



**Zwischen Zurückhaltung
und Zuversicht**

Seite 2-3



RENAULT
Passion for life

Am 17. März*
ist Renault Tag.
Ab 10 Uhr im Autohaus Sperlich.



Sie sind herzlich eingeladen!

- Probefahrten
- attraktive Sonderpreise auf alle verfügbaren Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

Freuen Sie sich auf gute Unterhaltung, einen kleinen Imbiss und ein kleines Willkommensgeschenk!

Renault Mégane Grandtour, Scénic, Kadjar: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2–3,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 139–90 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

*Anmeldung, Probefahrt und Verkauf nur während der gesetzlichen Öffnungszeiten.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Renault Autohaus
SPERLICH GMBH

Autohaus Sperlich GmbH Renault Vertragspartner
Werkstrasse 205 • 19061 Schwerin • Tel 0385-616203



Am 17. März
ist **DACIA** Tag.
Deutschlands günstigster SUV

Jetzt bei uns
Probe fahren!

Go Duster!

Erleben Sie den neuen
DACIA Duster und starten Sie mit
Deutschlands günstigstem SUV
ins neue Jahr!



Besuchen Sie uns im Autohaus Sperlich.
Wir freuen uns auf Sie.

3 Garantie
Jahre
oder **100 000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

*Abb. zeigt Dacia Duster Prestige mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS SPERLICH GMBH

DACIA VERTRAGSHÄNDLER

WERKSTR. 205 • 19061 SCHWERIN • TEL: 0385-616203 • FAX: 0385-614181



Thomas Köchig
Geschäftsführer
Wohnungsgesellschaft Schwerin

Liebe Leserinnen und Leser,

ein erfolgreiches Jahr 2017 liegt hinter der WGS. Unter dem Motto „Altes vergeht, Neues entsteht“ warten in diesem Jahr wieder viele spannende Projekte und Herausforderungen auf uns. Unser Blick richtet sich insbesondere auf die Quartiersentwicklung in den Stadtteilen Lankow und Neu Zippendorf.

Vier Hochhäuser prägen seit 1968 das Stadtteilbild in Lankow. Bereits im vergangenen November haben die Entkernungsarbeiten in den Hochhäusern in der Julius-Polentz-, Eutiner und Plöner Straße begonnen. Im Sommer dieses Jahres wird von den 50 Jahre alten Gebäuden nichts mehr zu sehen sein. Als einzig verbleibendes Hochhaus überstrahlt künftig nur noch der Zehngeschosser in der Rahlstedter Straße mit seiner auffälligen Fassadengestaltung den Stadtteil. Mut zur Farbe beweisen wir nicht nur mit der Außengestaltung des Hochhauses – im Innenbereich entstehen ebenfalls künstlerische Akzente. Der Künstler Michael Frahm konnte den Kunstwettbewerb für die Wandgestaltung in den Fluren für sich entscheiden. Künftig werden zehn Kunstwerke, die an die Farbgestaltung der Etagen angepasst sind, die zehn Flure des Hochhauses schmücken. Neue Bauprojekte sind bereits für Lankow geplant. Die Planungen für die Modernisierung im Teilquartier Edgar-Bennert-Straße haben ein konkretes Projektstadium erreicht.

Herausforderungen stellen sich uns im Stadtteil Neu Zippendorf. Notwendige Maßnahmen der Quartiersentwicklung – insbesondere im zentralen Bereich um den Berliner Platz – bilden die Arbeitsschwerpunkte der nächsten Jahre. Der Abriss der Hochhäuser in der Rostocker Straße ist dabei ein weiterer unerlässlicher Schritt. Mit umfangreichen Bauprojekten schaffen wir in Neu Zippendorf neuen und modernen Wohnraum, mit dem wir den Bedürfnissen unserer Mieter nachkommen. Die Modernisierungsarbeiten des Fünfgeschosser in der Neubrandenburger Straße wurden bereits im vergangenen Jahr abgeschlossen. In diesem Jahr beginnt der umfangreiche Umbau der Pilaer Straße 25-31.

In diesem Sinne blicken Sie mit uns gespannt nach vorne. Ich wünsche Ihnen einen guten Start in den Frühlingsmonat März.

Herzliche Grüße, Ihr

Thomas Köchig

unterstützt von:



Gewinnspiel: Präsentkorb für Osterfest ergattern

Zu Ostern endet traditionell die siebenwöchige Fastenzeit. Und auch für alle, die im Februar und März nicht auf Leckereien verzichtet haben, sind die Feiertage meist eine Zeit des Schlemmens und Genießens. *hauspost*-Redakteurin Marie-Luisa Lembcke und Handelshof-Betriebsleiter Christian Seidel (Foto) haben deshalb neben drei Nandolino-Sammeltassen in limitierter Auflage für das März-Gewinnspiel fünf große Präsentkörbe im Wert von je 100 Euro zusammengestellt. Wer sich zu Ostern also über feine Spezialitäten wie Käse, Senf, Antipasti und vieles mehr freuen will, muss einfach nur die richtige Lösung auf die Gewinnspielfrage finden.

Die Frage lautet: **Wie werden Lehrer einer Hochschule genannt?** Einen Hinweis liefert wieder das Kreuzworträtsel. Senden Sie uns das Lösungswort mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer bis zum **12. März** an die *hauspost*-Redaktion in der Stadionstraße 1, 19061 Schwerin.

Hochschulen in der Landeshauptstadt:

• **SWS Schulen gGmbH**
Ziegelseestr. 1
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 20888-0
Mail:
info@sws-schulen.de
Internet:
www.sws-schulen.de/
fortbildung

• **Fachhochschule des Mittelstands (FHM) Schwerin**
August-Bebel-Straße 11/12
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 742 098-0
(0385) 742 098-22
Mail:
schwerin@fh-mittelstand.de
Internet:
www.fh-mittelstand.de/
schwerin

• **Vitruvius Hochschule Leipzig, Campus Schwerin**
Bergstraße 38
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 555 977-5
Mail:
info@vitruvius-hochschule.de
Internet:
www.vitruvius-hochschule.de

• **HfH – Hamburger Fern-Hochschule**
Studienzentrum Schwerin
Pampower Str. 3
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 644 37-0
Mail:
info@hfh-fernstudium.de
Internet:
www.hfh-fernstudium.de

• **Hochschule der Bundesagentur für Arbeit (HdbA)**
Wismarsche Str. 405
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 5408-3
Mail:
hochschule-schwerin@arbeitsagentur.de
Internet:
www.hdba.de

Schwerin hat ihn überzeugt

Der angehende Psychologe Can Calimbay ist in der Landeshauptstadt Schwerin angekommen



Als engagierter Student geht Can Calimbay die Treppen der FHM mehrmals die Woche empor

Fotos: maxpress

Schwerin • Dass es einen 19-jährigen jungen Mann nach dem Abitur von Wuppertal nach Schwerin zieht, ist doch eher ungewöhnlich. Nicht für Can Calimbay, denn er entschied sich ganz bewusst dafür, seinen Bachelor in Psychologie in Schwerin zu absolvieren. Seit Oktober ist er nun hier und freut sich vor allem auf den bevorstehenden Sommer.

„Ich wollte an einer Fachhochschule studieren und habe dann die Angebote der unterschiedlichen FHM-Standorte und die Vorzüge der jeweiligen Städte miteinander verglichen. Nicht nur die Studiengebühren sind in Schwerin im Vergleich zu Bielefeld oder Köln niedriger, sondern auch die Mieten“, erzählt Can. Eindeutige Pluspunkte für die Landeshauptstadt MV's. Um sich sein Studium an der privaten Einrichtung finanzieren zu können, suchte er sich alsbald einen Nebenjob. „Hier habe ich selbst und auch bei meinen Kommilitonen gemerkt, dass die Schweriner sehr offen gegenüber studentischen Hilfskräften sind“, so der angehende Psychologe. Mittlerweile hat der 19-Jährige auch viele Freunde gefunden, gründet demnächst sogar eine WG. Es sei hier besonders einfach, Leute kennen zu lernen. „In irgendeiner coolen Kneipe oder Bar trifft man mit Sicherheit immer bekannte Gesichter.“ Für Can braucht es auch gar nicht zwingend mehr Angebote für junge Menschen. „Vielleicht einige Tanzlocations, aber eigentlich ist das auch okay. Und ich bin gespannt, ob es ein Studententicket für den Nahverkehr geben wird.“

Auch sein Psychologiestudium macht dem Neuschweriner viel Spaß. „Wir sind zwölf Leute im Kurs und so traut man sich, auch mal Fragen zu stellen.“ Nach dem Unterricht, der in der Regel von 9 bis 17 Uhr dauert, kocht Can gerne oder spielt Keyboard. Im Sommer will er auch ein wenig Basketball spielen und vor allem ein Ausflug an die Ostsee steht ganz weit oben auf der To-Do-Liste.

Marie-Luisa Lembcke

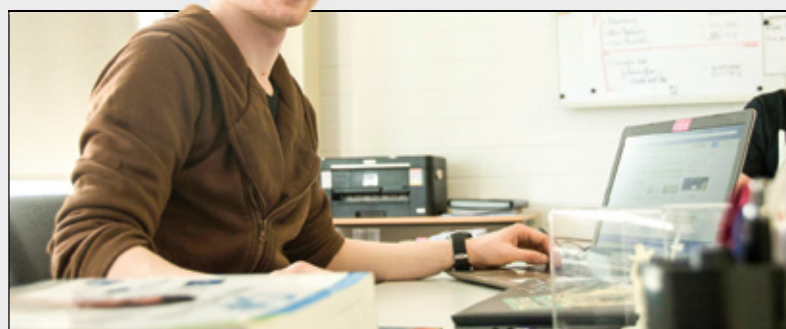
Student der ersten Stunde

Etablierung des Studienortes in Schwerin bleibt schwierig

Schwerin • Nach einem Freiwilligen Sozialen Jahr am Mecklenburgischen Staatstheater entschied sich Nico Schnoor (Foto) 2013 für ein Studium in Gamedesign und war damit einer der ersten Studierenden der Designhochschule, die sich heute Vitruvius-Hochschule nennt. „In Schwerin gibt es Studiengänge, die in Deutschland nur vereinzelt angeboten werden“, so der 24-Jährige. „Und das ganze Prozedere, in einer größeren Stadt nochmal von vorne anzufangen, neue Freunde zu finden, wäre nichts für mich gewesen.“ Gemeinsam mit 17 Kommilitonen begann für Nico eine aufregende Zeit. In so einer kleinen Gruppe zu studieren habe Vor- und Nachteile gehabt. „Einerseits waren wir nur wenige Leute und man

stand im engen Austausch mit den Dozenten. Wir haben Verbesserungsvorschläge anbringen können, die dann auch beherzigt wurden.“ Andererseits steckte der Hochschulbetrieb noch in den Kinderschuhen. „Der Unterrichts- und Prüfungsablauf lief damals noch nicht hundertprozentig reibungslos. Aber mit der Zeit ist die Kommunikation und Organisation viel besser und strukturierter geworden.“ Die Etablierung Schwerins zu einem anerkannten Studienort braucht Zeit. „Man sieht ja, dass sich etwas tut. Aber das geht natürlich auch nicht von heute auf morgen. Ich glaube, ein Semester ticket für alle Studierenden für den Nahverkehr wäre schon mal sehr gut.“ Seit seinem Bachelor-Abschluss 2016 ist Nico der Landeshauptstadt treu geblieben und gründete gemeinsam mit vier Kommilitonen das Game-Studio Cloudburgers.

Marie-Luisa Lembcke



Studienbetrieb vorerst eingestellt

Schwerin • Wenn von der Vitruvius-Hochschule die Rege ist, wissen vermutlich die Wenigsten, dass es sich dabei um die als Designhochschule gegründete Einrichtung handelt. 2013 hatte die Hochschule den Studienbetrieb mit Modedesign, Kommunikationsdesign und Gamedesign in Schwerin aufgenommen. Die Zahl der Studierenden ist bis heute verhalten – 2016 beispielsweise 53. Im Zuge der Hochschulentwicklung wird dennoch ein breiteres Fächerspektrum angestrebt. Um dieser Profilerweiterung gerecht zu werden, trägt die Einrichtung seit rund einem Jahr den neuen Namen Vitruvius-Hochschule, deren Namensgeber ein vorchristlicher Universalgelehrter war. Mittlerweile wurde der Hauptsitz der Hochschule nach Leipzig verlegt und in Schwerin bleiben die Studierenden in einigen Fächern aus. Aktuell musste der Studienbetrieb deshalb vorerst eingestellt werden. ml

Was sagen Sie?

Schreiben Sie an: redaktion@hauspost.de



Hoffnung auf Hochschulstandort

Landeshauptstadt Schwerin zwischen Zurückhaltung und Zuversicht

Schwerin • „Muss Schwerin wirklich Hochschulstandort werden? Brauchen wir mehr Studierende? Können wir uns das überhaupt leisten?“, lauten die wenig Euphorie enthaltenden Fragestellungen innerhalb der seit Jahren geführten Debatte von Stadt, Land und Wirtschaft. Kein Wunder also, dass Studierende der Landeshauptstadt eher fern bleiben. Junge, wissbegierige Menschen hingegen für ein Studium in Schwerin zu begeistern, hat sich der Förderverein von Hochschulen in Schwerin zur Aufgabe gemacht.

Keine Tradition, kein Geld, kein Potenzial – das sind die Argumente, die wenig Hoffnung auf eine Etablierung Schwerins zum Hochschulstandort machen. Zwar lässt sich die Landeshauptstadt in dieser Hinsicht nicht mit Universitätsstädten wie Rostock und Greifswald vergleichen, dennoch regte sich in den 1990ern das Bedürfnis, auch in Schwerin eine Hochschule zu etablieren. Viele Versuche wurden unternommen. Zur Ansiedelung einer Hochschule braucht es nicht nur Räumlichkeiten, Studieninteressierte und Professoren, sondern auch die Akkreditierung des Wissenschaftsrates. Studieninhalte und -organisation müssen aufeinander aufbauen. Doch die Konzepte waren meist aus Geldmangel nicht realisierbar und scheiterten. Kein Grund aufzugeben, dachte sich Dr. Joachim Wegrad vom Förderverein, der sich seit 2001 für das Thema stark macht. „Wir

sind quasi Lobbyisten, reden mit Institutionen und versuchen, Vereine, Verbände und Partnerunternehmen zusammenzuführen und auf den Vorzug privater Strukturen aufmerksam zu machen.“ Seit über 16 Jahren unternimmt der Vereinsvorsitzende alles, um Hochschulansiedlungen zuwege zu bringen – mit Erfolg. 2006 konnte die erste private Hochschule – die heutige FHM – ihren Betrieb aufnehmen und bietet unter anderem die Studiengänge Hotel- und Tourismusmanagement, Wirtschaftsingenieurwesen, Marketing und Unternehmensmanagement. Es folgten weitere: die Hochschule der Bundesagentur für Arbeit, die Vitruvius-Hochschule mit Game Design, Mode- und Kommunikationsdesign, die SWS Schulen mit Physiotherapie und Logopädie sowie das Studienzentrum der Hamburger Fern-Hochschule.

Etwas mehr als 1.000 Studierende lernen in Schwerin. Sie schätzen vor allem die kurzen Wege zu Lehrorten und Kulturstätten, preisgünstige Wohnungen sowie den Charme der Innenstadt. Dass Studierende, die erst einmal den Weg nach Schwerin gefunden haben, ihre Entscheidung nicht bereuen, beweisen junge Menschen wie Can Calimbay, Nico Schnoor und Ann-Kathrin Sommer.

2020 sollen es mehr als doppelt so viele Studierende sein. „Doch wenn wir das wirklich schaffen wollen, müssen wir den Standort

stärken. Geld ist hier überhaupt kein Thema. Aber die Identifikation und Konsequenz fehlt. Einfach abzuwarten reicht nicht“, ist sich Dr. Joachim Wegrad sicher. Die Gründe für die Gewinnung junger Leute liegen klar auf der Hand: Schaffung von weiteren Arbeitsplätzen, Zuzüge, Mehreinnahmen durch den kommunalen Finanzausgleich, Erhöhung der Kaufkraft, Ausbildung akademischer Fachkräfte, Leben und Flair in der Stadt. Dennoch scheint der Funke nicht überspringen. „Es fehlt leider an ganz einfacher Werbung. Für Schwerin wird immer mit Natur und Kultur geworben. Hochschulen bleiben außen vor.“

Der Appell von Dr. Joachim Wegrad geht vor allem in Richtung Politik: „Mein Vorschlag wäre, dass sich die Landesregierung überhaupt mit der Thematik privater Hochschulen und deren Integration in die Hochschullandschaft des Landes beschäftigt. Das ist keine Frage des Haushaltes. Doch ohne die Befürwortung der Landesregierung wird es schwierig.“ Das bemängeln die Hochschulen gleichermaßen. „Auch die Stadtverwaltung und alle Skeptiker sollten sich mit ihrer Stadt als Hochschulstadt mehr identifizieren und die Möglichkeiten nutzen. Vielleicht gibt es dann irgendwann sogar die Chance, staatliche Strukturen kooperativ mit Wismar zu etablieren.“

ml



Liebe Leserinnen und Leser,
dass man in Schwerin studieren kann, wusste ich bis vor wenigen Jahren selbst nicht einmal. War irgendwie an mir vorbeigegangen. An mir – einer potenziellen Studentin. Dass es diese Möglichkeit aber gibt, finde ich richtig gut – gehört doch irgendwie zur Landeshauptstadt dazu. Und gerade für Nicht-Schweriner ist die Umgebung vielleicht genau das Richtige.

Was ich nicht gedacht hätte: Die Flure der privaten Einrichtungen versprühen fast schon diese besondere Hochschulatmosphäre. Junge Leute gehen von einem Raum zum nächsten, ein anderer mit einem Stapel Bücher unter dem Arm kommt zu spät zur Vorlesung, eine Gruppe trifft sich und bespricht das Referat. In der Innenstadt ist von diesem Flair, meiner Meinung nach, kaum etwas zu spüren. Der Run lässt auf sich warten. Doch an wem liegt das? An den Hochschulen, dem Zeitgeist der heutigen Jugend, der Stadt, dem Land? Die Meinungen gehen auseinander. Dennoch sind sich die Meisten einig: Junge Leute braucht Schwerin und Schwerin als Hochschulstandort – wäre schön. In Anbetracht der zurückhaltenden Konsequenzen bleibt nur zu sagen: Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg!

*Herzlichst, Ihre
Marie-Luisa Lembcke*

Karriere nach Studium in Schwerin

Ann-Kathrin Sommer verwirklicht ihren Traum auf Schloss Bothmer

Klütz • Ann-Kathrin Sommer (Foto rechts) studierte von 2007 bis 2010 am Baltic College – heute FHM – dual Hotel- und Tourismusmanagement. Alle drei Monate wechselten Theorie- und Praxisphase. Im Hörsaal ging es anfangs klassisch los mit Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsmathematik. „Das Studium war sehr gut aufgebaut, man hatte einen richtigen Stundenplan. Dadurch war auch der Alltag strukturierter“, erzählt die 29-Jährige. Im Partnerunternehmen, dem Speicher-Hotel am Ziegelsee, begriff sie schnell, dass ihr vor allem eines liegt: der Umgang mit Menschen, Veranstaltungen begleit-

ten und ständig im Austausch sein. Nach dem Abschluss folgten vier Jahre in einem großen Hotel in Kiel, wo sie Stück für Stück die Karriereleiter emporkletterte – Praktikantin, stellvertretende Restaurantleiterin und schließlich Verantwortliche im Veranstaltungsverkauf und Marketing. Bei letzterem ist sie geblieben – seit drei Jahren aber auf Schloss Bothmer. Hier führen sie, ihr Mann und ihr Schwager erfolgreich die Orangerie, richten im Sommer Hochzeiten und private Feierlichkeiten aus. „Dank meines Studiums wusste ich, wie man ein Business-Konzept schreibt. Und mittlerweile läuft das Geschäft richtig gut.“ ml





SWS Schulen gGmbH
Ziegelseestraße 1
19055 Schwerin
Telefon:
(0385) 20 88 80
Mail:
info@sws-schulen.de
Facebook:
www.facebook.com/
SWS-Schulen

Lernen Sie den CAMPUS von Grund auf kennen!

Am **17. März** öffnen wir wieder alle Türen – machen Sie sich ein konkretes Bild vom CAMPUS am Ziegelsee beim **Tag der offenen Tür**. Zwischen **9.30 und 14 Uhr** sind erfahrene Pädagogen und Erzieher, Auszubildende und Studierende sowie Schüler da, um Ihre Fragen zu allen Bereichen von der Kita über die Integrierte Gesamtschule, das Abitur, die berufliche Ausbildung und das Studium zu beantworten. Nutzen Sie die Chance, die modernen Lernräume, unsere Mensa sowie Spiel- und Sportmöglichkeiten zu erleben.

Mittwochs ist Info-Tag

Es gibt noch mehr Fragen? Interessierte können sich diese gern auch mal zwischendurch beantworten lassen. Gelegenheit dazu besteht immer **mittwochs** von **14 bis 17 Uhr** bei unserem Info-Tag. Vereinbaren Sie doch gleich einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch. Wir freuen uns auf Sie!

Auf Messen präsent

Die beruflichen Bildungsangebote der SWS Schulen können junge Menschen und ihre Eltern auch auf Messen zur Berufsorientierung kennen lernen. Wir stellen unsere Offerten in attraktiven Gesundheits- und Sozialberufen – inklusive der Bachelor-Studiengänge Physiotherapie und Logopädie – in der ganzen Region vor. Nächster Termin in Schwerin: **30. und 31. Mai** bei der **Nordjob-Messe** in der Kongresshalle.

Studiert wird auf dem CAMPUS

SWS Schulen werten Bildungsangebote mit zwei ausbildungsintegrierten Studiengängen deutlich auf

Schwerin • Wer Hochschul-Flair in Schwerin vermisst, der war noch nicht auf dem CAMPUS am Ziegelsee. Hier können junge Menschen die berufliche Qualifikation einer Ausbildung mit dem Bachelorstudium verbinden. Nach Etablierung des Studienganges Physiotherapie folgt jetzt Logopädie. Weitere Fachrichtungen werden vorbereitet. Denn: Studiert wird auf dem CAMPUS.

Die Ausbildung in attraktiven Gesundheits- und Sozialberufen eröffnet jungen Menschen tolle Karrierechancen. „Mit der Einführung unserer Bachelorstudiengänge bringen wir international anerkannte Standards nach Schwerin. Das ist absolut einmalig in der Region“, sagt Dr. Barbara Dieckmann. Die Geschäftsführerin der SWS Schulen hat allen Grund zur Freude: Die Kooperation mit der Internationalen Studien- und Berufsakademie (isba University) kommt am Studienort Schwerin sehr gut an.

Mit Dr. Kristin Behrens ist jetzt eine Professorin für den Studienstandort auf dem CAMPUS am Ziegelsee berufen worden. Die promovierte Sportwissenschaftlerin hat zudem das Studium der Gesundheitswissenschaft absolviert, um sich verstärkt gesundheitsrelevanten Fragestellungen widmen zu können. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaften der Universität Rostock bringt sie sich aktiv in die Lehre ein und wird ihre ihre Erfahrungen an Studenten in Schwerin weitergeben. „Viele medizini-

Prof. Dr. Kristin Behrens

„Ich hätte nie gedacht, dass ich meine berufliche Vision in meiner Heimatstadt verwirklichen kann. Die Herausforderung, ein **Gesundheitsnetzwerk** zu knüpfen und die **Hochschulausbildung in Schwerin zu entwickeln, nehme ich gern an. Es ist selten, dass einer Wissenschaftlerin so viel Raum zum Gestalten gegeben wird. Ich freue mich darauf.**“



sche Berufsfachgruppen schon in der Ausbildungs- und Studienzeit zu vernetzen, reizt mich sehr. Ich sehe hier auf dem CAMPUS

am Ziegelsee eine riesige Chance, um die Hochschulausbildung in Gesundheitsberufen entwickeln zu können, weil nahezu alle Angebote unter einem Dach vereint sind, um Therapiekonzepte gestalten zu können“, sagt die Professorin. Die Anwendung wissenschaftlicher Erkenntnisse in der direkten Praxis unmittelbar auf dem Campus bedeute für die Studierenden einen erheblichen Mehrwert.

„Die breit angelegten Studieninhalte versetzen unsere Absolventen in die Lage, später vielfältige Aufgaben zu übernehmen, die deutlich über die eigentliche Behandlung der Patienten hinausgehen“, betont Dr. Barbara Dieckmann. Wissenschaftliche Herausforderungen gehören ebenso wie Führungsaufgaben, die Option beruflicher Selbstständigkeit oder einer Tätigkeitsaufnahme im Ausland zu den attraktiven Möglichkeiten, die aktuell in den Bereichen Physiotherapie und ab August 2018 auch Logopädie mit dem Bachelorstudiengang geboten werden. Längst wird engagiert an neuen Ideen gearbeitet, um der Studienstadt Schwerin weitere Impulse zu geben. So ist die Einrichtung eines weiteren Studiengangs im Bereich Ergotherapie bereits in Sichtweite. „Viele, gerade auch junge Menschen verlassen Mecklenburg-Vorpommern. Dabei sind wir gerade diejenigen, die den demografischen Wandel aktiv gestalten und öffentliches Interesse wecken. Auf dem CAMPUS am Ziegelsee haben Studenten die Chance, so wie ich in ihrer Heimat Neues zu gestalten“, so Dr. Kristin Behrens. *ba*

Bestnoten für das Haus des Lernens vergeben

Schüler jeden Alters und Eltern schätzen engagierte pädagogische Arbeit in modernem Schulkomplex

Schwerin • Wer gern zur Schule geht, kann auch gute Leistungen erreichen. Für das Schweriner Haus des Lernens vergeben Schüler und Eltern tolle Noten. Die Atmosphäre stimmt, individuelle Förderung wird groß geschrieben. Eine Vielzahl von musischen, sprachlichen und sportlichen Angeboten machen die Ganztagschule besonders attraktiv.

Kira (8) hat viele Freunde in ihrer Klasse mit denen sie gern spielt und auch gemeinsam lernt. „Ich frage zuerst meine Freunde, wenn ich etwas nicht verstanden habe. Oder die Lehrer, die sind gar nicht streng.“ Viel Spaß hat die Drittklässlerin an den sportlichen Angeboten: Schwimmen, Segeln, Kanu fahren – „jedes Jahr gibt es ein Projekt. Das ist nur an meiner Schule so“, schwärmt sie. Auch Teo fällt sofort etwas Wichtiges ein.

„Hier bin ich ein Teil einer kleinen Lerngruppe. Da gehe ich als Einzelner nicht unter“, sagt der 20-Jährige. Er hat viele Schulen kennen gelernt. Die Chance, doch noch sein Abitur zu machen, bekam er umgehend an den SWS Schulen. „Es macht wirklich Spaß.



Kira (kl. Bild) mag Geometrie. Sie fühlt sich wie Teo (r.) sehr wohl an ihrer Schule. Auch Heiko Meinhardt als Vater einer ehemaligen Schülerin vergibt Bestnoten für das Haus des Lernens *Fotos: ba*

Ich habe jetzt auch bessere Noten.“ In den Pausen freut er sich auf Tischtennis - klassenübergreifend, weil der Zusammenhalt mit allen stimmt. Diese Erfahrung hat auch Heiko Meinhardt gemacht. Seine Tochter war von der vierten bis zur zehnten Klasse im Schweriner Haus

des Lernens. „Die Schulzeit war super, hier kam wieder Freude am Lernen auf. Das Engagement der Lehrer ist phänomenal, sie leben ihren Job“, so der Elternsprecher. „Ich kann im Namen meiner Klasse sagen, dass wir froh sind, dass diese Schule uns so viel ermöglicht“, ergäntz Teo. *ba*



Für das ehemalige Gelände der Straßenmeisterei gibt es neue Pläne Foto: maxpress

Investor spaltet Stadtvertretung

Technologie-Gruppe zeigt Interesse an Schweriner Industriebrache

Schwerin • Viele Jahre lang liegt das ehemalige Gelände der Straßenmeisterei Schwerin an der Güstrower Straße brach. Dabei ist das Grundstück, das sich im Besitz des Landes befindet und direkt am Ufer des Ziegelaußensees liegt, optimal für ein maritimes Baukonzept geeignet. Das dachte sich auch die Landeshauptstadt Schwerin und arbeitet seit Jahren an Ideen für eine Bebauung mit Marina und Wassertankstelle für den Standort. Selbst die Landesgrunderwerb Mecklenburg-Vorpommern GmbH (LGE) hatte bereits Interesse an einer entsprechenden Wohnbebauung bekundet. Dafür war die Stadt sogar in Kaufverhandlungen mit dem Land, als kürzlich ein international agierender Investor auf die Fläche aufmerksam wurde. Die Goeke Technology Group hat sich auf Technologien im Bereich der Automatisierung von Produktionsverfahren spezialisiert. Für den Standort an der Güstrower Straße plant die weltweit agierende Unternehmensgruppe nun ein Forschungszentrum. Das würde in der

Landeshauptstadt 40 Arbeitsplätze schaffen. Zusätzlich will der Investor aber an der Waserserkante Wohnungen „mit Seeblick“ für seine Mitarbeiter bauen.

Die Ansiedlungsexperten der Firma Invest in MV sehen, ebenso wie das Finanz- und das Wirtschaftsministerium, große Vorteile in der Ansiedelung des Technologiekonzerns. Denn das Unternehmen stellte ebenfalls den Bau einer Produktionsstätte im Industriepark in Aussicht, was weitere 60 Arbeitsplätze schaffen könnte. Seitens des Landes wurde dem Investor deshalb Unterstützung signalisiert. Dem schloss sich auch Oberbürgermeister Dr. Rico Badenschier an – das Gelände gehört zwar dem Land, die Stadtverwaltung muss dem Investor allerdings das Baurecht erteilen. In der Sitzung der Stadtvertretung am 29. Januar gab es angesichts dieser neuen Pläne für eines der Filetstücke auf dem Schweriner Grundstücksmarkt jedoch viel Empörung. In den kommenden Wochen wird das Thema intensiv in den Ausschüssen behandelt. *nr*

Mehr Auslauf für Vierbeiner

Schwerin • Darauf haben Herrchen und Frauchen schon lange gewartet: Für Schwerins Hunde hat die Stadt jetzt sechs Auslaufflächen eingerichtet, auf denen sie ohne Leine herumtollen dürfen.

Die Hundewiesen befinden sich am Buchenweg in Schelfwerder, neben dem „Panorama“ in der Weststadt, an der ehemaligen Lungenklinik in Lankow, an der Haselholzstraße in der Gartenstadt, im Grünen Tal sowie am Faulen See an der Fußgängerampel unterhalb der SVZ. An den Hundewiesen wurden Hinweisschilder, Papierkörbe und Tütsender für den Hundekot aufgestellt. Auf den Grünflächen können sich Hunde frei bewegen. Von ihnen darf jedoch keine Gefahr für andere Menschen oder Tiere ausgehen. Auch auf der Hundewiese haften Herrchen oder Frauchen für Schäden, die ihr Hund verursacht und müssen die „Hinterlassenschaft“ ihrer Vierbeiner unverzüglich beseitigen. Der Maulkorbzwang ist nicht außer Kraft gesetzt. *mc*

Bürgerbüro hat zusätzlich geöffnet

Das **Bürgerbüro** im Stadthaus hat zusätzlich an folgenden Samstagen im März und April von **9 bis 12 Uhr** geöffnet: **3. und 17. März** sowie am **7. und 21. April**.

Wie stehen Sie zu den Ansiedlungsplänen der Goeke Technology Group?



Sebastian Ehlers
Fraktionsvorsitzender
CDU

Wir begrüßen die Pläne zur Ansiedlung eines Wirtschaftsunternehmens am Ziegelaußensee. Dank der Unterstützung von Land und Invest MV haben wir die Chance, ein Technologieunternehmen mit 40 Arbeitsplätzen anzusiedeln. Wir wollen, dass gut ausgebildete junge Menschen in Schwerin eine Perspektive haben. Potentiellen Investoren müssen wir deshalb den roten Teppich ausrollen und sie nicht öffentlich durch den Kakao ziehen, wie es die Fraktion Unabhängige Bürger tut.



Henning Foerster
Fraktionsvorsitzender
DIE LINKE

Gern rollen wir Investoren den roten Teppich aus. Beim von der Goeke Technology Group favorisierten Gelände gilt es jedoch, das Für und Wieder genau abzuwägen. Neben der Idee einer Denkfabrik für Ingenieure, die Wohnen und Arbeiten am Wasser vereint, gibt es auch ein alternatives, maritimes Nutzungskonzept inklusive Wassertankstelle von einem Schweriner Unternehmen. Daher haben wir uns für eine ordnungsgemäße Befassung der Fachausschüsse stark gemacht.



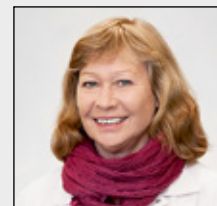
Christian Masch
Fraktionsvorsitzender
SPD

Die Stadtpolitik sollte für Unternehmensansiedlungen offen sein. Attraktive Arbeitsplätze kann Schwerin gebrauchen. Mit der Goeke Group konnte ein interessanter Investor aus dem Bereich der Automatisierungstechnologie gewonnen werden, der in einem ersten Schritt 40 Arbeitsplätze schaffen will. Das Risiko ist gering, weil die Stadt weder das Grundstück noch Geld bereitstellen muss. Der einzige Beitrag wäre, das notwendige Baurecht zu schaffen.



Silvio Horn
Fraktionsvorsitzender
Unabhängige Bürger

Wir wollen, dass Schwerin wächst und sich als Wirtschaftsstandort etabliert. Daher stehen wir grundsätzlich jedem Investor positiv gegenüber. Im konkreten Fall steht diese „plötzliche“ Ansiedlung aber in Konkurrenz zu der Idee, dort ein maritimes Dienstleistungszentrum zu errichten. Das brauchen wir als Stadt des Tourismus und des Wassersports dringend. Man darf daher keinen Schnellschuss hinlegen, sondern muss gründlich abwägen, welches Vorhaben wichtiger ist.



Cornelia Nagel
Fraktionsvorsitzende
Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Der Investor beabsichtigt, 40 wissensbasierte Ingenieurarbeitsplätze in einem Technologiezentrum auf der landeseigenen Fläche zu schaffen. Dazu sollen Mietwohnungen entstehen, um Wohnen und Arbeiten familienfreundlich zu verbinden. Kommen wie geplant noch weitere Ansiedlungen im Industriepark mit 60 bis 80 qualifizierten Dauerarbeitsplätzen hinzu, ist es ein Gewinn für die Landeshauptstadt. Dieses Vorhaben wird durch unsere Fraktion unterstützt.



Büro der Stadtvertretung

Patrick Nemitz
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
(0385) 545 10 21
pnemitz@schwerin.de

Stadtpräsident

Stephan Nolte
(0385) 545 10 30
stadtvertretung@schwerin.de

Fraktion CDU

Sebastian Ehlers
(0385) 545 29 52
cdu-stadtraktion@schwerin.de

Fraktion DIE LINKE

Henning Foerster
(0385) 545 29 57
stadtraktion-die-linke@schwerin.de

Fraktion SPD

Christian Masch
(0385) 545 29 62
spd-stadtraktion@schwerin.de

Fraktion

Unabhängige Bürger
Silvio Horn
(0385) 545 29 66
fraktion-ub@schwerin.de

Fraktion

B90/DIE GRÜNEN
Cornelia Nagel
(0385) 545 29 70
fraktion-buendnis90-diegruenen@schwerin.de

Der Stadtanzeiger

Die aktuelle Ausgabe des Stadtanzeigers Nr. 05/2018 vom 2. März liegt vor unter: www.schwerin.de/stadtanzeiger. Darüber hinaus ist er im Bürgerbüro des Stadthauses, in der Hauptbibliothek und in den Stadtteilbibliotheken, im Kulturinformationszentrum, im Stadtteilbüro Neu Zippendorf und Mueßer Holz, in der Tourist-Information, in den Straßenbahnen oder am Info-Point des Schlosspark-Centers erhältlich.

Alles zur Stadtpolitik gibt es auch im Bürgerinformationssystem unter <https://bis.schwerin.de>



Hauptsitz
G.-Scholl-Straße 3-5
19053 Schwerin
Telefon: 74 26-0

Kundenservice
Ihr Kundenbetreuer
vor Ort
Telefon: 74 26-300
Mail: service@
wgs-schwerin.de

Vermietung für
Neukunden
Telefon: 74 26-200
Mail: vermietung@
wgs-schwerin.de

Mietercenter Mitte
Stadtteile
Altstadt/Weststadt
G.-Scholl-Str. 4
19053 Schwerin
Telefon: 74 26-300
Mail: mc-mitte@
wgs-schwerin.de

Mietercenter Nord
Stadtteil Lankow
Rahlstedter Str. 27
19057 Schwerin
Telefon: 74 26-300
Mail: mc-nord@
wgs-schwerin.de

Mietercenter Süd
Stadtteile Großer
Dreesch/Krebsförden
Neu Zippendorf/
Mueßer Holz
F.-Engels-Str. 2c
19061 Schwerin
Telefon: 74 26-300
Mail: mc-sued@
wgs-schwerin.de

Gewerberaum-
Vermietung
Daniela Kaesler
Birgit Schneider
Telefon: 74 26-210
Mail: gewerbe@
wgs-schwerin.de

**Projektentwicklung/
Immobilienvertrieb**
Heike Leu
Telefon: 74 26-185
Mail: immobilien@
wgs-schwerin.de

Havarie-
und Notfälle
Telefon 74 26-400



WGS-Geschäftsführer Thomas Köchig (r.) half Künstler Michael Frahm beim Anbringen des ersten Kunstwerks

Foto/Grafik: maxpress

Kunstprojekt trägt Früchte

Im bunten Hochhaus hängt seit Februar das erste Bild von Michael Frahm in der vierten Etage

Schwerin • Neugierig beobachteten die Mieter des Zehngeschossers in der Rahlstedter Straße, was am 1. Februar in der vierten Etage passierte. Gemeinsam mit WGS-Geschäftsführer Thomas Köchig brachte Künstler Michael Frahm das erste Bild seines Kunstprojekts an.

Insgesamt zehn Werke – für jede Etage des Hochhauses eins – werden in den kommen-

den Wochen entstehen und in den Etagenfluren direkt neben dem neuen Fahrstuhlanbau präsentiert.

Dafür lässt sich Michael Frahm von der jeweiligen Farbgestaltung der Etage und von den Mietern inspirieren. In seinem Atelier in der siebten Etage sind Nachbarn, die ihm bei der Arbeit über die Schulter schauen wollen, herzlich willkommen.

Für die Kunstwerke lässt Michael Frahm Fotos auf eine große Aluminiumleinwand drucken und verformt das Motiv anschließend auf künstlerische Weise. Auf dem ersten Werk hat er beispielsweise einen Binärcode eingraviert. Wer etwas Geduld und Geschick mitbringt, kann mit Hilfe dieses Codes die Botschaft im Bild entschlüsseln.

Nele Reiber

Große Bürgerbeteiligung zahlt sich aus

Anleger des Investmentprojekts in der Neubrandenburger Straße freuten sich im Februar über Zinsertrag

Schwerin • Anfang 2017 nutzten private Geldanleger aus Schwerin die Chance, mit der „Bürger-Wohn-Anlage“ in das Modernisierungsprojekt in der Neubrandenburger Straße 1, 3, 5 und 7 zu investieren.

Mindestens 500 Euro und maximal 10.000 Euro konnten die Schweriner bei dem Bürgerinvestment anlegen und sich an der Sanierung des Mehrfamilienhauses in Neu Zippendorf beteiligen. In dem Gebäude von 1977 wurden innerhalb eines Jahres Grundrissänderungen vorgenommen, ein Verbinder rückgebaut, drei der vier Aufgänge mit Aufzügen ausgestattet, neue Balkone angebaut, seniorenfreundliche Bäder eingerichtet und die Fassade neu gestaltet.

Insgesamt lagen die Kosten für die Modernisierungsmaßnahme bei 4.176.000 Euro.

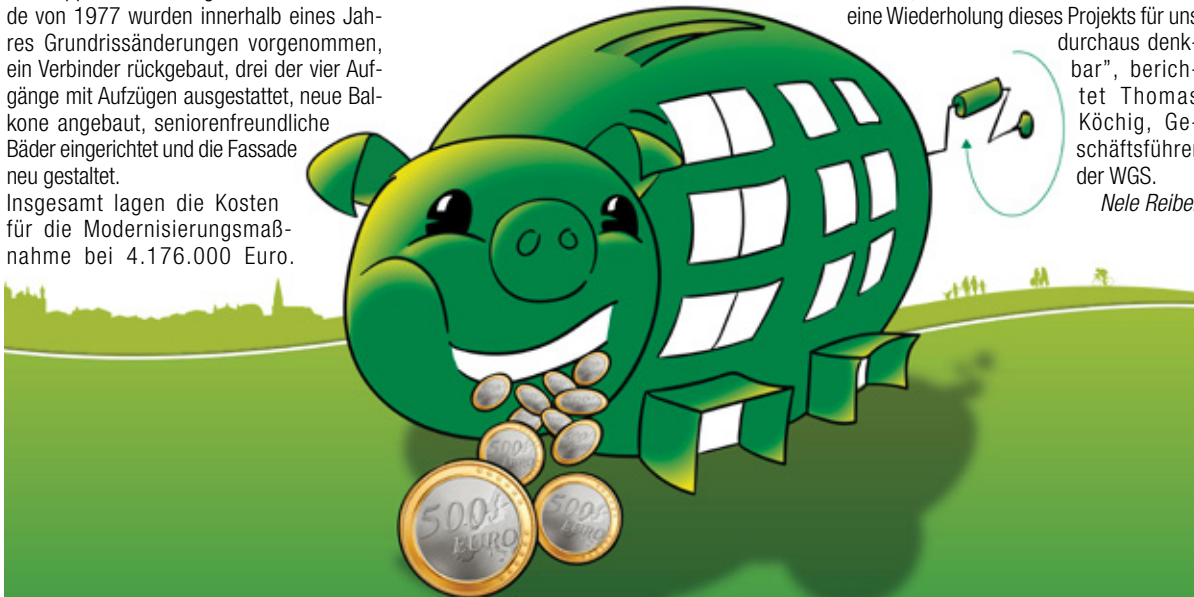
Eine Summe von 850.000 Euro wurde im Rahmen des Investment-Projekts durch private Anleger über die Internetplattform Exporo bereitgestellt. Die Nachfrage war so groß, dass das Investitionsziel bereits 52 Stunden nach dem Start erreicht wurde. Das Besondere an der Aktion: Die „Bürger-Wohn-Anlage“ war eine „Investition zum Anfassen“. Wer wollte, konnte sich täglich ansehen, wofür das angelegte Geld verwendet wurde.

Diese Chance, vom Erfolg der WGS zu profitieren, nutzten 113 Anleger. Dank der kurzen Laufzeit bekamen alle Anleger Ende Februar ihr Investment plus Zinsertrag von vier Prozent ausgezahlt.

Die sehr große Resonanz auf das Projekt ist für die WGS ein positives Signal. „Wir haben uns über den großen Zuspruch gefreut. Die Schweriner sind offensichtlich sehr interessiert an der Entwicklung ihrer Stadt und bereit, darin zu investieren. Deshalb ist eine Wiederholung dieses Projekts für uns

durchaus denkbar“, berichtet Thomas Köchig, Geschäftsführer der WGS.

Nele Reiber



Spaß im Kindertobeland

In der Kids Fun World im belasso konnten sich 21 Kinder im Februar so richtig austoben

Schwerin • Spielen, toben und vor allem viel Spaß haben – das stand am 14. Februar für 21 Kinder des Arbeitslosenverbandes und des Vereins Alternatives Jugendwohnen (AJW) auf dem Tagesprogramm. An diesem Tag organisierte die Wohnungsgesellschaft Schwerin (WGS) für die kleinen Abenteurer wieder einen Ausflug in die Kids Fun World im belasso. Das sorgte für viel Begeisterung.

Jedes Jahr in den Winterferien ist der Besuch der bunten Kinderveranstaltung in Krebsförden ein fester Termin im Kalender der WGS. Dabei geht es der Wohnungsgesellschaft vor allem darum, den Kindern,

einen Tag voller Spaß, Sport und Action zu ermöglichen. „Wenn wir den Kleinen beim Toben zuschauen und ihre strahlenden Gesichter sehen, merken wir, wie wichtig diese Unterstützung ist und wie dankbar sie angenommen wird“, sagt Peter Majewsky, Abteilungsleiter der WGS. Im großen Tobe-

land hatten die Kinder wieder viele Möglichkeiten, sich einmal so richtig auszupowern. Beim Erklimmen des Kletterturms, beim Herumspringen in den Hüpfburgen, beim Heruntersausen der Riesenrutsche oder beim Bändigen des aufblasbaren Stiers wurde wieder viel gelacht. In Begleitung von Laura Buhl und Peter Majewsky verbrachte die muntere Kindergruppe so einen ausgelassenen und lustigen Nachmittag, an den sich alle gerne zurück erinnern. In den Sommerferien wartet bereits das nächste Highlight auf die Kinder. Dann geht es wieder für einige Tage ins Ferienlager. *Nele Reiber*



Für die Kinder war der Ausflug eine schöne Abwechslung in den Winterferien

Foto: WGS

Verbesserter Service dank IP-Telefonie

Kunden werden mit Rufnummernerkennung direkt an ihren zuständigen Betreuer weitergeleitet

Schwerin • Nur noch eine Nummer merken und trotzdem an den richtigen Ansprechpartner geraten: Genau das ist das Prinzip der neuen IP-Telefonie, die bei der WGS seit einigen Wochen den Kontakt zwischen Mietern und ihren Kundenbetreuern vereinfacht.

„Ziel der Umstellung ist es, unseren Service und die Erreichbarkeit noch weiter auszubauen“, berichtet Axel Wiese vom IT-Management der WGS. „Die ersten Zahlen zeigen, dass das gut funktioniert – gerade im Bereich der Neuvermietung.“

Für Neukunden gibt es die neue Rufnummer **(0385) 74 26 200**, die den Anrufer direkt mit der Vermietungs-Abteilung verbindet.

Alle Mieter, egal ob aus Lankow oder aus dem Mueßer Holz, wählen bei Fragen rund um Mietangelegenheiten die **(0385) 74 26 300**. Ist die Telefonnummer des Anrufenden im System der WGS hinterlegt, wird der Mieter automatisch mit seinem Kundenbetreuer verbunden. Ist dieser gerade in einem Gespräch oder das System kennt die Telefonnummer noch nicht,

wird der anrufende Mieter natürlich nicht abgewiesen, sondern direkt an den Kundenservice weitergeleitet. „Wir stellen damit sicher, dass jede Anfrage Gehör findet und dabei müssen sich unsere Kunden nur die eine Nummer merken“, so Axel Wiese.

Mieter, die noch eine direkte Durchwahl zu ihrem Kundenbetreuer in ihrem Telefonbuch stehen haben, können diese also gestrichen. Für das korrekte Durchstellen sorgt ab sofort das neue System ganz automatisch. *Nele Reiber*



Mit dem neuen IP-Telefonie-System wird der Service der WGS weiter ausgebaut

Foto: maxpress

Der Bagger kommt

Im März geht der Abbruch der drei Hochhäuser in Lankow in die wohl beeindruckendste Phase. Im Laufe der zehnten oder elften Kalenderwoche wird der große Longfront-Bagger, der die Hochhäuser Stück für Stück „abknabbert“, per Schwerlasttransport geliefert. Das rund 100 Tonnen schwere Kraftpaket wird in Einzelteilen nach Lankow gebracht und vor Ort zusammengesetzt. „Das geht aus Sicherheitsgründen nur nachts. Für diese Zeit werden im betroffenen Bereich Parkverbotszonen eingerichtet. Wir bitten alle Anwohner um Verständnis“, erklärt Martina Hartnuß, zuständige Projektleiterin der WGS. Mit seinem 40 Meter langen Ausleger ist der CAT-Bagger perfekt zum Abtragen der rund 35 Meter hohen Hochhäuser geeignet.

530 PS

Mit einem 530 PS starken Antrieb wird er den Betonelementen im März zu Leibe rücken und die Gebäude so Etage für Etage in ihre Einzelteile zerlegen.

Der Schutt wird zunächst gesammelt. „Wenn der große Bagger beim nächsten Hochhaus weiter macht, rücken kleine Bagger an, die die groben Betonteile zerkleinern, damit sie auf die Lkw geladen und abtransportiert werden können“, teilt Martina Hartnuß mit.

21.000 Tonnen

Pro Hochhaus werden 21.000 Tonnen Betonschutt anfallen. Das mineralische Material wird nicht einfach nur entsorgt, sondern beispielsweise für den Bau von Straßen wiederverwendet. Mitte Juli wird von den Hochhäusern in Lankow nichts mehr zu sehen sein. *nr*

Folgen Sie uns!
www.facebook.com/
wgs.schwerin/





Stadtwerke Schwerin

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon: 6 33 0
Fax: 6 33 11 11
Mail: stadtwerke-schwerin@swsn.de
Internet:
www.stadtwerke-schwerin.de

Kundenservice

Privatkunden
Telefon: 6 33 14 27
Fax: 6 33 14 24
Mail: kundenservice@swsn.de

Kundencenter

Eckdrift 43 - 45
Öffnungszeiten:
Mo. 8 bis 18 Uhr
Di. 8 bis 18 Uhr
Mi. 8 bis 14 Uhr
Do. 8 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr

Kundencenter

Mecklenburgstraße 1
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9 bis 18 Uhr
Fr. 9 bis 16 Uhr
Sa. 9 bis 12 Uhr

Geschäftskunden

Telefon: 6 33 12 83
Fax: 6 33 12 82
Mail: vertrieb@swsn.de

Hausanschlüsse

Anschlussbearbeitung
Telefon: 6 33 35 90
bis 6 33 35 95
Fax: 6 33 35 96

Leitungsauskunft

Telefon: 6 33 35 27
Fax: 6 33 35 21

Kommunikation

Telefon: 6 33 11 90
Fax: 6 33 12 93

Schulkontakte

Telefon: 6 33 18 68
Fax: 6 33 12 82

Notrufnummern

Technische Störungen
Telefon: 633 42 22

Gasgeruch
Telefon: 633 33 60

Zentrale Einwahl
Telefon: 633 - 0



Am 4. August ist es wieder soweit: Zur Schlossgartenlust erstrahlt das Schweriner Schloss in fantastischen Farben und lädt unter dem Motto „Wie im Märchen“ zu einem ganz besonderen Programm ein

Fotos: David Marschalsky/Fotolia.com/drubig-photo

Märchenhaftes Spektakel

Zur Schlossgartenlust gibt es in diesem Jahr viele Szenen aus der Fantasiewelt zu erleben

Schwerin • Die diesjährige Schlossgartenlust entführt ihre Besucher in die geheimnisvolle Welt der Märchen und Sagen. Eingebettet in die mystische Kulisse des Schweriner Schlossgartens werden unter dem Motto: „Wie im Märchen“ aufregende Fantasiewelten und spektakuläre Lichtinszenierungen erlebbar.

Märchenromantik zum Anfassen: Berühmte Szenerien weltbekannter Märchen und deren Akteure lassen die Besucher in Kindheitserinnerungen schwelgen und Teil des märchenhaften Kosmos werden. Auf der Reise durch die zauberhaft illuminierten Wege des Schlossgartens entführen Walkacts, feuerspuckende Drachen, Märchenerzähler, Musiker und Schauspieler in ihre fantastische



So haben die Besucher das Schweriner Schloss mit Sicherheit noch nicht gesehen

Welt. In den Abendstunden gibt es für die Gäste energiegeladene Live-Musik-Shows auf mehreren Bühnen zu erleben – von Michaela Danner und Rumpelstil bis hin zu Theater-Performances des Galli Theaters Berlin. Schließlich kulminiert der Abend in einer spektakulären Abschlussinszenierung im Kampf zwischen Gut und Böse, die den Nachthimmel erstrahlen lässt. Wird das Gute am Ende siegen? Weitere Details gibt es unter www.schlossgarten-events.de.

Tickets zum Vorzugspreis nur für Kunden der Stadtwerke für 27 Euro (inkl. Vorverkaufsgebühr, nur bar bezahlbar) sind im Kundencenter in der Mecklenburgstraße 1 erhältlich. Karten für das spektakuläre Erlebnis eignen sich auch als besonders Geschenk im Osterfest.

Gilda Goldammer



Die Stadtwerke Schwerin wünschen allen Frauen einen schönen Frauentag und danken Horst Klinnert für die gelungene Zeichnung

Zeichnung: Horst Klinnert

Stadtwerke Schwerin wünschen ein frohes und buntes Osterfest

Schwerin • Fröhliche Feiertage im Kreise der Familie und einen fleißigen Osterhasen – das wünschen die Schweriner Stadtwerke allen ihren Kunden und Partnern des Unternehmens. Nach dem Osterfest stehen die Mitarbeiter wieder bei allen Anliegen helfend zur Seite. Am Ostersonntag, dem 31. März, bleibt das Kundencenter in der Mecklenburgstraße 1 jedoch geschlossen.



Umweltschonende Fernwärme

Stadtwerke Schwerin empfehlen eine regelmäßige Wartung der Hausstationen durch Fachkundige

Schwerin • Viele Schweriner vertrauen bei der Wärme- und Warmwasserversorgung auf die umweltschonende Fernwärme der Stadtwerke Schwerin. Damit setzen Fernwärmekunden nicht nur auf eine sehr bequeme Art der Beheizung, sondern leisten auch einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.

Über eine Hausstation gelangt die Wärme ganz bequem ins Haus beziehungsweise in die Wohnung. Fernwärme-Hausstationen sind äußerst robuste und langlebige Anlagen. Dennoch empfiehlt es sich, die Stationen, wie auch andere Heizungsanlagen oder das Auto, in regelmäßigen Abständen warten zu lassen. Besonders ältere Hausstationen sollten regelmäßig überprüft werden, damit sie auch weiterhin zuverlässig und effizient arbeiten.

Nicht jede Fernwärmestation ist durch einen Wärmetauscher vom Fernwärmenetz getrennt. Es gibt (meist ältere) Anlagen, bei denen das Wasser der Fernwärme direkt in den Heizkörper übergeht. Tritt bei einer solchen Heizungsanlage ohne Systemtrennung eine Undichtigkeit auf, können durch austre-



Fernwärme-Kompaktstation mit Warmwasserspeicher Foto: Stadtwerke Schwerin

tendes Wasser Schäden an der Bausubstanz entstehen. Durch eine regelmäßige Wartung können Undichtigkeiten rechtzeitig erkannt und Schäden vermieden werden.

Für eine Wartung ihrer eigenen Station können sich Hausbesitzer und Wohnungseigentümer an einen Fachinstallateur ihrer Wahl wenden. Auch die Stadtwerke Schwerin bieten seit vielen Jahren die Durchführung einer Wartung an. Bei Fernwärme-Stationen, die sich im Eigentum der Stadtwerke befinden, ist die regelmäßige Wartung bereits inklusive. Die Fachleute prüfen den Zustand und die Funktionsfähigkeit der Station, nehmen kleinere Reparaturarbeiten vor, erkennen sich eventuell abzeichnende Störungen im Voraus und optimieren den Anlagenbetrieb. Außerdem erklären die Experten den richtigen Umgang mit der Station oder auch, wo sich beispielsweise die Absperrhähne befinden, die durch den Kunden im Bedarfsfall selbstständig betätigt werden können. Fragen zur Wartung oder zur Hausstation beantworten die Stadtwerke Schwerin gern unter der Telefonnummer (0385) 633-3535 oder per E-Mail an FW-Stationen@swn.de. *anm*



Austauschprogramm für alte Fernwärme-Hausstationen

Fernwärme-Hausstationen sind robuste und langlebige Anlagen. Dennoch müssen sie, wie andere technische Anlagen auch, von Zeit zu Zeit durch neue und moderne Technik ersetzt werden.



Mit einem Austauschprogramm für in die Jahre gekommene Stationen bieten die Stadtwerke Schwerin Fernwärmekunden eine interessante Möglichkeit, ihre alte Station einfach und unkompliziert in eine neue umzutauschen.

Mit dem Austausch der alten Anlage erhalten Kunden ein Rund-um-Sorglos-Paket. Dieses beinhaltet

- die Erneuerung der Fernwärme-Hausstation
- die regelmäßige Wartung der Station
- Reparaturen und Instandhaltungen
- sowie eine Störungs-Hotline rund um die Uhr

Damit brauchen sich Fernwärmekunden der Stadtwerke zukünftig weder um die Wartung und Reparatur, noch um die Erneuerung der Anlage kümmern, wenn dieses wieder erforderlich wäre. Wer mehr über das Austauschprogramm der Stadtwerke erfahren möchte, erhält auf der Internetseite unter www.stadtwerke-schwerin.de/fernwaerme im Punkt „Aktion“ mehr Informationen. Auch das Fernwärme-Team der Stadtwerke beantwortet unter der Telefonnummer (0385) 633-1818 gerne weitere Fragen und erstellt nach Prüfung und Besichtigung ein individuelles Angebot.

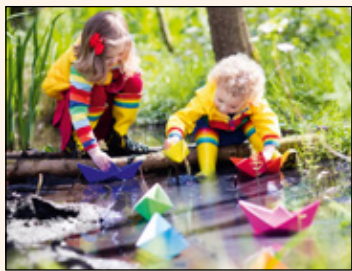


Foto: Fotolia.com/famveldman

Ökostrom von den Stadtwerken

Schwerin • Immer mehr Menschen bundesweit entscheiden sich für die Nutzung erneuerbarer Energiequellen. Auch die Stadtwerke Schwerin setzen auf eine nachhaltige und ressourcenschonende Energieversorgung. Mit citystrom natur bietet der Energieversorger Schweriner Einwohnern ein Stromprodukt an, welches zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energiequellen erzeugt wird. Der klimaschonende Ökostrom wird in vom TÜV zertifizierten Wasserkraftwerken produziert. Bei der Stromgewinnung entstehen keine CO₂-Emissionen. Gegenüber herkömmlich erzeugtem Strom sind die Mehrkosten für citystrom natur nur gering, der Beitrag zum Klimaschutz dafür aber umso höher. Wer mehr über den Ökostrom der Stadtwerke Schwerin erfahren möchte, erhält unter www.stadtwerke-schwerin.de viele weitere Informationen. *anm*

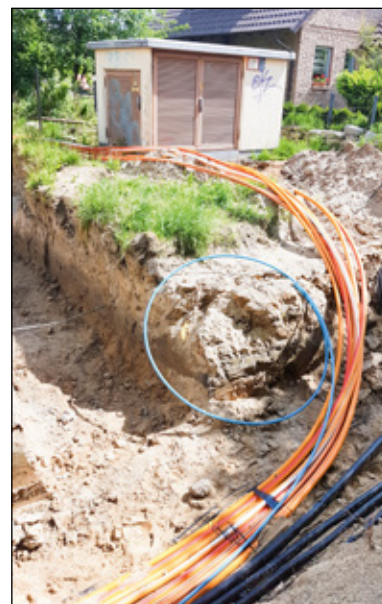
Ausbau des Glasfasernetzes

Stadtwerke Schwerin legen Investitionsprogramm auf

Schwerin • Die Digitalisierung in Unternehmen und in der Gesellschaft schreitet voran und benötigt als Basis eine Versorgung mit schnellem und umfangreich verfügbarem Internet. Schnelles Internet ist ein zunehmend wichtiger Standortfaktor für Schwerin und die Region.

In den vergangenen Jahren wurde von den Stadtwerken bereits unter der Marke city.com vor allem in den Neubaugebieten das moderne Glasfasernetz bis in die Häuser verlegt. Die Anschlussquote von anfänglich rund 50 Prozent in diesen Gebieten ist derzeit bereits auf rund 80 Prozent gestiegen. Die Nachfrage nach qualitativ hochwertiger Bandbreite ist schon heute enorm. Die Stadtwerke investieren in den kommenden drei Jahren 10 Millionen Euro in den Ausbau eines gigabit-fähigen Glasfasernetzes in Schwerin, damit Unternehmen und auch private Haushalte nicht den Anschluss an die Gigabit-Gesellschaft verpassen. Neben den Neubaugebieten liegt der Schwerpunkt des Glasfaserausbau im Innenstadtbereich. Bei Straßensanierungen der vergangenen Jahre wurden hier bereits die erforderlichen Leerrohre bis ins Haus oder an die Grundstücksgrenze verlegt. Damit Glasfaser nun auch bis in jede einzelne Wohnung gelangt, haben die Stadtwerke Schwerin den Hauseigentümern in ersten Straßen der Werdervorstadt und der Schelfstadt attraktive Angebote unterbreitet. Auch das öffentliche city.WLAN wird seine

Antennenstandorte verdoppeln. Hier hat jeder die Möglichkeit, eine Stunde pro Tag im Internet zu surfen. city.com Kunden der Schweriner Stadtwerke können in Kürze das city.WLAN unbegrenzt mit bis zu fünf Geräten, also mit der ganzen Familie, nutzen. Hierfür richten die Stadtwerke Schwerin gerade ein extra gesichertes Netz mit separatem Zugang ein. *anm*



In Schwerin wird das Glasfasernetz kontinuierlich ausgebaut

Foto: Stadtwerke Schwerin



Als Mobiler im Einsatz auf den Straßen Schwerins

Schwerin • Lenken, Leiten und Überwachen – das sind die Arbeitsschwerpunkte von Uwe Kaulfuß, seines Zeichens dienstältester Verkehrsmeister beim Nahverkehr Schwerin. Seit 1981 ist der gelernte Betonbauer und Zimmermann dem kommunalen Unternehmen treu, denn für ihn steckt auch nach so langer Zeit jeder Tag voller Überraschungen.

Drei Jahre zunächst als Straßenbahnfahrer im Einsatz, sorgt Uwe Kaulfuß seit 1984 als mobiler Verkehrsmeister für freie Bahnen im Schweriner Nahverkehr. Während seines Dienstes kontrolliert der 58-Jährige sämtliche Außenanlagen, Parkplätze, Betriebsgebäude, Haltestellen, Parkscheinautomaten und das Fährboot auf dem Pfaffenteich. „Im Nahverkehr muss alles nach Plan fahren, auch wenn es auf den Straßen nicht immer nach Plan läuft“, erzählt er. Über Funk ist Uwe Kaulfuß mit allen sich im Einsatz befindenden Fahrzeugen in Kontakt. Sollte ein Pkw oder Lkw im Gleisbereich stehen, fährt er sofort zum jeweiligen Standort, unternimmt alles, um den Fahrer ausfindig zu machen oder informiert das Ordnungsamt. Bei einem Unfall ist der „Mobile“, wie ihn seine Kollegen nennen, ebenfalls vor Ort. Gibt es eingeschlagene Scheiben bei Fahr-



Seit 33 Jahren sorgt Verkehrsmeister Uwe Kaulfuß (58) für freie Fahrbahnen Foto: maxpress

gastunterständen, nimmt Uwe Kaulfuß den Schaden auf und sorgt dafür, dass er repariert wird. „Oft kommt es außerdem vor, dass auf den Parkplätzen die Automaten falsch bedient werden, sprich die Parkkarte wird falsch eingeführt. Auch hier bin ich dann zur Stelle und helfe weiter.“

Doch der Verkehrsmeister, der von 1995 bis 1997 eine Weiterbildung zum Kraftverkehrsmeister absolvierte, ist nicht nur für eine freie Fahrbahn zuständig, sondern kontrolliert auch die korrekte Fahrt der Busse und Bahnen. Dafür misst Uwe Kaulfuß deren Geschwindigkeiten, kontrolliert ihre Pünktlichkeit und überzeugt sich gern selbst, ob das Fahrpersonal des NVS die Dienstunter-

lagen mit an Bord hat. „Ansonsten habe ich eigentlich schon alles erlebt, was im Verkehrsbereich passieren kann – vom Gleisbruch, über einen Fahrleitungsriss bis zum Unfalltod. Besonders interessant fand ich die Zeit während der BUGA 2009.“

Der Nahverkehr ist sein Leben. Dennoch pflegt Uwe Kaulfuß im Privaten eine ganz andere Leidenschaft: Das Sammeln von Uhren mit mechanischem Laufwerk. Unzählige darf er sein Eigen nennen – von der Armbanduhr, über Standuhren, bis hin zur Kuckucksuhr. Auch das Reparieren solcher Uhren liegt ihm, sodass selbst Kollegen des NVS zu ihm kommen und auf ihn zählen.

Marie-Luisa Lembecke

Nahverkehr Schwerin GmbH
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 16 01 62
19091 Schwerin

Zentrale
Telefon:
(0385) 39 90-0
Fax:
(0385) 39 90-999

Fahrplanauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-222

Kundendienst
Telefon:
(0385) 39 90-333

Leitstelle
Straßenbahn
und Bus
Telefon:
(0385) 39 90-444

Abo-Service
Telefon:
(0385) 39 90-555

Tarifauskunft
Telefon:
(0385) 39 90-666

Service Parken
Telefon:
(0385) 39 90-446

Schadens- und
Unfallbearbeitung
Telefon:
(0385) 39 90-161
(0385) 39 90-162

Internet:
www.nahverkehr-
schwerin.de

Mail:
info@nahverkehr-
schwerin.de

Unser Tipp:
Das nächste Rollator- und E-Scooter-Training findet am 5. Juni statt. Anmeldungen bitte unter Telefon (0385) 39 90-333.



Das kostenlose Kinderticket für die kleinen Fahrgäste Schwerins Fotos: NVS

Früh übt sich mit dem Kinderticket

Schwerin • Kinder unter sechs Jahre fahren in Schwerin in Begleitung von Mama, Papa, Oma oder Opa bekanntlich kostenlos mit Bus und Bahn. Doch mit dem Kinderticket wird die Fahrt für die Kleinsten gleich viel spannender. Die jungen Passagiere haben so die Möglichkeit, mit Hilfe von Erwachsenen das Entwerfen von Fahrausweisen praktisch und ganz einfach zu üben. Und wer hat nicht schon Kinder beobachtet, wie sie besonders eifrig das Ticket von Mama oder Papa in den Entwerfer schieben, ganz große Augen bekommen und lächeln, wenn anschließend das bekannte „Pling“ erklingt?

Das kostenlose Kinderticket ist an den Verkaufsstellen des NVS am Marienplatz und am Platz der Freiheit erhältlich.

NVS zieht positive Bilanz

2017 zwei Prozent mehr Fahrgäste in Bussen und Bahnen des NVS

Schwerin • Genau 16.936.204 Fahrgäste waren im vergangenen Jahr in den Bussen und Bahnen Schwerins unterwegs – 2,1 Prozent mehr Kunden für den NVS als noch ein Jahr davor. Auch 2017 war die Straßenbahnlinie 2 wieder die Linie mit dem höchsten Fahrgastaufkommen. „Wachsende Fahrgastzahlen gab es aber auch auf den anderen drei Straßenbahnlinien“, so Wilfried Eisenberg, Geschäftsführer des NVS.

Bei den Buslinien konnte die Linie 9 von der Stauffenbergstraße nach Stern Buchholz den größten Anstieg verbuchen. Dort gibt es zum Fahrplanwechsel im August einen dichteren Takt. Auch auf der Buslinie 11 wird es eine Anpassung geben – in diesem Fall um eine Streckenerweiterung

im Berufsverkehr bis zur Station Kliniken an den Werktagen. Takt und Fahrtenanzahl bleiben hier aber erhalten. Auf den Buslinien 6 und 7 war ein Fahrgastanstieg von 3 Prozent zu verzeichnen. Darüber hinaus nutzten 5,7 Prozent mehr Schweriner die beliebte Buslinie 16.

Um das Bus- und Bahnfahren in Schwerin noch attraktiver zu machen, wird es im Hauptbahnhof in diesem Jahr eine Anzeigentafel für Straßenbahn- und Busverbindungen geben.

Und noch ein weiteres Projekt hat Wilfried Eisenberg für 2018 geplant: Tickets sollen in den Fahrzeugen künftig auch per Mobiltelefon oder kontaktlos per EC-Karte bezahlt werden können. ml



Auch 2017 war die Straßenbahnlinie 2 die Linie mit dem höchsten Fahrgastaufkommen



Immobilien effizient managen

Planen und Bauen als auch Modernisieren und Verwalten aus einer Hand

Schwerin • Das ZGM wurde im Jahr 2005 als Eigenbetrieb der Landeshauptstadt Schwerin gegründet. Es vereint Aufgaben des kommunalen Hochbaus, der Gebäude- und Liegenschaftsverwaltung und weiterer Dienstleistungen. Dies gilt sowohl für alle städtischen Schulen und Sporthallen, die Verwaltungsgebäude wie zum Beispiel das Stadthaus als auch für die Kultureinrichtungen und Feuerwehrgebäude – vom Schweriner Volkskundemuseum im Süden bis hin zur Feuerwehr Warnitz im Norden der Stadt.

Auch Bauvorhaben werden vom ZGM geplant, städtische Investitionen und Bauprojekte gesteuert, fertiggestellt und im Lebenszyklus des Gebäudes weiter betreut – sei es durch Baureparaturen oder Hausmeisterleistungen, Grün- und Baumpflege, Winterdienst, Liegenschaftsverwaltung oder durch die erforderlichen Reinigungsleistungen. Dem ZGM obliegt außerdem der Einkauf für die Energie- und Wärmeversorgung des städtischen Gebäudebestandes, wobei gleichzeitig auch die Verantwortung für energieeffizientes Bauen, Modernisieren und Sanieren bei dem Eigenbetrieb liegt.

Ein weiteres Aufgabengebiet der ZGM ist die Verwaltung städtischer Liegenschaften, die mit Wochenendhäusern, Kleingärten, Bootshäusern oder Garagen bebaut sind sowie einiger Wohnhäuser und Gewerbeobjekte. Schließlich baut und vermietet das ZGM Kindertagesstätten und Horte.

In wesentlichen Teilen versteht sich der Eigenbetrieb als ein Dienstleister der Landeshauptstadt Schwerin und arbeitet daher eng mit deren Fachbereichen zusammen.

Dem Betrieb gehören rund 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an, die sich auf Verwaltungs- und technische Bereiche sowie zu gut der Hälfte auf den Gebäudeservice und Hausmeisterbereich verteilen.



Mecklenburgisches Zentrum für Körperbehinderte

Fotos: ZGM



Schule am Ziegelsee, Fertigstellung 2017



Goethe-Gymnasium, Fertigstellung 2016



Schwimmhalle Großer Dreesch, Fertigstellung 2015



Grundschule Lankow und Siemensschule, Fertigstellung 2014

Offene Türen für einen Kollegen

Schwerin • Ammar Adrah ist seit dem Jahr 2015 in Deutschland. Er und seine Familie mussten aus Syrien fliehen. Als studierter Bauingenieur entwickelte und baute er in seiner Heimat und im Oman größere Wohnhäuser. Um den Wiedereinstieg in Deutschland zu schaffen, absolvierte Ammar Adrah zunächst ein Praktikum beim ZGM. Im Anschluss konnte ihm jetzt sogar eine befristete Arbeitsstelle angeboten werden.

Er ist erfahren im Umgang mit den IT-gestützten Planungs- und Zeichenprogrammen (CAD- Programmen) und bearbeitet zur Zeit die Sanierung einer Kindertagesstätte und den Umbau eines Bürogebäudes.

Ammar Adrah ist froh, wieder in seinem Beruf tätig sein zu können und auf diese Weise gleichzeitig einen besonderen Zugang zu Schwerin zu finden.



Werkleiter Ulrich Bartsch (l.) mit Ammar Adrah

Foto: ZGM

ZGM
ZENTRALES GEBÄUDEMANAGEMENT

Zentrales Gebäudemanagement
Friesenstraße 29
19059 Schwerin

Telefon:
(0385) 7434-400
Fax:
(0385) 7434-412

Mail:
zgm-info@schwerin.de
Internet:
www.schwerin.de/zgm

Weitere Informationen:
Gegenstand des Zentralen Gebäudemanagement ist die kosteneffiziente Bereitstellung, Einrichtung, Instandhaltung, Bewirtschaftung, Vermietung und Verpachtung der Immobilien der Landeshauptstadt Schwerin.

Bereitschaftsdienst
Telefon:
(0176) 13 500 445
(0176) 13 500 446

Neubau in Lankow
Berufliche Schule Technik
Die Baufeldfreimachung für den Neubau des Hauptgebäudes der BS-Technik hat begonnen. Dazu werden die Entsorgungsleitungen Regen- und Schmutzwasser des Wohngebiets Lankow umverlegt. Dies ist mit erheblichen Erdarbeiten verbunden, weil die Leitungen auf einer Strecke von circa 150 Metern bis zu 7,50 Metern tief liegen und in eine ebenso tiefe Lage an anderer Stelle wieder eingebracht werden müssen. Bis Mitte März erfolgt die unvermeidliche Abnahme von Baum- und Strauchbewuchs auf dem unmittelbaren Baufeld. Die Baumaßnahme für den Neubau selbst, ebenfalls beginnend mit Erdarbeiten für die Gründung des Gebäudes, ist für das Frühjahr 2018 vorgesehen.



Baustelle Berufliche Schule Technik in Lankow

Versorgungssicherheit erhöht

WAG erneuert Trinkwasserversorgungsleitung im Kollektor Lankow auf weiteren 240 Metern Länge

**WAG - Wasser-
versorgungs- und
Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin
mbH & Co. KG**

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 6 33 15 61
Fax:

(0385) 6 33 15 62

Mail:
wag@swn.de

Internet:
www.wag-schwerin.de

Grubenkalender regelt Abfuhr in Kleingärten

Rechtzeitig, bevor am 29. März die Entsorgung von Sammelgruben in Freizeitanlagen wieder beginnt, ist der Grubenkalender fertig. Dieser weist alle Termine für das Jahr 2018 aus. „Die Pächter können auf der Internetseite www.saesn.de eine Übersicht aufrufen und die jeweiligen Abfuhrtermine für ihren Kleingartenverein einsehen“, sagt Christin Plosl von der WAG Schwerin. Sie nimmt telefonisch unter (0385) 633 4447 oder über die Abfuhrlisten vom jeweiligen Vorstand die Termine entgegen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, neben den festen Sammelterminen auch Einzeltermine zu vereinbaren. Bei der Anmeldung sind folgende Angaben wichtig: Parzellennummer, Kontaktdaten des Pächters und Abfuhrmenge.

SAE - Schweriner Abwasserentsorgung

Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Mail:
info@saesn.de

Internet:
www.saesn.de

Bei Störungen:

Telefon:
(0385) 6 33 42 22
(0385) 6 33 44 26

Fax:
(0385) 6 33 36

**Schwerin • Mit dem Einbau einer neuen 240 Meter langen Trinkwasserleitung setzt die WAG in Lankow die planmäßige Erneuerung ihres Versorgungssystems fort. Seit 2015 werden im Kollektor, einem unterirdischen Leitungsschacht, störanfällige Rohre ausgetauscht. Für die Anlieger geschieht das nahezu unbe-
merkt: Es treten kaum Einschränkungen oder Verkehrsbehinderungen auf.**

Die Wasserversorgung in Lankow stammt aus den Jahren der Errichtung dieses Stadtteils – in den 60er- und 70er-Jahren des 20. Jahrhunderts. Die Stahlleitungen mit einer dämmenden Schicht aus Kamelit sind seither in die Jahre gekommen. Kondenswasser sorgt immer wieder für Feuchtigkeit. Diese ruft Korrosionsschäden hervor und damit kleine Löcher, aus denen dann das Wasser austritt, so WAG-Gruppenleiter Peter

Bongartz. „Um das Problem dauerhaft zu beheben, tauschen wir im Kollektor befindliche Leitungen gegen gusseiserne, gut gedämmte Rohre aus. Die jetzt laufenden Arbeiten markieren bereits den dritten Bauabschnitt.“ Der befindet sich aktuell in der Schleswiger Straße und umfasst eine Leitungslänge von 240 Metern.

In der Vergangenheit waren die Schäden immer wieder repariert worden. Das sei sehr aufwändig, weiß WAG-Mitarbeiter Johannes Ohl. Daher wurde ein planmäßiges Erneuerungsprogramm entwickelt, das seit 2015 kontinuierlich abgearbeitet wird. Die Anwohner spüren kaum etwas von den Arbeiten. „Es gibt lediglich einen Baustellen-einstieg, der abgesichert werden muss. Ansonsten werden Fußgänger, Rad- und Autofahrer keinerlei Verkehrsbehinderungen wahrnehmen“, so Peter Bongartz. Auch die Einbindung des neuen, rund 100.000 Euro teuren Leitungsabschnitts in das Netz geht lediglich mit einer kurzen Unterbrechung der Trinkwasserversorgung einher. Erst danach erfolgt der Rückbau der alten Rohre. Zusätzliche Kosten für Überbrückungs-lösungen fallen so nicht an. Der Kollektor zwischen Edgar-Bennert- und Grevesmühlener Straße beherbergt übrigens weitere Versorgungsleitungen, beispielsweise für Strom, Fernwärme, Gas und Telekommunikation. *ba*



Benjamin Walter und Johannes Ohl prüfen vor Baubeginn die Schnittstelle der alten und neuen Trinkwasserversorgungsleitungen im Lankower Kollektor *Foto: ba*

Kritischer Blick in die Abwasserkanäle

Regelmäßige Reinigung und Inspektion des Schweriner Entsorgungssystems vermindert Störanfälligkeit

Schwerin • Regelmäßige Kontrollen der Abwasserleitungen versetzen die Schweriner Abwasserentsorgung (SAE) in die Lage, die Entsorgungssicherheit zu gewährleisten. Die Ergebnisse der Kanalbefahrung, die bei der TV-Inspektion entstehen, werden akribisch ausgewertet und dokumentiert. Sie dienen der Klassifizierung der Kanäle und ermöglichen die Planung von Reparaturen und Investitionen.

Schmutz- und Mischwasserkanäle müssen regelmäßig gereinigt und inspiziert werden, um die Betriebssicherheit zu gewährleisten. Entsprechend gesetzlicher Vorschriften werden die Kanäle im Entsorgungsgebiet der SAE alle zehn Jahre, in Trinkwasserschutzgebieten sogar alle fünf Jahre, in Augenschein genommen. Mit Kamera und Spülwagen führen erfahrene WAG-Mitarbeiter im Auftrag der SAE die Kanalbefahrung durch. „Damit können wir einen authentischen Blick ins Innenleben der Abwasserentsorgung werfen. Unser Ziel ist es, dadurch die Standsicherheit, die Betriebssicherheit sowie Dichtheit und damit einen sicheren Entsorgungsbetrieb zu garantieren“, so Andreas Klank, Meister Abwasserentsorgung. Die bei der Kamerabefahrung erfassten Daten werden gründlich ausgewertet und digitalisiert. „Durch das Geografische Informations-

system kann das gesamte Leitungsnetz der SAE digital dargestellt werden. Werden im Rahmen der TV-Inspektion lokale, schwerwiegende Schäden festgestellt, werden diese umgehend behoben“, erklärt Martin Frank von der WAG. Sein Kollege Jörg Flissakowski koordiniert mit vertraglich gebundenen Firmen die anfallenden Reparaturen. Im Anschluss erfolgt eine erneute Befahrung, um den ordnungsgemäßen Zustand

zu dokumentieren. Größere notwendige Arbeiten am Abwassernetz finden Aufnahme in eine Prioritätenliste, aus der der Investitionsbedarf der SAE abgeleitet wird.

„Mit der planmäßigen Instandhaltung reduzieren wir die Störanfälligkeit. Das ist ein wichtiger Beitrag, sowohl für die sichere Entsorgung der Abwässer als auch für die Reinhaltung unserer Gewässer“, sagt SAE-Werk-leiter Lutz Nieke. *ba*



Martin Frank prüft die Daten, die im computergestützten geografischen Informationssystem das Abwassernetz der Landeshauptstadt abbilden *Foto: ba*

SDS -
Stadtwirtschaftliche
Dienstleistungen
Schwerin, Eigenbetrieb der
Landeshauptstadt
Schwerin

Postadresse
Postfach 160205
19092 Schwerin
Mail:
info@sds-schwerin.de
Internet:
www.sds-schwerin.de

Standorte
Standort Baustraße -
Öffentliches Grün/
Friedhöfe und
Straßenunterhaltung
Telefon:
(0385) 644 35 52,
Eckdrift -
Abfallwirtschaft
Telefon:
(0385) 633 16 72,
Am Krebsbach -
Friedhofsverwaltung
Telefon:
(0385) 64 108-0

**Neues Internetangebot
zum Thema Friedhof**
Mit einem neuen online-
Angebot ermöglicht der
Eigenbetrieb SDS jetzt
schnelle Auskünfte zum
Thema Friedhof. So ist es
beispielsweise möglich,
Termine für Trauerfeiern in
einem Bestattungskalender
zu finden. Nach Tagen ge-
ordnet kann die jeweilige
Uhrzeit zum Namen und
den Lebensdaten des
Verstorbenen / der Ver-
storbenen auf einen Blick
ausgelesen werden.
Neu ist auch die Verstor-
benenuche. Über eine
einfache Eingabemaske
wird der betreffende Name
erfasst, um unmittelbar
darauf Geburts- und
Sterbedatum angezeigt zu
bekommen. Wer auf diese
Zeilen klickt, dem wird das
entsprechende Grabfeld
benannt. Das gilt natürlich
nur für Grabstätten, deren
Ruhezeit (Nutzungsrecht)
noch nicht abgelaufen
ist. Zu finden ist der neue
Bestattungskalender unter
www.sds-schwerin.de
unter dem Punkt Friedhof/
Bestattungen.



Holger Hoppmann vom SDS und City-Managerin Sabine Steinbart werben für den Einsatz von Mehrwegbechern in Schwerin Foto: ba

Kaffee to go im eigenen Becher

Landeshauptstadt und Eigenbetrieb SDS wollen den Einsatz wiederverwertbarer Trinkgefäße forcieren

Schwerin • Nicht nur an kalten Tagen tut es gut, auf dem Weg zur Arbeit ein warmes Getränk dabei zu haben. Aber nicht jeder schafft es am frühen Morgen, sich Thermoskanne oder - becher fertig zu machen. Beim Bäcker, an der Tankstelle und wo immer es schnell geht, gibt es ja reichlich to go-Angebote. Allerdings im Pappbecher, der nach Benutzung bestenfalls im Abfalleimer landet. Das soll jetzt anders werden.

Becher-Bonus ist das Stichwort, das anderswo längst Schule macht. In Hessen, Bayern, Schleswig-Holstein und vor allem großen Städten wie Hamburg, Berlin und München

gehören Pfandtrinkbecher oder eigene to go-Tassen längst zum Alltag. Wenngleich: Es hat überall lange gedauert, bis sich die Idee, auf diese Weise Abfall zu vermeiden, richtig durchgesetzt hat. Sowohl bei Anbietern als auch bei Kundinnen und Kunden. Dabei werden – einer Studie der Deutschen Umwelthilfe zufolge – rund 320.000 Pappbecher pro Stunde in Deutschland weggeworfen. Häufig landen diese achtlos auf Wegen, in Grünanlagen oder im Straßengraben. „Die Stadtvertretung hat der Verwaltung den Auftrag erteilt, nach Steuerungsmöglichkeiten zur Reduktion von Einweggetränkbechern zu suchen. Jetzt haben sich die City-Managerin Sabine Steinbart und Mitarbeiter

des Eigenbetriebes SDS zusammengesetzt und Überlegungen angestellt, wie dieses Problem gelöst werden kann“, sagt SDS-Abteilungsleiter Holger Hoppmann. Im ersten Halbjahr 2018 werden die Konsumenten in einer gemeinsamen Kampagne der Landeshauptstadt Schwerin auf die Nutzung von Mehrwegbechern hingewiesen und um Verwendung gebeten. Gerade für die Kunden, die sich täglich ein Heißgetränk mitnehmen, soll sich ein Mehrwegbecher nicht nur aus Umweltgründen lohnen. Einige Geschäfte und Cafés geben ihren Kunden einen Preisnachlass von 10 Cent, wenn ein eigener Becher mitgebracht und befüllt wird. Bei „Miss Törtchen“ sind es sogar 50 Cent Nachlass.

Instandsetzung hat auf Straßen in Schwerin Vorfahrt

Schwerin • Das derzeitige Straßenunterhaltungskonzept, welches aus Gründen der doppelten Haushaltsführung auf das Jahr 2018 erweitert wurde und jetzt fortgeschrieben wird, setzt auf Instandhaltung im größeren Stil anstatt auf kleinflächige Schadensbeseitigung.

„Mit dem Beschluss des Straßenunterhaltungskonzeptes 2014 wurde die Erhaltungsstrategie geändert. Wir können jetzt mehr Wert auf die Instandhaltung ganzer Straßenabschnitte legen und großflächig für gute Fahrbahnen und Wege sorgen“, sagt Günter Rose, Sachgebietsleiter Straßenunterhaltung beim Eigenbetrieb SDS. Ein Blick auf das zur Verfügung stehende Budget macht deutlich, dass sich die Mittel nahezu verdoppelt haben. „Unterm Strich haben wir in den letzten fünf Jahren durchschnittlich vier Millionen Euro pro Jahr für langfristig gut instandgesetzte Straßen und Wege einsetzen können“, so SDS-Werkleiterin Ilka Wilczek.

„Kleinflächige Schäden, wie Schlaglöcher, werden durch unsere Straßenwärter wei-



In der Weststadt wurden Straßenabschnitte instand gesetzt (1.). Eine große Baumaßnahme war der Bürgermeister-Bade-Platz Fotos: SDS

terhin behoben“, so SDS-Mitarbeiter Ronny Bannow. Die Zahl dieser Mängel und der damit verbundene Aufwand der Beseitigung sind deutlich zurückgegangen, seitdem die langfristige Instandhaltung sozusagen „Vorfahrt“ vor einer kurzfristigen Herstellung der Verkehrssicherheit hat. Die schlechten Straßenzustände der zurückliegenden Jahre können jetzt spürbar reduziert werden, stellen die Mitarbeiter aus dem Bereich Straßenunterhaltung des SDS fest. Wichtige Straßenabschnitte wurden 2015 in der Weststadt (Lessingstraße, Johannes-Brahms-Straße, Werner-Seelenbinder-Straße), im Jahr

2016 in Neu Zippendorf, in der Lübecker Straße und der Lärchenallee sowie 2017 (Plater Straße, Karl-Marx-Allee/Grünes Tal, Paulsdamer Weg, Zum Kirschenhof, von-Stauffenberg-Straße und Friedrich-Engels-Straße) realisiert. Hinzu kommen neu gepflasterte Flächen in der Innenstadt. 2018 geht es mit größeren Instandsetzungen in der Ratzeburger Straße sowie auf acht Straßen im Stadtteil Mueßer Holz weiter. Aktuell geht die Fortschreibung des Konzeptes bis 2022 in die Gremien der Stadtvertretung. In diesem sind knapp 120 Maßnahmen aufgeführt, um auch künftig für sichere Straßen in der Landeshauptstadt Schwerin zu sorgen.



Kita gGmbH
Friedrich-Engels-Str. 2a
19061 Schwerin
Telefon:
(0385) 34 36 79 10
Internet:
www.kita-ggmbh.de

Zahlreiche Aktivitäten für positive Wahrnehmung
Das Employer Branding (Bildung einer Arbeitgebermarke) zielt darauf ab, sich als attraktiver Arbeitgeber im Wettstreit um die besten Köpfe zu positionieren. In der Kita gGmbH wird eine immer stärkere Identifikation der Mitarbeitenden durch ein hohes Maß an Wertschätzung, zahlreiche Bildungsangebote und gesundheitsfördernde Maßnahmen befördert. Gute Kommunikation gibt Rückhalt und stärkt Selbstbewusstsein in Teams und Führungsebenen.



An zwei Fachtagen haben Mitarbeitende der Kita gGmbH nicht nur fachlichen Input erhalten, sondern das Miteinander befördert Foto: ba

Eigene Werte im Alltag leben

Hinweise einer Mitarbeiterbefragung für Verbesserung der Unternehmenskultur umgesetzt

Schwerin • Drei Jahre nach einer Mitarbeiterbefragung können Anke Preuß, Geschäftsführerin der Kita gGmbH, und die derzeit von Anke Bruhn-Kokles (pädagogische Leiterin) geführte Projektgruppe eine spürbare Änderung der Unternehmenskultur konstatieren. Wünsche nach mehr Kommunikation und Weiterbildung wurden erfüllt. Identifikation und Zufriedenheit sind gewachsen. Es wird weiter am Employer Branding gearbeitet.

Ein freundschaftliches „Du“ oder ein respektvolles „Sie“? Die Frage nach der Art der Kommunikation spielt in der Kita gGmbH eine große Rolle. Im Umgang mit Kindern und Eltern wie im Miteinander der Kollegen. Welche

Erwartungen bestehen? Welche Botschaft soll ankommen? Für welche Werte stehen die Teams?

„Wir haben in den zurückliegenden Jahren eine Menge erreicht. Es ist zu spüren, dass Mitarbeitende Veränderungen wahrnehmen und anerkennen“, sagt Anke Preuß. So haben sich die Aufwendungen für Weiterbildung fast verdoppelt. „Das Bedürfnis, sich fachlich zu stärken und zusätzliche Qualifikationen zu erwerben, ist groß. Wichtige Aspekte, wie Partizipation und Kommunikation, haben wir an Fachtagen thematisiert, Fach- und Praxisberatung spielen eine zunehmend größere Rolle, die Mentorenarbeit wurde gestärkt.“ Die Kita gGmbH wird als positiver Arbeitgeber wahrgenommen. „Das

ist ja kein Grund, inne zu halten. Ganz im Gegenteil“, sagt Jana Kohlhaus, Assistentin der Geschäftsführung und Leiterin der Projektgruppe, die das Employer Branding und damit die Bildung und Pflege einer Arbeitgebermarke engagiert begleitet. Angebote im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, eine verbesserte Ausstattung der Einrichtungen sowie Neubauten erleichtern den Alltag. Regelmäßige Reflexionsrunden befördern das Umdenken hin zu einem Miteinander, das von Wertschätzung geprägt ist. „Unsere Philosophie soll von jedem einzelnen Mitarbeiter der Kita gGmbH lebbar sein, das heißt, jeder ist aufgerufen, daran mitzuarbeiten. Die gemachten Erfahrungen zeigen, es ist wichtig und es macht Spaß“, so Anke Preuß. *ba*



Nordstern Grundstücksgesellschaft mbH
Möwenburgstraße 2a
19055 Schwerin

Telefon:
0385 - 48 47 808
Fax:
0385 - 48 47 809

Mail:
info@nordsterngmbh.de
Internet:
www.nordsterngmbh.de

Großzügige Grünflächen in Lankow

Etwa zehn Hektar Grundfläche groß ist das Stadtquartier am Lankower See, neben Einfamilienhäusern im Bauhausstil werden auch Mehrfamilien- und Reihenhäuser entstehen. Nach Abschluss der Bauarbeiten wird das gesamte Gelände über mehr als 13.500 Quadratmeter öffentliche Grünfläche verfügen. Dies schafft Lebensqualität für das ganze Viertel.

Startschuss für Häuserbau im Stadtquartier

Schwerin • Früher Internatskomplex mit Berufsschule, Mensa und Sportplatz, heute komplett erschlossenes Baugebiet – für das Stadtquartier am Lankower See bietet die Nordstern GmbH ein attraktives Komplettpaket für das eigene Haus mit Grundstück. Und einen finanziellen Zuschuss von mindestens 3.000 Euro.

Hendrik Liesberg, Geschäftsführer der Nordstern Grundstücksgesellschaft, freut sich über den in Kürze erfolgenden Baubeginn. „Im ersten Abschnitt werden wir drei Häuser mit je zwei Wohneinheiten zwischen 90 und 125 Quadratmetern errichten. In der zweiten Phase sind mehrere Einfamilienhäuser geplant. Selbstverständlich erfüllen alle unsere Objekte die neuesten Energiestandards.“ Die Massivhäuser in zeitgenössischer kubischer Architektur mit Flachdach werden im Erdgeschoss über einen Wohn- und Essbereich mit großzügigen Fensterfronten verfügen sowie einen direkten ebenerdigen Zugang zur Terrasse. Die erste Etage wird mit Kinderzimmern und Schlafräumen viel Platz zum Entspannen bieten. Alle Häuser erhalten im Standardprogramm eine Fußbodenheizung mit witterungs- und einzelraumgeführter Temperaturregelung. Das Ziel der Nordstern GmbH: Kunden stressfrei den Weg ins Eigen-



Steckt in den letzten Vorbereitungen für den Bau der ersten drei Eigentümehäuser im Neubaugebiet in Lankow: Geschäftsführer Hendrik Liesberg Foto: maxpress

heim ermöglichen. „Unsere Kunden erhalten von uns ein Komplettpaket und können sich entspannt um die Bemusterung wie Fliesen, Tapeten oder Innentüren kümmern. Alles Weitere organisieren wir. Selbstverständlich setzen wir sehr gerne individuelle Kundenwünsche um“, so der Geschäftsführer. Er betont, dass er für Bauvorhaben ausschließlich mit regionalen Gewerken, Planern, Architekten, Baustoffhändlern und Finanzdienstleistern zusammenarbeitet, um so die Wirtschaft der Region zu stärken.

Besonders attraktiv ist das Stadtquartier durch die hervorragende infrastrukturelle

Lage. Neben Kindergärten, Schulen, Einkaufsmöglichkeiten und ärztlicher Versorgung findet sich hier auch eine gut ausgebaute Verkehrsanbindung. Durch die Nähe zum Lankower See ist es zudem nur ein kurzer Weg zum Landschaftsschutzgebiet. Private Bauherren bietet Nordstern eine besondere Aktion: „Familien erhalten von uns pro Kind einen finanziellen Zuschuss von 3.000 Euro. Kinderlose Paare hingegen können sich über 3.000 Euro für eine neue Einbauküche freuen“, sagt Hendrik Liesberg. Die Aktion läuft bis zum 1. Mai und gilt ab sofort. *Nico Jüngling*

Teenagern Hoffnung geben

Integrative Sportpädagogische Wohngruppe setzt auf aktive Motivation im Alltag von Jugendlichen

Görries • „Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren“, lautet eine Lebensweisheit, die auch auf die Jugendlichen in der Integrativen Sportpädagogischen Wohngruppe (ISp-WG) zutrifft. „Die Hoffnung niemals aufgeben, immer wertgeschätzt und aufs Neue motiviert werden – darauf kommt es unserem Team an. Schließlich arbeiten wir mit Jugendlichen zusammen, denen wir zeigen, wie sie sich selbst und mit unserer Unterstützung aus einer Krisensituation befreien können“, sagt Stefan Cwielong, Leiter der Einrichtung.



Stefan Cwielong, Leiter ISp-WG

Wir erleben den Alltag der jungen Menschen mit. Dafür müssen wir sie immer wieder neu bestärken – egal wie. Es gibt so viele verschiedene Möglichkeiten, ihnen zu zeigen: Ich nehme dich wahr. Aber ich nehme auch die Probleme wahr.

Den ganzen Tag stillsitzen, zuhören und sich belehren lassen, ist gerade für Teenager ermüdend. Dinge selbst in die Hand nehmen, etwas anpacken und auch bis zum Ziel durchziehen – das macht Lust auf mehr, auch in allen anderen Lebensbereichen. „Wenn sie richtig motiviert werden und durch Erfolgserlebnisse gestärkt an ihr nächstes Ziel gehen, wirkt sich das deutlich auf ihr eigenes Wohlbefinden und ihr Verhalten aus. Das macht erst sie selbst glücklich und dann auch unser gesamtes Team“, so Stefan Cwielong. Die zehn Kinder und Jugendlichen der Wohngemeinschaft können seit einiger Zeit auch im wahren Leben spüren, was es heißt, Verantwortung zu übernehmen. Vier

flauschige chinesische Zwergseidenhühner und ein Hahn sorgen auf dem Hof der ISp-WG nun für gute Stimmung. „Das ist etwas

ganz Besonderes für die Stadtkinder. Bei den Tieren können sie täglich sehen, dass sie sich gerne streicheln lassen, wenn man gut mit ihnen umgeht und dass sie Eier legen, wenn sie sich wohlfühlen“, erklärt Stefan Cwielong. Es geht also um weit mehr, als das Selbstbewusstsein der Jugendlichen durch sportpädagogische Angebote zu stärken, auch wenn diese immer weiterentwickelt werden.

So gibt es jetzt einen hochprofessionellen Fitnessbereich mit Geräten, die unter Anleitung der Pädagogen benutzt werden können, wenn sich mal so richtig ausgepowert werden muss. Das Konzept der Wohngruppe ist in Deutschland einmalig.

Auf die kleinen Dinge kommt es an

In einer Wohngemeinschaft leben, bedeutet auch: auf Mitbewohner Rücksicht nehmen und an einem Strang ziehen. Das und vieles mehr lernen die Jugendlichen in ihrem neuen Zuhause, das nun ihren Alltag bestimmt. Wenn sie etwas brauchen – sei es auch nur ein kleiner Rat – wissen sie, an wen sie sich immer wenden können. „Und das nutzen die jungen Menschen auch. Sie brauchen jemanden, der ihnen zuhört und dem sie vertrauen können. Genau das bieten wir ihnen hier.“

Juliane Brettmann

Richtige Mülltrennung ist kinderleicht

Kinder der Kita Leuchtturm sind sehr interessiert am vielfältigen Umgang mit scheinbar Unbrauchbarem

Schwerin • Dass Plastik in die Gelbe Tonne und Pappe und Papier in die Blaue Tonne gehören, wissen die Kinder der Kita Leuchtturm inzwischen schon auswendig. Ein durchdachtes Projekt beschäftigt die Kleinen aus Krippe und Kita seit einigen Wochen auf ganz unterschiedliche Weise.



Dabei können die kleinen Forscher jedoch nicht nur etwas fürs Leben lernen, sondern auch mit allen Sinnen Neues ausprobieren und ganz viel Spaß haben. „Besonders aufregend ist es für die Kinder natürlich, die Müllmänner zu beobachten, wie sie unsere Tonnen in ihr oranges großes Auto kippen“, erzählen die Krippenerzieherinnen. „Wir fangen natürlich erstmal klein an und üben mit zwei Tonnen, wie Mülltrennung funktioniert. Wenn sie soweit sind, wird auch der Restmüll dazu kommen.“ Schon die ganz kleinen merken, dass Plastik lauter ist als Pappe, wenn man es in die Hand nimmt und wie interessant es ist, einen alten Kalender zu zerreißen, damit er in die Tonne hineinpasst. „Auch vielen Eltern liegt das Thema sehr am Herzen. Darum haben wir es jetzt

auch aufgegriffen“, sagt Kita-Leiterin Anke Hafemann. Nachhaltigkeit sei ein Thema, das die Mädchen und Jungen auch Zuhause weiterleben. Wie bei jedem Projekt in der Kita Leuchtturm bekommen sie dabei spielerisch einen Zugang zu Sprache, Zahlenverständnis, Sozialverhalten und vielem mehr. „Vor kurzem haben

wir unseren neunten Kita-Geburtstag gefeiert.

Da kam eine Menge Geschenkpapier zusammen, das nach dem Auspacken sortiert und entsorgt werden musste. Die Kinder sind schon so in dem Projekt drin, dass sie es fast selbstverständlich zu ihrer Aufgabe gemacht haben, sich um die Reste zu kümmern“, erzählt Anke Hafemann. *jb*



Der selbstgebastelte Robin passt auf, dass Kinder und Erzieher ihren Müll auch richtig entsorgen, bevor die Männer der SAS die Tonnen abholen
Fotos: maxpress



www.komm-zur-awo.de

Integrative Sportpädagogische Wohngruppe

Mittelstelle 11
19061 Schwerin

Telefon
(0385) 64 10 58 44

E-Mail
isp-wg@awo-schwerin.de

Junge Mütter WG

Mittelstelle 11
19061 Schwerin

Telefon
(0385) 617 358 97

E-Mail
tjmwg@awo-schwerin.de

Betreutes Wohnen für Jugendliche

Wismarsche Str. 151
19053 Schwerin

Telefon
(0385) 555 63 2

E-Mail
b.w.jugendliche@awo-schwerin.de

Kinder- und Jugendwohngruppe

Demmlerplatz 11
19053 Schwerin

Telefon
(0385) 732 86 1

E-Mail
klh@awo-schwerin.de

Kita Leuchtturm

Alexandrienenstraße 25
19055 Schwerin

Telefon
(0385) 521 94 05

E-Mail
kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten:
5.30 bis 20 Uhr

Notbremser
www.komm-zur-awo.de

Der Kinder- und Jugendnotdienst sucht noch motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einer abgeschlossenen Ausbildung als Sozialpädagoge/in, Diplompädagoge/in, BA/MA Soziale Arbeit oder Erzieher/in mit Zusatzqualifikation.

Tel.: (0385) 20 810 22
Mail: personal@awo-schwerin.de

BilSE
Institut für Bildung
und Forschung GmbH

Mail:
info@bilse.de
Internet:
www.bilse.de

Standort Schwerin
Heinrich-Mann-Straße 2a
19053 Schwerin
Telefon:
(0385) 577 73 76
Fax:
(0385) 557 76 96
Mail:
dietmar.krueger@bilse.de

Ansprechpartner:
Dietmar Krüger



Stadionstraße 1
19061 Schwerin

- INGENIEURBÜRO
- D.I.E. HAUSMEISTER
- GLOBAL Hausverwaltung
- KÄMMERER Immobilien
- KW ALTERNATIV WÄRME

Telefon:
(0385) 20 10 05-100
Fax:
(0385) 20 10 05-190

Mail:
info@ugk-schwerin.de
Internet:
www.ugk-schwerin.de

Leistungen:

- Ingenieur- und Sachverständigenleistungen
- Bauüberwachung
- Projektentwicklung
- Immobilienvermarktung
- Hausverwaltung
- Hauswartleistungen
- Reinigungsdienste
- Grünanlagenpflege
- Wärmelieferung
- Energiedienstleistungen



Die Mitarbeitenden des BilSE-Instituts im Gespräch mit den Stadtfractionen der SPD und Die Linke



Fotos: maxpress

Fraktionen unterstützen BIWAQ

Anfang Februar lud das BilSE-Institut die SPD und Die Linke in seine Geschäftsstelle ein

Schwerin • Der Antrag für eine neue BIWAQ-Periode 2019 bis 2022 in Schwerin ist gestellt. Dabei waren sich die Stadtfractionen einig: Die Arbeit, die vom BilSE-Institut in diesem Bereich bisher geleistet wurde, ist sehr wichtig für Schwerin und muss daher unterstützt werden. Für dieses Vertrauen bedankte sich der Sektionsleiter Dietmar Krüger bei allen Fraktionen und lud zu Gesprächsrunden in die Geschäftsstelle in der Heinrich-Mann-Straße ein.

Nachdem im vergangenen Jahr bereits die CDU dem BilSE-Institut einen Besuch abstattete, setzte sich Dietmar Krüger nun auch mit den anderen zwei stimmenstärksten

Stadt-Parteien an einen Tisch. Dabei klärte er die Parteien über die bisherigen Erfolge und Herausforderungen im Bereich der Qualifizierung von Langzeitarbeitslosen in Schwerin auf. Die BilSE-Mitarbeitenden betonten vor allem die nachwievor gute Quote von 40 Prozent der Teilnehmenden, die in feste Arbeit vermittelt werden konnten. Gleichzeitig dankte das Institut allen Stadtvertretern für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren und für die einstimmige Unterstützung beim neuen BIWAQ-Antrag. Angesprochen wurden aber auch aktuelle Probleme, insbesondere bei der Vermittlung von Teilnehmenden mit Migrationshintergrund. „Wir haben es mit verschiedenen Hindernissen zu tun: zum einen die Anerkennung bisheriger Abschlüsse,

zum anderen aber auch sprachliche, kulturelle und religiöse Barrieren“, erklärte Marwa Majeed vom BilSE-Institut.

Gemeinsam besprachen die Fraktionen und BilSE-Mitarbeitenden auch mögliche Projekte für die kommende BIWAQ-Periode. „Wenn wir mit der Wald:Brücke fertig sind, wollen wir gerne den Familienpark ausbauen und einige Spiel- und Freizeitmöglichkeiten schaffen“, erklärte Dietmar Krüger. Auch die Weiterführung von erfolgreichen Projekten, wie dem Möbelservice+, dem ArbeitsLADEN – ein Ort des digitalen Lernens – oder ein Café für die Umsetzung von Projekten im Bereich der gesunden Ernährung und vieles mehr stehen auf dem Plan, wenn der Bund dem Antrag zustimmt. *Nele Reiber*

Bürofläche mit Balkon und Parkplätzen

Effiziente Büroflächen in ruhiger Lage sind ab Juli auf der Halbinsel Krösnitz zu vermieten

Schwerin • Nur wenige hundert Meter vom Schlossgarten entfernt, bietet Kämmerer Immobilien effiziente Gewerbeflächen für Büro- oder Praxisnutzung in der Stadionstraße 1 an. Durch die gute verkehrstechnische Erreichbarkeit, auch über Bus und Bahn, ist die Gewerbebeeinträchtigung sehr besucherfreundlich.

Auf einer Fläche von circa 77 Quadratmetern stehen in der ersten Etage drei anspruchsvolle, professionell nutzbare Büroräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung. Sie gehen alle von einem großzügigen Flur ab. Die klar strukturierte Fläche ist für Büronutzung aller Art, zum Beispiel für Versicherer, Praxen oder Studios, ideal. Die Fläche verfügt über eine Küche, zwei WC's, einen Abstellraum, einen Balkon und zwei PKW-Stellplätze vor der Haustür. Zudem steht ein Abstelllagerraum im Nebengebäude zur Verfügung. Die Halbinsel Krösnitz gehört durch die ruhige Verkehrslage in unmittelbarer Nähe zum Ufer des Ostorfer Sees zu einer der beliebtesten Wohn- und Arbeitsgebieten in Schwerin. Ab 1. Juli 2018 können die Räume genutzt werden. Die monatliche Kaltmiete liegt bei 600,60 Euro, die Nebenkosten bei 240 Euro. Stellplatzgebühr je Platz: 20 Euro. Besichtigungstermine können ab sofort über Peggy Eberlein, (0385) 201 005-700 oder 0151 572 720 08 vereinbart werden.



In der Stadionstraße 1 ist ab 1. Juli eine attraktive Bürofläche zu vermieten. Stellplätze sind vorhanden sowie die Nähe zum Nahverkehr. *Foto/Grafik: maxpress*

Ja und Nein verboten

Im März lockt Onni die Hörer mit einem Verhör-Spiel aus der Reserve

Rostock • Es gibt Fragen, bei denen rutscht das Ja oder Nein ganz einfach über die Lippen. Wer im März schnell 100 Euro gewinnen will, sollte sich das jedoch lieber abtrainieren. Wenn Antenne MV-Moderator Onni Schlebusch beim Ja / Nein-Spiel seine Fragen stellt, kann die falsche Antwort den Gewinn kosten.

„Kannst du mich gut verstehen?“, „Geht's dir gut?“, „Willst du gewinnen?“ – XXL-Morgenmann Onni Schlebusch wird im März keinen Trick unversucht lassen, den Teilnehmern des kniffligen Radio-Spiels ein „Ja“ oder „Nein“ zu entlocken. Ab dem 5. März gibt es stündlich Spaß mit XXL-Morgenmann Onni Schlebusch im Radioprogramm, bei dem der Moderator einen Hörer herausfordert. Eine Minute lang darf er alle Fragen stellen, die ihm einfallen, um den Teilnehmer zu einer der zwei fatalen Antworten zu verleiten. Hält der Hörer das knallharte Verhör durch, winken ihm 100 Euro Belohnung. Mitspielen

kann jeder ganz einfach: Die Hotline (0381) 40 33 4444 wählen, anmelden und mit ein bisschen Glück von XXL-Morgenmann Onni Schlebusch zurückgerufen werden.

Mit der frischen Internetseite immer auf dem neusten Stand

Alle Informationen rund um das neue Spiel können auch auf der neu gestalteten Internetseite des Senders nachgelesen werden. Nachwievor gibt es unter www.AntenneMV.de neben allen Fakten rund um die Aktionen von Antenne MV auch Interessantes über den Sender, die Moderatoren und das Team zu erfahren. Natürlich gibt es auch News aus dem schönen Bundesland Mecklenburg-Vorpommern zu lesen. Außerdem kann über die Website auch der Antenne MV-Live-Stream genutzt werden sowie viele andere nach Genre sortierte Playlisten. Einfach reinklicken, reinhören und losstöbern!

Nele Reiber



Im März gibt es bei Antenne MV stündlich Spaß mit XXL-Morgenmann Onni Schlebusch und Kollegin Ariane Stahn

Foto: Antenne MV



Antenne MV
Rosa-Luxemburg-
Straße 25/26
18055 Rostock
Telefon:
(0381) 40 33 4444
Fax:
(0381) 86510 800

Mail:
info@antennemv.de
Internet:
www.antennemv.de

Sie haben die Möglichkeit, Antenne MV über deren Website zu hören.

Klicken Sie dafür im oberen Webseitbereich auf „Klicken und hören“. Für das Empfangen über Smartphones holen Sie sich die kostenlose „Antenne MV Extra“-App im App-Store!

Veranstaltungen



Der Gottvater des Humors

Fips Asmussen am 17. März im Filmpalast Capitol auf der Bühne

Schwerin • Fips Asmussen – eine Institution in Sachen Humor. Auf Platz 1 der Comedy Charts. Ein Volkskünstler, ein Possenreißer mit Grütze im Kopf. Er gilt als der Vater aller Stand Up Comedians. Seit über 30 Jahren ohne Doublette. Politisch, satirisch, witzig. Fips Asmussen zählt zu einem der beliebtesten Komiker Deutschlands. Wer ihn live erlebt hat, sagt: Einfach gut! Das macht ihm in Deutschland keiner nach.

Er gastiert regelmäßig in allen bekannten Kabarets und ist ständiger Gast auf allen Radio- und TV-Kanälen. Fips Asmussen – immer neu, immer aktuell! Das gut geölte Mundwerk aus dem Norden ist eine gigantische Humormaschine, die Pointen-Dauerfeuer im 30 Sekunden-Takt produziert. Seine Show in Schwerin beginnt um 20 Uhr. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen.

März

Veranstaltungen über mehrere Tage im März

Ausstellung: Impressionen aus Georgien

Wolfgang Korall und Lutz Leibner: Die beiden Künstler präsentieren jeweils auf ihre Art und Weise Imperpressionen aus Georgien. Schloss Wiligrad, bis 4. März

Ausstellung: Kunst im öffentlichen Raum

Preisträger Kunst- und Kulturpreis Stiftung Sparkasse Mecklenburg-Schwerin. Der Eintritt ist frei. Schleswig-Holstein-Haus, bis 25. März

Ausstellung: Orte und Ereignisse

Im Jahr 2016 schenkte der Sammler Christoph Müller dem Staatlichen Museum niederländische Druckgraphiken aus seinem Besitz. Galerie Alte & Neue Meister, bis 15. April

Kinder: Lesezauberland

Jeden Samstag gibt es spannende, lustige und abenteuerliche Geschichten für kleine Zuhörer im Vorschulalter. Stadtbibliothek Schwerin, Samstags ab 10.30 Uhr

Klassik: 3. Sinfoniekonzert

Dieses Mal stehen Werke von Schubert, Liszt, Panufnik und R. Strauss auf dem Programm. Staatstheater/Großes Haus, 5. bis 7. März

Markt: Motorradmesse Schwerin

Saisonstart für alle Zweiradbegeisterten. Biker-Lifestyle verbunden mit einem eindrucksvollen Show- und Familienprogramm. Sport- und Kongresshalle, 10. und 11. März

Klassik: 4. Sinfoniekonzert

Die Mecklenburgische Staatskapelle Schwerin spielt Werke von Fauré, R. Strauss und Franck. Staatstheater/Großes Haus, 25. bis 27. März

PARTY



90er Nacht im Achteck

Der Eine mag mit Bravo Hits aufgewachsen sein und hörte eigentlich am liebsten so Rockies wie Die Ärzte oder Chilli Peppers. Ein Anderer fand ein bisschen Hip Hop wie Fanta Vier ganz cool. Die Mädels hörten gerne die Backstreet Boys und Take That und ab und zu war auch der ganze Eurodance Kram echt gut. DJ Sven Burmeister nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise in die 90er.
Achteck Schwerin, 21 Uhr

Sa.
03.03.

Rock: Matthews´ Southern Comfort (UK)

Die durch Iain Matthews neu formierte Band klingt frisch und modern, erinnert musikalisch aber auch an die Vergangenheit der Band.
Der Speicher, 21 Uhr

Treckfiedel und Bauerntänze: Tag der Volksmusik

Abwechslungsreiches Tagesprogramm zu Ehren traditioneller Musik: mit Vorträgen, Rundgang, Singen und Tanzen.
Freilichtmuseum Mueß, ab 9.30 Uhr

Cover: ReCartney

Die Beatles Tribute Band liefert keineswegs eine angestaubte Oldie- Show, sondern eine energetische Rock-Show in modernem Soundgewand.
Der Speicher, 21 Uhr

Lounge: Party im Werk3-Nachtclub

Nach der Samstagsabendvorstellung: Abhängen, Rumspinnen, Musik hören und Tanzen bei finest vinyl for lounge & dancing mit DJ Kopeke.
Werk3, 22 Uhr

Shopping: Flohmarkt

Nach Herzenslust bummeln und das eine oder andere Schnäppchen erstehen.
Margaretenhof, 10 Uhr



Bolschoi Ballett: The Flames of Paris

Dieses Ballettstück spielt in der Zeit der Französischen Revolution und besticht durch die Choreografie von Alexei Ratmansky.
Filmpalast Capitol, 16 Uhr

Jubiläumskonzert: 25 Jahre Schelfoniker

Vor 25 Jahren gründete der langjährige Violinpädagoge Achim Schuster das Erwachsenenorchester des Konservatoriums.
Schelfkirche, 17 Uhr

Comedy: Atze Schröder

Der legendäre Sprücheklopfer mit dem Lockenhelm mit seinem neuen Programm „Turbo“.
Sport- und Kongresshalle, 19 Uhr



SHOW



Ehrlich Brothers: FASZINATION

Die Brüder lassen einen echten Monstertruck aus dem Nichts erscheinen, 8 Tonnen schwer und 2000 PS stark! Sie teleportieren Menschen aus dem Publikum von einem Ort an einen anderen und sie wagen ein Experiment, bei dem einer der beiden Brüder geschrumpft wird. Egal ob auf der Bühne oder mitten im Publikum: Ihre Lockerheit, ihr Witz und Charme übertragen sich mühelos auf Zuschauer von jung bis alt.
Sport- und Kongresshalle, 19 Uhr

Do.
08.03.

Vortrag: Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

Unter anderem mit Frau Baumotte, Ergotherapeutin im Augustenstift, Frau Holler, Ehrenamtliche im Zentrum Demenz. Der Eintritt ist frei.
Schleswig-Holstein-Haus, 19 Uhr

Mi.
07.03.

Lesung: „Ausgeleuchtet“

Der historische Kriminalroman „Ausgeleuchtet“ spielt im Theatermilieu der Weimarer Republik – mit Gunnar Kunz.
Schleifmühle Schwerin, 19 Uhr

Ausflug: Ladies Day 2018

Sekt-Empfang, Frühjahrsmode, Schmuck-Design, Kosmetik, Wein-Verkostung, Snack-Buffer und Musik.
Schloss Basthorst, 17 Uhr



Do.
08.03.

Schauspiel: Brigitte Peters in ‚Diven sterben einsam‘

Schauspielerin Jane ist schon lange keine Julia mehr auf großer Bühne. Stattdessen spielt sie in der Provinz alte Großtanten.
Werk3, 20 Uhr

Konzert: 2. KON-Takte 2018

Im Focus dieses musikalischen Abends steht die europäische Kammermusik für Klarinette und Klavier.
Konservatorium Schwerin, 19 Uhr

Fr.
09.03.

Comedy: Ingo Oschmann

25 Jahre und 10 Programme schwer, zeigt dieser Querschnitt seines Schaffens, mit welcher Leichtigkeit er zeitlos durch's Leben geht.
Der Speicher, 20 Uhr

Sa.
10.03.

Rock: Wolf Maahn & Band

Der Musiker präsentiert auf seiner „Live und Seele“-Deutschlandtour auch sein gleichnamiges Album.
Der Speicher, 21 Uhr

So.
11.03.

Kabarett: Gernot Hassknecht

Deutschlands beliebtester Choleriker ist zurück: Gernot Hassknecht. Aber nicht als sanftmütiger, zurückhaltender Entertainer.
Filmpalast Capitol, 18 Uhr

Anzeige

Gemütlich essen und trinken unter Freunden.

RESTAURANT HERMES Schwerin

GENIESSEN SIE UNSERE GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN

Lärchenallee 3 · Schwerin-Friedrichsthal
Telefon (0385) 4 86 70 90 · www.hermes-schwerin.de

Anzeige

Sport- und Kongresshalle & Freilichtbühne Schwerin
C & M Concert und Management GmbH

Bundesweiter Ticketservice
Karten für Theater, Musicals, Konzerte, Shows, Sport uvm.

Wittenburger Str. 118 | 19059 Schwerin
Tickethotline: 0385 - 76190 190

www.stadthalle-schwerin.de
Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür!

ROCK



Chris Slade & Band (GB)

The Chris Slade Timeline formierte sich 2012, um Slade's über 50-jährige Karriere als professioneller Drummer zu zelebrieren, die er im Alter von 16 Jahren bei Tom Jones startete. Die Band spielt die Lieder seiner Laufbahn, darunter einige der größten Rockhymnen der Musikgeschichte. Ein paar Anekdoten zwischen den Songs wird es von Slade selbst geben und natürlich das obligatorische DrumSolo!
Der Speicher, 21 Uhr

Fr.
16.03.

Vortrag: Gustav Klimt: Goldener Schein und Abgrund

Christiane Hoffmann, Kunsthistorikerin und das Thomas-Morus-Bildungswerk Schwerin. Der Eintritt ist frei.
Schleswig-Holstein-Haus, 19.30 Uhr

Ballett: Die Schöpfung (PREMIERE)

Das Stück erzählt choreografisch die Erschaffung der Welt nach biblischem Vorbild, von der Welt wie sie ist und wie sie eigentlich sein sollte.
Staatstheater/Großes Haus, 19.30 Uhr

Schauspiel: Besuch beim Alten

Ein schwarzhumoriger Schlagabtausch, wenn die kapitalistische Welt auf das wahre ländliche Leben trifft.
Werk3, 18 Uhr

Balkanpop: Kapusta

Diese acht Musiker haben sich der Pflege der osteuropäischen Klezmer-Musik verschrieben.
Der Speicher, 20 Uhr



Blues-Rock: Andy Susemihl & Superfriends

Das Power-Trio liefert eine zweistündige Blues-Rock Vollbedienung aus virtuosem Gitarrenspiel und gefühlvoller Stimme.
Der Speicher, 21 Uhr

Shopping: Floh- und Krammarkt

Verkauf unter anderem von Waren aller Art, Trödel, Neuwaren, Imbiss und Getränken.
Parkplatz Sieben-Seen-Center, 10 Uhr

Theater Mär: „Der Maulwurf Grabowski“

Der kleine Wühler lebt glücklich und zufrieden unter seiner bunten Wiese und buddelt jede Menge Hügel, bis Bagger die Wohnung zerstören.
Der Speicher, 9.30 Uhr

Comedy: 38. Comedy Nacht

Es wird wieder fleißig gelacht und geklatscht – auf dass am nächsten Tag der Bauchmuskelskater droht!
Der Speicher, 20 Uhr

LIEBLINGSORT



Mein Lieblingsort, um zu laufen:

Der Frühling steht vor der Tür und bald wir die offizielle Laufsaison eröffnet. Mein Tipp für einen Lauf mit einer tollen Kulisse ist das Umrunden des Burgsees. Man kann seine Kreise drehen oder seine Laufstrecke über den Schlossgarten, Franzosenweg bis hin zum Zippendorfer Strand verlängern. Bis zum Faulen See ist es auch nicht weit. Ich liebe diese Strecke, immer mit frischem Wind um die Nase, direkt am Wasser entlang.
Anja Gyra

Komödie: Harald un Maud (PREMIERE)

Das ungleiche Paar erlebt schwarzhumorige Situationen von grotesker Komik, aber auch von melancholischer Poesie und Zärtlichkeit.
Staatstheater/Großes Haus, 19.30 Uhr

Vortrag: Martin Rütter – „Freispruch“

In seinem neuen Live-Programm hält Martin Rütter ein bellendes Plädoyer für die Beziehung von Hasso und Herrchen.
Sport- und Kongresshalle, 20 Uhr

Rock: Karussell

Karussell zählte zu den bedeutendsten und populärsten Gruppen der DDR.
Der Speicher, 21 Uhr

Sa.
24.03.

Alle Veranstaltungen auf www.hauspost.de

So.
25.03.

Vernissage: Sonderausstellung

Mecklenburger im Porträt – Malerei und Grafik aus dem Kunstbestand der Stiftung Mecklenburg. Der Eintritt ist frei.
Schleswig-Holstein-Haus, 11.30 Uhr

Mi.
28.03.

Seniorenkino: „Simpel“

Ben und sein Bruder Barnabas, Simpel genannt, sind ein Herz und eine Seele, nur dass Simpel geistig auf dem Stand eines Kindes ist.
Filmpalast Capitol, 14 Uhr

Do.
29.03.

Handball: Mecklenburger Stiere Schwerin

Im Heimspiel geht es für die Stiere diesmal gegen den MTV Braunschweig.
Sport- und Kongresshalle, 20 Uhr

Fr.
30.03.

Schauspiel: Die Bibelungen

Dirk Audehm und Lemmi Lembcke spielen „Die Bibel“ im Sketch-Comedy Format.
Werk3, 20 Uhr

www.hauspost.de

Anzeige

Pflegedienstleitung für ambulanten Dienst gesucht!
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:
Herr Ostrowitzki • 01520/3998566 • philipp.ostrowitzki@ambulantis.de

Mitarbeiter/in Medizinische Schreibkraft
in Voll- oder Teilzeit gesucht

Sie haben Erfahrung im Schreiben von Arztbriefen und im Phonodiktat oder sind als medizinische Schreibkraft ausgebildet und sind zuverlässig, flexibel und schnell.

Dann begrüßen wir Sie gern als Verstärkung unseres leistungsstarken Teams in Schwerin. Sie erhalten ein interessantes Aufgabengebiet, werden angeleitet und arbeiten selbstständig. Ihre Vergütung erfolgt über ein Festgehalt, ergänzt durch soziale Zusatzleistungen.

Bitte wenden Sie sich mit Ihrer Bewerbung per E-Mail an: marita.hoba@dictare.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Agentour/Haubold & Mendrok GmbH, Gerhard Köhler, GOLIATH Show&Promotion GmbH, Katerina Benzova, Margaretenhof, maxpress/CC, Ralph Larman

Stadtchronik für Schwerin in Bild und Ton

Alle Beiträge von TV:Schwerin auch online verfügbar

Schwerin • Kaum ein seriöses Medium kann es heutzutage ohne eine Internetpräsenz schaffen. TV:Schwerin ist natürlich keine Ausnahme. Seit 2010 gibt es die Webseite www.tv-schwerin.de. Immer dienstags und freitags werden dort aktuelle Sendungen hochgeladen.

Für die Zuschauer, die keinen Kabelanschluss haben, ist es eine ideale Möglichkeit, das Programm vom Regionalfernsehen zu verfolgen. Eine immer größere Beliebtheit genießt auch der hauseigene YouTube-Kanal. Am 17. Januar 2013 wurde dort der erste Beitrag von TV:Schwerin hochgeladen. Mittlerweile hat der Regionalsender über eine Million Klicks und mehr als Tausend Abonnenten. Der Beitrag „Ohne Schiri wär hier gar nichts los“ aus dem Jahr 2014 wurde beispielsweise 95.000 Mal aufgerufen. Platz zwei belegt der Beitrag „Wohnen in der Schwimmhalle“ von 2017 mit 50.000 Aufrufen. Für die YouTube-Zuschauer wurden extra mehrere thematische Playlists angelegt. Wer also einen Beitrag aus früheren Jahren, zu einem bestimmten Thema, Ort oder Ereignis sucht, wird dort mit nur wenigen Klicks immer

fündig. Speziell für Stiere-Fans wurde die Playlist „Mecklenburger Stiere“ mit 35 Spielberichten aus mehreren Jahren eingerichtet. Auch weitere Sportereignisse sind auf dem YouTube-Kanal unter der Kategorie „Sport“ zu finden. Das Gleiche gilt für Politik, Wirtschaft, Gesellschaft und Kultur. Mit Stolz kann TV:Schwerin behaupten: „Mit inzwischen knapp über 5.000 Beiträgen führen wir eine Stadtchronik in Bild und Ton, die auch für nachfolgende Generationen interessant sein kann“. Ein weiteres Medium, das der Regionalsender gerne nutzt, ist Facebook. Jeden Tag wird ein Beitrag auf der eigenen Facebook-Seite hochgeladen. Inzwischen teilen mehr als 7.000 Follower die Leidenschaft für das Stadtgeschehen – und die Community wächst täglich weiter. Facebook bietet natürlich auch Raum für Diskussionen. Wer seine Meinung zu dem einen oder anderen Beitrag loswerden möchte, kann dies via Facebook sofort und unkompliziert tun. Auch kritische aber konstruktive Anmerkungen werden gerne gesehen. TV:Schwerin wünscht allen Zuschauern viel Spaß beim Stöbern in den Berichten rund ums Leben in Schwerin und im Landkreis.



Im Rahmen ihrer Recherchen haben die Redakteure von TV:Schwerin immer neue Gäste vor der Kamera
Foto: TV:Schwerin

TV: SCHWERIN
Mein Regionalfernsehen.
www.tv-schwerin.de

Geschäftsführer
Thomas Böhm

Telefon:
(0385) 595 87 50

Redaktionsleitung
Alexander Kamenezki

Fax:
(0385) 595 87 529
Mail:
info@tv-schwerin.de
Internet:
www.tv-schwerin.de

Programm:

- Berichte
- Reportagen
- Nachrichten
- Kulturtipps
- Interviews, Talks
- Umfragen
- Service



Stolze Gewinner im Februar

Auch Berliner lesen die *hauspost* hin und wieder

Schwerin • Wenn es einen 40-Zollgroßen LED Fernseher zu gewinnen gibt, dann muss die Chance doch genutzt werden. Das dachte sich auch die 64-jährige Regina Worbs und hörte prompt auf ihre Mutter. „Hier guck mal, ihr braucht doch einen neuen“, sagte sie bei unserem vergangenen Besuch. Dass wir jetzt tatsächlich gewonnen haben, ist natürlich der Hammer“, erzählt Regina Worbs, die eigentlich in Berlin wohnt. Zur Preisübergabe schickte sie dann aber spontan ihren Mann vorbei. „Ich bin sowieso viel unterwegs. Komm´ jetzt gerade aus Schleswig-Holstein und

gleich geht's wieder nach Berlin“, erzählt Wolfgang Worbs (Foto). Der Fernseher, den er von Handelshof-Betriebsleiter Christian Seidel überreicht bekam, wird voraussichtlich im Gästezimmer der Familie seinen neuen Platz finden. Eine Nandolino-Sammeltasse gewannen außerdem H. Oldenburg, W. Sickert und A. Braun. Jeden Monat verlost die *hauspost* gemeinsam mit dem Handelshof in Görries tolle Preise im Wert von bis zu 500 Euro. Mitmachen lohnt sich also. Bei Fragen steht das Handelshof-Team unter **(0385) 6438-0** oder **schwerin@handelshof.de** gerne zur Verfügung.

Anzeige

Fahrräder für die ganze Familie
FAHRRAD KATHER
BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

- Leichter Aluminium-Rahmen, einstellbare SR- Suntour-Federgabel
- LED-Scheinwerfer mit Schalter und Standlicht
- Shimano Nexus 7 Gang Nabenschaltung mit Rücktrittbremse
- I-RACK Systemgepäckträger

PEGASUS
Solero SL
City Bike, 28 Zoll

aktive Radfahren SEHR GUT
aktive Radfahren Preis-Leistung!

ZEG

~~€ 699,95*~~
549⁹⁵

* Unerbindliche Preisempfehlung

FAHRRAD KATHER • Schwerin, Am Margaretenhof 26 • Tel.: 0385-4866165
Mo-Fr 10.00 bis 19.00 Uhr und Sa 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet

Gute Filme zu leckerem Essen

Besondere Feiern für alle Gäste ganz einfach und günstig mit besonderem Kinoerlebnis verbinden

Altstadt • Nicht nur für Filmliebhaber bietet sich ein Abend mit Brauhaus und Blockbuster mitten in der Schweriner Altstadt an. Durch die Kombination von Kino und Kulinarik wird jede kleine oder große Feierlichkeit filmreif. Buchbar ist das Spektakel für Gruppen zwischen zehn und 150 Gästen.

Jedes Altstadtbrauhaus-Event – vom Ritterschmaus bis zum Family Style Dining – kann mit einem aktuellen Kinofilm im Film-palast Capitol kombiniert werden. Dazu zählen auch Filme in 3D.

„So kommen die Gäste erst recht in die richtige Stimmung – besonders wenn es am besagten Abend sowieso um ein bestimmtes Motto wie Mittelalter oder Piraten geht“, so Brauhaus-Chefin Anke Niendorf, die sich immer wieder gerne an die Zeit zurück erinnert, als im Kino passenderweise „Fluch der Karibik“ lief. Wer selbst nicht so genau weiß, was für ein Film zu welcher Zeit am besten zu seinen Gästen oder seinem Anlass passt, der kann sich auch gerne vorher ausgiebig telefonisch unter **(0385) 59 366 93** beraten lassen. Das Personal kümmert sich danach ohne



Zusammen mit Freunden gute Filme zu schauen und lecker zu essen, bereitet viel Spaß
Fotos: Altstadtbrauhaus/freepix.de/Capitol/maxpress, PC

hin um das Essen und die Kinokarten. Ihren Sitzplatz haben also alle Eingeladenen sicher – sowohl im Altstadtbrauhaus, als auch im Capitol.

Den ganzen Kinosaal für sich haben

Wer mit mehr als 40 Personen antritt, kann im Kino sogar eine Sondervorstellung nur für seine Gäste und sich mit einem Wunschfilm genießen. Jedem bleibt es selbst überlassen, ob er zuerst isst und

dann ins Kino geht oder andersrum. Möglich ist es genauso, sich erst gemeinsam einen spannenden Film anzusehen und danach beim Essen darüber zu diskutieren. Fans des Lichtspiels sollten sich eine ganz besondere Woche in diesem Jahr schon einmal fett im Kalender eintragen: Das 28. Filmkunstfest Mecklenburg-Vorpommern findet vom 1. bis 6. Mai 2018 statt. Dieses Highlight mit vielen Stars aus der Film- und Fernsehbranche lässt sich auch gut mit einem entspannten und familiären Dinner im Altstadtbrauhaus verbinden.

Juliane Brettmann

Besondere Anlässe feiern

Frauentag und Jugendweihe stehen wieder vor der Tür

Altstadt • Außergewöhnliche Anlässe fallen im Altstadtbrauhaus nicht unter den Tisch. Sie sind schließlich da, um gefeiert zu werden. Ob am Frauentag oder zur Jugendweihe – wichtig ist an Tagen wie diesen, dass Menschen zusammenkommen, die sich gerne einander Zeit und Aufmerksamkeit schenken. Sie möchten Erfahrungen und Erlebnisse teilen, sich über gemeinsame Interessen austauschen oder einfach mal ganz laut lachen. Genau das können gute Freunde, Kollegen oder Familienmitglieder im rustikalen Brauhaus mitten in der City. Nebenbei gibt es natürlich eine große Auswahl an gesunden Speisen von leicht bis deftig, die so woanders nicht zu kriegen sind in der Stadt. Der Service ist dazu schnell und die Preise sind auch für Gastgeber einer besonderen Feier nicht zu hoch. Zum Frauentag am 8. März gibt es für jede Freundin, Mutti, Tante oder Kollegin einen Sektcocktail gratis – die beste Gelegenheit

also für einen kleinen Plausch unter Mädels. Auch die Jugendweihe oder Konfirmation bedeutet jungen Menschen sehr viel. Damit dieser Tag auch nicht ins Vergessen gerät, sollte er möglichst gut geplant werden und eine angenehme Atmosphäre bieten. Wer sich entschließt, im Altstadtbrauhaus zu feiern, kann dahinter schonmal einen Haken machen.

Egal, welcher Anlass als nächstes ansteht, eine Reservierung ist in jedem Fall ein großer Vorteil und manchmal sogar ausschlaggebend für den erfolgreichen Abend mit den Liebsten. Also am besten nicht zu lange warten und telefonisch unter **(0385) 593 66 93** reservieren.

Offene Fragen können bei dem Gespräch hier ebenfalls sehr gut geklärt werden. Außerdem haben die Service-Mitarbeiter des Altstadtbrauhauses einen guten Überblick über vergangene erfolgreiche Partys und können noch die eine oder andere Inspiration für das kommende Ereignis geben, falls nötig.
Juliane Brettmann



Montag bis Freitag,
11 bis 14.30 Uhr

nur
5,50 EUR

Gerichte des Monats

- ★ **Sauerfleisch**
von der Pute, mit Bratkartoffeln, Preiselbeer-Remoulade und Salatbeilage
- ★ **Kaninchenkeule**
an Senfsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln
- ★ **Currywurst**
mit Pommes Frites rot / weiß und Salatbeilage

Mittagstisch März

- ★ Bunter, gemischter Fleischspieß/ Lammkoteletts
- ★ Rindergulasch/ Schnitzel „Jäger Art“
- ★ Knusperschnitzel Cordon Bleu/ Schinkenkrustenbraten
- ★ Stadtkrug Schnitzel/ Grübe aus Berlin
- ★ Knusperschnitzel Hamburger Art/ Atlantik Seelachsfilet

nur
6,90 EUR



Altstadtbrauhaus Schwerin
Wismarsche Straße 126
19053 Schwerin
Internet:
www.altstadtbrauhaus.de
Facebook:
facebook/zum.stadtkrug
E-Mail:
info@altstadtbrauhaus.de

Reservierungen unter Telefon:
(0385) 593 66 93
Öffnungszeiten:
täglich von 11 bis 23 Uhr,
Freitag und Samstag
11 bis 1 Uhr

Schweriner Höfe
Marienplatz 1-2
19053 Schwerin

Tageskracher:

Montag Steak-Aktion
17.30 bis 22 Uhr
Saftig gegrilltes Filetsteak vom Rind mit gebratenem Bacon, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, knackigem Salat und gegrilltem Maiskolben

Dienstag Schnitzel SATT
17.30 bis 22 Uhr
Genuss mit Nachschlag. Kleine panierte, saftig gebratene Schweineschnitzel serviert mit Salatgarnitur und Brauhausfritten

Mittwoch Maß-Bier-Tag
17.30 bis 22 Uhr
1 Liter Bier für 6,66 Euro

Donnerstag Kult! Spare Ribs zum Sattessen
17.30 bis 22 Uhr
Knusprige Schweinerippchen vom Grill, serviert mit Krautsalat, hausgemachter Barbecue-Soße und Brauhausfritten

Familiensonntag Rouladentag – wie bei Mutti
12 bis 22 Uhr
Deftige, geschmorte Rinderroulade mit frischem Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln

Ellerried 74
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 48 50 00
Mail: info@belasso.de
Internet:
www.belasso.de

Öffnungszeiten:
Saunawelt
Montag bis Freitag
10 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag
10 bis 21 Uhr
Fitness & Ballsport
Montag bis Freitag
7.30 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag
9 bis 21 Uhr
Bowling im „bowlers“
Montag bis Sonntag ab
15 Uhr mit Reservierung,
weitere Zeiten nach
Terminvereinbarung
... an den Oster-
feiertagen
(alle Bereiche)
9 bis 21 Uhr

**Wellnessangebot
des Monats**
Bei einer wohltuenden
Limetten-Bambus-Ölmassage können sich Körper,
Geist und Seele auf den
Frühling einstellen.

Das Limetten-Bambus-Öl
ist reich an Vitaminen
und versorgt die Haut mit
Feuchtigkeit. Die 20-
minütige Massage wird
zum Vorzugspreis von
22 Euro angeboten, bitte
Termin vereinbaren!

Ein Jahr lang saunieren
Ein Extra-Geschenketipp
für Damen, die regelmä-
ßig saunieren: mit den
Jahreskarten „GOLD“
und „SILBER“ gibt es bei
jedem Besuch Nachlässe
auf den Saunaeintritt, auf
Wellnessanwendungen,
Gastronomieangebote in
der Saunalounge sowie
einen Textilservice zu Vor-
zugspreisen.

Die Jahreskarten sind
am belasso-Empfang
erhältlich, der Gäste-
service gibt gern weitere
Informationen.

Frühlingsgefühle werden geweckt

Abwechslungsreiche Angebote und Aktionen für Körper und Gemüt im belasso

**Krebsförden • Bereits am 3. März werden alle Wellnessgäste auf den Frühling eingestimmt: bei der Mitternachtssau-
na „Blütenzauber“ von 19 bis 1 Uhr mit
stimmungsvollen Thematenaufgüssen, ei-
nem besonderen Peeling und kulinarischen
Spezialitäten – Einlass ab 18.30
Uhr, Eventzuschlag 5 Euro pro Person.**

Gleich zweimal steht im März die Vollmond-
sauna auf dem Programm: am 2. März und
am 29. März, jeweils von 19 bis 23 Uhr -
mit Klangschalenaufgüssen, einem Voll-
mond-Floating im Saunapool und sphäri-
scher Entspannungsmusik. Am Karfreitag,
den 30. März, ist ein „Osterspaziergang“



Köstlichkeiten im März Foto: Alfredo

Frühlingsleichte Kulinarik

**Krebsförden • Mit einer neuen Cocktailkar-
te möchte das „Alfredo’s“-Team den Gästen
in der Saunalounge einen fruchtig-frischen
Genuss präsentieren – besonders empfe-
hlenswert: der Cocktail des Monats „Mango
Dream“ und der Cocktail zum Frühlingsan-
fang „Blütenzauber“.**

Zu Ostern gibt es dann jeden Eierlikör für 1
Euro. Im „bowlers“ kann an jedem Samstag
im März von 15 bis 23 Uhr nicht nur auf
viele Strikes gehofft, sondern auch beim „All
you can eat Chicken Wings“ für 9,99 Euro
pro Person ordentlich geschlemmt werden.



Entspannt saunieren Fotos: belasso



Mit Bowling beschwingt in den Frühling

Rocknacht auf der Bowlingbahn

**Krebsförden • Hier wird gute Stimmung
garantiert: bei „Alfredo’s Rockparty“ am 24.
März ab 19 Uhr im „bowlers“ im belasso. Die
Schweriner Rockband „MADAM“ präsentiert
eine bunte Mischung aus Rocksongs der ver-
gangenen Jahrzehnte von Billy Idol über die
Rolling Stones bis zu Metallica. Abwechselnd
mit einem DJ kann getanzt und gerockt wer-
den – Eintritt 7 Euro, belasso-Clubmitglieder
5 Euro.**



Rockiges Konzert im belasso

in der Saunawelt mit ausgewählten
Wellnessofferten und Saunaauf-
güssen angesagt.

An den Osterfeiertagen warten
vielfältige Angebote, wie Aufgüs-
se ganz nach österlicher Tradition
in der Saunawelt und Osterbowling
oder Osterklettern auf viele Gäste, ebenso
wie in den Osterferien sportliche Aktivitäten
für Kinder und Jugendliche zu Vorzugskon-
ditionen.

Für alle Terminvereinbarungen, Reservie-
rungen und weitere Informationen steht das
belasso-Team gern telefonisch unter **(0385)
48 50 00** oder per E-Mail an **info@belasso.
de** zur Verfügung.



Trainieren für den Traumkörper

Grundstein für den Sommerbody legen

**Krebsförden • Auf dem Weg zur diesjäh-
rigen Strandfigur begleitet das belasso-Fit-
ness-Team alle sportlich Interessierten. Beim
Abschluss eines Fitness-Abos im März oder
April und nach drei Monaten Training wer-
den Gewicht und Muskelmasse ermittelt –
und dann heißt es „Für Mückis zahlen wir
Mäuse“. Für jedes Kilogramm aufgebauter
Muskelmasse gibt es einen Obolus, nähere
Informationen unter **(0385) 48 50 00** oder im
Gesundheits- und Fitness-Studio.**

Zu einem „Stoffwechselltag“ mit Angaben
zum Stoffwechselalter und zur optimalen
Körperfettverbrennung lädt das Trainer-Team
am 14. März von 9 bis 20 Uhr ein – 10 Euro
pro Person, Clubmitglieder kostenfrei, bitte
anmelden.

Relaxen und Feiern am Frauentag

Wellnesstag und Partynacht für alle Ladies

**Krebsförden • Ladies aufgepasst - das ist Euer Tag! Am 8. März, dem Internationalen
Frauentag, lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch im belasso. Beim „Ladies Day“ in der
Premium-Saunawelt lassen besondere wohlduftende Sauna-Aufgüsse, ein Aromapee-
ling oder ein prickelndes Glas Sekt diesen Tag zu einem ganz besonderen werden.
Übrigens: Wer zu zweit kommt, profitiert vom „Freundinnen-Tarif“.**

Stimmungsvoll wird es am Abend im „bowlers“, Schwerins schönster und modernster
Bowlinganlage: ab 19 Uhr steigt hier in der „Ladies Night“ die große Frauentagsparty
mit Begrüßungsgetränk, vielen Überraschungen und einer Caribbean Erotic Dance Show
als Highlight – Eintritt 8 Euro.

In der Saunalounge und an der Bowling-Bar können dann alle Damen auf Ihren Ehrentag
anstoßen. Das belasso-Team wünscht einen fröhlichen und relaxten Frauentag.



In der modernen Filiale steht das Team ab sofort wieder für alle Fragen zur Verfügung

Fotos: C. Lösel/SPK

Filiale in Pampow modernisiert

Nach dreiwöchigem Umbau hat die aufgefrischte Filiale der Sparkasse wieder geöffnet

Schwerin • Die Pampower Sparkassen-Filiale ist nach umfassenden Baumaßnahmen wieder für die Kunden geöffnet. Die Filiale war drei Wochen geschlossen, weil die Räumlichkeiten von Grund auf umgebaut und modernisiert wurden.

Nun präsentiert sich die Sparkassen-Filiale optisch aufgefrischt und mit dem gewohnten Service- und Beratungsangebot. „Wir bekennen uns zu unseren Filial-Standorten. Mit unserem dichten Servicenetz decken wir im gesamten Geschäftsgebiet die Versorgung mit Finanzdienstleistungen ab. Pampow ist für uns ein wichtiger Standort. Mehr als 4.000 Kunden nutzen diesen Standort, um ihre Bankgeschäfte zu erledigen“, so Vorstandsvorsitzender Kai Lorenzen.

Seit dem Jahresbeginn leitet Mathias Zapfe die Filiale in Pampow, die es seit 1997 an diesem Standort gibt. Der 41-Jährige Bankbetriebswirt und sein vierköpfiges Team freuen sich besonders darauf, ihre Kunden in der „neuen“ Filiale begrüßen zu dürfen. „In der dreiwöchigen Bauzeit wurde der Standort den aktuellen Kundenbedürfnissen angepasst“, sagt Zapfe. So wurden im Innenbereich moderne Beratungs- und Servicezonen eingerichtet. Der Service- und Wartebereich wurde vergrößert und damit die gesamte Filiale heller, offener und ansprechender gestaltet. Zudem stehen drei separate Räume für



Filialleiter Mathias Zapfe übergibt eine Spende an Frau Scheel

die diskrete Beratung in ruhiger Atmosphäre zur Verfügung. Neben Mathias Zapfe übernehmen die langjährigen Mitarbeiterinnen Carola Wernikowski und Sabine Wilck die persönliche Beratung ihrer Kunden. Viola Pipa und Jacqueline Laumann kümmern sich um alle Serviceangelegenheiten der Kunden. Der Selbstbedienungsbereich im Foyer ist mit einem Ein- und Auszahlungsautomaten, einem Geldautomaten, einem SB-Terminal sowie einem Kontoauszugsdrucker bestückt und kann an sieben Tagen in der Woche nahezu rund um die Uhr genutzt werden. Auch das äußere Erscheinungsbild wird noch ei-

ner Runderneuerung unterzogen. Diese Arbeiten sind witterungsbedingt für das Frühjahr eingeplant.

Anlässlich der Wiedereröffnung erwartete die Vertreter des Kinder- und Jugendtreffs Pampow eine besondere Überraschung. Eine Spende übergab der Filialleiter Mathias Zapfe an die Clubleiterin Frau Scheel. Der Treff organisiert Ferienspiele und gemeinsame Aktivitäten für die Kinder und Jugendlichen aus Pampow.

So werden in den Ferien zum Beispiel Ausflüge in das Motodrom zum Go-Kart-Fahren oder in das Wonnemar nach Wismar angeboten.

25 Jahre PS-Lotterie-Sparen

Im März werden zusätzlich Geldgewinne von insgesamt einer Million Euro ausgeschüttet

Schwerin • In diesem Jahr feiert die PS-Lotterie Geburtstag. 25 Jahre können Sparkassen-Kunden schon sparen, gewinnen und gleichzeitig gemeinnützige Projekte in ihrer Region unterstützen.

Seit 1993 wurden rund drei Milliarden Euro Sparbeträge gutgeschrieben, rund 450 Millionen Euro Sach- und Geldgewinne verlost und rund 150 Millionen Euro sozialen und kulturellen Projekten übergeben. Im März findet die erste Sonderauslosung dieses Jahres



bei der Lotterie der Sparkassen statt – mit zusätzlichen Geldgewinnen im Gesamtwert von einer Million Euro. Wer jetzt mitmacht, sichert sich sofort die Chance auf einen der attraktiven Gewinne. Der Hauptgewinn der ersten Jubiläumssonderauslosung sind 500.000 Euro.

Bei der PS-Lotterie gewinnt jeder, denn pro Los gibt es 15 Gewinnchancen im Jahr. Automatisch wird an allen zwölf Monats- und drei Sonderauslosungen im Jahr teilgenommen. Vier Euro pro Los und Monat werden gutgeschrieben. Das heißt, eine riesige Chance bei geringem Einsatz: Mit nur einem Euro Lottereeinsatz ist jeder dabei.

 Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin

Immobilien-Service

in Vertretung der LBS Immobilien GmbH
Mecklenburgstraße 13
19053 Schwerin

Telefon: (0385) 551 3304
www.spk-m-sn.de



Neues Wohnen am See

Wohnquartier im Stadtteil Lankow, nordwestlich des Schweriner Zentrums und des Lankower Sees, 63 Einfamilienhausgrundstücke, erschlossen und bauträgerfrei, Grundstücksgrößen zwischen 584 und 1.300 m², z.B. 584 m²
KP: 60.000,00 Euro



Barrierefreies Stadthaus

Stadthaus mit 22 ETW, Fahrstuhl, 37 bis 136 m² Wfl., 2-4 Zimmer mit Balkon/Loggia, Servicekonzept von VITANAS kann genutzt werden, z.B. 2 Zimmer, ca. 64 m²
KP: 180.198,00 Euro
Energieausweis: nicht erforderlich, neu zu errichtende Gebäude gem §§ 16 (1) EnEV



Ruhige Wohnlage

Doppelhaushälfte in Plate, ideal für die junge Familie, Baujahr ca. 1997, ca. 103 m² Wfl., 4 Zimmer, letzte Mod. 2015, 3 Stellplätze
ca. 367 m² Grdst.
KP: 180.000,00 Euro
Energieausweis: verbrauchsorientiert, Bj. 1997, Endenergieverbrauch: 86,90 kWh/(m²a); Klasse C, Hauptenergieträger: Gas



Vom Teichhockey zum Eishockey

Der SV Warsaw engagiert sich seit Jahren für den schnellen Sport in der Region

Wissenswertes aus den Dörfern und Ortsteilen um Schwerin

Der Traum der eigenen Eishockeyliga

2016 gründete der SV Warsaw gemeinsam mit den Neubrandenburg Blizzards und anderen Vereinen die Eishockey Hobbyliga MV. Die Idee dahinter: Kleinen Mannschaften mit schmalen Budget wird eine gemeinsame Plattform zur Verfügung gestellt. Sechs Eishockeyteams kämpfen in der nunmehr zweiten Saison um den begehrten Titel. Das stärkt nicht nur den Teamgeist und motiviert zu Höchstleistungen, sondern bringt die Vereine in Mecklenburg auch näher zusammen.

Sie möchten etwas loswerden? Schreiben Sie uns an redaktion@hauspost.de!

Warsow • Die Region Warsaw hat sich in den vergangenen Jahren zum Mini-Mekka des Eishockeyspiels entwickelt. Großen Anteil daran hat der SV Warsaw, der den Grundstein dafür gelegt hat – nicht nur für eine eigene Eishockeyliga.

Eigene Eisbahn, Hobbyliga, Jugendmannschaft, Meistertitel – so in etwa lassen sich die Meilensteine des Eishockeyclubs Warsaw/Kothendorf zusammenfassen. Für die Spielergemeinschaft, die sich als Sparte des Vereins SV Warsaw organisiert, ist das eine beeindruckende Bilanz. „Wir sind mit viel

Engagement und Herzblut dabei“, sagt Vereinsmitglied Robert Wick. Er war maßgeblich an der Gründung der Eishockey Hobbyliga (EHL) beteiligt.

Beim gemeinsamen Glühwein in Kothendorf entstand 2011 die Idee einer eigenen Eisbahn. Der Krügereich im Nachbarort konnte nur bei strengem Frost bespielt werden, die Gefahr einzubrechen war ein ständiger Begleiter. Nach erfolgreicher Sponsorensuche ging es endlich los: Vor den Toren von Warsaw bau-

ten die Sportfreunde eine liebevoll gestaltete Eisbahn – mit kleiner Flutlichtanlage, Bandenführung und Fangnetzen. Bei niedrigen Temperaturen gefriert das Wasser und die Mannschaft kann trainieren. Bei Plusgraden wird meist in der Eishalle in

Malchow gespielt oder – zur Weihnachtszeit – auf der Eisbahn am Pfaffenteich. „Das Spiel ist schnell und vielseitig“, sagt Trainer Enrico Templin. Hohe Geschwindigkeiten und die präzise Hand-Auge-Koordination machen für ihn die Faszination aus. Im Profisport erreicht der Puck bis 170 Stundenkilometer, im Verein geht es langsamer zu.

„Vor allem verzichten wir auf den harten Körperkontakt“, sagt der Trainer. Mittlerweile können auch Kinder in einer eigenen Jugendmannschaft trainieren. 2016 gründeten die regionalen Teams die EHL, deren Spiele in der Malchower Eishalle stattfinden. „Sechs Mannschaften kämpfen in dieser Saison um den Titel“, sagt Robert Wick. Die beiden sind sichtlich stolz, dass ihr Verein die Auftaktsaison gewonnen hat. Das Finale der EHL findet am 4. März von 8 bis 14 Uhr in der Eishalle in Malchow statt. nj



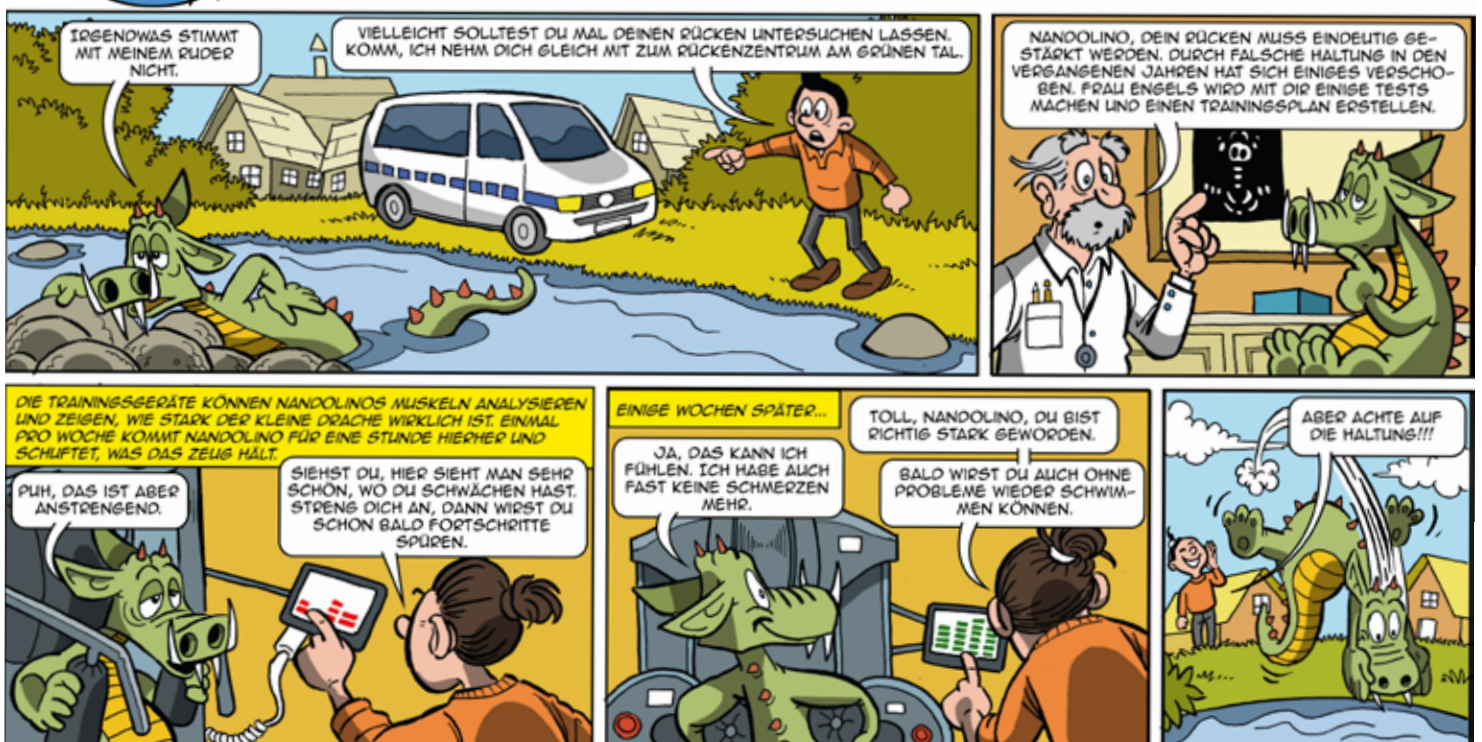
Teams der gegründeten Eishockey-Hobbyliga in der Eishalle in Malchow

Fotos: Enrico Templin/maxpress



NANDOLINO IST JA EINE ECHTE WASSERRÄTTE - OB BEI RUHIGER SEE ODER STÄRKSTEM WELLENSANG. DOCH EINES TAGES WILL ES MIT DEM LENKEN EINFACH NICHT MEHR KLAPPEN. WAS IST BLOSS MIT NANDOLINO LOS?

NANDOLINO IM RÜCKENZENTRUM





Apertes Wohnen nahe der Schweriner Innenstadt: stilvoll, formschön und elegant

Foto: 3D-Artifex UG & Co. KG

Neue Stadthäuser für Schwerin

Im Ensemble der Robert-Koch-Straße entsteht in den kommenden Monaten neuer Wohnraum

Schwerin • Mitten im schönen Werderpark an der Robert-Koch-Straße, nahe des Schweriner Stadtzentrums, entstehen zwei stilvolle Stadthäuser unweit des Schweriner Sees. Interessierte können sich ab sofort über das Projekt informieren und Unterlagen anfordern. Ende Februar rollten bereits die ersten Bagger über das Gelände zwischen dem neuen VR-Bank-Haus und dem Gartenpalais.

Der Startschuss für den Bau von zwei hochwertigen und modernen Stadthäusern mitten im Park ist gefallen. In den kommenden Wochen werden hier zunächst die Bauvorbereitungen getroffen, um dann mit dem Bau der gemeinsamen Tiefgarage zu beginnen. Dann endlich ist der Weg frei, damit hier etwas Neues entstehen kann.

„Auf dem ehemaligen Gelände der Werderklinik sind in den vergangenen Jahren

bereits mehrere neue Wohnimmobilien entstanden. Die Bewohner können hier die grüne Oase mitten in der Stadt und in unmittelbarer Nähe zum See genießen. Außerdem sind die kurzen Wege in die Innenstadt für diverse Einkaufs- und Kulturmöglichkeiten ein weiterer Pluspunkt für diesen Standort“, schwärmt Werner Hinz, Geschäftsführer der VR IMMOBILIEN GmbH, von dem neuen Projekt.

Großzügige Wohnungen im Werderpark

In den geplanten Objekten stehen insgesamt 18 Eigentumswohnungen und 32 Tiefgaragenstellplätze zur Verfügung. Die Wohnungen haben zwei bis vier Zimmer, verteilt auf Wohnflächen zwischen circa 78 und etwa 143 Quadratmetern und sind alle über den Personenaufzug zu erreichen. Auch barrierefreie Wohnungen sind

vorhanden. Ausgestattet mit Balkon oder Terrasse lässt es sich hier nicht nur wohnen, sondern auch leben.

Highlights der beiden Stadthäuser sind die vier großen Maisonette-Wohnungen über zwei Etagen sowie die Dachwohnungen mit je einer eigenen Dachterrasse. Separate Abstellräume und ein gemeinsamer Fahrradraum je Haus im Keller runden die Immobilien ab.

Die Kaufpreise bewegen sich im Rahmen zwischen 233.700,00 Euro und 464.325,00 Euro. Eine Einheit mit drei Zimmern im ersten Obergeschoss mit etwa 88 Quadratmetern Wohnfläche gibt es beispielsweise bereits für 282.750,00 Euro. Interessierte vereinbaren am besten gleich ein persönliches Gespräch. Das VR-IMMO-Team freut sich, dass hier bald viele Menschen ein neues Zuhause finden werden und steht bei Fragen jederzeit gerne beratend zur Seite. ml



Ein echter Lebenstraum dank moderner Innenausstattung, wie hier WE1 im EG



Fotos: 3D-Artifex UG & Co. KG/ www.elements-show.de



VR IMMOBILIEN GmbH
Alexandrinstraße 4
19055 Schwerin

Geschäftsführer

Werner Hinz

Telefon:

(0385) 51 24 04

Mail:

info@vr-immo-schwerin.de

Internet:

www.vr-immo-schwerin.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

Wir haben viele Interessenten, die sich auf Ihre Immobilie freuen. Mit einem hohen Maß an Beratungsleistung verstehen wir uns als Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Immobilienkauf und -verkauf. Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Gespräch. Wir stehen Ihnen bei Fragen beratend zur Seite.



Geräumiges Stadthaus

Wohnhaus mit 6 Zimmern und Teilkeller direkt in Crivitz, ca. 224 m² Wfl., ca. 320 m² Grundstück, Baujahr 1930, Neuaufbau ca. 2003, Nebengebäude im Innenhof als Wintergarten mit Fußbodenheizung errichtet; Energieausweis ist beantragt.

KP: 185.000,00 Euro
zzgl. Courtage 5,95 %
inkl. gesetzl. MwSt.



Modernes Wohnen in Stadtvilla

Stadthaus nach KfW-55-Standard mit 3 hochwertigen ETW, je 4 Zimmer und 2 Balkone/Terrassen, ca. 146 m² Wfl. Fußbodenheizung, im Juli 2018 bezugsfertig, Energieausweis gültig bis 21.02.2027, Bedarf: 14 kWh/m²*a), A+
KP: 532.900,00 Euro
Für Käufer provisionsfrei.



Zoo Schwerin
An der Crivitzer Chaussee 1
19061 Schwerin

Telefon:
(0385) 3 95 51-0

Fax:
(0385) 3 95 51-30

Mail:
info@zoo-schwerin.de

Internet:
www.zoo-schwerin.de

Öffnungszeiten:
vom 1.11. bis 31.03.
täglich von 10 Uhr bis
Einbruch der Dunkelheit;
Die Kassen schließen
um 15 Uhr.

SAS

**Schweriner
Abfallentsorgungs-
und Straßenreinigungsgesellschaft mbH**

Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin

- Allgemeine und spezielle Abfallberatung
- Informationen zur Hausmüllentsorgung, Straßenreinigung und Wertstoffsammlung
- Containerdienst
- Ausgabe von Sperrmüllkarten und Vereinbarung von Terminen zur Sperrmüllabfuhr

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 7 - 17 Uhr
Fr. 7 - 15 Uhr

Telefon:
(0385) 57 70 - 0

Fax:
(0385) 57 70 - 111

Mail:
service@
sas-schwerin.de

Internet:
www.sas-schwerin.de

**Wertstoffhof
Öffnungszeiten**
vom 1.11. bis 31.03.
Mo. - Fr. 8 - 17.30 Uhr
Sa. 8 - 13.00 Uhr

Telefon:
(0385) 57 70-250



Landschaftsgärtner Robert Gehmert freut sich auf die Unterstützung beim Frühjahrsputz

Fotos: maxpress/srk

Schweriner putzen ihren Zoo

Kostenfreier Eintritt und Mittagessen für alle Helfer beim öffentlichen Frühjahrsputz am 17. März

Schwerin • Sobald der Zoo aus dem Winterschlaf erwacht, gibt es für alle Mitarbeiter besonders viel zu tun. So müssen unter anderem die Außenanlagen hergerichtet und die Wassergräben vom Schlamm befreit werden. Es ist auch die Zeit gekommen, in der die ersten Pflanzen und Blumenzwiebeln in die Erde können. Da wird jede Hand gebraucht. Alle Helfer, die beim öffentlichen Frühjahrsputz mit anpacken, haben freien Eintritt in den Zoo. Außerdem werden sie zu einem Mittagessen eingeladen.

Die Anmeldung ist bis zum 12. März per Telefon unter **(0385) 39551-0** oder per E-Mail unter info@zoo-schwerin.de möglich. Das Mindestalter für die Teilnahme am Frühjahrsputz beträgt 16 Jahre. Treffpunkt ist am 17. März um 10 Uhr am Haupteingang, wo alle Helfer ein grünes Einlassbändchen zur Erkennung bekommen. „Von unseren Vorarbeitern werden

zunächst Arbeitsgruppen für die verschiedenen Einsatzorte und Tätigkeiten gebildet und anschließend eingewiesen“, erklärt Tina Stalgies, Leiterin Verwaltung und Marketing des Schweriner Zoos. Die Aufgaben reichen von Laub harken, Wege und Kanten reinigen über das Herrichten von Zäunen bis zur Gebäudereinigung. Eine Arbeitsgruppe wird die gerade fertiggestellten Schilder an den Gehwegen anbringen.

Primeln und Stiefmütterchen pflanzen

Die Bepflanzung steht unter der Obhut von Robert Gehmert. Bevor der Landschaftsgärtner 2016 beim Zoo eingestellt wurde, hat er unter anderem im Rahmen der Bundesgartenschau in Schwerin den Haupteingang, den Küchengarten und die Kaskaden mitgestaltet. „Wir werden vor allem Frühblüher einsetzen, wie zum Beispiel Primeln und Stiefmütterchen. Sie leuchten schon nach kurzer Zeit in den schönsten Farben“,

kündigt der 30-Jährige an. „Gemeinsam mit dem Technischen Hilfswerk wollen wir unter anderem den Gibbongraben vom Schlamm befreien und auch das Flamingogewässer gründlich reinigen“, erläutert Tina Stalgies. Unterstützung kommt auch von der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS). „Wir werden mit einer Kehrmaschine die asphaltierten Wege säubern und einen Container für den Abriss des Kängurustalls aufstellen. Außerdem sorgen wir dafür, dass ausreichend Bessen und Schaufeln zur Verfügung stehen“, kündigt SAS-Geschäftsführer Andreas Lange an.

Zooverein schmückt für Osterfest

Auch die Mitglieder des Zoovereins helfen wieder beim Frühjahrsputz mit. Traditionsgemäß verschönern sie den Bauernhof mit frischen Pflanzen und einer Osterdekoration.

Stephan Rudolph-Kramer



Markus Lange (li.) und Chantal Lorenz trainieren für den ersten Zoo-Lauf

Laufen für den Artenschutz

Einladung an die Unternehmen zur Teilnahme am ersten Zoo-Lauf

Schwerin • Der Zoo veranstaltet in diesem Jahr den ersten Lauf für einen guten Zweck. Große und kleine Unternehmen sind aufgerufen, sich am Staffellauf zu beteiligen und damit die Arbeit des Zoos für den Artenschutz zu unterstützen. 80 Prozent der Einnahmen kommen direkt dem Zoo Schwerin zugute. Zu einer Mannschaft gehören vier Mitarbeiter. Auch gemischte Teams sind möglich. Start ist am 25. April um 16 Uhr. Die Strecke beträgt für jeden Läufer 2,7 Kilometer.

Chantal Lorenz nutzt die ersten warmen Sonnenstrahlen, um für den ersten Zoo-Lauf zu trainieren. Als Angestellte im Schweriner Zoo besitzt die Tierpflegerin einen kleinen Heimvorteil. Aber auch die Teilnehmer anderer angemeldeter Unternehmen können

hier ihre Trainingseinheiten absolvieren. Zu ihnen gehört Markus Lange von der Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS). Er hat vor etwa zehn Jahren mit dem aktiven Sport begonnen. „Ich laufe zwei Mal pro Woche fünf bis zehn Kilometer“, erklärt der Betriebsleiter der Bioabfallverwertungsanlage der SAS, der bereits am Marathon in Hamburg und Berlin teilgenommen hat. „Die Teilnahme unserer Staffel ist für einen guten Zweck, den wir unterstützen wollen“, sagt SAS-Geschäftsführer Andreas Lange.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.zoo-schwerin.de. Hier erfahren Interessierte auch mehr über den Ablauf und die Teilnahmebedingungen am ersten Zoo-Lauf. Ansprechpartnerin beim Zoo ist Tina Stalgies, Telefon **(0385) 39551-20**. *srk*

Besondere Pflege mit viel Herz

Fachpflegebereich Wachkoma und Beatmung bietet besondere Atmosphäre für Bewohner und Pfleger

Schwerin • Wer das Zimmer von Ursula Sindermann betritt, wird sofort fröhlich von ihr angelächelt und begrüßt. Sie sitzt am Fenster, beobachtet die Vögel im Garten und genießt die Wintersonne. Nur unglaublich kalt ist es bei ihr. „Das ist ganz häufig so. Beatmungspflichtige Menschen haben immer ein großes Bedürfnis nach frischer Luft. Deshalb ist hier auch Sommer wie Winter das Fenster auf“, erklärt Jane Witt, Pflegedienstleiterin des Fachpflegebereichs Wachkoma und Beatmung im Haus „Am Grünen Tal“.

Die Beatmungsmaschine sorgt dafür, dass der Körper von Ursula Sindermann regelmäßig Luft holt und sie genügend Sauerstoff im Blut hat. Alleine hat ihr Körper dafür keine Kraft mehr. Auch alle anderen Tätigkeiten fallen ihr schwer. „Aber das ist heutzutage ja kein großes Problem mehr. Die Beatmungsgeräte wiegen gerade einmal drei Kilo. Die hängen wir bei schönem Wetter einfach an den Rollstuhl und dann laufen wir nach Zipendorfer“, beschreibt Jane Witt den Alltag im Fachpflegebereich.

Neben beatmungspflichtigen Bewohnern wie Ursula Sindermann leben hier auch Wachkoma-Patienten. Insgesamt hat der Bereich 27 Plätze und ist einer von nur sieben Einrichtungen dieser Art in ganz Mecklenburg-Vorpommern. „Wir betreiben hier außerklini-



Ursula Sindermann (l.) und Jane Witt genießen die winterlichen Sonnenstrahlen am Fenster
Fotos: Sophie Nowakowski/Franziska Hain

sche Intensivmedizin. Das ist schon etwas sehr Besonderes. Vor allem für unser Pflegepersonal“, erklärt Jane Witt. Im Fachpflegebereich haben die Pflegekräfte eine noch höhere Verantwortung für ihre Bewohner, die sehr häufig und vor allem unregelmäßig pflegerische Hilfe benötigen. „Hier gibt es keinen festen Tagesablauf – weder für die Bewohner noch für die Pflegekräfte. Wir können und müssen hier sehr individuell auf die Bedürfnisse unserer Bewohner eingehen. Daher ist es auch sinnvoll, dass wir eine hohe Fachkraftquote haben,“ beschreibt Jane Witt die Arbeit. Für die Pflegekräfte bedeutet dies,

dass sie viel Empathie und Lust auf eine sehr anspruchsvolle Arbeit mitbringen müssen. Im Gegenzug können sie ihren Schichtdienst relativ flexibel an ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen, unterliegen keinem so strikten Zeitplan wie in der klassischen Altenpflege und erfahren einen sehr persönlichen Umgang mit den Bewohnern. „Das ist ein absolutes Plus unseres Bereichs. Deshalb bleiben unsere Pflegekräfte auch gern bei uns,“ sagt Jane Witt mit einem Lächeln, nimmt Ursula Sindermann in den Arm und genießt mit ihr noch ein paar Minuten die Wintersonne im Gesicht.
Franziska Hain

Wie das Fasten funktioniert

Die Grünen Damen und Herren laden zur Infoveranstaltung

Schwerin • Alle Weltreligionen kennen das Fasten, derzeit ist die Passionszeit der Christen, in der sie dem Tod und Leiden des Christus gedenken. Die 40-tägige Fastenzeit begann bereits am Aschermittwoch und dauert noch bis Karsamstag, dem Tag vor dem Osterfest. Traditionell rief die Kirche dazu auf, auf Genüsse zu verzichten. So war der Verzehr von Fleisch verboten als Zeichen der Buße und Besinnung. Heute ist es anders.

Wer sich in seinem Freundes- und Familienkreis umhört, stellt fest, dass einige verteilt über das ganze Jahr fasten, egal ob evangelisch, katholisch oder muslimisch, ganz für sich allein oder gemeinsam in einer Gruppe. Auf was letztendlich verzichtet wird, kann jeder selbst entscheiden. Der eine verzichtet auf Süßigkeiten, der andere auf Alkohol oder Fleisch. Fasten muss aber nicht immer den radikalen Verzicht auf gewisse Nahrungsmittel bedeuten.

Viele fasten auch, um einen bewussteren Umgang mit dem Leben zu finden – mit dem eigenen oder dem der anderen. Jeder sollte also nicht nur auf etwas verzichten, sondern darf auch verschwenderisch sein – mit der Zeit, mit Gastfreundschaft, Hilfsbereitschaft und Menschlichkeit. Viele machen tolle Erfahrungen von neuer Freiheit

und bei manchen wird der zeitweise Verzicht auf schlechte Gewohnheiten sogar zur dauerhaften Angewohnheit. Wer mehr über das Thema Fasten erfahren möchte, den laden die Grünen Damen und Herren am 23. März um 15 Uhr in den Kirchsaal des Augustenstift zu Schwerin ein. Dort wird Doris Mertke, Leiterin des Kloster Tempzin, rund um das Fasten berichten, von Wundern, vom Wandeln, darüber was Fasten eigentlich ist und wie es richtig funktioniert. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Sophie Nowakowski



Tee ist nicht nur während der Fastenzeit wohltuend
Foto: pixelio, sigrid rossmann



Wege begleiten wir
www.Netzwerk-für-Menschen.de

Augustenstift zu Schwerin
Evangelische Altenhilfe-
und Pflegeeinrichtung
Schäferstraße 17
19053 Schwerin
Telefon Servicebüro:
(0385) 55 86 444

Tagespflege Wittrock-Haus
Telefon:
(0385) 71 06 66

Betreutes Wohnen
Telefon:
(0385) 55 86 444

Kurzzeitpflege
Gartenhöhe
Telefon:
(0385) 52 13 38 0

Zentrum Demenz
Telefon:
(0385) 52 13 38 18

Ambulante Pflege
Telefon:
(0385) 55 86 480

SOZIUS Pflege- und
Betreuungsdienste
Schwerin gGmbH
Wismarsche Str. 298
19055 Schwerin
Telefon Servicebüro:
(0385) 30 30 810

Senioreneinrichtungen
Haus „Am Fernsehurm“
Haus „Am Grünen Tal“
Haus „Am Mühlenberg“
Haus „Lankow“
Haus „Lewenberg“
Haus „Weststadt“

Fachpflege für
Wachkoma + Beatmung
Telefon:
(0385) 35 74 46

Hospiz am Aubach
Telefon:
(0385) 30 30 771

Kinder- und Jugendhilfe
Telefon:
(0385) 59 37 83 64

Im Verbund der
Diakonie



37 Jahre war ich Altenpflegerin im Augustenstift und nun gehe ich in Rente. Bevor ich hier angefangen habe, war ich Sekretärin. Aber ich wollte unbedingt etwas mit Menschen machen. Deshalb habe ich mich im Augustenstift beworben, meine Ausbildung gemacht und viele Jahre als Wohnbereichsleiterin gearbeitet. Ich würde diese Entscheidung immer wieder treffen.

Inge Ostwald-Heiling
ehem. Wohnbereichsleiterin im
Augustenstift zu Schwerin

Wenn auch Sie eine neue Perspektive in der Altenpflege suchen und sich mit uns weiterentwickeln wollen, bewerben Sie sich unter: (0385) 30 30 860, personal@augustenstift.de oder personal@sozius-schwerin.de. Wir freuen uns auf Sie!



Céleste Beauté Contour
Friedensstraße 22
19053 Schwerin

Inhaberin:
Angela Iovu

Telefon:
(0385) 394 790 79
Handy:
0173 9182260
(Nur WhatsApp)

Internet:
www.celeste-schwerin.de
www.facebook.com/
celestebeautecontour

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8 bis 19 Uhr
Samstag:
9 bis 15 Uhr

Unsere Leistungen im Überblick:

- klassische Kosmetikbehandlungen
- Hautanalyse
- REVIDERM Micro-dermabrasion
- REVIDERM SkinNeedler
- Shellac & Nagelmodellage
- Make-Up
- Permanent Make-Up/Contour Make-Up
- Wimpernverlängerung und -verdichtung
- Behandlungsmethoden gegen Falten, Dehnungsstreifen und unreine Haut
- Anti-Cellulite Behandlung
- Bodywrapping
- diverse Massagen
- Haarentfernung mit Zuckerpaste
- Tattoorentfernungen

Gutscheine zum Fest

Verschenken Sie zu Ostern oder zum Frauentag doch ein wenig Schönheit und Entspannung!

Was gibt es Schöneres, als jemandem eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu schenken?

Die Gutscheine sind auf all unsere Leistungen anrechenbar und können innerhalb von drei Jahren eingelöst werden. Die Gutscheine sind auch online über die Internetseite bestellbar.

Ombre-Technik für Natürlichkeit

Angela Iovu bietet als erste in Schwerin und Umgebung neue Pigmentierung mit Farbverlauf an

Schwerin • Morgens aufstehen und direkt strahlend schön aussehen – das ist wohl einer der entscheidendsten Vorteile eines Permanent Make-Ups. Egal ob es perfekt geformte Augenbrauen, ein edler Lidstrich oder schöne Lippen in einer frischen Farbe sein sollen – in ihrem Céleste Beauté Contour lässt Angela Iovu (Foto rund) die Wünsche ihrer Kundinnen wahr werden. Dafür bringt sie spezielle Pigmentier-Farben mit feinen Nadeln direkt unter die Haut. In den vergangenen Jahren hat sich diese Technik stetig weiterentwickelt.

Den Wunsch, jederzeit schön und gepflegt auszusehen, kennt wohl jede Frau. Dabei wird gerne auf die neuesten Trends rund um Make-Up und Frisuren zurückgegriffen. Das diese sich in einem steten Wandel befinden, zeigt sich spätestens dann, wenn Fotoalben aus den 80er- und 90er-Jahren durchgeblättert werden.

Neben Dauerwellen waren zu dieser Zeit vor allem harte Konturen in Mode. Augenbrauen konnten kaum schmal genug sein und Lippen brauchten eine scharfe Kontur. „Das fällt auch beim Permanent Make-Up aus dieser Zeit auf. Augenbrauen wurden sehr schmal und kantig pigmentiert, mit harten Konturen. Lippen hatten ebenfalls eine klare Umrandung“, weiß Angela Iovu.

Trend geht zur Natürlichkeit

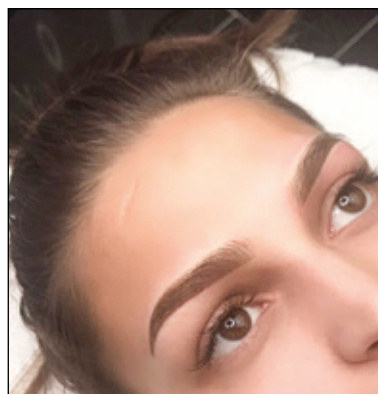
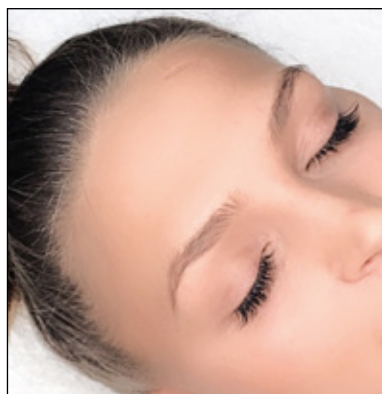
Das sieht heute ganz anders aus. Natürlichkeit steht beim permanenten wie auch beim Tages-Make-Up im Fokus. Frau möchte zwar schön aussehen und dabei ihre Vorzüge betonen,

will aber möglichst nicht oder nur leicht geschminkt wirken. Dafür wird bei Augenbrauen und Lippen heute auf weiche und sanfte Farbverläufe gesetzt, die wie gepudert wirken. „Auf Konturen wird verzichtet. Das wirkt besonders natürlich“, erklärt Angela Iovu.

Um diesem Trend im Bereich des Permanent Make-Ups gerecht zu werden, wurde in Osteuropa – wo viele Mode- und Make-Up-Trends entstehen – die Ombre-Technik für das Pigmentieren von Augenbrauen und Lippen entwickelt. Damit entstehen weiche Farbverläufe, die bei den Augenbrauen beispielsweise wirken, wie frisch gepudert. Deshalb sie auch als Puder-Technik bekannt.



Erster Anbieter in Schwerin



Lippen und Augenbrauen vor der Behandlung (l.). Rechts sind die bereits abgeheilten Ombre-Lips und die frisch pigmentierten Ombre-Brows zu sehen Fotos: Peggy Engel/privat

„Da ich in Osteuropa meine Wurzeln habe, erfahre ich immer sehr früh von neuen Schönheitstrends“, berichtet die gebürtige Moldawierin. Als sie von den Powder-Brows und Powder-Lips hörte, wusste sie sofort, dass sie die neue Technik unbedingt erlernen und in Schwerin anbieten will. In München ließ sie sich die richtige Handhabung beibringen, mit der die schönen Farbverläufe erzeugt werden und erhielt das entsprechende Zertifikat. Damit ist sie in Schwerin und Umgebung die Erste, die die neue Technik anbietet.

„Bei der Pudertechnik kommen je nach Wunsch zwei oder drei Farbtöne zum Einsatz. Das fertige Ergebnis hält dann, abhängig vom Hauttyp, zwischen zwei und fünf Jahren. Pro Jahr bekommen meine Kundinnen dafür eine Auffrischung“, so Angela Iovu. Vor jeder Pigmentierung erhalten die Frauen bei der Schönheitsexpertin stets eine umfassende Beratung, bei der alle Wünsche und Möglichkeiten besprochen werden.

Nele Reiber

Hohe Qualität für strahlend schöne Haut

Céleste Beauté Contour ist vom Hersteller als Anbieter zertifiziert

Schwerin • Sowohl beim Permanent Make-Up als auch bei der Behandlung von Narben, Pigmentflecken und ähnlichen Hautveränderungen sind minimalinvasive Eingriffe notwendig. Bei allen Behandlungen, die wortwörtlich unter die Haut gehen, spielt neben Hygiene auch die Qualität der verwendeten Materialien eine entscheidende Rolle.

Für Angela Iovu stehen deshalb Sicherheit und Qualität an erster Stelle. Im Bereich des Micro-Needlings, bei dem mikrofeine

Nadeln die Haut perforieren und so die hauteigenen Regenerationsprozesse anregen, ist das Céleste Beauté Contour sogar vom Hersteller ausgezeichnet worden.

Die Geräte und Farben, die Angela Iovu für das Permanent Make-Up verwendet, werden unter strengen Kontrollen in Deutschland hergestellt, dermatologisch getestet und zertifiziert. So kann die Schönheitsexpertin bei ihrer Arbeit höchstes Niveau garantieren.



Foto: Reviderm

Folgen Sie uns!
www.facebook.com





Beim Besuch im Landesfunkhaus schauten die Schüler der 10., 9. und 8. Klasse auch beim Nordmagazin vorbei

Fotos: Pädagogium

Pädagogium Schwerin
/Europaschule
Marie-Curie-Straße 25
19063 Schwerin

Gymnasium mit
Grundschule und
schulartunabhängiger
Orientierungsstufe in
freier Trägerschaft -
staatlich anerkannte
Ersatzschule

Telefon:
(0385) 208 23-0
Fax:
(0385) 208 23-12
Mail:
info@
paedagogium-schwerin.de
Internet:
www.
paedagogium-schwerin.de

Ansprechpartner
Schulleiterin
Grit Kramer

Stellvertr. Schulleiter
Fred Kischkat

Hort- und Vorschulleiterin
Constanze Bibow

Sekretariat
Renate Seewald

Im Pädagogium Schwerin werden Schülerinnen und Schüler von der Einschulung bis zum Abitur individuell gefordert und gefördert. Das pädagogische Konzept basiert auf neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung in den Bereichen Lernen und Gedächtnis – ein optimierter Lernbeginn durch ein eigenes Vorschulangebot, ein individueller Zeitrahmen sowie früh beginnender fremdsprachlicher und naturwissenschaftlicher Unterricht.

Redakteure für einen Tag

Schüler des Pädagogiums Schwerin als junge Journalisten im Einsatz

Schwerin • In Zeiten von WhatsApp und Facebook werden immer wieder Stimmen laut, die behaupten, exzessiver Medienkonsum sei Schuld daran, dass Jugendliche unhöflicher werden und verdummen. Ob dies wirklich stimmt, wollten die Schüler des Pädagogiums Schwerin jetzt ganz genau wissen. Im Rahmen des NDR-Projekts Newcomernews setzten sie sich mit dem Thema eigenständig auseinander und lernten gleichzeitig, wie Medien funktionieren.

Die Informationsvielfalt ist heutzutage fast unüberschaubar groß und ändert sich beinahe im Minutentakt. Medienwissen ist deshalb zu einem wichtigen Baustein moderner Pädagogik geworden. „Vergangenen Sommer bin ich auf das Projekt aufmerksam geworden, welches der NDR ins Leben gerufen hat, um Jugendlichen die Grundlagen des Mediensystems und den verantwortungsvollen Umgang mit Informationen zu vermitteln“, erzählt Nadja Schlaghecke, Lehrerin am Pädagogium. Die Chance auf einen zweitägigen Workshop, an dem nur 30 Schulen in ganz MV teilnehmen dürfen, wollten sich die Mädchen und Jungen der 10. Klasse nicht entgehen lassen.

Am ersten Seminartag Anfang Januar besuchten die Jugendlichen das Landesfunkhaus im Schlossgarten. „Wir lernten, was ein trimediales Medienhaus ist und was ‚öffentlich-rechtlich‘ bedeutet“, berichtet die 16-jährige Elina Schrader. „Dann schauten wir uns die verschiedenen Studios an. Einige durften eine eigene Radiosendung sprechen und andere nahmen beim Nordmagazin die Position des Moderators ein.“ Auch über Schnitttechniken, Licht und Perspektive gab



Im Hörfunk-Studio des NDR durften die Schüler ihre eigene Sendung sprechen



Ausgestattet mit professionellem Equipment

es viel zu erfahren. Am zweiten Seminartag in der Schule galt es für die Projektgruppe dann endlich, selbst Schlagzeilen zu machen. Zur Ausarbeitung ihrer gewählten Fragestellung, inwiefern Smartphones dumm machen, teilten sich die insgesamt 23 Schüler in vier Nachwuchs-Re-

daktionen: Fernsehen, Online, Hörfunk und Handy-Video. Jede Gruppe überlegte sich, wie sie das Thema informativ und spannend gestalten könnte. Hilfreiche Tipps bekamen sie auch an diesem Tag von den NDR-Mitarbeitern. Es folgten eine Umfrage unter 112 Schülern, Anmoderationen, Pro- und Kontrastlisten sowie Interviews unter anderem mit Schulleiterin Grit Kramer, Polizeisprecher Steffen Salow und Medienpädagoge Dr. Detlef Schulz.

Anschließend wurde das gesammelte Material gesichtet, ausgewertet und in Beiträgen der unterschiedlichen Gengres zusammengefasst. „Beim Radio-Beitrag war es ganz schön schwierig, das Thema zu begrenzen, denn der Beitrag sollte ja nicht langweilig sein, wir wollten aber auch nichts aus dem Kontext reißen. So entstand am Ende fast eine kleine Dokumentation“, erzählt die 15-jährige Lisa Schwarz. Genau wie das Ergebnis dieser Gruppe, waren alle Beiträge vollends gelungen und kamen gut an. „Alle haben es irgendwie geschafft, das Thema total spannend aufzubereiten. Und Benjamin war an der großen Kamera voll gut. Das kann man fast nicht mehr von einem ‚normalen‘ Fernseh-Beitrag unterscheiden“, sagt Elina Schrader stolz über ihre Mitschüler.

Und, machen Handys nun dumm? Dass diese Frage nicht pauschal zu beantworten ist, machten die Jugendlichen in ihrem Fazit deutlich. Smartphones seien Fluch und Segen zugleich. Wichtig sei im Endeffekt, aufgeklärt und sich den Gefahren bewusst zu sein und vor allem die Kontakte im realen Leben wieder des Öfteren zu pflegen.

Alle Ergebnisse und Beiträge zum Thema der Schüler des Pädagogiums gibt es übrigens unter www.ndr.de/newcomernews. ml

Schülerzeitung bald online

Spannende Beiträge auf der Website des Pädagogiums

Schwerin • Nachdem die Jungen und Mädchen als Newcomernews-Reporter bereits erste Medienluft schnuppern konnten, will sich ein Großteil der 10. Klasse sowie einige Schüler der 8. und 9. Klasse weiterhin journalistisch betätigen. „Wir schreiben ja im Unterricht immer ganz viele Artikel und es wäre doch schön, wenn die nicht nur unsere Lehrer zu lesen bekämen“, sagt Elina Schrader. Die Entscheidung für eine Online-Schülerzeitung war schnell getroffen. „Die

Jugendlichen planen alles trimedial aufzuziehen, wie beim NDR-Projekt auch“, sagt Sven Lörchner, Deutschlehrer und Betreuer der AG. Spannende Kurzgeschichten, Sachtexte, Satirebeiträge aber auch Hörspiele und Videoclips sollen schon bald auf der Website des Pädagogiums unter einer eigenen Rubrik zu finden sein – alle drei Monate zu einem neuen großen Thema. In der nächste Ausgabe wird zum Beispiel das Thema „Sprache“ behandelt. ml



In regelmäßigen Redaktionssitzungen besprechen die Schüler die Themen sowie den aktuellen Arbeitsstand für die Schülerzeitung

ETL | Fuchs & Partner
Steuerberatung in Schwerin

ETL /
Fuchs & Partner GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Mitglied der ETL
(European Tax and Law)

Niederlassung Schwerin
Wismarsche Str.184
19053 Schwerin

Ansprechpartnerinnen:

Steuer-
beraterin
Karin
Winkler



Steuer-
berater
Monika
Brüning



Telefon:
(0385) 59 37 10
Fax
(0385) 59 37 111

Mail:
fuchs-schwerin@etl.de
Internet:
www.die-steuerberater-
schwerin.de

Mit cleveren Tricks aus wenig jetzt mehr machen

Schwerin • Arbeitnehmer profitieren von verschiedenen Möglichkeiten der zusätzlichen Altersvorsorge, die dem Arbeitgeber zur Verfügung stehen. Mit dem Betriebsrentenstärkungsgesetz wurden Fördermöglichkeiten erweitert, die sowohl Arbeitgeber als auch Arbeitnehmer interessieren dürften. Wer eine individuelle Beratung braucht, kann sich gerne an die Steuerberater von Fuchs & Partner wenden.

„Für jeden Arbeitgeber, der seinen Mitarbeitern zusätzlich etwas zukommen lassen möchte, ohne für eine Lohnerhöhung gleich Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge abzuführen, bietet sich eine geschickte Gestaltung der Vergütung regelrecht an“, sagt Steuerberaterin Karin Winkler. Was viele nicht wissen: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Arbeitnehmern Zahlungen und Sachleistungen zu gewähren, die steuerbegünstigt oder steuerfrei und beitragsfrei in der Sozialversicherung sind. Das ist am Ende auch ein enormer Vorteil für den Arbeitnehmer.

Was sich geändert hat

Ab 2018 können jährlich Beiträge in Höhe von acht Prozent der Beitragsbemessungsgrenze steuerfrei in eine Pensions-



Lohnkosten können jetzt noch mehr optimiert werden

Foto: maxpress/CC

kasse, einen Pensionsfonds oder eine Direktversicherung eingezahlt werden. Sozialversicherungsfrei sind weiterhin vier Prozent der **Beitragsbemessungsgrenze**. Ab 2018 können somit bis zu 6.240 Euro steuerfrei und davon bis zu 3.120 Euro sozialversicherungsfrei eingezahlt werden. Das bedeutet Einsparungen für den Arbeitnehmer, denn Lohnsteuer und Sozialbeiträge reduzieren sich, wenn zusätzliche Beiträge oder Beiträge aus Entgeltumwandlungen von seinem Chef steuerlich gefördert werden.

Auch neu ab diesem Jahr ist die Förderung bei **Riester-Verträgen**: Die Grundzulage ist von 154 Euro auf 175 Euro gestiegen. Die Kinderzulage beträgt wie bisher 300 Euro je Kind. Bei Fragen stehen die Steuerberater von Fuchs & Partner auch hier gerne zur Verfügung. Nicht vergessen – für die kommenden Einkommensteuererklärungen gilt: Belege müssen nicht mehr mitgeschickt, sondern nur noch aufbewahrt werden. Bei Bedarf kann das Finanzamt die Unterlagen jedoch anfordern. *Juliane Brettmann*

So. **25. März**

Ende März werden Uhren wieder vorgestellt

Der kleine Jetlag und seine Auswirkungen nach dem letzten Sonntag in diesem Monat

Eselsbrücken für die Zeitumstellung
Jedes Jahr die gleiche Frage: Wird die Uhr im März eine Stunde vor- oder zurückgedreht? Sich das zu merken ist eigentlich gar nicht so schwer, denn kleine Eselsbrücken erleichtern die Orientierung. Im Grunde genommen verhält es sich wie mit den eigenen Gartenmöbeln: Im Frühjahr werden sie **vor** das Haus gestellt, im Herbst wandern sie **zurück** in den Schuppen. Beim Thermometer hingegen ist es wie folgt: Im Sommer zeigt es **Plus**grade an, in der kalten Jahreszeit sinkt es oft bis in den **Minusbereich**. Und ganz nüchtern betrachtet, ist die Zeitumstellung im März und Oktober wie das gesamte Leben: Erst muss etwas **gegeben** werden, damit später etwas **zurückkommen** kann.

Schwerin • Kaum ein Thema ist so ärgerlich wie die Zeitumstellung, die jeden Frühling und Herbst den körpereigenen Biorhythmus durcheinander wirbelt. Wochenlang sind die Auswirkungen manchmal spürbar. Die ökonomische Idee dahinter, nämlich Energie zu sparen in der hellen Jahreszeit, gilt als unwirtschaftlich und widerlegt.

„Wer hat an der Uhr gedreht?“, heißt es schon im musikalischen Abspann der beliebten Zeichentrickserie „Der rosarote Panther“. Und in der Tat wird die Diskussion um die Frage regelmäßig neu entfacht, wieso denn der Stundenzeiger zweimal im Jahr übers Ziffernblatt flitzen soll. Gegen diese Regelung gibt es immer wieder Stimmungsmache in Form von Petitionen und Aufrufen. Doch warum wird eigentlich die Zeit umgestellt? Was bringt das? Und wie reagiert der Körper auf diese Veränderung? Die Sommerzeit wurde erstmals 1916 in Deutschland eingeführt. Durch die längere Nutzung des Tageslichts sollten wertvolle Ressourcen wie Gas oder Kohle geschont werden. In der Weimarer Republik ausgesetzt, wurde ab 1940 bis fünf Jahre nach Kriegsende abermals mit der Stunde jongliert, diesmal, damit die Rüstungsindustrie länger produzieren konnte. 1980 schließlich, im Zuge der Ölkrise, wur-



Dr. Andre Barleben,
Oberarzt Schlaflabor
der Helions Kliniken
Schwerin Fotos:
Helios/maxpress, CC

de die Sommerzeit wieder amtlich – und gilt bis heute. Dr. Andre Barleben, Oberarzt des Schlaflabors der Helios Kliniken, hält nichts von dieser Regelung: „Physiologisch betrachtet bietet die Zeitumstellung nur Nachteile: Schlafstörungen, unnötiger Stress, mangelnde Konzentration. Die Auswirkungen sind dieselben wie bei einem Jetlag, wenn man sich plötzlich in einer anderen Zeitzone befindet.“ Je nach Schlaftyp passt sich der Biorhythmus den Veränderungen unterschiedlich schnell an. Eine Lerche, der Frühaufsteher, kommt mit dem Stundenklauf besser zurecht als die Eule, der Langschläfer. Der Mischtyp, die dritte Form, liegt irgendwo dazwischen. Besonders Familien mit kleinen Kindern, Schüler und ältere Menschen haben oft tagelang mit den negativen Konsequenzen zu kämpfen. Eine 2016 veröffentlichte Studie des Wissenschaftlichen Dienstes des Bundestags zeichnet ein ähnlich negatives Bild: Demnach brauchen Menschen mitunter bis zu vier Wochen, um sich der neuen Zeit anzupassen. Für mögliche Energierspareffekte für Industrie und Verbraucher, bislang das stärkste Argument der Sommerzeit-Befürworter, konnte die 200 Seiten starke Studie ebenfalls kaum Belege finden. Das Potenzial liegt weit unter einem Prozentpunkt, ist im Grunde zu vernachlässigen. Seit Oktober vergangenen Jahres nun prüft die EU-Kommission Forderungen nach einer Abschaffung der Sommerzeit.



Mit einem zeitnahen Ergebnis ist wohl nicht zu rechnen. Aber wie kann die Zeitumstellung nun möglichst stressfrei hinter sich gebracht werden? Dr. Andre Barleben rät in erster Linie dazu, „keine großen Anstrengungen, vor allem keine Reisen zu unternehmen. Sensible Menschen sollten ihren Rhythmus am besten am Freitag vor der Zeitumstellung beginnen nach vorne zu verlegen, und zwar im 20-Minuten-Takt.“ Mit diesem Trick habe der Körper genug Zeit, um sich an die Veränderungen zu gewöhnen. *Nico Jüngling*

Schnelle Hilfe bei Rückenbeschwerden

Anmeldungen für Informationsveranstaltung am 15. März im Gusanum jetzt möglich

Schwerin • Die Wirbelsäule trägt und stützt einen großen Teil des Körpergewichts und ermöglicht zugleich im Zusammenspiel mit Muskeln, Bändern und Sehnen eine Vielzahl von Bewegungen. Oft wird dieser knöchernen Mitte des Körpers zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt, dabei sind Rückenschmerzen Deutschlands Volkskrankheit Nummer Eins. Am Tag der Rückengesundheit, der jedes Jahr bundesweit am 15. März stattfindet, informieren die Mitarbeiter des Sanitätshauses STOLLE im Gusanum von 10 bis 18 Uhr deshalb über Angebote und Dienstleistungen des Fachhandels speziell bei Rückenbeschwerden und zur Prävention.

Radfahren, Haus- und Büroarbeit oder einfach nur mit den Kindern spielen – mit Rückenbeschwerden werden solche alltäglichen Dinge schnell zur Qual. Häufig ist die moderne Lebensweise Ursache für Rückenschmerzen: zu viel Sitzen, zu wenig oder falsche Bewegung und sogar Stress und Depressionen können zu Rückenschmerzen führen.

Die gute Nachricht: Gegen eine ganze Reihe von Rückenbeschwerden bietet das Sanitätshaus STOLLE medizinische Hilfsmittel an. So stützt die Aktivbandage *LumboTrain* von Bauerfeind auf wirkungsvolle Weise den Lendenwirbelbereich. Bei jeder Bewegung, im Alltag oder beim Sport, wird diese Körperpartie zugleich massiert. Zur Stabilisierung und Entlastung des unteren Rückens im Bereich der Kreuz-Darmbein-Gelenke wurde die Beckenorthese *SacroLoc* entwickelt. Hier wird über ein zweigeteiltes Massagepolster die Durchblutung angeregt und damit der Heilungsprozess gefördert.

Voraussetzung dafür, dass die Produkte optimal wirken können, ist der perfekte Sitz am Körper. Darum kümmern sich die qualifizierten Mitarbeiter in den Schweriner STOLLE-Filialen. Sie sind bei der Auswahl



Mit Hilfe der SpinalMouse-Messung (Foto unten) können Hilfsmittel wie die LumboTrain-Bandage (Foto oben) oder die SacroLoc-Orthese individuell angepasst werden
Fotos: Bauerfeind AG/maxpress



und individuellen Anpassung von Bandage und Orthese behilflich. Mit Hilfe der sogenannten *SpinalMouse IDIAG* wird zum Beispiel die Wirbelsäulenstatik einfach und schnell gemessen. Das handliche Gerät wird dafür den Rücken entlanggeführt, tastet die Wirbelsäule ab und erkennt somit knöchernen Strukturen und Wirbelfehlstellungen. Nach nur zwei Minuten steht das Ergebnis zur Auswertung in digitaler Form zur Verfügung. Für die Vermessung empfiehlt STOLLE seinen Kunden, beispielsweise im Rahmen des Tages der Rückengesundheit einen Termin zu vereinbaren. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Maßnahmen, die Rückenschmerzen schon rechtzeitig zu vermeiden. Stärkende Übungen mit

einem Gymnastikband sind hier eine gute Möglichkeit. Auch ein Blick auf die Füße kann nicht schaden, denn Fußfehlstellungen können zu Fehlbelastungen und damit zu Rückenschmerzen führen. Entlastung für Füße, Gelenke und den Rücken bieten Schuheinlagen, die ebenfalls in großer Auswahl

bei STOLLE erhältlich sind. Ausführliche Informationen erhalten Interessierte am Tag der Rückengesundheit, der in diesem Jahr unter dem Motto „Rückenfit an der frischen Luft“ stattfindet und zur gesunden Bewegung im Freien motiviert.

Bei sämtlichen Fragen stehen die Mitarbeiter gerne mit Rat und Tat zur Seite. Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos. Um Voranmeldung unter **(0385) 590 96-0** oder event@stolle-ot.de wird gebeten.

Marie-Luisa Lembcke



Kreuzschmerzen hatte wohl jeder schon mal – ein Zwicken zwischen den Schulterblättern, ein Stechen im unteren Rückenbereich. Jede Bewegung wird zur Qual. Bandagen wie die LumboTrain oder SacroLoc sind da echte Wundermittel. Am besten lassen Sie sich beim Orthopäden Ihres Vertrauens oder direkt im Sanitätshaus beraten. Um unangenehme Schmerzen schon vorab zu vermeiden, empfehle ich, nicht nur regelmäßig Sport zu treiben, sondern auch im Berufsalltag auf ausreichend Bewegung zu achten.

Lieber die Treppe als den Fahrstuhl, Fahrrad statt Auto oder ruhig mal eine oder zwei Bahnstationen früher aussteigen und den Rest zu Fuß gehen. Ansonsten können ganz klassische Gymnastikübungen nicht schaden – Beckenheben, Katzenbuckel oder den Oberkörper im Sitzen abwechselnd langsam nach links und rechts drehen zum Beispiel. Auch mit dem Gymnastikband lassen sich tolle Übungen umsetzen. Also, Sport frei!

Dipl.-med. Henning Schwarz,
Facharzt für Orthopädie

STOLLE

Dienstleistungszentrum
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 590 96-0
Mail:
info@stolle-ot.de
Internet:
www.stolle-ot.de

STOLLE in Schwerin

• Filiale im Ärztehaus
Gusanum
Wismarsche Straße
132 - 134
Telefon: 56 27 44

• Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24
Telefon: 486 60 59

• Filiale Im Ärztehaus am
Fernsehturm
Dreesch
Hamburger Allee 130
Telefon: 201 51 92

• Filiale im Ärztehaus
Weststadt
Johannes-Brahms-
Straße 59
Telefon: 745 16 15

• Filiale im Medisanum
Nordstadt
Wismarsche Str. 380
Telefon: 590 96 62

Produkt des Monats

Im März erhalten Sie bei Vorlage dieses Coupons in allen Schweriner STOLLE-Filialen ein **Gymnastikband** mit hilfreichen Übungen für einen aktiven Rücken und zur Prävention von Rückenbeschwerden.

Pro Person nur ein Artikel und Coupon. Nur solange der Vorrat reicht.



Folgen Sie uns!
www.facebook.com



Patientenakademie zum Darmkrebs

Die nächste Patientenakademie am 7. März behandelt das Thema „Darmkrebs – (K)eine aussterbende Krankheit?“. Prof. Dr. Jörg-Peter Ritz, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie und Ärztlicher Direktor der Helios Kliniken Schwerin, zeigt den Zusammenhang zwischen sinkenden Zahlen bei Darmkrebserkrankungen und den aktuellen Vorsorgemethoden auf. Er referiert ab 18 Uhr im Ludwig-Böllow-Haus der IHK Schwerin, Graf-Schack-Allee 12. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Wenn Sie einen Funkempfänger mit Induktionsschleife oder Kopfhörer nutzen möchten, geben Sie bitte vorher im Kompetenzzentrum für Menschen mit Hör- und Sehbehinderungen unter (0385) 3000 815 Bescheid.

Gesundheit von Pflegekräften stärken

Gemeinsam mit der Beruflichen Schule der Landeshauptstadt Schwerin haben die Helios Kliniken Schwerin das Programm „astra plus - Gesundheitskompetenz - Rauchfrei in der Pflege“ gestartet. Mit der Informationsveranstaltung und einem Workshop sollen die Mitarbeiter geschult werden und ihr Wissen selbst an die Kollegen weitergeben. „Wir möchten im Krankenhaus eine Atmosphäre schaffen, in der Nicht-Raucher attraktiver ist als Raucher“, so Chefarzt Dr. Markus Stuppe. Er kennt aus seinem Bereich der Abhängigkeitserkrankungen die Probleme vieler Raucher. Mit dem Programm sollen deshalb andere Möglichkeiten geschaffen werden, den stressigen Arbeitsalltag zu kompensieren. Sport und Entspannungsübungen seien gute Beispiele, mit denen man sich vom Verlangen nach einer Zigarette ablenken könne.



Onni Schlebusch (r.) und Ariane Stahn (1.v.l.) überraschten die Herzkissen-Initiatorin Kathrin Staak (3. v.l.) mit einer Spende über 1.000 Euro
Fotos: Helios



Die Kissen helfen brustoperierten Frauen, die betroffenen Bereiche nicht zu belasten

Herzen helfen bei Schmerzen

Verein spendet brustoperierten Frauen Trost und näht besondere Kissen

Schwerin • Ein kalter Freitagmittag und mit Onni Schlebusch, Ariane Stahn und „Wetter Werner“ stehen gleich drei Radiomoderatoren von Antenne MV verstoßen vor dem Haupteingang der Helios Kliniken Schwerin. Sie warten, mit Mikrofon und Kamera ausgestattet, auf ihre Komplizen, die extra den hinteren Eingang des Hauses genutzt haben. Anlass ist die Aktion „Helden des Alltags“, mit welcher der Radiosender das Engagement von freiwilligen Helfern und Ehrenamtlern auszeichnen möchte.

In den Helios Kliniken wollen die Moderatoren Kathrin Staak, die Gründerin des Vereins Wittorförderer Herzkissen e.V., überraschen. Im Gepäck: eine Spende über 1.000 Euro!

Kissen helfen Frauen nach Brust-OP

Zuerst sprechen sie aber noch mit der Komplizin Astrid Blum. Die erklärt, warum der Verein die Spende verdient hat: „Die freiwilligen Helferinnen nähen die Kissen in stundenlangender Arbeit zuhause. Die Kissen gehen dann hier in Schwerin vornehmlich an das Brustkrebszentrum, weil die ungewöhnliche Form die frisch operierten Frauen gut dabei unterstützt, die betroffenen Bereiche nicht zu belasten.“



Astrid Blum (l.) erzählt den Moderatoren mehr über die Herzkissen
Foto: Helios

Der Verein spende damit aber auch Kindern Trost, die verängstigt ins Krankenhaus kommen und sich an den Kissen festhalten können. Im vergangenen Jahr konnte der Verein bereits das 1.000. Kissen überreichen. Finanziert wird das Ganze nur durch Spenden.

Zu Tränen gerührt

Am Stand des Vereins ist die Überraschung gelungen. Kathrin Staak freut sich sehr über die Anerkennung und die Spende. Stationsleitung Karin Patz aus der Gynäkologie erzählt von der Dankbarkeit der Patientinnen. Das ist selbst für die Moderatoren zu viel – eine kleine Träne lässt sich nicht mehr zurückhalten.
Patrick Hoppe

Seltene Krankheit wird oft übersehen

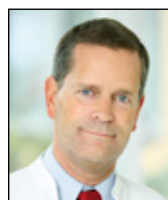
Wenige Fälle von Krankheiten bedeuten oft auch eine lange Suche nach der richtigen Diagnose

Schwerin • Seltene Erkrankungen – ein Paradoxon für Mediziner und Patienten. Auf der einen Seite sind die geringen Zahlen ein gutes Zeichen, andererseits haben Ärzte dadurch weniger Erfahrungen in der Behandlung. Zum Tag der seltenen Krankheiten am 28. Februar sprach die hauspost mit Prof. Dr. Frank Block, Chefarzt der Klinik für Neurologie, über Clusterkopfschmerzen:

hauspost: Wie viele Menschen sind von Clusterkopfschmerzen betroffen?

Prof. Dr. Frank Block: In Deutschland gibt es geschätzt 240.000 Betroffene. Das sind rund 0,2 Prozent der Bevölkerung. Allerdings wird die Diagnose aus Unkenntnis oft nicht gestellt, da das Krankheitsbild kaum bekannt ist. Die Dunkelziffer könnte also höher liegen.

hauspost: Was unterscheidet Clusterkopfschmerzen von normalen Kopfschmerzen oder Migräne?



Prof. Dr. Frank Block, Chefarzt der Klinik für Neurologie
Foto: Helios

Prof. Dr. Frank Block: Clusterkopfschmerzen sind einseitige, starke Schmerzattacken, die periodisch auftreten. Betroffene haben manchmal monate- oder sogar jahrelang Ruhe. Die Attacken können bis zu zwei Stunden dauern und werden oft als unerträglich empfunden. Meistens treten die Schmerzen rund ums Auge auf, sehr selten an den Schläfen. Zusätzlich kommt es zum Tränen und zur Rötung der Augen, zur Verstopfung der Nase, vermehrtem Schwitzen im Gesicht oder körperlicher Unruhe mit Bewegungsdrang. In vielen Fällen kommen auch psychische Folgen wie Depressionen dazu.

hauspost: Welche Ursachen gibt es?

Prof. Dr. Frank Block: Was wir wissen ist, dass bestimmte schmerzleitende Nervenbahnen fehlerhaft stimuliert werden. Vieles spricht für eine Störung im Hypothalamus, aber was diese verursacht, ist noch unbekannt. Genetische Ursachen könnten ebenfalls ein Grund sein, da es gewisse Häufungen bei familiärer Betroffenheit gibt.

hauspost: Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Prof. Dr. Frank Block: Bei fast allen Patienten bringt reiner Sauerstoff eine akute Linderung der Schmerzen, zudem gibt es spezifische Medikamente zur Behandlung der einzelnen Attacken und Medikamente zur Prophylaxe. Gewöhnliche Hausmittel wie Abdunklung des Raumes oder ein kühler Lappen auf der Stirn oder rezeptfreie Schmerzmittel haben dagegen keine Wirkung. Die Krankheit sollte auf jeden Fall von einem Neurologen medikamentös begleitet werden.
Patrick Hoppe

Gesund und lecker essen

Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat die zehn Regeln für eine gesunde Ernährung aktualisiert

Schwerin • Priv.-Doz. Dr. Stephan Zimny, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin/Diabetologie/Endokrinologie der Helios Kliniken Schwerin, erklärt, was das für den Alltag bedeutet: „In der früheren Version wurde zu reichlich Getreideprodukten geraten. Diese Regel wird nun dadurch ergänzt, dass die Vollkornvariante immer zu bevorzugen ist.“

Vollkorn würde länger satt halten und beinhaltet mehr Nährstoffe. Die Ballaststoffe würden ebenso das Risiko für Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ 2 und Dickdarmkrebs senken, so der Ernährungsexperte. Bei den Fetten gilt seit der Neuausrichtung keine Obergrenze mehr. Allerdings, erläutert Dr. Zimny, sollte ein Richtwert von 30 Prozent an Fetten in der Gesamtenergiezufuhr nicht überschritten werden.

Genug Ballaststoffe und Calcium pro Tag

Doch wie könnte die Ernährung für einen Tag aussehen? Diätassistentin Katrin Wernicke gibt auf www.heliosaktuell.de/regionen/nord Tipps, wie der Ballaststoff- und Calciumbedarf gedeckt werden kann. „Wir beobachten immer wieder Trends in diesem Bereich, in denen bestimmte Produkte



Gesund und lecker können bei der Ernährung Hand in Hand gehen, wenn die Tipps der Ernährungsexperten beachtet werden
Foto: maxpress/CC

gerade ‚in‘ sind. Man sollte sich aber auch immer überlegen, ob es nicht bessere Alternativen gibt.“ Teure Chiasamen etwa könnten genauso gut durch Leinsamen ersetzt werden. Joghurt und Milch sind eine gute Grundlage, um Calcium aufzunehmen. In den Helios Kliniken Schwerin ist die Ernährung ein wichtiger Teil des Behandlungskonzepts. „Um zu zeigen, dass gesunde

Ernährung auch lecker sein kann, sind wir dieses Jahr Partner der Aktion Küchenlust von der SVZ“, erklärt Dr. Zimny. Gemeinsam mit Sternekoch Ronny Siewert hat der Chefarzt die Mahlzeiten für einen kompletten Tag geplant. Mit wenigen kleinen Kniffs und Tricks werden die Gerichte nicht nur ein geschmacklicher Hit, sondern auch noch gesund.
Patrick Hoppe

Magneten gegen Depressionen

Neue Therapiemethode bei unzureichendem Medikamenteneffekt

Schwerin • Trotz Weiterentwicklung in der medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlung von psychisch erkrankten Menschen gibt es immer noch einen hohen Anteil an Patienten, die von diesen Methoden nicht ausreichend profitieren oder Medikamente nur bedingt vertragen.

In diesen Fällen rücken nicht-invasive (außerhalb des Körpers durchgeführte) Hirnstimulationsverfahren



als therapeutische Option ins nähere Blickfeld. Dazu gehört etwa die repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS), die seit kurzem auch in der Schweriner Klinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie angewendet wird. Mit ihrer Hilfe sollen vor allem an Depression erkrankte Patienten behandelt werden. Chefärztin Prof. Dr. Jacqueline Höppner erklärt die Vorteile der Methode: „Die rTMS ist ein sehr gut verträgliches Verfahren, bei dem eine Magnetspule über dem Kopf des Patienten platziert wird. Hierüber werden regelmäßig magnetische Reizserien abgegeben. Dadurch soll der zugrundeliegende gestörte Hirnstoffwechsel normalisiert werden und das Gehirn nach und nach lernen, fehlerhafte Botschaften, die zur Entwicklung depressiver Stimmung führen, zu ignorieren.“ Gerade im höheren Alter treten häufig Therapieresistenzen auf Medikamente oder Medikamentennebenwirkungen auf. Da die Methode gut verträglich ist und kaum Nebenwirkungen hat, ist sie besonders für ältere Menschen geeignet. Patrick Hoppe



Prof. Dr. Jacqueline Höppner mit ihren Oberärzten Dr. Hauke Iven (l.) und Dr. Johannes Rosenboom
Fotos: maxpress

Kleine Gesten zum Geburtstag

Schwerin • An seinem Geburtstag möchte wohl niemand im Krankenhaus liegen. Manchmal lässt sich das aber nicht vermeiden. Seit diesem Monat erhalten deshalb die Patienten, die ihren Geburtstag auf einer Station in den Helios Kliniken Schwerin feiern, eine kleine Aufmerksamkeit. Die Küche verteilt an die erwachsenen Patienten eine Helios-Teetruhe aus Holz. Wer keinen Tee mag, kann sich auch für die Variante mit Pralinen entscheiden.

Patienten freuen sich über Geschenke

Die Geschenke kommen gut an, gerade bei den Patienten, deren Familien sich nicht um sie kümmern können. Und Klinikgeschäftsführer Thomas Rupp freut sich, wenn er mit einer kleinen Geste dafür sorgen kann, dass der Geburtstag ein bisschen schöner wird. ph



Thomas Rupp mit Geschenk Foto: Cordes



Onko-Zentrum rezertifiziert

Das Onkologische Zentrum der Helios Kliniken Schwerin hat Ende 2017 seine 2. Rezertifizierung erreicht.

Das Prüfinstitut OnkoZert erhielt Einblicke in alle Bereiche und gab sein Gütesiegel, zum ersten Mal auch für ein Neuroonkologisches Zentrum. „Ein wichtiger Bestandteil des Zentrum-Konzepts ist das Tumorboard“, erklärt Dr. Oliver Heese (Foto).

„Hier sitzen Experten aus allen Fachbereichen zusammen und erörtern die beste Behandlungsstrategie für jeden einzelnen onkologischen Patienten.“

Da Schwerin plant, diese wöchentlichen Treffen, in die per Videoschleife auch andere Krankenhäuser eingebunden sind, noch zu erweitern, bewertete OnkoZert auch diesen Punkt sehr positiv für die Rezertifizierung.

Ein Blick auf den YouTube-Kanal lohnt sich ebenfalls!

Dieses Mal zeigt Küchenleiter Rüdiger Muntau, wie das Essen zum Patienten kommt.



Helios im Netz

Wir freuen uns auch, wenn Sie uns online besuchen:

www.heliosaktuell.de

Folgen Sie uns!
www.facebook.com





R E H A
ZENTRUM SCHWERIN

Rehazentrum
Schwerin GmbH

Geschäftsführung
Stephan Sparwasser
& German Ross

Ärzte
Chefarzt Dr. A. Hensel
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Akupunktur

Dipl.-Med. U. Buchholz
FA für Orthopädie,
Chirotherapie, Neuraltherapie

Wuppertaler Straße

- Hauptverwaltung
- Tagesklinik für
Rehabilitative Medizin
- Praxis für neurologi-
sche Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie

Adresse:
Wuppertaler Str. 38 a
19063 Schwerin
Telefon:
(0385) 39 578-0
Fax:
(0385) 39 578-78
Mail:
team.reha@reha-schwerin.de
Internet:
www.reha-schwerin.de

Am Grünen Tal

- Praxis für orthopädi-
sche Physiotherapie
- Praxis für medizini-
sches Training
- Rückenzentrum

Adresse:
Am Grünen Tal 22
19063 Schwerin
Telefon:
(0385) 32 616- 94
Fax:
(0385) 32 616- 97

Wenn der Rücken zur Bremse wird

Bei Kreuzschmerzen nicht lange warten und am besten selbst aktiv werden

Schwerin • Akute unspezifische Rückenbeschwerden hatte wohl fast jeder schon mal in seinem Leben – manchmal kurzweilig, manchmal andauernd bis zu sechs Wochen oder immer mal wieder. Oft sind Kreuzschmerzen sogar Ursache nicht nur für erhöhten Arbeitsausfall, sondern auch vorzeitiger Berentung wegen verminderter Erwerbsfähigkeit. Ziel der Nationalen Versorgungsleitlinie (NVL) Nicht-spezifischer Kreuzschmerz ist es, die Versorgung von Patienten mit Kreuzschmerzen zu optimieren.

Die Auswertung von internationalen Studienergebnissen über die Effekte verschiedener diagnostischer Maßnahmen und Therapieformen bildet die Basis der Versorgungsleitlinie. „Im Grunde ist die NVL eine Zusammenfassung von Expertenmeinungen. Entsprechend werden die Leitlinien zur Versorgung von Rückenpatienten immer wieder den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft angepasst. Auch wir im Rehazentrum richten uns danach“, erklärt Dr. Andreas Hensel, Facharzt für Orthopädie. Er weiß genau, was es mit unspezifischen Kreuzbeschwerden auf sich hat.

Die Schmerzen entstehen unter anderem durch langes Sitzen, zu wenig Bewegung, Übergewicht oder harte körperliche Arbeit.



Mit der 4back-Rückentherapie schrittweise das frühere Aktivitätsniveau anstreben

Fotos: maxpress

Aber auch psychische Probleme, zum Beispiel beruflich oder familiär bedingt, können der Auslöser für Rückenschmerzen sein

oder diese sogar verstärken.

Das ist einer der Gründe, warum Röntgen-, MRT- oder CT-Bilder in 80 Prozent der Fälle keinen sicheren Hinweis auf die Ursache liefern können. „Das kann Betroffene natürlich belasten und Ängste wecken. Zum Teil können langwierige Behandlungen die Folge sein“, sagt Dr. Andreas Hensel.

Dabei würde der Krankheitsverlauf auch dadurch beeinflusst, wie jemand mit Schmerzen umgeht und ob er sie als bedrohlich ansieht.

Die Experten empfehlen in dem Fall eine Bewegungstherapie und nicht etwa Bettruhe oder eine klassische Massage. Schmerzmittel sollten nur geringfügig genommen werden. „Regelmäßige Bewegung im Allgemeinen hilft, um Kreuzschmerzen bereits vorzubeugen. Auch auf die Arbeitsplatzgestaltung sollte viel Wert gelegt werden“, so der Facharzt.

Dr. Andreas Hensel empfiehlt außerdem: Je früher etwas unternommen wird, desto größer sind die Erfolgsaussichten auf Genesung.

In einem Probetermin können sich Betroffene über die Chancen der 4back-Rückentherapie informieren. Weitere Details erfahren Interessierte unter (0385) 32 616-94.

Marie-Luisa Lembcke

Gesunde Ernährung ist alles

Diätassistentin Dörte Mündel hilft Patienten des Rehazentrums

Schwerin • Wie viele Kalorien pro Tag dürfen es sein, in welchem Verhältnis müssen Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette stehen, was hilft bei Arthrose oder Osteoporose – alle diese Fragen kann Dörte Mündel mit Leichtigkeit beantworten. Als gelernte Diätassistentin kennt sie sich aus und gibt ihr Wissen seit drei Jahren auch an die Patienten des Rehazentrums weiter.

Schon immer hat Dörte Mündel der direkte Umgang mit Menschen viel Spaß bereitet. „Ich mag es, mich mit den unterschiedlichen



Ernährungsberaterin Dörte Mündel

Geschichten auseinanderzusetzen, Lösungen für Probleme zu finden und Menschen so zu helfen“, erzählt die 42-Jährige. Doch was ihr im Laufe ihrer Karriere aufgefallen ist: Häufig wird das Berufsfeld einer Ernährungsberaterin belächelt, dabei geht es bei Dörte Mündel nicht nur um Beratung beim Abnehmen.

Im Rehazentrum hilft sie Patienten, die aufgrund bestimmter Krankheitsbilder, wie Arthrose, Osteoporose, Allergien, Unverträglichkeiten oder Diabetes mellitus besonders auf ihre Ernährung achten müssen. Die Unterstützung erfolgt durch Vorträge, Beratungsgespräche, praktisches Kochen in der Lehrküche und mitunter auch Einkaufstrainings. „In der praktischen Küche ist mancher Patient dann erstaunt, dass gesunde Gerichte auch sehr lecker schmecken können“, berichtet sie.

Beim Erarbeiten von Diät- und Ernährungsplänen achtet Dörte Mündel vor allem darauf, was die Ärzte verordnen. Zudem setzt sie sich ganz individuell und intensiv mit den Patienten auseinander. „Nur so können ein Therapieerfolg und eine verbesserte Gesundheit gewährleistet und die Vorgaben später im Alltag von den Patienten auch befolgt werden.“ Anlässlich des Tages der gesunden Ernährung am 7. März empfiehlt sie außerdem, sich auch präventiv mit gesunder Ernährung auseinander zu setzen, denn nach ihrem Motto heißt es: „Ernährung ist Medizin“. ml

Verstärkung am Grünen Tal gesucht

Die Praxis für orthopädische Physiotherapie bildet einen eigenen Betriebsbereich am Grünen Tal neben dem Rückenzentrum. Zum nächstmöglichen Termin sucht das Rehazentrum für diesen Standort einen staatlich anerkannten Physiotherapeuten (m/w) auf 40-Stundenbasis. Zu den Hauptaufgaben zählen die Befundaufnahme, zielorientierte Behandlung nach Stand der Qualifikation, Dokumentation sowie Führung von Patienten in der Medizinischen Trainingstherapie. Indikationsschwerpunkt sind orthopädische und traumatologische Erkrankungen.

Neben einem unbefristeten Arbeitsvertrag und vielseitigen Beschäftigungsfeld bietet das Rehazentrum Schwerin außerdem zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen zum Stellenangebot finden Interessierte unter www.reha-schwerin.de/stellenangebote. Bei Rückfragen steht Geschäftsführer German Ross unter g.ross@reha-schwerin.de oder (0385) 395 78-14 gerne zur Verfügung. ml



Spitzenspiel in der Palmberg-Arena: Der amtierende Meister SSC Palmberg Schwerin gewinnt zu Hause gegen den Dresdner SC

Foto: maxpress

Starke Stimmung bei Spitzenspiel

Schweriner Volleyballprofis holen Heimsieg im Osterdy gegen Dauerrivalen aus Dresden

Schwerin • Das war eine klare Sache: Mit 3:0 bezwangen die Bundesliga-Damen des SSC Palmberg Schwerin den Dresdner SC. In der ausverkauften Palmberg-Arena feierten die Fans mit der AOK Nordost.

„Die Stimmung hier in der Arena ist jedes Mal phänomenal“, sagt Felix Pankratz. Der Niederlassungsleiter der AOK Nordost ist langjähriger Volleyball-Fan. „Daher ist es für mich immer ein Erlebnis, wenn wir wie heute ein Topspiel als Partner des Tages begleiten dürfen.“ Beim jüngsten Spiel am Valentinstag kam alles Gute zusammen: Heimsieg, tolle Stimmung und eine besondere Überraschung für die Fans. Die AOK Nordost verlost für drei Fans ein Foto mit der Lieblingsspielerin. Als Hauptpreis gab es zum Erinnerungsfoto noch ein „Meet and Greet“ mit der Sportlerin. Um die Mannschaft lautstark anzufeuern, lagen für die Fans Hunderte Klatschpappen von der AOK bereit – mit denen die Zuschauer für



Spielerinnen des Tages: Jennifer Geerties und Ivana Mrdak bekommen von Katharina Meyer und Felix Pankratz (v.l.n.r.) die Medaillen überreicht.

Foto: AOK Nordost

Stimmung sorgten. Als langjähriger Gesundheitspartner verbindet die AOK Nordost und den SSC Palmberg Schwerin vor allem die Förderung des regionalen Sports. „Wir machen uns als Gesundheitskasse für mehr Be-

wegung speziell für Kinder und Jugendliche stark, zum Beispiel mit dem AOK-Nordcup“, erläutert Felix Pankratz. Für sportlich Interessierte hat die Gesundheitskasse besondere Leistungen im Angebot, wie das AOK-Gesundheitskonto oder die Kostenübernahme bei sportmedizinischer Untersuchung. Für Kinder zahlt die AOK einen Zuschuss zum Mitgliedsbeitrag im Sportverein. Und mit der FitMit AOK-App, dem digitalen Bonusprogramm, werden Versicherte mit bis zu 385 Euro für Fitness und Vorsorge belohnt. Belohnt wurden auch die Spielerinnen des Tages, Jennifer Geerties und Ivana Mrdak. AOK-Niederlassungsleiter Felix Pankratz und AOK-Firmenkundenberaterin Katharina Meyer überreichten ihnen die Gold- und Silbermedaille. Die Schweriner lösten mit dem Sieg den Dresdner SC auf dem 2. Tabellenplatz ab. „Die AOK hat uns Glück gebracht“, resümierte SSC-Geschäftsführer Andreas Burkard.

In acht Wochen vom Anfänger zum Laufprofi

Gesundheitskasse bereitet Läufer mit neuem Trainingskurs auf den 13. Schweriner Nachtlauf vor

Schwerin • Fit werden für den 13. Schweriner Nachtlauf in acht Wochen – mit dem AOK-Laufkurs trainieren Anfänger für die Fünf-Kilometer-Strecke. Nach der Winterpause fangen viele Freizeitläufer wieder bei Null an.

Die ersten Jogging-Strecken gleichen oft einer Qual, bis mit der ersehnten Ausdauer auch der Spaß am Laufen wiederkommt. Doch was hilft, um die Fitness wieder so richtig in Schwung zu bringen? „Wichtig ist, sich am Anfang nicht gleich zu überfordern und sich langsam zu steigern“, empfiehlt AOK-Gesundheitsberaterin Karen Kinsel. Und: „Wer sich ein konkretes Ziel setzt, der kann es mit Gleichgesinnten leichter erreichen.“

Deshalb startet die AOK Nordost das dritte Jahr in Folge den Kurs „Laufen für Anfänger von 0 auf 5“, der sich besonders an Anfänger und Wiedereinsteiger richtet. Das gemeinsame Ziel: der Fünf-Kilometer-Lauf beim 13. Schweriner Nachtlauf am 12. Mai. In acht Wochen Trainingszeit werden die Teilnehmer vorbereitet. Gemeinsam mit dem geschulten AOK-Trainer bauen die Läufer ihre Ausdauer kontinuierlich auf und verbessern ihre Lauf-

technik. Die Kursteilnehmer lernen auch, wie sie ihre Energiereserven einteilen – so dass der Nachtlauf für sie zum Erfolgserlebnis wird. Die Teilnahme am achtwöchigen Lauftraining ist kostenlos. Lediglich die Startgebühr für den Schweriner Nachtlauf in Höhe von 25 Euro übernimmt jeder Läufer selbst. Die Anmeldung der Laufgruppe organisiert die AOK Nordost. Jeder Läufer erhält zudem ein AOK-Funktionsshirt für den Start der Veranstaltung. Diese beginnt am Markt und führt durch die historische Altstadt Schwer-

ins entlang am Pfaffenteich, wieder zurück durch die Altstadt über die Graf-Schack-Allee, um den Burgsee und endet schließlich am Startpunkt. Erster Termin und Treffpunkt für die Laufgruppe ist Mittwoch, 21. März, um 17 Uhr am AOK Bewegungszentrum, Am Grünen Tal 50. Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.aok.de/nordost/kurse und www.schwerin-nachtlauf.de



Gemeinsam läuft's besser: In der Gruppe trainieren motiviert auch Wiedereinsteiger

Foto: Shutterstock/Rido



Koch-Event

„Frühlingsküche“

Gibt es etwas Schöneres, als das erste knackige Gemüse im Frühling?

Die AOK Nordost hat sich von der vitaminreichen Fülle zum Koch-Event „Frühlingsküche – frisch und vielseitig“ inspirieren lassen: „Natürlicher Genuss kennt kein Kalorienzählen“, sagt AOK-Ernährungsberaterin Gabriela Lengning. „Wir nehmen, was die Natur bereithält und zaubern daraus leckere Köstlichkeiten.“

Der kulinarische Abend findet am 12. April von 17 Uhr bis 19.30 Uhr bei der AOK in Schwerin statt und ist exklusiv für AOK-Versicherte. Teilnehmer können sich auf Ideen und praktische Tipps freuen – es wird gemeinsam geschnip-pelt, gekocht und gegessen. Die Kosten der Veranstaltung übernimmt die AOK Nordost. Information und Anmeldung ab sofort unter: **(0800) 265 08 04 72 25** bei Martina Dummer.

„AOK-Junior“: Hilfe bei Heuschnupfen

Erle und Haselnuss sorgen bei Allergikern derzeit für Niesanfälle und juckende Augen. Aus diesem Heuschnupfen kann, wenn er nicht früh genug behandelt wird, auch Asthma entstehen. Um Kinder und Jugendliche davor zu bewahren, hat die AOK Nordost ihr Versorgungsprogramm „AOK-Junior“ um ein Modul zur Hyposensibilisierung bei allergischer Rhinitis erweitert. Dazu gehört die ausführliche Beratung durch einen Kinderarzt und ein Terminerinnerungsservice, der dafür sorgt, dass Kinder und Eltern den langen Therapiezeitraum durchhalten. Studien zeigen, dass eine frühzeitige Hyposensibilisierung die Asthmaentstehung um 40 Prozent verringern kann. www.aok.de/nordost

Herausgeber
maxpress
agentur für kommunikation
GmbH & Co. KG

Stadionstraße 1
19061 Schwerin
www.maxpress.de

Geschäftsführer:
Holger Herrmann

Redaktionsleitung
Holger Herrmann (V.i.S.d.P.)

Telefon: (0385) 76 05 20
Fax: (0385) 7 60 52 60
Mail: redaktion@hauspost.de

Redaktion/Fotos
Nele Reiber (nr)
Marie-Luisa Lembcke (ml)
Juliane Brettmann (jb)
Holger Herrmann (hh)
Barbara Arndt (ba)
Stephan Rudolph-Kramer (srk)
Nico Jüngling (nj)
Andreas Mulsow (am)
Stefan Pede (sp)
Patrick Hoppe (ph)
Andrea Müller (anm)
Michaela Christen (mc)
Gilda Goldammer (gg)
Franziska Hain (fh)
Sophie Nowakowski (sn)

Anzeigen
Andre Kühn (ak),
Marion Zeppelin (mz)

Telefon: (0385) 760520
Fax: (0385) 7605260
Mail: anzeigen@maxpress.de
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2018.

Satz
maxpress, Anja Gyra

Vertrieb
MZV - Mecklenburgischer
Zeitungsvertrieb

Druck
Kröger Druck

Auflage: 70.000 Stück
Die *hauspost* erscheint unentgeltlich monatlich in allen erreichbaren Haushalten der Stadt Schwerin und Umgebung. Ein Abo für Interessenten außerhalb des Verteilungsgebietes kostet jährlich 30 Euro und kann beim Herausgeber bestellt werden. Für unaufgefordert eingesandte Fotos, Manuskripte und Zeichnungen übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich.
www.hauspost.de

Sprengkörper	▽	Kälteprodukt	Wichtigtuerei	▽	▽	Leiterplatten	nicht staatlich	▽	ein Längenmaß (Abk.)	Schiffseigner	▽	▽	Saharagebirge	arabischer Fürstentitel
Ratgeber, Handbuch	▷	▽			4				▽	irisch: Irland Nachtgespenst	▷			▽
Faultier	▷		Engl. "für unterwegs"	▽		Wohnraum	▷	3		▽			orthodoxer Priester	
▽	▷		▽		6	UNO Generalsekretär (ki-moon)	▽		Programmier-sprache		1	griechischer Buchstabe	▷	▽
ersatzweise		Kimono-gürtel dringende Bitte	▷			akademischer Grad	▷		▽					2
konferieren	▷	▽				Männername			Gesangspaar			Pressarbeit (engl. Abk.)		Beweis
Dopingmittel (Abk.)	▷		süd-deutsch: Hausflur	▷		▽		Sprint	▽	ewig, dauernd	austral. Laufvogel	▽		▽
veraltet: Onkel	▷	Vertrauen in die Zukunft	eine Zitatensammlung	▷		Lebensgemeinschaften		erstklassig	▷	▽	▽		türk- armen. Ruinenstadt	▷
▷	▽							Gedicht Stadt in Böhmen	▷				Rufname von Pacino	▷
Initialen Lilienthals	▷		alt-römische Provinz	Rankgewächs	▷	▽		▽		zerstörtes Gebäude				5
nicht hügelig, eben	▷		▽			nagender Kummer	▷					offener zweirädriger Wagen	▷	
Ureinwohner Amerikas		kurz für: daran		kurz für: an das	▽	Schaffensfreude	▽		alt-peruan. Adels-schicht					
▷	▽	▽	▽	▽	▽	▽		en vogue	▷					
radioaktives Metall	▷			kampf-unfähig (Abk.)	▽	französischer unbest. Artikel	▷							
bayrisch: nein	▷		skand. Trinkspruch	▷	▽				Kfz-Z. Konstanz	▷				
afrikanische Kuhantilope	▷			englisch: auf	▷		Film-partner des Patachon †	▷						

DEIKE PRESS-1516-59

S	D	P	A	P	A							
B	E	E	I	N	F	L	S	S	E	N	O	B
N	C	A	B	T	R	E	I	B	E			
D	A	H	E	R	P	A	P	S	T	E	T	
P	U	L	T	R	R	H	I	S	I	E		
N	G	G	E	F	O	L	G	E	H	N		
G	E	B	E	R	S	A	N	N	A	G		
R	O	A	S	E	I	G	L	U				
E	L	E	M	E	N	T	L	E	E	U		
D	I	T	O	T	A	K	E	T	P	K		
E	H	F	R	O	M	S	B	O	E			
B	I	S	A	M	P							
E	K	B	A	D	R	I	A					
B	R	A	U	E	K	R						
A	N	H	U	I	F	U	H	R	E			
D	I	S	K	U	S	S	I	O	N			

Lösung
Februar:
DIALOG

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Die April-Ausgabe 2018 der *hauspost* erscheint am 29. März 2018.

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensboek, Alt Meteln, Banzkow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cams, Conrade, Cramon, Cramonshagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Grambow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Krizow, Langen Brütz, Leezen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlagsdorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Rastow, Reitendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sülstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsaw, Wittenförden, Zickhusen, Zittow



SCHLOSS
BASTHORST

 <p>Ladies Day</p> <p>Ein Abend exklusiv für SIE: Frühjahrsmode, Schmuck, Kosmetik, Welcome-Drink, Weinverkostung, Köstlichkeiten Donnerstag, 8.3.2018 Eintritt 44 €</p>	 <p>Fashion Night</p> <p>Open-Air-Bühnenprogramm mit Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und interessanten Walking Acts. Freitag, 4.5.2018 Eintritt 22 €</p>	 <p>Night of Basthorst</p> <p>Großes Spektakel an der Open-Air-Bühne im Basthorster Schlosspark mit The Beatles Tribute Show & De Coronas: Wunschlied-Show Samstag 5.5.2018 Eintritt 29 €</p>
<p>Informationen und Karten: 03863-525-124 (Bankett) oder bankett@schloss-basthorst.de schloss-basthorst.de</p>		



Autohaus

Fetchenheuer

Fahrzeugverkauf • Werkstatt • Service



Wir leben Autos.



Ford B-Max 1.5 TDCI
EZ 05/17, 70 kW (95 PS), 1.498 cm³, 25.024 km, schwarz-met., x Airbags, Alu, DPF, Kli-maaut., Freisprecheinr., Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM

14.490,- €



Ford Mondeo Tur 1.5 EcoBoost Busi. Edt.
EZ 07/17, 118 kW (160 PS), 1.498 cm³, 24.101 km, schwarz-met., 7 Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, Klimaaut., FSE, Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, Parkassist, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Kat, JW

22.990,- €



Ford Kuga 2.0 TDCI Titanium
EZ 03/15, 110 kW (150 PS), 1.997 cm³, 39.335 km, blau met., 7 Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, DPF, Klimaaut., FSE, Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, Parkassist, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Servo, DZM

17.990,- €



Ford Galaxy 2.0 TDCI Titanium
EZ 09/15, 110 kW (150 PS), 1.998 cm³, 56.725 km, schwarz-met., x Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, DPF, Klimaaut., FSE, Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, Parkassist, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM

21.250,- €

Bis zu 45%* Preisvorteil bei unseren Jahreswagen

*gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers



Ford Fiesta 1.0 EcoBoost Titan. Automatik
EZ 03/17, 74 kW (101 PS), 998 cm³, 20.000 km, silber-met., 7 Airbags, Alu, DPF, Klima-aut., Freisprecheinr., Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Jahreswagen

13.990,- €



Opel Zafira Tourer 1.6 CDTi Innovation
EZ 05/16, 88 kW (120 PS), 1.598 cm³, 13.039 km, blau-met, x Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, DPF, Klimaaut., Xenon, Freisprecheinr., Navi, R/CD, Kurvenlicht, TFL, NSW, ESP, ABS, BC, GD, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM

17.990,- €



Opel Astra K 1.4 Automatik Innovation
EZ 04/16, 110 kW (150 PS), 1.399 cm³, 21.924 km, grau-met., x Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, Klimaaut., Freisprecheinr., Navi, Radio, TFL, NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Automatik, Kat

16.990,- €



Ford Focus Turnier 1.0 EcoBoost Titanium
EZ 04/17, 92 kW (125 PS), 998 cm³, 21.900 km, weiß, 6 Airbags, Alu, Licht- u. Regen-sensor, Klimaaut., Freisprecheinr., Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, Parkassist, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Kat

16.990,- €



Opel Insignia 1.4 Innovation 5-türig
EZ 02/17, 103 kW (140 PS), 24.922 km, schwarz-met., Airbags, Alu, Licht- u. Regen-sensor, Klimaaut., Xenon, Freisprecheinr., Navi, Kurvenlicht, TFL, NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Kat, Jah-reswagen

18.990,- €



Ford Grand C-Max 1.5 TDCI Titanium
EZ 04/16, 88 kW (120 PS), 1.498 cm³, 21.700 km, grau-met., 6 Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, DPF, Klimaaut., FSE, Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM

17.990,- €

Wir suchen

Zur Verstärkung unseres motivierten Teams suchen wir ab sofort eine/n

SERVICEBERATER/IN (m/w)

Ihre Aufgaben:

- kompetente Serviceberatung am Fahrzeug
- Erstellung von Serviceaufträgen mit Leistungs-, Preis- und Terminzusagen
- durch effektive Serviceprozesse tragen Sie zum betriebswirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens bei

Ihr Profil:

- Sicheres und kompetentes Auftreten
- ziel- und kundenorientierte, selbstständige Arbeitsweise
- kommunikative und soziale Fähigkeiten
- Kfz-technische Ausbildung oder kaufmännische Qualifizierung mit entsprechender Berufserfahrung in der Automobilbranche bzw. im Kundenservice

Wir bieten:

- ein motiviertes und kollegiales Team
- laufendes Schulungs- und Weiterbildungsangebot, was durch unsere Hersteller unterstützt und gefördert wird
- attraktive, leistungsgerechte Entlohnung + Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge

Interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit frühestmöglichem Eintrittstermin.



Ford EcoSport 1.0 EcoBoost Titanium
EZ 06/17, 92 kW (125 PS), 998 cm³, 17.965 km, schwarz-met., 7 Airbags, Alu, Licht- u. Regensensor, Klimaaut., Freisprecheinr., Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Kat

16.950,- €



Ford Grand C-Max 1.0 EcoB. Cool&Connect
EZ 04/17, 92 kW (125 PS), 998 cm³, 22.675 km, weiß, 7 Airbags, Klima, Freisprecheinr., Navi, R/CD, TFL, el. beh. Frontsch., NSW, ESP, ABS, BC, ZV, el. FH, el. Sp, PDC, Color, Servo, DZM, Kat, Jahreswagen

17.950,- €

Große Sparaktion machen Sie mit!



Die Preisspirale hat ein Ende!

Inspektion ab 35€*

* zzgl. Material u. Zusatzarbeiten, beim 6er Paket nach unseren Bedingungen

Service

- Dialog Annahme
- Hol- u. Bringservice
- TÜV/AU
- Klima-Service
- Wagenpflege-Service
- Sicherheits-Check
- Service-Extras
- Rep.-Finanzierung
- Unfall-Ratgeber
- Abschleppdienst
- Sofort-Service
- Reifeneinlagerung
- Auto-Glas-Service

Öffnungszeiten

Verkauf
Montag - Freitag
09.00 - 18.30 Uhr
Samstag
09.00 - 14.00 Uhr

Werkstatt
Montag - Freitag
07.00 - 18.00 Uhr
Samstag
08.00 - 12.00 Uhr

Bremsweg 17 • 19057 Schwerin • Tel. 555 475 • Fahrzeugverkauf & Werkstatt

Bremsweg 10 • 19057 Schwerin • Tel. 4 77 30 150 • Gebrauch- & Jahreswagenausstellung



**Der Bau des richtigen
Hauses ist die beste
Investition in die
Zukunft ihrer Familie.**

◀ Mit TrendLine bauen Sie sicher.



- Hausplanung durch eigenen Architekten
- Festpreisgarantie und Leistung der Abschlagszahlungen nur nach dem Wert der erbrachten Planungs- und Bauleistung
- Vertragserfüllungsbürgschaft nach neuem Baurecht für alle TRENDLINE - Bauherren
- Baubegleitung und ständige Kontrolle aller Gewerke während der Bauphase

Freuen Sie sich auf den unbesorgten Einzug in Ihr neues, maßgeschneidertes Zuhause!