

DEZEMBER 2016
Nr. 226
www.hauspost.de

SCHWERINER KUNDENMAGAZIN

hauspost

Veranstaltungen
12 2016
Highlights
zum Ausheften

Persönlich Seite 4

Graffitikunst Seite 7

Winterdienst Seite 13

Kindergeld Seite 23



Der Schimmelreiter an der Schelfkirche

Unglaubliche Sagen und Geschichten **Seite 2-3**



FOLGEN SIE UNS!

20% auf alle Oberteile
für 20 Tage
vom 2.-22. Dez. 2017

Aktion vom 2.-22. Dez. 2017
auch auf bereits reduzierte Ware

JEANSFARM

Am Margaretenhof 28, im Pavillion
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr

Weihnachten zum Anbeißen.
Süße Köstlichkeiten zur Weihnachtszeit.

Besuchen Sie uns in einem unserer 12 Backstubencafés in Schwerin.

UNSER GEBÄCK
100g für **1,95€**

Mecklenburger Backstuben

FAHRRAD KÄTHER
BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

WINTERCHECK

WINTER CHECK

Ab 1. Dez. bis 28. Feb. 2017
bieten wir Ihnen einen Wintercheck zum günstigen Preis von 35 Euro an.

Wir inspizieren und prüfen Ihr Fahrrad auf Funktion und Verschleiß. (insbesondere Bremsen, Schaltung, Laufräder, Reifendruck, Lenkervorbau, Sattelstütze und Lager)

Zum Leistungsumfang gehören außerdem das nachstellen der Bremsen, nachfetten, reinigen und konservieren.

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FAHRRÄDER FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Termine unter: Tel.: 0385/4868727
www.fahrrad-kather.de

Eine entspannte Adventszeit und Frohe Weihnachten! Danke für Ihre Treue und auf ein wunderbares Jahr 2017!

SB Waschen • Trocknen • Mangeln • preiswert & schnell

täglich geöffnet von 6 - 22 Uhr

Wasch Center
Margaretenhof

Öffnungszeiten zu den Feiertagen
24.12. und 31.12. 2016 von 6-13 Uhr
25.12. /26.12. 2016 und 01.01. 2017 geschlossen

Die Werbegemeinschaft wünscht allen Kunden und Besuchern des Margaretenhofs frohe Feiertage und einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.

Wasch Center
Margaretenhof

FAHRRAD KÄTHER
BERATUNG • VERKAUF • SERVICE

DAS FUTTERHAUS
KLEINER ZOO

JEANSFARM

JIN SHI
China Restaurant

Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin
Geldautomat/Konto-Ausgabedrucker

MECKLENBURGER
BACKSTUBEN

Ernsting's
family



MARGARETEN
HOF



Margitta Schumann und Guido Müller
Vorstand Schweriner Wohnungsausgangsgenossenschaft eG

Liebe Leserinnen und Leser,

es duftet nach Weihnachten – nach Mandeln, Mutzen und Glühwein. Sobald wir in unserer Geschäftsstelle in der Arsenalstraße 12 die Fenster öffnen, tänzeln die Aromen herein. Geselligkeit wird in diesen Tagen groß geschrieben. Sie kommt leider oft zu kurz im turbulenten Alltag, in dem es so viel zu erledigen gibt. In dem sich so viele Projekte auf dem Schreibtisch stapeln. Und doch ist es schön zu sehen, wie diese Projekte Gestalt annehmen. Wie sie übers Jahr wachsen. Wieder konnten wir von der Genossenschaft in 2016 moderne Wohnungen auf den Markt bringen. Durch Neubau aber auch den Umbau von alten Gebäuden. Ebenso wurde durch unsere SWG der Grundstein für weitere Vorhaben gelegt. Ein kleines Wohngebiet wächst auf unserem ehemaligen Firmensitz in der Leonhard-Frank-Straße heran. Außerdem errichten wir in der Weststadt einen Nachbarschaftstreff, der einmal hunderten Bewohnern dieses Stadtteils die Freizeit versüßen wird.

Apropos versüßen. Tradition ist es inzwischen, dass wir im Dezember zwei Kinderweihnachtsfeiern in unseren Treffs ausrichten. Auf diesen gemütlichen Festen erleben kleine Schweriner, die bei unserer Genossenschaft wohnen, ein paar schöne Stunden mit ihren Eltern oder Großeltern. Uns als Genossenschaft ist es wichtig, dass neben Planen, Bauen und Co. das menschliche Miteinander nicht zu kurz kommt. Es ist wichtig, den Blick für wesentliche Dinge im Leben nicht zu verlieren. In einer Zeit, in der sich die Medien mit angsteinflößenden Nachrichten und Bildern zu überbieten scheinen. Doch im hektischen Alltag geht der Blick fürs Wesentliche schnell verloren: für die kleinen und faszinierenden Dinge, für den betörenden Mandelduft etwa, fürs Riesenrad, das sich im Pfaffenteich spiegelt, für das Lächeln eines wildfremden Menschen. Wir wünschen Ihnen für die Adventszeit, dass Ihnen viele dieser kleinen Wunder begegnen. Im Sinne von Antoine de Saint-Exupery: „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Allen hauspost-Lesern wünschen wir obendrein ein frohes Fest und einen schwungvollen Start ins Neue Jahr!

Herzliche Grüße

Margitta Schumann

Guido Müller

Margitta Schumann

Guido Müller



Rock in der Schule

Am 12. November rockten Künstler unter dem Motto „Concert for Kids“ in der farbenfrohen Aula der SWS Schulen am Ziegelsee für den guten Zweck. Der Erlös des Benefizkonzertes ging an die AWO Stiftung Horizonte, die wiederum besondere Projekte für Kinder und Jugendliche unterstützt. Während draußen Minusgrade waren, wurde die Schulaula ordentlich aufgeheizt. Die Bands Woodrock, Blues Horizon, Fett über Vierzig und Hans Hagen (Foto) begeisterten mehr als 250 Gäste wie in den vergangenen Jahren mit Klassikern aus den Bereichen Pop, Rock und Blues.



Viele bunte Lichter

Beim traditionellen Lampionumzug der Kita gGmbH am 4. November durch die Altstadt kamen auch in diesem Jahr wieder mehr als 1000 Kinder und Eltern. Angeführt von den Schweriner Spielleuten, eröffneten sie den Martensmarkt in Schwerin und sangen gemeinsam viele Lieder.

In den Tagen zuvor hatten zahlreiche Kinder fleißig ihre eigenen Laternen gebastelt und waren sichtlich gespannt auf den abendlichen Spaziergang durch die Stadt. Die bunten Lichter ließen schließlich etliche Kinderaugen leuchten.

Wissen zum Angebot



Der Schweriner Dom ist das Höchste und die Älteste

Mit 105 Metern Länge ist die dreischiffige Basilika des heutigen Schweriner Doms das größte Kirchengebäude in ganz Norddeutschland aus dem Zeitalter der Backsteingotik. Sein 117,5 Meter hoher neugotischer Turm ist außerdem der höchste Kirchenturm Ostdeutschlands.

Die sogenannte „Paradiespforte“ am südlichen Turmseitenschiff ist der älteste Teil des Doms und damit die älteste noch erhaltene Bausubstanz in Schwerin.



Foto: CC/maxpress

Titelbild: Immer in der Neujahrsnacht reitet laut einer Sage ein Schimmelreiter dreimal um die Schelfkirche

Foto: maxpress

Weihnachtsmärchen mit Augenzwinkern

Weihnachtszeit ist Märchenzeit: Es war einmal... – aber wo? Die Weihnachtsmärchen-Tour versetzt die Handlungsorte bekannter Erzählungen kurzer Hand in die Landeshauptstadt. Es werden sagenhafte Plätze erkundet, wie der „Rapunzelturm“ in der Burgstraße, der Platz, an dem einst das Mädchen mit den Schwefelhölzern saß, das Schloss, in dem Dornröschen 100 Jahre lang schlief und viele mehr. Erinnert wird nebenbei an die entsprechenden Märchen und manch Märchenhaftes wird sich auch zeigen. Gebucht werden kann diese Führung beim Stadtmarketing, Cornelia Liebenow, Tel.: 0385 5925222, E-Mail: gruppen@schwerin.info.

Geschichten hinter alten Türen

Hinter den Türen der Alt- und Schelfstadt verbirgt sich so manche interessante Geschichte. Bei dieser Führung stehen nicht die Sehenswürdigkeiten im Mittelpunkt, sondern Begebenheiten und Menschen in verschiedenen Jahrhunderten, ihr Wirken und ihre Geschichte(n). Diese Tour ist ebenfalls beim Stadtmarketing (s.o.) buchbar.

Schloss Schwerin Von Keller bis Kuppel

Je nach Baufortschritt und Möglichkeit führt der Rundgang vom Keller bis zum Dach. Es werden noch nicht restaurierte Räume des Schweriner Schlosses erkundet und Blicke hinter die Kulissen des Landtags geworfen. Anmeldungen erfolgen über die Tourist-Information Schwerin, Am Markt 14.

Auf der Spurensuche im Stadtarchiv nach einer Jahrhunderte alten Legende

Lindwurm wälzt sich im Schweriner See

Schwerin • Ein Lindwurm haust im Schweriner See, im Berg auf der Insel Ziegelwerder lebt er und wälzt sich dort ins Wasser. Jeden Winter hinterlässt „die Bost“ Spuren unter dem Eis, so erzählen die Sagen. Sie sind älter als Schwerin selbst. Im 12. Jahrhundert führt der gottesfürchtige Gunzelin von Hagen als Graf von Schwerin sogar zwei Lindwürmer in seinem Wappen. Und heute findet Archivassistent Rainer Blumenthal noch immer zahlreiche Spuren vom Lindwurm im Schweriner Stadtarchiv.



Zur Zeit der Wenden sprang ein furchtloser Fischer von seinem Kahn auf das Untier im Schweriner See und ritt eine Zeit lang auf seinem breiten Rücken, wie Rainer Blumenthal erzählt. Die mündlichen Überlieferungen würden aus dem zwölften Jahrhundert stammen oder seien unter Umständen noch älter. „Ganz genau kann man das gar nicht festlegen“, so der Archivassistent. Schriftliche Aufzeichnungen seien deutlich jünger. Die Bost ist in den Sagen ein hässliches,

schlangenartiges, eher menschen scheues Ungeheuer. Von einem drachenähnlichen Geschöpf mit einem Kopf ähnlich dem eines Affen oder eines Schweins ist da die Rede. Auf den Inseln Kaninchenwerder und Ziegelwerder wurde der Lindwurm gesichtet, aber auch im Heidensee und in Bad Kleinen und Flessenow. „Wenn Winter's, es is up 'n Sweriner See, wo de Lindwurm treckt is“, heißt es in

Richard Wosidlo (1859 – 1939) Sammlung Mecklenburgischer Sagen aus dem Jahr 1939. Von verschiedenen Lindwurmstraßen ist die Rede, wenn die Leute sagen: „Da zieht die Bost entlang.“ Gemeint seien vermutlich dunkle, langegezogene Stellen unter dem Eis des gefrorenen Schweriner Sees, vermutet Rainer Blumenthal. „Das könnte auf eine Untiefe hinweisen.“ An anderer Stelle heißt es, dort wo der Lindwurm seine Bahnen ziehe, breche das Eis auf und friere nicht mehr zu. „Ursache für das Phänomen

könnte eine warme, unterirdische Quelle sein, die das Wasser an dieser Stelle speist und so sehr erwärmt, dass der See nicht gefriert.“ Erklärungen gibt es mehrere, und einige Hinweise für die Fischer: „Dort wo im Winter der Lindwurm über den See gezogen ist, kann man sehr gut Barsch angeln.“

Wissenschaftliche Beweise für die Existenz eines lindwurmähnlichen Tieres im Schweriner See fehlen Rainer Blumenthal zufolge vollständig. Abbildungen gibt es nur im Siegel des Gunzelin von Hagen (etwa 1125 – 1185), der später zum ersten Grafen von Schwerin erhoben wurde. Sein Wappen aus der zweiten Hälfte des

12. Jahrhunderts zeigt zwei Lindwürmer, Schlangen mit Flügeln, Beinen und Drachenköpfen. Als der gottesfürchtige Gunzelin die heidnischen Wenden der Stadt Schwerin verwies, wurden auch die Berichte über den Lindwurm im Schweriner See weniger, bis sie schließlich ganz ausbleiben. Nur die uralte Tradition bleibt, in den Pfingstfeuern auch einen Lindwurm zu verbrennen. *Juliane Fuchs*



Natur und Kultur in Schwerin und Umgebung auf abenteuerliche Weise erleben

Den mystischen Sagen auf der Spur

Schwerin • Wer einmal von der Faszination der Märchen- und Sagenwelt gepackt worden ist, wird von ihr kaum mehr losgelassen. Stroh wird zu Gold, Tiere können sprechen. Bei Erika und Dr. Jürgen Borchardt hält diese Begeisterung noch bis ins hohe Alter an. Gemeinsam haben sie zahlreiche Sagen aus Schwerin und Umgebung sogar in einem Buch festgehalten.

„Schon als Kind habe ich immer gerne Märchen gelesen. Aber eigentlich sind Sagen noch um einiges spannender, denn in ihnen steckt immer ein Funken Wirklichkeit“, erzählt Erika Borchardt während sie in dem Buch „Das sagenhafte Schwerin“ blättert, welches sie und ihr Mann geschrieben haben. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Schlossmuseum habe sie sämtliche Fragen zum Petermännchen gestellt

bekommen, die sie nicht alle beantworten konnte. Daraufhin fing sie Anfang der 80er Jahre an, zu recherchieren. „Meine Frau hat mich mit ihrer Begeisterung für Sagen angesteckt. Bei den Recherchen fanden wir über 700 Geschichten über das Petermännchen und sind natürlich auch auf etliche andere Sagen aus der Region gestoßen. Wir wollten dann aber wissen, worin genau der wahre Kern liegt“, so Dr. Jürgen Borchardt. Mit Hilfe von historischen Chroniken fanden sie schließlich Zusammenhänge zwischen der mecklenburgischen Geschichte bis vor über 1000 Jahren und einzelnen Sagenfiguren. „Eigentlich müssten wir das alles nochmal ausführlicher aufschreiben“, überlegt die 72-Jährige. Außerdem konnte das Ehepaar viele Sagenorte in den Geschichten ausmachen. Gemeinsam mit dem „Kulturverein Sagenland Mecklenburg-Vorpommern e.V.“ sind bis jetzt circa 60 dieser Sagenorte mit Findlingen gekennzeichnet. „Irgendwann könnten die einzelnen Punkte zu einem sagengestützten Rad- und Wanderweg verbunden werden. Richtig schön wäre es, die Sagenorte künstlerisch zu gestalten, sodass eine richtige Erlebnisstätte geschaffen wird“, erzählt Gottfried Holzmüller. *ml*



Gottfried Holzmüller (79), Erika (72) und Dr. Jürgen Borchardt (72) vom „Kulturverein Sagenland Mecklenburg-Vorpommern e.V.“
Foto: maxpress

Unglaubliche Geschichten und Sagen

Neujahr kommt der Schimmelreiter

Schwerin • Schwerin ist wohl eine der sagenreichsten Städte ganz Deutschlands. Mehrere Hundert Erzählungen gibt es alleine rund um das Petermännchen. Doch auch jenseits des berühmten Schlossgeists gibt es einige spannende Sagen, die durchaus noch älter sind als der kleine Beschützer der Landeshauptstadt und – so wie etwa der Schimmelreiter – noch ein wenig unheimlicher.

Geschichten vom Petermännchen kennt wohl jeder Schweriner. Aber wer weiß, wie der Schlossgeist überhaupt nach Schwerin und in sein königliches Zuhause kam und wie er hieß, bevor er zum Petermännchen wurde? Einige Schweriner werden wohl auch schon vom sogenannten „Lindwurm“ gehört haben, der bereits seit vielen Jahrhunderten sein Unwesen vor allem in den Schweriner Seen treiben soll. Im Stadtarchiv hat sich die *hauspost* auf die Spuren des drachenähnlichen Wesens begeben. Eine weitere Legende kursiert bereits seit dem 17. Jahrhundert in der Schelfstadt. Dort soll es einen Schimmelreiter geben, der in der Neujahrsnacht dreimal die die Schelfkirche umkreist. Es wird deshalb vermutet, dass sich etwas wirklich Schlimmes in der Schelfstadt ereignet haben muss, sodass ein Lebender dazu verdammt wurde, auch nach seinem Tod keine Ruhe zu finden. Der heutige Küster der Schelfkirche, Lothar Dornau, hat von dieser Erzählung gehört. „Mir wurde davon berichtet, aber selbst gesehen habe ich den Reiter noch nicht. Ich habe zwar auch einen Schimmel, aber ich kann versprechen, dass ich es nicht bin“, scherzt der Kirchenmitarbeiter. Im Laufe der Jahre wurden viele Vermutungen angestellt, um wen es sich bei dem gespenstischen Reiter handeln könnte. „Einige behaupten, der nächtliche Reiter ist jener Schelm, der an einem trockenen, aber windigen Frühlingstag des Jahres 1697 mit seinem Gewehr nach Spatzen schoss und dabei das Strohdach eines Hauses in der Fischerstraße anzündete. Nur wenige Stunden später lag ein Viertel aller Gebäude auf der Schelfe in Schutt und Asche...“, heißt es in der Legende. Dass der kleine Park rund um die Schelfkirche noch bis ins 18. Jahrhundert ein Friedhof war, wird sicher zur Entstehung dieser Spukgeschichte beigetragen haben.

Nele Reiber

Liebe
Leserin,
lieber
Leser,



in vielen Wohnzimmern wird in diesen Tagen eine Krippe aufgebaut. Sie ist ganz schlicht, nur ein wenig Stroh bettet das Kind, dessen Geburt in der Heiligen Nacht gefeiert wird. Viel prunkvoller, ja aus purem Gold, soll eine Wiege gefertigt sein, die noch immer tief unter einer alten knorrigen Eiche nahe der Fährstelle bei Raben Steinfeld vermutet wird. In ihr ruhten, der Sage nach, die Kinder des Königs der Unterirdischen. Das Volk dieser kleinen Wesen verfügte über einen Wohlstand, den die Menschen neideten. Daher verschwanden die Unterirdischen ganz plötzlich und wurden bis zum heutigen Tag nicht wieder gesehen. Es gibt in Schwerin und Umgebung eine Vielzahl an Überlieferungen, die an langen Winterabenden bei einer Tasse Tee und ein paar Plätzchen eine Menge Spannung versprechen. Aufmerksam lauschen Kinder nicht nur den klassischen Märchen, sondern auch unseren regionalen Sagen, auf deren Spuren man sich bei einem (winterlichen) Spaziergang begeben kann. Ob jemand dabei den Lindwurm, das Petermännchen oder einen Unterirdischen ausfindig machen möchte – zu erzählen gibt es nach dem aufregenden Gang durch die vorweihnachtliche Stadt sicher noch viel mehr... In gemütlicher Runde, vielleicht an einer Krippe.

Eine sagenhafte Zeit
bis zum Fest wünscht

Barbara Arndt



Schon seit dem 17. Jahrhundert soll ein Schimmelreiter immer in der Neujahrsnacht dreimal die Schelfkirche umkreisen – das zumindest erzählt eine der vielen Sagen, die es in Schwerin zu entdecken gibt

Fotos: maxpress

Eine der Sagen vom bekannten Schlossgespenst Petermännchen beginnt im Dorf Klein Brütz

Spukender Poltergeist hinter der Staatskanzlei

Schwerin • Hinter der Schweriner Staatskanzlei (Foto) befanden sich vor 500 Jahren noch das Kloster und die Kirche der Franziskanermönche. Deren Vorsteher machte sich mit einem weiteren Mönch auf die Reise nach Lübeck. Der Hinweg klappte gut, der Rückweg leider nicht.

So endete dieser spontan im Dorf Klein Brütz nahe Schwerin im Hof des Edelmannes von Halberstadt. In der Kammer, welche die beiden Gäste gnädigerweise für die nächste Nacht zur Verfügung gestellt bekamen, war es den beiden nicht ganz geheuer. Türen fielen wie von selbst zu, Gardinen wehten umher, es war zu spüren, dass die zwei Männer nicht alleine waren. Das laute Getöse nahm ihnen den Schlaf und sie kamen dem Poltergeist Puck auf die Spur. Der Klostervorsteher bot dem Geist an, ihn als seinen Diener im Kloster ein-

zustellen. Als Belohnung würde er ihm ein buntes, klingendes Gewand schenken. Das gefiel dem Poltergeist – schließlich liebte er alles, was auffällig und laut war – und so nahm er das Angebot an. Jedoch verlief die nächsten 30 Jahre alles anders, als es Puck sich erträumt hatte: Er wurde jahrelang als Knecht gehalten und seine Aufgaben häuften sich von Tag zu Tag. Puck bereute den

Deal so sehr, dass er seinen Lohn verlangte und lautstark davonflog. Das Kloster und die Kirche wurden aufgelöst und abgerissen und eine Schlosskirche mit den alten Klostersteinen auf der Burginsel gebaut. Da es für Gespenster üblich ist, mit ihren Gemäuern mitzuwandern, soll Puck heute als Petermännchen im Schweriner Schloss herumspuken.

jb



Mehr dazu
am 2. Dezember
auf TV-SCHWERIN

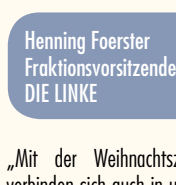


Was ist für Sie persönlich an den Feiertagen wichtig?



Sebastian Ehlers
Fraktionsvorsitzender
CDU

„Die Adventszeit ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Es ist die Zeit der Besinnung und der Familie, denn das bevorstehende Weihnachtsfest ist mehr als der Wettbewerb um die meisten Geschenke unter dem Baum. Nehmen Sie sich deshalb Zeit für einen Besuch der großen und kleinen Weihnachtsmärkte in unserer Region, für einen Besuch von „Advent im Hof“ im Schleswig-Holstein-Haus oder eines der Adventskonzerte in unseren Kirchen. Und denken Sie bei all dem Trubel auch die Schwachen in unserer Gesellschaft. Ich unterstütze deshalb den Verkauf des Lions-Adventskalenders und der UNICEF-Grußkarten.“



Henning Foerster
Fraktionsvorsitzender
DIE LINKE

„Mit der Weihnachtszeit verbinden sich auch in unserer Familie einige Traditionen. Ein echter Tannenbaum, selbst ausgesucht und geschlagen in Hundorf vor den Toren Schwerin, muss es sein. Das Schöne an Weihnachten, liebe hauspost-Leser, ist für mich, vor allem Zeit zu haben. Kerzenlicht, Weihnachtsmusik aus dem Erzgebirge oder Frank Schöbels Kultplatte „Weihnachten in Familie“ wecken Erinnerungen an die Kindheit. Mit Familie und Freunden zusammen zu sitzen, zu klönen, zu essen und bei kaltem – besser winterlich weißem – Wetter spazieren zu gehen, all das gehört ebenfalls dazu. Empfehlenswert ist der Blick über die Äcker und den Schweriner See nahe Wickendorf auf das Panorama unserer Stadt. Beim Essen und Trinken geht es traditionell zu. Kartoffelsalat und Würstchen an Heiligabend sind gesetzt. An den Feiertagen reicht die Palette von Ente über Schlesische Weißwurst mit brauner Tunke bis hin zu Grzanka, einem polnischen Punsch aus Wodka, Butter, Honig und Zucker. Letzterer ist stark, eine Alternative zum Glühwein und sollte nur aus Espressotassen genossen werden.“



Christian Masch
Fraktionsvorsitzender
SPD

„Schokoweihnachtsmännern, Lebkuchenherzen und Christstollen stehen seit Wochen in den Supermarktregalen bereit. vielerorts erklingt weihnachtliche Musik in Endlosschleife. Werbeanzeigen und Sonderangebote locken in die ohnehin schon vollen Läden. Zumindest für mich stellt das die Vorfreude aufs Weihnachtsfest zuweilen auf die Probe. Mit ein wenig Abstand zu all dem Trubel ist Weihnachten doch vor allem eins: Das Fest der Freude, der Besinnlichkeit und nicht zuletzt der Familie. Dazu gehört natürlich der Besuch des Weihnachtsmarkts, vielleicht auch eine Runde mit dem Riesenrad oder ein heißer Glühwein. Ganz sicher gehört dazu aber gemeinsame Zeit, um ein paar entspannte Stunden mehr mit der Familie und den Freunden zu verbringen. Weihnachten ist ein willkommener Anlass, einfach mal einen Gang zurückzuschalten, durchzuatmen und sich nicht

vom Alltag hetzen zu lassen. Vielleicht ist mehr Zeit zum Zuhören, mehr Zeit zum Reden in gemütlicher Atmosphäre und mehr Aufmerksamkeit für die Familie, für die Freunde, für unsere Mitmenschen und einen selbst doch das Geschenk, das am meisten Freude bereitet.



Silvio Horn
Fraktionsvorsitzender
Unabhängige Bürger



„Weihnachten ist für mich eine Zeit der Besinnung, des Innehaltens und Kraftschöpfens. Ich freue mich sehr auf die Tage mit meiner Familie – ohne Stress und Alltagshektik – und genieße regelrecht den Müßiggang. Auch auf die üblichen Rituale freue ich mich, einschließlich der „anstrengenden“ Suche nach dem perfekt gewachsenen und günstigen Weihnachtsbaum. Bei uns zu Hause bin ich mit unseren inzwischen großen Kindern für das Schmücken des Weihnachtsbaumes verantwortlich. Das findet immer am Vormittag des 24. Dezembers statt. In der Zeit bereitet meine Frau den traditionellen Kartoffelsalat für den Abend zu und backt einen Kuchen für den Nachmittagskaffee. Zu Gast haben wir ab dem frühen Nachmittag immer meine Eltern und Schwiegereltern – wir sind also ganz in Familie. Ganz almodisch gibt es vor der Bescherung bei uns ein Weihnachtsprogramm unserer musikalischen Kinder und dabei werden von allen Weihnachtslieder mitgesungen oder Gedichte vorgetragen. Ich trage meist etwas Lustiges vor, wie zum Beispiel „Weihnachten in Stenkefeld“ oder ein Rezept für Whiskykuchen. So oder ähnlich läuft Weihnachten bei uns zu Hause ab – und so soll es auch bleiben.“



Cornelia Nagel
Fraktionsvorsitzende
Bündnis 90/Die Grünen

„Die Adventszeit und Weihnachten bedeuten für mich Besinnlichkeit und Ruhe. Daher ist es mir wichtig, Weihnachten gemeinsam mit den

Kindern zu verbringen. Heiligabend wird vormittags der Weihnachtsbaum geschmückt. Die Christbaumkugeln, Engel und Strohsterne stammen teilweise noch von meinen Eltern und werden jedes Jahr wieder hervorgeholt. Den Weihnachtsbaum, eine einheimische Fichte, schlagen wir selbst im Wald – natürlich mit Genehmigung des Försters. Der gemeinsame Besuch des Weihnachtsgottesdienstes vor der Bescherung ist für uns fester Bestandteil dieses besonderen Tages. Zum ersten Feiertag gibt es traditionell Gänsebraten, selbstgemachte Kartoffelklöße und Rotkohl. Entscheidend ist für mich, dass Besinnlichkeit und gemeinsame Stunden mit der Familie im Vordergrund stehen. Trotz aller persönlicher Zufriedenheit wünsche ich mir, dass die Gesellschaft, und damit meine ich jeden Einzelnen, der grundsätzliche Entscheidungen trifft, die existierende Armut vieler Menschen in unserem Land beseitigt. Ebenso beunruhigen mich der zunehmende Hass und die Hetze gegen Flüchtlinge und andere Religionen. Ein respektvolles Miteinander und Empathie für jeden Menschen ist mein Wunsch für die Weihnachtszeit und das kommende Jahr.



Dr. Hagen Brauer
Fraktionsvorsitzender
AfD



„Für mich ist die Weihnachtszeit auch Wanderzeit. Mit den zum Nikolaustag frisch geputzten Stiefeln winterfest gewappnet, zieht es mich hinaus auf Schwerins Wanderwege. Die Stille der sich zum Schlafen legenden Natur genießend, folge ich den Pfaden um die Seen unserer Stadt. Dort verweile ich auf meinem Wege und lausche den knackenden Klängen des Eises, wenn der frostige Monat sich in seiner ganzen Pracht zeigt. Und nicht nur in der schönen Umgebung Schwerins zeigt sich die Welt in dieser dunklen Jahreszeit von einer schönen Seite. Auch bei den herrlichen musikalischen Gottesdiensten und Konzerten in der Paulskirche findet man Ruhe und Kraft nach einem gewaltigen Jahr. Doch nicht nur zur inneren Einkehr, auch zum fröhlichen Zusammenkommen ist die weihnachtliche Winterzeit gedacht. Mit Freunden und Familie bei einem feurigen Punsch sitzen, lassen wir das Jahr Revue passieren und genießen die dampfende Köstlichkeit. Fünf Dinge braucht dazu – Rotsporn, Rum und Nelken, Orangen und den Zuckerhut. Jedes nach seinem Anteil in einem Kessel durch die Kraft des Feuers vermischt. Dazu ein paar Pulsnitzer Lebkuchen und der Adventsabend wird unvergesslich.“

Büro der Stadtvertretung
Frank Czerwonka
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
(0385) 545 10 21
fczerwonka@schwerin.de

Stadtpräsident
Stephan Nolte
Telefon:
(0385) 545 10 30
E-Mail:
stadtvertretung@schwerin.de

Fraktionen:
CDU
Sebastian Ehlers
Telefon:
(0385) 545 29 52
E-Mail:
cdu-stadtfraktion@schwerin.de

DIE LINKE
Henning Foerster
Telefon:
(0385) 545 29 57
E-Mail:
stadtfraktion-die-linke@schwerin.de

SPD
Christian Masch
Telefon:
(0385) 545 29 62
E-Mail:
spd-stadtfraktion@schwerin.de

Unabhängige Bürger
Silvio Horn
Telefon:
(0385) 545 29 66
E-Mail:
fraktion-ub@schwerin.de

Bündnis90/DIE GRÜNEN
Cornelia Nagel
Telefon:
(0385) 545 29 70
E-Mail:
fraktion-buendnis90-diegruenen@schwerin.de

AfD-Fraktion
Dr. Hagen Brauer
Telefon:
(0385) 545 29 54
E-Mail:
afd-stadtfraktion@schwerin.de

Fotos: Kandidaten

Seit einem halben Jahr treffen sich Heranwachsende regelmäßig bei den Ambulanten Hilfen zur Erziehung

Willkommen in der Mädchengruppe

Schwerin • Vier Mädchen im Teenager-Alter besuchen seit diesem Jahr die neue Mädchengruppe der AWO. Hier entscheiden sie gemeinsam, wie sie ihre Freizeit gestalten möchten. Mal ist es eine Fahrt nach Boltenhagen, ein kreatives Kürbisschnitzen oder „Activity“-Spielen. Zum Jubiläum im nächsten Jahr ist ein Ausflug ins Spaßbad Wonnemar geplant.

Am 1. Juli rief Kirsten Blocksdorff, Leiterin der Ambulanten Hilfen und des Betreuten Wohnens für Jugendliche, gemeinsam mit ihrem Team die erste Mädchengruppe ins Leben. „Der Bedarf war da. Das hat auch das Jugendamt erkannt, als hitzig über die sogenannte Schlosspark-Center-Clique diskutiert wurde. Junge Mädchen aus schwierigem Umfeld suchen einen Rückzugsort, an dem sie frei entscheiden können, worüber sie reden möchten.

Einen Platz, an dem sie keine Erwartungen erfüllen müssen, sondern einfach so sein können, wie sie sind und das tun können, worauf sie Lust haben“, erklärt Kirsten Blocksdorff. Hilfeerfahrene Mädchen zwischen zwölf und 16 Jahren können seit diesem Jahr, in Abstimmung mit dem Jugendamt, das Gruppenangebot nutzen. Vier 13-jährige Mädchen tun das derzeit regelmäßig am Donnerstag um 14.30 Uhr. Zwar ist es kein Pflichttermin, aber sie stehen trotzdem jede Woche pünktlich vor der Tür der Ambulanten Hilfen zur Erziehung. „Ihre größte Angst war vorher, dass sie hier wieder im Stuhlkreis sitzen und mit Erwachsenen über ihre Probleme reden müssen.

Die vier haben aber schnell gemerkt, dass es bei uns vor allem darum geht, zu lachen und Spaß zu haben“, sagt Sophie Heiselbetz. Was sie besonders schätzen, ist das Vertrauen, das ihnen von den Mitarbeite-



Sophie Heiselbetz und Heike Wojak (v.l.) sind ein eingespieltes Team Fotos: maxpress

rinnen entgegengebracht wird und das sie deshalb gern zurückgeben. „Am schönsten war es, als die Mädels uns von sich aus ihr Geheimversteck zeigten. Das kennt sonst niemand, auch nicht ihre Eltern und uns haben sie quasi dorthin gezerrt“, erinnert sich Sophie Heiselbetz.

Gemeinsame Zeit ist wichtig und tut gut

Die Jugendlichen, die in die Mädchengruppe kommen, suchen nach Zuwendung und Verständnis und genau das bekommen sie in der Wismarschen Straße 151. „Einige sind es von Zuhause nicht gewohnt, gemeinsam zu essen. Wenn, dann ist der einzige Unterhalter dabei der Fernseher.

Wir essen oft mit ihnen zusammen. Dabei entstehen die besten Gespräche“, so Heike Wojak. Weil sie sich so willkommen fühlen, erzählen die Jugendlichen von sich aus gern, was sie belastet und geben sich gegenseitig Ratschläge und neuen Mut. Sie wissen alle vier selbst noch nicht genau, wer sie sind und was sie wollen.

Erwachsenwerden mit Unterstützung

Kleinste Entscheidungen fallen ihnen schwer, weil sie sehr abhängig von der Meinung anderer sind. Viele Mädchen in dem Alter werden nicht wahrgenommen, geschweige denn akzeptiert. Einige, weil sie unter vielen Geschwistern untergehen, andere, weil sie plötzlich die Rolle der Mutter ersetzen müssen. „Die Jugendlichen tragen so viel Last auf ihren kleinen Schultern herum“, sagt Heike Wojak. Trotz der ersten

Lage stecken die Sozialpädagoginnen die 13-Jährigen mit ihrem Sinn für Humor und ihrer Lebensfreude regelrecht an. Ganz nebenbei lernen die Mädchen etwas fürs Leben. So wird bei Popcorn und Cola der Film „Wir Kinder vom Bahnhof Zoo“ zusammen geschaut und darüber diskutiert oder ein intensives Gespräch über Verhütungsmittel begonnen.

Diese Kombination aus Spaß, Lernen und „eigene Wege gehen“ überträgt sich schließlich auch auf den Umgang in den Familien der Jugendlichen. Sie sind gerade dabei, erwachsen zu werden und können so unbewusst lernen, im Leben besser klar zu kommen. Die Mädchengruppe bietet ihnen einen Raum, in den sie sich zurückziehen können, wenn Sie Ärger mit der Familie, Stress in der Schule oder Liebeskummer haben. *jb*

Fachbereichsleiter sieht Arbeit der Ambulanten Hilfen als große Herausforderung für Mitarbeiter

Auf enge Zusammenarbeit kommt es an

Schwerin • Steffen Marquardt ist Fachbereichsleiter für 18 verschiedene Einrichtungen der AWO. Auch das Team der Ambulanten Hilfen zur Erziehung/Betreutes Wohnen für Jugendliche kennt er bestens und ist ein Fan der Arbeit seiner Fachleute.

hauspost: Wie schätzen Sie die Arbeit bei den Ambulanten Hilfen ein?

Marquardt: Ich bin begeistert, wie unsere Mitarbeiter täglich die großen Herausforderungen meistern. Sie sind Multikünstler, die durch die Stadt rasen. Schließlich müssen sie viele Familien mit individuellen Problemen in kurzer Zeit betreuen und das bestenfalls ohne Einbußen für ihre eigenen Familien.

Nach Dokumentationen und Abrechnungen geht es für die Kollegen zur Mädchengruppe und im nächsten Moment haben sie mit einer aktuellen Krise in einer Familie zu tun. Das ist zwar abwechslungsreich, setzt aber auch starkes Durchhaltevermögen und Flexibilität voraus.

Jeder einzelne Termin ist bei uns enorm wichtig und unsere Fachleute bleiben hierbei professionell einfühlsam, motivierend und haben dabei Nähe und Distanz immer im Auge.

hauspost: Wie läuft die Zusammenarbeit in dem Team?

Marquardt: Sehr gut! Fachlich, bewusst, offen! Manchmal bin ich auch dabei, wenn sich über aktuelle Hilfen ausgetauscht wird.



Steffen Marquardt

Das Team entscheidet oft gemeinsam, was in einer speziellen Familie getan werden sollte, auch wenn der Zuständigkeitsbereich eigentlich nur bei einem Kollegen liegt. Diese fachliche Unterstützung spielt hier eine ganz wesentliche Rolle.

hauspost: Was wünschen Sie sich für das nächste Jahr?

Marquardt: Mehr Zeit für Beziehungsarbeit, damit wir noch nachhaltiger für die Familien da sein können. *jb*



JEDER HAT EIN RECHT AUF ARBEIT, DIE SPASS MACHT!

www.komm-zur-awo.de

AWO - Soziale Dienste gGmbH - Westmecklenburg

Justus-von-Liebig-Straße 29

19063 Schwerin

Telefon

(0385) 201 20 38

E-Mail

info@awo-schwerin.de

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Wismarsche Str. 151

19053 Schwerin

Telefon

(0385) 55 56 34

E-Mail

ahze@awo-schwerin.de

Betreutes Wohnen für Jugendliche

Wismarsche Str. 151

19053 Schwerin

Telefon

(0385) 55 56 32

E-Mail

b.w.jugendliche@awo-schwerin.de

Gemeinsame Wohnform für Alleinerziehende

Wismarsche Str. 197

19055 Schwerin

Telefon

(03 85) 201 69 5

E-Mail

b.w.19@awo-schwerin.de

Fachbereichsleitung Hilfen zur Erziehung/ Hilfen zur Lebensbewältigung

Steffen Marquardt

Wismarsche Str. 151

19053 Schwerin

Telefon

(0385) 57 56 697

E-Mail

hze-hzl@awo-schwerin.de

Kinder- und Jugendnotdienst

Tel. (0385) 7 44 03 63



Geschäftsführer Thomas Köchig bedankte sich bei regionalen Partnern

Erfolg durch enge Zusammenarbeit

Hauptsitz
G.-Scholl-Straße 3-5
19053 Schwerin
Telefon: 7426-0

Zentraler Kundenservice
Telefon: 74 26-300
E-Mail: service@wgs-schwerin.de

Wohnungsvermietung
Telefon: 7426-132
E-Mail: vermietung@wgs-schwerin.de

Gewerberaum Vermietung
Daniela Kaesler
Birgit Schneider
Telefon: 74 26-210
74 26-212
E-Mail: gewerbe@wgs-schwerin.de

Projektentwicklung/ Vertrieb
Heike Leu
Telefon: 74 26-535
E-Mail: immobilien@wgs-schwerin.de

Mietercenter Mitte Stadtteile Altstadt/ Weststadt
G.-Scholl-Straße 4
19053 Schwerin
Telefon: 74 26-271
E-Mail: mc-mitte@wgs-schwerin.de

Mietercenter Nord Stadtteil Lankow
Julius-Polentz-Str. 1
19057 Schwerin
Telefon: 47 735-0
E-Mail: mc-nord@wgs-schwerin.de

Mietercenter Süd Stadtteile Großer Dreesch/Krebsförden Neu Zippendorf/ Mueßer Holz
F.-Engels-Straße 2c
19061 Schwerin
Telefon: 39 571-0
E-Mail: mc-sued@wgs-schwerin.de

Havarie- und Notfälle
Telefon 73 42 74
Telefon 74 26-400

Schwerin • Die WGS kann auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr zurückblicken. Das liegt besonders an der Leistung ihrer Servicepartner und Zulieferer, ist sich WGS-Geschäftsführer Thomas Köchig sicher. Seit Jahren setzt das Unternehmen als größter Wohnungsvermieter Schwerins auf die regionale Wirtschaft und arbeitet eng mit den Handwerksbetrieben vor Ort zusammen.

Das Unternehmen hatte alle Partner aus der Region zum Handwerkertreffen eingeladen, um sich für die gelungene Zusammenarbeit

zu bedanken. 60 der regionalen Handwerkspartner folgten der Einladung der WGS ins Haus der Kultur. Mit einer kurzen Rede hob Thomas Köchig die gute Arbeit in der vergangenen Zeit hervor und gab einen Ausblick auf die nächsten Jahre.

„Alles in allem kann man sagen, unser Schiff, die WGS, war eine Zeit lang mächtig angeschlagen. Zusammen mit Ihnen haben wir es geschafft, den Dampfer wieder

flott zu machen. Deshalb danke ich Ihnen vielmals für die gute Zusammenarbeit“, so der WGS-Geschäftsführer.

Die Unterbringung von Asylbewerbern hat die Wohnungsgesellschaft in den beiden vergangenen Jahren vor große Herausforderungen gestellt. 1,2 Millionen Euro hat die WGS im Jahr 2015 investiert, um 200 Wohnungen für Flüchtlinge zu schaffen. 2016 sind es sogar 1,8 Millionen Euro für 180 Wohnungen.

„Ohne Sie alle wäre das nicht denkbar gewesen“, dankte der Geschäftsführer seinen Partnern des Handwerks und des Baugewerbes.

In der Zukunft will die WGS ihre positive Entwicklung fortsetzen. Dafür sei ein Unternehmensentwicklungskonzept aufgesetzt worden, erklärte Thomas Köchig. „Im Mittelpunkt steht immer die Dienstleistung Wohnen. Dazu gehört die Instandhaltung – und da kommen Sie ins Spiel“, so der Geschäftsführer. Als gutes Beispiel nannte er die Sanierungsarbeiten am Hochhaus in der Rahlstedter Straße. „Meine Hochachtung gilt allen Gewerken, die dort beteiligt sind!“ lobte Thomas Köchig.

Im Anschluss blieb genügend Zeit, um sich über die Zusammenarbeit auszutauschen. Thomas Köchig stellte sich den Wünschen, Ideen und der Kritik seiner Handwerkspartner. *Nele Reiber*



Beim Handwerkertreffen im Haus der Kultur bedankte sich WGS-Geschäftsführer Thomas Köchig bei seinen Servicepartnern für die gute Zusammenarbeit *Fotos: maxpress*





Projektbetreuer Stefan Wunsch verrät sein Rezept

Lammkeule mariniert (Niedrigtemperatur)

Zutaten für 4 Personen:
1 Lammkeule (1,5 kg),
1 Glas Lammfond, Gemüsebrühe, Thymian u. Rosmarin (frisch), 2 Knoblauchzwiebeln, Kräuter der Provence, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Lorbeerblätter, Olivenöl, 1 gr. Becher Joghurt, Rotwein

Zubereitung:
Fett und Haut von der Keule entfernen, waschen, trocken tupfen. Joghurt mit gepresstem Knoblauch, Pfeffer, Kräutern und Olivenöl vermischen und die Keule damit einreiben, dann mit 1 – 2 Zweigen Rosmarin, ein paar Zweigen Thymian und ein paar Zwiebelringen in einen Gefrierbeutel geben, verschließen und einen Tag im Kühlschrank ziehen lassen. Keule von allen Seiten in nicht zu wenig Margarine scharf anbraten. Auflaufform mit Butter einfetten, Lammkeule hineinlegen, mit etwas Brühe und

Rotwein übergießen. Rosmarin- und Thymianzweige, Zwiebelhälften und reichlich Knoblauchzehen dazu und den Bräter in den auf 90°C vorgeheizten Backofen schieben. Alle 60 Minuten wenden und mit Brühe oder Bratensud, anfangs noch mit Rotwein, übergießen. Eine Stunde vor Ende der Garzeit ein halbes Glas Lammfond hinzugeben. Nach 5 – 6 Stunden Keule aus dem Bräter nehmen. Bratensud zu einer Sauce verarbeiten. Mit Kartoffeln und grünen Bohnen servieren.



Nele Reiber



Ende Oktober erhielt das Wohnhaus die neue Balkonanlage. Projektbetreuer Stefan Wunsch ist sich sicher, dass die Mieter im neuen Jahr einziehen können
Fotos: maxpress

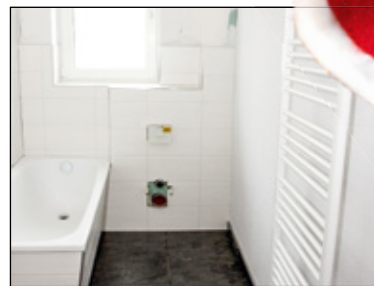
Bis Weihnachten sind die Sanierungsarbeiten in der Robert-Beltz-Straße abgeschlossen

Mieter können im neuen Jahr einziehen

Schwerin • Eine sanierte Fassade, neue Fenster, ein komplett neu eingedecktes Dach und eine moderne Balkonanlage – das Wohnhaus in der Robert-Beltz-Straße 51/53 ist kaum wiederzuerkennen. Seit etwa fünf Monaten wird das Haus aus den 60er-Jahren von der WGS saniert. Bis Weihnachten sind die Arbeiten abgeschlossen.

„Es werden auch einige ehemalige Mieter ins Haus einziehen“, berichtet Projektbetreuer Stefan Wunsch von der WGS. Die Mieter werden staunen, denn in dem halben Jahr seit Beginn der Sanierung hat sich in dem Gebäude viel getan. „Im Mai haben wir mit den Außenarbeiten begonnen. Die alten Balkone wurden abgerissen, die Dacheindeckung komplett erneuert, sämtliche Elektro- und Sanitärinstallationen modernisiert, eine Wärmedämmung angebracht

sowie neue Fenster eingebaut“, sagt Stefan Wunsch. Lediglich an den Grundrissen der insgesamt zwölf Wohnungen wurde nichts verändert. Dank der Neuerungen ist das Wohnhaus nicht nur schick anzusehen, sondern energieeffizient und erfüllt die Wünsche der Bewohner.



Die neuen Mieter können sich auf sanierte Badezimmer freuen

„Die Fenster sind dreifach verglast. Sowohl vom Obotritenring als auch vom Verkehr auf der Robert-Beltz-Straße ist kaum etwas zu hören“, verspricht der Projektbetreuer.

Die zukünftigen Mieter können ihre Wünsche bei der farblichen Gestaltung der Wände und der Böden einbringen. Jede Wohnung verfügt über einen neuen Balkon in Südlage, von dem aus die Bewohner in den idyllischen Innenhof schauen und viele Sonnenstunden genießen können. „Wir liegen voll im Zeitplan. Bis Weihnachten sind alle Modernisierungsmaßnahmen abgeschlossen“, so Stefan Wunsch. Nach den Feiertagen können die sanierten Wohnungen bezogen werden.



In der Von-Stauffenberg-Straße verschönern gesprayte Malereien einen Durchgang

Moderne Graffiti-Kunst auf dem Dreesch

Schwerin • Illegale Graffitis sind für Hausbesitzer ein Problem. Im Durchgang zwischen den Wohnhäusern der Von-Stauffenberg-Straße 3 und 4 bekam es die WGS häufig mit solchen Beschmierungen und Verschmutzungen zu tun. Um dem entgegenzuwirken, beauftragte das Unternehmen den Graffiti-Künstler Martin damit, den Durchgang zu verschönern. „Ich habe mich mit dem Künstler vor Ort getroffen, um über die Gestaltung des Graffitis zu sprechen“, berichtet Klaus Seelig von der WGS.

Eine gemeinsame Motiv-Idee war schnell gefunden und wenige kreative Tage später war das Graffiti fertig. Nun erstrahlt der Durchgang in kräftigen Farben, darunter das markante WGS-Grün. „Zu sehen ist die Stadtsilhouette von Schwerin“, so Klaus Seelig. Gut zu erkennen sind das Schloss und der Fernsehturm als Wahrzeichen der Stadt.

Nele Reiber



Eine Stadtsilhouette mit Fernsehturm und auf der gegenüberliegenden Wand mit dem Schweriner Schloss verschönern seit kurzem den Durchgang
Foto: maxpress



Folgen Sie uns!
www.facebook.com/wgs.schwerin/





Stadtwerke Schwerin
Eckdrift 43 - 45
19061 Schwerin

Telefon 6 33 0
Fax 6 33 11 11
E-Mail
stadtwerke-schwerin@swsn.de
Internet
www.stadtwerke-schwerin.de

Kundenservice Privatkunden
Telefon 6 33 14 27
Fax 6 33 14 24
E-Mail
kundenservice@swsn.de

Kundencenter Eckdrift 43 - 45
Öffnungszeiten:
Mo. 8 bis 18 Uhr
Di. 8 bis 18 Uhr
Mi. 8 bis 14 Uhr
Do. 8 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr

Kundencenter Mecklenburgstraße 1
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9 bis 18 Uhr
Fr. 9 bis 16 Uhr
Sa. 9 bis 12 Uhr
Ostersamstag geschl.

Geschäftskunden
Telefon 6 33 12 83
Fax 6 33 12 82
E-Mail
vertrieb@swsn.de

Hausanschlüsse
Anschlussbearbeitung
Telefon 6 33 35 90
bis 6 33 35 95
Fax 6 33 35 96

Leitungsauskunft
Telefon 6 33 35 27
Fax 6 33 35 21

Kommunikation
Telefon 6 33 11 90
Fax 6 33 12 93

Schulkontakte
Telefon 6 33 18 68
Fax 6 33 12 82

Notrufnummern

Technische Störungen
Telefon 633 42 22
Gasgeruch
Telefon 633 33 60
Zentrale Einwahl
Telefon 633 - 0

Schnell noch Karten sichern Besinnliche Töne zum Advent im blauen Foyer

Schwerin • Der erste Schnee ist gefallen und das erste Licht auf dem Adventskranz ist angezündet – da wird es höchste Zeit für ein wenig vorweihnachtliches Beisammensein. Die Stadtwerke Schwerin laden deshalb in ihr Foyer zum alljährlichen Adventskonzert ein. Am 11. Dezember erklingt dort das bunte Programm der Musik- und Kunstschule ATARAXIA.

„Wir pflegen mit der Musik- und Kunstschule ATARAXIA schon seit vielen Jahren eine gute Partnerschaft“, berichtet Gilda Goldammer von den Stadtwerken. In der vergangenen Zeit habe es bereits öfter gemeinsame Veranstaltungen im Hause der Stadtwerke gegeben. „Gerade weil die Musikschule in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen feiert, ist der gemeinsame Ausklang dieses Jubiläumsjahres für uns ein besonderes Ereignis.“ In der Musik- und Kunstschule sowie der ATARAXIA-Akademie werden die Schülerinnen und Schüler individuell in verschiedenen Förderstufen bis hin zum Studium unterstützt. Gemeinsam haben sie ein buntes Programm zum Adventsnachmittag vor-



Vom Violinkonzert bis zum Saxofonensemble haben die ATARAXIA-Musiker ein buntes Programm für das Adventskonzert der Stadtwerke vorbereitet
Foto: ATARAXIA

bereit, von zarten Tönen auf der Violine und dem Violoncello bis hin zu Klaviersonaten und den festlichen Klängen der Blechbläser. Natürlich darf bei diesem feierlichen Anlass das beliebte Saxofonensemble nicht fehlen.

Umrahmt wird der Konzernachmittag von einem kleinen weihnachtlichen Basar mit der Möglichkeit, noch einige feine Geschenke für die Lieben zu erwerben. Außerdem warten auch in diesem Jahr wieder Geträn-

ke und Kuchen, Glühwein und Kerzenschein für einen entspannten Adventsnachmittag auf die Gäste.

Kartenverkauf in den Kundencentern

Konzertbeginn ist um 16 Uhr, Einlass bereits ab 14.30 Uhr. Karten sind für drei Euro in den Kundencentern der Stadtwerke in der Mecklenburgstraße 1 sowie im Eckdrift 43 – 45 erhältlich. *nr*



Die Stadtwerke danken ihren Kunden und Partnern für die gute Zusammenarbeit und wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest. Kommen Sie mit viel Energie ins Jahr 2017!

Stadtwerke informieren Öffnungszeiten der Kundencenter

Schwerin • Die Kundencenter der Stadtwerke Schwerin haben aufgrund der Feiertage ihre Öffnungszeiten angepasst:

Mecklenburgstraße 1 und Eckdrift:
Fr., 23. Dezember: 9 bis 14 Uhr
Di., 27. Dezember: 9 bis 16 Uhr
Mi., 28. Dezember: 9 bis 16 Uhr
Do., 29. Dezember: 9 bis 16 Uhr
Fr., 30. Dezember: 9 bis 14 Uhr

Samstag, 24. Dezember und 31. Dezember, bleiben die Kundencenter der Stadtwerke Schwerin geschlossen.

Fröhliche Nachmittage mit Figurentheater und Schlittschuhlaufen Märchenzelt und Eisvergnügen

Schwerin • Zum Beginn der Adventszeit laden die Stadtwerke Schwerin wieder Groß und Klein, Alt und Jung in das Märchenzelt auf dem Schlachtermarkt ein. Neben Figurentheater gibt es dort auch Bastel- und Backaktionen zu erleben. Wer danach noch genügend Energie hat, kann auf der Eisbahn am Pfaffenteich seine Kreise ziehen.

Märchenhaft wird es auch in diesem Jahr auf dem Schlachtermarkt. Dort ist bis zum 23. Dezember das Märchenzelt geöffnet, in dem es täglich von 14 bis 18 Uhr Sagenhaftes zu erleben gibt. Das beliebte Figurentheater Margrit Wischniewski lässt regelmäßig die Puppentänzerinnen und -tänzer zeigen lustige, abenteuerliche und besinnliche Märchen für die ganze Familie (Kinder ab 5 Jahren). Das Programm für die Theateraufführungen ist in den Kundencentern der Stadtwerke in der Mecklenburgstraße 1 sowie in der Eckdrift 43 – 45, aber auch direkt vor Ort, im Märchenzelt, erhältlich. Für alle kleinen Kreativen, die noch kein

Weihnachtsgeschenk für ihre Eltern, Großeltern oder Geschwister haben, bietet sich im Märchenzelt ebenfalls eine wunderbare Gelegenheit. Die Kita gGmbH veranstaltet dort wieder weihnachtliches Basteln und Malen mit wöchentlich wechselndem Programm. Diese Kreativstunden finden immer Dienstag und Mittwoch von 14 bis 16 Uhr (letzter Termin: 14.

Dezember) statt. Natürlich werden auch leckere Weihnachtsplätzchen gebacken (Foto). Welche anderen Aktionen in diesem Jahr sonst noch geplant sind, lässt sich am einfachsten bei einem Besuch im Märchenzelt herausfinden.

Wer sich schon danach sehnt, auf Kufen elegant übers Eis zu gleiten, muss nicht auf zugefrorene Seen warten. Mit dem Weihnachtsmarkt ist auch die Eisbahn am Pfaffenteich geöffnet worden. Noch bis zum 2. Januar 2017 kann hier ab 10 Uhr täglich geflitzt und geschlittet werden. Zusätzlich findet auf der Eisbahn im Herzen der Stadt am 17. Dezember ab 8 Uhr wieder das große Eishockeyturnier statt. Also nichts wie hin! *Nele Reiber*



Auszeit vom Weihnachtsstress und im belasso entspannen

Nikolaus und Weihnachtsmann sorgen für Wohlfühlfeeling

Schwerin • Hier braucht der Nikolaus keine Rute! In der Nikolaus-Sauna-Nacht am 3. Dezember freut sich der Gabenbringer von 19 bis 1 Uhr auf viele Gäste im vorweihnachtlich-gemütlichen Ambiente der belasso-Saunawelt.

Der Stoffwechsellag mit Bio-Impedanz-Messung im Gesundheits- und Fitness-Studio am 7. Dezember von 9 bis 20 Uhr (Kosten 10 Euro pro Person, Clubmitglieder kostenfrei, bitte anmelden), eine Vollmondsauna mit Klangschalenaufgüssen und „Moonlight-Floating“ im Saunapool am 14. Dezember von 19 bis 23 Uhr sowie der Ladies Day am 17. Dezember von 10 bis 23 Uhr in der Saunawelt komplettieren das Veranstaltungsprogramm und lassen ein wenig vom Weihnachtstrubel abschalten. Das „Well-

nessangebot des Monats“ ist im Dezember ein ganz besonderes: eine 20-minütige Aromaölmassage mit warmem Zimtöl zum Vorzugspreis von 22 Euro. Zimtöl fördert die Durchblutung und wirkt sich positiv auf das Hautbild aus. Das „bowlers“, Schwerins schönste und modernste Bowlingbahn im belasso, ist genau der richtige Ort für eine Weihnachtsfeier. Das weihnachtliche Angebot – eine Stunde Bowling inklusive Leihschuhe und dazu ein kulinarischer Gaumenschmaus mit einem knusprigen Entenbraten – kann zum Vorzugspreis von 16 Euro pro Person täglich ab 15.00 Uhr nach Voranmeldung in Anspruch genommen werden. Für alle Reservierungen, Buchungen und Wünsche ist das belasso-Gästeservice-Team gern unter Telefon (0385) 48 50 00 oder per E-Mail info@belasso.de zu erreichen.



Das belasso-Team wünscht allen hauspost-Lesern eine fröhliche Weihnachtszeit und einen relaxten Start ins neue Jahr!



Ellerried 74
19061 Schwerin
(0385) 48 50 00
www.belasso.de

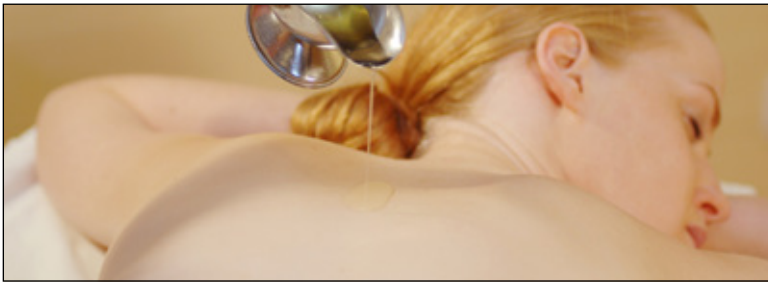
**Öffnungszeiten
... im Dezember:
Saunawelt**

Montag bis Freitag
10 bis 23 Uhr
Samstag bis Sonntag
10 bis 21 Uhr
Fitness & Ballsport
Montag bis Freitag
7.30 bis 23 Uhr
Samstag bis Sonntag
9 bis 21 Uhr
Bowling im bowlers
Montag bis Sonntag
ab 15 Uhr

mit Reservierung,
weitere Zeiten nach
Terminvereinbarung
... an den Feiertagen
24. und 31. Dezember:
9 bis 13 Uhr
25. und 26. Dezember:
10 bis 18 Uhr
1. Januar 2017:
15 bis 21 Uhr

Immer eine gute Idee
**Geschenke von
aktiv bis entspannt**

Schwerin • Wer noch auf der Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk oder einer kleinen Gabe für den Nikolausstiefel ist, der ist im belasso genau richtig: Am Weihnachtsverkaufsstand im Foyer und im Onlineshop auf www.belasso.de hält das belasso-Team eine große Auswahl an Gutscheinen für Fitness-, Kurs- und Höherentraining, Wellnessanwendungen und -packages, Sauna-Jahres- und Tageskarten sowie weitere Geschenkideen bereit.



Aromaölmassagen sind genau das Richtige während der kalten Jahreszeit Foto: maxpress

NATÜRLICH JEDEN TAG.

WEIHNACHTSGEWINNSPIEL 2016

Jetzt mitmachen und einen von 30 tollen Preisen gewinnen!
Die Stadtwerke Schwerin bieten seit diesem Jahr ganz neu ein freies Highspeed-WLAN-Netz in der Schweriner Innenstadt an.

Wie heißt das Netz?
Finden und streichen Sie im Buchstabenfeld die gesuchten Begriffe rund um das Thema WLAN und Internet. Die Wörter können senkrecht oder waagrecht geschrieben stehen. Übrig bleibt – die Buchstaben der Reihenfolge nach gelesen – das gesuchte Lösungswort.

S	H	I	G	H	S	P	E	E	D
C	S	N	C	A	U	I	G	T	O
H	C	T	M	N	R	Y	B	W	N
W	H	E	B	D	F	R	E	I	L
E	N	R	I	Y	E	W	I	F	I
R	E	N	T	L	N	W	L	A	N
I	L	E	T	I	C	K	E	T	E
N	L	T	A	B	L	E	T	A	N

Gesuchte Begriffe:

Frei	Schnell
Schwerin	GB
Handy	Surfen
Highspeed	Ticket
Internet	WiFi
MBit	WLAN
Online	Tablet

Lösungswort:

Schreiben Sie das richtige Lösungswort auf eine Postkarte (mit Absender und Telefonnummer) und senden Sie diese mit dem Stichwort „Weihnachtsgewinnspiel“ bis zum 31. Dezember 2016 an unsere Adresse. Oder nutzen Sie einfach die Teilnahmekarten in unseren Kundencentern. **Wir wünschen Ihnen viel Glück.**

© www.mazda.eu

Tolle Preise gewinnen

- 1. Preis:** Samsung Galaxy Tab A
 - 2. Preis:** WLAN-Drucker
 - 3. Preis:** Fitness-Armband Polar Loop
- Außerdem:** Einkaufsgutscheine für Media Markt, Gutscheine für das Wonnemar in Wismar und den Schweriner Zoo
- Teilnahmeregel:**
Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2016. Mitmachen kann jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter des SWS-Unternehmensverbundes und deren Angehörige. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und in der Februar-Ausgabe der hauspost veröffentlicht. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das richtige Lösungswort mit Absender und Telefonnummer unter dem Stichwort „Weihnachtsgewinnspiel“ einfach an die Stadtwerke Schwerin GmbH (SWS), Eckdrift 43 – 45, 19061 Schwerin senden und tolle Preise gewinnen Foto: maxpress



Kita gGmbH
Friedrich-Engels-Str. 2a
19061 Schwerin
Telefon
(0385) 34 36 79 10
Internet
www.kita-ggmbh.de/



Besinnlichkeit mit Kindern erleben

Endlich: Eine Kerze am Adventskranz ist bereits angezündet. Die ersten Türchen des Adventskalenders sind auch schon offen. Die für viele schönste Zeit im Jahr ist da, die Vorweihnachtszeit. Sie ermöglicht vor allem Familien wertvolle Momente, die mit Kindern so viel (Vor-)Freude bringen, wenn es gelingt, den ganzen Festvorbereitungen die Hektik zu nehmen. Gemeinsam wird gesungen, gebacken, gebastelt, gespielt... Auch das Märchen erzählen lebt im Dezember immer wieder auf. Die Kita gGmbH wünscht allen Kindern, Eltern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern viele wunderschöne Momente in der Vorweihnachtszeit, ein schönes und fröhliches Fest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Große Aufmerksamkeit gab es in fünf verschiedenen Workshops



Kleine Rollenspiele spiegelten Situationen aus dem Kita-Alltag wider



Miteinander reden braucht Respekt. Zum Beispiel durch das Wahren nötiger Distanz

Erster Fachtag zum Thema Kommunikation der Kita gGmbH gibt neue Impulse für tägliche Arbeit

Wärme und klare Worte für Kinder

Schwerin • „Kommunikation und Interaktion für die Gestaltung der pädagogischen Arbeit“ – das Thema des ersten Fachtages der Kita gGmbH hatte es in sich. Mehr als 260 Teilnehmer stellten sich der Herausforderung, das Reden und Arbeiten miteinander aus neuen Perspektiven zu betrachten.

Wie kommt das, was ich sagen möchte, bei meinem Gesprächspartner auch so an, wie ich es meine? Wie werde ich seiner Erwartungshaltung gerecht? Wie verhalte ich mich, wenn Reaktionen anders ausfallen als gedacht? – Das Thema Kommunikation gehört zu den größten Herausforderungen, die vor allem Erzieherinnen und Erzieher zu bewältigen haben. Sie sind im Kita-Alltag die wichtigsten Ansprechpartner für Kinder. Sie stehen mit den Eltern in engem Kontakt und Austausch. Sie sprechen miteinander, damit die gemeinsame Arbeit funktioniert. „Unser Ziel besteht in einer Kommunikation für alle und mit allen. Diese ist geprägt durch das Bild vom Kind als ein sich selbst entwickelnder junger Mensch. Ein wertschätzender Umgang, eine auf individuelle Erfordernisse angepasste Lernumgebung und eben auch die richtigen Worte gehören dazu“, betonte Anke Preuß, Geschäftsführerin der Kita gGmbH. Doch welche sind die richtigen Worte?



Diskussion über neue Thesen und ihre Anwendbarkeit bei der Bildungsarbeit



Auftaktvortrag: Rund 260 Kita-Mitarbeiter nahmen am Fachtag teil

Prof. Dr. Bernhard Kalicki vom Deutschen Jugendinstitut e.V. beleuchtete die Fragestellung mit Blick auf frühkindliche Lernprozesse. Folgen Kinder einer selbstbestimmten Idee, werden sie motiviert und mit Aufmerksamkeit bedacht, dann sind wichtige Bedürfnisse für die Handlungs- und Lernkompetenz bereits erfüllt. Erzieher übernehmen eine aktive Rolle bei der Autonomieunterstützung, wenn sie als Bezugsperson dem Kind etwas zutrauen. Indem sie mit Wärme, Zuneigung, aber auch klar formulierten Worten ihre Erwartungshaltung an einen Entwicklungsfortschritt benennen, beugen sie Unsicherheiten und



Kita-Chefin Anke Preuß im Gespräch mit Referent Prof. Dr. Bernhard Kalicki

Enttäuschungen vor. Das Wecken von Neugier oder das Schaffen von spannenden Situationen, sagt Referent Wolf-Peter Gerlach (Institution für Master-Coaching), sind ebenso wichtig wie Aufmerksamkeit und Spaß, um Neues auch mit Freude aufzunehmen. Der Mensch habe zwei Ohren und einen Mund – nicht umsonst: Gefragt ist, mehr zuzuhören und weniger zu reden, um eine gute Kommunikationsbasis zu schaffen, sagt Wolf-Peter Gerlach. Die Kommunikationsbeziehung, so Josip Culjak und Martina Winkler (inter-action Kommunikationstraining), wird auch durch die Körpersprache immens beeinflusst. Wie oft reden wir mit Händen und Füßen, vergessen aber manchmal, dass eine gewisse Distanz zum Gesprächspartner hilft, damit dieser sich nicht bedrängt fühlt. Es wurde – wie sollte es anders sein – viel gesprochen beim Fachtag Kommunikation. In fünf verschiedenen kurzweiligen Workshops standen dann der Dialog, das Darstellen realer Situationen und die praktische Anwendung frisch vermittelter Kenntnisse im Mittelpunkt. „Wir haben viel Neues mit auf den Weg bekommen, aber auch eine Menge Bestätigung erfahren und Wissen aufgefrischt“, lautete das Resümee der Fachtagsteilnehmer. Sie gehen gestärkt in die alltagsbezogene Kommunikation: mit Kindern, mit Eltern und mit den eigenen Kollegen. *Barbara Arndt*



Viele gute Gedanken wurden in den Workshops zusammengetragen Fotos: maxpress

Neue Kampagne für 2017

Schwerin • „Echt: Du fehlst mir noch!“ So heißt die neue Kampagne der Kita gGmbH Schwerin, um neue Erzieherinnen und Erzieher für die Kinderstadt Schwerin zu gewinnen. Was auf interessierte junge Menschen wartet, ist eine Arbeit, die richtig Spaß macht: Wenn du Forscher, Künstler, Fußballtrainer, Musiker, Planer, Friseur und Manager in einem sein willst, dann hast du deinen Traumjob gefunden. Erzieher oder Erzieherin ist genau das Richtige für dich!

Wer in diesem Job arbeitet, der hat niemals Langeweile. Kein Tag gleicht dem anderen, wenn es darum geht, mit Kindern die Welt zu entdecken. Immer wieder warten neue Herausforderungen auf dich – schon als junger Mensch wirst du gefordert, darfst mitbestimmen und Veränderungen vorantreiben – mit einem Ziel: Die Kinder in Schwerin sollen es gut haben. Dabei kannst du selbst noch ein bisschen Kind sein: Spielend zu lernen ist nämlich Hauptjob der Kinder, für die du schon bald da bist. Um Erzieher oder Erzieherin zu werden, kannst du sogar hier in Schwerin deine Ausbildung machen.

„Ich würde diesen wunderbaren Beruf immer wieder wählen. Allein schon das Kinderlachen jeden Tag gibt einem so viel“, sagt Anne Bauermann, 26 Jahre, seit fünf Jahren Erzieherin in der Kita Gänseblümchen. Viele junge Kolleginnen und Kollegen wirst du bei der Kita gGmbH treffen. Aber auch solche, die dich gern an ihren großartigen Erfahrungen teilhaben lassen. *ba*

Aus der Schule raus und gleich wieder rein zur Erzieherausbildung in Schwerin

Schwerin • Schulabschluss in Sicht? Berufswunsch gecheckt? Für die Arbeit mit Kindern entschieden? Na los, dann wird jetzt durchgestartet. Bei der Beruflichen Schule für Gesundheit und Sozialwesen Schwerin oder der ecolea – Private Berufliche Schule Schwerin – beide Kooperationspartner der Kita gGmbH – kannst du dich um einen Ausbildungsplatz bewerben.

Vier Jahre wird gelernt, um fit zu sein für den Erzieherjob. Wer ein Abitur hat, kann sogar verkürzen, auf drei Jahre. Zwar ist die Theorie in der Schule alles andere als grau, aber noch bunter wird es, wenn du den Kita-Alltag in erfolgreichen Praktikumeinrichtungen erlebst. Allein die Kita gGmbH hat 22 davon in den Bereichen Krippe, Kindergarten und Hort. Da kann man den Traumberuf hautnah erleben und sich Bestätigung holen, dass man auf dem richtigen Weg ist. Und nach dem erfolgreichen Abschluss? Da bietet die Kita gGmbH als größter Träger von Kindereinrichtungen in der Landeshauptstadt Schwerin attraktive Arbeitsplätze an. Werd Teil eines großen Teams, das Spaß daran hat, mit hoher Fachkompetenz den Bildungsalltag von Kindern aktiv begleiten zu können. Noch Fragen? Antworten gibt es unter www.kita-ggmbh.de und www.kinderstadtschwerin.de *ba*

Kita ist ein toller Arbeitgeber

Schwerin • Schon vor zwei Jahren hat sich die Kita gGmbH als Arbeitgeber neu aufgestellt und begonnen, eine eigene Arbeitgebermarke aufzubauen. Diese zielt darauf ab, das Unternehmen als attraktiven Arbeitgeber zu entwickeln. Für dich bringt das eine Menge Vorteile mit. Überzeug dich selbst.

Toll ist, dass es ganz unterschiedliche pädagogische Konzepte gibt, in die du deine Stärken einbringen kannst. Absolut beliebt: die Form der offenen Arbeit. Dein Einstieg nach erfolgreicher Ausbildung wird unterstützt: Berufsstarter haben stets einen Mentor an ihrer Seite. Tariflohn ist selbstverständlich – deine engagierte Arbeit wird mit einem ansprechenden Gehalt belohnt. An die Altersversorgung ist auch schon gedacht worden, auch wenn das Thema gefühlt noch weit weg ist. Natürlich muss sich jeder auch mal erholen. Die Zahl der Urlaubstage für Erzieher in der Kita gGmbH kann sich absolut sehen lassen. Aber es gibt viel mehr, was das Unternehmen bietet. So wurden zum Beispiels Budgets eingerichtet, damit die inhaltlich gut koordinierte Fortbildungsarbeit für alle, die weiterkommen wollen, bestens funktioniert. Lernen, sich entwickeln, Karriere machen – deine Visionen und Wünsche werden gern aufgenommen. Eine qualifizierte Fachberatung hilft, das Gelernte für Kita-Alltag immer wieder passgerecht zu machen. Und wenn du mal eine besondere Frage hast: Es gibt im Unternehmen Kita gGmbH mehr als 300 Kolleginnen und Kollegen, die sie dir bestimmt beantworten können. Eine größere Runde für den Erfahrungsaustausch von 22 Einrichtungen findet sich selten. *ba*

Fotos: fotolia.com / Robert Kneschke / Kletr / eugenepartyzan



**ECHT: DU FEHLST
MIR NOCH!**
Endlich mal
ein JOB mit
Zukunft!





WAG - Wasser-
versorgungs- und
Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin
mbH & Co. KG
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin
Telefon
(0385) 6 33 15 61
Fax
(0385) 6 33 15 62
E-Mail
wag@swn.de
Internet
www.wag-schwerin.de

Versorgung ist sicher
Weihnachten und der
Jahreswechsel stehen
bevor – Zeit, um schöne
Stunden im Kreise
lieber Menschen zu
verbringen. WAG und
SAE stehen jederzeit
bereit, um eine sichere
Trinkwasserversorgung
und Abwasserentsorgung
zu gewährleisten. Allen
Kunden, Geschäftspartnern
und Mitarbeitern frohe
Weihnachten und ein
gesundes neues Jahr.



SAE - Schweriner
Abwasserentsorgung
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin
E-Mail
info@saesn.de
Internet
www.saesn.de
Bei Störungen:
Telefon
(0385) 6 33 42 22
(0385) 6 33 44 26
Fax
(0385) 6 33 36



367 Kilometer langes Rohrnetz für Schweriner Trinkwasserversorgung wird regelmäßig überwacht

Moderne Technik spürt Schäden auf

Schwerin • Um Wasserverluste zu vermeiden, kontrolliert die WAG regelmäßig das 367 Kilometer lange Rohrnetz in Schwerin. Investitionen und langfristig geplante Wartungsarbeiten tragen dazu bei, die Versorgungssicherheit auf hohem Niveau zu gewährleisten.

Schon an den Schweriner Wasserwerken Mühlenscharrn und Pinnow fangen die Kontrollen an. „Ausgangsmessungen weisen

bei Schäden im Rohrnetz höhere Werte auf und geben uns den Hinweis, dass irgendwo im Leitungssystem ein Loch ist“, sagt Rohrnetzmeister Guido Brüggemann. „Sind die Defekte gering, nimmt der Boden das Trinkwasser auf. Erst bei Havarien ist Wasser an der Oberfläche zu sehen. Beim Rohrbruch sprudelt es förmlich“, weiß WAG-Mitarbeiter Benjamin Walter. Damit es nicht so weit kommt, sind er und seine Kollegen ganzjährig in Schwerin unterwegs, um vorsorglich

sozusagen ein „Ohr“ an die Leitungen zu legen. „Mit Hilfe so genannter Datenlogger sind wir in der Lage, bislang nicht entdeckte Rohrbrüche aufzuspüren.“ Die gerade Mal handgroßen Geräte funktionieren wie ein Mikrofon und werden nach einem Wartungsplan auf Schieber und Hydranten aufgesetzt. Sie zeichnen mögliche Austrittsgeräusche auf. Das geschieht nachts zwischen 2 und 4 Uhr in der verbrauchsarmen Zeit, in der etwa 80 Kubikmeter Wasser abgenommen werden. Nach zwei Nächten werden die Logger abgenommen und die Daten ausgelesen sowie dokumentiert. Um das 367 Kilometer lange Versorgungsnetz zu überprüfen, veranschlagen die WAG-Mitarbeiter drei Jahre. In gefährdeten Bereichen, wie beispielsweise der Lärchenallee oder der Joh.-R.-Becher-Straße, erfolgen häufiger Kontrollen. „Im Schnitt werden wir drei bis vier Mal pro Jahr fündig. Das ist nicht viel und zeugt von der großen Stabilität unseres Versorgungsnetzes. Gibt es ein Leck, dann können wir durch schnelles Eingreifen größere Wasserverluste verhindern“, so Guido Brüggemann. Gelegentlich auftretende Befürchtungen, dass bei der Rohrnetzüberwachung sensible Kundendaten aufgezeichnet werden, entkräften die WAG-Mitarbeiter überzeugend. Die Datenlogger sind ausschließlich auf Strömungsgeräusche beim Wasseraustritt aus Leitungen programmiert. „Weder das Verbrauchsverhalten noch andere Werte werden aufgezeichnet“, versichert Rohrnetzmeister Guido Brüggemann.



Benjamin Walter (li.) und Rohrnetzmeister Guido Brüggemann zeigen die relativ kleinen Messgeräte, die mögliche Leitungsschäden aufspüren
Foto: maxpress

Die Anfänge und Entwicklungen der Abwasserentsorgung in Schwerin

Von Sielen und Fäkalientönnchen

Schwerin • Nachdem es in Europa im 19. Jahrhundert immer wieder zu großen Cholera-Epidemien kam, deren Ursache vor allem schlechtes Trinkwasser war, entschloss man sich, in die Abwasserentsorgung zu investieren.

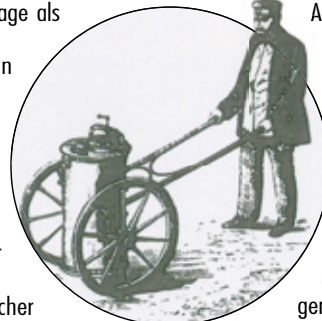
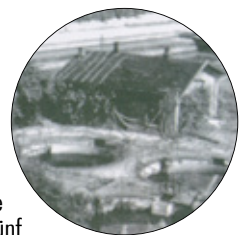
In Städten wie London, Paris, Wien und Hamburg entstanden moderne und vorbildliche Kanalisationssysteme. Diese waren Vorbild für die kleineren Städte und so entschloss sich auch die Stadt Schwerin 1885 zum Bau einer solchen Anlage. Als Vorlage diente der Entwurf des Stadtbaumeisters Stubben-Köln, der vom Magistrat angenommen und zur Bauausführung bestätigt wurde. Allerdings schritt der schwierige Bau der Kanalisation zunächst nur langsam voran. Besonders viel Zeit und Mühe nahm der große Hauptsammelkanal in Anspruch, der vom Marienplatz durch die Helenen-, Kaiser-Wilhelm-, Tauben- und Lehmstraße

zum Hintenhof (heute Bornhövedstraße) ging. Bis Ende 1892 waren 30.500 Meter Sielrohre und 4.300 Meter gemauerte Kanäle fertig gestellt und nach weiteren zwei Jahren, im Dezember 1894, konnte die ganze Anlage als vollendet gelten. Das Wäschespülen in den öffentlichen Gewässern war fortan verboten und der 1857 am Pfaffenfeich errichtete Waschpavillon wanderte ins Zippendorfer Gehölz.

Ein wesentlicher Fortschritt war der 1904 im Bürgerausschuss angeregte Anschluss der Aborte an das Sielnetz. Bis dahin waren die Fäkalien durch Fäkalientönnchen entsorgt worden,

1904 waren es noch täglich 1.400 Tönnchen, die von fünf

Abfuhrwagen abtransportiert wurden. Die Errichtung der Kläranlage Hintenhof im Jahre 1908 sollte diesen Zustand beenden. Diese mechanische Anlage hatte eine Kapazität von 216 Kubikmetern pro Stunde und bestand aus Sandfang, Rechenanlage sowie sechs zweistöckigen Klärbrunnen. Noch im Jahre 1908 erfolgten die Inbetriebnahme der Anlage und der Anschluss der ersten 431 Haushalte. Bis 1915 sollten alle Häuser Schwerins mit Spülalaboren versehen sein, doch der I. Weltkrieg verhinderte dieses ehrgeizige Projekt und so waren auch noch nach 1950 die Fäkalientönnchen nicht ganz aus der Stadt verschwunden.



Kanalisationbau in der Lehmstraße, der Transport von Fäkalientönnchen und die Kläranlage Bornhövedstraße
Repros: Stadtwerke



Am Tag der Winterbereitschaft 2016 hatten die SDS-Mitarbeiter ihren ersten Einsatz bereits hinter sich

Fotos: maxpress/SDS

Weißer Winterdienst sorgt für freie Straßen und schützt gleichzeitig die Baumbestände der Stadt

Der Winter kann wieder kommen

Schwerin • Noch vor dem Tag der Winterbereitschaft am 14. November hatten die 50 SDS-Mitarbeiter, die für den Winterdienst eingeteilt sind, ihre erste Bewährungsprobe zu bestehen. Sie sorgten Anfang November zügig für freie Straßen und Wege. Auch wenn es wieder schneit: Die Schweriner können sich auf ihre Winterdienstler verlassen.

Rund 350 Kilometer Straße, etwa 160.000 Quadratmeter Gehwegfläche und 273 Haltestellen des öffentlichen Personennahverkehrs befinden sich in der Obhut des Winterdienstes vom Eigenbetrieb SDS – Stadtwirtschaftliche Dienstleistungen Schwerin. 50 Mitarbeiter sind mit sieben eigenen Fahrzeugen im Einsatz, damit bei winterlichen Wetterlagen die Fahrbahnen

und Wege schnellstmöglich von Schnee und Glätte befreit werden können. Unterstützung bekommen sie von drei zusätzlich beauftragten Firmen, die mit weiteren vier Fahrzeugen im Stadtgebiet unterwegs sind und dazu beitragen, im öffentlichen Verkehrsraum die notwendige Sicherheit herzustellen. Außerdem wurden für die Gehwege, Plätze und Bushaltestellen, die sich in der Zuständigkeit der Landeshauptstadt Schwerin befinden, weiterhin sechs ortsansässige Firmen mit dem Winterdienst beauftragt.

„Wir haben rechtzeitig die Einsatzfähigkeit unserer Fahrzeugflotte geprüft, die Einsatzpläne erstellt und ausreichend Streu- und Taumittel bevorratet“, sagt Einsatzleiter Dennis Richter. So liegen 200 Tonnen abstumpfende Streumittel bereit, 30.000

Liter Salzlauge stehen zur Verfügung, zwei große Silos beinhalten 150 Tonnen Salz. Erschöpft sich dieser Vorrat, so ist innerhalb von 72 Stunden die vereinbarte Nachlieferung vor Ort.

Selbstverständlich steht die Verkehrssicherungspflicht an erster Stelle. Dennoch haben die SDS-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch den Naturschutz fest im Blick. „Salz und Lauge gelangen nur in den erforderlichen Mengen auf die Straße. Dort, wo reiche Baumbestände stehen, kommen Auftaumittel sehr sensibel zum Einsatz“, betont SDS-Werkleiteim Ilka Wilczek. Der Eigenbetrieb setzt mit dieser Herangehensweise das Prinzip des Weißen Winterdienstes auch künftig um. Denn Sicherheit und Naturschutz sind in der Landeshauptstadt vereinbar, so Ilka Wilczek. *ba*

Straßenreinigungssatzung regelt Pflichten der Anlieger bei der Beseitigung von Schnee und Glätte

Gelbe Karte für nicht geräumte Wege

Schwerin • In diesem Jahr hat es viele kalt erwischt: Bereits Anfang November hielt der Winter mit Schnee und Kälte Einzug. Jetzt gilt es, gut auf die Pflichten in der kalten Jahreszeit vorbereitet zu sein. Dazu gehört bei entsprechender Witterung die Gehwegräumung und -abstumpfung in der Zeit zwischen 7 und 20 Uhr.

Zugegeben, es ist eine Herausforderung, schon früh morgens den Schneeschieber zur Hand zu nehmen und den Gehweg vorm Grundstück bei Minusgraden und Schneetreiben zu räumen. Auch abends gibt es Schöneres, als noch mit Abstumpfmitteln gefährlicher Glätte vorzubeugen. Wer sich als Grundstückseigentümer von dieser Last befreien möchte, kann einen Winterdienst beauftragen. Wer das nicht tut, muss selbst ran. „Wir bitten alle Schwerinerinnen und Schweriner, die Anlieger von öffentlichen



Wegen sind, ihren Verpflichtungen aus der Straßenreinigungssatzung nachzukommen. Nach den ersten Wintertagen mit Schnee und Eisglätte im November haben wir mehr als 20 Rückmeldungen bekommen, dass hier und da die Gehwegreinigung nicht oder nicht ausreichend erfolgt ist“, sagt SDS-Mitarbeiterin Susanne Ahlschläger. Damit niemand zu Schaden kommt, gelten nebenstehende Regeln. Auch in diesem Winter wird die Einhaltung der Pflichten aus der Straßenreinigungssatzung kontrolliert. Mit einer gelben Karte erhalten die Anlieger einen Hinweis, dass die Wege vor der eigenen Haustür nicht ordnungsgemäß geräumt worden sind. Im eigenen Interesse ist es besser, von vornherein für schnee- und eisfreie Gehwege zu sorgen. Hinweise zum Winterdienst gibt es übrigens auch in einem Flyer, der im Bürgercenter ausliegt oder online unter www.sds-schwerin.de eingesehen werden kann. *ba*



SDS –

Stadtwirtschaftliche Dienstleistungen Schwerin, Eigenbetrieb der Landeshauptstadt Schwerin

Postadresse

Postfach 160205
19092 Schwerin

E-Mail

info@sds-schwerin.de

Internet

www.sds-schwerin.de

Telefon

Standort Baustraße -
Öffentl. Grün/
Friedhöfe und
Straßenunterhaltung
(0385) 644 35 52,
Eckdrift -
Abfallwirtschaft
(0385) 633 16 72,
Am Krebsbach -
Friedhofsverwaltung
(0385) 64 108-0

So sorgen Sie für gut begehbares Gehwege

Die Schnee- und Glättebeseitigung ist laut Straßenreinigungssatzung auf die Eigentümer anliegender Grundstücke übertragen: für Gehwege (inklusive der als Radweg ausgewiesenen Passagen), Seitenstreifen, sofern kein Gehweg vorhanden ist und verkehrsberuhigte Straßen. Die Räumung soll zwischen 7 und 20 Uhr erfolgen – nach beendetem Schneefall mit einer Breite von 1,50 Meter. Auftaumittel dürfen nicht eingesetzt werden. Zur Abstumpfung bei Glätte eignen sich Sand oder Granulat. Bitte denken Sie daran, Rinnsteine, Einläufe und Hydranten von Schnee und Eis zu befreien.



Nahverkehr Schwerin GmbH

Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 15 01 42
19031 Schwerin

Zentrale

Telefon
(0385) 39 90-0
Fax
(0385) 39 90-999

Fahrplanauskunft

(0385) 39 90-222

Kundendienst

(0385) 39 90-333

Leitstelle Straßenbahn und Bus

(0385) 39 90-444

Abo-Service

(0385) 39 90-555

Tarifauskunft

(0385) 39 90-666

Service Parken

(0385) 39 90-446

Schadens- und Unfallbearbeitung

(0385) 39 90-321
(0385) 39 90-322

Internet

www.nahverkehr-schwerin.de

E-Mail

info@nahverkehr-schwerin.de



Die neuen Niederflrbusse bieten einen deutlich höheren Komfort

Foto: NVS

Schweriner Nahverkehr nimmt die neueste Generation der Mercedes-Benz-Busse in Betrieb

Ein gelungener Einstieg in die Zukunft

Schwerin • Es ist spannend, etwas Neues ins Rollen zu bringen. Das fand auch NVS-Busfahrer Igor Medwinski, als er am 25. Oktober in den Schweriner Morgen startete – am Steuer eines nagelneuen Mercedes-Busses. Dies ist der erste von 32 wegweisenden Neufahrzeugen des Schweriner Nahverkehrs. Sie sind sparsamer und umweltfreundlicher als ihre Vorgänger und dazu digital vernetzt. Anders ausgedrückt: Der Einstieg Richtung Zukunft ist geglückt.

So möchte jeder Fahrer die Frühschicht beginnen: Am 25. Oktober um 4.51 Uhr lenkte Igor Medwinski den werksneuen Stadtbus vom Betriebshof Haselholz zum Einsatz auf der Linie 7. Eine neue Fahrzeuggeneration, da kam Freude auf. Noch mehr Freude werden die Fahrgäste haben. Für sie ist der Bus gespickt mit Neuerungen: Zum Beispiel wurde die Einstiegshöhe abgesenkt und es gibt zudem mehr Platz, vor allem für Eltern mit Kinderwagen, Rollstuhlfahrer und Rollatornutzer. Sie profitieren besonders von den neuen Bussen: An der zweiten Tür – beim Gelenkbus auch an der dritten – gibt es nun je eine Rampe zum Ausklappen und drei Sondernutzungsflächen. Dazu wurden für mobilitätseingeschränkte Personen neue Sitzplätze eingebaut. Durch deren markantes Polsterdesign sind sie unübersehbar für alle reserviert, die auf sie angewiesen sind. Ein weiteres Highlight: Die Niederflrfahrzeuge sind die ersten serienmäßig hergestellten Busse mit LED-Scheinwerfern. Bessere Beleuchtung bedeutet mehr Verkehrssicherheit. Ebenfalls erstmals ab Werk: ein Computernetzwerk für alle elektronischen Geräte.

Im Mai 2016 präsentierte der NVS den Schwerinern zwei von insgesamt 32 neuen Mercedes-Benz-Bussen mit Citaro Euro VI Norm. Dabei handelte es sich um sogenannte Vorserienfahrzeuge, mit deren Hilfe Änderungswünsche für die Hauptserie berücksichtigt werden konnten.

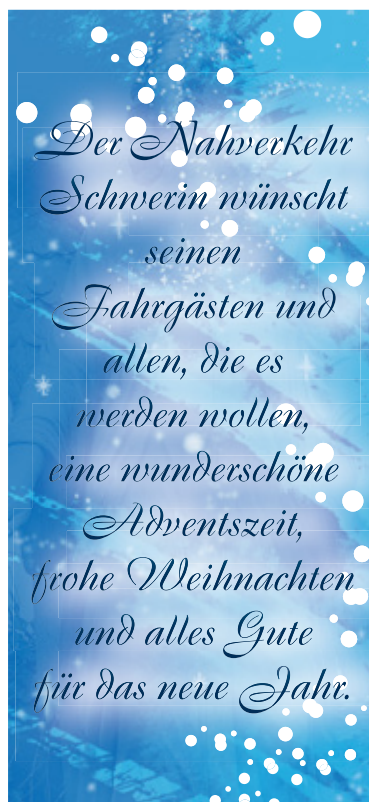
„Einige Änderungen sind in Mannheim vorgenommen worden“, sagt Norbert Klatt, Geschäftsführer des Schweriner Nahverkehrs.

„Zum Beispiel sind die Türsteuerung, ein zusätzlicher Klappsitz sowie die Haltestangen beim Rollstuhlfahrerplatz in eine klappbare Lehne ausgetauscht worden.“ Nachdem die Busse in Schwerin angekommen waren, baute der NVS Fahrscheinautomaten und Bordrechner ein und überspielte die Software. Danach erfolgte die Anpassung der Funkantennen und die Anbringung von unternehmensinternen Aufklebern, Piktogrammen und Liniennetzplänen. Den Abschluss bildete die technische Inbetriebnahme der Busse auf dem NVS-Betriebshof.

Schadstoffarm und reich an Technik

Die Neuanschaffung fördert das Verkehrsministerium des Landes mit über 60 Prozent. Schließlich besitzen die Dieselfahrzeuge aus Mannheim nicht nur eine zukunftsweisende Ausstattung, sie fahren auch in Sachen Umweltschutz auf der Überholspur: Allesamt erfüllen sie die strenge EURO-VI-Norm und dürfen den „Blauen Engel“, das Siegel für den Umweltschutz, tragen. Neben mehr Komfort und weniger Schadstoffausstoß investiert der NVS auch in die digitale Vernetzung der Fahrzeuge. Auf Grundlage des Forschungsprojektes IP-KOM-ÖV – dem Internet-Protokoll-basierten Kommunikationsdienst – entstand der neue leistungsfähige und ethernetbasierte Netzwerkstandard IBIS-IP.

„In den Bussen werden Architektur und Verkabelung so vorbereitet, dass wir nach der Auslieferung schnell auf Systeme wie E-Ticketing, Fahrgastzählensystem oder Multimedia-Anwendungen erweitern können“, sagt Norbert Klatt. „So wird der Omnibus in Zukunft noch attraktiver.“ mp/NVS



Veranstaltungen

Romantischer Festschmaus mit Seeblick

Winterliche Gemütlichkeit

Schwerin • Im Restaurant Wallenstein lässt sich abends der Schlossblick beim leckeren Essen aus der Winterkarte besonders genießen. Tagsüber kann sich auch warm angezogen auf der Terrasse eine heiße Tasse Kaffee gönnt werden. Die WEISSE FLOTTE macht derweil ihren Winterschlaf.

Eine lauschige Weihnachtsfeier oder einfach nur ein gemütliches Beisammensein mit den Liebsten oder den Kollegen im Restaurant Wallenstein zu verbringen, wird nicht nur wegen der reichhaltigen Winterkarte des Hauses in Erinnerung bleiben. Ob Grünkohl mit Bauchspeck, Kohlwurst und Kasseler-Nacken, Ente mit Apfelrotkohl und Klößen oder Kohlroutaden und Spare ribs — die Winterkarte des Wallensteins hat einiges zu bieten.

Ebenfalls sehr vielfältig ist das gedeckte Buffet beim regelmäßig stattfindenden Sonntagsbrunch von 11 bis 14.30 Uhr am 4., am 11. und am 18. Dezember. Anschließend findet der traditionelle Brunch wieder jeden ersten Sonntag im Monat statt — also am 1. Januar,

am 5. Februar sowie am 5. März. Das Restaurant direkt am Schlossanleger ist täglich durchgehend von 11 bis 22 Uhr geöffnet.

Ausnahmen gibt es zwischen Weihnachten und Silvester. An Heiligabend ist die Lokalität von 11 bis 16 Uhr geöffnet und am 31. Dezember von 11 bis 22.30 Uhr. Ab dem 1. Januar ist wieder ganz regulär von 11 bis 22 Uhr geöffnet.

Frühzeitig Sommerfeste planen

Die Schiffe der WEISSEN FLOTTE fahren wieder ab dem 1. April. Auf der neuen Webseite mit Online-Ticketshop lassen sich alle Seefahrten finden. Wichtige Ereignisse im Sommer, wie eine Jugendweihe oder ein besonderes Jubiläum, sollten rechtzeitig geplant werden.

Das Verkaufsteam mit Verkaufsleiter Herrn Rosin und Herrn Albien berät gern bei der Planung und Umsetzung. Gutscheine für das Restaurant und die WEISSE FLOTTE sind jederzeit im Verkaufsbüro am Anleger oder direkt im Restaurant erhältlich. *jb*



Das Wallenstein bietet immer eine besondere Atmosphäre mit Schlossblick
Foto: Restaurant Wallenstein



Restaurant Wallenstein
Restaurantleiterin:
Marie Ehrchen
Telefon: (0385) 55777 55
www.restaurantwallenstein.de
info@restaurantwallenstein.de



WEISSE FLOTTE Schwerin
Verkaufsleiter:
Andreas Rosin
Telefon: (0385) 55 77 70
www.weisseflotteschwerin.de
info@weisseflotteschwerin.de

Adresse: Werderstr.140, am Schlossanleger, 19055 Schwerin



Helge Schneider bringt Schweriner Publikum zum Lachen

Comeback des schrägen Humors

Schwerin • Vor zwei Jahren hieß es für Helge Schneider eigentlich noch Schluss, aus und vorbei. In den Ruhestand wollte er gehen. Doch schon bald merkte der 61-Jährige, dass er für die Rente noch viel zu jung ist. Deshalb zieht es ihn jetzt noch einmal zurück auf die großen Bühnen. In seinem Programm „LASS KnACKEN OPPA!“ zeigt der Komiker wieder sein ganzes Können. Neben feinstem deutschsprachigem Humor wird es bekannt musikalisch. Dieses Mal präsentiert Helge, der sich ohne Zweifel als Jazz-Musiker

bezeichnen darf, chinesische und spanische Klänge. Sicherlich wird er auch einige seiner bekannten Hits, wie zum Beispiel „Katzeklo“ oder „Fitze, Fatze“ zum besten geben. Eben hat er sich noch als Präsidentschaftskandidat für den gesamten Kontinent plus England und Amerika vorgeschlagen und jetzt kommt Helge Schneider am 7. Dezember auch nach Schwerin in die Sport- und Kongresshalle. Los geht es um 20 Uhr. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Markt: Schweriner Weihnachtsmarkt

Liebevoll dekorierte Schaufenster, gebrannte Mandeln und Punsch — „Der Stern im Norden“ stimmt auf die Weihnachtszeit ein. Altstadt-Zentrum, 21. November bis 30. Dezember, 11 bis 20 Uhr

Ausflug: Gut Grambow Weihnachtsmarkt

Traditioneller Weihnachtsmarkt am dritten Adventswochenende, mit Handwerkskunst, vielen Köstlichkeiten und Reiten auf dem Rentier. Gut Grambow, 10. bis 12. Dezember, 10 bis 19 Uhr

Klassik: 3. Sinfoniekonzert

Präsentiert werden Werke von Rautavaara, Bartholdy und Dvorák, mit Generalmusikdirektor Daniel Huppert und Violinistin Hyeyoon Park. Großes Haus, 12. bis 14. Dezember, jeweils 18 bis 20.30 Uhr

Dez.
2016

Familie: wintersonnenWERKE

Traditioneller Kunsthandwerkermarkt im Freilichtmuseum, musikalische Untermalung durch „The Woodfellas“. Freilichtmuseum Mueß, 17. und 18. Dezember, 10 bis 18 Uhr

Familie: 5. Schweriner Weihnachtszirkus

Lustige Clownsnummern, beeindruckende Artistik und mitreißende Zirkusmusik — Klein und Groß werden hier in eine andere Welt entführt. Krebsförden Festplatz, 24. Dezember bis 01. Januar

Klassik: Beethoven: Neunte Sinfonie

Sinfonie Nr. IX d-Moll, op. 125 präsentiert vom Opernchor des Mecklenburgischen Staatstheaters und der Schweriner Singakademie Großes Haus, 28 bis 30. Dezember, 19.30 bis 21 Uhr

Literatur: Christian Voß

Zu „Kultur im Hofcafé“ wird diesmal eine plattdeutsche Lesung von Christian Voß, Pfarrer im Ruhestand aus Rostock, erwartet. Hof Medewege, 19.30 bis 21 Uhr

Do.
01.12.

SHOWS



Night of Freestyle

Motocross-Maschinen, Mountain-Bikes, BMX-Bikes, Minibikes, Quads, Snowmobiles oder Trials – Die ultimative Freestyle-Show der besten und bekanntesten Extremsportler der Szene geht auf große Deutschlandtour. Neben actionsreichen Stunts erwartet das Publikum eine gigantische Pyro- und Lasershow. Alle Gäste dürfen sich auf ein paar ganz besondere Highlights freuen.
Sport- und Kongresshalle, 19 bis 22.30 Uhr

Sa.
03.12.

Rock: Stoppok – Solo

Der deutsche Liedermacher, Folk und Rock, erhielt 2015 aufgrund seiner humorvollen Art bereits den Deutschen Kleinkunstpreis. Der Speicher, 20 bis 22 Uhr

Do.
01.12.

Konzert: Blues Session

Beliebte Blues Session immer am 1. Freitag des Monats, jeder ist herzlich eingeladen.
Joe's Garage, Lübecker Str. 42, ab 21 Uhr

Fr.
02.12.

Familie: Weihnachtswerkstatt

Ob Weihnachtsgeschenke oder heimverschönernde Deko – jeder darf sich kreativ voll ausleben.
ATARAXIA-Atelier, 13 bis 17 Uhr



Kultur: Die Nacht des Schreckens

Das spannende Krimistück um Lord Ashtonburry und seine Geburtstagsfeier verspricht Gänsehaut und Genuss.
Schloss Basthorst, ab 18.45 Uhr

Sa.
03.12.

Gesundheit: Nikolaus-Saunanacht

Gerade in der stressigen Vor-Weihnachtszeit lässt es sich in der Saunawelt mal so richtig entspannen.
belasso, 19 bis 1 Uhr

Konzert: Adventskonzert

Alle Chöre der St. Paulskirche kommen am zweiten Advent zusammen verzaubern das Publikum.
Paulskirche Schwerin, 17 bis 19.30 Uhr

So.
04.12.

Klassik: Petra Nadwornik

„Kultur im Saal“ präsentiert Kammersängerin Petra Nadwornik (Sopran) vom Mecklenburgischen Staatstheater.
Hof Medewege, 17 bis 18.30 Uhr

Familie: Hoher Besuch vom Nikolaus

Nikolaus höchstpersönlich erwartet seine Gäste zum gemeinsamen Weihnachtsbaumschmücken.
Zoo Schwerin, 10 bis 12 Uhr



Di.
06.12.

KONZERT



Feuerengel – A Tribute To Rammstein

Seit fast 20 Jahren zollen sechs Rocker einer der bekanntesten deutschen Rock-Bands ihren Tribut. Am 17. Dezember gibt die Rammstein Cover-Band in Schwerin ihr alljährliches Gastspiel. Mit einer aufwendigen Pyro-Show verwandeln die Jungs die Sport- und Kongresshalle in einen glühenden Kessel und stehen dem Original fast in nichts nach – spektakulär und brachial. Also Feuer frei!
Sport- und Kongresshalle, 20 bis 22 Uhr

Sa.
17.12.

Show: Mord an Bord, Mylord

Dinner Krimi mit 4-Gang-Menü, nebenbei muss der Live-Kriminalfall aufgelöst werden.
Hotel Elefant, 19.30 bis 23.30 Uhr



Di.
06.12.

Stammtisch: Treff am Mittwoch

Jeden Mittwoch, neue und alt bekannte Gesichter sind immer gern gesehen.
Jo21, Wittenburger Str. 21-23, 20 bis 23 Uhr

Mi.
07.12.

Pop: Mark Forster

Mit seinem aktuellen Album „Tape“ ist der Singer-Songwriter diesen Winter auf Tour.
Sport- und Kongresshalle, 20 bis 22.15 Uhr

Konzert: Gumbles Record Release Heimspiel + Support

Die Schweriner Band beschreibt sich selbst als Volle-Kanne-Charmerpunk-Offensive.
Dr. K, 21 bis 23 Uhr

Fr.
09.12.

Klassik: Großes Weihnachtskonzert des Konservatoriums

Unter dem Motto „Mit Musik Licht in die dunkle Jahreszeit bringen“ musizieren die Schüler des Konservatoriums. Der Eintritt ist frei
Aula des Gymnasiums Fridericianum, 15 bis 16.30 Uhr

Familie: Besinnliche Stunden im Zoo

Würstchen, Glühwein, Feuerzangbowle oder heißer Apfelsaft – mit einem gemütlichen Nachmittag dankt der Zoo Schwerin seinen Förderern.
Zoo Schwerin, 14 bis 17 Uhr

Literatur: Pat Fritz

„Pop Storys – die Musikgeschichte als Lesung mit Livemusik“, spannende Geschichten von Pat Fritz.
Angler II, 20 bis 22 Uhr



So.
11.12.

Konzert: Benjamin Nolze

Mit seinem weihnachtlichen Konzert „Horch, dor kümmt de Wiehnachtsmann“ sorgt der Künstler für heitere Stunden.
Schleifmühle Schwerin, ab 15 Uhr

Anzeige

...auch außer Haus...

HERMES
Schwerin

GENIEßEN SIE UNSERE GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN

Lärchenallee 3 · Schwerin-Friedrichsthal
Telefon (0385) 4 86 70 90 · www.hermes-schwerin.de

Anzeige

Bundesweiter Ticketservice
Karten für Theater, Musicals, Konzerte, Shows, Sport uvm.

Sport- und Kongresshalle
Wittenburger Str. 118, 19059 Schwerin

Tickethotline 0385 - 76190 190

www.stadthalle-schwerin.de
Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür!

Sport- und Kongresshalle & Freilichtbühne Schwerin
C & M Concert and Management GmbH

SILVESTER



Silvester Gala Grease

Zum Jahreswechsel lädt das Schloss Basthorst zu einer fantastischen Silvester-Gala unter dem Motto „Grease“. Zu den Evergreens des Musicals und anderen Rock ´n´ Roll-Hits werden die Hüften geschwungen und die Petticoats fliegen gelassen – so wie einst John Travolta und Olivia Newton-John. Neben einem festlichen Gala-Buffer gibt es Pfannkuchen und ein spektakuläres Feuerwerk um Mitternacht. Schloss Basthorst, ab 19.30 Uhr

Sa.
31.12.

BUCHTIPP



Mein persönlicher Buchtipp:

„Die Schlacht der Nomen“ umfasst die komplette Nomen-Trilogie – eine geniale, witzige und unterhaltsame Geschichte von kleinen Wesen, die ihren Platz in der Welt suchen. Autor Terry Pratchett schafft es auf subtile Art, uns den Spiegel vors Gesicht zu halten und bietet uns ein Lesevergnügen voller liebenswerter Charakteren, einer spannenden Geschichte und einem humorvollen Erzählstil. kj

So.
11.12.

Weihnachtsspezial: Dirk Audehm & Lemmi Lembcke

Zusatzveranstaltung aufgrund der hohen Nachfrage, absurde Komik passend zur Weihnachtszeit gepaart mit Schauspielkunst und Gesang. werk3, 11 Uhr, weitere Zusatzveranstaltung am 18. Dezember

So.
18.12.

Mecklenburger Stiere Schwerin e.V.

Die Stadtwerke präsentieren das Heimspiel der Handball-Männer gegen den VfL Fredenbeck. Sport- und Kongresshalle, 16 Uhr



Mi.
14.12.

Bühne: Kiek Dankbor Trüch Up't Johr

Weihnachtsprogramm der Fritz-Reuter-Bühne mit einer bewährten Mischung aus Augenzwinkern und Besinnlichkeit. Staatstheater, 15 bis 17 Uhr

Mi.
21.12.

Chor: medlz

Auch bei den vier Frauen weihnachtet es. Mit ihrer Show „Wenn es Winter wird...“ kommt die A Cappella-Popband nach Schwerin. Schelfkirche Schwerin, 19 bis 21 Uhr

Do.
15.12.

Comedy: Marlene Jaschke – Nie wieder vielleicht

Auf liebenswerte, fast kindlich naive Art erzählt die kultige Kunstfigur Marlene Jaschke (Jutta Wübbe) von den Veränderungen in ihrem Leben. Großes Haus, 19.30 bis 22.30 Uhr

Fr.
23.12.

Klassik: Sind die Lichter angezündet

Stimmungsvolles Weihnachtskonzert der Mecklenburgischen Staatskapelle für die ganze Familie. Großes Haus, 18 bis 20 Uhr, weiteres Konzert am 25. Dezember

Fr.
16.12.

Konzert: Adventskonzert für Senioren

Das weihnachtliche Ensemble „Heike & Die Wichtelmänner“ präsentiert in diesem Jahr das Programm „Leise rieselt der Schnee“. ATARAXIA Musik- und Kunstschule, 15 Uhr und 16.30 Uhr

So.
25.12.

Party: Thalia Nacht

Feiern für den guten Zweck – ein Teil des Eintrittsgeldes kommt regionalen Projekten zugute. Tivoli Schwerin, 21 bis 06 Uhr

Sa.
17.12.

Gospel: Schweriner Gospelchor

Das alljährliche Weihnachtskonzert des Schweriner Gospelchores läutet die Feiertage gebührend ein. Schelfkirche Schwerin, 19 bis 20.30 Uhr



Mo.
26.12.

Party: Hips Shaking Grooves

Die Jungs von Hips Shaking Grooves stehen mal wieder an den Plattentellern und sorgen für ordentlich Stimmung. Angler II, 21 bis 01 Uhr

So.
18.12.

Rock: Physical Graffiti

Seit über 15 Jahren zollen Physical Graffiti einer der bekanntesten Rock-Bands der Welt - Led Zeppelin - ihren Tribut Der Speicher, 21 bis 22.45 Uhr

Mi.
28.12.

Klassik: Angelika Milster

„Von ganzem Herzen“ – weihnachtliche Lieder treffen auf zeitgenössische Popsongs. Schelfkirche Schwerin, 19.30 bis 22.15 Uhr



Jazz: Frank Chastenier Trio

Pianist Frank Chastenier, Bassist Christian von Kaphengst und Drummer Hans Dekker leben von freien Improvisationen – Jazz der Extraklasse. werk3, 18 bis 21 Uhr

Fr.
30.12.

Treff: Critical Mass

Gemeinsame Fahrradtour durch die Stadt, um auf die Gleichberechtigung gegenüber dem Verkehr aufmerksam zu machen. Platz der Opfer des Faschismus, 16.30 bis 17.30 Uhr

Klassik: Weihnachtsoratorium

Johann Sebastian Bachs Weihnachtsoratorium BWV 248 I, IV und VI, unter anderem mit Vokalsolisten und Chören der Kantorei St. Paul. Paulskirche Schwerin, 18 bis 20 Uhr

Konzert: Swingparty mit „The Woodfellas“

Amerikanischer Jazz der 30er- und 40er-Jahre zum Tanzen und Lachen. Im Anschluss Party mit Swing-DJ. Angler II, 21 bis 01 Uhr

www.hauspost.de

Anzeige



Soll ein Schüler Schweres meistern, musst Du ihn dafür begeistern! w. Lörzer, Dozent und Autor, geb. 1950

Das Pädagogen- und Serviceteam des CAMPUS am Ziegelsee wünscht frohe Feiertage und ein gesundes neues Jahr, sowie allen Schülern auch weiterhin große Freude beim Lernen und in der Ausbildung.

■ Kita ■ Vorschule ■ Grundschule mit Hort- und Ferienbetreuung ■ Integrierte Gesamtschule mit Abitur ■ Ausbildung und Studium in Gesundheits- und Sozialberufen



Einschulung 2017 Jetzt anmelden!

Kontakt: SWS Schulen gGmbH, 19055 Schwerin, Ziegelseestrasse 1 / Telefon: 0385 208880 / www.sws-schulen.de

Alle Angaben ohne Gewähr, Fotos: Anna Mohr, Berlinmors PR, Dietmar Albrecht, dpa/APK/Gerhard Schmatmeyer, Jarek Okon, Lyn Randle/Getty Images, maxpress, Schloss Basthorst, Till Oellerking

TV:Schwerin startet neues Format für Jugendliche Regionalfernsehen verjüngt sich

Schwerin • Jung und geliebt – diese beiden Eigenschaften reklamiert ein neues Format für Jugendliche für sich, das die beiden Sender MV1 aus Rostock und TV:Schwerin am 4. November starteten. Zu empfangen sind die jeweils 20-minütigen Magazine sowohl per Kabel als auch speziell für Jugendliche in den sozialen Netzwerken wie Facebook und YouTube.

Einmal im Monat präsentiert „MV Uncut – jung und geliebt“ vielfältige Beiträge für junge Leute. Von aktuellen Umfragen und Veranstaltungstipps bis zu Porträts und Reportagen über Jugendliche und Themen, die Jugendliche interessieren. In der ersten Ausgabe wurden vier verschiedene Beiträge gezeigt, darunter zum einen die Schweriner Modemarke „Red Rebane“. In einem Porträt stellten die Geschäftsführer ihre Arbeit vor und zeigten, wie sie jeden Tag kreative Taschen herstellen.

Auch dem Poetry Slammer Patrick Salmen stattete TV:Schwerin während seiner aktuellen Buchpräsentation einen kurzen Besuch ab. Es folgten ein Beitrag über die „Rollrunde“ des Rostocker Longboard-Shops „HW Shapes“ und ein Bericht vom 20. Jubiläum des Electronic Music Festivals Pioneer Alpha,

das Ende Oktober mehrere Tausend Raver anzog. Außerdem berichtete die Premiernausgabe von „MV Uncut – jung und geliebt“ über die Resultate einer kleinen Umfrage zum Thema „Was ist cooler? Zu Hause feiern oder in den Club gehen?“. Die Mehrheit der befragten Jugendlichen entschied sich übrigens für das Feiern zu Hause. Mehr zu den Gründen dafür gab es am 4. November in der ersten Ausgabe von „MV Uncut“ bei MV1 und TV:Schwerin zu sehen.

Selbstverständlich wird „MV Uncut – jung und geliebt“ vor allem von jungen Leuten aus Mecklenburg-Vorpommern produziert – von den Ideen für die einzelnen Ausgaben über das Texten,

Drehen und Schneiden bis hin zum Senden. Aber auch alle anderen jungen Leute, die hier geliebt sind, sind zum Mitmachen aufgefordert. Sie können vor allem in den sozialen Medien ihre Bewertungen und Kommentare abgeben, aber auch konkrete Themenvorschläge für die weiteren Sendungen machen. Die nächste Ausgabe von „MV Uncut – jung und geliebt“ ist für Anfang Dezember geplant. Ganz vorweihnachtlich soll es dann einen Vergleich der beiden größten Weihnachtsmärkte in Rostock und Schwerin geben sowie einen Besuch bei einem Weihnachtsengel.

Drehen und Schneiden bis hin zum Senden. Aber auch alle anderen jungen Leute, die hier geliebt sind, sind zum Mitmachen aufgefordert. Sie können vor allem in den sozialen Medien ihre Bewertungen und Kommentare abgeben, aber auch konkrete Themenvorschläge für die weiteren Sendungen machen. Die nächste Ausgabe von „MV Uncut – jung und geliebt“ ist für Anfang Dezember geplant. Ganz vorweihnachtlich soll es dann einen Vergleich der beiden größten Weihnachtsmärkte in Rostock und Schwerin geben sowie einen Besuch bei einem Weihnachtsengel.



MITSPIELEN & GEWINNEN

Beinharte Bagaluten-Wiehnacht in Schwerin

Mit der hauspost zu Torfrock

Traditionen sollen gepflegt werden, heißt es. Zu Weihnachten gehören ein Tannenbaum, Geschenke, die Weihnachtsgans – und die beinharte Bagaluten-Wiehnacht mit TORFROCK!! Traditionsgemäß findet diese am 23. Dezember in der Schweriner Sport- und Kongresshalle statt. Das jährliche Konzert ist längst Kult: seit über 15 Jahren verschönert die Torfmoorholmer Gebrauchsmusik die weihnachtliche Vorfreude bei den Abgesandten Odins in Schwerin. Von wegen Stille Nacht...

Die hauspost freut sich, für diese kultige Weihnachts-Party 1x2 Gutscheine unter den Lesern verlosen zu können, die folgende Frage richtig beantworten: Wie heißen die roten Pandas im Schweriner Zoo? Bitte die richtige Antwort mit Namen und Telefonnummer bis zum 13. Dezember an die hauspost-Redaktion in der Stadionstraße 1, 19061 Schwerin schicken. Übrigens: Unser November-Gewinner sind G. Boldt, A. Piper und K. Brandt. Die hauspost wünscht frohes Basteln!

Foto: Jens Sauerbrey



In der ersten Ausgabe von „MV Uncut“ stellte TV:Schwerin Poetry Slammer Patrick Salmen Fragen zu seinem aktuellen Buch
Foto: TV:Schwerin

TV: SCHWERIN

Mein Regionalfernsehen.
www.tv-schwerin.de

Geschäftsführer

Thomas Böhm

Telefon

(0385) 595 87 50

Fax

(0385) 595 87 529

E-Mail

info@tv-schwerin.de

Internet

www.tv-schwerin.de

Programm

- Berichte
- Reportagen
- Nachrichten
- Kulturtipps
- Interviews, Talks
- Umfragen
- Service

**10%
Rabatt**
bis Ende Dezember 2016
auf den Normaltarif.

MIETWAGEN
HUGO PFOHE.de

TRANSPORTER-WOCHEN

Nur für kurze Zeit besonders günstig!



Z.B. FORD TRANSIT

Schon ab

€ **69,-**
pro Tag.

Abb. ähnlich.

* Gültig bis
31.12.2016

Inkl. 150 Freikilometer und inkl. Vollkasko mit SB!

WWW.MIETWAGEN-HUGOPFOHE.DE

Telefon: (0385) 6666 385

2x FÜR SIE IN SCHWERIN - SIE FINDEN UNS IN BEIDEN AUTOHÄUSERN DER HUGO PFOHE GMBH.

MVS Partner des
Nahverkehrs Schwerin

Schwerin Krebsförden • Pampower Straße 1
Schwerin Margaretenhof • Kirschenhöfer Weg 78

Südlicher Gehweg noch vor den Festtagen fertig

Schwerin • Der erste Wintereinbruch hat den Umbau am Wittenburger Berg kaum beeinträchtigt. „Wir liegen voll im Plan“, sagt Baustellen-Koordinator Hugo Klöbzig. „Die Baufirma hat sich auf die Witterung eingestellt und die Arbeitsabläufe dem entsprechend angepasst.“ Das Unternehmen Dau will den kalten Monaten trotzen und eine Winterbaupause möglichst vermeiden. So stellten die Fachleute die Arbeiten an Hausanschlüssen und Rohrleitungen für Wasser und Gas trotz des ersten Frosteinbruchs im November fertig. Inzwischen saniert die Baufirma den südlichen Gehweg, der noch vor den Weihnachtsfeiertagen fertig werden soll. Dann können Kunden und Passanten schon im Dezember über einen neuen gelb gepflasterten Bordstein flanieren. Der gesamte Umbau Wittenburger Berg soll bis 28. Juli 2017 abgeschlossen sein.

Juliane Fuchs



Plakatwände wie in der Lübecker Straße lotsen Passanten und Kunden auf ihrem Weihnachtseinkauf durch die Geschäfte am Wittenburger Berg. Foto: maxpress

Individuelle Lösungen und schnelle Entscheidungen helfen Anliegern

Händler locken auf den Wittenburger Berg

Schwerin • Die anfänglichen Zweifel und Ängste der Gewerbetreibenden am Wittenburger Berg konnten fast noch vor dem Start ins Weihnachtsgeschäft zerstreut werden. „Durch gute Kommunikation wird ein Großteil der anstehenden Themen gelöst“, sagt Gerd Bockisch, Manager der Schweriner Höfe. Auf Plakaten und Flugblättern führt ein Baustellen-Lotse nun alle Kunden zu Geschäften und Passanten sicher über das Baustellengeschehen.

Für betroffene Anlieger sucht und findet Baustellen-Koordinator Hugo Klöbzig schnellstmöglich eine elegante Lösung.

„Da haben sich der kurze Draht und die schnelle Kommunikation schon mehrmals bewährt“, sagt Gerd Bockisch. „Dadurch werden Entscheidungen schnell getroffen.“ Sei es die kurzfristige Umgestaltung des provisorischen Wendehammers in der Lübecker Straße oder von Zulieferwegen. Oft müssen nur die Bauzäune ein kleines Stück verschoben werden. Als ein Kneiper über Probleme bei der Bierfasslieferung klagte, fassten die Bauarbeiter kurzerhand mit an. Auch die Müllabfuhr funktioniert mittlerweile reibungslos. Und seit einigen Tagen locken Werbebotschaften die Fahrgäste schon in der Straßenbahn in die Geschäfte auf den Wittenburger Berg. Juliane Fuchs

Fakten



KOMM doch mal RÜBER
WITTENBURGER BERG

Großer Auftritt auf kleinster Bühne

Es ist Deine Chance auf Deinen großen Auftritt: Zeige Dein Talent auf der kleinsten Bühne Schwerins mitten im Zentrum der Landeshauptstadt. Du bekommst 30 Minuten Zeit und zwei Quadratmeter Platz, um Dich in den Schweriner Höfen zu präsentieren – egal ob Du Musiker, Schauspieler oder Zauberer bist. Trau' Dich! Melde Dich an, beschreibe Dich und Dein Talent kurz in einer E-Mail an lotse@hauspost.de. Vergiss bitte Deinen Namen und Deine Telefonnummer nicht.

Neue Tagesstätte in Schwerin Da sein für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Schwerin • Zu den sozialen Einrichtungen in Trägerschaft der Diakoniewerk Neues Ufer gGmbH gehören in Crivitz und Schwerin auch Tagesstätten für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Im Mittelpunkt steht der Mensch in seiner aktuell schwierigen Lebenssituation. Die Mitarbeiter der Tagesstätten arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten, Kliniken, Sozialhilfeträgern und den sozialpsychiatrischen Diensten zusammen.

Die Tagesstätte für Menschen mit einer psychischen Erkrankung ist vor allem ein Ort, der im Alltag Tagesstruktur und Sicherheit bietet. Engagiertes Fachpersonal begleitet Besucher mit Blick auf individuelle Förderung in verschiedenen Tätigkeitsbereichen. Es geht um Zuhören und darum, gemeinsam festgelegte Ziele umzusetzen (IBRP). Ziele von Besuchern können sein: Morgens aufstehen und den Tag gestalten, alltägliche Dinge bewältigen, wie z.B. den Umgang mit Geld oder selbstständiges Einkaufen, sich wieder richtig konzentrieren können und einen klaren Blick auf die Dinge bekommen oder auch Kontakte



Besucher der Tagesstätte in Crivitz zu Besuch in Schwerin

Foto: Neues Ufer

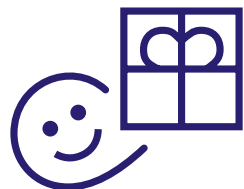
knüpfen, sich nicht isoliert fühlen und eine Lebensperspektive haben.

Ergotherapeutin Monique Wagner erklärt: „Der Tag beginnt mit einer Morgenrunde, in der alle Aktivitäten des Tages besprochen und gemeinsam geplant werden. Die Angebote, die sich daran anschließen, sind beispielsweise Ergotherapie und Kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Bewegung, Entspannung, Einkaufs- und Kochgruppen, sowie Soziales Kompetenztraining.“

Zu den besonderen Angeboten der Tagesstätte gehören etwa Akupunktur oder ein ganzheitliches Konzept der gesunden

Ernährung. Außerdem besteht die Möglichkeit, Arbeitsgrundfähigkeiten in Praktika zu erproben und zu erweitern.“

Interessierte können die Tagesstätte in Schwerin montags bis freitags von 8 bis 15.30 Uhr in der Alexandrinenstraße 2 (Ecke Moritz-Wiggers-Straße) besuchen, um einen Eindruck von den Räumlichkeiten zu gewinnen. Die Mitarbeiter nehmen sich gerne Zeit und unterstützen bei der Antragstellung, wenn die Tagesstätte eine geeignete Option ist. Für weitere Informationen oder einen Gesprächstermin: (0385) 59 32 24 22. ak



DIAKONIEWERK
NEUES UFER gGmbH

Diakoniewerk

Neues Ufer gGmbH

Retgendorfer Straße 4
19067 Rampe

Telefon
(03866) 67-0

Fax
(03866) 67-110

E-Mail
info@neues-ufer.de

Internet
www.neues-ufer.de

Tagesstätte für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Alexandrinenstr. 2
19055 Schwerin

Telefon
(0385) 59 32 24 22

SAS**Kundenservice**

Schweriner
Abfallentsorgungs- und
Straßenreinigungsgesellschaft mbH
Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin

- Allgemeine und spezielle Abfallberatung
- Informationen zur Hausmüllentsorgung, Straßenreinigung und Wertstoffsammlung
- Containerdienst
- Ausgabe von Sperrmüllkarten und Vereinbarung von Terminen zur Sperrmüllabfuhr
- Ausgabe von Wertstoffsäcken „Grüner Punkt“, zusätzlichen Müllsäcken für vorübergehenden Mehrbedarf und Laubsäcken für kompostierbare Gartenabfälle

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7 - 17 Uhr
Fr. 7 - 15 Uhr

Telefon

(0385) 57 70-0

Fax

(0385) 57 70-111

E-Mail

service@
sas-schwerin.de

Internet

www.sas-schwerin.de

Wertstoffhof**Öffnungszeiten**

vom 1.11. bis 31.03.

Mo. - Fr. 9 - 17.30 Uhr
Sa. 8 - 13.00 Uhr



Konzentriert verfolgt Dr. Rico Badenschier die Ausführungen der Geschäftsführer Matthias Dankert und Matthias Hartung (v.l.)



Martin Schulze, Andreas Lange (v.l.) und Matthias Hartung (re.) erläutern Dr. Rico Badenschier beim Rundgang die Betriebsabläufe

Neuer Oberbürgermeister macht sich als Gesellschafter ein Bild des Unternehmens

Erfolgsgeschichte geht weiter

Schwerin • Dr. Rico Badenschier ist ein vielbeschäftigter und vielgefragter Mann. Seit er Anfang November das Amt des Oberbürgermeisters der Landeshauptstadt Schwerin angetreten hat, wird es immer schwieriger, eine freie Stelle in seinem Terminkalender zu bekommen. In seiner Funktion als Gesellschafter besuchte er an seinem dritten Arbeitstag die Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS).

Mit einem bunten Blumenstrauß begrüßten die SAS-Geschäftsführer Matthias Hartung und Matthias Dankert, der Assistent der Geschäftsführung Andreas Lange und

SAS-Betriebsleiter Martin Schulze den neuen Oberbürgermeister Schwerins in den Geschäftsräumen in der Ludwigsluster Chaussee. Matthias Hartung nutzte den Antrittsbesuch, um Dr. Rico Badenschier über die bisherige Zusammenarbeit mit der Stadt zu informieren. Dabei stellte er unter anderem die umfangreichen Dienstleistungen des Unternehmens vor, zu denen neben der Haus- und Sperrmüllabfuhr, der Straßen- und Gehwegreinigung auch die Entsorgung des Bioabfalls und Grünschnitts sowie die Abfälle aus dem gewerblichen Bereich gehören. Darüber hinaus erläuterte der SAS-Geschäftsführer dem Oberbürgermeister den mittlerweile komplizierten Aufbau der Entsorgungswirtschaft und die

damit verbundenen Regelungen des Dualen Systems Deutschland, in das zehn Unternehmen involviert sind, mit denen die SAS Verträge hat.

Anschließend zog Matthias Hartung eine positive Bilanz zu der Anfang 2015 offiziell in Betrieb genommenen Bioabfallverwertungsanlage im Schweriner Stadtteil Göhrener Tannen. Er wies auch darauf hin, dass die Schweriner immer noch etwa 7.000 Tonnen Bioabfall in den Hausmüll werfen. „In den vergangenen Jahren haben wir ein Wachstum in allen Bereichen erzielt. Mit REMONDIS als starkem Partner an unserer Seite wollen wir die Erfolgsgeschichte fortsetzen“, unterstrich Matthias Hartung abschließend. *srk*

Alte Elektrogeräte gehören auf den Wertstoffhof und nicht in den Hausmüll

Umweltfreundlich entsorgen lassen

Schwerin • Weihnachten steht vor der Tür – die Zeit des großen Schenkens. Für leuchtende Augen sorgen vor allem elektronische Geräte wie Handys und Tablet PCs. Aber auch größere Elektrogeräte werden gern unter den Tannenbaum geschoben. Doch was geschieht anschließend mit den Altgeräten, die plötzlich ausgedient haben?

Eine Antwort auf diese Frage bietet die Schweriner Abfallentsorgungs- und Straßenreinigungsgesellschaft mbH (SAS) mit ihrem Wertstoffhof in der Ludwigsluster Chaussee. Hier können die Beschenkten ihre alten Elektrogeräte und die Verpackungen austragieren, damit alles fachgerecht entsorgt werden kann. Viele Dinge werden kostenlos angenommen. Dazu gehören

unter anderem Akkus und Batterien, Elektrokleingeräte, Handys, CD's und DVD's, Folien, Papier, Pappe und Kartonagen sowie Verpackungen aus Kunststoff und Styropor. Fast jeden Tag ist Andreas Peters auf dem Wertstoffhof im Einsatz. Der SAS-Mitarbeiter kümmert sich um das richtige Einsortieren des mitgebrachten Materials. Außerdem informiert er die Kunden über die Möglichkeit, hier auch andere Reststoffe zu entsorgen – wofür ein kleines Entgelt erhoben wird. „Wir nehmen ebenso Betonbruch, Gasbeton, Baumischabfälle, Mineralwolle, Altholz sowie Altreifen mit und ohne Felge an“, erläutert Andreas Peters und verweist auf die geänderten Öffnungszeiten. So ist der Wertstoffhof im Winter erst ab 9 Uhr geöffnet. Das richtige Entsorgen der Abfälle sollte den Schwerinern am Herzen liegen. Denn noch immer landen zu viele Reststoffe im falschen Container, was ein Recycling erschwert. Wer sich über ein Weihnachtsgeschenk freut, sollte sich auch mit einem „grünen“ Gewissen vom Alten trennen. *srk*



SAS-Mitarbeiter Andreas Peters sortiert Elektrokleingeräte in die dafür vorgesehenen Container auf dem Wertstoffhof ein
Fotos: maxpress

Deutsche noch zufrieden Sparkassen genießen höchstes Vertrauen in der Bevölkerung

Schwerin • Über die Hälfte der Deutschen sind zufrieden mit ihrer finanziellen Situation. Genau 52 Prozent beurteilen sie als gut bis sehr gut. Aber: Der Anteil der Zufriedenen nimmt ab. Gegenüber 2015 zeigt sich ein Rückgang um vier Prozentpunkte. Angestiegen ist dagegen die Zahl der Menschen, die auf die Frage nach ihrer finanziellen Zufriedenheit mit „Es geht“ antworten.

Derzeit beträgt ihr Anteil 40 Prozent nach 35 Prozent vor noch einem Jahr. Das sind einige der Ergebnisse vom „Vermögensbarometer 2016 – Die Deutschen und ihr Geld“. Die aktuelle repräsentative Studie wird seit 2001 im Auftrag des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands (DSGV) durchgeführt. Deutlich gestiegen ist im Vergleich zum Vorjahr das Sicherheitsbedürfnis der Deutschen bei der Geldanlage: „Nannten 2015 noch 50 Prozent die Sicherheit als eines der drei wichtigsten Kriterien, so entfallen in diesem Jahr sogar 57 Prozent der Nennungen darauf“, sagt Maik Jensen, Abteilungsleiter Privatkunden der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin. „Die Rendite folgt dagegen in diesem Jahr erst auf Platz fünf.“ An diesem Sicherheitsbedürfnis änderten auch die niedrigen oder ganz ausbleibenden Zinsen nichts, betont Jensen. „Der Umstieg auf renditestärkere, aber auch riskantere Geldanlagen kommt derzeit nur für ein



Frage: Bei dem Vermögensaufbau können unterschiedliche Faktoren eine Rolle spielen. Ich lese Ihnen gleich einige mögliche Faktoren vor. Sagen Sie mir doch bitte, welches für Sie persönlich die drei wichtigsten sind. Angaben in % der Befragten | Mehrfachnennungen möglich

Sicherheit	57	50
Flexibilität	40	38
Verfügbarkeit	36	31
Lebens-/Familienplanung	23	19
Hohe Rendite	22	27
Vererbbarkeit	22	19
Steuerliche Aspekte	21	21
Erhalt ökol., wirtschaftl. und gesellschaftl. Ressourcen	14	17
Hinterbliebenenschutz	12	13
Erfahrung/Vertrautheit mit dem Produkt	9	8
Verrentungsmöglichkeit	7	8
Öffentliche Förderung	6	9

■ 2016 ■ 2015

Wichtigste Faktoren beim Vermögensaufbau

Fotos: Sparkasse

Zehntel der Bevölkerung in Betracht“, erklärt er. Dieser Anteil sei seit zwei Jahren sogar stark rückläufig: „Waren 2014 noch 23 Prozent bereit, für mehr Rendite auch mehr Risiko in Kauf zu nehmen, ist es jetzt nicht einmal mehr die Hälfte davon“, hebt Jensen hervor. Von dem Sicherheitsbedürfnis bei der Geldanlage profitiert vor allem der Immobilienmarkt.

Eigenheime dominieren den Vermögensaufbau

„Mit weitem Abstand sehen die Menschen die selbst genutzte Immobilie als beste Geldanlage für den Vermögensaufbau: 59 Prozent der Menschen haben sich in diesem Jahr dafür ausgesprochen“, sagt Jensen weiter. „Das ist ein Plus von sechs Prozentpunkten gegenüber dem Vorjahr.“ Wie sehr die Bedeutung des Eigenheims in diesem Zusammenhang gestiegen ist, verdeutlicht auch die Betrachtung der vergangenen zehn Jahre: „Im Jahr 2007,

dem Jahr vor Ausbruch der Finanzkrise, hielten mit 27 Prozent lediglich ein Viertel der Befragten die selbst genutzte Immobilie dafür geeignet, das eigene Vermögen zu vermehren. Das heißt, dass sich dieser Anteil mehr als verdoppelt hat.“ Keine Veränderungen dagegen gab es hinsichtlich des Vertrauens der Menschen in die deutschen Finanzinstitute.

Sparkassen behaupten Spitzenposition bei Vertrauensfrage

Auch 2016 bringt die Mehrzahl der Deutschen den Sparkassen „(sehr) großes“ Vertrauen entgegen. „Der Wert beträgt in diesem Jahr stolze 53 Prozent und liegt erneut weit über denen anderer Finanzinstitute“, betont Jensen zufrieden. „Genauso hat es bei anderen Kreditinstituten hinsichtlich der Vertrauensfrage keine Überraschungen gegeben.“ An zweiter Stelle folgten die Volks- und Raiffeisenbanken, in diesem Jahr mit 45 Prozent. Weniger Menschen vertrauen laut Vermögensbarometer der ING-DiBa (21 Prozent), der Postbank (17 Prozent), der Commerzbank (12 Prozent) oder der Deutschen Bank (9 Prozent).



Geschäftsstellenleiterin Martina Loock eröffnete im Beisein des Fotografen Dr. Holger Martens die Ausstellung „Nah & Fern“ in der Sparkasse

Fotos: Sparkasse

Landschaftsentdeckungen in vielfältigen Bildern festhalten

Sparkasse präsentiert eine neue Fotoausstellung am Marienplatz

Schwerin • Unter dem Titel „Nah & Fern“ präsentiert die Sparkassen-Geschäftsstelle Marienplatz derzeit Fotos von Dr. Holger Martens. Der gebürtige Barther nimmt Entdeckungen in der Natur bei seinen Reisen in die Küstenregionen im In- und Ausland auf. Besonders widmet er sich der Landschafts- und Makrofotografie.

Ob an der Nordsee auf Spiekeroog, auf der Insel Jersey oder in Zingst auf dem Darß – das Meer, der Strand und die Küste mit ihrem Facettenreichtum bieten dem Hobby-Fotografen abwechslungsreiche Motive.

Durch seinen Vater kam Martens bereits in

jugen Jahren mit der Fotografie in Berührung. Seit Ende der 70er tat er die ersten Schritte mit eigenen Fotoapparaten, zum Beispiel mit einer Practica MTL 3 – einer alten Analogkamera.

Heute betreibt der Fachbiologe der Medizin sein Hobby sehr intensiv und fotografiert mit einer digitalen Spiegelreflexkamera (Nikon D90). In Kursen und Workshops bei Walter Hinghaus, Jutta Engelage und Mark Robertz hat er sich weiteres Wissen angeeignet. Außerdem ist der 65-Jährige Mitglied im Fotoclub Neustadt-Glewe.

Die Ausstellung kann bis zum Jahresende zu den Öffnungszeiten der Sparkassen-Geschäftsstelle besichtigt werden.

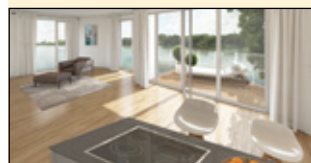


Immobilien-Service

in Vertretung der LBS Immobilien GmbH

Mecklenburgstraße 13
19053 Schwerin
Tel. 0385-551 3304
www.spk-m-sn.de

Etagenwohnungen im Q1-Tower



Wohnküche mit Seeblick

Objekt 56-1030-0481
In dieser Wohnung können Sie den Ziegelsee in Süd- und Westausrichtung genießen. Der Panoramaseeblick ist ein einmaliger Hingucker – auch aus dem Gästezimmer.

Wfl. ca. 97 m², 3 Zimmer, Erdgeschoss, Abstellraum, Badewanne, Dusche, Fußbodenheizung, Keller, Terrasse, zweites Bad, 1 Tiefgaragenstellplatz
KP: 338.500 EUR



Exklusives Wohnen am Ufer

Objekt 56-1030-0483
Durch die Süd-Ausrichtung des Wohnbereichs können Sie über den Ziegelinnensee auf die Altstadt schauen. Im Westen ist aus Wohnbereich und offener Wohnküche mit abgeschlossener Loggia der Seeblick ebenfalls zum Ziegelinnensee gegeben. Aus Schlafzimmer, Gästezimmer und teilweise Wohnzimmer ist ein Rundblick zum Außensee gewährleistet.

Wfl. ca. 118 m², 3 Zimmer, 1. OG, Abstellraum, Badewanne, Dusche, Fußbodenheizung, Keller, Loggia, Personenaufzug, zweites Bad, 1 Tiefgaragenstellplatz
KP: 422.000 EUR



Von wegen Winterschlaf

Die Bärenschwestern Claudia und Vica sind die einzigen Tiere im Schweriner Zoo, die in Winterschlaf fallen. Die meisten Zoo-Bewohner stören sich nicht an der Kälte oder werden lediglich zu Stubenhockern, wie die Präriehunde. Die Vierbeiner verkriechen sich während der unangenehmen Tage in ihrem kuscheligen Bau, in dem sie sich an ihrem Futtermittel laben. Andere Exoten aus den südlichen Gefilden ziehen sich in ihren beheizten Innenanlage zurück, wo Besucher sie beobachten können. So verbringen die Großen Ameisenbären den Großteil des Winters im Humboldthaus. Besucher können es den Ameisenbären gleich tun und im Humboldthaus bei 26 Grad Celsius vom Sommer träumen.



Der einjährige Leo mag die Aufmerksamkeit und liebt noch viel mehr die Apfelstückchen von Zoo-Biologin Sabrina Höft
Fotos: maxpress

Rote Pandas werden wegen ihres dichten Pelzes gejagt

Die Fellnasen Polly und Leo drehen in der Winterschlafzeit so richtig auf

Kleine Pandas im Winter ganz groß

Schwerin • Während bei den Bärenschwestern im Schweriner Zoo langsam winterschläfrige Ruhe einzieht, kehrt im Gehege der Roten Pandas so richtig Leben ein. Polly und Leo fühlen sich bei Temperaturen um den Gefrierpunkt herum erst so richtig wohl, dank ihres dichten, kuscheligen Rotpelzes. Der ist Segen und Fluch zugleich. „Wegen ihres Pelzes werden sie in ihrer Heimat im Himalaya illegal gejagt“, erklärt Zoo-Biologin Sabrina Höft. „Rote Pandas sind in ihren Beständen stark bedroht.“

Polly und Leo aber sind Europäer, haben nie ein Gebirge gesehen. Sie ist vor zwei Jahren im schwedischen Kohlmeden geboren, er vor einem Jahr im britischen Longleat. In Schwerin teilen sie

sich zurzeit eine Voliere, gleich neben den Gibbon-Affen. „Aber langfristig sollen sie zu den Fischottern umziehen“, erklärt die 32-Jährige. Die Kuratorin begleitet den Umzug in die neue Tier-WG, in der es aufgrund der Nähe zum Schweriner See deutlich kühler ist als im restlichen Zoo. Das neue Gehege passt perfekt: Dort leben die Fischotter künftig auf dem Boden, Polly und Leo oben in den Bäumen. Polly sei den Tierpflegern gegenüber noch recht schüchtern, habe dafür aber in der Panda-Beziehung die Hosen an, erzählt Sabrina Höft. Wenn ihr was nicht passe, zeige sie das Leo deutlich. Der Panda-Herr sei dagegen schon sehr zutraulich und nimmt die Leckereien (Obst) aus der Hand. Damit sich die Roten Pandas nicht nur während der kalten Monate in Schwerin

zu Hause fühlen, bekommen sie ein richtiges Panda-Zusatzfutter, eine Art Bambus-Ersatz. „Sie essen auch Gemüse und weiches Holz wie Weide – aber das ist nicht dasselbe wie Bambus. Den füttern wir täglich zu“, sagt die aus Kiel stammende Biologin. Aber wie ihre großen artverwandten Pandabären gehören Polly und Leo physiologisch eigentlich zu den Raubtieren. „Deshalb brauchen sie jede Menge Ruhe zum Verdauen, denn nicht nur ihr Gebiss sondern auch der Verdauungstrakt ist immer noch schlecht auf die pflanzliche Nahrung eingestellt“, so Sabrina Höft. Zu viel Bewegung würden Polly und Leo dann eher vermeiden. Genauso wie ihre künftigen Nachbarn die Braunbären, die zurzeit noch von wärmeren Temperaturen träumen.

Juliane Fuchs



Antenne MV
Rosa-Luxemburg-
Straße 25/26
19055 Rostock

Telefon
(0381) 40 33 4444

Fax
(0381) 86510 800

E-Mail
info@antennemv.de

Internet
www.antennemv.de

Sie haben die Möglichkeit, Antenne MV über deren Website zu hören. Klicken Sie dafür im oberen Web-sitebereich auf „Klicken und hören“. Für das Empfangen über Smartphones geben Sie einfach player. AntenneMV.de in das Browserfenster ein.

Tolle Gewinne absahnen Weihnachtsaktionen sorgen für eine frohe Bescherung

Schwerin • Weihnachten ist natürlich das Fest der Liebe, der Familie und der Freude. Aber einmal ganz ehrlich: Was wären die Festtage am Ende des Jahres ohne ein paar tolle Geschenke? Bei Antenne MV gibt es auch in diesem Jahr wieder viel Spannendes zu gewinnen. Dafür hat sich der private Radiosender einige spektakuläre Aktionen einfallen lassen.

Für alle, die noch erst in die richtige Weihnachtsstimmung kommen müssen, hat Antenne MV auf seiner Internetseite den Musik-Stream „Cool Christmas“ eingerichtet, auf dem bis zum 26. Dezember ununterbrochen Weihnachtshits laufen. Bereits seit dem 1. Dezember ist Wetter Werner wieder mit dem „Klinge(l)nden Adventskalender“ im ganzen Land unterwegs. Jeden Tag öffnet der Moderator je nach Datum eine dazu passende Tür. Am 1. Dezember mussten sich also alle Hörer mit der Hausnummer 1 bereit halten. Wer Wetter Werner dann die Tür öffnet, gewinnt einen Weihnachtsbaum für das bevorstehende Weihnachtsfest. Gemeinsam mit dem Rostocker Weih-



XXL-Morgenmann Onni Schlebusch und Antenne MV beschenken Mecklenburg-Vorpommern in diesem Jahr eine Menge Geschenke.
Foto: Antenne MV

nachtsmarkt hat sich Antenne MV eine weitere lustige Aktion überlegt. Bei den „Punsch-Poeten“ wird getestet, wie sicher die Weihnachtsmarktbesucher nach dem einen oder anderen Glühwein beim Vortragen weihnachtlicher Zungenbrecher sind. Wie gut das klappt, ist dann natürlich im Radioprogramm zu hören.

Die größte Bescherung MVs

Gemeinsam mit Euronics Nehls in Neubrandenburg stellt Antenne MV in diesem Jahr den größten Gabentisch Mecklenburg-Vorpommerns zusammen. Dabei gibt es Geschenke im Wert von sagenhaften 10.000 Euro zu gewinnen. Und das

geht ganz einfach: Jedes Mal, wenn vom 28. November bis zum 22. Dezember im Programm von Antenne MV der Weihnachtssound zu hören ist, sollten Hörer schnell die (0381) 40 33 4444 wählen. Mit ein bisschen Glück landen sie als zehnter Anrufer im Lostopf für die große Bescherung. Am 23. Dezember wird dann während der Morningshow der glückliche Gewinner gezogen, der sich seine 24 außergewöhnlichen Preise direkt unter den Weihnachtsbaum legen kann. Also schön brav sein und reinhören! Alle weiteren Informationen zu den spannenden Weihnachtsaktionen gibt es live im Radioprogramm und unter www.AntenneMV.de.
Nele Reiber

Moderne Eigentumswohnung

Wohnen im historischen Gebäude

Schelfstadt • Die angebotene Wohnung in dem attraktiven Stadthaus liegt im ersten OG. Eine Kernsanierung und Modernisierung erfolgte von 1998 bis 2000. Seitdem verfügt die Wohnung über vier Zimmer, eine große Eingangsdielen, ein Wohnzimmer mit Flügeltür, Küche mit Abstellraum, einen kleinen Balkon sowie ein Dusch- und ein Wannenbad. Der Umbau zu einer Fünf-Raum-Wohnung ist durch Anschluss einer leeren Einheit möglich.
Energieausweis: nicht notwendig, da das Haus unter Denkmalschutz steht
Wohn- und Nutzfl.: ca. 124 m²
Kaufpreis: 235.000,00 Euro zzgl. 5,95% Courtage inkl. MwSt.



Eigentumswohnung in der Schelfstadt



Drei Zimmer warten auf neue Mieter

Maisonette mit Balkon

Große Stadtwohnung im Zentrum

Feldstadt • Die moderne Maisonette-Wohnung im dritten OG und DG mit Balkon befindet sich nur wenige Gehminuten vom Platz der Jugend entfernt. Neben drei Zimmern und einer offenen Küche mit EBK verfügt sie über ein Vollbad sowie ein zusätzliches Gäste-WC. Ab 15. Januar 2017 ist die Wohnung frei und kann zur Miete bezogen werden. Weitere interessante Mietangebote befinden sich im Portfolio von VR IMMOBILIEN.

Energieausweis: gültig bis 24.01.2018**Verbrauch:** 81 kWh(m²*a)**Wohnfl.:** ca. 76,40 m²**Nettokaltmiete/Monat:** 595,92 Euro**Kaution:** 3 Nettokaltmieten

Stilvolles Mehrfamilienhaus

Einzeldenkmal zur Kapitalanlage

Paulsstadt • Das circa 1897 erbaute Wohnhaus in der Nähe des Amtsgerichtes strahlt noch heute viel Charme aus: Terrakotta-Schmuck, Fenster mit Bleiverglasung, Dielenfußboden und Intarsien-Parkett sowie Echtholztreppe. Der modernisierungsbedürftige Massivbau verfügt über vier Wohnungseinheiten, welche derzeit komplett vermietet sind. Die Jahres-Ist-Miete beträgt circa 13.500,00 Euro.

Energieausweis: nicht notwendig, da das Haus unter Denkmalschutz steht**Grundstück:** ca. 257 m²**Wohn- und Nutzfl.:** ca. 251 m²**Kaufpreis:** 325.000,00 Euro zzgl. 5,95% Courtage inkl. MwSt.

Im Herzen der Schweriner Paulsstadt



VR Immobilien GmbH
 Alexandrinenstraße 4
 19055 Schwerin

Geschäftsführer
 Werner Hinz

Telefon
 (0385) 51 24 04

E-Mail
 info@vr-immo-schwerin.de

Internet
 www.vr-immo-schwerin.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

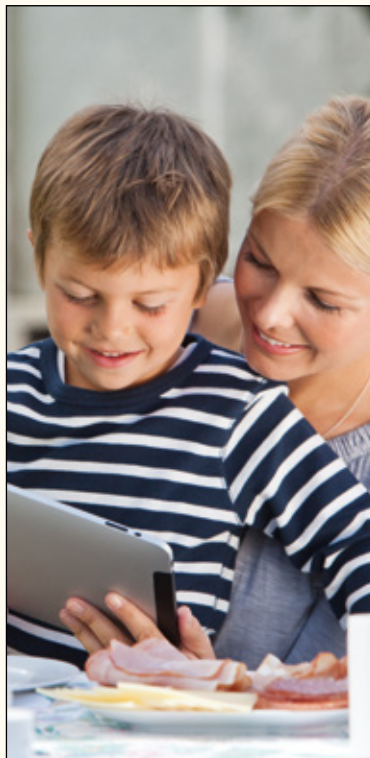
Das trifft sich gut. Wir haben viele Interessenten, die sich auf Ihre Immobilie freuen. Mit einem hohen Maß an Beratungsleistung verstehen wir uns als Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Immobilienkauf und -verkauf.

Neuer Gesetzesentwurf für 2017 sieht mehr Geld auch für Familien mit Kindern vor

Entlastungen für Steuerzahler geplant

Schwerin • Gute Aussichten für Steuerzahler und Familien mit Kindern: Zukünftig steigen der Grundfreibetrag, der Kinderfreibetrag sowie der Kinderzuschlag. Das wurde in der EU-Amtshilferichtlinie vom Bundeskabinett festgelegt.

Mit dem neuen Jahr werden neben guten Vorsätzen auch Gesetzesänderungen bestimmt, die kleine und große Auswirkungen auf die finanziellen Lebenssituationen von vielen Schwerinern haben. Eine hiervon ist der zukünftig angepasste Einkommenssteuertarif, durch den Arbeitnehmer weniger beansprucht werden sollen. „Die Gesetzesänderungen müssen vom Arbeitgeber bereits beim Lohnsteuerabzug im Januar berücksichtigt werden“, rät Karin Winkler, Steuerberaterin bei Fuchs & Partner. Jeder sollte also ab nächstem Jahr zweimal hinsehen, was ihm zusteht, und sich gegebenenfalls beraten lassen. Bei einem zu versteuernden Einkommen von 30.000 Euro entsteht beispielsweise eine Steuerentlastung von ungefähr 51 Euro für 2017. Im darauffolgenden Jahr spart der Steuerzahler in diesem Fall weitere 75 Euro ein. Auch Familien mit Kindern profitieren bald von den Neuerungen. Ab 2017 erhöht sich das Kindergeld jährlich um 24 Euro pro



Bald können Eltern sorgenfrei das Taschengeld etwas aufstocken. Foto: CC/maxpress

Kind und Jahr. Das bedeutet: Ab Januar bekommen alle Eltern mit einem oder zwei Kindern 192 Euro pro Kind monatlich auf ihr Konto überwiesen. Für Eltern mit sehr geringem Einkommen steigt der Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz von derzeit 160 Euro auf 170 Euro pro Monat. Auch der Unterhaltshöchstbetrag und der Kinderfreibetrag – abgesehen vom Freibetrag für Betreuung, Erziehung und Ausbildung – steigen an. „Die Erhöhung des Kinderfreibetrags wird sich beim Einzelnen auf den Solidaritätszuschlag und die Kirchensteuer auswirken, ansonsten spielt er keine große Rolle“, sagt Steuerberaterin Birgit Winkels. Wenn der Kinderfreibetrag günstiger als das Kindergeld ist, kann sich ein einkommensabhängiger Gewinn von bis zu ungefähr 51 Euro für das Jahr 2017 pro Kind ergeben. Somit liegt die tatsächliche Steuerentlastung im nächsten Jahr zwischen 24 Euro und 51 Euro pro Kind. Wem das alles zu viel Bürokratie ist, die es demnächst zu beachten gilt, kann sich Unterstützung bei Birgit Winkels und Karin Winkler von der Steuerberatungsgesellschaft ETL / Fuchs & Partner GmbH holen. Sie geben gern detaillierte Informationen rund um die neuen Gesetze und beraten dazu auch jeden Interessierten persönlich.

Juliane Brettmann

ETL | Fuchs & Partner
 Steuerberatung in Schwerin

ETL / Fuchs & Partner GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
 Mitglied der ETL (European Tax and Law)
 Niederlassung Schwerin
 Wismarsche Str. 184
 19053 Schwerin

Ansprechpartnerinnen

Steuerberaterin
 Birgit Winkels



Steuerberaterin
 Karin Winkler



Telefon
 (0385) 59 37 10

Internet
 www.etl.de/fuchs-schwerin.de

E-Mail
 fuchs-schwerin@etl.de

Kontakte



Geschäftsstellen

Altstadt
Arsenalstraße 12,
Tel.: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 01 39

Großer Dreesch
E.-Erwin-Kisch-Straße 18
Tel.: (0385) 7 45 00
Fax: (0385) 7 45 02 50

Öffnungszeiten:

Mo. 8.00 - 17.00 Uhr
Di. 8.00 - 18.00 Uhr
Mi. 8.00 - 13.00 Uhr
Do. 8.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Notruf

F&S Sicherheitstechnik
und Service GmbH;
Tel.: (0385) 7 42 64 00
Fax: (0385) 73 42 74
(Tag und Nacht)

Telefonnummern

Nachbarschaftstreffs
Hamburger Allee 80
(0385) 7 60 76 33
Tallinner Straße 42
(0385) 7 60 76 35
Lessingstraße 26a
(0385) 7 60 76 37
F.-Engels-Straße 5
(0385) 7 60 76 34
Wuppertaler Straße 53
(0385) 3 04 12 91

Gästewohnungen

Hamburger Allee 80
(2 Personen)
Kopernikusstraße 2
(2 Personen)
J.-Sibelius-Str. 1
(4 Personen)
Wuppertaler Straße 53
(4 / max 6 Personen)

Kontakt: Karin Vetter
(0385) 7 45 01 45

Wohnungsvermietung

Isolde Preußner
Tel.: (0385) 7 45 01 17
Angela Griefahn
Tel.: (0385) 7 45 01 16
Marion Kühl
Tel.: (0385) 7 45 02 24

Anfragen per E-Mail

direkt@swg-schwerin.de



Ein farbenfrohes Jahr geht zu Ende: voller Abenteuer und Gemütlichkeit, Nachbarschaftspläuschen und Erfolgsgeschichten Fotos: SWG

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2016 zurück

In diesen Momenten zog Freude ein

Schwerin • Im Dezember, wenn es draußen kalt ist, wärmt man sich drinnen an den Erinnerungen eines ganzen Jahres. Auch die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft und ihre Mieter wie Mitstreiter haben viel erlebt, worauf sich hervorragend zurückblicken und im nächsten Jahr bauen lässt. Von der Grundsteinlegung bis zur Einzugsfeier, ob raus in die Natur oder rein in den neuen Verwaltungssitz – 2016 bot allen Grund zur Freude.

Zum Beispiel Anfang August, als die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft ihren Mietern guten Service noch näher brachte – mit dem Umzug der Hausverwaltung und -vermietung vom Mueßer Holz auf den Großen Dreesch, in die Egon-Erwin-Kisch-

Straße 18. Das neu errichtete Domizil hat mit seiner modernen lichtdurchfluteten und barrierefreien Architektur vom Start weg viel Frische in die Nachbarschaft gebracht. Frisch und fröhlich ging es auch in den Sommerferien zu. Die SWG schickte wieder 40 Kinder, die bei ihr wohnen, in den beliebten Feriensommer. Die Mädchen und Jungen erlebten unvergessliche Tage in der Steinzeit, am Lagerfeuer und auf dem Rücken von Ponys. Ob in Loppin, Grambow oder Schwerin-Mueß, mit dem Feriensommer und seinen kleinen wie großen Abenteuern hat die Genossenschaft in diesem Jahr eine liebgewonnene Tradition fortgesetzt.

Was Großes fürs Leben bietet auch der SWG-Neubau in den ehemaligen Waisengärten. Im Juli zogen hier die ersten 19

Mieter ein. Im Gepäck: reichlich Vorfreude auf einen besonders hohen Wohnkomfort. Und während die einen bereits einziehen, können die anderen schon mal davon träumen – so, wie bei der Grundsteinlegung für ein neues kleines Wohnquartier in der Weststadt, am ehemaligen Firmensitz der SWG. Am 14. September feierte die Genossenschaft hier mit 100 Gästen bei strahlendem Sonnenschein den Startschuss für drei neue Stadthäuser und damit 42 hochmoderne Wohnungen, die allesamt bereits vermietet sind. Dieses und viel mehr Bauvorhaben der SWG gab es im Herbst auf einem besonderen Höhepunkt zu sehen: einer Rundfahrt mit langjährigen und neu gewählten Vertretern. Bleibt am Ende des Jahres vor allem eins zu sagen: Danke. *Markus Parsch*



Ein guter Wunsch für eine schöne Aussicht:

Die SWG wünscht allen ein friedliches Weihnachtsfest mit freudigen Überraschungen und ein gesundes neues Jahr 2017 mit schönen Erlebnissen.

Gepflegte Gebrauchtwagen und hochwertiger Werkstattservice im Autohaus Stephan Winkler

Richtige Adresse nicht nur für BMW-Fans

Krebsförden • Bei Schweriner Autofahrern hat sich das Autohaus Winkler einen Namen gemacht. Neben dem BMW-Fahrzeug-Angebot zählen auch Inspektion, Unfallservice, Glasreparatur und Reifenservice zum Leistungsspektrum. Ein neuer Service ist die Getriebe- spülung mit fortschrittlicher Technik. Mit dem neuen Gerät können Rückstände von altem Getriebeöl entfernt werden.

„Dank unserer neuen Technik wird das Getriebe bestmöglich gereinigt, ohne dass wir es dazu zerlegen müssen“, so Serviceleiter Andreas Meyer. Insbesondere im Pkw-Getriebe kommt es häufig zu Beeinträchtigungen beim Schalten, die mit einer Spülung vermieden werden können. Das sei genauso wichtig wie ein Motorölwechsel, sagt Meyer und erklärt weiter: „Wer früh genug diese Leistung in Anspruch nimmt, erhöht die Nutzungsdauer.“ Das Serviceteam berät jeden Autofahrer individuell, um festzustellen, wann die Getriebe- spülung für ihn sinnvoll wäre. „Wer noch lange etwas von seinem Auto haben möchte, für den lohnt sich eine professionelle Getriebe- spülung“, sagt Meyer. Die Mitarbeiter kennen sich mit vielen Fahrzeugmarken gut aus. Auf BMW haben sie aber von Anfang an ihr Hauptaugenmerk gelegt. So werden hier jährlich circa 250 Autos des Herstellers



Werkstattleiter Andreas Meyer (v.l.) und Diagnosetechniker Marco Süßig achten bei der Getriebe- spülung auf Sorgfalt
Fotos: maxpress/Autohaus Winkler



verkauft. Das zehnköpfige Team bemüht sich, Werte wie Fairness und Kompetenz zu vermitteln. Kunden des Autohauses werden ehrlich beraten, darauf legen alle Mitarbeiter Wert. Für das nächste Jahr wünscht Geschäftsführer Stephan Winkler

sich und seinen Mitarbeitern weiterhin genauso viel entgegengebrachtes Vertrauen der Kunden wie bisher. Denn das gibt sein Team immer gern zurück. Auch die Elektromobilität wird in Zukunft noch zu einem großen Thema werden. *jb*

Autohaus

STEPHAN WINKLER

Adresse

Dorfstraße 3
19061 Schwerin

Telefon

(0385) 67 67 7 33

E-Mail

info@autohaus-ste-
phanwinkler.de

Leistungen

- Reparatur
- Kfz-Aufbereitung
- Unfallabwicklung
- Klima- und Reifen-
service

Angebote

1. BMW X3 2,0d
xDrive EZ 2002,
93.280 km, Navi,
Leder, Xenon, USB
Schnittstelle uvm.
Preis: 22.895 Euro

2. BMW 530da
EZ 2013, 69.960
km, Navi-Pro, HiFi-
Sound, EGSD,
Komfortsitze,
Xenon, uvm.
Preis: 27.975 Euro

Tolle Geschenkideen am Verkaufsstand der Dreescher Werkstätten im Schlosspark-Center

Handgemachtes unterm Weihnachtsbaum

Schwerin • Bei Weihnachtsdekorationen und kleinen weihnachtlichen Gaben geht der Trend zu kreativen und hand- gefertigten Stücken. Wer noch nach der passenden Idee für Nikolaus, Heiligabend oder den vorweihnachtlichen Schmuck im Zuhause sucht, kann ab dem 21. November am Verkaufsstand der Dreescher Werkstätten im Schloss- park-Center fündig werden.

Wenn liebevoll aus Holz und Filz gefertigte Weihnachts- und Schneemänner den Besuchern des Schlosspark-Centers entgegen- lächeln, dann haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Dreescher Werkstätten bereits ihren bunten Verkaufsstand positioniert. Dort stellen sie neben den weihnachtlichen Holz-Figuren auch alle anderen in den Dreescher Werkstätten gefertigten Gebrauchs- und Dekorationsartikel aus. Zwischen verschiedenen Keramikwaren, Geschenken mit individuellen Stickmotiven und pflegenden Naturseifen findet sich sicher noch das ein oder andere tolle Mitbringsel oder Weihnachtsgeschenk für die Lieben.

Bis zum 24. Dezember kann am Stand im Erdgeschoss des Schlosspark-Centers munter drauf los gestöbert werden. Und wem sechs Tage in der Woche fürs Einkau-

fen nicht ausreichen, der wird sich freuen, dass der Stand auch zum verkaufsoffenen Sonntag am 27. November geöffnet hat – ebenso beim Late Night Shopping am 3. und 17. Dezember.

Eine dufte Sache

Neu im Sortiment des Verkaufsstands ist in diesem Jahr eine Auswahl der wohlduftenden „Olifé“-Pflegeprodukte der Dreescher

Werkstätten. Die Serie umfasst verschiedene tolle Duschgels, entspannende Badesalze, Seifen und Köpermilch. Alle Kosmetik- produkte werden von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Dreescher Werkstätten aus pflanzlichen Inhaltsstoffen in echter Handarbeit hergestellt, sind tierversuchsfrei getestet, pH-neutral und natürlich dermatologisch unbedenklich. Hier findet sich alles, was das wellness-liebende Herz begehrt.

Nele Reiber



Bianca Meyer und Mitarbeiterin Janet Loscher präsentieren am Verkaufsstand der Dreescher Werkstätten im Schlosspark-Center handgefertigte Produkte
Fotos: maxpress



**DREESCHER
WERKSTÄTTEN**
Es geht auch anders.

Dreescher Werkstätten

gemeinnützige Gesell-
schaft für Menschen
mit Behinderung mbH
Robert-Bunsen-Str. 11
19061 Schwerin

Telefon

(0385) 63 54 - 0

E-Mail

info@dreescher-werks-
taetten.de

Internet

www.dreescher-
werkstaetten.de

Ansprechpartner Werkstatt

Thomas Wolf
Direkte Durchwahl
(0385) 63 54 - 201

Spendenkonto

Bank für
Sozialwirtschaft
IBAN
DE2510020500000
7423602



»Augustenstift
zu Schwerin«
Wir kümmern uns.

Augustenstift zu Schwerin
Ev. Alten- und
Pflegeeinrichtungen
Schäferstraße 17
19053 Schwerin
(0385) 55 86 40

Servicepunkt
(0385) 55 86 444

Tagespflege
Wittrock-Haus
(0385) 71 06 66

Betreutes Wohnen
Altes Augustenstift
(0385) 5 21 48 70
Kurzzeitpflege
(0385) 5 21 33 80

Zentrum Demenz
(0385) 52 13 38 18
Ambulante Pflege
(0385) 55 86 4-80



SOZIUS

Alles wird gut.

Sozius Pflege- und
Betreuungsdienste
Zentralverwaltung
Wismarsche Str. 298
19055 Schwerin

Servicebüro
(0385) 3 03 08 10/11

Senioreneinrichtungen
Haus Am Mühlenberg
Haus Am Fernsehturm
Haus Weststadt
Haus Lankow
Haus Lewenberg
Haus Am Grünen Tal
mit Fachpflege für
Wachkoma +
Beatmung
(0385) 39 574-46

Hospiz am Aubach
(0385) 303 07 71

Hilfen zur Erziehung
(0385) 7 45 26 96

Im Verbund der
Diakonie

Arbeit als Erzieher kann kleine Kinderwelten bereichern

Ein Traumjob mit Erfüllung und flexiblen Arbeitszeiten

Schwerin • Thomas Frost's Lebenslauf scheint etwas ungewöhnlich: Der 31-jährige hat eine Ausbildung als Werkzeugmechaniker abgeschlossen, arbeitete acht Jahre bei der Marine und entschloss sich dann für eine Ausbildung als Erzieher.

„Dass mich der Beruf gefunden hat, war eigentlich eine Fügung“, lächelt er. „Ich hörte Radiowerbung für den Erzieherberuf und stand praktisch am Ende meiner Zeit bei der Bundeswehr. Ich wechselte den Radiosender und hörte die Werbung wieder. Als sich das ein drittes Mal wiederholte, hörte ich genauer hin“, erzählt der dreifache Familienvater.

So kam es, dass er sich zu der schulischen Ausbildung entschloss. Das Praktikum während der Ausbildung absolvierte er im Demmlerhaus bei der SOZIUS gGmbH. Dadurch wusste er schnell, dass er im Kinder- und Jugendbereich arbeiten möchte. „Am Anfang dachte ich, dass es nichts für mich ist. Aber durch das Praktikum habe ich den Bereich erst richtig kennengelernt und gemerkt, dass mich die Arbeit hier

erfüllt und ich sehr viel flexiblere Arbeitszeiten habe.“

Auch Carolin Schulz arbeitet gerne im Kinder- und Jugendbereich. Sie war seit 2012 die Leiterin des Tannenhauses und übernahm nach der Elternzeit die Leitung des Demmlerhauses. „Ich mag es, dass auf alle Mitarbeiter individuell eingegangen wird. Es werden gemeinsam Lösungen gefunden, so macht das Arbeiten Spaß“, erzählt die zweifache Mutter, die viel Wert auf gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern legt. „Durch Spenden konnten wir schon zum Konzert der Band ‚Revolverheld‘ gehen, was allen großen Spaß gemacht hat“. Für das nächste Jahr stünde schon therapeutisches Reiten auf dem Zettel.

Bis dahin ist es zwar noch ein wenig hin, dennoch geht die junge Mutter jeden Tag gerne zur Arbeit und freut sich auf die bevorstehende Zeit im Demmlerhaus. „Ich freue mich auf die neuen Herausforderungen und bin froh, dass ich durch die Unterstützung des Unternehmens wieder einen guten Einstieg in den Job nach der Elternzeit gefunden habe“.



Thomas Frost möchte mehr Erzieher für die Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe begeistern
Fotos: az



Carolin Schulz arbeitet sich nach der Elternzeit in die neue Herausforderung ein

Den Mitarbeitern der Altenpflege und Fachpflege für Wachkoma und Beatmung danken

Zwei Einrichtungen unter einem Dach

Schwerin • In der Woche vom 7. bis 11. November feierte das Haus „Am Grünen Tal“ den 15. Geburtstag. Der am 9. November 2001 in der Vidiner Straße eröffnete Ersatzneubau beherbergt zwei Einrichtungen: Die stationäre Altenpflege und den Fachpflegebereich für Wachkoma und Beatmung.

Zum Jubiläum zogen die Einrichtungsleiterinnen Gesine Zdechlikewitz und Jane Witt den Hut vor den Leistungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und überreichten ihnen eine Rose. Vertretend für die Geschäftsführung überbrachte Grit Iwe, Assistentin des Geschäftsführers Frank-Holger Blümel, den Mitarbeitern und den beiden Einrich-

tuungsleiterinnen herzliche Glückwünsche. Mitarbeiter, die schon länger als 15 Jahre bei der SOZIUS gGmbH arbeiten und von Anfang an dabei waren im Haus „Am Grünen Tal“, denken an den Einzug zurück: „Wir können uns noch gut an den Großputz erinnern, der vor dem Einzug der Bewohner anstand“, lächelt Ursula Vitense, die seit 34 Jahren im Unternehmen beschäftigt ist und vorher im Haus „Lankow“ arbeitete. „Wir wussten aber danach genau, wo alles zu finden ist“, zwinkert Christiane Schmidt, die schon seit 40 Jahren bei SOZIUS arbeitet und Renate Molzahn, die seit 25 Jahren im Unternehmen arbeitet, fügt hinzu: „Als die Bewohner einzogen, haben sie sich schnell wohl gefühlt. Jeder hatte sein eigenes Bad, das war vorher nicht unbedingt der Standard.“ Alle sind sich einig: Der schönste Lohn für ihre Arbeit ist das, was sie von den Bewohnern zurückbekommen. „Wir mögen den starken Bezug zu den Bewohnern, sie vermissen uns sogar, wenn wir mal einen Tag nicht da sind.“ az



Die Bewohner des Hauses verfolgten die offiziellen Danksagungen an die Mitarbeiter Foto: az

Wir danken unseren Mitarbeitern, Bewohnern und Geschäftspartnern für die gute Zusammenarbeit im Jahr 2016 und wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2017.

Das passende Weihnachtsgeschenk für Großeltern kommt auf vier Rädern angerollt

Einfach etwas Sinnvolles schenken

Schwerin • Jedes Jahr stellt sich erneut die Frage: Über welches Weihnachtsgeschenk würden sich Oma und Opa wohl freuen? Oft werden dann Dinge geschenkt, die gar nicht gebraucht werden, die unhandlich oder zu kompliziert sind und am Ende nur in der Ecke stehen. Das muss nicht sein, ist sich das Sanitätshaus STOLLE sicher. Mit einem hochwertigen Rollator unter dem Weihnachtsbaum bleibt das gute Gefühl, etwas Sinnvolles zu schenken.

Heiligabend ist die Überraschung gelungen. Während das Enkelkind ein cooles Rennrad geschenkt bekommt, freut sich die Oma über einen schnittigen Rollator. Der norwegische Hersteller Topro ist ein Spezialist für Rollatoren der Spitzenklasse. Der Vergleich zu einem Modell, das von der Krankenkasse bezahlt wird, ist gravierend. So besitzt der Rollator eine abnehmbare Einkaufstasche mit Reißverschlüssen. Praktisch ist auch eine Ankipphilfe, die das Überwinden von Bordsteinkanten spürbar erleichtert. Der Trend zum Zweitrollator ist durchaus verständlich. So kann in der Wohnung beispielsweise das Kassenmodell eingesetzt werden, da es nicht so leicht und wendig ist, schlechter klappbar und wenig Komfort bietet. Für den Außeneinsatz ist das wendige, moderne Modell geeignet. Es ist nur



STOLLE-Mitarbeiter Mathias Meier präsentiert den weinroten Premiumrollator mit seiner umfangreichen Ausstattung – daneben das Kassenmodell *Fotos: maxpress*

halb so schwer wie ein Kassenrollator und bietet zusätzliche Sicherheit. Da es mit einem Griff perfekt zusammenlegbar ist, passt es auch gut ins Auto.

Weihnachtsaktion: Beim Kauf eines Topro Troja 2G Premium gibt es eine originale Rollator-LED-Beleuchtungseinrichtung, die auch als praktische Taschenlampe in der dunklen Jahreszeit genutzt werden kann, sowie ein Reflektorenset für die bessere Erkennbarkeit in der Dunkelheit im Gesamtwert von 25 Euro geschenkt. Diese Aktion läuft bis

23. Dezember in allen Schweriner Filialen des Sanitätshauses. Für Schnellentschlusene, die sich bis zum 13. Dezember für einen Premiumrollator entscheiden, gibt es zusätzlich noch zwei Eintrittskarten für das Konzert „Lieder und Texte zum Advent“. Außerdem wird in der Weihnachtszeit in allen Filialen weiteres Zubehör zu attraktiven Preisen angeboten. Dazu gehören wärmende Rollatorhandschuhe, zusätzliche Bereifungen, Sicherheitsschlösser sowie schützende Regen- und Schneeschirme.

Stephan Rudolph-Kramer

Aktivbandage für Ellenbogen Schwellung kann schnell abklingen

Schwerin • Jeder, der mit seinem Arm täglich die gleichen Bewegungsabläufe wiederholt, kann auf einmal von starken Schmerzen überrascht werden. Das Gewebe wird überreizt, schwillt an und entzündet sich. Dieser so genannte „Tennisarm“ oder „Tennisellenbogen“ macht sich durch Schmerzen am Muskelansatz an der Außenseite des Ellenbogens bemerkbar. Die Aktivbandage EpiTrain (Foto) hilft, sie zu lindern. Bei jeder Bewegung aktiviert das spezielle Kompressionsgestrick die Muskulatur und unterstützt die Heilung. EpiTrain und weitere Produkte von Bauerfeind sind im Sanitätshaus STOLLE erhältlich. Dort berät geschultes Personal und nimmt genau Maß, damit die Bandage bequem und sicher sitzt. *srk*



Matthias Nali und Anja Stüdemann von STOLLE, Moderatorin Bruni Garske und Sylvio Pätzold von PosTreTu (v.l.) laden Musikinteressierte zum Konzert ein *Foto: maxpress*

Einladung zum Adventskonzert in der Schweriner Schelfkirche

Stimmungsvolle Lieder und Texte zur Vorweihnachtszeit

Schwerin • Traditionell soll auch dieses Jahr wieder mit einem festlichen Adventskonzert zu Ende gehen. Damit möchte sich das Sanitätshaus STOLLE bei allen Kunden, Geschäftspartnern und Mitarbeitern bedanken. Alle musikinteressierten Schweriner sind herzlich eingeladen. Das Konzert am 14. Dezember beginnt um 18 Uhr in der Schelfkirche.

Einlass ist bereits eine halbe Stunde früher. Karten sind in allen STOLLE-Filialen und an der Abendkasse erhältlich. Auf dem Konzertprogramm stehen unter

anderem Stücke für Orgel, Posaune und Klarinette. Hier bringen sich neben den Mitarbeitern auch STOLLE Geschäftsführer Detlef Möller (Orgel) selbst sowie das Quartett PosTreTu musikalisch mit ein. Dazwischen werden wieder weihnachtliche Texte vorgetragen. Durch den Abend führt die bekannte Moderatorin Bruni Garske. „Wir haben in diesem Jahren viel erreicht. Möglich wurde dies dank der Treue unserer Kunden, dem Engagement unserer Mitarbeiter und der kontinuierlichen Unterstützung unserer Partner“, sagte der STOLLE-Geschäftsführer. *srk*

STOLLE
SANITÄTSHAUS

Dienstleistungszentrum
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin

Öffnungszeiten
Mo. 7 bis 18 Uhr
Di. 7 bis 18 Uhr
Mi. 7 bis 16 Uhr
Do. 7 bis 18 Uhr
Fr. 7 bis 15 Uhr

Telefon
(0385) 5 90 96-0

E-Mail
info@stolle-ot.de

Internet
www.stolle-ot.de

- STOLLE in Schwerin**
- Filiale im Ärztehaus Gusanum
Wismarsche Straße 132 - 134
Telefon: 56 27 44
 - Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24
Telefon: 486 60 59
 - Filiale Dreesch
Hamburger Allee 130
Telefon: 201 51 92
 - Filiale im Ärztehaus Weststadt
Johannes-Brahms-Straße 59
Telefon: 745 16 15

Komplettes Sortiment
Bauerfeind überzeugt mit wirkungsvollen Bandagen und Orthesen. Sie bestehen aus einem atmungsaktiven, hautfreundlichen Gestrick, sind strapazierfähig und waschbar. STOLLE führt das komplette Sortiment:
Hand: ManuTrain
Ellenbogen: EpiTrain
Rücken: LumboTrain
Knie: GenuTrain
Fuß: MalleoTrain



Bei den HELIOS Mitarbeitern kommt am Heiligabend viel Traditionelles auf den Tisch

Karpfen oder Kartoffelsalat

Liebe Leserinnen, liebe Leser, 2016


war ein spannendes Jahr für die HELIOS Kliniken Schwerin. Der gelungene Start in der Versorgung von Herzpatienten in unserem Haus, gemeinsam mit der Universität Rostock, war ein wichtiger Meilenstein. Die chefürztliche Nachbesetzung der Alterspsychiatrie und – wie erst vor wenigen Tagen entschieden wurde – auch der Augenklinik sowie die Anschaffung eines neuen, hochmodernen CT-Gerätes haben ebenfalls dazu beigetragen, unser medizinisches Spektrum nachhaltig zu stärken. Im kommenden Jahr stellt uns die Sanierung der Carl-Friedrich-Flemming Klinik vor eine große Herausforderung. Es ist eines der Projekte, die wir uns vorgenommen haben und über die wir Sie auch hier in der hauspost – auf dem Laufenden halten werden. Wir hoffen, Ihr Vertrauen, das Sie uns bisher entgegengebracht haben, so weiter festigen zu können. Ich wünsche Ihnen einen besinnlichen und schönen Jahresausklang. Bitte bleiben oder werden Sie gesund, damit 2017 ein gutes Jahr für Sie wird! Und eines ist sicher: Auch im kommenden Jahr können Sie auf uns als größten Gesundheitsdienstleister der Region zählen, der seinen Patienten stets auf höchstem medizinischem Niveau zur Seite steht. Ihnen und Ihren Familien alles Gute, **Ihr Thomas Rupp**

Schwerin • Alle Jahre wieder: Kaum steht Weihnachten vor der Tür, stellen sich viele Familien die Frage, ob einmal mehr ein traditionelles Weihnachtsgericht auf den Tisch kommt. Klar ist wohl, wer Kartoffelsalat mit Würst-

chen oder blauen Weihnachtskarpfen noch aus Kindertagen kennt, wird dieses traditionelle Essen auch in der eigenen Familie fortführen. Für manche darf es an Heiligabend vielleicht auch etwas üppiger ausfallen. Braten, Knödel und die festliche

Weihnachtsgans sind hier meist beliebte Gerichte. *hauspost* hat einige HELIOS Mitarbeiter gefragt, welches Weihnachtsessen bei ihnen Heiligabend aufgetischt wird und welche Weihnachtstraditionen sie sonst noch pflegen. *Isabell Adam*

Seit jeher ist es bei uns Tradition, dass wir am Heiligabend gemeinsam mit meinen Eltern nachmittags in die Christmette gehen. Danach gibt es Fondue und vor der Bescherung singen wir gemeinsam Stille Nacht, heilige Nacht. *Franzel Simon, Regionalgeschäftsführer*



Mittags gibt es blauen Karpfen, abends Kartoffelsalat mit Würstchen. Unser Sohn sorgt vor der Bescherung die Hasen. Früher brachte der Weihnachtsmann in dieser Zeit die Geschenke. Dies ist noch immer unsere Familientradition, obwohl unser Sohn schon lange nicht mehr an den Weihnachtsmann glaubt. Abends musizieren wir gemeinsam mit Cello, Akkordeon und Querflöte. *Klaudia Jeschkowski, Chefarztsekretariat*

Mittags essen wir gedünstete Forelle frisch vom Schweriner Fischer. Am Nachmittag versorgen wir erst die Tiere mit einem extra Leckerli, bevor wir den Weihnachtsbaum besingen und dann die Geschenke auspacken. Danach gibt es Kartoffelsalat und Würstchen. *Kersten Völzer, Personalsachbearbeiterin*



Unsere Tradition ist, dass Heiligabend die gesamte Familie zusammen kommt. Wir verbringen den Abend in großer Runde. Ein typisches Weihnachtsessen gibt es nicht. Stattdessen probieren wir gerne Neues aus und jedes Jahr kommt etwas anderes auf den Tisch. *Daniel Balck, Krankenpfleger*

Heiligabend spielt sich alles bei uns ab und auch unsere erwachsenen Kinder kommen nach Hause. Am Nachmittag gehen wir alle zusammen in die Kirche. Vor der Bescherung gibt es traditionell Rindergulasch zum Essen. Den Abend verbringen wir dann gemeinsam zu Hause. *Dr. Markus Stuppe, Chefarzt Klinik für Abhängigkeitserkrankungen*



Wir verbringen Heiligabend immer bei den Eltern. Großeltern, Geschwister – alle kommen dort zusammen. Traditionell gibt es bei uns Kartoffelsalat und Bockwurst. Nach dem gemeinsamen Abendessen werden die Geschenke ausgepackt. *Michaela Neumann, Patientenservice*



Als Patchworkfamilie verbringen wir Heiligabend mit allen Kindern bei den Großeltern. Es gibt Kartoffelsalat und Würstchen. Das Warten auf den „echten“ Weihnachtsmann verbringen wir mit gemeinsamen Spielen und Weihnachtslieder singen. *Dana Hartig, Medizinisch-technische Funktionsassistentin*

Heiligabend essen wir Forelle und zum Kaffee gibt es selbstgebackene Plätzchen. Nachmittags gehen wir in die Kirche, die Kinder lesen aus der Weihnachtsgeschichte vor und wir musizieren gemeinsam. Weihnachtsgedichte dürfen auch nicht fehlen. Vor der Bescherung läutet das Weihnachtsglöckchen. *Katharina Dibbert, Assistenzärztin Frauenklinik*



Wir beginnen Heiligabend traditionell mit einem Kaffee nebst Stollen und Gebäck bei den Großeltern. Gegen 17 Uhr wird der Weihnachtsmann erwartet und jedes Kind muss vor der Bescherung ein Lied singen oder ein Gedicht aufsagen. Abends essen wir traditionell Wiener Würstchen mit Kartoffel- oder Nudelsalat. *Marko Kalweit, Leiter Patientenmanagement*



Am Nachmittag sind wir im Stall und genießen um die Feuerschale heißen Punsch und Schmalzstulle. Bevor wir anschließend beschenken, bekommen die Pferde ihren Hafer und eine extra Portion Möhren. Wir essen Heiligabend Kartoffelsalat. Bei uns ist es inzwischen Tradition, um die Geschenke zu würfeln. *Grit Kopplin, Ergotherapeutin*

Jedes Jahr an Heiligabend essen wir gebackenen Karpfen, den ich lebend vom Fischer hole, selber ausnehme, wässere und in Zitronensaft einlege. Dazu gibt es Salzkartoffeln mit ausgelassener Butter und Meerrettich. Die Geschenke würfeln wir aus. Dieses Ritual ist bereits seit über 30 Jahren Bestandteil unseres Weihnachtsfestes. *Roland Schwarzer, Betriebsrat*



Fotos: fotolia.com (by-studio, Coloures-pic), maxpress, HELIOS

Heiligabend versorgen wir die Tiere bei den Großeltern und genießen einen langen Dorfspaziergang. Nach der Bescherung gibt es selbstgemachten Kartoffelsalat mit Würstchen. *Jacqueline Sanders, Patientenmanagerin Privatlinik*



hauspost stellt drei Fragen an Dr. Jochen Facklam zum Thema Arteriosklerose

Wenn die Blutgefäße altern

Schwerin • Arteriosklerose ist eine Erkrankung der Blutgefäße, sie zählt in den westlichen Industrieländern zu den häufigsten Krankheiten überhaupt. „Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“ ist eine vielzitierte Erkenntnis des berühmten Pathologen Rudolf Virchow aus dem 19. Jahrhundert und heute so aktuell wie nie. Symptome stellen sich meist erst spät ein, zum Beispiel in Form der sogenannten „Schaufensterkrankheit“. Folgen sind aber insbesondere auch Herzinfarkt und Schlaganfall. Nachfolgend beantwortet Dr. Facklam drei häufige Fragen, die ihm Betroffene zur Arteriosklerose stellen:

hauspost: Wie kommt es zur Alterung der Blutgefäße (Arteriosklerose)?

Dr. Jochen Facklam: Mit steigendem Lebensalter kommt es zunehmend zu Ablagerungen in der Wand der Blutgefäße. Diese Veränderungen beginnen praktisch bei jedem Menschen bereits in der Jugend, entwickeln sich allerdings in unterschiedlicher Ausprägung. Wesentlichen Einfluss auf den Verlauf haben Begleiterkrankungen

und die Lebensführung, insbesondere das Rauchen, aber auch fettreiche Ernährung und Bewegungsmangel. In schweren Fällen kommt es schließlich zu einer Verengung oder gar zu einem Verschluss von Gefäßen.

hauspost: Welche Bedeutung hat die Arteriosklerose?

Dr. Jochen Facklam: Die Blutgefäße bilden das Versorgungsnetz des Körpers. Wird die Blutversorgung durch Gefäßverengung eingeschränkt oder unterbrochen, kommt es in dem betroffenen Organ zu einem Funktionsausfall oder gar zu einem Gewebsuntergang. Typische Folgen sind Schlaganfall oder Herzinfarkt, aber auch die sogenannte Schaufensterkrankheit und das Raucherbein. Gefäßkrankungen stehen in den Industrieländern bezüglich der Häufigkeit weit oben.

hauspost: Kann man vorbeugen?

Dr. Jochen Facklam: Durch eine gesunde Lebensweise kann man dem Fortschreiten der Arteriosklerose entgegenwirken. Wenn Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes und Übergewicht vorliegen, sollten diese gezielt behandelt werden. Beinschmerzen

beim Gehen können auf das Vorliegen einer fortgeschrittenen Arteriosklerose hinweisen. In diesen Fällen ist eine weitere Abklärung zu empfehlen. Dazu sind bereits einfache Untersuchungen durch den Hausarzt geeignet.



Dr. Jochen Facklam, Chefarzt der Klinik für Gefäß- und Thoraxchirurgie
Foto: Helios

Mehr zum Thema Arteriosklerose erfahren Interessierte und Betroffene im Rahmen der nächsten Patientenakademie am Mittwoch, dem 14. Dezember. Dr. Jochen Facklam, Chefarzt der Klinik für Gefäß- und Thoraxchirurgie, spricht in seinem Vortrag über Veränderungen der Blutgefäße und die Entstehung der Arteriosklerose. Wie einer Gefäßverengung vorgebeugt werden kann, aber auch Folgekrankheiten sowie der Diagnose und Behandlung von Arteriosklerose widmet sich Dr. Facklam an diesem Abend. Beginn ist um 18 Uhr im Ludwig-Bölkow-Haus der IHK. Der Eintritt ist frei.

So klappt Pflege zu Hause

Plötzliche Pflegebedürftigkeit, aber auch längere Pflegebegleitung stellt Betroffene und Familien vor große Herausforderungen. Viele Vorbereitungen und Entscheidungen sind zu treffen. Kann ich die Pflege zu Hause selbst übernehmen? Muss ich Unterstützung im Alltag organisieren? Dazu kommt, dass pflegende Angehörige meist nur wenig anwendungsbereites Pflegewissen haben. Zudem drängt die Zeit, denn Pflegebedürftige sollen nach einem Krankenhausaufenthalt eine stabile Pflegesituation vorfinden. Das Projekt „PfiFF“ unterstützt deshalb die Möglichkeit, zu Hause pflegen zu können. Mit viel Herzblut und Engagement bereitet Ines Krause, onkologische Fachkrankenschwester, Familien auf eine Pflegesituation vor bzw. unterstützt sie in der bestehenden Pflegesituation. Die Pflege von Familienangehörigen kann einen schnell überfordern. Schön, jemanden an der Seite zu haben, der wertvolle Tipps und Ratschläge geben kann.



Heike Pfeiffer ist von Anfang an dabei, Chefarzt Dr. Eibel seit 2006. Foto: Timm Allrich

Magnetresonanz-Diagnostik in Schwerin seit 25 Jahren

Durchsicht von Kopf bis Fuß

Schwerin • Seit 25 Jahren haben die HELIOS Kliniken Schwerin ein Werkzeug an der Hand, das ihnen hilft, schnellstmöglich und schonend für den Patienten ins Körperinnere zu schauen. Heute ist die Magnetresonanztomographie (MRT) eines der wichtigsten bildgebenden Verfahren zur Diagnose und Therapie von Krankheiten.

Anfangs lieferte die MRT nur Schichtuntersuchungen von Kopf und Gelenken. „Heute können wir sehen, was wo im Gehirn passiert. Die gezielte Krebsdiagnostik z.B. bei der weiblichen Brust ist ebenso möglich, wie die Struktur und Funktion des Herzens sichtbar zu machen. Auch Kinder, bis hin zum Ungeborenen, können untersucht werden“, erklärt Priv.-Doz. Dr. Roger Eibel, Chefarzt

des Instituts für Radiologie, Kinder- und Neuroradiologie. Die Stärke des Magnetfeldes ist über die Jahre deutlich gestiegen, dadurch hat sich auch die Bildqualität wesentlich verbessert. „Mit dieser Entwicklung sind kleinere Strukturen, detailreichere Aufnahmen und auch Funktionsuntersuchungen möglich geworden“, so Dr. Eibel weiter. Nach zwölf Jahren im Einsatz wurde das erste MRT-Gerät ausgetauscht und 2007 sogar ein Zweitgerät angeschafft. „Wir haben mit etwa 3.000 Untersuchungen pro Jahr begonnen, inzwischen liegen wir bei knapp 10.000 Untersuchungen“, benennt Dr. Eibel die Auslastung. Damit sind die Kapazitätsgrenzen beider Geräte erreicht, sodass über die Anschaffung eines weiteren Gerätes nachgedacht wird, um Wartezeiten zu verkürzen. ia

Gedenkfeier in der Thomaskapelle Ein helles Licht für die dunklen Stunden

Schwerin • Alljährlich am Abend des zweiten Sonntags im Dezember stellen Menschen rund um die Welt eine brennende Kerze ins Fenster. Sie gedenken so ihrer verstorbenen Kinder, Enkel und Geschwister.

Vierorts treffen sie sich zuvor mit Betroffenen zu einer Gedenkfeier. Auch in Schwerin findet seit einigen Jahren in der Thomaskapelle des Doms eine solche Gedenkfeier statt. In diesem Jahr am Sonntag, dem 11. Dezember, um 17 Uhr. Eingeladen sind betroffene Eltern, Geschwister, Großeltern aus Schwerin und Umgebung. Die Feier wird durch ein Team von der Schweriner Krankenseelsorge vorbereitet. Für Rückfragen steht Krankenhausseelsorger Andreas Greve telefonisch zur Verfügung: (0385) 520-2391. ia



Das Licht der Kerzen schenkt Erinnerung an ein verstorbenes Kind Foto: fotolia.com



Neue Termine in 2017

Die Termine für 2017 sowie individuelle Termine können vereinbart werden. Für Fragen und nähere Information steht PfiFF-Trainerin Ines Krause unter der Telefonnummer (0385) 520-41 94 oder per E-Mail pfiff.schwerin@helioskliniken.de als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Inhaber**

Rehazentrum Schwerin GmbH

Geschäftsführung

Stephan Sparwasser & German Ross

Ärzte

Chefarzt Dr. G. Perkams
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sozialmedizin, Manuelle Medizin

Dr. A. Hensel
FA für Orthopädie, Chirotherapie, Akupunktur

Dipl.-Med. U. Buchholz
FA für Orthopädie, Chirotherapie, Neuraltherapie

Wuppertaler Straße

- Hauptverwaltung
- Tagesklinik für Rehabilitative Medizin
- Praxis für neurologische Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie

Adresse

Wuppertaler Str. 38 a
19063 Schwerin

Telefon

(0385) 39 57 80

Fax

(0385) 3 95 78 78

E-Mail

info@reha-schwerin.de

Internet

www.reha-schwerin.de

Am Grünen Tal

- Praxis für orthopädische Physiotherapie
- Praxis für medizinisches Training

Adresse

Am Grünen Tal 22
19063 Schwerin

Telefon

(0385) 3 26 16 94

Fax

(0385) 3 26 16 97

Nach zweitem Kreuzbandriss

Rehazentrum macht Handballer wieder fit für das Parkett

Schwerin • Ein Kreuzbandriss kommt bei Sportlern häufig vor. Profihandballer Hannes Lindt passierte das im vergangenen Februar bereits zum zweiten Mal. Bis zu seinem Comeback auf dem Spielfeld macht er im Rehazentrum Schwerin eine Erweiterte Ambulante Physiotherapie.

Seit über einem halben Jahr trainiert der ehemalige Rückraumspieler des HC Elbflorenz sein verletztes Knie täglich für mindestens zwei Stunden. „So eine Knieverletzung braucht natürlich Zeit und Geduld, um zu heilen. Man muss sich langsam vortasten. Aber die Richtung fühlt sich schon ganz gut an“, so der 30-Jährige. Als Berufssportler ist es ihm möglich, eine Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) durchzuführen – eine Komplextherapie aus Krankengymnastik, Physikalischer Therapie und Medizinischer Trainingstherapie. Diese wird zur Behandlung von größeren Unfallfolgen und Erkrankungen am Stütz- und Bewegungssystem eingesetzt. Im Rehazentrum Schwerin hat Hannes Lindt seine Physiotherapeuten des



Als Rückraumspieler ist eine gute Sprungkraft unerlässlich. Auf dem Trampolintrainer kann Hannes Lindt die entsprechenden Muskelpartien stärken. Foto: maxpress

Vertrauens gefunden. Außerdem stehen ihm während des Trainings an den verschiedenen Geräten zwei Sporttherapeuten zur Seite.

Um sein Knie neben der Therapie noch zusätzlich zu stärken, macht der Handballer fast jeden Tag reines Krafttraining im Fitnessstudio: „Der Fokus liegt ganz klar darauf, gesund zu werden, sodass ich bald wieder Handball spielen kann.“ Für welchen Verein, wird sich dann noch zeigen, denn erst seit Kurzem ist der gebürtige Cottbusser in Schwerin zu Hause.

Neben seinem Hauptberuf hat der Sportler

in seinem eigenen Modelabel BeTuk (www.betuk.de) einen guten Ausgleich gefunden. „Beim Sport steh ich ständig unter Strom. Da gibt mir der kreative Teil ein wenig Ruhe im Alltag.“ Seit drei Jahren entwirft er gemeinsam mit Freunden und Familie Pullover, T-Shirts und Mützen und setzt dabei auf Nachhaltigkeit und fairen Handel. Pro verkauften Kleidungsstück fließen fünf Euro in die Realisierung gemeinnütziger Projekte. Beispielsweise können so die Mittel für Fenster einer Schule oder einen Brunnen in Afrika und die Integration von Flüchtlingen aufgebracht werden. ml



In Raben Steinfeld hatten die Jungen viel Spaß auf dem Wasser Foto: ProKind e.V.

Rehazentrum unterstützt gemeinnützigen Verein in seiner Arbeit

Kindern ein neues Zuhause geben

Schwerin • Gerade in der Weihnachtszeit besinnen sich viele Menschen und sagen Danke. Auch in diesem Jahr engagiert sich das Rehazentrum Schwerin für die Arbeit des Vereins ProKind e.V., um damit Kinder aus Pflegefamilien zu unterstützen.

Das Fest der Liebe möchte doch jeder mit seiner Familie verbringen, in der Geborgenheit selbstverständlich ist. Aber nicht immer läuft es für Kinder in ihren Familien, wie es soll. ProKind hat sich zum Ziel gesetzt, die Kinder, die nicht bei ihren leiblichen Familien leben können, zu unterstützen. In einem anderen Umfeld wird ihnen der fehlende familiäre Halt geboten. Der Ver-

ein kümmert sich um die angehenden Pflegeeltern, organisiert Vorbereitungskurse und Seminare. Auch für die leiblichen Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Beratungen. Seit Jahren unterstützt das Rehazentrum die Arbeit des Vereins. Durch Spenden wird so eine jährliche Ausflugsfahrt mitfinanziert. In diesem Jahr ging es für die Pflegekinder gemeinsam mit ihren Geschwistern nach Raben Steinfeld und Boltenhagen, wo sie viele Abenteuer erleben. „Wir freuen uns jedes Jahr, die Arbeit des Vereins unterstützen zu können. Auf diese Weise wollen wir gleichzeitig unseren Kunden und Partnern für ihr entgegengebrachtes Vertrauen danken,“ so German Ross, Geschäftsführer des Rehazentrums. ml

Rehazentrum bietet Gutscheine für Medizinisches Training und Massagen

Gesundes Weihnachtsgeschenk

Schwerin • Alle Jahre wieder beginnt in der Vorweihnachtszeit die Suche nach dem passenden Geschenk für Familie und Freunde. Mit einem Gutschein für die Gesundheit können die guten Vorsätze der Lieben im neuen Jahr gleich unterstützt werden.

Vom 1. bis zum 23. Dezember sind verschiedene Gutscheine im Rehazentrum Schwerin zu erwerben. Zum Beispiel kann

der Beschenkte im Medizinischen Training in der Praxis am Grünen Tal seinem Körper etwas Gutes tun. Nach einem physiotherapeutischen Statusbefund wird ein individueller Trainingsplan erstellt. An modernen Geräten leisten Physiotherapeuten Hilfestellung. Bereits nach einigen Terminen machen sich Erfolge bemerkbar. Die Muskulatur wird gestärkt, Verspannungen können reduziert und Schmerzen kann vorgebeugt werden. Einen Gutschein für zehn

Einheiten gibt es für 120 Euro. Trainiert der Beschenkte danach weiter, profitiert er von günstigen Konditionen.

Für eine kleine Auszeit vom turbulenten Alltag empfiehlt das Rehazentrum außerdem den Massagegutschein. Ein Gutschein für eine 30-minütige Massage kostet 25 Euro. ml



Neues Kursangebot der AOK macht Skifahrer fit für den nächsten sportlichen Urlaub im Schnee

Gut gerüstet geht es auf die Piste

Schwerin • „Fit für den Wintersport“ heißt ein neuer AOK-Kurs, der am 5. Januar beginnt. Warum eine gute Vorbereitung für ein ungetrübtes Skivergnügen sorgt, weiß AOK-Sportexpertin Karen Kinsel.

hauspost: Weshalb ist es so wichtig, gut vorbereitet in den Wintersport zu fahren?

Karen Kinsel: Gut präparierte Pisten und eine rasante Materialentwicklung, wie im Carving-Bereich, sorgen bei den Abfahrten für ein hohes Tempo. Dabei wirken enorme Belastungen auf den Körper. Skifahrer sollten sich deshalb die Zeit nehmen, ihre Muskeln vor dem Urlaub regelmäßig durch ein Ski-Workout zu trainieren – und sich so vor bösen Überraschungen auf der Piste schützen.

hauspost: Gilt das denn vor allem für Anfänger?

Karen Kinsel: Klar ist so eine Vorbereitung am wichtigsten für Leute, die nach einer längeren Pause wieder auf die Bretter steigen. Aber damit weder Verletzungen noch Muskelkater die Urlaubsstimmung trüben, rate ich auch erfahrenen Skisportlern zum vorbereitenden Training. Schon mit einfachen Übungen kann man Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern, am besten im

neuen AOK-Kurs „Fit für den Wintersport“.

hauspost: Was erwartet die Skiurlauber in spe?

Karen Kinsel: Kurz gesagt: Ein Muskelaufbautraining für Gesäß, Beine und Füße. Auch Koordination und Gleichgewicht wer-



Eine gute Vorbereitung beugt Verletzungen vor
Foto: maxpress/CC

den geschult. Die Übungen helfen, den Körper optimal auf die Belastungen des Skilaufens einzustellen. Auch zu Hause kann man das Gleichgewicht auf wackligem Grund trainieren, etwa auf einem Airex-Kissen, einem sehr weichen Ball oder einem gefalteten Handtuch.

hauspost: Sind Skilangläufer auch willkommen?

Karen Kinsel: Na klar. Um sich sicher in der Loipe zu halten, wird ein ausgeprägter Gleichgewichtssinn benötigt, gerade bergabwärts. Zudem sind es viele Leute nicht gewöhnt, sich über mehrere Stunden kontinuierlich zu bewegen. Der Kurs könnte also eine gute Vorbereitung für die Loipe sein.

Durch den Stockeinsatz und das Wechselspiel von Armen und Beinen ist diese Sportart ein gutes Ganzkörpertraining. Infos und Anmeldung zum Kurs unter www.aok.de/nordost/kurse und am kostenlosen AOK-Gesundheitstelefon unter **0800 2653333**.



AOK-Sportexpertin
Karen Kinsel
Foto: maxpress



Die Schule brennt

Der Schulwettbewerb „Wir in M-V“ ist seit Jahren eine feste Größe im Unterrichtsplan vieler Schulen. Jetzt rufen die Initiatoren – die AOK Nordost, der Landessportbund, das LKA, Antenne MV, die Landesmarketing-Gesellschaft und die Provinzial – zu einer Sonderaktion auf. Zum Thema „Brandschutzerziehung in der Schule“ können Schüler der Klassen eins bis sechs ihre Erfahrungen in Sachen Brandschutz und Erste Hilfe schildern. Wie kann aktiv gegenseitige Hilfe im Ernstfall geleistet werden? Welche Aktionen und Projekte gibt es? Dazu können Schulklassen bis zum 7. April ihre Ideen und Initiativen einreichen und Geldpreise im Wert von 3000 Euro gewinnen. Mehr Infos unter Tel. 03866/ 64 6123 oder unter www.wir-in-mv.de

Aktiv Punkte sammeln mit neuem digitalen Bonusheft und Vorteile bei Partnern sichern

Jeder sportliche Einsatz lohnt sich

Schwerin • Die AOK Nordost bietet ihren Versicherten mit „FitMit AOK“ ein digitales Bonus- und Vorteilsprogramm zur Gesundheitsförderung an. „FitMit AOK“ will vor allem technikaffinen Leuten den Einstieg in ein gesundes Leben erleichtern.

Nutzer können für sportliche Aktivitäten, für Vorsorgeuntersuchungen und für soziales Engagement, wie zum Beispiel eine Blutspende, Prämienpunkte sammeln. „Mit dem digitalen Bonusheft belohnt die AOK eine gesundheitsbewusste Lebensweise. Es funktioniert über eine Smartphone-App oder über ein Webportal“, erklärt AOK-Firmenkundenberaterin Katharina Meyer. Vor allem Berufstätige nutzen die digitale „Motivationshilfe“. „Weil es einfach praktisch ist“, so Meyer. Und so geht’s: Beim Sport, beim Vorsorgetermin oder auch durch die Mitgliedschaft im Sportverein werden Prämienpunkte gesammelt. Dazu kann „FitMit AOK“ über Apple Health oder Google Fit mit den persönlichen Wearables bzw. Fitness-Apps verknüpft werden. Die gesammelten Punkte können gegen Geld- und Sachprämien sowie Rabatte bei Vorteilspartnern eingetauscht werden. Bescheini-

gungen über Mitgliedschaften im Sportverein oder Vorsorgeuntersuchungen lassen sich als Handyfoto ganz einfach hochladen. Außerdem können durch die Summe der Aktivitäten fünf verschiedene Statuslevel erreicht werden: „Je aktiver man ist, desto wertvollere Vorteile winken über das Partnernetzwerk“, verspricht die junge Frau und verweist dabei auf Vergünstigungen in teilnehmenden Sportstudios, Frei-

zeiteinrichtungen oder Sportgeschäften. Gut zu wissen: Der Datenschutz ist bei „FitMit AOK“ gewahrt, denn die Aktivitätsdaten werden ausschließlich lokal auf dem Smartphone gespeichert und dort in Punkte umgerechnet. Nur dieser Punktwert wird an die AOK weitergegeben. Unter www.fitmit-aok.de gibt es dazu alle Informationen.



Wer mit der „FitMit AOK-App“ punktet, kann sich auf attraktive Sach- und Geldprämien freuen
Foto: maxpress

Warnemünder Turmleuchten

Den Jahresauftakt feiert das Ostseebad Warnemünde wie immer mit einer spektakulären Licht- und Musikshow – dem „Warnemünder Turmleuchten“. 2017 erwartet die Besucher am 1. Januar die 18. Auflage der einzigartigen Show aus Lasern, Licht und Feuerwerk. Auch das Firmenlogo der AOK wird am Warnemünder Leuchtturm erstrahlen – als Gruß an alle, verbunden mit den besten Wünschen für ein gesundes neues Jahr. Im Vorfeld können sich Interessierte zwischen 15 und 18 Uhr auf der Promenade über die vielfältigen Gesundheitsangebote der AOK Nordost informieren.

Herausgeber

maxpress pr+werbeagentur GmbH & Co. KG
 Stadionstraße 1
 19061 Schwerin
 www.maxpress.de
 Geschäftsführer:
 Holger Herrmann

Redaktionsleitung

Holger Herrmann (V.i.S.d.P.)
 Telefon (0385) 76 05 20
 Telefax (0385) 7 60 52 60
 redaktion@maxpress.de

Redaktion/Fotos

Holger Herrmann (hh)
 Nele Reiber (nr)
 Marie-Luisa Lembcke (ml)
 Juliane Brettmann (jb)
 Barbara Arndt (ba)
 Juliane Fuchs (jf)
 Stephan Rudolph-Kramer (srk)
 Markus Parsch (mp)
 Katharina Javert (kj)
 Jasmin Lang (jl)
 Andreas Mulsow (am)
 Isabell Adam (ia)
 Catharina Haenning (ch)
 Doreen Maas (dm)
 Annemarie Zander (az)

Anzeigen

Andre Kühn (ltg.)
 Marion Zeppelin
 Telefon (0385) 7 60 52 20
 Telefax (0385) 7 60 52 60
 anzeigen@maxpress.de
 Es gilt Anzeigenliste Nr. 5.

Satz

Anja Gyra

Druck

Hahn Druck & Verlag
 Schwerin GmbH

Vertrieb

MZV - Mecklenburgischer
 Zeitungsvertrieb

Auflage

70.000 Stück

Die hauspost erscheint unentgeltlich monatlich in allen erreichbaren Haushalten der Stadt Schwerin und Umgebung. Ein Abo für Interessenten außerhalb des Verteilungsgebietes kostet jährlich 30 Euro und kann beim Herausgeber bestellt werden. Für unaufgefordert eingesandte Fotos, Manuskripte und Zeichnungen übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich.

www.hauspost.de

Fabelwesen	Papierlaterne	Sauerstoff aufnehmen	künstliche Lichtquelle	7	japanischer Politiker, † 1909	vollbracht, fertig	Multiplikationszeichen	Selektion, Auslese	kristalliner Schiefer	medizinisch: Bein, Knochen	Tennisverband (Abk.)
Asthma						Imperativform Lesen			niederländisch: eins		Staudengewüse
ein Längenmaß (Abk.)			Erdzeitalter		Schiffsanlegeplatz	überall					6
Pfefferschote		3					ein Hautflügler			2	
				poetisch: Hecke	Teil vieler Buchstaben	Dynamik				musik.: alle	abweichende Variante
Erzbergwerk		Affenart (...faktor)					Teil der Lederherstellung		Gebirgssenke		
Angeh. eines Wandervolks						französisch, span.: in	Vermutung				9
Bergkamm	Sportgefährt	Badezimmer-einrichtung	Klatsch, Tratsch					kretische Königs-tochter (Sage)	kaukas. Spieß-laute		
				Pariser Opernhaus	Wortteil: innerhalb				Fremdwortteil: drei		
						1	Goldimitat	eine Ausdehnung			
Figur im Märchen			Lyriker					Fransösisch Weihnachten			
		4			eh. ostdt. Sendeanstalt (Abk.)	russische Zarin					
Barmherzigkeit Gottes			Fenster-schutz					int. Kfz-Z. Israel			
isländische Münze		8				besitz-anzei-gendes Fürwort					
„herb“ bei alkohol. Getränken				Augen-gläser							

Z N R Z
 STIMMUNG ETAPPE
 KERKER UMS MARX
 NK LEIN PROKOP
 NU J SHE RO E
 FESTZELT K ASER
 AUW LTD LI
 CHOR URI STAMM
 Y AZ FUNK OK E
 EPI ISO E ULKEN
 OS M KAUF LUST
 TASTATUR E
 HAT L V AR
 DEKORATEUR
 S PI WRACK
 EXPONAT AM

Lösung
 August:
 DEKOTIPPS

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die erste Jubiläumsausgabe der hauspost erscheint am 30. Dezember 2016.

Verbreitungsgebiet Schwerin und Umland: Schwerin, Ahrensboek, Alt Meteln, Banzkow, Barner Stück, Böken, Brüsewitz, Buchholz, Cambs, Conrade, Cramon, Cramonschagen, Dalberg, Drispeth, Flessenow, Gneven, Godern, Görslow, Gottmannsförde, Gram-bow, Groß Brütz, Groß Rogahn, Groß Trebbow, Herren Steinfeld, Hof Meteln, Holthusen, Hundorf, Kirch Stück, Klein Rogahn, Klein Trebbow, Kritzow, Langen Brütz, Leezen, Liessow, Lübesse, Lübstorf, Moorbrink, Neu Meteln, Neu Pampow, Neu Schlags-dorf, Nienmark, Pampow, Peckatel, Pingelshagen, Pinnow, Plate, Raben Steinfeld, Rampe, Rastow, Reigendorf, Rugensee, Seehof, Stralendorf, Sukow, Sulstorf, Sülte, Uelitz, Vorbeck, Warsaw, Wittenför-den, Zickhusen, Zittow

Anzeige



SILVESTER

WILD WILD WEST

★ 2016 ★

- ★ Live-Musik
- ★ Showprogramm
- ★ Feuerwerk
- ★ Getränkepauschale

KARTEN AB € 55,00

Ticketbuchung und weitere Infos unter 038852/234-0
event@alpincenter.com • alpincenter.com oder direkt vor Ort
 Hotel Hamburg-Wittenburg van der Valk GmbH • Zur Winterwelt 1 • 19243 Wittenburg

Ab Schuljahr 2016/2017



Manche Dinge sollte man einfach selbst in die Hand nehmen.

Wir bieten Raum für eine optimale Entwicklung Ihres Kindes, von der Einschulung bis zum Abitur. Geben Sie Ihrem Kind die Chance auf Erfolg durch individuelles Fördern und Fordern.

www.paedagogium-schwerin.de

24. JANUAR 2017

INFOTAG



ORIENTIERUNGSSTUFE UND GYMNASIUM

Lernen Sie die Schule kennen,
an der Ihr Kind mehr lernt.

PROFILAUSTRICHTUNG UND FOKUS



- // Mehrsprachigkeit – Fit für Europa
- // Naturwissenschaften – Experimentieren, Forschen, Lernen
- // Musikalische Bildung – Die schönsten Impulse fürs Gehirn



Gymnasium mit Grundschule und schulartunabhängiger Orientierungsstufe in freier Trägerschaft – staatlich anerkannte Ersatzschule

Marie-Curie-Straße 25 // 19063 Schwerin
T: 0385 208 23-0 // info@paedagogium-schwerin.de


Pädagogium
SCHWERIN / EUROPASCHULE



▲ **Birgit & Hartmut Schütt**
Bauplaner, Architekt, persönliche Bauleitung
& Betreuung

2017 wird sich der Bauboom fortsetzen und für **TRENDLINE** gilt, auch weiter allen **Qualitätsansprüchen** gerecht zu werden.

Unsere Stärken:

- ✓ individuelle Hauskonzepte ✓ beste energetische Beratung
- ✓ Festpreisgarantie ✓ alle Häuser mindestens KfW 55 Standard



Frohe Feiertage und ein gutes neues Jahr wünscht das Team von **TRENDLINE**.