sieben Teilnehmer musizieren. Sie erarbeiten selbst Musikstücke, die durchaus experimentellen Charakter haben. Dabei kommen Kongas oder Djembes als klassische Trommelinstrumente genauso zum Einsatz, wie Xylophon, Kuhglocken und andere Percussioninstrumente. „Bei meiner Arbeit mit den Jugendlichen im Berufsbildungsbereich sprechen wir auch über Möglichkeiten der Freizeitgestal-

tung“ sagt Ines Hennings „und der Wunsch, einmal ein Rockkonzert zu besuchen, den gibt es schon lange.“

Allerdings sei die Umsetzung in der Praxis nicht ganz so einfach. „Ich habe Kontakt zu einer Schweriner Band, die bei uns Aufnahmen machte und so musikalisch interessierte Jugendliche in Rampe kennenlernte. Es war einfach toll, zu sehen, wie unkompliziert alles mit Musik funktioniert und so ist die Idee für „Rampe Rockt“ entstanden“, so die Lehrerin.

Dann stellte sie sich ein Team zusammen mit Leuten, die Lust hatten, in ihrer Freizeit dieses Konzert zu organisieren. Mittlerweile sind es gut acht Interessierte, die sich in dieses Projekt mit einbringen. Und sie werden alle gebraucht, denn es gab und gibt viel zu organisieren. Ines Hennings erzählt: „Ich freue mich ganz besonders, dass wir Thomas Tweer, Geschäftsführer des Diakoniewerks,

für unsere Idee gewinnen konnten und er uns unterstützt.“ Dann hatte das Organisationsteam einen Ort, eine Bühne, technische Ausstattung, die Küche für das Catering, die Freiwillige Feuerwehr aus Retgendorf und das Wichtigste natürlich: Musiker und ihre Bands. Mit dabei sind Science of Logic, Kaktus, DDS und Mosstagz, die Ramper Werkstatt Rabauken und andere. Sie spielen Hip-Hop, Metall, Rock ´n` Roll aber natürlich auch Schlager. „So ist für jeden Geschmack etwas dabei“, freut sich Ines Hennings. Auf dem Gelände in Rampe besteht die Möglichkeit, im eigenen Zelt bis zum Mittag nach dem Konzert zu übernachten. Auch Erziehungsberechtigte von Jugendlichen sind herzlich willkommen. Speisen und Getränke sind erhältlich. Kartenreservierungen sind möglich über Ines Hennings, Telefon: (03866) 67 126 oder per Mail an: ihennings@neues-ufer.de. ak

„Rampe Rockt“

Wann?

23. Juni 2017
19 bis 24 Uhr

Wo?

Auf dem Gelände des
Diakoniewerks Neues Ufer
am Ramper Ufer

Musiker und Bands

Science of Logic
Kaktus
DDS und Mosstagz
Ramper Werkstatt
Rabauken
Kunterbunt
und andere

Karten-Reservierung

Ansprechpartnerin:

Ines Hennings
Telefon: (03866) 67-126
Mail: ihennings@neues-ufer.de
Eintritt: 5 Euro

Übernachtung

Im eigenen Zelt auf dem
Gelände des Diakoniewerks
möglich (es gibt
keinen Stromanschluss)

Abreise

Bis spätestens 24. Juni
2017, 11.30 Uhr

Minderjährige

Jugendliche unter
18 Jahren ab 24 Uhr
nur in Begleitung von
Erziehungsberechtigten

Getränke

Bitte keine Getränke
mitbringen



Wege begleiten wir
www.Netzwerk-für-Menschen.de

Augustenstift zu Schwerin
Ev. Pflege- und Altenhilfe
Schäferstraße 17
19053 Schwerin
Telefon:
(0385) 55 86 40

Servicepunkt
Telefon:
(0385) 55 86 444

Tagespflege Wittrock-Haus
Telefon:
(0385) 71 06 66

Betreutes Wohnen
Telefon:
(0385) 55 86 444

Kurzzeitpflege
Gartenhöhe
Telefon:
(0385) 5 21 33 80

Zentrum Demenz
Telefon:
(0385) 52 13 38 18

Ambulante Pflege
Telefon:
(0385) 55 86 4-80

**Sozius Pflege- und
Betreuungsdienste
Zentralverwaltung**
Wismarsche Str. 298
19055 Schwerin
Servicebüro
Telefon:
(0385) 3 03 08 10/11

Senioreneinrichtungen
Haus Am Mühlenberg
Haus Am Fernsehturm
Haus Weststadt
Haus Lankow
Haus Lewenberg
Haus Am Grünen Tal

**Fachpflege für
Wachkoma + Beatmung**
Telefon:
(0385)39 574-46

Hospiz am Aubach
Telefon:
(0385) 303 07 71

Kinder- und Jugendhilfe
Telefon:
(0385) 59 37 8364

**Im Verbund der
Diakonie**



Die mobile Pflege des Augustenstifts springt ein, wenn pflegende Angehörige verhindert sind

Foto: Augustenstift zu Schwerin

Gut versorgt in der Urlaubszeit

Augustenstift zu Schwerin bietet Verhinderungspflegeleistungen für pflegende Angehörige an

Schwerin • Es gibt viele Menschen, die ihre Angehörigen in der eigenen Häuslichkeit pflegen oder sich regelmäßig um sie kümmern. In der Urlaubszeit oder bei Verhinderung der Angehörigen kann eine Ersatzpflege in Anspruch genommen werden.

Seit dem 1. Januar 2015 ist eine Verhinderungspflege bis zu sechs Wochen pro Kalenderjahr möglich und wird von den Pfl-



Pflegestärkungsgesetz II Menschen ab dem Pflegegrad 2 ein Betrag von 1.612 Euro für eine notwendige Ersatzpflege zusteht“,

gekassen getragen. Der Ambulante Pflegedienst des Augustenstift zu Schwerin übernimmt diese gerne und kommt für diese Zeit einmal oder mehrmals täglich in die Häuslichkeit.

„Neu ist, dass mit dem Pflegegrad 2 ein Betrag von 1.612 Euro für eine notwendige Ersatzpflege zusteht“,

so Janett Hannemann, Pflegedienstleiterin des Ambulanten Dienstes. Diese Neuerung ermöglicht es pflegenden Angehörigen, für eine längere Zeit zu verreisen oder regelmäßige Termine wahrzunehmen.

Bei Interesse an der Verhinderungspflege, den vielfältigen Angeboten des Ambulanten Dienstes oder zu den Neuerungen im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes II gibt Janett Hannemann unter **(0385) 55 86 480** gerne Auskunft. *ff*

Nun wünschen sie sich Ponys

Kinder- und Jugendbereich verbringt Wochenende auf dem Reiterhof

Schwerin • Drei Gruppen aus dem Kinder- und Jugendbereich durften in den letzten Monaten jeweils ein Wochenende auf dem Reit- und Ferienhof Schulz in Bergen an der Dumme verbringen.

Zwei Tage lang tauschten die Kinder dafür ihre Straßenschuhe gegen Gummistiefel und Reithelme. Auf dem Programm standen das Führen der Pferde durch selbst gestaltete Parcours und das Reiten ob vorwärts

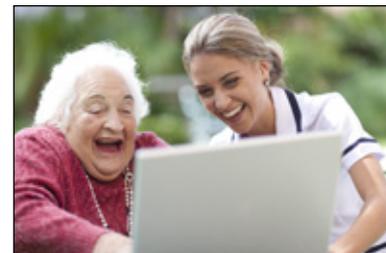


oder rückwärts. Aber auch das Putzen, Kuschneln und Schmücken der Tiere mit Bändern und Tüchern stand ganz oben auf der Liste der Kinder. Enge Freundschaften wurden in den zwei Tagen geschlossen zwischen Kindern und Ponys, denn die Kinder hatten natürlich auch ganz viele Möhren und Brot für die Pferde dabei, die neugierig alle Jackentaschen und Kindergesichter danach absuchten.

Bei so viel Spaß war selbst der zeitweise einsetzende Regen nebensächlich. Für die Kinder waren die Wochenenden ein ganz besonderes Erlebnis.

Noch eine Woche nach dem Aufenthalt berichteten sie in jeder freien Minute von ihren Erlebnissen mit den Ponys: „Das Fell und die Nüstern von Odin waren so schön weich. Ihn zu streicheln und auf ihm zu reiten war das Schönste für mich“, erzählte Marc.

Aber natürlich sind das auch aus pädagogischer Sicht ganz besondere und wichtige Erfahrungen für die Kinder aus den Wohngruppen: Sich tragen lassen, Vertrauen in sich selbst haben, in das Lebewesen Pferd und den Pferdeführer – Erfahrungen, die durch wertvolle Spendengelder ermöglicht wurden. Für die Kinder steht nach den Wochenenden eines fest: Demnächst muss ein Pony angeschafft werden. Das berichtet Silke Schönrock, Abteilungsleiterin der Kinder- und Jugendhilfe bei SOZIUS, mit einem Schmunzeln. Mal sehen, ob daraus etwas wird. *ff*



Ausbildung im Pflegenetzwerk

Schwerin • Wer noch keinen Ausbildungsplatz für das kommende Ausbildungsjahr hat, kann sich jetzt noch schnell bewerben. Gesucht werden Auszubildende für den Beruf der/s examinierten Altenpflegers/in.

Wer sich beim Augustenstift und bei SOZIUS bewirbt, hat vorher die Möglichkeit, in einem Praktikum herauszufinden, ob die Ausbildung wirklich passt. Wenn der Vertrag dann unterschrieben ist, bietet das Netzwerk eine große Bandbreite an Einsatzformen, wie zum Beispiel einen eigenen ambulanten Pflegedienst, so dass der Organisationsaufwand für den Auszubildenden selbst recht gering ist. So kann die Ausbildung intensiv dafür genutzt werden, den persönlichen Traumjob zu finden. Bei Interesse reicht die Einsendung der Bewerbungsunterlagen an schiborowski@sozius-schwerin.de aus und bei Fragen steht Ihnen Frau Schiborowski unter **(0385) 3030860** gern zur Verfügung. Und wer noch mehr über die Ausbildung erfahren möchte, dem sei die Facebook-Seite von Sozius ans Herz gelegt. Dort findet sich ein aktuelles Interview, das einen guten Einblick in die Vielfalt der Tätigkeit als Altenpfleger/in gibt. *ff*



Toben, entdecken und erleben stand auf dem Reiterhof auf der Tagesordnung Foto: Sozius

Der Erste im Büro kocht Kaffee

Mit Automaten von feelgood können sich Mitarbeiter zu jeder Tageszeit automatisch wohlfühlen

Schwerin • Wer kennt das nicht? Derjenige, der zuerst da ist, schmeißt die Kaffeemaschine an, damit die Kollegen gleich auf Betriebstemperatur kommen, wenn sie eintreffen. Nur will dann niemand der Erste sein. Und zwei Stunden später ist der Rest in der Kanne entweder kalt oder bitter.

Diese Situation kennt Dietlind Rehse zur Genüge. „Dabei geht es viel besser, einfacher und vor allem frischer“, weiß die Kauffrau von Automaten feelgood. „Wir haben Heißgetränkautomaten für jeden Anwendungsbereich im Portfolio. Vom kleinen Chefbüro bis zu großen Konferenzräumen können wir alle Bereiche mit den passenden Geräten ausstatten. Ob ein Mietmodell das Richtige ist oder der Kauf, finden wir gemeinsam mit unseren Kunden heraus. Und dann gibt es immer frischen, wohlschmeckenden Kaffee, Cappuccino oder Espresso.“

Im persönlichen Gespräch finden die Mitarbeiter die optimale Lösung für die automatische Pausen-Versorgung mit Getränken und Snacks – neudeutsch Vending genannt. Der Dienstleister aus Schwerin hat sich inzwischen zum Automaten-Spezialisten für ganz Mecklenburg-Vorpommern entwickelt. „Wir schneiden für jeden Kunden ein individuelles Konzept“, betont Geschäftsführer Peter

Bruchmann. „Der Kunde muss sich um nichts kümmern, wir stellen die Automaten zur Verfügung, kümmern uns um Wartung und Pflege, den Nachschub und anfallende Reparaturen. Als regionales Unternehmen sind wir schnell zur Stelle, wenn es mal klemmt – nicht erst Tage später!“

Ob der eigene Chef seinen Mitarbeitern und Gästen den automatischen Genuss spendiert oder das Vending lieber kostenneutral durch Zahlungsmöglichkeiten gestalten möchte, entscheidet er selbst. Alles ist möglich. Wie umfangreich und vielfältig

das Angebot an Automaten für Kalt- und Heißgetränke, Snackautomaten und Wasserspendern ist, ist im Internet unter www.automaten-feelgood.de an Beispielen zu sehen. „Unser Pluspunkt ist neben unseren hochwertigen Automaten die persönliche, individuelle Beratung, kombiniert mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem flexiblen Service“, so Dietlind Rehse. „feelgood bedeutet bei uns eben auch, dass Kollegen, Besucher und Partner in der Firma ganz automatisch verwöhnt werden. Und dann ist jeder wieder gern der Erste im Büro.“ dr



In Klein oder Groß – Kaffeespezialitäten auf Knopfdruck

Foto: NECTA



Internet:
www.automaten-feelgood.de

Eckdrift 43-45
19061 Schwerin

Ein Unternehmen der
B+F Catering-feelgood
GmbH & Co. Kg

Internet:
www.catering-feelgood.de
E-Mail:
info@catering-feelgood.de

Telefon:
(0385) 633 1653
Fax:
(0385) 633 1655

Leistungen:
Beratung, Nachfüllservice,
Wartung, Pflege, Reparatur

Weitere Marke
der Catering feelgood
GmbH & Co. KG:



Mehr Frische mit der richtigen Haube

Küchengestalter Pitsch berät bei der Wahl der passenden Dunstabzugstechnik

Schwerin • Mit mehr als 25 Jahren Erfahrung sorgen Bodo Pitsch und Anne Röder dafür, dass die Träume ihrer Kunden von der perfekten Küche in Erfüllung gehen. Mit viel Know-how beraten die Küchengestalter ihre Kunden und begleiten sie auf ihrem Weg zum Ziel. Dabei zählen vor allem auch die kleinen Dinge, die einem Laien zunächst vielleicht nicht so wichtig erscheinen, wie beispielsweise die richtige Dunstabzugshaube. Offene Wohnküchen liegen im Trend, doch

sie haben auch einen Nachteil: Wer kocht, erzeugt Dampf und Gerüche, die sich schnell in den Wohnräumen verteilen und in Textilien ablagern. Eine leistungsstarke Dunstabzugshaube kann für Abhilfe sorgen. Bodo Pitsch schwört seit Jahren auf eine Marke, von der er zu 100 Prozent überzeugt ist. „Die Hauben von berbel sind leistungsstark, langlebig und einfach zu reinigen“, sagt der Küchengestalter. Während herkömmliche Dunstabzugshauben mit mehrlagigen Fettfiltern arbei-

ten, die regelmäßig und aufwändig gereinigt werden müssen und schnell an Leistungskraft verlieren, setzt berbel auf eine andere Lösung. Die Fettpartikel werden mittels Zentrifugalkraft in einer Auffangschale gesammelt. 90 Prozent der Fette werden so ganz ohne Filter aus der Luft entfernt. Zusätzliche drei bis sieben Prozent bleiben an einem metallischen Gitter – dem Restabscheider – haften.

Dieser lässt sich einfach entnehmen und in der Geschirrspülmaschine reinigen. Auch die Auffangschalen sind mit wenigen Handgriffen saubergewischt. Auf diese Leistung gibt der Hersteller berbel sogar eine Garantie. „Die hochklassigen Hauben gibt es in 22 verschiedenen Modellen und teilweise als Abluft-, Umlufthaube oder Hybrid“, berichtet Bodo Pitsch. Bei letzteren kann der Nutzer wählen, ob die gereinigte Luft nach außen abgeleitet oder in die Umluft zurückgegeben werden soll. „Gerade im Winter schalten die Kunden gerne auf Umluft, weil beim Nutzen der Abluftfunktion immer ein Fenster aufgemacht werden muss“, erklärt der Küchengestalter.

Neu und platzsparend sind die Dunstabzugshauben, die einfach in die Arbeitsfläche neben dem Herd integriert werden. Sie saugen die Dämpfe und Gerüche direkt dort ab, wo sie entstehen und sind dabei denkbar unauffällig.

Nele Reiber

 **PITSCH**
KÜCHENGESTALTER

Werkstraße 700
19061 Schwerin
Telefon:
(0385) 61 11 51
Mail:
info@pitsch-kuechen.de
Internet:
www.pitsch-kuechen.de

25 Jahre Erfahrung

- kompetente Beratung
- fachgerechtes Aufmaß und 3D Planung
- termingerechte Lieferung und Montage
- 1-Jahresinspektion auf Wunsch
- 5 Jahre Garantie auf alle Möbelteile
- 5 Jahre Garantie auf Elektrogeräte möglich
- günstige Finanzierungsangebote



Küchenprofi Anne Röder berät beim Dunstabzugshauben-Kauf Foto: maxpress/mz/homeier





Pflegedienst „Pflege to Hus“ M&M Hanisch GbR
Bahnhofstraße 8
19075 Pampow

M&M Tagespflege „Haus Pampow“
Eschenweg 72 + 74
19057 Pampow

Telefon:
(03865) 291 246
Mail:
pflgetohus@online.de
Internet:
www.pflegedienst-pampow.jimdo.com

Ein herzliches Dankeschön sagen Monika und Michaela Hanisch allen Patienten, ihren Angehörigen, den Ärzten – hier stellvertretend Frau Stehfest, Frau Dr. Spiwock und Herrn Dr. Rohn für das Vertrauen in unseren Pflegedienst. Wir sind stolz auf jede einzelne Mitarbeiterin und unseren Mitarbeiter, die Tag für Tag sensationelle Arbeit leisten.



Monika und Michaela Hanisch (l.) lieben ihre Arbeit genauso wie Nicole Pohl, Anne-Dore Buchroth und Monique Zander (r.) Fotos: maxpress

Auf die nächsten zwanzig Jahre

Pflegedienstinhaberinnen sind stolz auf ihr Familienunternehmen und haben noch viele neue Ideen

Pampow • Schon früher ist Monika Hanisch als fürsorgliche Gemeindeschwester mit ihrer Schwalbe durch Pampow gefahren, hat Patienten versorgt und geholfen, wo sie helfen konnte. Heute führt die 63-Jährige mit ihrer Tochter Michaela Hanisch zusammen eine häusliche Alten- und Krankenpflege. Beide schauen stolz auf erfolgreiche 20 Jahre in ihrem Familienunternehmen zurück.

Am 1. Juli 1997 wagte die gelernte Krankenschwester den Schritt in die Selbstständigkeit mit dem Pflegedienst „Pflege to Hus“. Seit dem Jahre 2000 ist Tochter Michaela

mit dabei. Seitdem stecken beide viel Herzblut in ihren Pflegedienst. Mit den Aufgaben und Jahren wuchs auch das Team. Die Mitarbeiterinnen sind teilweise schon 15 bis 17 Jahre dabei und lieben, was sie täglich tun. Michaela Hanisch ist stolz auf „ihre Hühnchen“, wie sie ihre Mitarbeiterinnen manchmal im Scherz nennt. „Sie sind ein wirklich großartiges Pflegeteam, auf das wir uns verlassen können und sehr stolz sind. Alle leisten täglich sensationelle Arbeit,“ sagt sie. Zum 20-jährigen Firmenjubiläum wird die M&M Tagespflege „Haus Pampow“ am 12. Juni neben dem neuen Ärztehaus eröffnet – als Erweiterung des Pflegediens-

tes. Die Tagespflege ist großzügig, modern und freundlich eingerichtet mit viel Platz zum Entspannen und Wohlfühlen. Hier können bis zu 20 Tagesgäste von 8 bis 16 Uhr ihren Tag gemeinsam verbringen. Sie werden von einem professionellen Team betreut und versorgt. Wer sich informieren oder sich einen Tagespflegeplatz sichern möchte, kann sich telefonisch unter **(03865) 291 246** bei Michaela Hanisch melden. Für die Zukunft wünschen sich die beiden Unternehmerinnen, dass alles so weiterläuft, wie bisher. „Hauptsache unsere Mitarbeiter und Patienten bleiben zufrieden und fühlen sich wohl in unserem Unternehmen.“



**MARGARETEN
HOF**

Werbegemeinschaft
Margaretenhof GbR

Am Margaretenhof 28
19057 Schwerin

- Fahrrad Kather
- SB Waschcenter
- Ernstings family
- Jeans-Farm
- Chinarestaurant Jin Shi
- Mecklenburger Backstuben
- Sparkasse

Telefon:
(0385) 4 86 79 14
Fax:
(0385) 4 86 79 15

Mail:
info@margaretenhof-schwerin.de
Internet:
www.margaretenhof-schwerin.de

Erfolgreiche Brandübung

Freiwillige Feuerwehr Warnitz übte auf dem Margaretenhof

Schwerin • Mit Blaulicht und Sirene rückten Einsatz- und Jugendgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Warnitz (FFw) am 19. Mai am Margaretenhof an (Foto: mz), um im Waschcenter eine Löschübung mit Personenrettung durchzuführen. Im Anschluss an den erfolgreichen Einsatz luden die Werbegemeinschaft, die Mecklenburger Backstuben und das Waschcenter zu Bratwurst vom Grill ein.

„Wir freuen uns, dass wir die Möglichkeit bekommen haben, hier die Übung durchführen zu können. Das ist wichtig, um die Gegebenheiten vor Ort kennenzulernen und bei einem möglichen Brandfall kostbare Zeit zu sparen“, sagte Jens Frehse, Wehrleiter der FFw Warnitz. Seit Längerem besteht die Zusammenarbeit zwischen den Warnitzern und der Wer-

begemeinschaft. Mit einer Spende über 500 Euro unterstützten die Läden die Ausrichtung des Flutlichtpokals der Freiwilligen Feuerwehren 2016 und werden die Jugendarbeit der FFw auch weiter fördern.

Die Aktionen der Werbegemeinschaft auf dem Margaretenhof verteilen sich auf das gesamte Jahr. Verkaufsoffene Sonntage und Kinderflohmärkte finden regelmäßig zusammen mit dem großen Flohmarkt statt, in den Sommermonaten lädt Fahrrad Kather an jedem ersten Samstag im Monat zur Gebrauchtradbörse vor das Fachgeschäft, im Herbst ist die Mobile Sattower Mosterei vor Ort und jeden Donnerstag gibt es frischen Fisch, Fleisch und Wurst vom Verkaufswagen. Alle Beteiligten freuten sich sehr über den reibungslosen Verlauf der Brandübung und das große Interesse der Besucher des Margaretenhofs an dieser Aktion.



Mitglied werden in der FF Warnitz

Warnitz • Wer Interesse hat und vielleicht bei der Jugendfeuerwehr mitmachen möchte, kann die Freiwillige Feuerwehr Warnitz (Foto: FFw Warnitz) jeden Mittwoch, außer in der Ferienzeit, besuchen. Dann trainieren die derzeit zehn Mitglieder in der Zeit von 17 bis 19 Uhr in der Bahnhofstraße 27 A, Schwerin-Warnitz.

In der Jugendfeuerwehr, die seit 15 Jahren besteht, lernen die Kinder neben Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Disziplin, auch alles über Erste Hilfe, Brandklassen, Knoten und den Umgang mit der Technik. Der Spaß darf bei all dem aber nicht zu kurz kommen. Sowohl Jungen als auch Mädchen können gerne und jederzeit mitmachen.

Weitere Informationen gibt es unter **www.ff-warnitz.de**.

Nachfragen und Anmeldungen können an Benny Rais unter **(0385) 484 4274** oder **jf.warnitz@web.de** gerichtet werden. ml

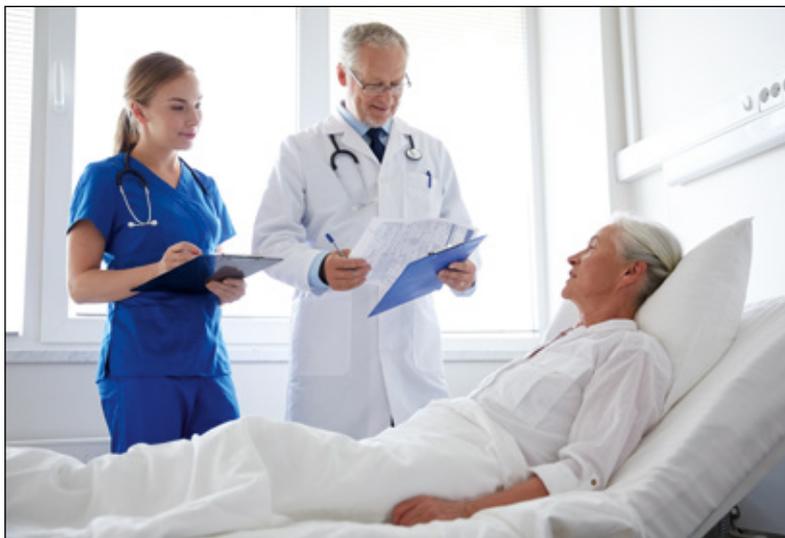


Freies Wahlrecht der Patienten

Auch im Krankenhaus weiter auf vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Sanitätshaus setzen

Schwerin • Patientenwahlrecht – was heißt das eigentlich genau? Gehört haben die meisten davon, aber nicht alle wissen, wie weitreichend dieses Recht jedem Versicherten zusteht. Es handelt sich hierbei um einen zentralen Grundsatz, der vom Patienten im Bereich Krankenversicherung und auch Pflegeversicherung immer dann in Anspruch genommen werden kann, wenn mehrere Leistungsbringer, wie zum Beispiel Apotheken und Sanitätshäuser, zur Auswahl stehen.

Der Versicherte hat nicht nur die Wahl, sich den Hausarzt und das Krankenhaus auszusuchen, es bedeutet weiter, dass er sich auch die Apotheke und das Sanitätshaus seines Vertrauens aussuchen kann. Was aber die wenigsten wissen: eben dieses Wahlrecht steht dem Patienten auch während eines Krankenhausaufenthaltes und im Rahmen der Entlassung zu. Auch hier können die Patienten die Leistungen ihres vertrauten Sanitätshauses in Anspruch nehmen und die Krankenhäuser sind nicht nur gesetzlich verpflichtet, dies zu ermöglichen, sondern auch dazu angehalten, auf das Patientenwahlrecht vor der Versorgung ausdrücklich hinzuweisen. Zwar ist es völlig legitim, wenn gerade im Entlassungs-



Eine Patientin wird über das Wahlrecht aufgeklärt

Foto: Stolle/123RF.com

management Krankenhäuser verstärkt mit einem Leistungserbringer zusammenarbeiten – Exklusivrechte hat dieser dadurch jedoch nicht. Ist es dem Patienten egal, wer ihm das dringend benötigte Hilfsmittel liefert, so mag das Krankenhaus auswählen. Wünscht der Patient jedoch die Versorgung durch ein bestimmtes Sanitätshaus sei-

nes Vertrauens, so hat das Krankenhaus die gesetzliche Pflicht, diese Versorgung wunschgemäß sicherzustellen. Und sollte es in der Hektik des Krankenhausalltages einmal vergessen werden, auf das Wahlrecht hinzuweisen, so kann ruhig danach gefragt werden – es ist sprichwörtlich „Ihr gutes Recht“. *Stephan Rudolph-Kramer*

Es geht auch leichter

Funktionelle Orthese zur Stabilisierung des Kniegelenks

Schwerin • Ein Kreuzbandriss, eine Seitenbandverletzung oder eine Operation des Meniskus kann es erforderlich machen, dass das Kniegelenk eine zeitlang von außen stabilisiert werden muss. SecuTec® Genu von Bauerfeind ist eine leichte aber stabile Knieorthese, die der Anatomie des Beins angepasst wurde. Sie lässt sich leicht an- und ablegen, liegt flach an und trägt sich sehr angenehm. Stabil und trotzdem leicht Stabilität und Leichtigkeit sind bei SecuTec® Genu keine Gegensätze. Möglich macht das eine spezielle, sehr feste Leichtmetall-Legierung. Atmungsaktive, rutschhemmende Polster gewährleisten, dass die Orthese sicher und bequem am Bein sitzt. Dieses Konzept überzeugte 2007 auch die Jury der Initiative Mittelstand. Sie zeichnete SecuTec® Genu mit dem Innovationspreis Industrie aus. Zum Anlegen wird die Orthese einfach von vorn am Bein angesetzt. Das Kniegelenk muss also nicht stark angewinkelt werden. Dadurch werden Stress-Spitzen auf die strapazierten Bänder oder Bandstrukturen minimiert. Den Rahmen kann der Orthopädietechniker problemlos an jede individuelle Beinform anpassen. SecuTec® Genu und weitere Produkte von Bauerfeind sind im Sanitätshaus STOLLE erhältlich. Geschultes Personal berät freundlich die Kunden und nimmt genau Maß, damit die Orthese bequem und sicher sitzt.

Und hier noch ein Pflegehinweis: Die Orthese sollte nie direkter Hitze, wie zum Beispiel an der Heizung oder durch Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden. Die Aluminiumteile der Orthese sind beschichtet und lassen sich mit ph-neutraler Seife reinigen. Es empfiehlt sich, die Polster und Gurte bei 30° C Handwäsche zu reinigen. *srk*



Die SecuTec® Genu sorgt für mehr Stabilität. Foto: Bauerfeind

Einfacher Umgang mit Hilfsmitteln

Schwerin • Mit dem Fuß hängenbleiben, dabei das Knie verdrehen und schon ist es geschehen: Das Kreuzband wird überlastet und reißt im schlimmsten Fall. Aber auch Knieoperationen oder komplexe Instabilitäten machen das zeitweise Tragen einer Knieorthese zur Stabilisierung häufig unumgänglich.



Dr. Behrendt

Foto: maxpress

Hochwertige Hilfsmittel unterscheiden sich hierbei oft im Gewicht, dem damit verbundenen Tragekomfort sowie der passgenauen Form, welche der Anatomie des Beins angepasst wird. „Achten Sie zudem auf Produkte, welche Sie selbst leicht an- und ablegen können und lassen Sie sich vorher durch den behandelnden Arzt oder das Sanitätshaus beraten“, empfiehlt Dr. Carsten Behrendt.

Je professioneller das Kniegelenk versorgt wird, desto her gewinnt es wieder an Stabilität und kann belastet werden. In besonderen Fällen ist das Tragen einer Knieorthese auch nach der Therapie möglich. So schützt sie das Knie beispielsweise beim Wandern, der Gartenarbeit oder auch beim Skifahren.

Stephan Rudolph-Kramer

STOLLE
SANITÄTSHAUS

Dienstleistungszentrum
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin

Öffnungszeiten:

Mo. 7 bis 18 Uhr
Di. 7 bis 18 Uhr
Mi. 7 bis 16 Uhr
Do. 7 bis 18 Uhr
Fr. 7 bis 15 Uhr

Telefon:

(0385) 5 90 96-0

Mail:

info@stolle-ot.de

Internet:

www.stolle-ot.de

STOLLE in Schwerin

• Filiale im Ärztehaus
Gusanum
Wismarsche Straße
132 - 134

Telefon: 56 27 44

• Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24

Telefon: 486 60 59

• Filiale Dreesch
Hamburger Allee 130

Telefon: 201 51 92

• Filiale im Arztshaus
Weststadt
Johannes-Brahms-
Straße 59

Telefon: 745 16 15

Gewinner des
STOLLE-Spendenlaufs
stehen fest

Unter großer Beteiligung von über 200 Läufern fand am 20. Mai 2017 der 3. STOLLE-Spendenlauf statt.

Dabei wurden insgesamt 682 Euro Euro erlaufen. Diesen Betrag hat das Sanitätshaus auf 1.500 Euro aufgestockt.

Über den Gewinn von je 750 Euro EUR können sich der ARGUS Schwerin e. V. und das Überregionale Förderzentrum Sehen in Neukloster freuen.



Folgen Sie uns!

www.facebook.com



Noch besser aufgeklärt vor OPs

Ärzte und Pflegekräfte drehten mit einem Filmteam elf Videos zu häufigen Prozeduren

Neue leitende

Hebamme ab Juni

Heike Schnepel-Berends ist ab 1. Juni neue Leitende Hebamme in den HELIOS Kliniken Schwerin. Die gebürtige Emdenerin absolvierte ihre Ausbildung in Wilhelmshaven. Obwohl sie zuerst in eine andere Richtung studierte, war sie von der Arbeit der Hebamme bei der Geburt ihres ersten Sohnes so überzeugt, dass sie selbst den Beruf ergreifen wollte. Nach Stationen in Emden und Rothenburg an der Wümme arbeitete sie zuletzt in Kiel. Im dortigen Universitätsklinikum Schleswig-Holstein leitete Schnepel-Berends den pflegerischen Bereich der Geburtshilfe und den Kreißsaal. Zusätzlich war sie verantwortlich für die Auszubildenden in der Abteilung. „Mich hat das Konzept der HELIOS Kliniken Schwerin überzeugt“, erklärt Schnepel-Berends ihren Wechsel. „Bei der Größe des Hauses und dem regionalen Einzugsgebiet ist es wichtig, dass alle Verantwortlichen dasselbe Ziel haben. Das ist hier definitiv der Fall.“ Als Level 1-Perinatalzentrum bietet Schwerin zudem etwa mit der Intensivbetreuung von Früh- und Neugeborenen oder der Durchführung von Risikogeburten interessante Herausforderungen. Doch die leitende Hebamme betont, dass alle Geburten immer mit der gleichen Sorgfalt betreut werden. „Jede Mutter wird individuell behandelt. Wir wollen das Geburtserlebnis so angenehm wie möglich gestalten.“ Ariane Lange, stellvertretende Stationsleiterin des Mutter-Kind-Zentrums, hat ihr auch schon ein wenig die Stadt gezeigt. Schnepel-Berends schwärmt bereits von der Seenlandschaft und freut sich, diese mit ihrem Mann zu erkunden. Die Mutter zweier Söhne ist eine begeisterte Köchin – „aber nur, wenn eine Spülmaschine da ist“ –, liest gerne und betätigt sich sportlich, unter anderem beim Aquafitness.



Prof. Dr. Jörg-Peter Ritz

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, spricht darüber, was vor einer Bauch-Operation wichtig ist



Priv.-Doz. Dr. Oliver Heese

Chefarzt der Klinik für Neuro- und Wirbelsäulen Chirurgie und Leiter des Onkologischen Zentrums, erklärt die Behandlungsmöglichkeiten bei Krebserkrankungen



Dr. Michael Biedermann

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, erklärt die Operation und Einsetzmöglichkeiten von Hüft-, Knie- und Schultergelenkprothesen



Michaela Vogt

Stationsleitung der Strahlentherapie, gibt Tipps, welche Hilfe Patienten nach der Entlassung in Anspruch nehmen können.



Prof. Dr. Alexander Staudt

Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Angiologie, erklärt den Einsatz von Herzschrittmacher und Herzkatheter



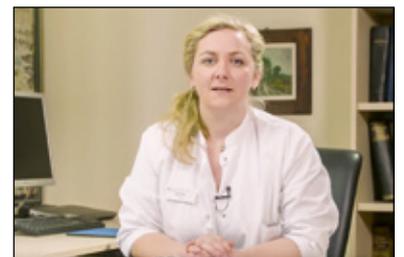
Priv.-Doz. Dr. Roger Eibel

Chefarzt Abteilung Radiologie und Neuroradiologie, zeigt die Unterschiede von Computertomographie (CT) und Magnetresonanztomographie (MRT) auf



Dr. Stephan Henschen

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, erzählt alles Wichtige rund um das Wunder Geburt



Anja May

Ärztin in Weiterbildung der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe, erläutert den Ablauf einer Mammographie

Schwerin • Wer vor einer Operation oder Behandlung im Krankenhaus steht, weiß oft nicht genau, was ihn erwartet. Nervosität, Unsicherheit, fremde Fachbegriffe – auch wenn das vorgeschriebene Aufklärungsgespräch gut ist, verstehen viele Patienten nur die Hälfte. Die HELIOS Kliniken Schwerin haben deshalb Informationsfilme produziert, in denen wichtige OPs und der Aufenthalt im Krankenhaus erklärt werden. Diese laufen in Dauerviederholung auf eigenen Kanälen der Patientenfernseher. Das Projekt ist einzigartig in Mecklenburg-Vorpommern. Die Patienten können sich die Filme so oft ansehen, wie sie möchten. Das erhöht das Verständnis und gibt die Möglichkeit, dem behandelnden Arzt spezifische Fragen zu stellen. Ein persönliches Gespräch soll mit den Filmen auf keinen Fall ersetzt werden, sie stellen eine Ergänzung dar. Das Gespräch wird intensiver, der Patient ist hinterher besser informiert. Zusätzlich sind die Filme auf der Internetseite des jeweiligen Fachbereichs und auf dem YouTube-Kanal des Krankenhauses eingebunden. So können niedergelassene Ärzte ihren Patienten bereits vor einer Operation zeigen, was sie erwartet. Bisher haben acht Fachabteilungen eigene Filme produziert. Mitte Mai werden zehn weitere folgen. Ziel ist es, dass sich Patienten bald über das gesamte Spektrum der Kliniken informieren können. *Patrick Hoppe*



Das Team des HELIOS Schmerzzentrums Schwerin nimmt wieder Patienten auf

Foto: maxpress

Schmerzzentrum neu ausgerichtet

Niedergelassene Ärzte können Patienten dank intensiverem Aufnahmeverfahren wieder vorstellen

Schwerin • Das Schmerzzentrum der HELIOS Kliniken Schwerin hat sich im Bereich multimodale Schmerztherapie neu ausgerichtet. Nach einem kurzen Aufnahmestopp werden seit Anfang Mai wieder Patienten im Schmerzzentrum behandelt.



Dr. med.
Tilman Teuteberg

Dr. Tilman Teuteberg, Leiter des Schmerzzentrums, erklärt die Neuerungen: „Ab sofort durchlaufen ausnahmslos alle Patienten, die an uns überwiesen werden, ein sogenanntes Assessment-Verfahren.

Das heißt, dass wir mit dem Patienten neben der körperlichen Untersuchung auch ein intensives Vorgespräch führen. „Ziel des Assessments ist es, die bestmögliche Behandlung festzulegen. Das kann sowohl ambu-

lant, in einer Tagesklinik oder stationär sein. Etwa die Hälfte der so geprüften Patienten wird stationär aufgenommen. Doch Krankenkassen bezahlen immer noch nur in Ausnahmefällen die multimodale Schmerztherapie. Deshalb ist eine ausführliche Begründung der Aufnahme nötig.

Patienten können wieder vorgestellt werden

Für niedergelassene Ärzte bedeutet die Umstellung, dass sie ihre Patienten ab sofort wieder im Schmerzzentrum vorstellen können. Eine Behandlung mit multimodaler Schmerztherapie bereits nach sechs Wochen angezeigt sein, sofern die Risiken einer Chronifizierung gegeben sind. Bei zwölf Wochen anhaltendem Schmerz sollten unter anderem folgende Punkte geklärt werden: Gab es bereits eine erfolglose Therapie, sind auch weitere Kör-

perteile betroffen oder müssen immer stärkere Medikamente eingenommen werden? Dann sollte auf jeden Fall ein Gespräch mit einem Schmerzspezialisten gesucht werden.

Depressionen durch chronische Schmerzen

Bei vielen Schmerzpatienten kommen somatische und psychische Ursachen zusammen. Wer lange mit Schmerzen leben muss, hat eine eingeschränkte Lebensqualität. Dr. Teuteberg: „Das kann zu Depressivität führen. In solchen Fällen kann es ratsam sein, sich für eine Weile aus dem gewohnten Lebensumfeld zu lösen.“ Mit Schmerztherapie, Physiotherapie und Ergotherapie sowie Psychotherapie auf der Grundlage verhaltenstherapeutischer Ansätze kann so durchschnittlich fast zwei Drittel der Patienten ein schmerzarmes oder sogar - freies Leben verschafft werden.

Patrick Hoppe

Kinderbuch erklärt das Krankenhaus

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ließ Buch mit eigenen

Mitarbeitern zeichnen

Schwerin • Der bevorstehende Aufenthalt im Krankenhaus kann manchen Kindern Angst machen. Eltern und Ärzte benutzen Wörter, die sie nicht verstehen. Die Abläufe sind ihnen fremd, dazu kommen vielleicht auch Schmerzen oder Unwohlsein.

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin setzt deshalb ab sofort ein eigens entworfenes Buch ein, in dem Stationsabläufe kindgerecht erklärt werden. „Bei großen und kleinen Autschs“ erzählt die Geschichte von Anna, die sich den Arm gebrochen hat. Von der Notaufnahme bis zur Entlassung geht es mit ihr durch die Klinik. Untersuchungen wie ein MRT oder EEG werden erklärt, Anna lernt noch weitere Kinder mit anderen Krankheiten kennen. Der Clou: Die vorkommenden Personen sind alle nach den echten Ärzten und Pflegekräften gezeichnet.

Chefarzt Dr. Olaf Kannat war es wichtig, dass das Buch die Abläufe aus seiner Klinik so ge-



Dr. Olaf Kannat liest Jona (li.) und Alexander Finn vor

Foto: maxpress

nau wie möglich wiedergibt. Deshalb kam die Idee auf, die eigenen Mitarbeiter als Protagonisten einzusetzen. „Wenn die Kinder einen Arzt aus dem Buch wiedererkennen, schafft das Vertrauen“, so Kannat. Das Zielpublikum sind Kinder vom Vorschulalter bis zu jungen

Teenagern. Zusätzlich zum Einsatz im Krankenhaus wird Dr. Kannat die Bücher auch an niedergelassene Ärzte ausgeben, damit diese ihren Patienten den Krankenhausaufenthalt schon vorher erklären können.

Patrick Hoppe

Kleines Konzert im Park
Am 7. Juni findet in der Kapelle der HELIOS Kliniken Schwerin das nächste „Kleine Konzert im Park“ statt. Der Chor der Grundschule „Niels Stensen“ musiziert unter Leitung von Anke Albrecht. Beginn ist um 16.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Informationsabend für werdende Eltern

Am 13. Juni findet der nächste Informationsabend für werdende Eltern statt. Treffpunkt ist um 17 Uhr im Konferenzraum Leezen im Haus B, Ebene 3. Dort können sich zukünftige Mütter und Väter die Gegebenheiten vor Ort ansehen und mit den Ärzten, Pflegekräften und Hebammen sprechen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Termine finden regelmäßig am zweiten Dienstag im Monat statt.

Brustastkurse

Am 19. Juni bietet die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe den nächsten Termin zum Kurs für die Selbstuntersuchung der Brust an. Dr. Stephan Henschen und sein Team möchten Frauen darin schulen, selber rechtzeitig Veränderungen im Brustgewebe zu erkennen. Eine Anmeldung dazu ist möglich unter (0385) 520-2300. Die Termine finden regelmäßig am ersten und dritten Montag im Monat statt.

Patientenakademie

Am Mittwoch, 21. Juni, findet die nächste Patientenakademie statt. Zum Thema „Es hämmert, klopft und pocht“ referiert Prof. Dr. Frank Block, Chefarzt der Klinik für Neurologie, über Kopfschmerzen. Er geht auf die verschiedenen Arten ein und welche neurologischen Ursachen vorliegen können. Außerdem erklärt er, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Die Veranstaltung findet ab 18 Uhr im Ludwig-Bölkow-Haus der IHK statt.

HELIOS im Netz

Wir freuen uns auch, wenn Sie uns online besuchen:

HELIOSaktuell.de

Folgen Sie uns!
www.facebook.com





R E H A
ZENTRUM SCHWERIN

**Rehazentrum
Schwerin GmbH**

Geschäftsführung
Stephan Sparwasser
& German Ross

Ärzte

Chefarzt Dr. G. Perkams
FA für Physikalische und
Rehabilitative Medizin, Sozi-
almedizin, Manuelle Medizin

Dr. A. Hensel
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Akupunktur

Dipl.-Med. U. Buchholz
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Neuraltherapie

Wuppertaler Straße

- Hauptverwaltung
- Tagesklinik für
Rehabilitative Medizin
- Praxis für neurologi-
sche Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie

Adresse:

Wuppertaler Str. 38 a
19063 Schwerin

Telefon:

(0385) 39 578 40

Fax:

(0385) 39 578 78

Mail:

rehalatse@reha-schwerin.de

Internet:

www.reha-schwerin.de

Am Grünen Tal

- Praxis für orthopädi-
sche Physiotherapie
- Praxis für medizini-
sches Training

Adresse:

Am Grünen Tal 22
19063 Schwerin

Telefon:

(0385) 32 616 94

Fax:

(0385) 32 616 97

Stellenangebot

Physiotherapeut/in
als Bereichsleiter/in
gesucht. Weitere
Informationen unter
www.reha-schwerin.de/jobs

Rückenzentrum geht an den Start

Neuer Therapiebereich am Grünen Tal mit speziellem Konzept zur Behandlung von Rückenschmerzen

Schwerin • Mit dem neuen Rückenzentrum am Grünen Tal hat sich das Rehazentrum erweitert. Ab sofort steht hier ein modernes Konzept zur Durchführung der 4back-Rückentherapie zur Verfügung. An speziellen Geräten der Firma SCHNELL können schmerzende Muskelpartien unter therapeutischer Leitung isoliert trainiert werden. Eine wichtige Voraussetzung muss jeder Patient mitbringen: die Bereitschaft, sich anzustrengen.

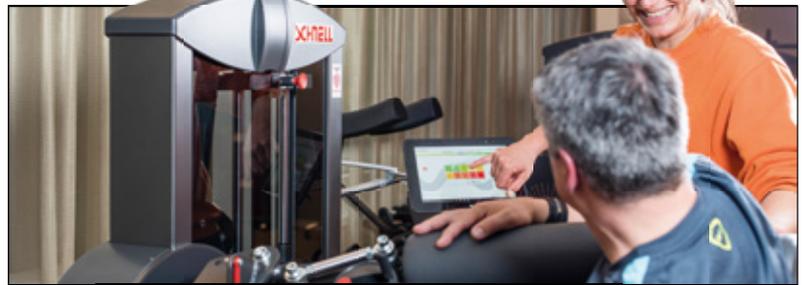
Das Therapieprogramm basiert auf wissenschaftlichen Untersuchungen und speziell für diese Therapie entwickelten Geräten mit einer Softwaresteuerung. Die 4back premium Geräte der Firma SCHNELL ermöglichen das Erstellen eines digitalen Muskelprofils, können für das Training auf jeden Patienten individuell eingestellt werden und geben eine Rückmeldung über den optimalen Therapieverlauf. „Das Grundkonzept ist ein sehr exakt gesteuertes Trainingsprogramm, bei dem nur bestimmte Muskelpartien des Rumpfes angesprochen werden und der Einsatz der Hilfsmuskulatur ausgeschlossen wird“, sagt German Ross, Geschäftsführer des Rehazentrums. Auf Basis der Analyse, einer ärztlichen Verordnung und einer sorgfältigen Eignungsprüfung der Patienten erstellen die Therapeuten den Therapieplan. Dieser umfasst

zehn bis 24 Termine von jeweils 60 Minuten. Die therapeutische Führung von maximal drei Patienten gleichzeitig ermöglicht ein Kräftigungsprogramm für die Rumpfmuskulatur bis zu einem sehr hohen Intensitätsgrad. Das Programm aus Kraftübungen wird ergänzt durch spezielle Mobilisationsübungen nach dem Rücken- und Gelenkkonzept der Firma FIVE. Seit Januar haben die Therapeuten am Grünen Tal Erfahrungen in der Bedienung der fünf computergestützten Geräte gesammelt und beherrschen nun die anspruchsvolle Technik. Zum Team im Rückenzentrum gehören vier Therapeuten. „Kathrin Thorbahn übernimmt die Leitung und gibt die bisherige Leitung des Physiotherapie-Teams am Grünen Tal dafür ab“, sagt German Ross und verweist auf die aktuelle Stellenausschrei-

bung. Birgit Engels hat als Sporttherapeutin im Team die Rolle der fachlichen Beratung für die 4back-Rückentherapie. Die Kosten für die Therapie werden bislang nur von der Privaten Krankenversicherung erstattet. „Das Angebot richtet sich neben Privatzahlern auch an Unternehmen. Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) lässt sich die Therapie als gezielte Maßnahme zur Reduzierung von Fehlzeiten einsetzen“, so German Ross.

Informationen zum Zugang und den Kosten gibt es auf www.reha-schwerin.de. Termine können unter (0385) 326 16 94 oder team.ortho@reha-schwerin.de erfragt werden.

ml



Therapeutin Birgit Engels erstellt ein Muskelprofil des Patienten

Foto: maxpress

Anschluss an die Reha

Medizinisches Training sichert Therapieerfolge und hält fit

Schwerin • Nach Abschluss einer Reha oder einer physiotherapeutischen Behandlung wird meist die Empfehlung ausgesprochen, mit gezielten Bewegungsprogrammen einer erneuten Erkrankung entgegen zu wirken. Doch oftmals sind die Möglichkeiten und Kompetenzen für ein Heimtraining nicht ausreichend.

Hier leistet das Rehazentrum mit dem Medizinischen Training am Grünen Tal Abhilfe. Durch spezielle Therapiegeräte und eine fachliche Betreuung (Foto) unterscheidet sich das Angebot von herkömmlichen Fitnessstudios.

Diesen Vorteil schätzt auch Bernd Röser: „Ich habe das Training zunächst auf Rezept gemacht. Es hat mir aber so gut gefallen, dass ich es auch danach nicht mehr missen wollte. Es ist immer jemand da, der mir Hilfestellung leisten kann oder

meine Bewegungen notfalls korrigiert.“ Der 67-Jährige trainiert bereits seit elf Jahren am Grünen Tal. Sein Arzt empfahl ihm das Medizinische Training. „Innerhalb kürzester Zeit wurde ich fit gemacht und war beschwerdefrei.“ Für das jeweils einstündige Training gibt es feste Zeiten, die individuell vereinbart werden können. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entstehen keine Wartezeiten an den Geräten. Der Zugang kann ohne ärztliche Verordnung erfolgen. Bei der Empfehlung durch einen Rehaarzt erstattet die Deutsche Rentenversicherung Nord die Kosten für drei Monate. Das Medizinische Training richtet sich nicht nur an Rehapatienten, sondern an alle, die sich fit halten wollen. Informationen zum Zugang und den Kosten gibt es unter www.reha-schwerin.de. Termine können unter (0385) 326 16 94 oder team.ortho@reha-schwerin.de erfragt werden. ml



Bereit für ein Leben ohne Rückenschmerz

Schwerin • Für das neue Rückenzentrum am Grünen Tal stellte sich Andreas Mulsow als Proband zur Verfügung und nahm an insgesamt zehn Terminen teil. In der hauspost berichtet er von seinen ersten Erfahrungen: „Anhand eines Fragebogens wurde zunächst geprüft, ob ich für das Training in Frage komme. Das dauerte nur zehn Minuten, war freundlich und professionell. Mit meinem Befund vom CT und Orthopäden ging ich zur Voruntersuchung zu Dr. Gregor Perkams. Entsprechend wurden ein Befund für die Therapeutin und ein Privatrezept erstellt. Anschließend sprachen wir die Termine für das Rückentraining ab. Mein erster Termin konnte gleich zwei Tage später stattfinden. Das Rückenzentrum ist modern eingerichtet und hat ein warmes und freundliches Klima. Dort wurde nach einigen Aufwärmübungen die maximale Leistung meiner Muskulatur gemessen, die für mich sehr schockierend war. Aus diesem Grund bin ich auf die Veränderungen meines Körpers gespannt. Schon nach dem ersten Training fühlen sich meine Körperspannung stärker und meine Haltung aufrechter an.“



Andreas Mulsow testet Rückenzentrum Foto: maxpress



Die AOK lädt Nachwuchskicker zu einem spannenden Trainingstag ein

Fotos: Margit Wild

Auf zum großen Sommer-Kick

Gesundheitskasse und F.C. Hansa Rostock laden Fußball-Nachwuchs zum Mitmachen ein

Schwerin • Eine tolle Sportart entdecken und den Profis ihre Tricks abschauen? Wer Lust auf Fußball hat, ist beim AOK-Jugendtrainingstag mit dem F.C. Hansa Rostock genau richtig. Am 1. Juli können junge Kicker wieder zeigen, was in ihnen steckt.

An diesem Tag veranstaltet der F.C. Hansa Rostock gemeinsam mit seinem Gesundheitspartner – der AOK Nordost – den großen AOK-Jugendtrainingstag 2017 im Leichtathletikstadion Rostock. Kinder, die mitkicken möchten, erleben einen bewegten und abwechslungsreichen Tag mit den Trainern der Nachwuchsakademie des Rostocker Fuß-

ballclubs. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz, dafür sorgt ein buntes Rahmenprogramm. Mitspielen können Jungen und Mädchen von 6 bis 14 Jahren, egal ob Vereinsspieler oder Anfänger. Denn es geht an diesem Tag nicht nur um fußballtechnische Fähigkeiten. „Wir wollen Kinder für eine tolle Sportart begeistern und gleichzeitig Fairness und Teamgeist im Umgang miteinander vermitteln“, begründet AOK-Niederlassungsleiter Felix Pankratz die langjährige Kooperation mit dem traditionsreichen Fußballverein. Eine große Tombola mit attraktiven Preisen wartet an



diesem Samstag ebenso auf die jungen Kicker wie eine gesunde Mahlzeit in der Mittagspause. Ein Faltblatt mit allen Informationen und dem Anmeldecoupon gibt es im AOK-Servicecenter Schwerin oder im Internet unter www.aok.de/nordost. Anmeldeabschluss ist am 5. Juni. Treffpunkt ist das Trainingsgelände des F.C. Hansa Rostock, Am Trotzenburger Weg. Die am Trainingstag zu entrichtende Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro. Dafür erhält jedes Kind neben der Verpflegung ein tolles T-Shirt. Eltern und Freunde können an diesem Tag zum Anfeuern gern dabei sein.

Mit Qigong im Park die Sonne begrüßen

AOK bietet in der warmen Jahreszeit entspannende Kurse zum Kraft Tanken an

Schwerin • Ob Yoga am Strand oder Qigong im Park – die Sommerkurse der Gesundheitskasse stärken nicht nur Körper und Geist. Gute Laune machen sie auch. Um Energie für den Alltag zu tanken, braucht man kein Fitnessstudio, sondern einfach nur einen Park: Der Schlossgarten Schwerin und der Schlosspark in Ludwigslust bilden die Kulisse für zwei sommerliche Qigong-Kurse.

Die AOK lädt alle Fans der sanften Bewegung vom **14. Juni bis 19. Juli** jeweils mittwochs von 17 bis 18 Uhr in den Schweriner Schlossgarten ein. In Ludwigslust stehen die chinesischen Gesundheitsübungen vom **3. Juli bis zum 7. August** zwischen 16 und 17 Uhr auf dem Programm. Wer die Kraft von Qigong nutzt, kann mittels Bewegung, entspannter Atmung und Konzentration seine Lebensenergie stärken. Nicht umsonst heißt Qigong übersetzt: „Übung zur Aktivierung der Lebenskraft“. „Die Kursteilnehmer erlernen eine Reihe von harmonischen Übungen, die mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden verspüren lassen“, beschreibt AOK-Bewegungsberaterin Karen Kinsel das sanfte Training. Die Bewegungsabläufe sind langsam und fließend, wirken aber dennoch kraftvoll und geschmeidig. So sollen Körper und Geist gestärkt werden, um den Alltag gelassener

zu bewältigen. Schweriner Interessenten treffen sich an der Alexandrine, Eingang Lennéstraße. In Ludwigslust ist Treffpunkt auf der Rasenfläche vor der Grotte. Ein Tipp für alle Ostseurlauber: Entspannung finden kann man auch bei „Yoga am Strand“ in Warnemünde. „Mit einfachen Yogastellungen und wirkungsvollen Atemtechniken kann man Stress und Anspannung die rote Karte zeigen“, ist Karen Kinsel überzeugt. Auch die

Beweglichkeit und die Kräftigung der Muskulatur kommen nicht zu kurz. Start für den ebenfalls kostenfreien Kurs ist am **31. Juli um 18 Uhr**. Treff für die Yoga-Freunde ist der AOK Active Beach, Strandaufgang 12. Nähere Informationen gibt es am AOK-Gesundheitstelefon unter **0800 2653333** (kostenfrei). Mehr auch unter www.aok.de/nordost/kurse. Für alle drei Kurse gilt: Die Übungen sind leicht zu erlernen.



Bei „Qigong im Park“ und „Yoga am Strand“ kann man sich wunderbar entspannen und Kraft für den Alltag tanken
Foto: AOK



Fahrrad-Aktion:

Jetzt noch aufsteigen

So wird der Arbeitsweg zur Fitnessstrecke: Seit Mai läuft die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ und wer möchte, kann jetzt noch aufsteigen - und gewinnen. Bei der Initiative der AOK und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) kann jeder mitradeln, entweder als Einzelperson oder in Kollegenteams von maximal vier Personen. Und so gehts: Man fährt per Pedale bis zum 31. August mindestens 20 Tage zur Arbeit. Pendler können das Fahrradfahren auch mit Bus und Bahn kombinieren. Die geradelten Tage werden online oder im Aktionsheft festgehalten. So haben alle, die mitmachen, die Chance auf tolle Gewinne wie Städtereisen, Tourenräder oder Fahrradzubehör. Wer mehr über die Aktion erfahren möchte, wird im Internet unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/nordost fündig oder kann gern im AOK-Servicecenter Schwerin nachfragen.

AOK-liveonline:

Achtsamkeit und Balance

Bequem von zu Hause am Gesundheitsseminar teilnehmen? Kein Problem mit dem internetbasierten Coaching „AOK liveonline“. Die Kurse (jeweils vier Treffen) finden via Internet von 19.30 bis 21 Uhr statt. Der Kurs „Achtsamkeit und Balance“ vom 8. bis zum 29. Juni führt in die Grundlagen der Achtsamkeit ein. Achtsamkeitstraining hilft dabei, mehr Ruhe und Gelassenheit zu bewahren. Die Teilnehmer erlernen neue mentale und imaginative Techniken für mehr Balance im privaten und beruflichen Alltag. Sie erfahren, wie man mit wirksamen Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung mehr körperliches und seelisches Wohlbefinden erleben kann. Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.liveonlinecoaching.de/aok-nordost

Herausgeber
maxpress
agentur für kommunikation
GmbH & Co. KG

Stadionstraße 1
19061 Schwerin
www.maxpress.de

Geschäftsführer:
Holger Herrmann

Redaktionsleitung
Holger Herrmann (V.i.S.d.P.)

Telefon: (0385) 76 05 20
Fax: (0385) 7 60 52 60
Mail: redaktion@hauspost.de

Redaktion/Fotos
Nele Reiber (nr)
Marie-Luisa Lembcke (ml)
Juliane Brettmann (jb)
Holger Herrmann (hh)
Barbara Arndt (ba)
Juliane Fuchs (jf)
Stephan Rudolph-Kramer (srk)
Markus Parsch (mp)
Jasmin Lang (jl)
Andreas Mulsow (am)
Franziska Hain (fh)
Stefan Pede (sp)
Michaela Christen (mc)
Doreen Maas (dm)
Anne-Marie Leifels (al)
Andrea Müller (am)
Dietlind Rehse (dr)
Anna Karsten (ak)
Marion Zeppelin (mz)

Anzeigen
Andre Kühn,
Marion Zeppelin

Telefon: (0385) 760520
Fax: (0385) 7605260
Mail: anzeigen@maxpress.de
Es gilt Anzeigenliste Nr. 5.

Satz
maxpress,
Anja Gyra

Druck
Hahn Druck & Verlag
Schwerin GmbH

Vertrieb
MZV - Mecklenburgischer
Zeitungsvertrieb

Auflage: 70.000 Stück
Die *hauspost* erscheint unentgeltlich monatlich in allen erreichbaren Haushalten der Stadt Schwerin und Umgebung. Ein Abo für Interessenten außerhalb des Verteilungsgebietes kostet jährlich 30 Euro und kann beim Herausgeber bestellt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Fotos, Manuskripte und Zeichnungen übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich.
www.hauspost.de

kritische Lage	▽	Kose-name für Mutter	Börsen-aufgeld	▽	▽	subark-tischer Hirsch	laute Auf-regung	▽	Wind-richtung	▽	starkes Seil	eine Kleider-länge	▽	Saatgut
▷	4	▷	Analyse der DNA	▷			▷				britische Insel	▷		
mittel-los			Schrau-ben-schlüs-sel	▷			6		Vers	▷				Lauf-dis-ziplin
Still-stand im Verkehr			Mutter der Nibe-lungen-könige		144 Stück	nicht alt			griech.-röm. Kultur-welt		be-stimmter Artikel (3. Fall)	▷		▽
▷			▷	afrika-nische Kuh-antilope	▷	▷		Rachen-entzün-dung	▷					
schwar-zer Vogel		Stro-phen-gedicht	Schiffs-geländer	▷							Erzittern der Erde	griechi-scher Buch-stabe	Tempo-messer (Kw.)	
▷		▷	▷	unmodern Basis, Untergrund	▷			Befrei-ung		griechi-scher Buch-stabe	▷	▷	▷	
spani-scher Artikel	▷		Initialen Schillers	▷		tiefe Gesteins-fuge im Gebirge	Tier-produkt	▷	▷	Haus-halts-plan			7	
▷					Baum-rinden-produkt	▷				kleiner Wasser-lauf				
über-trieben	fossiler Brennstoff		afrika-nischer Strom	▷			Trauben-ernte	▷					Geschäft der ehe-maligen DDR	▷
▷	▷				Vorname Linden-bergs	▷			deutsche Krimi-serie	Edelgas	▷			
▷		5	heilige Vogel der Ägypter	▷		britische Prin-zessin	fränk. Kloster-reformer † 851	▷	▷					
höchstes Spiel beim Skat			▷											
Geburts-ort, Zuhause	▷						Vorname der West †			engl. Männer-name				
Start		hebrä-isch: Sohn	▷				Maultier	▷						
▷														
▷							Sänger der 60er (Paul)	▷						
▷					2									
▷							Männer-name	▷						

DEIKE PRESS-1516-39

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Die siebente von zwölf Jubiläumsausgaben der *hauspost* erscheint am 30. Juni 2017.

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensbock, Alt Meteln, Banzkow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cams, Consrade, Cramon, Cramonshagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Grambow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Kritzow, Langen Brütz, Leazen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlags-

dorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Rastow, Retgendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sülstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsow, Witterförden, Zickhusen, Zittow

Anzeige

A	U	E	R	O	O								
S	I	L	U	R	T	H	E	R	A	P	E	U	T
N	E	D	H	G	S	A	T	T					
T	N	S	O	R	E	T							
O	E	S	E	I	S	O	T	A	L	E	N	T	
R	E	U	S	E	L	R	I	L	E	R			
V	A	T	L	O	L	L	I	L	A	I	E		
I	N	R	I	F	O	Z	E	A	N	B			
E	C	O	T	T	S	E	K	O	S				
W	E	N	D	E	D	E	P	P	A	H	A		
S	T	A	B	I	L	N	S						
P	A	S	S										
N	T	R	M	I	E	T	E						
T	E	L	E	V	I	S	I	O	N				
E	R	L	E	S	T	A	N	D					

Lösung
Mai:
SKULPTUR

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Die siebente von zwölf Jubiläumsausgaben der *hauspost* erscheint am 30. Juni 2017.

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensbock, Alt Meteln, Banzkow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cams, Consrade, Cramon, Cramonshagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Grambow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Kritzow, Langen Brütz, Leazen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlags-

dorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Rastow, Retgendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sülstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsow, Witterförden, Zickhusen, Zittow

FEST ZUM KINDERTAG

Pfingstmontag, 5. Juni

SCHLOSS BASTHORST

Feiern Sie mit uns einen bunten und abwechslungsreichen Familientag auf Schloss Basthorst! Toben, mitmachen, staunen und entdecken – auf dem Kinderspielplatz, in der Hüpfburg, bei Mitmachangeboten und Kinderschminken oder dem Flohmarkt von Kindern für Kinder – hier kommt garantiert keine Langeweile auf! Mit kulinarischem Angebot für Jung & Alt.

Eintritt frei | Beginn: 12 Uhr
(Anmeldungen für den Flohmarkt bitte per E-Mail an: bankett@schloss-basthorst.de)
Mehr Infos unter www.schloss-basthorst.de

SCHLOSS BASTHORST | Schlossstr.18 | D-19089 Crivitz OT Basthorst
Tel.: +49 (0)3863 52 50 | E-Mail: info@schloss-basthorst.de



Manche Dinge sollte man einfach selbst in die Hand nehmen.

Wir bieten Raum für eine optimale Entwicklung Ihres Kindes, von der Einschulung bis zum Abitur. Geben Sie Ihrem Kind die Chance auf Erfolg durch individuelles Fördern und Fordern.

www.paedagogium-schwerin.de

**23. SEPTEMBER, AB 10 UHR
TAG DER OFFENEN TÜR
WIR FEIERN 20 JAHRE PÄDAGOGIUM**

PROFILAUSTRICHTUNG UND FOKUS



- // Mehrsprachigkeit – Fit für Europa
- // Naturwissenschaften – Experimentieren, Forschen, Lernen
- // Musikalische Bildung – Die schönsten Impulse fürs Gehirn



Gymnasium mit Grundschule und schulartunabhängiger Orientierungsstufe in freier Trägerschaft – staatlich anerkannte Ersatzschule

Marie-Curie-Straße 25 // 19063 Schwerin
T: 0385 208 23-0 // info@paedagogium-schwerin.de

Pädagogium
SCHWERIN / EUROPASCHULE



▲ **Birgit & Hartmut Schütt**
Bauplaner, Architekt, persönliche Bauleitung
& Betreuung

Häuser von
TRENDLINE
sind individuell,
energieeffizient
& modern

◀ Unterschiedliche Wünsche ▶ Verschiedene Baustile



- ✓ individuelle Hauskonzepte sind unsere Stärke
- ✓ alle Häuser verfügen mindestens über einen KfW 55 Standard
- ✓ alle Hausbeispiele befinden sich in der Bauphase und können besichtigt werden

◀ **Vereinbaren Sie gerne einen Besichtigungstermin mit uns.**

**Trend
Line**
DAS TRAUMHAUS
Aus Freude am Eigenen!



TrendLine - Das Traumhaus GmbH & Co. KG
Am Dorfplatz 18 • 19086 Peckatel
Tel.: (03861) 50 12 70 • Fax: (03861) 30 27 99
info@trendline-traumhaus.de

www.trendline-traumhaus.de