

APRIL 2016
Nr. 218
www.hauspost.de

SCHWERINER KUNDENMAGAZIN

hauspost

Veranstaltungen

04
2016

Highlights
zum Aushängen

Moderne Website Seite 6

Unfallvorsorge Seite 11

Neue Radioshow Seite 15

Hilfe bei Asthma Seite 24

Bunter Start in den Frühling

Farbenpracht in der Stadt Seite 2-3



FOLGEN SIE UNS!

Besser Hören – so gut wie unsichtbar

Werden Sie Testperson und testen
Sie die neueste Generation unserer
High-Tech Hörsysteme.

50 Testhörer gesucht!

So können Sie teilnehmen: Vereinbaren Sie mit uns **einen Termin**.
Wir erstellen mit Ihnen ein **kostenloses Hörprofil**. Wenn Sie sich als
Testperson für diese Technik eignen, erhalten Sie von uns das
passende Hörsystem zum Probetragen –
ohne jede Verpflichtung.

50
Testhörer
gesucht!



Hörgerätefachgeschäft
- Meisterbetrieb -

20 JAHRE
SCHLOSSPARK-CENTER
SCHWERIN

Wittenburger Straße 16a
19053 Schwerin
Telefon (0385) 5 57 23 56

Dreescher Markt 4
19061 Schwerin
Telefon (0385) 3 97 80 90



HELIOS
Kliniken Schwerin



Thomas Rupp
Geschäftsführung
HELIOS Kliniken Schwerin



Sabine Klemm
Geschäftsführerin
KISS Schwerin e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

für viele Menschen ist es hilfreich, sich in einer schwierigen Lebenssituation – wozu auch Krankheiten gehören – mit anderen, Gleichbetroffenen, auf Augenhöhe auszutauschen und so wieder Lebensmut und Selbstvertrauen zu gewinnen. Diese so wichtige Unterstützung finden Betroffene in Selbsthilfegruppen, die in Schwerin unter dem Dach der „Kontakt, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin (KISS)“ organisiert sind. Die Gruppen arbeiten selbstbestimmt und ohne professionelle Leitung. Dies geschieht immer freiwillig und es erfordert Mut, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und sich Verbündete zu suchen. Selbsthilfe ersetzt keine Therapie, wird aber als „vierte Säule des Gesundheitswesens“ gesehen. Patienten in der Klinik werden von Medizinern auf die Angebote der Kontaktstelle hingewiesen.

Schon seit langem besteht eine gute Zusammenarbeit zwischen der KISS und den HELIOS Kliniken Schwerin. Seit 2011 sind wir feste Kooperationspartner. Regelmäßig nehmen Ärzte an Treffen der Selbsthilfegruppen teil, hören zu, informieren und geben Ratschläge.

Aus Anlass des 25-jährigen Bestehens der KISS in Schwerin und um weiter den Weg zum selbsthilfefreundlichen Krankenhaus zu gehen, wollen wir diese Zusammenarbeit nun intensivieren: Wir laden alle Interessierten ganz herzlich zum ersten Tag der Selbsthilfegruppen am 23. April ins Foyer der HELIOS Kliniken Schwerin ein. Ab zehn Uhr werden sich mehr als 40 Gruppen vorstellen und zeigen, wie bunt und vielfältig die Schweriner Selbsthilfelandschaft ist. Vorträge und Bühnenprogramm geben den würdigen Rahmen.

Machen Sie sich selbst ein (neues) Bild von Selbsthilfegruppen. Mehr Informationen über diese Veranstaltung finden Sie übrigens auch in dieser hauspost auf Seite 25.

Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen, Anregungen und einen erfolgreichen Tag der Selbsthilfegruppen.

Herzliche Grüße,

Ihr

Thomas Rupp

Ihre

Sabine Klemm



Dressurprüfung Redefin
Am 12. März wurde im Landgestüt die Hallenlandesmeisterschaft-Dressurprüfung Klasse L* Kandare ausgetragen. Nach einem spannenden Turnier stand die Siegerin fest. Mit einer beachtlichen Wertnote von 8,60 gewann Caroline Lass vom RSG Wöpkendorf e.V. auf dem zwölfjährigen Wallach Westerhuis Jorik. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Rüdiger Tremp auf Sambafee mit 7,90 und Sophie Gropp mit einer 7,80 auf Carlsson B2.

Foto: Landgestüt Redefin



Änderung am Bahnhof
Die Stadt Schwerin will den Bahnhofsvorplatz zu einem historischen Ort erklären lassen. So sollen rechtsradikale Demonstrationen künftig leichter verboten werden können, hieß es von der Verwaltung. Vor dem Bahnhof hatten SS-Schergen am 2. Mai 1945 die Lehrerin Marianne Grunthal ermordet - nur eine Stunde vor dem Einmarsch der US-Armee. Das Innenministerium muss den Vorplatz offiziell zur „Gedenkstätte im Sinne des Versammlungsgesetzes“ erklären.

Foto: maxpress/cd

Wissen zum Angeben



Schwerin ist die Wiege der Rockband Rammstein

Umjubelte Tourneen rund um den Globus und Millionen Plattenverkäufe – die martialischen Rocker von Rammstein haben es geschafft. Übrigens liegen ihre Wurzeln in Schwerin. Kurz nach 1989 spielte Richard Kruspe-Bernstein bei „Das Auge Gottes“, bevor er mit seinen WG-Bewohnern Chris-

toph Schneider und Oliver Riedel sowie Till Lindemann, Paul Landers und Christian „Flake“ Lorenz ein Musikprojekt startete. Die Band Rammstein ist geboren. 1994 gelingt mit „Herzeleid“ der Durchbruch. *if*



Titelbild: Endlich wird es wieder bunt in den Gärten, auf den Balkonen und in den Wohnungen. Floristin Mandy Brüggmann von gewohntes & geblühtes bietet für jeden Geschmack die richtige Pflanze
Foto: maxpress/ag

Zwischensaat lockt nützliche Insekten

Wenn ein Gartenbeet frei ist, haben – nicht nur in den Wintermonaten – sogenannte Zwischensaat wie Phacelia, Senf, verschiedene Kleearten, Lupinen und auch Wicken Saison. Diese Pflanzen sind nicht nur ein zusätzliches Nahrungsangebot für viele nützliche Insekten, sondern verbessern gleichzeitig als Gründung auf natürliche Weise die Bodenqualität.

Kräuter haben eine magische Wirkung

Kräuter sind im wahren Sinne des Wortes Geschmackssache. Dem einen reichen Petersilie, Schnittlauch, Dill und der als Maggi-Kraut bekannte Liebstöckel. Andere schwören auf ganze Kräuterspiralen mit locker zwei Dutzend verschiedenen Pflanzen. Zu den beliebtesten gehören verschiedene Arten von Pfefferminze, Thymian, Oregano, Majoran, Bohnenkraut, Rosmarin, Kamille, Lavendel, Zitronenmelisse und Salbei. All diese Kräuter haben ein intensives Aroma und sind echte Insektenmagnete. Dem Menschen helfen sie zudem als Tee oder Aufguss bei diversen Beschwerden.

Leuchtende Blüten bereiten Freude

Rosen, Tulpen, Nelken – gerade in den Klein- und Hausgärten gibt es echte Klassiker unter den Blühpflanzen. Sehr beliebt sind auch Sonnenblumen, die mit ihrer Saat den Vögeln reichlich den Tisch decken. Iris, Lilien, Anemonen, Ranunkeln, Margeriten, Veilchen und natürlich Frühblüher wie Krokusse, Osterglocken, Narzissen und Hyazinthen sorgen für eine wahre Farbenpracht.

Horst und Anneliese Griem lassen es seit mehr als fünf Jahrzehnten blühen und grünen

Aufbruchstimmung im Kleingarten

Schwerin • Noch sind viele Schollen dunkelbraun. Doch in der Erde regt sich was. Während Frühblüher für erste Farbtupfer sorgen, zeigen in etlichen der mehr als 8.000 Schweriner Kleingärten auch schon erste Sommerblumen zarte Sprosse. *hauspost* besuchte Anneliese und Horst Griem auf ihrer Parzelle.

Liebblingsblumen gibt es für Anneliese Griem nicht. „Ich mag einfach alles, was blüht“, sagt die 75-Jährige. Gemeinsam mit Ehe-

mann Horst genießt sie den Frühlingsbeginn im Kleingartenverein „Erholung“, dem größten der Stadt. Seit 55 Jahren gärtnern die beiden, bereits seit 1978 halten sie ihrem jetzigen Kleinod die Treue. „Ich brauche nichts anderes. Wir verbringen sehr viel Zeit hier, kennen die Nachbarn und genießen das Leben in der Natur“, schwärmt Horst Griem. Dafür stecken die Schweriner Eheleute eine Menge Energie in ihren Garten. Getreu dem Motto „Wer rastet, der rastet“ tut die Bewegung an

frischer Luft gut, wenn die Beete vorbereitet und bestellt werden. Kartoffeln, Kohlsorten, Bohnen, Erbsen, Zwiebeln und Salat – all das, was man so braucht und dem Gaumen mundet, gedeiht schon bald wieder auf den Nutzflächen. „Und dann sind da noch die Dinge fürs Auge“, schmunzelt Horst Griem und zwinkert seiner Blumenfee zu. Krokusse, Winterlinge, Schneeglöckchen, Märzbecher – sie haben in den vergangenen Tagen schon eine Menge Freude bereitet. Nun gesellen sich 385 (!) Tulpen dazu. Hyazinthen verströmen ihren süßlichen Duft. Anneliese Griem, als Friseurmeisterin immer an Veränderungen hin zum Schönen interessiert, hat längst dafür Sorge getragen, dass der Nachschub an blühender Pracht nicht ausgeht. Galerien von Bauern- und Pfingstrosen kündigen sich am Gartenzaun an. Hortensien treiben neu aus. Bereits Mitte März hat Anneliese Griem Anemonen gesteckt. Nelken, Bartnelken, Wunderblumen, Rosen und Lilien werden schon bald blühen. Und dann sind da noch die Blumen, die Horst Griem im Treibhaus ausgesät hat. Sie müssen demnächst verpflanzt werden. Die Arbeit geht den Gartenfreunden auf keinen Fall aus. „Wer es schön haben will, muss dafür eben etwas tun“, sind sich die beiden einig. Und schön haben sie es. Anneliese und Horst Griem freuen sich auf eine neue Saison mitten in wunderschöner Natur, die sie hegen und pflegen.

Barbara Arndt



Anneliese und Horst Griem genießen die wärmenden Sonnenstrahlen in ihrem Garten. Die Zwiebeln für Sommerblumen sind längst im Boden, damit es weiterhin blüht Foto: ba

Viele bunte Neuheiten und angesagte Trends im Garten für Frühling und Sommer

Pastellige Farben oder getigert

Schwerin • Genau wie in der Mode gibt es auch für den Garten für jede Jahreszeit angesagte Neuheiten, Farben, Materialien und Dekorationsvorschläge. Schon Wochen vorher zeichnen sich die Trends ab, Blumenverkäufer und Floristen müssen bestens Bescheid wissen. Alles im Blick hat der Gartenbauverband Nord.

Besonders beliebt sind in diesem Frühjahr die neuen Primelsorten. Das Spezielle: Sie werden eine zweifarbige Blüte haben. „Es wird viel mit apricot gearbeitet. Ganz angesagt sind die getigert aussehenden Primeln mit einer gelb-orangen Blüte“, sagt Thomas Heinemann, der Präsident des Gartenbauverbandes Nord. Neu im Angebot sind auch Stielprimeln. Bisher waren sie nur gelb, jetzt werden sie auch in rot mit orangem Rand zu kaufen sein. „Es wird auch viele Blumen in cremigem Gelb geben. Genau wie in der Mode sind in diesem Frühjahr besonders luftig leichte Pastellöne angesagt. Das zeigen nicht nur die Blüten, sondern auch Dekorationsartikel oder neue Stoffe für Polstermöbel.“ Blumenliebhaber werden in diesem Frühjahr auch schon

blühende Zwiebelblumen im Topf kaufen können. „Der Trend geht dazu, dass die Garten- oder Balkonbesitzer nicht mehr selbst im Herbst die Zwiebeln setzen. Sie wollen gerne die blühenden Pflanzen direkt haben.“ Überhaupt nicht aus der Garten-Mode zu kriegen sind klassische weiße Pflanzen wie die Traubenhyazinthen. „Diese Pflanzen sind edel und zeitlos und passen wiederum sehr gut zum Pastell-Trend in diesem Frühjahr.“ Wer schon seinen Blick Richtung Sommer schweifen lassen möchte, der legt sich jetzt ein neues Kräuterbeet an. „Die eigenen frischen Kräuter zu ernten, ist absolut angesagt. Italienische Kräuter wie Rosmarin oder Thymian können jetzt schon gepflanzt werden. Der Trend geht aber auch, genau wie in der Küche, zu

exotischen Kräutern, zum Beispiel aus Thailand. Tipp: Frische Petersilie sieht jetzt sehr gut zwischen Narzissen aus.“ Wie in jedem Jahr wird auch 2016 wieder eine „Pflanze des Jahres“ gewählt. „Sie wird eine blaue Blüte haben und aus Norddeutschland kommen. Mehr darf ich aber noch nicht verraten.“ Ende April wird das Ergebnis bekannt gegeben. Jetzt schon öffentlich ist das Ergebnis des erstmals ausgezeichneten „Gemüse des Jahres“. Es ist eine spezielle Balkontomate mit gelben und tiefroten Früchten - die einen kräftig, die anderen süß im Geschmack.

as





Gärtnermeister Ralph Schmalz freut sich in der Orangerie des Schlosses auf warme Temperaturen. Fotos: maxpress/Juliane Fuchs

Gärtnermeister Ralph Schmalz weckt Schwerins Burginsel aus dem Winterschlaf

Frühling hält im Schlossgarten Einzug

Altstadt • Väterchen Frost hat Schwerin verlassen, glaubt Gärtnermeister Ralph Schmalz. „Der hartnäckige Bodenfrost liegt hinter uns.“ Es ist der zehnte Winter für ihn als Schlossgärtner. Nun hackt, harkt und schneidet er im Burggarten wieder gegen den Winter an. „Ich habe alle Hände voll zu tun, die Anlagen für den Frühling fertig zu machen“, sagt der Gärtnermeister.

Nachdem er das restliche Herbstlaub entfernt hatte, das als Frostschutz über den Winter in den Beeten geblieben war, ging es ans Neubepflanzen. Seit Mitte März setzte er rund 4000 Stiefmütterchen, Primeln, Tausendschönchen und andere Frühlings- und Sommerboten. Er schnitt Stauden zurück, lockerte Beete auf, düngte, weckte Rosen aus dem Winterschlaf, streute Rindenmulch in die Gehölzflächen und rückte die Parkbänke wieder an ihren Platz. Hilfe bekam er dabei von den Dreescher Werkstätten „und seit Kurzem habe ich wieder einen Azubi“, sagt Ralph Schmalz.

Hilfe braucht der Schlossgärtner vor allem im Frühjahr, denn im April benötigen auch die Grünflächen wieder volle

Aufmerksamkeit. Nach dem ersten Rasenschnitt vertikutiert der Gärtnermeister nun die Grünflächen, bevor er den Dünger aufbringt. Auch die Kübelpflanzen in der Orangerie des Schlosses lechzen nach



Die Kübelpflanzen sollen am 15. Mai wieder einen Platz an der Sonne bekommen.

neuen Nährstoffen, bevor sie Mitte Mai wieder in den Burggarten gestellt werden. „Für Kübelpflanzen eignet sich besonders organischer Dünger mit Stickstoff“, erklärt der Experte. „So können die Pflanzen auf einen Nährstoffvorrat zurückgreifen, der etwa zwei Monate vorhalten sollte.“

Während die Kübelpflanzen in der Orangerie überwintern durften, hat der zurückliegende wechselhafte Winter die Pflanzen jenseits der Fensterscheiben ganz schön herausgefordert. „Im Dezember hatten wir noch einmal richtiges T-Shirt-Wetter, zu dem Zeitpunkt standen die Rosen noch einmal kräftig im Saft“, sagt der Gärtnermeister. „Dann fielen die Temperaturen plötzlich auf minus zehn Grad Celsius und die Rosen bekamen so richtig einen auf die Mütze.“ Wie schlimm es die Königin der Blumen tatsächlich erwischt hat, kontrolliert Ralph Schmalz in den kommenden Wochen. Dafür packt er jede einzelne Pflanze aus, begutachtet sie, bevor sie ihren Frühlingschnitt erhalten. Dabei werden die Neutriebe auf drei Augen zurück gestutzt und „alles, was nach Innen wächst“, erklärt der Fachmann. Übrigens: „Der beste Zeitpunkt für den Rosenschnitt ist, wenn die Forsythien blühen.“ *jf*

Liebe Leserinnen und Leser,

es grünt so grün!
Und blüht so farbenfroh!



Endlich ist der Frühling da. Und damit höchste Zeit für all jene, die im Garten oder auf dem Balkon ihren grünen Daumen unter Beweis stellen. Neben dem aufwändig gepflegten öffentlichen Grün, das Hoffnung auf eine Neuauflage der BUGA macht, sind es vor allem tausende Kleingärtner und Hausbesitzer mit Beeten vor der Tür, die das natürliche Potenzial der Stadt gedeihen lassen. Platz für Blumen, Kräuter und das eine oder andere Gemüse findet sich sogar auf dem Fensterbrett. Also ran an Töpfe und Beete! Eine tolle Saison wünscht
Barbara Arndt



Mit wenigen Klicks können Hinweise und Beschwerden in der Stadtverwaltung eingereicht werden

Nun macht Schwerin Klar Schiff

Schwerin • Ob volle Papierkörbe, defekte Straßenlaternen, lose Gehwegplatten, Müllablagerungen, Straßenschäden - wer ein Problem der öffentlichen Ordnung oder der Stadtentwicklung melden möchte, kann das ab sofort unter www.klarschiff-sn.de tun.

Das Ideen- und Beschwerdemanagement der Stadtverwaltung Schwerin ist seit 2005

die zentrale Anlaufstelle für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger. Mit „Klarschiff“ wird der Bürgerservice rund um das Thema „Ideen, Hinweise und Beschwerden“ weiter verbessert. Mit wenigen Klicks kann man nun der Stadtverwaltung Hinweise oder Ideen über das Portal www.klarschiff-sn.de melden.

Nach einer Erprobungsphase sollen Bürgerinnen und Bürger möglichst innerhalb von

drei Tagen eine erste Reaktion auf jeden Hinweis erhalten.

Und so funktioniert Klarschiff: Die Seite basiert auf einer interaktiven Karte. Dort können Nutzer die Problemstelle markieren und ihr Anliegen durch eine kurze Beschreibung näher erläutern.

Auch Fotos können selbstverständlich angefügt werden. Möglich ist das sowohl in der mobilen Version mit dem Handy oder Tablet, aber auch zu Hause am stationären Computer. Klarschiff.SN verfügt über einen selbstlernenden Zuständigkeitsfinder und leitet das Anliegen dann automatisch zur direkten Bearbeitung an die zuständige Stelle in der Verwaltung oder den städtischen Betrieben weiter.

Ein Ampelsystem gibt Auskunft über den aktuellen Bearbeitungsstand, den man unmittelbar auf der Karte verfolgen kann. Neben der schnellen Kontaktaufnahme und der vereinfachten Meldung von Problemen und Ideen ermöglicht Klarschiff einen transparenten Überblick über bereits erfolgte Meldungen. Wurde ein Hinweis schon von anderen Nutzern gemeldet oder hatte jemand eine Idee, die man selbst gut findet, kann man die Dringlichkeit bekräftigen, indem man den fremden Eintrag unterstützt. Los geht's unter www.klarschiff-sn.de.

Michaela Christen



Missstände in der Stadt können nun unkompliziert bei der Stadt über das Online-Portal eingereicht werden. Foto: maxpress

Büro der Stadtvertretung

Frank Czerwonka
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
Telefon:
(0385) 545 10 21
E-Mail:
fczerwonka@schwerin.de

Stadtpräsident

Stephan Nolte
Telefon:
(0385) 545 10 30
E-Mail:
stadtvertretung@schwerin.de

Fraktionen:

CDU
Sebastian Ehlers
Telefon:
(0385) 545 29 52
E-Mail:
cdu-stadfraktion@schwerin.de

DIE LINKE

Henning Foerster
Telefon:
(0385) 545 29 57
E-Mail:
stadfraktion-die-linke@schwerin.de

SPD

Daniel Meslien
Telefon:
(0385) 545 29 62
E-Mail:
spd-stadfraktion@schwerin.de

Unabhängige Bürger

Silvio Horn
Telefon:
(0385) 545 29 66
E-Mail:
fraktion-ub@schwerin.de

Bündnis90/DIE GRÜNEN

Cornelia Nagel
Telefon:
(0385) 545 29 70
E-Mail:
fraktion-buendnis90-diegruenen@schwerin.de

AfD-Fraktion

Dr. Hagen Brauer
Telefon:
(0385) 545 29 54
E-Mail:
afd-stadfraktion@schwerin.de

Personaländerungen

Postengerangel in wichtigen Gremien

Schwerin • Die Fraktionen haben in der Stadtvertretung Posten in Gremien neu verteilt.

Mit dem überraschenden Lagerwechsel von Ex-CDU-Mandatsträger **Dr. Hagen Brauer** in die Partei Alternative für Deutschland (AfD) erhielt die AfD einen Fraktionsstatus im Schweriner Rathaus. Daraus resultierten Veränderungen in wichtigen Gremien. Dr. Hagen Brauer wurde Mitglied im Hauptausschuss. Aus dem Ausschuss für Bauen, Stadtentwicklung und Verkehr wurde er abberufen. Diesen Posten übernahm **Sven Klinger (CDU)**. Ebenfalls abberufen wurde Brauer in den Aufsichtsräten der WAG und AQS. In beiden Gesellschaften übernahm **Gert Rudolf (CDU)** die Aufsichtsratsfunktion. Mit Ausscheiden von Dr. Wolfgang Leist (UB) im Aufsichtsrat des Schweriner Zoos übernahm **Silvio Horn (UB)** den Posten des Vorsitzenden. Sozialdezernent **Andreas Ruhl (SPD)** wurde in den Vorstand der Schweriner Bürgerstiftung gewählt. Er übernahm gleichzeitig auch den Vorsitz. Weitere Änderungen sind unter www.schwerin.de einsehbar.

Stadtverwaltung verpasst rechtzeitige Neubauplanung

Mangel an Plätzen in Schulen und Horten führt zum Notstand

Schwerin • Bereits vor sechs Jahren hätte die Stadtverwaltung an Hand der Geburtenzahlen erkennen müssen, dass die Plätze in Schulen und Horten knapp werden.



Ex-Dezernent
Dieter Niessen
Foto: maxpress

790 Plätze für Kinder an Grundschulen werden gebraucht, 722 Plätze sind aber nur vorhanden. Der erhöhte Andrang lässt sich auf geburtenstarke Jahrgänge, den Zuzug junger Familien und den Zuwachs von schulpflichtigen Flüchtlingskindern zurückführen.

Oberbürgermeisterin Angelika Gramkow ist der Meinung, dass sich die Zahl erfahrungsgemäß noch verringern werde, da sich die Zahl der Privatschüler, Förderkinder und zurückgestellter Kinder noch erhöhen werde. Dem wird entgegengehalten, dass dafür Rücksteller aus dem vorangegangenen Schuljahr nachrücken. Gramkow verspricht aber: „Jedes Kind bekommt einen Schulplatz!“ Damit unterstreicht sie das Recht jedes Kindes auf einen Schulplatz sowie die Pflicht zur Schule zu gehen. Die

Folge: Die Klassenstärken müssen erhöht werden. Grundschulen in Schwerin bereiten sich bereits darauf vor, zu improvisieren. Es sind zu wenige Toiletten für die Kinderanzahl vorhanden. In den Speiseräumen reichen die Sitzplätze nicht aus. Im Sportunterricht wird es in den Umkleieräumen richtig eng. Hortplätze in den Schulen müssen ausgelagert werden. Abgesehen davon, dass für einige Schule noch nicht klar ist wohin, gehen die Grundschüler dann auch lange Wege zu Hortgebäuden. Um der Platznot zu begegnen, werden auf dem Schulhof der Astrid-Lindgren-Schule zumindestens schonmal Container aufgestellt. Druck auf die Verwaltung machen die Fraktionen. Daniel Meslien (SPD) kritisiert die „Tatenlosigkeit“ seines Parteikollegen Dieter Niessen, der vor Andreas Ruhl (SPD) den Dezernentenposten inne hatte. UB-Chef Silvio Horn fordert die „schnelle Umsetzung längst beschlossener Hortbauten“ und die Kritik an der „ablehnenden Haltung“ des ehemaligen Schuldezernenten für Neubauten unterstreichen auch die LINKEN. Die Oberbürgermeisterin kündigte an, dass neue Grundschulen in der Weststadt und der Innenstadt geplant sind. Weiterhin ist eine weitere Regionalschule angedacht.

Mehr dazu auf unserer Facebook-Seite oder www.hauspost.de



Musik, Tanz, Theater – das Festival der Sinne hat die Kinder erneut begeistert



Spannende Abenteuer erlebte der Kater, der keine Mäuse fraß...



Beeindruckend: Schüler vom Konservatorium musizierten
Fotos: maxpress/jl



Kita gGmbH
Friedrich-Engels-Str. 2a
19061 Schwerin
Telefon
(0385) 34 36 79 10
Internet
www.kita-ggmbh.de/

Mit neuem Know-how fit fürs Führungsteam

Es gehört schon eine Menge Motivation dazu, wenn sich Frauen und Männer neben ihrer beruflichen Tätigkeit und den familiären Verpflichtungen zwei Jahre lang auf die Schulbank setzen. Jedes zweite Wochenende Ausbildung und zahlreiche Stunden zum Lernen – das ist eine echte Herausforderung. Bei der Kita gGmbH haben sich elf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genau dieser Aufgabe gestellt. Mit großem Erfolg! Sie alle haben jetzt den Fachwirt für Gesundheit und Sozialwesen in der Tasche und damit eine Menge Know-how, um sich für Führungsaufgaben innerhalb der Kita gGmbH zu empfehlen. Vier der frischgebackenen Fachwirte sind bereits in Leitungsaufgaben eingebunden. Die Kita gGmbH, welche die Qualifikation mit bundesweit anerkanntem IHK-Abschluss finanziell unterstützte, profitiert auch von den Facharbeiten der Absolventen: Aspekte der Team- und Portfolioarbeit oder auch der Ausbildung von Erziehern wurden bearbeitet und finden jetzt Anwendung für alle Kollegen.

Siebte Auflage des Festivals der Sinne begeistert mehr als 1.000 Mädchen und Jungen für Musik

Lautes Klatschen weckt den Kobold

Schwerin • Mehr als 2000 Hände klatschen im Takt. Oh- und Ah-Rufe tönen durch die Kinosäle. Kleine Füße trampeln auf dem Boden. Zugaberufe bitten kleine Künstler erneut auf die Bühne. Beim siebten Festival der Sinne im Capitol boten die Kita gGmbH und ihre Partner für Schweriner Kita- und Hortkinder erneut ein tolles Programm.

Töne können laut sein, zum Beispiel, wenn man schreit. Oder ganz leise – wie beim Flüstern. Sie lassen uns spüren, wenn jemand traurig ist oder aber seine Begeisterung zeigen will. Im Koboldland, in welches die Kunst- und Musikschule Ataraxia ihre kleinen Zuschauer entführte, waren es viele und vor allem schöne Töne, die den gemeinsamen Gesang zum wunderbaren Erlebnis werden ließen. Doch nicht nur Stimmen waren gefragt, sondern vor allem die vielen Hände, die kräftig klatschen mussten, um den Kobold aus seinem viel zu lange dauernden Mittagsschlaf zu wecken. Zwischendurch wurden Märchen erraten. Wer das Rätsel nicht lösen konnte, sollte sich drei Mal an der Nase ziehen. „He, aber doch nicht dabei popeln“, schallte es aus dem Koboldland zu den Kindern herüber, die sich vor Lachen kaum halten konnten. „Das war so lustig“, befand Alina (7), die mit ihrer Gruppe aus dem City-Hort zum Festival der Sinne gekommen war.



Großes Orchester für kleine Zuhörer: Schon vor Jahrzehnten gab es Kinderkonzerte



Auch damals waren die Kita-Kinder begeistert von den Darbietungen
Fotos: Kita

Sarah fand das gemeinsame Singen toll, Ruben war vom Hüpfen begeistert. Im Kinosaal nebenan hielt es Feli nicht mehr auf dem Sitz. Grazil bewegte sie sich zu den schönen Melodien – genau so, wie die wunderschön gekleideten Mädchen der Tanzgruppe des Konservatoriums auf der Bühne. „Das gefällt mir sehr“, sagte die Sechsjährige vom Hort Paulsstädter Fritzen. Tausende Applaus gab es auch für die Darbietung des Tanztheaters Lysistrata, die von mehr als 650 Kindern begeistert aufgenommen wurde. „Ich finde, das Festival ist eine tolle Sache für die Kinder. Es ist absolut von Vorteil, dass sie in der Gruppe das Erlebnis haben und ihre Eindrücke teilen können“, findet Jenny Wandrey, die ihren Sohn Samuel nach der Vorstellung abholte. Auch Johannes Meures lobt die Gelegenheit, dass Kinder so unmittelbar die Angebote der Musikschulen erleben können. „Das Festival der Sinne ist Ergebnis einer langjährigen tollen Zusammenarbeit. Ataraxia, Lysistrata und das Konservatorium begeistern mit immer wieder neuen Ideen die Kinder. Partner wie das Capitol, die Polizei, das DRK-Rettungsteam und unsere Bühnentechniker der mme-Group sorgen zuverlässig für den perfekten Rahmen und die notwendige Sicherheit. Wir kennen uns alle und arbeiten als Team. Das ist toll“, schätzt Kita-Geschäftsführerin Anke Preuß ein.
Barbara Arndt

Kinder schmieden eigene Pläne für Gestaltung ihrer Horte

Schwerin • Wie soll unser Hort künftig aussehen? Welche Spielgeräte wünschen wir uns? Können wir endlich mal richtig kicken? – Fragen wie diese stellen sich die Mädchen und Jungen aus den Horten der Kita gGmbH. „Die Weiterentwicklung unserer Horte wird von den Ideen und Wünschen der Kinder mit geprägt. Die Kinder räte nehmen die Anregungen auf, diskutieren sie und bringen sie in die Entscheidungsfindung mit ein“, sagt Gabriele Will, Leiterin des Hortes Heine Kids

und verweist auf mittlerweile installierte Fußballtore, für die die Kinder einen Basar organisiert und mit den Einnahmen die Umsetzung möglich gemacht hatten. Die Kinderpartizipation spielt in den Einrichtungen der Kita gGmbH eine wichtige Rolle. „Wir möchten, dass schon frühzeitig Erfahrungen gemacht werden, wie Mitbestimmung funktioniert. Natürlich können wir dabei nicht allen Vorstellungen gerecht werden. Doch es ist für die Mädchen und Jungen einfacher nachzuvollziehen, wenn

ein gemeinsamer Beschluss die Interessen einer Mehrheit widerspiegelt“, sagt Anke Preuß. Großen Wert legt die Geschäftsführerin der Kita gGmbH auch auf die Einbeziehung der Eltern. So wird es in Kürze eine Einladung zu einer Präsentation geben. Kita gGmbH und Partner stellen vor, welche Pläne gemeinsam geschmiedet wurden. Ein positiver Effekt nebenbei: Die Vorfreude auf Veränderungen und die gemeinsame Weiterentwicklung von Hortangeboten ist schon jetzt riesengroß.



Hauptsitz
G.-Scholl-Straße 3-5
19053 Schwerin

Zentraler Kundenservice
Telefon: 74 26-300
Fax: 74 26-308
E-Mail: service@wgs-schwerin.de

Wohnungsvermietung
Telefon: 7426-132
E-Mail: vermietung@wgs-schwerin.de

Gewerberaum Vermietung
Daniela Kaesler
Birgit Schneider
Telefon: 74 26-210
74 26-212
E-Mail: gewerbe@wgs-schwerin.de

Projektentwicklung/ Vertrieb
Heike Leu
Telefon: 74 26-535
E-Mail: immobilien@wgs-schwerin.de

Mietercenter Mitte Stadtteile Altstadt/ Weststadt/ Fremdverwaltung
Telefon: 74 26-270
E-Mail: mc-mitte@wgs-schwerin.de

Mietercenter Nord Stadtteil Lankow
Julius-Polentz-Str. 1
19057 Schwerin
Telefon: 47 735-12
E-Mail: mc-nord@wgs-schwerin.de

Mietercenter Süd Stadtteile Großer Dreesch/Krebsförden Neu Zippendorf/ Mueßer Holz
F.-Engels-Straße 2c
19061 Schwerin
Telefon: 39 571-12
E-Mail: mc-sued@wgs-schwerin.de

Havarie- und Notfälle
Telefon 73 42 74
Telefon 74 26-400



Serviceorientiert und modern: Die neue Webseite der WGS bietet Mietern und Interessenten einen guten Überblick über aktuelle Wohnangebote und Leistungen. Auf Smartgeräten lässt sich die Seite ebenfalls leicht bedienen
Fotos: maxpress/af

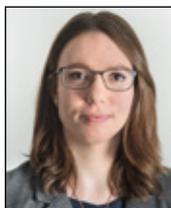
Laura Buhl übernahm im Januar die Aufgaben im Online-Marketing und betreut die Neuen Medien

Mehr Service mit moderner Webseite

Schwerin • Am 15. April geht die moderne und auch von Smartgeräten einfach zu bedienende Homepage der Wohnungsgesellschaft Schwerin (WGS) online. Über neue Medien und soziale Netzwerke wird der Informationsservice für Mieter deutlich verbessert. Hinter dem Projekt steht ein neues Gesicht bei der WGS.

Laura Buhl ist in Schwerin angekommen. Sie liebt es zwar zu reisen, am wohlsten fühlt sie sich dennoch in ihrem Heimatland Mecklenburg-Vorpommern. Die ehemalige Touristikerin ist für ihre neue Stelle als Mitarbeiterin Neue Medien von der Rostocker Ostseeküste in die seenreiche Landeshauptstadt gezogen. Im Januar hat die studierte Betriebswirtin bei der WGS ihre Arbeit aufgenommen. Dort betreut sie den Bereich Online-Marketing. Einblicke in ihren neuen Tätigkeitsbereich hat die Neu-Schwerinerin bereits während ihrer Arbeit als Marktforscherin für den Tourismus bekommen. „An der neuen Stelle reizt mich besonders, dass ich meine eigenen Ideen einbringen kann und die Verbindung zur Marktforschung nutzen kann“, erklärt sie. Zu ihren neuen Aufgaben gehört die Betreuung des Internetauftritts. „Am 15. April geht die WGS mit einer neuen Homepage an den Start. Ich finde es sehr spannend, gleich zum Einstieg an so einem Projekt mitzuarbeiten. Die neue Internetseite ist einfach näher am Kunden. Mit den zusätzlichen Funktionen bieten wir unseren Mietern und auch Interessenten mehr Service“, verspricht die 27-Jährige.

Im Vergleich zur bestehenden Seite ist der neue Internetauftritt der Wohnungsgesellschaft viel moderner und übersichtlicher. Der Kunde findet Informationen in den Schweriner Stadtteilen, Wohnungsangeboten der WGS, speziellen Themen wie WG-Wohnen, Ausbildungsmöglichkeiten und vieles mehr. Dank strukturierter Navigation ist die Seite einfach zu bedienen, selbstverständlich auch über alle Smartgeräte.



Laura Buhl ist für Online-Marketing zuständig

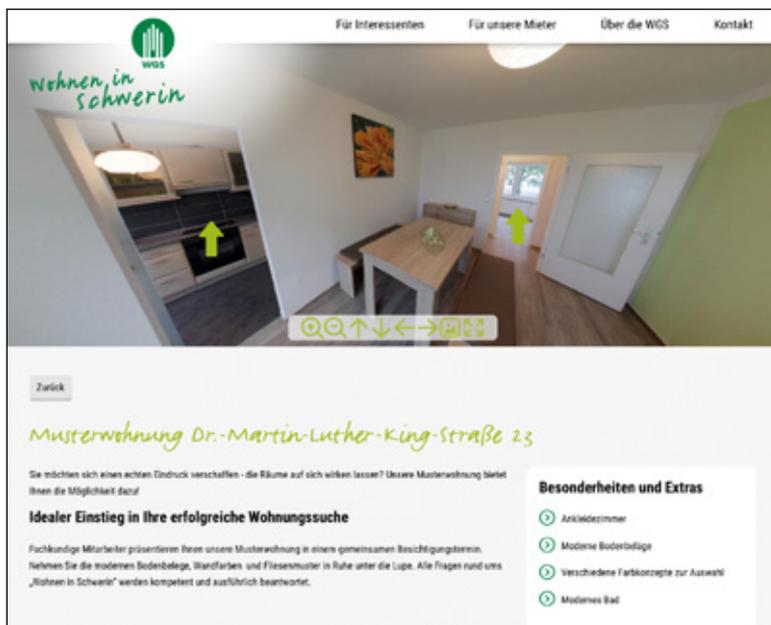
vornehmen. Wer sich vorab eine Vorstellung von den verschiedenen Ausstattungsmerkmalen der Wohnungen machen möchte, kann sich unterschiedliche Wandfarben und Bodenbeläge in einem 3D-Rundgang durch die Zimmer anschauen. Über sechs Monate hat ein engagiertes Team bei der WGS an den Inhalten gearbeitet.

Mit dem neuen Online-Auftritt können die Mieter zudem rund um die Uhr Reparaturaufträge anmelden. Wohnungsinteressenten können über die neue Seite Suchaufträge für ein neues Zuhause aufgeben oder die Buchung einer Gästewohnung

betreiben. Natürlich wurde viel diskutiert und wieder verworfen. Im Fokus stand dabei immer: Was wollen unsere Mieter und Wohnungsinteressenten? Alles sollte so einfach und unkompliziert wie möglich sein. „Es ist noch viel zu tun, um den Bedürfnissen unserer Kunden gerecht zu werden. Der aktuelle Internetauftritt ist dabei nur ein erster Schritt. Mit weiteren Funktionen auf der Homepage wollen wir den Service für unsere Mieter in den kommenden Monaten weiter ausbauen“, sagt Laura Buhl.

Auch die sozialen Medien wie Facebook bekommen im Unternehmen eine zusätzliche Aufmerksamkeit. Ab April startet die WGS auf Facebook die Kommunikation. Hier erwarten die Nutzer Interessantes rund um das Thema Wohnen und Einrichten, Neuigkeiten aus Schwerin und Einblicke in die Arbeit der WGS.

Holger Herrmann/Laura Buhl



Ab sofort können Interessenten mit Hilfe eines 3D-Rundganges die Musterwohnungen besichtigen. Damit geht die WGS neue Wege.
Fotos: maxpress

Sanierung Lankower Hochhaus Fahrstuhl am Giebel bietet Mietern neuen barrierefreien Zugang

Lankow • Bewohner des Hochhauses in der Rahlstedter Straße 1 bis 2 waren gespannt, als sie im März auf Einladung der Wohnungsgesellschaft Schwerin (WGS) ins Mecklenburgische Förderzentrum in der Ratzeburger Straße kamen. Architekt Roland Schulz informierte erstmals über die geplanten Sanierungsmaßnahmen am Zehngeschosser.

Bunt soll er werden, modern und altengerechter: Der 1967 in Plattenbauweise errichtete Zehngeschosser ist in die Jahre gekommen. Deshalb wird jetzt in einigen Gebäudeteilen sowie im Bereich des Brandschutzes umfassend modernisiert. Im Mai beginnen die Bauarbeiten. Roland Schulz präsentierte vorab drei verschiedene Farbkonzepte für die Hochhausfassade. Per Kreuz können die Bewohner ihren Favoriten auf einer Abstimmungskarte kennzeichnen und bei der WGS einreichen.

„Mit den umfangreichen Modernisierungsmaßnahmen im Innenbereich und dem modernen Farbkonzept möchten wir für unsere Mieter ein Zuhause schaffen, in dem sie sich wohlfühlen“, erklärte



Architekt Roland Schulz stellte die geplanten Sanierungsmaßnahmen vor. Foto: maxpress

Thomas Köchig, Geschäftsführer der WGS. Künftig erwartet die Mieter ein neuwertig gestalteter Eingangsbereich. Als zusätzlichen Service gibt es einen Empfang mit Concierge, der Ansprechpartner für Anliegen der Mieter ist. Besonders die älteren Bewohner bekommen damit mehr Unterstützung. Weiterhin sind Instandsetzungsmaßnahmen am Gebäudedach, der Umbau der Lüftungsanlage und die Neugestaltung der Innenflure geplant. In den Bädern der 30 Einraum- und 8 Zweiraumwohnungen pro Etage werden Heizkörper eingebaut.

Im Außenbereich des Gebäudes sorgt ein angelegter Sitzbereich mit Bepflanzung für eine einladende Atmosphäre. Trotz anstehender Baumaßnahmen bleiben die Mieter gerne in ihrem Hochhaus. „Ich fühle mich hier sehr wohl und möchte auch weiterhin den schönen Blick vom Balkon genießen. Die gute Anbindung und die Einkaufsmöglichkeiten vor der Haustür sind ideal für mich“, sagte Helga Panter. Besonders freut sie sich über den neuen Aufzug, mit dem das umständliche Treppensteigen endlich ein Ende hat. lb/hh



Ratgeber Sicherheit

Brandschutz ernst nehmen

„Da passiert schon nichts“, so konfrontieren einige Mieter leichtgläubig die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der WGS, wenn die vor Ort auf Gefahren im Wohnhaus hinweisen. Was vielen nicht bewusst ist, die Hinweise sind wichtig für die eigene Sicherheit.

Es ist bequem, aber sehr gefährlich, mit Fahrrädern, Kinderwagen oder Rollatoren den Eingangsbereich der Hausflure zuzustellen. Das kann im Ernstfall tödliche Folgen haben. Zugestellte Fluchtwege sind im Brandfall bei extremer Rauchentwicklung nicht passierbar. Deshalb dürfen zur eigenen Sicherheit im Treppenhaus und in den Fluren der Hausaufgänge auch keine Möbel, Schuhregale oder große Pflanzen aufgestellt werden. Ebenfalls ein nicht ganz ungefährliches Problem: Abgestellter Sperrmüll in Kellern und Kellereingängen bedeutet eine sehr hohe Brandlast und erschwert dadurch den Rettungskräften und Feuerwehrleuten den Einsatz zur Rettung von Menschenleben.

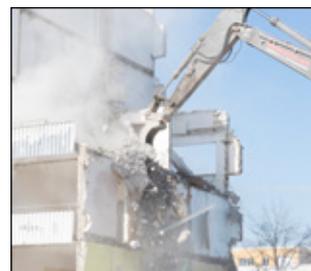
In vielen Wohnhäusern der WGS sind nach Modernisierungen notwendi-

ge Brand- und Rauchschutztüren zur Sicherheit der Bewohner eingebaut worden. Die selbstschließenden Türen sollen dabei im Ernstfall das Ausbreiten von Rauch und Feuer verhindern. Doch immer wieder stellen die WGS-Mitarbeiter fest, dass Türschließer ausgehakt, Brandtüren verkeilt oder blockiert werden. Warum? Bequemlichkeit, denn einigen Mietern ist das Öffnen und Schließen der Türen zu aufwendig. Bereits vor dem Wohnhaus können alle Bewohner durch aufmerksames Verhalten viel für den Brandschutz tun. Feuerwehrezufahrten sind grundsätzlich ausgeschildert und müssen freigehalten werden. Deshalb ist das Parken von Fahrzeugen auf diesen Flächen strengstens untersagt. Fehlt im Ernstfall dieser Platz, haben Ärzte und Feuerwehren keinen direkten Zugang zum Haus. Damit kann das Anleiten zur Rettung von Menschenleben unmöglich werden oder der Zugang zu Hydranten für die Löschsysteme versperrt sein. Hinweise auf Fehlverhalten in den Wohnhäusern nimmt im Sinne der ständigen Sicherheit die WGS jederzeit entgegen.

Abriss in der Wuppertaler Straße Knabberbagger nach wenigen Tagen fertig

Neu Zippendorf • Stück für Stück wurde das fünfgeschossige Wohnhaus in der Wuppertaler Straße 34-37 seit Mitte Januar entkernt und zerlegt. Mit Schadstoffen belastete Materialien wurden entfernt und fachgerecht entsorgt. Außerdem wurden Türen, Fenster und Beläge herausgerissen.

Jetzt musste der Baggerfahrer genau den Anweisungen der Planer folgen, damit der in Plattenbauweise errichtete Block mit den 39 Wohnungen und einer Gewerbeeinheit nicht unkontrolliert wie ein Kartenhaus zusammenfällt. Zuvor wurden aufwändige Berechnungen angestellt, wie der Bau am sichersten zurückgebaut werden kann. Innerhalb von vier Tagen war das Werk getan. Nun wird die Fläche für ein neues Wohnprojekt im Stadtteil vorbereitet.



In vier Tagen hatte der Bagger sein Werk vollendet

Fotos: maxpress/jl

Frühjahrsputz und Schrubber-Party

Vom 4. bis zum 9. April ist großes Säubern in der Stadt angesagt. Dann nehmen Schwerinerinnen und Schweriner wieder die roten Müllsäcke in die Hände und machen ihre Stadt frühlingsfein.

Bei der 21. Frühjahrsputzaktion sind alle Mieterinnen und Mieter der WGS aufgerufen, in ihren Wohnquartieren einen Beitrag für ein sauberes Schwerin zu leisten. Die dafür vorgesehenen roten Müllsäcke sind im Bürgerbüro des Stadthauses (Am Packhof 2-6), beim SAS-Kundenservice (Ludwigsluster Chaussee 72) sowie beim Eigenbetrieb SDS (Eckdrift 43-45) erhältlich. Unter dem Motto „Aufräumen, Auffegen, Abfeiern“ wird am **9. April**

ab 11 Uhr bei der traditionellen Schrubberparty auf dem Bertha-Klingberg-Platz der Abschluss der Frühjahrsputzaktion gefeiert. Dort warten unter anderem ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm auf dem ANTENNE MV-Showtruck, Sportspiele, eine Technikparade und verschiedene Aktionen auf die Besucher. Die WGS lädt an ihren Stand ein. Hier wird es Angebote sowie Tipps rund um das Thema Wohnen geben. Außerdem können mit Fortunas Hilfe tolle Preise am Glücksrad gewonnen werden.



Stadtwerke Schwerin
Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon 6 33 0
Fax 6 33 11 11
E-Mail
stadtwerke-schwerin@swsn.de
Internet
www.stadtwerke-schwerin.de

Kundenservice
Privatkunden
Telefon 6 33 14 27
Fax 6 33 14 24
E-Mail kundenservice@swsn.de

Kundencenter
Eckdrift 43 - 45
Öffnungszeiten:
Mo. 8 bis 18 Uhr
Di. 8 bis 18 Uhr
Mi. 8 bis 14 Uhr
Do. 8 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr

Kundencenter
Mecklenburgstraße 1
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9 bis 18 Uhr
Fr. 9 bis 16 Uhr
Sa. 9 bis 12 Uhr
Ostersamstag geschl.

Geschäftskunden
Telefon 6 33 12 83
Fax 6 33 12 82
E-Mail
vertrieb@swsn.de

Hausanschlüsse
Anschlussbearbeitung
Telefon 6 33 35 90
bis 6 33 35 95
Fax 6 33 35 96

Leitungsauskunft
Telefon 6 33 35 27
Fax 6 33 35 21

Kommunikation
Telefon 6 33 11 90
Fax 6 33 12 93

Schulkontakte
Telefon 6 33 18 68
Fax 6 33 12 82

Notrufnummern

Technische Störungen
Telefon 633 42 22

Gasgeruch
Telefon 633 33 60

Zentrale Einwahl
Telefon 633 - 0

TÜV NORD zertifiziert das Energiemanagement der Stadtwerke Schwerin

Sinnvoller Umgang mit Energie attestiert

Schwerin • Für die Stadtwerke Schwerin ist der 11. März ein ganz besonderer Tag. Der TÜV NORD war im Hause, um eine Urkunde über die Zertifizierung nach DIN EN ISO 50001 für ein erfolgreiches Energiemanagement feierlich zu übergeben.

Vor dem Hintergrund eines sich beschleunigenden Klimawandels, der Verknappung von Ressourcen und nicht zuletzt auf Grund der Nuklearkatastrophe von Fukushima vor fünf Jahren hat Deutschland sich das Ziel gesetzt, seinen Energieverbrauch bis zum Jahr 2020 gegenüber 2008 um 20 Prozent zu senken und bis 2050 sogar zu halbieren. Hierunter fällt auch die Energie, die für die unterschiedlichsten Zwecke in privaten Haushalten und Unternehmen genutzt wird, z. B. zum Heizen, für die Beleuchtung oder zum Betrieb von Maschinen und Anlagen.

Die Gesellschaften im Stadtwerkeverbund sind sich ihrer Vorbildfunktion dahingehend bewusst und haben ein gemeinsames Energiemanagementsystem nach DIN EN ISO 50001 eingeführt, dessen wesentliches Ziel die kontinuierliche Steigerung der Energieeffizienz darstellt. Der Energiemanagementbeauftragte Martin Radke wies besonders darauf hin, „dass schon bei Ausschreibungen neuer Anlagen auf deren



Christian Nickchen (NGS), Axel Krause (WAG), Barbara Meyer (TÜV NORD), Beate Bürger (WAG), Martin Radke (SWS), Volker Hachmann (GES) und Diana Dümpelfeld (SWS) (v.l.)

Energieeffizienz geachtet werden muss.“ Die Urkunde als offizielle Bestätigung für das erfolgreich eingeführte Energiemanagementsystem wurde am 11. März durch die Regionalleiterin der TÜV NORD CERT, Barbara Meyer, an Vertreter der beteiligten Unternehmen im Hause der Stadtwerke feierlich übergeben. Mit dieser Zertifizie-

rung werden nicht nur gesetzliche Anforderungen erfüllt, sondern sie berechtigt darüber hinaus einige Unternehmen eine Stromsteuerrückerstattung zu beantragen. Dies bedeutet, dass die zertifizierten Unternehmen doppelt sparen können: durch Einsparung von Energiekosten sowie durch Erstattung der Stromsteuer. pm



Benefizkonzert am 30. April

7. Jazznacht in der Schelfkirche

Schwerin • „JAZZ MEETS BUSINESS IN BENEFIT“ lautet das Motto am 30. April für einen international hochkarätig besetzten Jazzabend in der Schelfkirche.

Adam Bałdych spielt seine Violine zusammen mit der NDR Bigband unter der Leitung von Mike Gibbs. Als weiteren musikalischen Hochgenuss wird sich „Q4“ präsentieren. Das Jazzquartett setzt sich aus Danny Gottlieb, Arie Volinez, Sal Giorgianni und Vladyslav Sendeci zusammen. Als Special Guest wird sich Sandie Wollasch mit ihrem Gesang zu den vier Musikern gesellen. Die Schweriner Stadtwerke unterstützen die Veranstaltung zugunsten des Kunstverein Schwerin e.V. und der Stiftung Horizonte e.V. Um 19.30 Uhr geht es los, Karten gibt es für 22 Euro in der Touristinformation am Markt, Telefon: (0385) 59 25 212 pm

Tag der Erneuerbaren Energien am 30. April im Heizkraftwerk Süd

Alternative Antriebe testbereit

Schwerin • Die Energiewende ist auch in Mecklenburg-Vorpommern angekommen. Am bundesweiten Tag der Erneuerbaren Energien öffnen die Unternehmen der Branche ihre Türen und Tore für Interessierte und machen die Energiewende im Land zum Anfassen erlebbar. Auch die Stadtwerke Schwerin sind mit dabei.

Sämtliche betriebstechnische Anlagen können von 10 bis 16 Uhr am Heizkraftwerk in Schwerin Süd besichtigt werden. Darunter fallen das Heizkraftwerk selbst, die Power to Heat Anlage, bei der durch Einsatz von Strom Wärme erzeugt wird, die Biogasanlage, der Wärmespeicher und die Alte Warte. In der Alten Warte werden auch Filme zur Funktionsweise des Heizkraftwerkes sowie zu der neu entstehenden Geothermieanlage in Lankow gezeigt. Die Rundgänge werden laufend von fachkund-

gen Mitarbeitern der Stadtwerke begleitet. Außerdem steht das Thema alternativer Antriebe im Fokus. Dieser Tag ist also eine wunderbare Gelegenheit, für alle Interessierten die Antriebe der Zukunft etwas genauer zu begutachten. Es ist sicher ein Erlebnis, mit einem Elektrofahrrad, einem sogenannten Pedelec, einige Runden zu drehen. Wer es schneller mag, kann sich an einem elektrischen Roller und einem elektrischen Pkw versuchen. Modern wird es auf den Segways der Firma Funky Wheels, die auf einem Parcours gefahren werden können. Wer sich traut kann an einer geführten Tour teilnehmen. Auch die Kleinen werden voll auf ihre Kosten kommen. Sie haben die Möglichkeit, sich am Glücksrad oder am heißen Draht auszuprobieren und kleine Preise zu gewinnen. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt sein. So wird es ein aufregender und interessanter Tag für jung und alt. pm



Unterstützt von den Stadtwerken Strom tanken nun auch bei ESSO an der Crivitzer Chaussee

Ostorfer Ufer • Zum Tanken an die Steckdose. Wer ein elektrisch betriebenes Auto hat, braucht nicht mehr als eine Steckdose, um mobil zu bleiben. Für Mobilität steht nun auch die ESSO Tankstelle Am Püßerkrug in Schwerin und ist somit der ideale Standort für eine öffentliche Tankstelle für Elektrofahrzeuge aller Art.



Die Stadtwerke tanken schon lange umweltbewusst mit Strom

Foto: Stadtwerke

Gemeinsam mit ESSO Deutschland haben die Stadtwerke (SWS) jetzt dieses Projekt realisiert und damit ein weiteres Element zum Klimaschutzkonzept der Landeshauptstadt hinzugefügt. „Wenn heute von der Energiewende gesprochen wird, denken die meisten erst einmal an Wind- und Solarenergie. Dabei ist die Mobilität eine sehr wichtige Stellschraube, an der gedreht werden muss, um die Energiewende zu meistern“, erläutert SWS-Vertriebsleiterin Karin Peter. Seit Jahren engagieren sich die Stadtwerke im Bereich alternative Antriebe. So wurde auf dem Gelände der ESSO Station im Dezember 2014 eine neue Erdgastankstelle in Betrieb genommen. Wie sehr Erdgas als günstige Alternative

zu Benzin und Diesel im Kommen ist, zeigt auch die Nutzung der Aral Erdgastankstelle in der Güstrower Straße. An beiden Tankstellen kommt Bioerdgas zum Einsatz und ist daher nahezu Kohlenstoffdioxid-neutral. Wichtig sei es nun, auch Elektroautofahrern die nötige Betankungsstruktur zur Verfügung zu stellen. Das Schweriner Klimaschutzkonzept besteht aus vielen Facetten, oberstes Ziel ist dabei die Reduzierung des CO₂-Ausstoßes. „Hier passen die schadstoffarmen Erdgas- und Elektrofahrzeuge genau hinein“, ergänzt Karin Peter. Alternative Antriebe

sind eine clevere Entscheidung und werden umfangreich gefördert. So unterstützen die Stadtwerke Schwerin ihre Kunden bei der Anschaffung eines rein batteriebetriebenen Elektroautos mit 500 Euro, Käufer eines Pedelecs oder E-Rollers können sich über einen fünfprozentigen Zuschuss freuen. Neue oder nachgerüstete Erdgasfahrzeuge fördern Stadtwerke und Initiativkreis „erdgas mobil“ mit bis zu 800 Euro. Näheres zu den Förderprogrammen ist im Internet unter www.swsn.de/home/pk/mobilitaet zu finden oder unter (0385) 633 1868 zu erfahren.



Im belasso mit Fitnesstraining frisch und munter in den Frühling starten Foto: maxpress

Fitness-Frühjahrs-Schnupper-Aktion

Wir machen Schwerin fit

Krebsförden • Ob zur Leistungssteigerung, Gewichtsreduktion oder Stärkung der Muskulatur - im belasso wird jeder sportlich Ambitionierte frühlingstfit gemacht.

Noch bis zum 30. April können dazu alle Fitness-Neueinsteiger in einer Frühjahrs-Schnupper-Aktion für 29,90 Euro zwei Wochen lang täglich den Fitnessbereich nutzen und am Kursprogramm teilnehmen.

Dazu gibt es eine Fitnessberatung durch das Trainerteam und 2 x 3 Stunden Relaxen in der Saunawelt. Aktuell wurde ein neuer hochmoderner Cardio-Gerätepark für das Herz-Kreislauf-Training eingeweiht.

Apropos Kurse: ab sofort steht wieder ZUMBA mit Trainer Patrick Paul auf dem Programm. Belasso – Schwerin's Nr. 1 für Fitness, Wellness und Gesundheit!

Saunareigen

Entspannung mit Körperpflege

Krebsförden • Erleben Sie in der „Frühlings-Sauna-Nacht“ am 2. April von 19 bis 1 Uhr ein traumhaftes Wellnessfeeling im stimmungsvollen Ambiente der belasso-Saunawelt und am Lagerfeuer im Saunagarten.

Thematische Aufgüsse, ein Wildrosen-Peeing und ein Blütenbad im Badesüber runden diese Mitternachtssauna ab. Der Eintritt beträgt 19 Euro, für Clubmitglieder 7 Euro. Nach der erfolgreichen Premiere im März findet der zweite „Ladies Day“ am 5. April statt. Von 10 bis 23 Uhr können sich alle Damen während eines dreistündigen Wohlfühlurlaubes in der Saunawelt bei einem Glas Sekt und mit einem Peeling im Dampfbad verwöhnen lassen. Unser Tipp: den Freundinnen-Vorzugspreis von 29 Euro für zwei zahlen!

Eine „Vollmondsauna“ wird am 22. April von 19 bis 23 Uhr zelebriert: mit stündlichen Klangschalenaufgüssen, einem Floating im Saunapool und Entspannungsmusik. Genießen Sie im Monat April im Wellnessbereich eine 20-minütige Sanddornöl-Massage zum Vorzugspreis von 22 Euro. Sanddornöl ist reich an Vitaminen und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Terminvereinbarung für das „Wellnessangebot des Monats“ unter Tel. (0385) 48 50 00.

Informationen zur Elektrotankstelle:

Standort:
ESSO Station
Am Püßerkrug 2,
19061 Schwerin
Ausstattung:
Zwei Ladeinfrastruktursteckdosen
32A Typ 2 (Spezialdose für e-Mobiles) und
zwei Schuko Steckdosen
230V.

Abrechnung: Die Ladedauer hängt vom Fahrzeugtyp und dem Ladestatus des Akkus ab. Die Gebühren für den Strom werden pauschal nach Ladedauer berechnet.

Weitere

Lademöglichkeiten:

Neben der Stromtankstelle Am Püßerkrug gibt es Ladestationen, die Firmen bereitstellen oder für Dienstfahrzeuge nutzen. Eine Auflistung der Betankungsmöglichkeiten haben die Stadtwerke auf ihrer Internetseite www.stadtwerke-schwerin.de zusammengestellt.


Fitness • Bill • Sport • Sauna • Wellness • Bowling • Prävention

Ellerried 74
19061 Schwerin
(0385) 48 50 00
info@belasso.de
www.belasso.de

Folgen Sie uns
auf Facebook!



Öffnungszeiten:

Saunawelt
Montag bis Freitag
10 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag
10 bis 21 Uhr

Fitnesswelt
Montag bis Freitag
7.30 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag
9 bis 21 Uhr

**Bowling im „bowlers“
& Gastronomie**
Montag bis Sonntag
ab 15 Uhr
mit Reservierung oder
nach Terminvereinbarung
• Tischkicker
• Billardtisch
• Wii-Spiele

SAS

Kundenservice

Schweriner
Abfallentsorgungs- und
Straßenreinigungsgesellschaft mbH
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin

- Allgemeine und spezielle Abfallberatung
- Informationen zur Hausmüllentsorgung, Straßenreinigung und Wertstoffsammlung
- Containerdienst
- Ausgabe von Sperrmüllkarten und Vereinbarung von Terminen zur Sperrmüllabfuhr
- Ausgabe von Wertstoffsäcken „Grüner Punkt“, zusätzlichen Müllsäcken für vorübergehenden Mehrbedarf und Laubsäcken für kompostierbare Gartenabfälle

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7 - 17 Uhr
Fr. 7 - 15 Uhr

Telefon

(0385) 57 70-0

Fax

(0385) 57 70-111

E-Mail

service@
sas-schwerin.de

Internet

www.sas-schwerin.de

Wertstoffhof

Öffnungszeiten

vom 1.04. bis 31.10.

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr

Mülltrennung ist kinderleicht Zehn Schautafeln zeigen Verwertung von Bioabfall

Göhrener Tannen • In jedem Haushalt entstehen Bioabfälle. Doch oft landen neben der Bananenschale und dem Teebeutel auch Joghurtbecher und Konservendosen in der Tonne für organische Abfälle. Dabei könnte jeder Einwohner mit einer kleinen Handbewegung einen großen Beitrag für den Schutz der Umwelt tun. Die SAS hat vor wenigen Tagen in ihrer Anfang 2015 offiziell in Betrieb genommenen Verwertungsanlage für Bioabfall einen Rundgang mit Schautafeln fertiggestellt.

Für Außenstehende ist eine Bioverwertungsanlage oft ein Buch mit sieben Siegeln. Damit das nicht länger so bleibt, hat sich die SAS-Geschäftsführung schon während der Projektierungsphase dazu entschlossen, diese moderne Anlage als Anschauungsobjekt einzurichten. Ziel ist es, den Vorgang der Rückgewinnung von Energie transparent, anschaulich und verständlich darzustellen. „Außerdem wollen wir für das Thema Mülltrennung sensibilisieren, aufklären und Hinweise geben“, erläutert Andreas Lange das Konzept. Dafür sind in den vergangenen Tagen an den Gebäudeaußenseiten zehn große Tafeln angebracht worden. Sie zeigen als Foto oder Piktogramm, was sich im Inneren der jeweiligen Station oder Maschine abspielt.

An der Tafel 2 erfahren die Besucher zum Beispiel, dass alle zwei Wochen in ganz Schwerin 10.500 Biotonnen von der SAS entleert werden. An der Entsorgungsanlage angekommen, kommt jedes Fahrzeug zuerst auf die Waage. Anschließend wird der Bioabfall abgeladen und von Radladern in die Siebmaschine geschüttet. Hier werden die Teile aussortiert, die über sechs Zentimeter groß sind, damit sie den Fermenter nicht beschädigen. Sie kommen zur weiteren Behandlung in den Rottunnel. Das abgeseibte Material wird in einen Bunker gefahren und gelangt von dort über Förderbänder automatisch in den Fermenter. „Damit der Rundgang



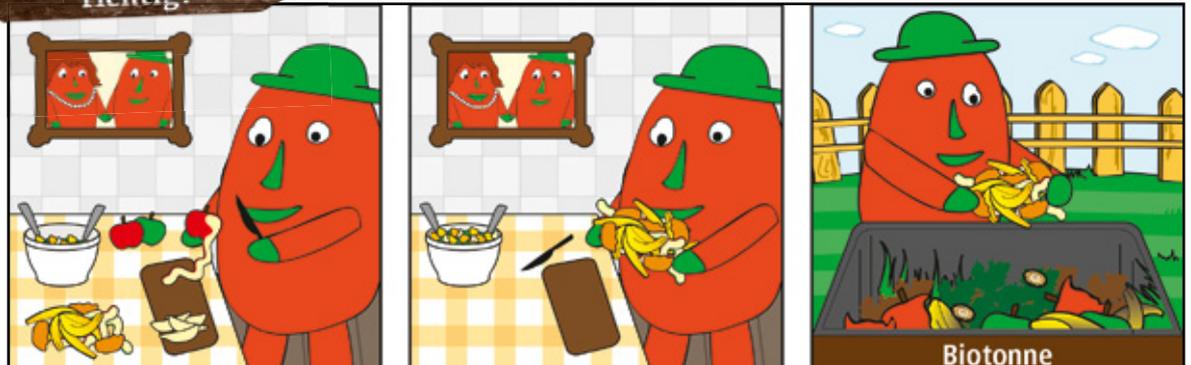
Andreas Lange zeigt an einer Schautafel in der Bioverwertungsanlage der SAS die Auflösung der Schätzfrage
Foto: srk

nicht langweilig wird, stellen wir an sechs Stationen zum jeweiligen Thema eine Schätzfrage. Die Antwort dazu haben wir hinter einer Klappe versteckt“, verrät der Assistent der SAS-Geschäftsführung weiter. So wird zum Beispiel gefragt, wie viele Menschen auf der Waage stehen müssen, um ungefähr das Gewicht eines Bioabfallentsorgungsfahrzeugs zu erreichen. Der Rundgang ist so konzipiert, dass Kinder, Schüler, Studierende und Ingenieure gleichermaßen Informationen erhalten. Dafür sorgt Andreas Lange, der diese Aufgabe mit Leidenschaft ausführt. „Nur

wenige Tage nach Fertigstellung habe ich eine Kindergartengruppe und dann eine Schulklasse über das Gelände geführt. Sie waren total begeistert“, erinnert sich Andreas Lange. Wenn jetzt die Jüngsten zu Hause ihren Eltern von diesem Erlebnis berichten und ihnen stolz erklären, dass Mülltrennung kinderleicht ist, hat die SAS ein kleines Ziel erreicht. Anmeldungen für weitere Rundgänge liegen bereits vor. Wer Interesse hat, mehr über die Bioverwertungsanlage zu erfahren, kann sich gern mit der SAS in Verbindung setzen.

srk

Heini macht es richtig!



Private Unfallvorsorge ist ein sinnvoller Schutz für wenig Geld

Für den schlimmsten Fall vorgesorgt

Schwerin • In Deutschland ereignen sich rund acht Millionen Unfälle pro Jahr. Die finanziellen Folgen sind oft unabsehbar: Sie reichen vom kurzfristigen Verdienstaustausch über Therapiekosten bis hin zum andauernden Pflegebedarf. Hinzu kommt nicht selten ein notwendiger Umbau von Wohnung oder Eigenheim. Um die schlimmsten finanziellen Folgen zu mindern, ist daher eine zusätzliche Absicherung notwendig.

Etwa 70 Prozent aller Unfälle ereignen sich im Straßenverkehr, im Haushalt und in der Freizeit. „Hier greift die gesetzliche Unfallversicherung nicht. Sie bietet nur eine Grundversorgung und ist nur bei Unfällen am Arbeitsplatz, im Kindergarten, in der Schule oder Universität bzw. auf dem direkten Hin- und Rückweg wirksam“, erläutert Versicherungsexperte Tilo Schmidt von der Sparkasse.

Mit einer privaten Unfallversicherung immer und überall auf der sicheren Seite

Wer eine private Unfallversicherung abschließt, ist wesentlich umfassender als in der gesetzlichen Unfallversicherung geschützt und dies weltweit rund um die Uhr. „Die private Unfallversicherung gehört

zu den wichtigsten Versicherungen überhaupt, gerade wenn man viel Freizeit hat und Sport treibt“, ist Schmidt überzeugt. Die Versicherungsleistung erfolgt unabhängig von anderen Leistungen, die der Ver-



Für den Notfall gut abgesichert: Die Private Unfallvorsorge schafft Zukunftssicherheit
Fotos: Sparkasse

sicherte ggf. aus anderen Versicherungen (Berufsunfähigkeit, Krankenversicherung, gesetzlicher Unfallversicherung usw.) erhält. Die Höhe der Leistung aus einer Unfallversicherung richtet sich nach der vereinbarten Versicherungssumme, einer

eventuellen Mehrleistung (Progression) und dem Ausmaß der dauerhaften Einschränkung (Invaliditätsgrad). Progression bedeutet, dass die Versicherungsleistungen ab einem bestimmten Invaliditätsgrad (in der Regel 25 Prozent) kontinuierlich ansteigen. Vor allem kommt es darauf an, dass im Ernstfall eine möglichst hohe Summe ausgezahlt wird. Als Faustregel gilt: Bei 100 Prozent Invalidität sollte der Versicherungsschutz mindestens 400.000 Euro betragen. „Die private Unfallversicherung kann das Startkapital für eine neue Existenz sein oder langfristig den Unterhalt sichern. So helfen wir, die finanziellen Folgen von ernststen Unfällen zu tragen“, fasst Schmidt zusammen. Besonders für Kinder, Studenten und Auszubildende ist eine private Unfallversicherung empfehlenswert – schließlich müssen sie möglicherweise ihr ganzes Leben mit bleibenden Unfallschäden leben. Gleiches gilt für Hausfrauen, Rentner sowie Selbstständige, die keine gesetzliche oder berufsständische Absicherung haben. Daher versteht es sich von selbst, dass die private Unfallversicherung für jeden Pflicht sein sollte.

Weitere Informationen erhalten Interessierte in allen Geschäftsstellen der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin oder im Internet unter www.spk-m-sn.de.

Giro Fun-Konto und Mitgliedschaft im S-Club bieten viele Vorteile

Tolle Geschenke zur Jugendweihe

Schwerin • Die Sparkasse Mecklenburg-Schwerin unterstützt auch in diesem Jahr traditionell die Arbeit der Jugendweihevereine mit Spenden, damit die Teilnehmer und ihre Familien einen unvergesslich schönen Festtag haben.



Der ideale Geschenktipp der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin für die Heranwachsenden: Das „Giro Fun“ – viel mehr als nur ein Jugend(weihe)konto. Schüler, Studenten, Auszubildende sowie Mitglieder des Bundesfreiwilligendienstes können bis zu ihrem 27. Lebensjahr mit dem Jugendgиро-

konto der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin ihre Bankgeschäfte abwickeln, ohne einen Cent dafür zu bezahlen.

Vorteile des Giro Fun-Konto

- 20 Euro geschenkt bis zum 30.06.2016
- kostenlose Kontoführung
- Sparkassencard inklusive
- Onlinebanking
- Guthabenzinsen bis zu 3% p.a.
- Aufladen von Handy-Karten am Geldautomaten

Mitgliedschaft im S-Club

Außerdem gibt es zusätzlich die kostenlose Mitgliedschaft im S-Club mit folgenden Vorteilen:

- tollen Events und coolen Trends
- Schülertimer geschenkt
- Gewinnspielen und attraktiven Preisen
- Zuschuss für Erste-Hilfe-Kurse
- Rabatten bei Partnern (Kino, Friseur etc.)

Mehr dazu unter www.sparkassen-club.de. Zusätzlich erhalten Jugendweiheteilnehmer, Konfirmanden und Firmlinge ein attraktives Geschenk in ihrer Geschäftsstelle vor Ort.

Dank für die gute Vorstandsarbeit

Kai Lorenzen feiert runden Geburtstag

Schwerin • Im März feierte Kai Lorenzen seinen 50. Geburtstag. Im Rahmen eines Empfangs gratulierten Oberbürgermeisterin Angelika Gramkow und Landrat Rolf Christiansen, Vorsitzender des Verwaltungsrates, dem nun 50-Jährigen.

Zur Sparkasse Mecklenburg-Schwerin kam Kai Lorenzen im Januar 2013. Als Vorstandsvorsitzender ist er für die Stabsbereiche und das Kreditmanagement verantwortlich. Mit Kai Lorenzen an der Spitze hat sich die Sparkasse als gut aufgestelltes Kreditinstitut in der Region behauptet und seine Marktführerschaft ausgebaut.



Vorstandsmitglied Ulrich Kempf (li.) gratulierte Kai Lorenzen zum 50. Geburtstag



Immobilien-Service

in Vertretung der LBS Immobilien GmbH
Mecklenburgstraße 13
19053 Schwerin
Tel. (0385) 551 3304
www.spk-m-sn.de



DHH in Wittenförden

Objekt 56-1031-0490

Top gepflegte DHH in Wittenförden, Wfl. ca. 110 m², Zi. 5, Wannen-/Duschbad, Gäste-WC, Grundstück ca. 236 m², Carport, EnEV: Verbrauch, 43,22 kWh/(m²a), Gas, Bj. ca. 2003
KP: 149.000,00 €
frei ab 01.05.2016



Penthouse

Objekt 56-1030-0391

Großzügiges Penthouse im 4. OG mit 18 m² Süd-Dachterrasse in den Schweriner Waisengärten in unmittelbarer Nähe zum Schweriner See, Neubau mit 41 ETW, Wfl. ca. 128 m², Zi. 4, 2 Bäder, Lift, Tiefgaragenstellplatz, Fertigstellung ca. Dezember 2016
KP: 474.700,00 €

Vermittlung von Immobilien

Sie wollen verkaufen?

Wir suchen Einfamilienhäuser, Doppelhäufigkeiten, Reihenhäuser im Raum Schwerin und Landkreis Ludwigslust-Parchim zur Eigennutzung oder als Kapitalanlage. Telefon: (0385) 551 3304.



WAG - Wasser-
versorgungs- und
Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin
mbH & Co. KG
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin

Telefon
(0385) 6 33 15 61
Fax
(0385) 6 33 15 62
E-Mail

wag@swsn.de
Internet
www.wag-schwerin.de

WAG wird erneut mit Entsorgung beauftragt

Die Entsorgung abflussloser Gruben in Anlagen der Freizeitnutzung liegt auch 2016 in der Hand der WAG. Das Unternehmen erhielt nach erneuter Ausschreibung den Zuschlag für diese Dienstleistung. Alle Kleingartenvereine, so WAG-Gruppenleiterin Britta Dumke, haben zwischenzeitlich bereits Terminvorschläge für die Abfuhr in diesem Jahr bekommen, um eine frühzeitige Planung zu ermöglichen und eine reibungslose Grubenentsorgung zu gewährleisten. Das Grubenmanagement ist telefonisch unter (0385) 633 44 47 zu erreichen.

SAE - Schweriner
Abwasserentsorgung
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin

E-Mail
info@saesn.de
Internet
www.saesn.de

Bei Störungen:
Telefon
(0385) 6 33 42 22
(0385) 6 33 44 26
Fax
(0385) 6 33 36



WAG setzt langfristiges Konzept zur Versorgungssicherheit jetzt in der Lomonossowstraße weiter um

Leitung für Trinkwasser wird erneuert

Ortsmarke • Bis Ende September wird in der Schweriner Lomonossowstraße eine Hauptversorgungsleitung für Trinkwasser erneuert. Auf einem 400 Meter langen Abschnitt bis in die Marie-Curie-Straße investiert die WAG rund 500.000 Euro, um die Versorgungssicherheit auf lange Zeit zu erhöhen.

Die Hauptleitungen für die Schweriner Trinkwasserversorgung werden entsprechend einem langfristigen Konzept sukzessive

erneuert. Seit Ende März sind Bauarbeiten an einem 400 Meter langen Teilstück in der Lomonossow-/Marie-Curie-Straße im Gange. „Damit wird ein Teil der Verbindung vom Wasserwerk Pinnow ins städtische Versorgungsnetz für die nächsten Jahrzehnte optimal gestaltet“, sagt Volkhardt Zillmann, Gruppenleiter Trinkwasserversorgung, der das Vorhaben mit vorbereitet hat. Mit einem Durchmesser von 500 Millimetern weist das verformbare Gusrohr nicht nur einem ziemlich großen Quer-

schnitt auf. Es verfügt über sehr gute Materialeigenschaften mit einem hohen Korrosionsschutz und der Fähigkeit, auch großer Belastung standzuhalten, ergänzt Christian Friederich von der WAG. Mit Blick auf die hohen Qualitätsanforderungen beim Bau der Trinkwasserleitung wurden im Rahmen der öffentlichen Ausschreibung entsprechende Nachweise und Befähigungen der Baubetriebe abgefordert. Die Arbeiten sollen planmäßig bis Ende September abgeschlossen sein. In der Lomonossowstraße wird das Rohr in einem 2,50 Meter tiefen Graben im Bereich des Gehweges verlegt. Für alle, die hier zu Fuß unterwegs sind, wird vorübergehend ein zusätzlicher Weg eingerichtet. In der Marie-Curie-Straße wird bis zur Zufahrt des Bauspielplatzes die Straße halbseitig gesperrt. Die Verkehrsführung erfolgt über eine Einbahnstraßenregelung. Darüber hinaus werden die Bauarbeiten kaum weitere Auswirkungen auf den Straßenverkehr haben.

Auch von der Einbindung der neuen Leitung in die Versorgung werden die Anwohnerinnen und Anwohner nichts mitbekommen. „Wir haben eine vergleichbare Situation wie die Einbindung der Leitung bereits getestet. Dabei wurde der Ausfall des Wasserwerks Pinnow simuliert; entsprechende Schieberstellungen sowie ausreichend gefüllte Trinkwasserspeicher garantieren eine reibungslose Versorgung“, berichtet Christian Friederich von den Erfahrungen eines Havarietrainings. *Barbara Arndt*



Volkhardt Zillmann, Gruppenleiter Wasserversorgung, hat die Arbeiten zur Erneuerung der Trinkwasserleitung in der Lomonossowstraße koordiniert *Foto: ba*

Rund 10.000 Einläufe der Straßentwässerung werden regelmäßig kontrolliert und gereinigt

Es fallen immer weniger Störungen an

Schwerin • Niederschläge, die nicht versickern können, werden über die Straßentwässerung gesammelt und nach Vorreinigung dem Wasserkreislauf wieder zugeführt. In Schwerin nehmen rund 10.000 Straßenabläufe Regenwasser auf. Regelmäßige Kontrollen und Reinigungsarbeiten im Auftrag der SAE sorgen für einen störungsfreien Abfluss.

Achtlos weggeworfener Abfall, Laub, aber auch Wurzeln, die in das Straßentwässerungssystem drängen, können den Abfluss des Regenwassers behindern. Folge wären Überschwemmungen nach starken Regenfällen. Damit es gar nicht soweit kommt, werden im Auftrag der SAE die rund 10.000 Straßenabläufe in der Landeshauptstadt jährlich gereinigt. An den Hauptstraßen erfolgt die Reinigung der Abläufe sogar aller sechs Monate, sagt Netzmeister Andreas Klank. Die Verantwortung für die ordnungsgemäße Straßentwässerung lag viele Jahre bei der Stadt, später beim Eigenbetrieb SDS. Seit 2012 ist die SAE dafür zuständig. „Als beauftragtes Unternehmen für die Bewirtschaftung

des Kanalnetzes verfügen wir über fachlich versierte Mitarbeiter und moderne Technik. So ist es möglich, die Arbeiten sehr effektiv zu organisieren, Synergien zu erzielen und damit unterm Strich auch Kosten zu senken“, sagt SAE-Werkleiter Lutz Nieke. Mit Übernahme der Straßentwässerung wurde mit einer detaillierten Erfassung aller Straßentwässerungsanlagen begonnen. „Die Erfassung ist wichtig, um für den gesamten innerstädtischen Leitungsbereich eine detaillierte Bestandsaufnahme des Zustandes zu erhalten. Im Jahr 2021 ist die Bestandsaufnahme abgeschlossen. Gleichzeitig leiten sich aus der Inspektion wichtige Erkenntnisse für den Investitionsplan ab“, erklärt Andreas Klank. Die Mitarbeiter seines Meisterbereiches reinigen die Fangkörbe, dokumentieren den Zustand der Leitungen und bewerten anschließend mögliche Schäden. Kleinere Reparaturen können sofort veranlasst werden. Insgesamt hat sich die Störungshäufigkeit an den Straßentwässerungsanlagen in den vergangenen Jahren deutlich verringert, kann Lutz Nieke feststellen. *ba*



Im Auftrag der SAE werden die Straßenabläufe regelmäßig gereinigt *Foto: ba*



Tausende Blüten zum Frühling

Jetzt kann der Frühling kommen: Am Grunthalplatz (Foto) und auch zu Füßen unserer Schweriner Blumenfrau Bertha Klingberg am gleichnamigen Platz wurde in der Osterwoche fleißig gepflanzt. Exakt 1.790 Blumen kamen in die Erde:

Tulpen in hell- und dunkelrosa, schwefelgelb und weiß, Vergissmeinnicht in hellblau, blau und rosa sowie verschiedenfarbige Hornveilchen und Anemonen sorgen dafür, dass es bald schon wieder blüht wie im vergangenen Jahr.

Umfassende Beteiligung für neues Vorhaben in Görries

Kinder planen ihren Spielplatz mit

Görries • Nachdem auch der Ortsteilbeirat den Neubau eines Spielplatzes in der Mittelstelle in Görries befürwortet hat, gehen die Planungen jetzt los. Der SDS bezieht dabei erneut viele Kinder ein. „In Zusammenarbeit mit der Beteiligungswerkstatt des Schweriner Jugendringes und dem Kindergarten der AWO wollen wir in Erfahrung bringen, welche Vorstellungen die Mädchen und Jungen haben“, sagt SDS-Mitarbeiterin Ninette Franke. In der Vergangenheit gab es außerordentlich gute Erfahrungen bei der Beteiligung. Die Kinder hätten Fantasie und Kreativität an den Tag gelegt und sich mit tollen Vorschlägen eingebracht. Größere Kinder möchten die Spielplatzplanerinnen vom SDS über

einen Flyer, der in alle Haushalte verteilt wird, erreichen und zur Mitgestaltung anregen. Bis zu den Sommerferien soll die Beteiligung abgeschlossen sein, damit die Umsetzung des Vorhabens noch in diesem Jahr erfolgen kann. Auf der 2.900 Quadratmeter großen Fläche entsteht zum einen der Spielplatz, der vorwiegend Drei- bis Zwölfjährige ansprechen wird. Zudem gibt es einen Bereich für Ballspiele sowie ein Areal zum Feiern von Stadtteilfesten. Neben dem Spielplatz in Görries soll auch in der Paulsstadt ein solcher neu entstehen. Hinzu kommen Sanierungsmaßnahmen. Derzeit bieten 80 kommunale Spielplätze den Kindern in Schwerin tolle Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung. *ba*



Kinder planen mit bei Neubau und Erneuerung von Spielplätzen *Fotos: SDS*

Kleingartenverein macht mit Pilotprojekt zur Abfallentsorgung

Schwerin • Der Kleingartenverein Erholung setzt zusammen mit dem SDS ein Pilotprojekt um: Abfälle, die in den Kleingärten entstehen, werden in den entsprechenden Behältern für Papier/Pappe, Leichtverpackungen sowie Restmüll vor Ort erfasst und regelmäßig der fachgerechten Entsorgung zugeführt. Für Grünschnitt stehen bereits zwei 34 Kubikmeter fassende Container bereit, da zu Saisonbeginn erfahrungsgemäß eine Menge Grünabfälle anfallen. Vereinschef Nicolas Schlegel geht davon aus, dass die Kleingärtner der „Erholung“ nicht nur mit gutem Beispiel vorangehen, sondern auch gute Erfahrungen mit dem Pilotprojekt sammeln werden. „Davon können künftig weitere Gartenvereine in Schwerin profitieren“, sagt er.

XXL-Mitmachwettbewerb zur Frühjahrsputzaktion gestartet

Mit Fantasie Stoffe gestalten



Das erste Tischtuch wurde von den Aktivistinnen gestaltet *Foto: ba*

Schwerin • Zur diesjährigen Frühjahrsputzaktion gibt es eine Premiere: Der Mitmachwettbewerb nimmt ein riesengroßes Ausmaß an: Im XXL-Format sollen die Teilnehmer ihre kreativen Ideen auf Stoff bringen. Auf die Gewinner warten tolle Preise.

Frühlingsblumen, prall gefüllte rote Abfallsäcke, die Müllstraßenbahn oder Momentaufnahmen von der Schrubberparty – wer sich am XXL-Mitmachwettbewerb beteiligen will, findet viele Motive. Diese sollen erstmals auf textile Materialien gebannt werden: Bettlaken, Tischtücher oder Stoffbahnen sind geeignet, um darauf zu malen, etwas aufzunähen oder aufzubügeln. Der Aufwand lohnt sich, die drei Erstplatzierten werden mit Geldpreisen zwischen 50 und 150 Euro geehrt. Die Wettbewerbsbeiträge werden fotografiert und als Bilder über die Facebook-Seite der Landeshauptstadt bzw. per E-Mail unter info@sds-schwerin.de eingereicht. Einsendeschluss ist der 22. April 2016.

Fakten



SDS -
Stadtwirtschaftliche
Dienstleistungen
Schwerin
Eigenbetrieb der
Landeshauptstadt
Schwerin

Postadresse

Postfach
160205
19092 Schwerin

E-Mail

info@sds-schwerin.de

Internet

www.sds-schwerin.de

Telefon

Standort Baustraße -
öffentl. Grün/
Friedhöfe und
Straßenunterhaltung
(0385) 644 35 52,
Eckdrift -
Abfallwirtschaft
(0385) 633 16 72,
Am Krebsbach -
Friedhofsverwaltung
(0385) 64 108-0

Erneuerung von Straßendecken

Der SDS setzt nach Ende des Winters die planmäßige Erneuerung von Fahrbahndecken im Stadtgebiet fort. Zwischen Robert-Beltz-Straße und Gosewinkler Weg wird die Asphalt-schicht der Lübecker Straße ab 4. April erneuert. Das zweite größere Vorhaben startet am 18. April in der Lärchenallee. In zwei Abschnitten (Ortseingang bis Aldi sowie Warnitzer Straße bis Umgehungsstraße) erfolgt hier die Erneuerung der Fahrbahndeckschicht. Verkehrsteilnehmer werden gebeten, aktuelle Informationen und ausgeschluderte Möglichkeiten zur Umfahrung der Baubereiche zu beachten.



Nahverkehr Schwerin GmbH

Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 15 01 42
19031 Schwerin

Zentrale

Telefon
(0385) 39 90-0
Fax
(0385) 39 90-999

Fahrplanauskunft

(0385) 39 90-222

Kundendienst

(0385) 39 90-333

Leitstelle Straßenbahn und Bus

(0385) 39 90-444

Abo-Service

(0385) 39 90-555

Tarifauskunft

(0385) 39 90-666

Service Parken

(0385) 39 90-446

Schadens- und Unfallbearbeitung

(0385) 39 90-321
(0385) 39 90-322

Internet

www.nahverkehr-schwerin.de

E-Mail

info@nahverkehr-schwerin.de



Nahverkehr Schwerin und STOLLE Sanitätshaus mit Rollatortraining auf der Messe Mitten im Leben 50+ Gute Fahrt durch den Herbst des Lebens

Schwerin • Mit dem Älterwerden wächst die Erfahrung – zuweilen aber auch so manche Hürde. Dazu könnte das Fahren mit Bus oder Bahn zählen. Muss es aber nicht. Auf der Messe „Mitten im Leben 50+“ zeigt der NVS gemeinsam mit dem Sanitätshaus STOLLE in einem kostenlosen Training, dass der Zutrieb in die öffentlichen Verkehrsmittel für ältere Semester mit Rollator wahrlich kein Hindernis ist.

Der Rollator – das unverzichtbare Fortbewegungsmittel einer ganzen Generation. So mobil er macht, so sehr lässt er einige Nutzer vor manch einer Türschwelle zurückweichen. Doch gewusst wie, kann man seinen Bewegungsspielraum mit dem kleinen Gefährt deutlich vergrößern. Auf der Messe „Mitten im Leben 50+“ ist dies eines von vielen Themen rund um die Lebensqualität der Silver- und Golden-Ager. Vom 1. bis 3. April wartet die beliebte Ausstellung wieder mit einem ausgereiften Informations- und Unterhaltungsprogramm auf – inklusive einem spannenden Gesundheitsparcours der Aussteller.

Leichter einsteigen mit Rollator

Ebenfalls auf der Messe am Start: der Nahverkehr Schwerin und das STOLLE Sanitätshaus. Gemeinsam bieten sie Senioren, die schon oder schon bald einen Rollator zur besseren Beweglichkeit einsetzen, ein



Sicher einsteigen: NVS-Mitarbeiter Wolfgang Block zeigt, wie es geht.

Fotos: NVS

kostenloses Training an. Wie komme ich mit meinem rollenden Begleiter in Busse und Bahnen? Wie stelle ich ihn sicher ab? Und auf welche Hilfsmittel kann ich in den Öffentlichen noch vertrauen? Das Schnupperprogramm für Einsteiger klärt diese Fragen praktisch vor Ort – mit einem NVS-Linienbus sowie einer Rampe, die den Bahnsteig simuliert. Natürlich hat der Nahverkehr Schwerin dabei auch für alle anderen Anliegen rund um die gute Fahrt durch Schwerin ein offenes Ohr.

Die Messe „Mitten im Leben 50+“

Auch im Herbst des Lebens kann man Frühlingsluft schnuppern – heutzutage vielfältiger denn je. Ob Reisen, Kultur oder kulinarischer Genuss, das Leben wird reicher im Alter – wenn man weiß, wie. Jede Menge Anregungen gibt die Messe „Mitten im Leben 50+“ vom 1. bis 3. April in der Sport- und Kongresshalle Schwerin. Immer von 10 bis 18 Uhr – und bequem zu erreichen per Bus oder Bahn. mp

Großer Aufgabenbereich für Einsatzfahrer im Schichtsystem bei der Nahverkehr Schwerin GmbH

Mit viel Einsatzbereitschaft unterwegs

Schwerin • Operation Vielseitigkeit – Bernd Schultz meistert sie täglich. Ob als Bus- oder Straßenbahnfahrer, der erfahrene Mittfünziger ist überall dort anzutreffen, wo der NVS seine Mitarbeit braucht.

„Ich bin hier geboren und hier bleib ich auch“, sagt Bernd Schultz über sich und sein Schwerin.

Wahrscheinlich braucht man solche Wurzeln, wenn man einen Job wie er macht. Als

einer von sechs Einsatzfahrern im Schichtbetrieb ist er für den NVS der Joker, der immer dann sticht, wenn im Fahrdienst oder in der Leitstelle Ausfälle drohen.

Auch bei unvorhersehbaren Unfällen oder bei Störungen im Liniennetz des Schweriner Nahverkehrs ist seine schnelle Einsatzbereitschaft gefragt.

Seit 30 Jahren ein fester Bestandteil des Schweriner Nahverkehrs

„Alles eine Frage der Konzentration“, weiß Bernd Schultz, der ein abwechslungsreiches Aufgabenspektrum in der Spur halten muss. Trotz der wechselnden Anforderungen scheint sich das Leben von Bernd Schultz im entspannten Drehzahlbereich abzuspielen.

„Es bringt ja nichts, hektisch zu werden“, weiß der gelernte Mechaniker, dessen Arbeitsweg 1980 als Fahrer für eine Molkerei begann. „Jetzt bin ich seit fast dreißig Jahren beim Nahverkehr Schwerin.“ Nur ein paar Wochen trennen ihn vom seinem Jubiläum beim Nahverkehr Schwerin. Markus Parsch



Bernd Schultz: Seit 30 Jahren täglich startklar für den Schweriner Nahverkehr

Die Terrasse mit dem eindrucksvollen Ambiente Schlossblick inklusive

Schwerin • Die Tage werden jetzt wieder länger und nach den grauen Wintertagen sehnen sich Körper und Seele nach den ersten Frühlingsstrahlen. Passend dazu bietet das täglich durchgehend geöffnete Restaurant Wallenstein eine neue Frühlingkarte.

Mit einem Glas Wein oder einem frisch gezapften Bier kann man den Blick von der Sonnenterrasse des Restaurants Wallenstein auf das Schloss und den Schweriner See besonders gut genießen.

Das Team des Restaurants freut sich wochentags ab 11 Uhr, am Wochenende und feiertags sogar schon ab 10.30 Uhr, auf Gäste. Egal ob Mittagessen, Kaffee und leckerer Kuchen oder ein Dinner der besonderen Art, die Küche ist durchgehend geöffnet.

Der Küchenchef verwöhnt die Gäste dieses Jahr mit ausgesuchten saisonalen Spezialitäten. Im März gab es schon Stinte satt und frisch vom Elbfischer, im April werden grüne Heringe mit Speckkartoffelsalat von unseren Köchen serviert, im Mai kommt leckere Maischolle auf den Tisch, im Juni darf man sich auf gebratenes Kabeljaufilet auf frischem Rahmspitzkohl freuen und im Juli und August werden Saiblingfilets im Angebot sein.

Seit 25. März ist die Saison für die beliebten Seefahrten und Feiern auf

den Schiffen der WEISSEN FLOTTE bereits wieder eröffnet. Den Fahrplan der beliebten Schiffe und alle weitere Informationen können online unter www.weisseflotteschwerin.de abgerufen werden.

Bei der Planung von Geburtstagen, Hochzeiten, Jubiläen oder Firmenfesten an Bord der weißen Fahrgastschiffe ist Verkaufsleiter Andreas Rosin gerne behilflich. Bis zum 31. Oktober kann mehrfach täglich in See gestochen werden.

Am 25. April findet ab 13.30 Uhr die beliebte Flottenparade statt. Der Shantychor „De Klönköpp“ und die Kita Gänseblümchen sind ebenfalls wieder zu Gast am Anleger.

Am 5. Mai von 9.30 bis 12.30 Uhr ist bei uns Herrentag, mit Bier und reichlich Weißwurst! Die 5. Maß Bier, inklusive Krug, ist dann wieder umsonst!

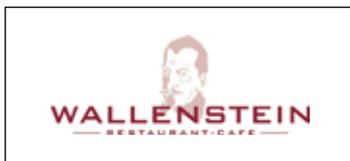
Ein kleiner Tipp: Geschenkkarte können Gutscheine für jeden Anlass bequem online bestellt werden.

Verstärkung gesucht!

Zur Verstärkung des Teams, bei sehr guten Verdienstmöglichkeiten, werden für das Restaurant Wallenstein und die Schiffe der WEISSEN FLOTTE noch motivierte Mitarbeiter für die Saison 2016 gesucht. Interessenten können ihre Bewerbung jetzt per E-Mail oder Post an Herrn Rosin schicken. *pm*



Die ersten Frühlingsstrahlen locken auf die Terrasse des Restaurants Wallenstein und auf die Schiffe der WEISSEN FLOTTE *Foto: Restaurant*



Restaurant Wallenstein
Verkaufsleiter: Andreas Rosin
Telefon: (0385) 55 77 75
www.restaurantwallenstein.de
info@restaurantwallenstein.de



WEISSE FLOTTE Schwerin
Verkaufsleiter: Andreas Rosin
Telefon: (0385) 55 77 70
www.weisseflotteschwerin.de
info@weisseflotteschwerin.de

Adresse: Werderstr. 140, am Schlossanleger, 19055 Schwerin



17. Fahrradrallye in Krebsförden für Jung und Alt

Einmal quer durch den Zoo

Krebsförden • In diesem Jahr feiert der Zoologische Garten Schwerin sein 60-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass steht die diesjährige Auflage unter dem Motto: Einmal quer durch den Zoo. Am 23. April geht es ab 9 Uhr mit dem Vor-TÜV los; dabei wird die Verkehrstauglichkeit des Fahrrades überprüft. Anschließend werden die Mannschaften eingeteilt. Um 10 Uhr beginnt der sportliche Wettkampf für Jung und Alt, bei dem aber nicht die Leistung, sondern die Lust am Radfahren im Vordergrund steht. Einfach kommen und mitradeln. Gestartet wird in Teams mit fünf bis sechs Teilnehmern. Einzelkämpfer schließen sich einfach Mann-

schaften an. Kinder fahren grundsätzlich mit Erwachsenen.

Der Rundkurs von circa 15 Kilometern beginnt am Sieben Seen Center, führt am Ostorfer See, dem Burgsee, dem Schweriner See und dem Faulen See entlang, weiter durch die Gartenstadt zurück zum Sieben Seen Center.

An den acht Stationen auf dem Rundkurs warten viele knifflige und lustige Aufgaben auf die Teilnehmer, natürlich auch aus dem Zoo. Für die Lösungen erhalten die Teams Punkte. Die Gesamtpunktzahl bestimmt die Platzierung. Allen Teilnehmern viel Spaß und Freude auf dem Rundkurs und viel Erfolg beim Lösen der Aufgaben.



April
2016

Steet Food Karawane hält in Schwerin

Essen verbindet – Ausgesuchte Foodtrucks und Street-Kitchens werden Highlights aus den Küchen dieser Welt an einem Ort präsentieren
Innenstadt Schwerin, 9. und 10. April

Nachrundgang: Ich zieh mit meiner Laterne

Mit dem Nachtwächter durch die historische Altstadt. Mit Hellebarde, Laternen und witzigen Anekdoten durch Schwerin
Treffpunkt: Am Markt 14, immer Fr. und Sa., 20.30 bis 22 Uhr

Messe: Mitten im Leben 50+

13. Landesausstellung für Gesundheit und Lebensfreude
Sport- und Kongresshalle Schwerin,
1. bis 3. April, 10 bis 18 Uhr

Für Kinder: Lesezauberland – Vorlesen für kleine Ohren

Spannende, lustige und abenteuerliche Geschichten für kleine Zuhörer im Vorschulalter vorgelesen. Freier Eintritt.
Stadtbibliothek Schwerin, immer Samstags, Beginn: 10.30 Uhr

Ausstellung: „Korrespondenzen“ der Künstlerinnengemeinschaft GEDOK M-V

Kunst-Wasser-Werk e.V., 16. April bis 16. Mai
Mi. und Do. 15 bis 19 Uhr, Sa. und So. 14 bis 18 Uhr

Konzert: Christina Martin – Duo live

Konzertpräsentation ihres 2015 erscheinenden neuen Albums „It'll be Alright“.
Der Speicher, Beginn: 21 Uhr

Sa.
02.04.

Kleiderflohmarkt in Raben-Steinfeld

Wer nach schönen gebrauchten Kindersachen, Schuhen oder Spielzeug zu fairen Preisen Ausschau halten möchte ist herzlich willkommen.
Raben Steinfeld, Gemeindehaus, 14 bis 18 Uhr

KABARETT



Do.
07.04.

Kabarett: Uwe Steimle - Fourschbar

Der Dresdner Schauspieler und Kabarettist gehört schon lange zur Creme und ersten Garnitur sächsischer Komödianten.
Weitere Termine: Fr. 08.04. und Sa. 09.04
Der Speicher, Beginn: 20 Uhr

Sa.
02.04.

Sonderführung: Schloss Schwerin

Treffpunkt: Eingang Museum Schloss Schwerin (Gartenportal)
Anmeldung: in der Tourist-Information Schwerin (Am Markt 14)
Beginn: 14 Uhr

Di.
05.04.

Lesung: Literarische Impressionen

Bibliothekarinnen der Stadtbibliothek präsentieren
Neuerwerbungen und lesen Auszüge vor
Stadtteilbibliothek Lankow: 14.30 bis 16.30 Uhr

Fr.
08.04.

Konzert: Semino Rossi

Kommen Sie mit auf eine musikalische Reise durch Südamerika.
Sport- und Kongresshalle, 19.30 bis 22 Uhr

Theater: Wie im Himmel

Von Kay Pollak
Großes Haus, Beginn: 19.30 Uhr

Sa.
09.04.

Schrubberparty

Abschlussveranstaltung des Schweriner Frühjahrsputzes 2016
Bertha-Klingberg-Platz, 11 bis 15 Uhr

Handball: Heimspiel 3. Liga

Mecklenburger Stiere gegen Eintracht Hildesheim
Sport- und Kongresshalle, Anpfiff: 18 Uhr



So.
10.04.

Abschlusskonzert 21.Tage Alter Musik Schwerin

Werke des 16. und 17. Jahrhunderts von Heinrich Schütz, Melchior Franck und anderen
St. Paulskirche, Beginn: 18 Uhr

Di.
12.04.

Für Kinder: Grünschnabel

Bekannt aus dem KiKA. Burghardt Wegner präsentiert die schönsten Mitmachlieder aus seiner 12. Grünschnabel-CD „Lazuli“
Der Speicher, 09.30 bis 10.30 Uhr

SHOWS



Foto: Ralph Lermann

Mi.
20.04.

Magie: Ehrlich Brothers – „Magie – Träume erleben!“

Mit ihrem unvergleichlichen Stil und ihrem Charme haben die Ehrlich Brothers die Welt der Magie in ein neues Zeitalter geführt. Um 19 Uhr werden die Magier die Zuschauer in der Sport- und Kongresshalle mit magischen Momenten verzaubern.

Eintritt: 32,25 - 77,95 Euro

Tickets: Bestellung per Telefon (0385) 76 190 190

Do.
14.04.

Lesung: Hans-Franck Abend

Der Schauspieler Gottfried Richter liest
Best Western Hotel Seehotel Frankenhörst
Bootshaus, Beginn: 18.30 Uhr

Musik: Yellow Soggs - Rockig-swingender Sound

Extra für diesen Auftritt mit Unterstützung von Streichern, Bläsern und Backgroundsängern, um das Klangerlebnis noch zu steigern
Der Speicher, Beginn: 20 Uhr

2. Schweriner Schlosslauf 2016

4. Wertungslauf im VR-Laufcup Mecklenburg-Vorpommern
Treffpunkt: Kanuobjekt Fauler See, Start: Ab 9.45 Uhr

Musik: Frühlingskonzert des Polizeichors Schwerin e.V.

Leitung: Natalia Oleynik
Mitwirkende: Bläsergruppe des Polizeiorchesters
Aula des Fridericianums, Beginn: 15 Uhr

Sa.
16.04.

Konzert: Hans Theessink

Gilt mit über 7000 Konzerten längst selbst als Institution in Sachen amerikanischer Roots-Musik
Der Speicher, Beginn: 20 Uhr



Operette: Der Vetter aus Dingsda

Die Fritz-Reuter-Bühne zeigt eine leichtfüßige Inszenierung, in der das Lustspielhafte im Vordergrund steht.
Großes Haus, Beginn: 19.30 Uhr

Ausstellungseröffnung: „Korrespondenzen“ der Künstlerinnengemeinschaft GEDOK M-V

Kunst-Wasser-Werk e.V., Beginn: 14 Uhr

So.
17.04.

KONZERT: Gesangsabend mit Sophia Maeno & Begleitung

Kunst-Wasser-Werk e.V., Beginn: 18 Uhr

— Anzeige —

Kinderflohmarkt am 24. April 2016 auf dem Margaretenhof
Aufbau ab 8:30 Uhr
Bei Anmeldung unter info@margaretenhof-Schwerin.de
ist die Teilnahme für Kinder bis 14 Jahren kostenlos.

www.margaretenhof-schwerin.de

— Anzeige —

waschen - trocknen - mangeln
z.B. MAXI Waschmaschine für Federbetten, Kissen, Polster und Bezüge

Wasch Center
Margaretenhof

Am Margaretenhof • Schwerin • Service/Betreuung Mo-Fr 8-13 Uhr
Täglich von 6 - 22 Uhr geöffnet!

JAZZ



7. Schweriner Jazznacht - Jazz Meets Business in Benefit

Engeladen ist die NDR Bigband, Leitung Michael Gibbs. Eröffnet wird der Abend durch Schüler der Kunst- und Musikschule Ataraxia. Im ersten Set des Abends spielen erstmals im Quartett „Q4“: Danny Gottlieb, Drums, Arie Volinez, Bass, Sal Giorgianni, Saxophon, Vladyslav Senddecki, Piano, Special Guest: Sandie Wollasch, Gesang.
 Schelfkirche, Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt: 22 Euro
 Tickets: www.schweriner-jazznacht.de

Sa.
30.04.

Theater: Salome

Musikdrama in einem Aufzug, Musik von Richard Strauss, Libretto von Hedwig Lachmann nach „Salomé“ von Oscar Wilde
 Großes Haus, Beginn: 19.30 Uhr

Comedy: Mario Barth

Der Berliner Comedian sorgt erneut für Lachstürme. „Männer sind bekloppt, aber sexy!“ heißt sein neues Programm. Sport- und Kongresshalle, 20 bis 22.30 Uhr

Musik: Polkageist

Polka, die begeistert. Inspiriert von osteuropäischer Folklore, Ska und dem guten alten Punkrock haben sie ihren eigenen Sound gefunden. Der Speicher, Beginn: 21 Uhr

Theater: demut vor deinen taten baby

Von Laura Naumann, Inszenierung: Angelika Zacek
 E-Werk, Beginn: 19.30 Uhr

Musik: Guru Guru

„Trommeln ist gut für Geist und Seele, freut euch des Lebens und habt Spaß an der Musik“ lautet das Motto des Rock-Urgesteins
 Der Speicher, Beginn: 21 Uhr

Flottenparade: Traditionelle Ausfahrt zur Parade

Buntes Programm auf dem Anleger ab 11 Uhr mit Shantygruppe „De Schweriner Klönköpp“
 Weisse Flotte, 13.30 bis 15 Uhr und 15.30 bis 17 Uhr

Handball: Heimspiel 3. Liga

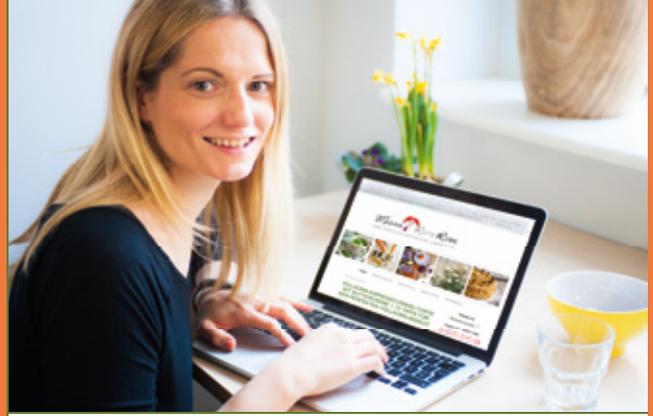
Mecklenburger Stiere gegen SV Anhalt Bernburg
 Sport- und Kongresshalle, Anpfiff: 16 Uhr



Theater: Die verkaufte Braut

Oper in drei Akten, Musik von Smetana.
 Libretto von Karel Sabina, Deutsch von Kurt Honolka
 Großes Haus, Beginn: 19.30 Uhr

BLOG



Mein persönlicher Blog-Tipp:

Bei „Madam Rote Rübe“ komme ich immer so richtig auf den Geschmack. Ob Kartoffel-Ziegenkäse-Pizza, Dinkelvollkornbrötchen „Speedy“ oder Hirse-Schneebällchen nach Art der Raffaello – zweimal wöchentlich serviert Sigrid Schimetzky auf madam-rote-ruebe.blogspot.de Rezepte aus der Landhausküche. Ihre Speisen regen schon beim Lesen den Appetit an, sind leicht nachzukochen und so lecker, dass sie ratzefatz aufgegessen sind.
Juliane Fuchs

Fundsachenversteigerung

Besichtigung ab 12 Uhr
 Sport- und Kongresshalle, 13 bis 16 Uhr

Musik: Waldi Weiz Band

Gewinner des Berlin Blues & Jazz Awards 2004. Er gehört ohne jeden Zweifel zu den größten deutschen Blues-Legenden.
 Der Speicher, Beginn: 21 Uhr

KONZERT: Gesangsabend mit Sophia Maeno & Begleitung

Kunst-Wasser-Werk e.V., Beginn: 18 Uhr

Musik: Ben Ford-Davies

Der Australier Ben ist einzigartig, ein Naturtalent, ein begabter Sänger, mit Charisma und feinfühligem Humor.
 Der Speicher, Beginn: 20 Uhr

Lifestyle: Markt Home & Country

Inspirationen zu Wohnen und Lifestyle sowie Mode und Schmuck.
 Schloss Basthorst, 10 bis 17 Uhr, auch am Sonntag, 01.05.

Ausstellung: Malerei, Grafik und Plastik

von Walter Libuda
 Schloss Wiligrad, 10 bis 17 Uhr

Drachenboot - Anpaddeln auf dem Heidensee

Jährliche Saisonöffnung auf dem Heidensee
 Am Stangengraben, Beginn: 10 Uhr

Ataraxia – Tag der offenen Tür

Kleine Konzerte in den Unterrichtsräumen. Instrumente ausprobieren. Mitmachaktionen und Tipps zur Pflege der Instrumente
 Ataraxia, 10 bis 14 Uhr
www.hauspost.de

Fr.
22.04.

Fr.
29.04.

Sa.
23.04.

Sa.
30.04.

So.
24.04.

Do.
28.04.

Anzeige

...auch außer Haus...

HERMES
Schwerin

GENIEßEN SIE UNSERE GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN

Lärchenallee 3 · Schwerin-Friedrichsthal
 Telefon (0385) 4 86 70 90 · www.hermes-schwerin.de

Anzeige

Lieber ein Outfit
 als nur wieder ein
 Einzelstück!

LAVANTA
 Telefon (0385) 56 98 59

Damenmoden in Schwerin
 Schusterstr. 16 / Ecke Schloßstraße
 Bei LAVANTA bekommen Sie tolle Marken,
 persönliche Beratung und faire Preise.

Alle Angaben ohne Gewähr, Fotos: Nicolas Kantor, media consult, Michael Peterson, Nele Martensen, Der Speicher, Jürgens & Partner / A. Brosch, Agatha A. Nitecka, maxpress/!

TV:Schwerin beobachtet Rechtspopulisten in MV

Der Klub der Unzufriedenen

Schwerin • „Unzufrieden? Willkommen im Klub!“ So lautet das Motto der rechtspopulistischen Bewegungen auf der ganzen Welt. Deutschland ist ja keine Ausnahme. Seit mehreren Monaten begleiten die Teams vom TV:Schwerin MVgida-Demos und AfD-Kundgebungen. Überall – dasselbe Bild. Unter den Fahnen der Rechtspopulisten ist ein unglaublich bunter Mix zu finden.

Viele Gespräche wurden von unseren Redakteuren mit Menschen vor Ort geführt – mit, aber viel öfter auch ohne Kamera. Das Ergebnis musste erst verarbeitet werden. Denn: alle denkbaren Gruppierungen waren proportional nur in kleinen Mengen vertreten. Es gab ungefähr genauso viele Neonazis wie Arbeitslose, die mit der Höhe von Hartz-IV unzufrieden waren. TTIP-Gegner, „Angstbürger“, Putinverstehler, Islamgegner – jedes „Problemviertel“ des gesellschaftlichen Daseins sandte seine Botschafter auf die Straße. Hätten sie wirklich Lust, über die Programmpunkte der AfD gemeinsam zu diskutieren, kämen sie mit großer Wahrscheinlichkeit nie zum Konsens. Doch das wird auch nicht erwartet. Eigentlich geht es den Rechtspopulisten gar nicht um eine sachbezogene politische Debatte. Alles, was sie vorschlagen, wird ohnehin seit Jahren in verschiedensten Gremien diskutiert – meist ohne großen Erfolg. Denn: reale pragmatische Lösungen kommen dabei sowieso nicht heraus. Aber wie gesagt: das kümmert Rechtspopulisten wohl gar nicht. Sie setzen einfach nur

auf Unzufriedenheit. Ihr Anspruch, Interessen der angeblichen „bürgerlichen Mitte“ zu vertreten, ist leider nur eine nette Geste. Mehr sogar: Rechtspopulisten vertreten gar keine Interessen (außen den eigenen, natürlich). Sie vertreten einzig und allein das Gefühl des Mangels. Der Trick dabei: sie haben überhaupt nicht vor, die Unzufriedenen zufrieden zu stellen! Dazu mangelt es ihnen selbst an allen Ecken und Enden. Viel einfacher ist es, die Unzufriedenheit bei den potentiellen Wählern aufrecht zu erhalten und sie zu eigenen Gunsten zu kanalisieren. Die Masse der Unzufriedenen muss nicht unbedingt für die AfD oder eine andere rechtspopulistische Partei stimmen. Es wäre sogar gefährlich: dann wären die Rechtspopulisten gleich in der Bringepflicht. Nein, das Konzept ist ganz anders: die Wählerschaft soll immer dagegen stimmen! Gegen alles, was sie unzufrieden macht – von A bis Z. Freilich wird dies auf die großen Volksparteien übertragen – wer denn sonst soll an allem Schuld sein? Die AfD ist es sicherlich nicht... So schließt sich sanft der Kreis - und die Rechtspopulisten bahnen sich leicht den Weg in die Landtage. Nur das Eine wird von ihnen dabei übersehen. Die notorisch Unzufriedenen würden ihre lieb gewonnene Unzufriedenheit nie aufgeben. Und wenn die AfD versucht, in den Landesregierungen konstruktive Arbeit aufzunehmen, wird sie für ihre Wählerschaft gar nicht mehr so attraktiv wie zuvor. Und der Kreis wird sich erneut sanft schließen – allerdings ohne die Rechtspopulisten.



Überall in Deutschland sammeln Rechtspopulisten die Unzufriedenen unter ihre Fahnen
Foto: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/59/PEGIDA_Demo_DRESDEN_25_Jan_2015_116227104.jpg

TV: SCHWERIN

Mein Regionalfernsehen.
www.tv-schwerin.de

Geschäftsführer

Thomas Böhm

Telefon

(0385) 595 87 50

Fax

(0385) 595 87 529

Redaktionsleitung

Alexander Kamenezki

E-Mail

info@tv-schwerin.de

Internet

www.tv-schwerin.de

Programm

- Berichte
- Reportagen
- Nachrichten
- Kulturtipps
- Interviews, Talks
- Umfragen
- Service



MITSPIELEN
GEWINNEN

Jetzt gewinnen: Exklusive Karten für die Ehrlich Brothers

Die Magie der Träume erleben

Was früher der Hase aus dem Zylinder war, ist heute die schwergewichtige Harley, mit der die Ehrlich Brothers aus einem überdimensionalen iPad donnern. Mit ihrer sensationellen Show „Magie – Träume erleben“ haben Andreas und Chris Ehrlich die Zauberei in ein neues Zeitalter geführt und generationsübergreifend für Furore gesorgt. Wenn die Ehrlich Brothers zentnerschwere Bahnschienen am 20. April in der Sport- und Kongresshalle zu einem Herz verbiegen, ist das für die Zuschauer völlig

unerklärlich. Das *hauspost*-Team verlost zwei Tickets für dieses Wunder. Die Gewinnspielfrage lautet: **Wie lang ist die Radtour der Mecklenburger Seerunde?** Bitte die richtige Antwort mit Namen und Telefonnummer bis zum 14. April an die *hauspost*-Redaktion in der Stadionstraße 1 in 19061 Schwerin schicken.

Übrigens: Im März-Gewinnspiel haben Katja Grobarek, Chris Drews und Jasmin Piper gewonnen. Die *hauspost* wünscht viel Spaß!

Anzeige

**10%
Rabatt**
bis Ende April 2016
auf den Normaltarif.

MIETWAGEN
HUGO PFOHE.de

TRANSPORTER-WOCHEN

Nur für kurze Zeit besonders günstig!



Z.B. FORD TRANSIT

Schon ab

€ **69,-**
pro Tag.

Abb. ähnlich.

* Gültig bis
30.04.2016

Inkl. 150 Freikilometer und inkl. Vollkasko mit SB!

WWW.MIETWAGEN-HUGOPFOHE.DE

Telefon: (0385) 6666 385

2x FÜR SIE IN SCHWERIN - SIE FINDEN UNS IN BEIDEN AUTOHÄUSERN DER HUGO PFOHE GMBH.



Partner des
Nahverkehrs Schwerin

Schwerin Krebsförden • Pampower Straße 1
Schwerin Margaretenhof • Kirschenhöfer Weg 78

Julia Porath informiert ab April jeden Samstag über die neuesten Trends und Lifestyle-Themen

Glanz und Glamour in neuer Show

Rostock • Antenne MV sagt: Willkommen zu Hause! Julia Porath ist zurück bei Antenne MV! Mit ihrer neuen Show, in der sich alles um Stars, Stories und Soziale Netzwerke dreht, beweist die aus Zingst stammende quirlige Blondine, dass auch im gemütlichen Mecklenburg-Vorpommern Trends und Lifestyle-Themen eine Rolle spielen. Mit der *hauspost* sprach die 1,58 Meter große Powerfrau über ihre Rückkehr in den Norden und ihre neue Show.

hauspost: Du hast sieben Jahre in Stuttgart gelebt. Wie fühlt es sich an, zurück in der Heimat zu sein?

Julia Porath: Es fühlt sich ehrlich gesagt sehr gut und entspannt an. Das Großstadt-Leben hat auch seine Reize, aber zu Hause ist es bekanntlich am Schönsten. Am meisten hab' ich das Meer und die nordische direkte Art vermisst.

hauspost: Sind die „Südländer“ denn so anders?

Julia Porath: Ich habe einige Kulturschocks mitgemacht. Ich erinnere mich noch gut an meinen ersten Wasen-Besuch. Nach der Wiesen in München das größte Volksfest. Ich wusste überhaupt nicht, was mich erwartet. Ich wurde in ein gefühlt viel zu enges Dirndl gesteckt und kurz danach



Moderatorin Julia Porath ist mit neuer Show zurück bei Antenne MV Foto: Antenne

stand ich auf einer Riesen-Bühne vor 5.000 Menschen, die zu Schlagermusik gegrölt und Bier getrunken haben. Das war sehr

merkwürdig. Und die Jahre danach war ich selbst jährlich Dauergast.

hauspost: Erzähl uns doch etwas über die neue Julia Porath Show, was können die Hörer erwarten?

Julia Porath: Ich verfolge privat meine Lieblings-Stars auf ihren Social Media Plattformen. Das macht mir Spaß, weil man einen ganz anderen Einblick in ihr Leben bekommt als über Zeitschriften oder Fernseh-Interviews.

Ganz einfach, weil die Stars dort authentisch sind. Sie posten sich zerknautscht im Bett, auf Reisen und hinter den Kulissen des ganzen Trubels. Es kann natürlich auch seriöser werden, wenn Til Schweiger sich beispielsweise mal wieder im Netz für seine Flüchtlingshaltung rechtfertigen muss. All' das bilde ich in meiner Show unterhaltsam ab und diskutiere darüber auch mit den Hörern auf meiner Facebook- und Instagram-Seite.

hauspost: An wen richtet sich deine Sendung, die ab April jeden Samstag von 11 bis 14 Uhr zu hören ist?

Julia Porath: An alle, die sich für Reisen, Mode, Lifestyle und eben den neuesten Klatsch und Tratsch interessieren und einen ganz neuen Einblick in die Welt der Stars sehen wollen. Nämlich den über soziale Netzwerke.



Antenne MV
Rosa-Luxemburg-Str.
25/26
18055 Rostock

Telefon
(0381) 40 33 4444

Fax
(0381) 865 10 800

E-Mail
info@antennemv.de

Internet
www.antennemv.de

Sie haben die Möglichkeit, Antenne MV über deren Website zu hören. Klicken Sie dafür im oberen Web-sitebereich auf „Klicken und hören“. Für das Empfangen über Smartphones geben Sie einfach player. AntenneMV.de in das Browserfenster ein.

Provisionsfreies Eigentum

Erstbezug in der Innenstadt

Paulsstadt • Neu entstehendes Stadthaus in der Schweriner Paulsstadt, nur wenige Minuten vom Pfaffenteich entfernt. Geplant sind funktionale und offene Grundrisse mit Wohnungsgrößen zwischen circa 68 m² und circa 98 m² Wohnfläche. Alle Wohnungen haben drei oder vier Zimmer und Balkone in nord-östlicher Ausrichtung. Alle Etagen sind mit Hilfe des Fahrstuhls barrierefrei erreichbar. Zu jeder Wohnung gehört ein Kellerraum mit Anschlüssen für Waschmaschine und Trockner.

Pkw-Stellplatz im Innenhof, Kaufpreis: 7.500 Euro
Energiebedarf: 48,0 kWh/(m²a), A



Stilvolle Wohnungen in der Innenstadt



Hier darf gebaut werden Fotos: VR IMMO

Teilbares Wohnbaugrundstück

Wohnen in Randlage von Schwerin

Pampow • Das angebotene Baugrundstück befindet sich am südwestlichen Ortsrand von Pampow, direkt angrenzend an die Landeshauptstadt Schwerin. Das Grundstück ist ein voll erschlossenes Baugrundstück und hat eine Grundstücksgröße von circa 1.352 m². Es ist bauträgerfrei und sofort bebaubar nach § 34 BauGB. Die Gesamtfläche ist aber auch teilbar in zwei Einzelgrundstücke mit je circa 676 m² und dann mit je einer Doppelhaushälfte bebaubar.

Kaufpreis: Gesamtgrundstück 60.000 Euro zuzüglich 5,95 % Courtage inkl. MwSt.
Kaufpreis: Teilgrundstück 30.000 Euro

3-Zimmer-Eigentumswohnung

Moderne Neubauten in attraktiver Lage

Großer Dreesch • Der Schweriner Stadtteil „Großer Dreesch“ hat sich in den letzten Jahren rasant zum Positiven entwickelt. Mit dem neuen Anne Frank Carré setzt sich dieser Trend fort.

Die Eigentumswohnung mit attraktiver Grundrissgestaltung verfügt über drei Zimmer und befindet sich in einem Mehrfamilienhaus mit insgesamt sechs Wohneinheiten. Die Wohnfläche beträgt circa 91,8 m² und befindet sich im 2. Obergeschoss. Zur Wohnung gehört ein Balkon mit Südausrichtung.

Energiebedarf: 66,4 kWh/(m²a), B
Kaufpreis: 155.000 Euro provisionsfrei



ANNE FRANK CARRÉ



VR Immobilien GmbH
Alexandrinestraße 4
19055 Schwerin

Geschäftsführer
Werner Hinz

Telefon
(0385) 51 24 04

E-Mail
info@vr-immoschwerin.de

Internet
www.vr-immoschwerin.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

Das trifft sich gut. Wir haben viele Interessenten, die sich auf Ihre Immobilie freuen. Mit einem hohen Maß an Beratungsleistung verstehen wir uns als Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Immobilienkauf und -verkauf.



Löwe, Nasenbär und Co. als Nachbarn

Nicht vom üblichen Wecker, sondern von den Lauten der Wildnis werden die Abenteuerlustigen geweckt, die ihre Nacht im Zoo-Baumhaus verbringen. Für kleine und große Naturfreunde bietet das urige Baumhaus im Stile des Südamerika-Reisenden Alexander von Humboldt seit zwei Jahren Platz für bis zu sechs Personen. Ausgestattet ist der besondere Schlafplatz mit einer Kochnische, einer gemütlichen Sitzecke sowie Dusche und WC. Vom Balkon aus lassen sich die Tiere beobachten. Zu erleben ist dieses Abenteuer von März bis Oktober, in diesem Jahr sind nur noch wenige Termine frei. Also schnell buchen!

Zu Besuch im Schweriner Zoo Mit Stachelschwein Bürste wird es manchmal haarig

Schwerin • Wenn Stachelschweine mit ihrem Schwanz rasseln, ist es ratsam Abstand zu halten. Das gilt auch für Tierpfleger Sebastian Rehse. Er betreut die Tiere schon seit drei Jahren und weiß, dass man sie nicht unterschätzen sollte.

Mit seinem Pfleger ist Stachelschwein-Männchen „Bürste“ vertraut. Wenn der 37-jährige mit seinem Schlüsselbund klappert, kommt Bürste neugierig angelaufen. Bis zu 40 cm lang können die Borsten eines Stachelschweins wachsen. Fühlen sich die Tiere bedroht, richten sie ihr Haarkleid auf und machen sich damit größer. Mit dem Rasselapparat an ihrem Schwanz können sie zusätzlich Laute erzeugen. „Besonders vor den Borsten am Schwanz sollte man sich in Acht nehmen“, sagt Sebastian Rehse. Im Vergleich zu den restlichen Borsten sind die am Schwanz verstärkt und können sich tief in die Haut hinein bohren. „Die Tiere sind sehr wehrhaft“, weiß der Schweriner aus eigener Erfahrung zu berichten. Bei einer Schauütterung hat ihm Bürste in die Wade gebissen, als der Tierpfleger ihn mit seinem Lieblingsessen –Nüsse jeglicher Art– gefüt-



Tierpfleger Sebastian Rehse muss bei der Fütterung von „Bürste“ vorsichtig sein, damit ihn keine der langen Borsten erwischt *Fotos: maxpress*

ter hat. Doch das schreckt den Tierpfleger nicht ab. Stachelschweine gehören zu seinen Lieblingstieren. Wie auch bei anderen Nagetieren mag er besonders die Region um die Schnauze. „Die haben schon eine süße Schnute“, schwärmt er. Im Schweriner Zoo lebt Bürste mit einem jungen Weibchen. Zuvor wohnten Bürste und seine Gefährtin Borsti in dem Gehege. Doch Borsti

verstarb im Alter von 20 Jahren, sodass der verwitwete Bürste nun auf der Suche nach einer neuen Partnerin ist. Mit der jungen, schüchternen Stachelschwein-Dame will es noch nicht so recht klappen, da Bürste ihr gegenüber noch etwas frosch eingestellt ist. Die Tierpfleger im Schweriner Zoo trainieren mit den beiden Tieren weiter, fleißig das harmonische Zusammensein. *lb*



Bauunternehmen TrendLine stellt sich den Kundenwünschen von der Finanzierung bis zur Fertigstellung

Solide Planung und kurze Bauzeit

Peckatel • Der Bauboom ist ungebrochen und die Zinsen sind niedrig. TrendLine strebt die Erfüllung ganz persönlicher Hausträume an und berät die Kunden vollständig. Dabei wird auf die Bedürfnisse und Sonderwünsche der Bauherren Rücksicht genommen.

Offt fällt die Entscheidung für ein eigenes Haus und die feste finanzielle Belastung über viele Jahre sehr schnell. Dann ist es wichtig, solide Partner an seiner Seite zu wissen, die sich sowohl in der Planung als auch in der Finanzierung bestens auskennen. Wenn das Eigenkapital knapp ist, sollte das Vorhaben besonders gut abgesichert werden. Außerdem ist es dann wichtig, einen Partner zu finden, der bereit ist, die Eigenleistungen der Bauherrenfamilie in die Planung einzubeziehen. Das machen nicht alle Firmen, da die Häuser oft genormt und die Handwerker vertraglich gebunden sind. Dass es aber funktionieren kann, nicht nur eine solide Finanzierung zu schaffen, alle Fördermöglichkeiten auszureizen und mit Übergabe des komplett fertigen Hauses den vereinbarten Festpreis nicht zu überschreiten, zeigt das Beispiel von Familie Evert. Die Familie hatte sich sehr schnell für Trendline entschieden, aber es galt einige Hürden zu nehmen. Die Lösung dieser Auf-

gabe lag in erster Linie in den Händen von Hartmut Schütt, der als erfahrener Architekt die Träume der Bauherren umzusetzen vermag. Er ist als Energieeffizienzberater auch für die Einreichung aller Planungsunterlagen zur Fördergenehmigung verantwortlich. Eine Leistung, die bei Trendline im Festpreis inbegriffen ist. Die Idee der Everts war es, einen Bungalow zu bauen, der in seiner Gestaltung möglichen gesundheitlichen Einschränkungen des Hausherrnen Rechnung trägt. Der Bauherr erklärte: „Ein Bungalow ist ein Raumwunder, ist toll zum Wohnen und geräumiger als einige

vielleicht denken.“ Die Abstimmung der eigenen Handwerker mit den Helfern der Familie hat bestens funktioniert. Das Ergebnis stand nach nur sechs Monaten Bauzeit. Ein KfW-Eigenheim, mit Carport, fertigen Außenanlagen und einem zufriedenen Bauherrenpaar, das sich auf seine Zukunft in den eigenen vier Wänden freuen kann. TrendLine erfüllt schon jetzt alle gesetzlichen Auflagen für 2017. Durch KfW 55 senken die Hauseigentümer den Primärenergieverbrauch um mindestens 45 Prozent. *pm*

TrendLine - das Traumhaus GmbH & Co. KG
Am Dorfplatz 18
19086 Peckatel

Architekt
Hartmut Schütt
Zertifizierter
Energieeffizienzberater

Telefon
(03861) 50 12 70

E-Mail
info@trendline-traumhaus.de

Internet
www.trendline-traumhaus.de

Zertifiziert durch
• KfW 70
• Dekra Industrial
• Wohnsiegel – Europäisches Markenhaus



Das Ehepaar Evert vor ihrem neuen Eigenheim von TrendLine

Foto: maxpress

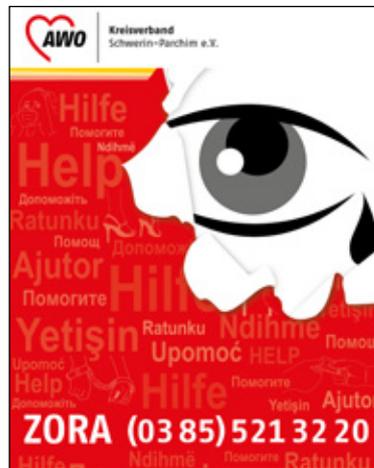
Beratungsstelle Zora unterstützt und betreut Betroffene von Menschenhandel

Schnelle Hilfe aus der Prostitution

Schwerin • „Ich bin nachts aus einem Haus in einen Wald geflohen und zu einer Straße gerannt, wo mich ein Lkw-Fahrer mitnahm“, erzählt eine junge Afrikanerin. In ihrer Heimat war ihr eine Stelle als Babysitterin in Deutschland versprochen worden, aber ihre Reise endete schließlich in einem Bordell. Ein Pastor vermittelte sie nach ihrer gelungenen Flucht vor den Tätern zur Beratungsstelle „Zora“ der Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Schwerin- Parchim (Awo). Hier wird von Menschenhandel Betroffenen wie ihr geholfen.

Die Dunkelziffer in Deutschland ist hoch. Das Lagebild des Bundeskriminalamtes zum Menschenhandel in Deutschland zeigt allein schon 392 abgeschlossene Ermittlungsfälle im Jahr 2014. Viele Betroffene schaffen es allerdings gar nicht erst zur Polizei oder in die Beratungsstellen. Aber es gibt auch Lichtblicke: „Politisch passiert gerade unglaublich viel“, sagt die Leiterin der Beratungsstelle „Zora“, die seit sieben Jahren in Schwerin ansässig ist. Die Fachberaterin berät und begleitet Betroffene und ist gleichzeitig Vorstandsmitglied des bundesweiten Koordinierungskreises gegen Menschenhandel (KOK). Aktuell befinden sich die Paragraphen zum

Menschenhandel des Strafgesetzbuches 232 und 233 in Überarbeitung. „Bettelei, Organhandel und erzwungene Kriminalitäts-



Mit Plakaten macht die Beratungsstelle auf ihr Angebot aufmerksam Foto: maxpress

handlungen sollen künftig ebenso Teil des Gesetzes sein“, sagt sie. In Mecklenburg-Vorpommern betreut sie pro Jahr rund 25 Opfer von Menschenhandel oder Zwangsverheiratung. „Ich begleite sie unter anderem zu Prozessen, zum Arzt

oder zu Ämtern“, sagt die „Zora“-Leiterin. „Besonders wichtig ist die psycho-soziale Unterstützung.“

Auch deutsche Frauen können von Zwangsprostitution betroffen sein zum Beispiel durch die „Loverboy“-Masche, bei der Männer sich junge Frauen auswählen und sie schnell sozial isolieren, um sie in die Prostitution zu zwingen.

Die junge afrikanische Frau hat auf jeden Fall von der Hilfe durch „Zora“ profitiert. Sie wohnt inzwischen in ihrer eigenen Wohnung, arbeitet und versucht, das Geschehene irgendwie hinter sich zu lassen. Das können nicht viele, sagt die Leiterin der Beratungsstelle. „Ich schätze die Betroffenen dafür, dass sie die Kraft aufbringen, darüber zu sprechen, sogar auszusagen und ihr Leben weiter zu gehen.“ Und Fachbereichsleiter Steffen Marquardt fügt an: „Wir stehen zu hundert Prozent hinter der Arbeit der Fachberatungsstelle und arbeiten weiter an der dringend benötigten zweiten Personalstelle.“

Damit die Fachberaterin noch mehr Betroffene erreicht, sind zudem neue Plakate und ein Logo entstanden. Sie zeigen, wo es Hilfe gibt: unter den Telefonnummern 0385 – 5 21 32 20 und 0174 – 9 20 75 61 sowie unter der E-Mail-Adresse zora@awo-schwerin.de. *Juliane Fuchs*

Tagespflege statt Altenheim

Hier fühlen sich Schweriner Senioren gut aufgehoben

Schwerin • Senior oder Seniorin allein zu Haus'. Das kann sowohl für die älteren Menschen selbst als auch für deren Angehörige schnell zur Herausforderung werden, vor allem wenn die Mobilität nachlässt und fremde Hilfe notwendig wird. Aber dann muss nicht gleich ein Platz im Altenpflegeheim her. Eine echte Alternative bietet die Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt (Awo), bei der die Senioren abends in ihre eigenen vier Wände zurückkehren.

„Wir betreiben in Schwerin zwei Einrichtungen“, sagt Pflegedienstleiterin Anika Pionteck. Die Tagespflege „Am Dreescher Markt“ bietet 15 Senioren Platz, die Einrichtung im „Mueßer Holz“ für 12 ältere Menschen. „Zu uns kommen Ältere mit Pflegestufe, aber auch ohne, an Demenz Erkrankte sowie Senioren, die einfach tagsüber nicht alleine sein wollen“, so die Leiterin. „Wir haben eine gemischte Gruppe.“ Wer nicht aus eigener Kraft kommen kann, den bringt der Awo-Fahrdienst in die Einrichtung. „Wenn eine Pflegestufe vorliegt, wird das von der Kasse bezahlt“, erklärt Anika Pionteck. Eine Voranmeldung sei allerdings notwendig. Hingebungsvoll kümmern



Die Leiterin der Awo-Tagespflege Anika Pionteck trainiert mit zwei Senioren Armkraft zur Sturzprophylaxe Foto: maxpress / Juliane Fuchs

sich zwei Fachkräfte, eine Pflegehilfskraft, eine Betreuerin und ein Auszubildender in der Tagespflege am Dreescher Markt wochentags von 7 bis 17 Uhr um die Senioren. Langeweile ist da Fehlangeize. Jeden Tag wird gelesen, gemeinsam gegessen, gespielt oder einfach Gesellschaft geleistet. „Wir unternehmen monatlich einen Ausflug in die Umgebung“, so die Leiterin. Und zweimal pro Woche werde trainiert: Kraft- und Balance-Training zur Sturzprophylaxe. Die Tagespflege der Awo ermöglicht es den Angehörigen, tagsüber arbeiten zu gehen und dabei die älteren Familienmitglieder

in guten Händen zu wissen. „Wir beschäftigen unsere Senioren und kümmern uns um die medizinischen Belange“, so Anika Pionteck. Die Senioren würden in der Tagespflege vor allem die Gemeinschaft schätzen. Am Nachmittag kehren sie dann in ihre heimischen vier Wände zurück. Und den Senioren tut die Tagespflege richtig gut, wie die Leiterin erzählt. „Die älteste Dame, die unsere Einrichtung regelmäßig besucht hat, ist 103 Jahre alt geworden.“ Mehr Informationen gibt es unter Telefon (0385) 208 10 16 sowie unter der E-Mail-Adresse tagespflege@awo-schwerin.de. *if*



JEDER HAT EIN RECHT AUF ARBEIT, DIE SPASS MACHT!

www.komm-zur-awo.de

Tagespflege Dreescher Markt

Dreescher Markt 1
19063 Schwerin
Telefon
(0385) 30 41 588
E-Mail
tagespflege@awo-schwerin.de

Hausnotruf

Dreescher Markt 2
19063 Schwerin
Telefon
(0385) 20 84 19 42
E-Mail
hausnotruf@awo-schwerin.de

Sozialstation Schwerin

Dreescher Markt 2
19063 Schwerin
Telefon
(0385) 20 84 19 41
E-Mail
sozialstation@awo-schwerin.de

ZORA Fachberatungsstelle für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsverheiratung

anonym PF: 110 134
19001 Schwerin
Telefon
(0385) 52 13 220
E-Mail
zora@awo-schwerin.de

Büro Frauen in Not

Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 55 57 356
E-Mail
frauenhaus@awo-schwerin.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Arsenalstraße 15
19053 Schwerin
Telefon
(0385) 55 57 352
E-Mail
bgsg@awo-schwerin.de

Kinder- und Jugendnotdienst

Tel. (0385) 7 44 03 63

**Geschäftsstellen**

Altstadt
 Arsenalstraße 12,
 Tel.: (0385) 7 45 00
 Fax: (0385) 7 45 01 39

Mueßer Holz
 Lomonossowstraße 9
 Tel.: (0385) 7 45 00
 Fax: (0385) 7 45 02 50

Öffnungszeiten:

Mo. 8.00 - 17.00 Uhr
 Di. 8.00 - 18.00 Uhr
 Mi. 8.00 - 13.00 Uhr
 Do. 8.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Notruf

F&S Sicherheitstechnik
 und Service GmbH;
 Tel.: (0385) 7 42 64 00
 Fax: (0385) 73 42 74
 (Tag und Nacht)

Telefonnummern

Nachbarschaftstreffs
 Hamburger Allee 80
 (0385) 7 60 76 33
 Tallinner Straße 42
 (0385) 7 60 76 35
 Lessingstraße 26a
 (0385) 7 60 76 37
 F.-Engels-Straße 5
 (0385) 7 60 76 34
 Wuppertaler Straße 53
 (0385) 3 04 12 91

Gästewohnungen

Hamburger Allee 80
 (2 Personen)
 Kopernikusstraße 2
 (2 Personen)
 J.-Sibelius-Str. 1
 (4 Personen)
 Wuppertaler Straße 53
 (4 / max 6 Personen)

Kontakt: Oliver Porath
 (0385) 7 45 02 37

Wohnungsvermietung

Isolde Preußner
 Tel.: (0385) 7 45 01 17
 Angela Griefahn
 Tel.: (0385) 7 45 01 16

Anfragen per E-Mail
 direkt@swg-schwerin.de

SWG bietet großes Ferienerlebnis Ein Sommer voller Freude und Freunde

Schwerin • Augen zu, Tagtraum an – und plötzlich sitzt man hoch zu Ross, sicher im Boot oder bei Gitarrenmusik am Lagerfeuer. Was jetzt noch Wunsch ist, wird im Sommer wieder wahr. Denn wenn das Schuljahr endet, schickt die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft wie jedes Jahr 40 Kinder in den Feriensommer. SWG-Mieter, die ihren Kleinen ein großes Abenteuer bieten möchten, können sich jetzt anmelden.

Seit 2011 ist es eine liebgewonnene Tradition: Die Ferien sind da und die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft schickt wieder gut 40 Kinder, die bei der SWG wohnen, in ein rundes Abenteuer mitten im mecklenburgischen Naturparadies. Ob im Galopp über den Ponyhof in Grambow, zurück in die Steinzeit im Feriencamp Loppin oder ans Lagerfeuer im Feriendorf Schwerin-Mueß – überall erwartet die Kleinen ein unvergesslicher Erlebnischatz. Wer seinem Kind – sofern es zwischen 7 und 15 Jahre jung ist – den Sommer ver-süßen möchte, kann sich bis zum 15. April schriftlich bei der SWG bewerben. Stichwort „Feriensommer“ vermerken, dazu den Namen des Kindes, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Geschwisterzahl, Gruppenwunsch, Namen der Erziehungsberechtigten und wann es zuletzt im Urlaub war. Die Zuzahlung zum Ferienhighlight inklusive An- und Abreise und Vollpension kostet 40 Euro – in Mueß sogar nur 25 Euro. Alle Termine sind kinderleicht an den SWG-Haustafeln zu finden. *mp*



Im Nebenan wird Nachbarschaft gelebt

Fotos: SWG

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft baut Nachbarschaftstreff Neues für alle vom Nebenan

Weststadt • Schön, wenn Leute von nebenan sich gut verstehen. So ist es auch in der Schweriner Weststadt. Doch der Treff „Nebenan“ in der Lessingstraße ist im Vergleich zu mancher Freundschaft ziemlich veraltet. Da trifft es sich gut, dass ihn die SWG dieses Jahr abreißt und durch ein neues Haus ersetzt – mit viel Platz für gute Nachbarschaft.

Warum sich im Leben nur zweimal begegnen? In der Weststadt haben die Bewohner jährlich gleich 50 Gelegenheiten. 8.000 Besucher zählen die Veranstaltungen per anno und sind fester Bestandteil des Stadtlebens. Bisher war dafür das „Nebenan“ in der Lessingstraße Dreh- und Angelpunkt. „Doch wegen der Bausubstanz und des Wärme- und Schallschutzes lässt er sich nicht weiter betreiben“, sagt Jürgen Wören-

kämper, Leiter für soziales Management bei der SWG. Eine traurige und freudige Nachricht, denn: „Das alte Haus kommt weg, aber wir bauen ein neues.“ Bezuschusst wird das Projekt durch das Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales MV. Den Eigenanteil tragen die SWG und der Verein „Hand in Hand“ als künftiger Betreiber. Im April startet der Abriss, im Mai wird – sofern der Antrag genehmigt wird – der Grundstein für den Neubau gelegt. Läuft alles, kann die gute Nachbarschaft 2017 wieder hochleben. Dass sie es auch jetzt tut, beweist das Ausweichen des Treffs in die Begegnungsstätte Friesenstraße 9a und in eine eigens hergerichtete Wohnung in der J.-Brahms-Straße 68. Darauf bedacht, die benachbarten Mieter nicht zu stören, lässt sich so auch weiterhin näher zusammenrücken. *Markus Parsch*

Mietangebot**Freundliche Nachbarn**

Carl-Moltmann-Straße 39
 2 Zimmer, ca. 51 m², 3. OG
 Balkon, Bad m. Fenster, Badewanne
 Kaltmiete: ca. 267,- Euro
 Nebenkosten: ca. 128,- Euro (mtl.)
 Fernwärme/Baujahr 1961
 Verbrauchsenergieausweis
 Verbrauchskennwert:
 79 kWh/(m²*a)

**Tel. (0385) 74 50 116 und
 74 50 117**

Mietangebot**Zentrumsnah wohnen**

Dr. Hans-Wolf-Straße 77
 2 Zimmer, ca. 53 m², 1. OG
 Bad mit Fenster, Badewanne
 Kaltmiete: ca. 318,- Euro
 Nebenkosten: ca. 132,- Euro (mtl.)
 Fernwärme/Baujahr 1928
 Verbrauchsenergieausweis
 Verbrauchskennwert:
 86 kWh/(m²*a)

**Tel. (0385) 74 50 116 und
 74 50 117**

Mietangebot**Blick ins Grüne**

Nils-Bohr-Straße 7
 2 Zimmer, ca. 57 m², 2. OG
 Loggia, Bad mit Fenster, Wanne/Dusche
 Kaltmiete: ca. 286,- Euro
 Nebenkosten: ca. 143,- Euro (mtl.)
 Fernwärme/Baujahr 1984
 Verbrauchsenergieausweis
 Verbrauchskennwert:
 96 kWh/(m²*a)

**Tel. (0385) 74 50 116 und
 74 50 117**

Moderne Elektrorollstühle und -mobile sind im Sanitätshaus Hofmann erhältlich

Sicher bewegt durch den Frühling

Schwerin • Endlich ist der Winter vorbei und das Frühjahr lockt mit mehr Sonnenstunden und längeren Tagen nach draußen. Damit auch Menschen mit eingeschränkter Gehfähigkeit oder einer Gehbehinderung die milde Jahreszeit ausgiebig genießen können, bietet das Schweriner Sanitätshaus Hofmann jetzt spezielle Beratungen zum Thema Elektromobilität an.

Alles Grün ist „vom Eise befreit“ und schon zieht es die Menschen hinaus: ob nun in die Ruhe der Natur oder auf einen gemütlichen Stadtbummel – jeder kennt das Gefühl, dass im Frühjahr nicht nur die Pflanzen wieder erblühen, sondern auch die eigene Lebenslust. Natürlich möchten auch Menschen mit Handicaps am Frühlingserwachen teilhaben und draußen mobil sein. Zum Saisonstart können sie sich im Sanitätshaus Hofmann ausführlich zu elektrisch angetriebenen Rollstühlen und Mobilien, sogenannten Scootern, beraten lassen. „Gerade auf das individuelle Gespräch legen wir allergrößten Wert“, betont Simone Winkelmann, Leiterin der Abteilung Reha-Technik. „Es geht uns nicht nur darum, die Bedienung der Technik zu erläutern, sondern vor allem um das Wohlbefinden unserer Kunden mit ihrem elektronischen Gefährt.“ Schließlich gäbe es bei der Auswahl des passenden Mobils ähnlich



Mit Hilfe moderner Elektrorollstühle können auch Menschen mit Handicaps den schönen Frühling draußen genießen
Foto: maxpress/at

viele Dinge zu klären wie beim Kauf eines Autos. Elektrorollstühle beispielsweise gibt es für den Einsatz im Innen- und Außenbereich, ausgestattet mit integriertem Motor oder Batterie, mit Vorder- oder Hinterradantrieb. Dazu sind diverse elektronische Steuerungen wählbar und häufig auch Sitzsysteme - bis hin zur Sitzlift-, Aufsteh- oder Stehfunktion, wenn ein erweiterter Bewegungsradius gewünscht wird. Scooter wiederum sind

optimal für den Außenbereich: extra-robust, elektrobetrieben, mit 3 oder 4 Rädern und verstellbaren Sitzen. Außerdem findet bei allen Versorgungs eine Probefahrt in der Nähe des Wohnortes statt, um abzusichern, dass das jeweilige Elektromobil ideal in der vertrauten Umgebung genutzt werden kann. „Denn uns ist es wichtig, für jeden Kunden genau das zu finden, was für ihn das Beste ist“, so Simone Winkelmann.



Sanitätshaus Hofmann
Bischofstraße 1
19055 Schwerin

Telefon
(0385) 5 92 38 11

Telefax
(0385) 5 92 38 23

E-Mail
sani.hofmann@
t-online.de

Internet
www.sani-hofmann.de

QR-Code
Mit dem Smartphone einscannen und direkt auf die Website von Hofmann gelangen:



In der Schelfstadt entstehen Stadthäuser nach individuellen Wünschen ihrer künftigen Eigentümer

Exklusives Wohnen im Innenquartier

Schwerin • Die Schelfstadt gehört derzeit zu den prosperierendsten Stadtteilen im Zentrum der Landeshauptstadt. An vielen Stellen wird gebaut. Manchmal kaum sichtbar. So befindet sich in einem für die Schelfstadt typischen Innenquartier ein exklusives Wohnhaus kurz vor der Fertigstellung. Die künftigen Bewohner haben jetzt die Möglichkeit, die Räume ganz nach ihren individuellen Wünschen zu gestalten.

Wer durch den hohen Torbogen in der verkehrsberuhigten Schelfstraße 35 geht, vorbei an einem frisch sanierten Fachwerkhäuser, wird seinen Augen kaum trauen. Umgeben von Gärten mit teilweise alten Bäumen steht auf dem über 1.500 qm großen Grundstück ein modernes zweigeschossiges Stadthaus mit vier Einheiten. Trotz geschlossener Bauweise ist es den Planern gelungen, jedem Haus einen eigenständigen Charakter zu verleihen. Das wird zuerst an der Fassade erkennbar, deren Oberfläche aus Putz, Klinker, Kupfer und Lärchenholzlamellen besteht. Die nach Süden ausgerichtete Terrasse grenzt an den Rasen des eigenen Grundstücks und lädt zum Sonnenbad ein. Die Fenster im Erdgeschoss zur Südseite lassen durch vorgesetz-



In der Schelfstadt entstehen in ruhiger Lage vier exklusive Stadthäuser mit jeweils eigenem Grundstückanteil und einer Terrasse nach Süden
Foto: Andreas Mägerlein

te Lamellen die gewünschte Sonnenmenge elektrisch einstellen. Alle Fenster verfügen über Dreifachverglasung. Jedes der Stadthäuser wird mit der neuesten umweltverträglichen Brennwerttechnik beheizt und auf dem begrünten Flachdach erwärmen Kollektoren das Brauchwasser. Hochwertige Baustoffe werden auch im Innern der Energiesparhäuser eingesetzt. Alle nicht gefliesten Räume sind mit Parkett ausgelegt. Im Erd- und Obergeschoss sorgt die Fußbodenheizung für angenehme Wärme. Sogar

einen Kamin kann der künftige Besitzer gleich einbauen, da die Anschlüsse bereits vorhanden sind. Die Parkplätze sind an der Ostseite des bestehenden Fachwerkhäuses angeordnet. So ist gewährleistet, dass die Bewohner nicht durch Fahrgeräusche belästigt werden. Auch das Umfeld stimmt. Die Schelfstadt verfügt mit Supermarkt, Kindergarten, Schulen, Arztpraxen und Bushaltestelle über eine moderne Infrastruktur. Die Innenstadt ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. *Stephan Rudolph-Kramer*



Alexandrinen Projektentwicklungs GmbH
Alexandrinenstr. 29
19055 Schwerin

Gesellschafter
Matthias Winkler
Andreas Mägerlein

Telefon
(0385) 20 88 60

Fax
(0385) 20 88 611

Mobil
(0172) 31 32 333
(0172) 39 21 855

E-Mail
info@
alexandrinenprojekte.de
Internet
www.alexandrinenprojekte.de

Kontakte



Adresse

Großer Moor 52-54
19055 Schwerin

Telefon

(0385) 3 97 62 11

E-Mail

info@krankenpflege-
schwerin.de

Internet

www.krankenpflege-
schwerin.de

Ihr Wohlbefinden im Alter liegt uns am Herzen:

- Häusliche Kranken-
pflege
- Urlaubs- und
Verhinderungspflege
- Servicewohnen
- Senioren-WG
- Beratungsdienste
- Hauswirtschaft
- Betreuungsentlas-
tungsleistungen



Gemeinsam schöne Erlebnisse genießen



Fotos: maxpress/at Im Gespräch erklärt Schwester Carola Pflegeangebote

Eingespeltes Team hilft bei der Planung und Organisation von Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Mehr Angebote für Lebensqualität

Altstadt • Das Team der Häuslichen Krankenpflege Szimtenings ist seit Jahren in Schwerin ein verlässlicher Partner für die Pflege Älterer und Kranker zu Hause. Auf die erneute Änderung der gesetzlichen Grundlagen in der Pflege ist der Pflegedienst gut eingestellt. Pflegedienstleiterin Schwester Carola weiß, dass es Angehörigen schwer fällt, sich aus der Pflege herauszunehmen. In ausführlichen Beratungsgesprächen bietet sie Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten an.

Das Zweite Pflegestärkungsgesetz ermöglicht allen Pflegebedürftigen erstmals einen gleichberechtigten Zugang zu Pflegeleistungen, unabhängig davon, ob sie körperliche Einschränkungen haben oder an einer Demenz erkrankt sind. Eine noch

bessere Berücksichtigung der individuellen Situation bringt für die meisten Betroffenen sogar zusätzliche Unterstützung mit sich. „Das planen wir gern mit Ihnen und Ihren Angehörigen“, sagt Schwester Carola, Pflegedienstleiterin bei der Häuslichen Krankenpflege Szimtenings GmbH. Betreuungs- und Entlastungsleistungen sorgen zusätzlich für mehr Lebensqualität. Dafür stehen jedem Pflegebedürftigen ab Pflegestufe 0 monatlich 104 Euro zur Verfügung. Angehörige können dadurch entlastet werden. „Wir sind als fachkundige Partner für Sie da und erläutern gern die anstehenden Veränderungen. Selbstverständlich bieten wir das gesamte Leistungspaket für alle Anspruchsberechtigten an und setzen es zu Ihrer Zufriedenheit um. Davon können Sie sich gern auch bei einer Betreuung auf Probe überzeugen“, betont Schwester Carola. Ein

unverbindliches vertrauensvolles Gespräch ist der erste Schritt, um Pflege und Leistungen für mehr Lebensqualität optimal zu planen. „Wir gehen auf Ihre persönliche Situation ein und finden gemeinsam den richtigen Weg.“ Denn viele wissen gar nicht um die Möglichkeiten, die sie in Anspruch nehmen können. Zu diesen gehören die Begleitung zum Einkauf oder zum Frisör, Vorlesen oder eine Spielrunde, der Friedhofsbesuch oder ein Spaziergang mit einem Mitarbeiter des Pflegedienstes sowie haushaltsnahe Dienstleistungen wie Betten beziehen und Putzen. „Es gibt für Pflegebedürftige so viele Möglichkeiten, unter Menschen zu sein, schöne Erlebnisse zu teilen, den Alltag zu meistern und wichtige Kontakte zu pflegen. Unser Team ist Ihnen dabei gern behilflich“, sagt Schwester Carola.



Adresse

Schilf Böck
Projekthaus GmbH
Am Obstgarten 3
19067 Cambs

Kontakt

Tel. (03866) 291
Fax (03866) 315
Mail: service@
schilfboelck.de
www.schilfboelck.de

Unser Team

Planung & Finanzen
Dr. Helge Schilf

Planung & Ausführung
Dipl.-Ing. Heidi Böck

Hausfachberater
Holger Gawert

Architektur/Bauleitung
Ulrike Groth
Marita Kruse
Nadja Lopatarew
Martina Vollbert

Office
Bärbel Prochnow

Kompetente Beratung und individueller Hausbau gehören für Projekthaus Schilf Böck zum Service

Vordenken sichert eigenes Bauvorhaben

Cambs • Seit immerhin fast 20 Jahren erfüllt die Schilf Böck Projekthaus GmbH die Wünsche und Erwartungen ihrer Bauherren. In Cambs arbeitet ein erfahrenes Team aus Ingenieuren, Architekten, Planern, KfW-Energieeffizienzberaterin und Finanzplanern, um Bauwilligen alles aus einer Hand anbieten zu können. „Dies spart Zeit und Geld, weil nur ein Ansprechpartner an einem Ort für alle Fragen zur Verfügung steht“, erläutert Geschäftsführer Helge Schilf.

Zum Leistungsspektrum gehören Hausplanung und Bauausführung mit festen einheimischen Partnern. Auf die Umsetzung von besonderen Wünschen der Bauherren hat sich das Unternehmen spezialisiert. „Wir wollen die individuellen Ideen unserer Kunden umsetzen. Damit das gelingt, helfen wir bei einer soliden Finanzierung“, sagt Geschäftsführer Helge Schilf. Die Fachleute wissen genau, wie man alle Förderungen ausschöpft. Ab 1. April besteht die Möglichkeit, einen Tilgungszuschuss von fünf Prozent auf eine Summe von maximal 100.000 Euro zu erhalten, wenn der Bau den KfW Standard 55 einhält. Dies entspricht fast dem früheren Baukindergeld und macht für viele einen Neubau planbarer. Das Unternehmen Schilf Böck

übernimmt dabei sämtliche Anträge. Schon vor einem Grundstückskauf können sich die zukünftigen Bauherren auf Schilf Böck verlassen. „Oft wird aufgrund der niedrigen Zinsen viel zu schnell ein Grundstück erworben, ohne zu prüfen, ob es sich auch für das Vorhaben eignet. Wir übernehmen die Prüfung der Eignung und checken den B-Plan, damit alle Wünsche berücksichtigt werden können“, erklärt Dr. Schilf. „Wenn die Ausrichtung der Fenster nur in Richtung Norden möglich ist, können dadurch Energiekosten steigen. Auch Wege-

oder Leitungsrechte sind zu beachten.“ Selbst eine geomantische Beratung kann hinzugezogen werden. Zum Bauherren-Paket gehört immer eine umfassende Energieeffizienzberatung. Diesen Service wissen sogar externe Firmen zu schätzen. Gerade entsteht in Cambs ein neues Beratungszentrum, in dem Kunden innovative Technik zum Anfassen erleben können. Dann dürfen sogar Vierbeiner ihre eigene automatische Tür testen, während sich interessierte Herrchen unverbindlich und kompetent beraten lassen. pm



Das Team der Projekthaus GmbH unter Leitung von Dr. Helge Schilf (2.v.li.) und Dipl. Ing. Heidi Böck (re.) erfüllt Bauherrenwünsche
Foto: Susann Jentzen

Im Interview zeigen drei Zahnärztinnen viel Herz für ihre Patienten

Powerfrauen am Marienplatz

hauspost: Frau Dr. Schumacher, Sie sind mit Ihrer Zahnarztpraxis von der Kleinen Wasserstraße zum Marienplatz umgezogen. Nun haben Sie zwei Kolleginnen angestellt. Was treibt Sie?

Antwort: Die Freude am Beruf! Ich mache meine Arbeit von Herzen gern und die Patienten honorieren das mit zahlreichen Empfehlungen. Unser Konzept: Der „Mensch im Mittelpunkt“ und unsere Art der Versorgung wurde derart angenommen, dass die Räumlichkeiten einfach zu klein wurden, um der großen Nachfrage auch langfristig gerecht zu werden.

hauspost: Frau Klinkhammer, Sie sind nun drei Monate in der Praxis - wie haben Sie sich eingelebt?

Antwort: Ich fühle mich hier pudelwohl (lacht). Ich behandle liebend gerne Kinder und immer mehr von ihnen finden den Weg zu mir. Ausserdem habe ich klasse Kolleginnen, modernste Technik und einen tollen Ausblick – was will man mehr?

hauspost: Und Sie Frau Dettmann - was führt Sie in diese Praxis?

Antwort: Zunächst wollte ich unbedingt aus Hamburg zurück in die Heimat. Dann haben wir Zahnärztinnen hier sehr ähnliche Vorstellungen was die Patienten angeht – nicht jede Leistung soll Geld kosten, der

Patient soll sich bei uns absolut wohlfühlen und ganzheitlich versorgt werden. Aber ehrlich gesagt hat mich auch das Ambiente der Praxis sehr angesprochen – modern, schlicht, zeitlos.

hauspost: Frau Dr. Schumacher, wofür steht Ihr Slogan „32 Zähne im Glück“?

Antwort: Wir wollen die Zähne unserer Patienten gesund erhalten – durch bestmögliche Therapie und Vorsorge. Glück steht für möglichst wenig Sorgen als Patient und

das Wohlempfinden als Mensch in unserer Praxis.

hauspost: Nehmen Sie noch Patienten an, Frau Klinkhammer und Frau Dettmann?

Antwort: Ja, jetzt wieder. Dafür haben wir unsere Kapazitäten erweitert und nun auch mittwochs zusätzlich von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf jedes Kind, dass zu uns kommen möchte und auf die Eltern und Großeltern – jeder ist herzlich willkommen.



Die Zahnärztinnen Franziska Klinkhammer, Dr. Ulrike Schumacher, Kristina Dettmann (v.l.)
Foto: Praxis



Praxisinhaberin

Dr. Ulrike Schumacher

Angestellte Zahnärztinnen

Franziska Klinkhammer
und
Kristina Dettmann

Marienplatz 1-2
19053 Schwerin

Telefon

(0385) 77 88 66 00

Fax

(0385) 20 28 608

Internet

www.32-ZiG.de

E-mail

info@32-ZiG.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag
07.30 bis 12.30
13.00 bis 18.00
Freitag
07.30 bis 13.00

Kindergeld beim Masterstudium Privatpersonen müssen Rechnungen zwei Jahre aufheben

Schwerin • Sobald die ersten Krokusse ihre gelben oder violetten Köpfe ins Sonnenlicht recken, möchten auch die Menschen unbekümmert neuen Zielen entgegenstreben. Dabei entledigen sie sich gern alter Ordner und Unterlagen, um Platz zu schaffen. Doch es ist Vorsicht beim Entrümpeln geboten. Steuerlich relevante Papierbelege sind für gesetzlich vorgeschriebene Zeiträume aufzubewahren.

Selbst die auf elektronischem Weg empfangenen, erstellten oder gescannten Dokumente müssen aufbewahrt werden. Die Aufbewahrungsfrist von zehn Jahren gilt unter anderem für Buchungsbelege, Jahresabschlüsse sowie Eingangs- und Ausgangsrechnungen.

Auch Privatpersonen müssen Rechnungen aufheben. Jeder, der Handwerkerleistungen oder auch Reinigungsarbeiten in seiner Wohnung, in seinem Haus oder auf seinem Grundstück ausführen lässt, muss die Rechnungen zwei Jahre aufbewahren. Rechnungen aus dem Jahr 2013 dürfen demnach erst in diesem Jahr weggeworfen werden. Zu Beginn 2016 sind gesetzliche Rege-



Auch beim Masterstudium kann es Kindergeld geben

Foto: Fotolia/dessauer

lungen in Kraft getreten, die steuerliche Änderungen mit sich bringen. Auch der Kinderfreibetrag ist gestiegen. Je Kind und Elternteil wird ab diesem Jahr ein Kinderfreibetrag von 2.304 Euro gewährt. Für Kinder, die älter als 18 Jahre sind, aber das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, besteht ein Anspruch auf Kindergeld oder den Kinderfreibetrag, solange sich das Kind in der Ausbildung befindet.

Nach Abschluss einer Erstausbildung beziehungsweise eines Erststudiums gibt es Kindergeld oder einen Kinderfreibetrag nur noch, wenn das Kind keine Erwerbstätigkeit mit einer wöchentlichen Arbeitszeit

von mehr als 20 Stunden ausübt. Entfällt nun nach Abschluss eines Bachelorstudiums der Anspruch auf Kindergeld oder einen Kinderfreibetrag? Diese Frage beantworten die Bundesfinanzrichter mit Nein: Mit dem Bachelor wird keine Erstausbildung abgeschlossen, wenn er Bestandteil eines einheitlichen Ausbildungsganges ist. Sind also die Ausbildungsmaßnahmen von Bachelor- und Masterstudium zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmt, wird das Ausbildungsziel erst mit dem Masterstudium erreicht. Damit ist während des Masterstudiums auch eine Erwerbstätigkeit von mehr als 20 Wochenstunden möglich. *srk*

ETL | Fuchs & Partner
Steuerberatung in Schwerin

ETL / Fuchs & Partner
GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Mitglied der ETL
(European Tax and Law)
Niederlassung Schwerin
Wismarsche Str. 184
19053 Schwerin

Ansprechpartnerinnen

Steuerberaterin
Birgit
Winkels



Steuerberaterin
Karin
Winkler



Telefon

(0385) 59 37 10

Internet

www.etl.de/fuchschwerin.de

E-Mail

fuchs-schwerin@etl.de



Augustenstift zu Schwerin
Ev. Alten- und Pflegeeinrichtungen
 Schäferstraße 17
 19053 Schwerin
 (0385) 55 86 40

Servicepunkt
 (0385) 55 86 444

Tagespflege
Wittrock-Haus
 (0385) 71 06 66

Betreutes Wohnen
Altes Augustenstift
 (0385) 5 21 48 70
Kurzzeitpflege
 (0385) 5 21 33 80

Zentrum Demenz
 (0385) 52 13 38 18
Ambulante Pflege
 (0385) 55 86 4-80



Sozius Pflege- und Betreuungsdienste
Zentralverwaltung
 Wismarsche Str. 298
 19055 Schwerin
Servicebüro
 (0385) 3 03 08 10/11

Senioreneinrichtungen
 Haus Am Mühlenberg
 Haus Am Fernsehturm
 Haus Weststadt
 Haus Lankow
 Haus Lewenberg
 Haus Am Grünen Tal
 mit Fachpflege für Wachkoma + Beatmung
 (0385) 39 574-46
Hospiz am Aubach
 (0385) 303 07 71
Hilfen zur Erziehung
 (0385) 7 45 26 96

Im Verbund der Diakonie

103-Jährige zieht in Augustenstift Die Höhen und die Tiefen eines ganzen Jahrhunderts erlebt

Feldstadt • Wie viel Geschichte steckt in 100 Jahren? Wie viele Erlebnisse passen in diese Zeit? Kaum einer weiß eine Antwort auf diese Fragen, denn kaum einer lebt 100 Jahre. Charlotte Neese hat die 100 schon hinter sich gelassen und blickt nun ihrem 104. Geburtstag im Mai entgegen.

Die adrett gekleidete Dame sitzt in ihrem Zimmer in der Kurzzeitpflege des »Augustenstift zu Schwerin« und beginnt zu erzählen. Geboren sei sie am 21. Mai 1912 in Bad Polzin. „Ich hatte schon damals eine sehr kräftige Stimme, alle dachten zuerst, ich sei ein Junge“, lächelte sie. Sie brachte eine glückliche Kindheit und wurde sogar Sommerkönigin. „Ich hatte ganz langes blondes Haar“, erzählt sie und zeigt das Siegerfoto aus dem Jahr 1931. Dann kam der Krieg. „Der 1. September 1939 war ein herrlicher Herbstmorgen. Plötzlich ertönten laute Motorengeräusche und kurze Zeit später erreichte uns die Nachricht, dass der Krieg ausgebrochen war“, erinnert sich Charlotte Neese. Was sie bis Oktober erlebte, war der Polenfeldzug Adolf Hitlers, dem sie kurze Zeit später sogar gegenüber stand. „Durch eine Freundin war ich zufällig auf dem Bahnsteig, als Hitler mit einem Sonderzug einfuhr. Plötzlich



Charlotte Neese wird im Mai 104 Jahre alt und kann viele Geschichten aus ihrem langen Leben erzählen
 Fotos: A. Zander

stand er vor mir: Er hatte stahlgraue Augen. Den Anblick vergesse ich nie: Es war, als hätte man einen Eimer mit kaltem Wasser über den Kopf bekommen“, erschauert sie noch heute und ist stolz, dass sie ihn nie gewählt hatte. Während des Krieges arbeitete die ausgebildete Nachrichtenhelferin als Rote-Kreuz-Helferin und versorgte verwundete Soldaten. Gearbeitet hat Charlotte Neese ihr ganzes Leben: In der Russenschneiderei nähte sie Kleidung, sie verkaufte im damaligen „Russensmagazin“ Lebensmittel und Gebrauchsgüter, arbeitete beim Kulturbund und viele Gesichter kennt sie noch aus ihrer Zeit im „Resi“, dem Residenz-Café. Eine Krebserkrankung zwang sie

zwar zur Pause, aber nach der Genesung arbeitete sie bis zur Wende – da war sie schon 78 Jahre alt. Sie hatte immer viel Freude daran, andere Länder zu bereisen und auch heute ist sie voller Lebensmut. Sie hat sich schon im Jahr 1995 für einen Platz im »Augustenstift zu Schwerin« angemeldet. „Mir gefiel der neue Anbau damals und ich sagte zu meiner Freundin: Hier melde ich mich gleich einmal an.“ In Kürze wird sie ihr Zimmer im Augustenstift beziehen und wohnt bis dahin in der Kurzzeitpflege »Gartenhöhe«. „Ich schaue täglich die Tagesschau, ich möchte doch wissen, was in der Welt passiert“, lächelt die noch 103-Jährige.

Rainer Fahr engagiert sich freiwillig für Andere

Ehrenamt wird geschätzt

Schwerin • Rainer Fahr ist seit über drei Jahren ehrenamtlich im Haus „Am Fernsehturm“ engagiert. Er kommt dreimal die Woche für jeweils drei Stunden, kümmert sich um die Blumenpflege im Haus und spielt mit einer Gruppe Bewohner das Brettspiel „Mensch-ärger-dich-nicht“.

„Die Arbeit hier gibt mir sehr viel. Ich merke, dass ich gebraucht werde und dass die Bewohner sich freuen, wenn sie mich sehen“, so der gelernte Koch. „Durch eine schwere Zeit, in der ich zu Hause war und nichts mit mir anzufangen wusste, weiß ich, wie schlimm Einsamkeit sein kann“, so Rainer Fahr weiter. Die vorbeikommenden Bewohner und Mitarbeiter grüßen freundlich, man kennt sich. „Diese Einsamkeit hat mir stark zugesetzt, mich krank gemacht. Deshalb weiß ich es umso mehr zu schätzen, dass auch ich den Senioren mit meiner Gesellschaft etwas Gutes tue und von ihnen Wertschätzung und Dank zurückbekomme. Das ist der schönste Lohn für mich.“ Ehrenamtliche Helfer sind gerne in den Einrichtungen gesehen. Gerade bei Festen und Veranstaltungen werden sie gebraucht.

Wer sich gerne flexibel zu solchen Gelegenheiten engagieren möchte, kann sich unter 0385/30 30 800 melden. Diese freiwillige Arbeit wird hoch geschätzt und den ehrenamtlichen Helfern gilt ein großer Dank, auch wenn ihnen die Freude und das Lächeln der Senioren oft Dank genug ist.



Rainer Fahr verbringt regelmäßig Zeit mit den Bewohnern

Für einen guten Zweck Firmen treten beim Badminton Cup an

Schwerin • Am 23. April findet in der Sporthalle der Nils-Holgersson-Grundschule ein Badminton-Benefizturnier für den guten Zweck statt.

Nachdem der Badminton Sport Club 95 Schwerin im letzten Jahr den Stadtsportbund bei der Finanzierung eines neuen Busses unterstützt hat, soll der Erlös des diesjährigen Turniers dem Kinder- und Jugendhilfebereich der SOZIUS gGmbH zugutekommen. Einige Mitarbeiter des Kinder- und Jugendbereichs werden dabei selbst an den Start gehen.

Bis zum 11. April können sich Firmen-Teams noch anmelden, prämiert werden der 1. bis 3. Platz im Damendoppel, Herrendoppel und im Mixed. Wer Lust auf das schnelle Rückschlagspiel hat und dabei auch noch Gutes tun möchte, findet das Anmeldeformular und weitere Informationen im Internet unter www.bsc95.de.

Schmerzhafte Hüftgelenksarthrose schränkt die Mobilität der Betroffenen ein

Schmerzlinderung durch Orthese

Schwerin • Hüftgelenksarthrose, von Experten auch Coxarthrose genannt, ist die häufigste Form der Arthrose. Allein in Europa sind 9,5 Millionen Personen betroffen – in Deutschland sind es 2,2 Millionen. In jedem Fall ist die Coxarthrose schmerzhaft. Das Sanitätshaus STOLLE hat mit der neuen Hüftorthese Unloader HIP von Össur eine schmerzlindernde Alternative.

Besonders geeignet ist die Orthese, die STOLLE exklusiv vertreibt, für Patienten mit leichter und moderater Hüftgelenksarthrose. Die Schmerzen entstehen durch den Verschleiß des Knorpels, die Hüfte fühlt sich beim Gehen instabil an. Durch das Tragen der Orthese konnte bei Patienten nach vier Wochen eine Verbesserung der alltäglichen Aktivität festgestellt werden. Die Orthese hat dabei einen hohen Tragekomfort. Besonders das atmungsaktive Material und die elastischen Elemente sorgen für eine angenehme Passform. Die Orthese kann diskret unter der



Kleidung getragen werden. Wie funktioniert diese Orthese? Durch den patentierten Dynamischen Rotationsgurt wird die Stellung des Hüftgelenks geführt. Das Bein wird leicht nach außen gedreht, die stabilisierenden Bänder werden vorgespannt.

Das gibt wieder einen sicheren Stand. Letztendlich wird die Last auf die Hüfte umverteilt. Durch ein praktisches Verschluss-System des Gurtes und das benutzerfreundliche Zugsystem lässt sich die Orthese leicht anlegen und einstellen. Bei einer Arthrose ist es besonders wichtig, sich trotzdem zu bewegen. Das umliegende Gewebe wird so besser durchblutet und das lindert Schmerzen. Mit der Hüftorthese können Patienten trotz der Krankheit mobil bleiben.

Neben der Hüftorthese bietet auch die Knieorthese Betroffenen mit Knieproblemen eine effektive Schmerzlinderung und unterstützt sie in ihrer Aktivität. Die Mitarbeiter im STOLLE Sanitätshaus sind im Umgang mit der Hüftorthese



Die Hüftorthese ist diskret unter der Kleidung zu tragen
Fotos: Össur

geschult und beraten Kunden gern. Am 6. April informieren von 14 Uhr an Orthopäde Dr. Carsten Behrendt, Sportorthopädiotechniker Michael Henken und Physiotherapeut Andreas Albath über die Orthese. Patienten mit Hüftgelenksbeschwerden können an diesem Tag die Orthese ausprobieren. as

Expertentipp

Richtig Gehen beugt Arthrose vor

Physiotherapeut Andreas Albath (Foto: maxpress) hat eine Zusatzausbildung im Kurs „Gehen verstehen“.



Mit seiner Bewegungsanalyse erkennt der Physiotherapeut, aus welchen Gründen die Patienten Schmerzen haben. „Der Gang, oder bei Sportlern das Laufen, wird mit einer Kamera aufgezeichnet. Während einzelner Bewegungsabschnitte sollten sich die Gelenke in einem bestimmten Grad beugen und strecken“, erklärt er. Der häufigste Grund für Hüftgelenksbeschwerden ist ein Defizit in der Hüftstreckung. „Generell lässt sich sagen, dass alle Gelenke miteinander zusammenhängen. Patienten, die über Hüftbeschwerden klagen, können grundsätzlich ihr Hauptproblem im Fußgelenk haben. So leiden sie zum Beispiel unter einem Knick-, Senkfuß.“ Das richtige Gehen sowie eine gute Versorgung können eine Schmerzlinderung bewirken. Andreas Albaths Tipp: Trotz Arthrose sollten sich Patienten viel bewegen. Das regt das umliegende Gewebe an und wirkt so schmerzlindernd. Viele orthopädische Hilfsmittel wie Bandagen oder Orthesen unterstützen die Patienten, mobil zu bleiben.

Große Verabschiedung von Ioan Lehoski

Urgestein geht in Ruhestand

Schwerin • Mitarbeiter und Kollegen des Sanitätshauses STOLLE haben ihren langjährigen Kollegen Ioan „Jannek“ Lehoski in den Ruhestand verabschiedet. Mehr als 20 Jahre war er für das Sanitätshaus tätig. Angefangen hat alles als Werkstatthilfe.

„Ich weiß es noch ganz genau“, sagt Ioan Lehoski. „Am 1. März 1992 bin ich eingestellt worden und seitdem für das Sanitätshaus tätig.“ Der gebürtige Rumäne ist in den 1970er Jahren nach Deutschland gekommen und hat zunächst in seinem Beruf als Musiker gearbeitet und verschiedene Konzerte gespielt. Vor 24 Jahren fing er dann bei STOLLE an. „Menschen zu helfen, ist einfach meine Natur. Ich arbeite gerne, das ist mein Lebenszweck.“ Zunächst war er in der Werkstatt Orthopädie tätig, später wechselte er in die Werkstatt Reha. Seit vielen Jahren ist der begeisterte Schlagzeuger im Außendienst Reha tätig. „Ich fahre zu den Kunden und berate sie, welche Hilfsmittel – von Rollstühlen, Rollatoren oder anderen Gehhilfen – für sie geeignet sind. Dann liefere ich die Hilfsmittel an und komme wieder zu den Patienten, wenn mal etwas kaputt gegangen ist.“ Nicht nur der Umgang mit Menschen macht ihm Spaß. „Die handwerkliche Arbeit liegt mir einfach.“

Am 1. April geht der 65-Jährige in den Ruhestand. „Das Sanitätshaus STOLLE, alle Mitarbeiter und Kollegen sind Ioan Lehoski für seine sehr gute Arbeit, die er immer mit bester Laune und absolut motiviert erledigte, sehr dankbar“, sagt Geschäftsführer Detlef Möller. Und so ganz kann sich Ioan Lehoski auch nicht von seinem langjährigen Arbeitgeber trennen. Zwei Tage pro Woche will er weiter für STOLLE arbeiten. In der neuen Freizeit widmet er sich dann wieder ganz der Musik.



Ioan Lehoski (li.) und Detlef Möller (r.)
Foto: maxpress /at

STOLLE
Gesundheit nach Maß

Dienstleistungszentrum
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin

Öffnungszeiten

Mo. 7 bis 18 Uhr
Di. 7 bis 18 Uhr
Mi. 7 bis 16 Uhr
Do. 7 bis 18 Uhr
Fr. 7 bis 15 Uhr

Telefon

(0385) 5 90 96-0

E-Mail

info@stolle-ot.de

Internet

www.stolle-ot.de

STOLLE in Schwerin

- Filiale im Ärztehaus Gusanum
Wismarsche Straße 132 - 134
Telefon: 56 27 44
- Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24
Telefon: 486 60 59
- Filiale Dreesch
Hamburger Allee 130
Telefon: 201 51 92
- Filiale im Ärztehaus Weststadt
Johannes-Brahms-Straße 59
Telefon: 745 16 15

Info-Veranstaltung

Am 6. April von 14 Uhr an können sich Interessenten bei STOLLE zur Hüftorthese informieren, mit Experten sprechen und die Orthese ausprobieren.

Rabatt auf Bademode und Dessous:

Im Sanitätshaus STOLLE gibt es im April zu den normalen Öffnungszeiten Bademode zu vergünstigten Preisen.



Ausgezeichnete Krebsmedizin

Bereits 2012 durchliefen die HELIOS Kliniken Schwerin erstmals ein langwieriges und aufwändiges Prüfverfahren der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), um sich als Darmkrebszentrum zertifizieren zu lassen. Nur, wenn die strengen Anforderungen erfüllt sind, bescheinigt ihr die DKG eine ausgezeichnete Behandlungsqualität. Jetzt hat sie dem Darmkrebszentrum Schwerin erneut seine Expertise in der Versorgung und Therapie Betroffener bestätigt. „Mit der Zertifizierung als Darmkrebszentrum allein ist die Arbeit aber nicht getan. Alle drei Jahre überprüft die Zertifizierungsgesellschaft die Qualität der Patientenbetreuung komplett aufs Neue“, erklärt Prof. Dr. Jörg-Peter Ritz, Leiter des HELIOS Darmkrebszentrums Schwerin. „Unser Ziel ist es daher, die Leistungen, Kapazitäten und Strukturen des Darmkrebszentrums weiter zu entwickeln und optimale Behandlungsergebnisse für unsere Patienten zu erzielen.“

Kurs für pflegende Angehörige

Manchmal sind Mutter oder Vater nach einem Sturz oder Schlaganfall auf Pflege angewiesen. Um Betroffene in der Pflege geliebter Angehöriger zu Hause zu unterstützen, bieten die HELIOS Kliniken Schwerin regelmäßig kostenfreie Pflegetrainings an. In den Aprilkursen gibt es noch freie Plätze und auch individuelle Termine können vereinbart werden. Pflegetrainerin Ines Krause nimmt Anmeldungen entgegen unter (0385) 520-4194 oder per E-Mail: pfiif.schwerin@helios-kliniken.de.

Behandlung des fortgeschrittenen Kniegelenkverschleißes

Gelenkersatz: Manchmal ist weniger mehr

Schwerin • Gelenkverschleiß – Mediziner sprechen von Arthrose – gehört zu den häufigsten Erkrankungen und betrifft in Deutschland jede vierte Frau und fast jeden fünften Mann. Besonders häufig erkrankt das Kniegelenk. Schreitet der Verschleiß trotz ärztlicher Bemühungen weiter fort, ist unter Umständen ein künstlicher Gelenkersatz erforderlich.

Prinzipiell wird zwischen Vollprothese und Teilprothese unterschieden. „Welche Prothese zum Einsatz kommt, hängt letztendlich vom patienteneigenen Befund ab“, erklärt Dr. Michael Biedermann, Chefarzt der Klinik für Orthopädie in den HELIOS Kliniken Schwerin. Typischerweise ist eine Vollprothese erforderlich, wenn der Verschleiß das gesamte Gelenk erfasst, also innere und äußere Kniegelenkshälfte betroffen sind. Normalerweise schmerzt das Gelenk dann auch im Bereich beider Gelenkhälften.

Dr. Biedermann weiß aber: „Oftmals verschleißt jedoch zunächst nur eine Gelenkhälfte – hier meist die innere –, während die andere Hälfte des Gelenkes schmerzfrei



Der Teilgelenkersatz des Kniegelenkes
 Grafik: HELIOS

bleibt.“ In diesen Fällen kann es von Vorteil sein, nur die betroffene Gelenkhälfte zu ersetzen und einen Teilgelenkersatz durchzuführen. Der röntgenologische Nachweis eines „halbseitigen Verschleißes“ und eine ausreichende Stabilität der Kniegelenksbänder stellen weitere wichtige Voraussetzungen für einen Teilgelenkersatz dar.

„Ein späterer Wechsel der Teilprothese auf eine Vollprothese ist möglich. Umgekehrt geht dies jedoch nicht“, so der erfahrene Orthopäde. Außerdem zeigen Studien, dass Komplikationen wie Thrombosen, Herzinfarkte oder Schlaganfälle nach dem Teilgelenkersatz seltener auftreten und sich der Krankenhausaufenthalt der Patienten insgesamt verkürzt. „Es ist darum eine wichtige ärztliche Aufgabe, den Patienten ganz individuell zu beraten und natürlich die gewählte Operation mit höchster Perfektion und Routine durchzuführen“, betont Dr. Biedermann.

Die orthopädische Klinik der HELIOS Kliniken Schwerin verfügt langjährig über gute Erfahrungen mit dem Teilgelenkersatz, sodass dieses Verfahren heute einen festen Platz in der operativen Versorgung des Kniegelenkes einnimmt.

Patientenakademie: Drei Fragen an Dr. Wolfram Grüning zum Thema COPD und Asthma

Wenn das Atmen nicht selbstverständlich ist

Schwerin • Husten, Luftnot, Engegefühl in der Brust – Patienten mit diesen Symptomen behandelt Dr. Grüning regelmäßig. Die Betroffenen leiden meist an einer chronischen Lungenerkrankung. Nachfolgend beantwortet Dr. Grüning deshalb die drei häufigsten Fragen, die ihm Patienten im Zusammenhang mit Asthma und der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) stellen:

hauspost: Was ist der Unterschied zwischen COPD und Asthma?

„Der bedeutendste Unterschied ist, dass es sich beim Asthma um eine anfallsartig auftretende Erkrankung handelt und die Symptome nach Ende des Anfalls in der Regel wieder so gut wie verschwinden. COPD tritt eher bei Belastung auf und der Husten ist begleitet von Auswurf. Da sich die Krankheit über Jahre entwickelt, sind die betroffenen Erwachsenen meist über 50 Jahre alt. Asthma kann hingegen schon im Kindesalter auftreten und ist häufig mit Allergien verbunden.“

hauspost: Kann ich das Auftreten dieser Erkrankungen verhindern?

„Nicht in jedem Fall. Beim allergischen

Asthma kann man versuchen die Auslöser zu vermeiden. Bei der COPD ist das Rauchen die wichtigste Ursache, die natürlich auch vermieden werden könnte. Die Verschlechterung beider Erkrankungen kann durch eine medikamentöse

der Linderung der Symptome. Die erreichbaren Verbesserungen sind häufig geringer als beim Asthma. Bei beiden Erkrankungen – schweres chronisches Asthma wird ähnlich behandelt wie COPD – gibt es sehr vielseitige Behandlungsansätze, die bei der Therapie ineinander greifen müssen.

Zu den Komponenten dieser sogenannten multimodalen Therapie zählen beispielsweise Lungensport, Lungenrehabilitation, Raucherentwöhnung, nicht-invasive Beatmung, Ventilimplantation und andere.“

Mehr zum Thema COPD und Asthma erfahren Interessierte und Betroffene im Rahmen der nächsten Patientenakademie am **Mittwoch, dem 13. April.**

Dr. Wolfram Grüning spricht in seinem Vortrag über die Entstehung beider Erkrankungen und deren

Unterschiede, Behandlungsansätze und Therapieoptionen, typische Befunde und Prognose.

Beginn ist um **18 Uhr** in Schwerin im Ludwig-Bölkow-Haus der IHK in der Graf-Schack-Allee. Der Eintritt ist frei.



Therapie und andere Maßnahmen effektiv behandelt werden.“

hauspost: Sind diese Erkrankungen heilbar?

„Im Allgemeinen kann eine sehr gute Symptomkontrolle erreicht werden, die beim Asthma die Anfälle seltener auftreten lässt. Da COPD eine chronische Lungenerkrankung ist, besteht das Therapieziel eher in einer Stabilisierung der Lungenfunktion und





Rumtollen auf der Blumenwiese: Wenn die Pollen wieder fliegen, muss die kleine Camille mit ihrem Heuschnupfen aufpassen
Fotos: HELIOS, Fotolia/famveldman

Expertentipp: Matthias Jeschke, Leitender Oberarzt der Hautklinik

Gesund durch den Frühling

Schwerin • Heuschnupfen gilt hierzulande inzwischen als häufigste Atemwegserkrankung. So beginnt für etwa 30 Prozent der Deutschen mit dem Frühling das große Niesen.

Treten Symptome wie juckende Augen, Fließschnupfen und Niesreiz erstmalig auf, steht eine symptomatische Therapie mit Tabletten, Nasenspray und Augentropfen im Vordergrund. Während die Symptome anfangs noch relativ harmlos sind, können sie sich im Laufe der Jahre verschlechtern. Studien belegen, dass bis zu 50 Prozent der Heuschnupfen-Patienten im Verlauf

von im Schnitt acht Jahren zusätzlich ein allergisches Asthma entwickeln. Auch die Nasennebenhöhlen können sich chronisch entzünden. Um diesen „allergischen Marsch“ zu vermeiden, sollten Patienten, die seit zwei Jahren und länger an Allergiesymptomen leiden, eine sogenannte Spezifische Immuntherapie erhalten. Dabei handelt es sich um einen ursächlichen Therapieansatz, der direkt in den Entstehungsmechanismus der Beschwerden eingreift und den Über-



„Nur eine rechtzeitige Spezifische Immuntherapie wirkt nachhaltig.“

Matthias Jeschke
Leitender Oberarzt

gang in schwere Verlaufsformen verhindert. Wichtig ist hier aber die rechtzeitige Behandlung. Denn durch die Spezifische Immuntherapie lassen sich die Symptome bereits nach einem Jahr nachhaltig lindern, als mit der herkömmlichen, rein symptomatischen Behandlung mit Antihistaminika.

Schweriner Selbsthilfegruppen informieren bei den HELIOS Kliniken

Schwerin • In Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig Menschen, die eines eint – sie sind von einer Krankheit betroffen oder haben eine schwere Krankheit hinter sich gebracht. 40 dieser Gruppen präsentieren sich am 23. April in den HELIOS Kliniken Schwerin. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen.

Egal ob das Krebs, Epilepsie, Bluthochdruck, Osteoporose oder auch das weite Feld psychischer Erkrankungen ist: In Selbsthilfegruppen sprechen Betroffene über ihre Erfahrungen mit der Krankheit und Medizin, mit Behörden und Ämtern. Vielen, die mit ihrem Schicksal hadern, gibt ein Treffen in der Selbsthilfegruppe den Anstoß zu erkennen, dass es noch Menschen gibt,

die die gleichen Sorgen haben und trotzdem nicht aufgeben. Gemeinsam stellen sich die Betroffenen ihrer Krankheit und ihrem Leben. Dies geschieht vielfach in geselliger Runde, bei Ausflügen oder

Hilf Dir selbst!
Tag der Selbsthilfegruppen am 23. April

beim Sport in der Gruppe. So wird aus geteiltem Leid oftmals halbes Leid. Unter diesem Tenor lädt die KISS – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V. gemeinsam mit den HELIOS Kliniken Schwerin am Samstag, dem 23. April 2016, alle Interessierten zu einem Tag

der Selbsthilfegruppen ein. Die Besucher erwartet von 10 bis 15 Uhr ein informationsreicher und abwechslungsreicher Tag mit Vorträgen, Diskussionen und Erlebnisräumen zum Testen und Ausprobieren.

Menschen aus aktiven Selbsthilfegruppen warten als Gastgeber darauf, von ihren persönlichen Erfahrungen in der Selbsthilfearbeit zu berichten. Im Foyer der HELIOS Kliniken Schwerin informieren und beraten an diesem Tag Betroffene aus insgesamt 40 Selbsthilfegruppen über Erfahrungen mit Sucht, chronischen, psychischen sowie Krebserkrankungen. Welche Gruppen dabei sind, erfahren Interessierte auch auf der Webseite www.helios-kliniken.de/schwerin unter der Rubrik „Veranstaltungen“.

Kapellenkonzert

Am Mittwoch, dem **6. April**, findet die nächste Kapellenmusik im Park der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik statt. Unter dem Motto „Grüß an den Frühling“ musizieren Marina Prah (Geige), Susanne Gerhard (Cello), Sibylle Wolf und Katrin Springer (Querflöte) sowie Helmut Piper (Klavier). Das Konzert beginnt um **16.30 Uhr**. Patienten, Angehörige, Mitarbeiter und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Infoveranstaltung „Leben mit Krebs“

Am Mittwoch, dem **27. April**, informiert das Onkologische Zentrum mit einer Krebsinformationsveranstaltung über Neuerungen in der Krebsmedizin und stellt Methoden und Ziele der Krebsbehandlung vor. Hierzu erwarten den interessierten Besucher von **17 bis 19 Uhr** abwechslungsreiche Kurzvorträge aus den verschiedenen Organzentren und Behandlungsschwerpunkten des Onkologischen Zentrums Schwerin. Darüber hinaus werden auch Vertreter aus Schweriner Selbsthilfegruppen ihre Arbeit vorstellen.

Betroffene, Angehörige, Ärzte und alle Interessierten sind herzlich zum Austausch, Informieren und Orientieren und um das Thema „Leben mit Krebs“ eingeladen. Die Veranstaltung findet im Hotel Speicher am Ziegelsee statt. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auch, wenn Sie uns online besuchen oder auf Facebook folgen:

HELIOS aktuell.de





Inhaber
Rehazentrum Schwerin
GmbH

Geschäftsführung
Stephan Sparwasser
& German Ross

Ärzte
Chefarzt Dr. G. Perkams
FA für Physikalische und
Rehabilitative Medizin,
Sozialmedizin, Manuelle
Medizin

Dr. A. Hensel
FA für Orthopädie,
Chirotherapie,
Akupunktur

Dipl.-Med. U. Buchholz
FA für Orthopädie,
Chirotherapie,
Neuralthherapie

Wuppertaler Straße

- Hauptverwaltung
- Tagesklinik für
Rehabilitative Medizin
- Praxis für neurologi-
sche Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie

Adresse
Wuppertaler Str. 38 a
19063 Schwerin
Telefon
(0385) 39 57 80
Fax
(0385) 3 95 78 78
E-Mail
info@reha-schwerin.de
Internet
www.reha-schwerin.de

Am Grünen Tal

- Praxis für orthopä-
dische Physiotherapie
- Praxis für medizi-
nisches Training

Adresse
Am Grünen Tal 22
19063 Schwerin
Telefon
(0385) 3 26 16 94
Fax
(0385) 3 26 16 97

Von der medizinischen Bademeisterin zur geprüften Physiotherapeutin

Vera Bröckel nutzt die Zusatzausbildung

Schwerin • Die Mitarbeiter des Reha-zentrums Schwerin haben viele unterschiedliche Ausbildungen und Qualifikationen. Neben Ärzten und Masseurinnen gibt es auch Sporttherapeuten oder Physiotherapeuten. Das bietet den Mitarbeitern gleichzeitig die Chance, ganz praktisch die anderen Berufe kennenzulernen und sich für eine Weiterqualifikation zu entscheiden. Getan hat das auch die 45-jährige Vera Bröckel.

Schwungvoll und mit Energie setzt sich die sportliche Frau. Ihre Augen leuchten als sie beginnt von ihrer Arbeit zu erzählen. „Wenn ich den Menschen helfe, wieder richtig laufen zu können oder ihre Arme zu bewegen, ist das das Größte“, sagt Vera Bröckel. Die gelernte Juristin ist vor zehn Jahren von Russland nach Deutschland gekommen. Damals schulte sie zur Masseurin um, ihrem Kind zuliebe, das krank wurde. „Seit zweieinhalb Jahren bin ich jetzt im Rehazentrum Schwerin und seitdem mache ich auch die Ausbildung zur staatlich geprüften Physiotherapeutin.“ Vera Bröckel behandelt Patienten überwiegend in regelmäßigen Einzelbehandlungen, leitet aber auch die Funktionsgymnastik in der Gruppe. „Die Dynamik in einer Gruppe ist sehr schön zu beobachten. Die Patienten sind viel motivierter und engagierter.“ Die Ausbildung zur staatlich geprüften Physiotherapeutin ist



Vera Bröckel ist mit Leib und Seele Masseurin

Fotos: maxpress/|l

anstrengend. Fünf Tage die Woche arbeitet Vera Bröckel im Rehazentrum, Freitag und Sonnabend hat sie Unterricht, am Sonntag wird gelernt. „In meiner Freizeit lese ich fast ausschließlich Fachliteratur. Manchmal schaffe ich es, mit dem Fahrrad um den Schweriner See zu fahren“, lächelt sie. Gerade jetzt ist Prüfungszeit. Drei Prüfungen hat sie schon erledigt, drei praktische Prüfungen stehen noch aus, darunter Orthopä-

die, Bewegungserziehung und Krankengymnastik. „Derzeit lerne ich, wann immer ich Zeit finde. Meistens nach Dienstschluss und dann bis tief in die Nacht. Für mich sind die Sprachschwierigkeiten eine zusätzliche Belastung.“ Anfang Mai weiß Vera Bröckel, ob sie bestanden hat. Bisher hat sie ein gutes Gefühl. Und am Ende werden sie und das gesamte Rehazentrum ganz sicher stolz auf sie sein. as

Anke Niendorf arbeitet seit zehn Jahren im Reha Zentrum Schwerin

„Mir macht die Arbeit richtig Spaß“

Schwerin • Über viele Jahre hat sich das Rehazentrum entwickelt und professionalisiert. Einen wesentlichen Beitrag dazu haben die vielen Mitarbeiter geleistet. Die meisten sind seit einigen Jahren dabei, genau wie Anke Niendorf (Foto). Die gelernte Krankenschwester ist seit mehr als zehn Jahren für das Rehazentrum tätig, mittlerweile leitet sie den Patientenservice.

Stolz ist Anke Niendorf auf ihr gesamtes Team des Patientenservice und auf alle Kollegen des Rehazentrums. „Nur so haben wir die Zertifizierung nach IQMP-Reha 2014 bekommen. Damit hat sich bestätigt, was unser tägliches Arbeiten ausmacht, nämlich dass wir eine hohe Service- und Betreuungsqualität gewährleisten.“ Die Vorteile: Die Zertifizierung bietet eine große Hilfe für die Mitarbeiter des Rehazentrums. Aufbau und Struktur des Unternehmens sind klar geregelt, Ansprechpartner sind benannt,

die Aufgaben der einzelnen Mitarbeiter sind ebenfalls definiert. „So gibt das Konzept Sicherheit, neue Mitarbeiter kommen schnell rein und können ihren Kollegen von Anfang an auf Augenhöhe begegnen.“ Die Mutter von drei Kindern will sich auf diesen Lorbeeren aber nicht ausruhen. „Wir haben ein zuverlässiges Team aufgebaut, aber auf der Stelle dürfen wir nicht stehen bleiben.“ Die Mitarbeiter des Patientenservices sind Ansprechpartner für die Patienten, die Kostenträger, Ärzte und Angehörige. Sie machen die Rehaplanung, stimmen Termine ab und koordinieren die Behandlungen der Patienten. Am Ende rechnen sie auch Leistungen ab. Anke Niendorf hat in den vergangenen Jahren viele Seminare und Weiterbildungen zum Beispiel zur Personalführung absolviert. Besonders die strategische Planung und Ausrichtung machen ihr an ihrem Job Spaß. Doch ab und an muss auch die Powerfrau mal abschalten. Dann spielt sie gerne Golf. Anne Stadfeld



Expertentipp

Der Unterschied zwischen mDe (Minderung der Erwerbstätigkeit) und GdB (Grad der Behinderung): Eine Behinderung ist eine dauerhafte körperliche oder geistige Beeinträchtigung, die es dem betroffenen Menschen nicht ermöglicht, in vollem Umfang am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Der Grad der Behinderung (GdB) ist ein Maß für die körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Auswirkungen einer Beeinträchtigung. Der GdB kann zwischen 20 und 100 liegen und wird in 10er Schritten gestaffelt. Eine Angabe in Prozent ist nicht richtig. Ein GdB ab 50 gilt als Schwerbehinderung und ein Schwerbehindertenausweis kann beantragt werden. Mit Anerkennung eines GdB erhält man keine Rente, sondern steuerliche Vorteile, einen besonderen Kündigungsschutz und andere Vergünstigungen. Die ursprüngliche Bezeichnung Minderung der Erwerbstätigkeit (mDe) wird nur noch im Unfallversicherungsrecht der Berufsgenossenschaften und im Recht der sozialen Entschädigung angewandt. Die mDe wird nach den gleichen Grundlagen bemessen und ist nur auf die Schädigungsfolgen bezogen.

AOK und ADFC rufen zur großen Fitness-Aktion auf

Lieber mit dem Rad zur Arbeit



Schwerin • Wer mit dem Rad fährt, schont nicht nur die Umwelt, sondern stärkt auch sein Wohlbefinden. Alles gute Gründe, sich an der AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ zu beteiligen.

Neu ist, dass die große Sommer-Aktion der AOK Nordost und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) dieses Jahr schon am 1. Mai startet. Für AOK-Niederlassungsleiterin Katrin Stancak ein Vorteil, denn: „Sobald die Tage länger werden, kann man sein Rad aus dem Keller holen und für den Arbeitsweg nutzen“, ist sie überzeugt. „So baut man Stress ab und fühlt sich einfach fit.“ Deshalb lädt sie die Schwerinerinnen und Schweriner ein, sich an der Fitness-Aktion zu beteiligen. Und so geht's: Einfach auf www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de anmelden – allein oder im Team mit bis zu drei Kollegen. Berufstätige, die bis zum 31. August an mindestens 20 Tagen mit dem Rad oder dem Pedelec zum Arbeitsplatz fahren und bewusst auf das Auto verzichten, gewinnen in vielerlei Hinsicht: Sie kommen entspannt an und als Extra gibt es zahlreiche Team- und Einzelpreise zu gewinnen, die von Sponsoren zur Verfügung gestellt werden. Als Teampreis winken eine Ballonfahrt und ein Erlebniswochenende. Außerdem werden Tourenräder, Helme und Fahrradzubehör verlost.

Auch wer einen längeren Anfahrtsweg hat, sollte aufsatteln. Denn die geradelte Strecke zur nächsten Bahnstation zählt genauso.

Die geradelten Tage werden in den persönlichen Onlinekalender eingetragen und schon ist man am Ende der Aktion automatisch bei der Gewinnauslosung dabei.

Oder man holt sich bei der AOK das Aktionsheft und schickt den Aktionskalender bis zum 19. September wieder zurück. Übrigens: Anmelden kann man sich schon ab dem 1. April 2016. Mehr zur Aktion, zu den Teilnahmebedingungen und dem Gewinnspiel erfährt man unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.



Mit dem Rad zur Arbeit

Eine Initiative von ADFC und AOK



Einfach aufsteigen: Am 1. Mai startet wieder die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Bei der Initiative der AOK und des ADFC kann jeder mitradeln
Foto: AOK

Neuer AOK-Kurs bringt Schwung in den Familien-Alltag

Gesundes Essen trotz Alltagsstress

Schwerin • Trotz Stress und Berufstätigkeit kann man für sich und seine Familie schnelle und gesunde Mahlzeiten zaubern. Wie das am besten funktioniert, erfährt man im AOK-Kurs.

Schmeckt gesundes Essen? Wie gut muss man dafür kochen können? Wie sieht die ideale Mahlzeit aus? Auf welche Zutaten kommt es an? Auf diese und andere interessante Fragen gibt der informative

AOK-Ernährungskurs „Gesunde und bunte Feierabendküche“ Antworten. „Der Kurs soll vor allem Menschen ansprechen, die neben Berufstätigkeit und Familie mit wenig Aufwand für eine abwechslungsreiche Kost sorgen wollen“, erklärt AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning. „Vermittelt wird, dass eine gesunde Küche nicht zwangsläufig zeitaufwändig, kompliziert und teuer sein muss.“

Neben Ernährungswissen erhalten Interessierte außerdem Tipps und Informationen in Sachen Planung, Einkauf, Vorrathaltung und Zubereitung. Im Praxisteil werden ausgewogene Gerichte zubereitet und probiert. Der Kursbeginn ist am 17. Mai um 18 Uhr im AOK-Ernährungsstudio, Am Grünen Tal 50. Wer Interesse hat, kann sich gern bei AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning informieren und anmelden. Dafür steht allen Wissbegierigen folgende kostenfreie Telefonnummer zur Verfügung: 0800 265080-46240. Der Kurs ist für AOK-Versicherte kostenfrei. Weitere Kursangebote können abgerufen werden unter: www.aok.de/nordost/kurse



Zusammen genießen: Eltern und Kinder sollten Mahlzeiten mindestens einmal täglich zusammen einnehmen
Foto: AOK

Mecklenburger Seerunde

Radsporfreunde aufgepasst: Diese Tour vom 27. bis 28. Mai ist ein Erlebnis, denn es sind 300 km nonstop rund um die Müritz zu absolvieren. Auch Firmen-Teams gehen an den Start. Das AOK-Team wird in diesem Jahr wieder von Bahn-Olympiasieger Stefan Nimke aus Schwerin angeführt. Start- und Zielort ist Neubrandenburg. Rad-Ladys können sich auch für die Frauenrunde am Samstag über 90 km entscheiden. Für Kids (7 bis 13 Jahre) gibt's eine Mini-Runde. Infos bei Jens Look, Tel. 0800 265080-43429 (kostenfrei) und unter www.mecklenburger-seenrunde.de

Fit per Online-Coach

Bequem von zu Hause am Gesundheitsseminar teilnehmen? Kein Problem mit dem internetbasierten Coaching „AOK liveonline“. Die Kurse (jeweils vier Treffen) finden via Internet von 19.30 bis 21 Uhr statt. Im Kurs „Gelassen und entspannt in der Schwangerschaft“, der am 11. April beginnt, werden Strategien zur Stressvermeidung für werdende Mütter vermittelt. Im Kurs „Männersache“ (Start: 19. April) lernt Man(n), den Job gelassener zu meistern, eigene Ressourcen gut zu nutzen und regelmäßig Kraft zu tanken. Infos und Anmeldung unter Tel. 0800 2653333 (kostenfrei) oder unter www.aok.de/nordost

Herausgeber

maxpress pr+werbeagentur GmbH & Co. KG
 Stadionstraße 1
 19061 Schwerin
 www.maxpress.de
 Geschäftsführer:
 Holger Herrmann

Redaktionsleitung

Holger Herrmann (V.i.S.d.P.)
 Telefon (0385) 76 05 20
 Telefax (0385) 7 60 52 60
 hauspost@maxpress.de

Redaktion/Fotos

Holger Herrmann (hh)
 Claudia Daubenmerkl (cd)
 Peter Mißfeld (pm)
 Barbara Arndt (ba)
 Anne Stadtfeld (as)
 Stefan Rudolph-Kramer (srk)
 Laura Buhl (lb)
 Markus Parsch (mp)
 Daniel Fischer (df)
 Annika Thiel (at)
 Jasmin Lang (jl)
 Isabell Adam (ia)

Anzeigen

Andre Kühn (Ltg.)
 Marion Zeppelin
 Telefon (0385) 7 60 52 20
 Telefax (0385) 7 60 52 60
 anzeigen@maxpress.de
 Anzeigenliste Nr. 5

Satz

Anja Gyra

www.hauspost.de

Druck

Hahn Druck & Verlag
 Schwerin GmbH

Vertrieb

MZV - Mecklenburgischer
 Zeitungsvertrieb

Auflage

70.000 Stück

Die hauspost erscheint unentgeltlich monatlich in allen erreichbaren Haushalten der Stadt Schwerin und Umgebung. Ein Abo für Interessenten außerhalb des Verteilungsgebietes kostet jährlich 30 Euro und kann beim Herausgeber bestellt werden. Für unaufgefordert eingesandte Fotos, Manuskripte und Zeichnungen übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich.

Kurort an der Müritz	Name der Europarakte	subarktischer Hirsch	Ost-europäer	waag-rechte Segelstange	Laubbaum-frucht	Dirigent	eng-lischer Artikel	Heiligen-bild der Ost-kirche	Stahl-schrank
▷	▽	▽		8 Haus-planer	▷		5		▽
Skat-aus-druck	▷		Hab-sucht	ange-pflanzte Blumen-fläche		Küchen-chef	▷		franzö-sisch: Gold
▷		7		▽		Leis-tungs-fähig-keit		Frauen-name	Vorname der Nielsen †
mit Liebe		Insel-euro-päer	▷		Laub-baum	▷	▽	alt-römi-sches Kupfer-geld	▷
zu keiner Zeit	▷			Tanz-figur der Quadrille		Ent-zündung der Talg-drüsen		griechi-scher Gott der Liebe	▷
▷								2	baumge-säumte Straße
								iranisch-kaukas. Spieß-laute	▷
Vor-zimmer-dame	ein Meeres-fisch	Sporen-behälter der Pilze	kurze Zusam-men-fassung		Geburts-ort von Zeus	▷		Satz beim Tennis (engl.)	
Stahl-schrank	▷			1	ein Längen-maß (Abk.)		Pfand-flaschen	engl. Männer-name	italie-nische Tonsilbe
europ. Welt-raumorg. (Abk.)	▷			Teil des Auto-motors	▷			6	4
Flechte, Hautaus-schlag	▷					Kfz-Z. Elbe-Elster-Kreis	▷	Luft holen	▷
Männer-kurz-name	▷			3	asiati-sche Stein-wüste	zuvor	Vorname des Sängers Illic	unbe-stimmter Artikel	▷
▷								griechi-sche Unheils-göttin	be-stimmter Artikel
Wirt		babylo-nische Gottheit	Südwind am Garda-see	▷		semi-tischer Gott des Glücks	▷	9	
Jahres-zeit	▷					Mutter der Nibe-lungen-könige	▷		
Ret-tungs-helfer	▷								

E A U A I
 ATHEN SCHRUBBER
 R U D E D A G I S E
 O S T E R N E L I A S C
 S T A U I A M T B O H
 S T R E U E R P B E S E N
 T N T K O E L N L E
 G E W K U R E B O R
 J A N A R A C U F
 B I H E R V O R H E B E N
 E N E R G I E S L E N Z
 L N G V B E N
 B E G L E I T U N G
 A R I E W E
 R E E D E R R A U
 T I N A A L O I S

Lösung
März:
Vergessen

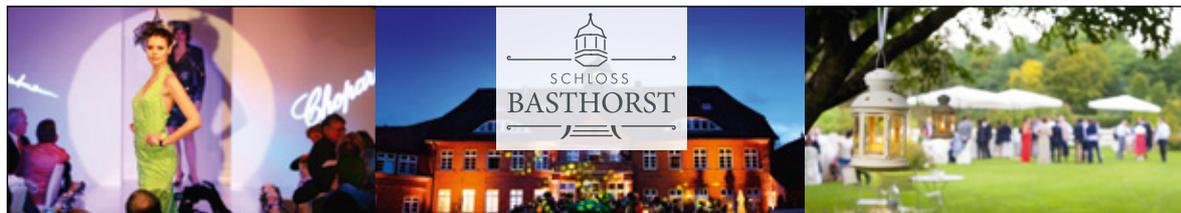
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Die Maiausgabe der hauspost
erscheint am 29. April 2016.**

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensboek, Alt Meteln, Bankzow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cambs, Conrade, Cramon, Cramonshagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Gram-bow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Kritzow, Langen Brütz, Leezen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlags-

dorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Raslow, Reigendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sulstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsaw, Wittenförden, Zickhusen, Zittow

Anzeige



Basthorster Königstage

Fashion Night Basthorst

Große Open-Air-Fashionshow im Schlosspark mit Musik, kulinarischen Köstlichkeiten & Walking Acts
Freitag, 29.4.2016 Eintritt 22 €

Night of Basthorst

Großes Open-Air-Konzert im Schlosspark mit Big-Band-Orchester und holländischen Leckerbissen
Samstag, 30.4.2016 Eintritt 29 €

Markt Home & Country

Markt auf dem Schlossgelände mit Ausstellern zum Thema Deko, Garten, Möbel & Lifestyle
Samstag, Sonntag, 30.4. - 01.05.2016
 Eintritt 1 Tag 3 € / 2 Tage 5 €

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner: Thalgo Kosmetik, pretty woman, Brautsalon Am Dom, guenther Haut & Haar, Tommy Hilfiger Store Schlossparkcenter Schwerin, Designschule Schwerin, Boutique Mona Lisa aus Parchim, R&B Moden in Crivitz



Mariella Ahrens, Schauspielerin:
„Ich fahre leidenschaftlich
gerne Pegasus.“

Fahrräder für die ganze Familie

FAHRRAD KAIHER

BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

Am Margaretenhof 26 • 19057 Schwerin
Tel.: 0385 4866165

**WIR FEIERN
JUBILÄUM!**



OPERO E8F DI2

Antrieb Shimano STEPS Mittelmotor 250W **Reichweite**** bis zu 125 km **Unterstützungsmodi** Aus, Eco, Normal, Hoch **Ladedauer** ca. 4 Std. bis 100% **Akku** 11,6Ah / 418Wh **Display** beleuchtetes LCD-Display, abnehmbar **Rahmen** Aluminium 7005 **Gabel** SR Suntour NEX-E25-DS HLO mit Lockout **Schaltung** Shimano Nexus Di2 8-Gang Nabenschaltung mit Freilauf **Schalthebel** Shimano Nexus Di2 Schalter **Bremsen** Shimano hydraulische Scheibenbremsen **Felgen** Aluminium Hohlkammer **Reifen** Schwalbe Marathon Plus, 40-622 mit Pannenschutz **Sattel** Selle Royal Freeway **Scheinwerfer** LED-Scheinwerfer 30 Lux über Schaltereinheit aus bedienbar **Rücklicht** LED-Standlicht **Sonstiges** i-RACK Systemgepäckträger



Jubiläumsmodell

- SHIMANO STEPS ANTRIEB
- elektronisches 8-Gang Schaltsystem
- Freilauf

SHIMANO
STEPS



€ 2899,-*

2399,-
JUBILÄUMSPREIS



* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
** abhängig von der Fahrweise, Belastung
und dem Gelände

www.pegasus-bikes.de

Die Werbegemeinschaft Margaretenhof unterstützt 2016 die Ausrichtung der Veranstaltung "Flutlichtpokal 2016" der Freiwilligen Feuerwehr Schwerin-Warnitz.

Wasch Center
Margaretenhof

FAHRRAD KAIHER
BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT

JEANSFARM

JIN SHI
China Restaurant

Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin
Geldautomat/Konto-Auszugsdrucker

MECKLENBURGER
BACKSTUBEN

Ernsting's
family



MARGARETEN
HOF

www.margaretenhof-schwerin.de



Passt immer.

Der neue Audi A4.

Wir haben sofort verfügbare Aktions-Fahrzeuge*. Jetzt den neuen Audi A4 sichern - bei uns ohne Wartezeit und zu Sonderkonditionen.
*(Tageszulassung, Angebot limitiert)

Der Audi A4 VarioCredit:

z.B. Audi A4 Avant 2.0 TDI, 6-Gang*

MMI Navigation, Audi connect, Einparkhilfe, 3-Zonen Komfortklimaautomatik, Geschwindigkeitsregelanlage plus Speed-Limiter, Privacy-Verglasung, Audi sound system, Winterräder, Audi Drive select u.v.m.

Leistung: 110 kW (150 PS)

Fahrzeugpreis: € 42.500,-

inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten

Anzahlung: € 7.999,-

Nettodarlehensbetrag: € 34.516,92

Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 2,86 %

Effektiver Jahreszins: 2,90 %

Vertragslaufzeit: 36 Monate

Schlussrate € 26.532,32 bei 10.000 km

jährlicher Fahrleistung

Gesamtbetrag: € 37.152,32

36 monatliche Finanzierungsraten à € 295,-

Monatliche VarioCredit-Rate:

€ 295,-

Ein Angebot der Audi Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 4,8; außerorts 3,6; kombiniert 4,0; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 104; Effizienzklasse A+. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO₂-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannweiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Der neue Audi A4 zum Aktionspreis.

Audi Zentrum Schwerin

Audi e-tron Partner

Hagenower Chaussee 1b, 19061 Schwerin

Tel.: 03 85 / 6 46 00-64

info@audizentrum-schwerin.de